

















中國古代  
版畫叢刊

2

救荒本草  
日記故事  
忠義水滸傳  
便民圖纂  
插圖

鄭振鐸編



上海古籍出版社



責任編輯 徐小蠻  
裝幀設計 范嶠青  
版面設計 富 強



中國古代版畫叢刊

救荒本草

日記故事

忠義水滸傳插圖

便民圖纂

(二)

鄭振鐸 編

上海古籍出版社出版

(上海瑞金二路272號)

新华書店上海發行所發行 上海市印刷七廠印刷

開本787×1092 1/16 印張63.75 插頁4頁

1988年8月第1版 1988年8月第1次印刷

印數: 00001—2,000

ISBN 7—5323—0518—9

J·6 定價: 38.55元



## 出版說明

鄭振鐸先生主編的《中國古代版畫叢刊》，自一九五七年至一九五九年間由古典文學出版社及中華書局上海編輯所先後出版，共五函十八種。這套叢書原計劃初編三十六種，因鄭先生出國途中飛機失事不幸遇難等原因，編印工作遂告中輟。現按原擬目錄依次將已出版的十八種，加上本社已出版的宋本《新定三禮圖》，並徵得文物出版社同意，將其已出版的明本《顧氏圖譜》一併收入，共計二十種，用十六開本分四冊印行。

鄭先生撰寫的總序過去未曾發表，現補載於每冊書前。原書中由北京大學圖書館和出版社署名的出版說明則改為跋文，置於各書之後，個人署名的跋文與後記則一仍其舊。謹此說明。



上海古籍出版社 一九八八年二月





## 中國古代版畫叢刊總序

版畫就是木刻畫，用一塊木板，刻出人物圖像等，而用紙刷印千百份乃至千萬份的。它是屬於繪畫的一個部門，却較繪畫有更廣大的宣傳作用。在近代印刷術沒有發明之前，木刻畫乃是主要的傳播藝術形象與科學知識的武器。當然，宗教的宣傳也是其作用之一。在中國，最早是用來刻印佛像、菩薩像等；在西方，則用來刻印聖母像、耶穌像。在彩色套印的版畫沒有發明之前，都是用筆把各種彩色塗在版畫上的。紙牌和酒牌的刻印，也在其早期的應用範圍之內。凡是需要多量分發或傳播的繪畫，在較早時期，都是用版畫來刷印的。對於大多數的宗教信仰者們，對於不大識字的人，對於愛好藝術的人，總之，對於一切人，版畫所表現的造型藝術，乃是他們所喜愛的，所讚賞的，所擁護的。不看見「年畫」

的市場麼？擁擠着的男男女女，老老少少，不都在熱烈地欣賞彩色鮮豔的「百子圖」、「美人圖」和許多戲劇故事畫、風景人物畫麼？他們挑選最愜心合意的一幅或幾幅，買回家來作為新年和其後的若干時日的裝飾或欣賞之用。它滿足了廣大人民的對於藝術的欣賞的要求，培養了他們的欣賞能力，增加了他們的一般常識乃至歷史知識和英雄故事的了解。有了版畫，許多應用科學，像「本草」，像「武經總要」，像「博古圖」等等，乃能說明艱深的問題。一幅詳明的版畫，比之長篇大論的文章，更能引人入勝，更能把道理闡說明白。宋人鄭樵極力提倡圖籍的作用。古代所謂「圖」，除了手繪本之外，就是木刻畫的本子了。「圖文並茂」，乃是應用版畫作為插圖的書籍的美稱。「看圖識字」，說明了插圖怎樣地能夠給人以教育。

作為書籍的插圖還不是最早的版畫主要的應用範圍。它常常是單幀印行，作為供養之資，像佛像、菩薩像、聖母像之類；作為飾壁壯觀之畫幅，像「四美



人圖」、「西湖十景」之類。它是從附庸而蔚爲大國的。在美術史上有它的特別地位。它的耀目的光芒，從公元九世紀到二十世紀不斷地照射出異樣的變幻無窮的彩色。它可以寫成一部它自己的發展史。在比較成熟的晚唐時代的一部「金剛經」的屏畫（公元八六八年刻）上，已經可以看出中國版畫的創作是有了更早的來源的。宋代的版畫，雖保存下來的不多，但已能使我們明白其高深精美的成就。「三禮圖」、「天竺靈籤」和許多佛經的插圖，一望望之，就知道不是什麼粗率的作品。他們乃是很高明的藝人們的創作。大氣魄的有插圖的書籍，像「博古圖」、「營造法式」和「大觀本草」等原來的北宋時代的刊本，雖已不可得而見（有零頁，但未見附有插圖的頁子保存下來），但在後代的翻刻本和摹繪本上猶可看出他們的精緻而準確的有上等的科學價值的版畫的光彩來。建版的圖書，開始了上圖下文的狹長式的插圖，也開始了小說書、故事書的插圖風氣（像「列女傳」）。今存的元、至治本的「三國志平話」等插圖，是從宋代一脈相傳

下來的。人物的形象雖都是小型的，而極爲活潑生動，雖咫尺而具有尋丈之勢。這樣的作風，一直到明末還保存着。明初的版畫，全部繼承了宋、元的風格。但洪武時代，猶是粗率。至永樂、宣德，則浩浩蕩蕩，氣魄壯大，在扉畫上，精緻工細，一筆不苟，而也時有撼心震肺的大作品出現，像「鬼子母揭鉢圖」之類。弘治以後，插圖的應用尤廣。正德、嘉靖之際，已有以「版畫」爲表現社會生活、誇耀政治家的治績和大官僚地主的園庭佈置的工具。在家譜裏，除了墓道、祠堂的景色之外，祖先的畫像，也都以「版畫」來表現之。這便成了很可珍貴的歷史資料的一部分。萬曆時代乃是中國古代版畫史的黃金時代，在那四十八年間，不僅保存的插圖本特別多，而且也門類繁雜，包羅萬象，爲研究封建社會生活的最可珍貴的第一手資料，像「忠義水滸傳」插圖、「元曲選」插圖、「帝鑑圖說」、「古今列女傳評林」、「程氏墨苑」、「方氏墨譜」等等，都是以浩瀚的一二百幅乃至三五百幅的插圖，表現形形色色的封建社會人民的喜怒哀樂之情與多種多

樣的理想的和現實的生活的。沒有別的圖書比之他們會包含着更多的這樣的形象化的具體的史料的了。還有舉之不盡的許多小說、戲曲的插圖。還有種種的詩、詞畫譜，和包括了古代名畫成爲一部以插圖爲主的「歷代畫史」的「顧氏名公畫譜」等等。至於實用的「本草」、「醫經」、「武備書」等等的均有豐富的插圖，那是更不用特別提及的了。在這個時代的中期，程君房刷印「墨苑」時，初曾使用彩墨，試印若干幅的彩畫，這便是所謂五色印本的「程氏墨苑」，而一時游戲之作，乃成爲彩色版畫創作的先聲了。崇禎版的「金瓶梅」插圖，以二百幅的版畫，橫恣深刻地表現出封建社會的現實生活，在那裏，沒有金戈鐵馬，名將對壘，沒有神仙鬼怪的幻變，沒有大臣名士們的高會、遨遊，有的只是平平常常的人民的日常生活，是土豪惡霸們的欺詐、壓迫，是被害者們的忍泣吞聲，是無告的弱小人物的形象，實在可稱爲封建社會時代的現實主義的大傑作，正和「金瓶梅」那部大作品相匹配。陳洪綬以名畫家而爲「版畫」作畫稿。老蓮的「水



「荷葉子」傳遍天下，也就壯大了「版畫」的聲勢。胡曰從寓居金陵，製作「十竹齋畫譜」、「十竹齋箋譜」發明了逗板拱花之術，爲彩色版畫奠定了最堅實的基礎。蕭雲從以遺民而寫「離騷圖」、「太平山水圖畫」，以及劉源的寫「凌烟閣功臣圖」，金古良的寫「無雙譜」，都不是無所謂而作。故國的山河，無雙的英雄人物，可泣可歌的爲祖國、爲自由而鬪爭的事跡，皆以版畫來表現出來，化身千百，宣傳的作用甚大。滿洲的皇室，也隨即運用了「版畫」的武器，來宣傳他們自己。於「耕織圖」等實用圖籍之外，像「萬壽盛典」的插圖，出于畫家王原祁和刻工朱圭之手，洋洋洒洒兩鉅冊，是一幅放大放長的「清明上河圖」，雖寫皇家盛典，而實亦當時市井生活的寫真也。李漁和他的女婿沈心友，創作「芥子園畫譜」，在彩色版畫的制作上，也有了新的貢獻。乾、嘉以來，版畫的應用，自皇室以至民間，迄未中絕。至於清末民初，彩色版畫的創作，尤能獨創一格。名士詩人們競作詩箋，以相酬酢，出奇制勝，大有精神。魯迅先生和我編的

一部「北平箋譜」，就收集了那一部分「詩箋」的精華。到了今日，則彩色版畫的技術更爲邁上。榮寶齋所印製的唐、周昉的「簪花仕女圖」，套印到一千次以上，印在古色絹上的，尤爲逼真。吸取了西方方法的新木刻畫，也有了很大的成就。把古代版畫的傳統藝術，和西方木刻畫的技術，結合了起來，創作出新的內容和新的形式的版畫，是完全有可能實現的，而且現在就正在實現。將一千多年的古老的版畫，推進到更爲光輝燦爛的階段，就將是我們這一代的事業。所以，在我們這一代也完全有必要，把古代版畫的優良傳統介紹出來。不僅供木刻家吸取古代優良傳統之資，而且，在提供了封建社會生活的史料和第一手的古代科學、技術知識等方面，這種介紹也會有很大的作用。

中國古代版畫的收集，只是最近五六十年的業績。在過去，對於收集版畫，都諱莫如深，被稱爲收集「小人書」。畫家們往往購致許多版畫書作爲畫稿，却也不大願意讓別人知道。藏書家間有皮藏有插圖的書籍，却並非爲了插圖而收

集它們。在民國初年，有陳大鑑先生的，才第一次着意地收集明代的版畫書，並着手編輯「徽派刻工名手姓名錄」。王孝慈、馬隅卿二先生繼之，乃大有收穫。北京圖書館也聞風而起，成為插圖書的歸宿地。我在南北各地也不斷地在收集版畫書，而收集的範圍較廣，亦間得宋、元及明初刊刻的圖籍。在三十多年的辛勤的收集的結果，所得不過一千多種，合之北京圖書館所藏，不計地志山經，也不到二千種。可見，這類美術書是「可遇而不可求」的。在今日，即欲求一原刊初印的「耕織圖」也非易事。因之，複製流傳其中的重要圖籍，實有必要。

我曾經絕斷斷地編印過「中國版畫史圖錄」五輯（第六輯已印刷及半，未出版），共二十冊，「版畫史」却始終未着一字，雖然曾搜集了不少材料。前幾年，又曾為人民美術出版社，編輯一部「中國古代木刻畫選」，到了今年才完成，其前面才有一篇「中國木刻史略」。它們只可作為初步的介紹而已。上海古典文學出版社，和我商量，要出版此這一類的圖籍。我感覺到，「版畫史圖錄」和

「木刻畫選」都只是零縑片頁，只可作爲「窺豹一斑」，欲求其全，却非重印若干部全書不可。因便着手編輯這部「中國古代版畫叢刊初編」。「初編」所收，凡三十六種，時代是，自宋代到清代嘉慶。也還只是選擇一部分重要之作而已。繼此有作，將還會有「二編」、「三編」乃至七八編而未已。（重要的有益、有用的插圖書，值得複印流傳的，總有五百種以上。）如有可能，每年將出版一編到兩編。

很感謝古典文學出版社給我編輯這部篇幅浩瀚的「叢刊」的機會。讀者們得到這樣一部書的時候，想來也會感謝他們的慎重、細緻的複製與精美的裝幀的。

一九五七年九月二十二日鄭振鐸序於保加利亞·瓦爾納市的黑海海濱。



中國古今圖書集成

中國古代版畫叢刊第二冊目次

救荒本草·····	三
日記故事·····	五
忠義水滸傳插圖·····	五
便民圖纂·····	七
	八
	八
	七



救荒本州



明嘉靖四年刊本

重刻救荒本草序

淮南子曰神農嘗百草之滋味

長子部  
卷之七

毒由是本草興焉陶隱居徐之才陳藏器日  
華子唐慎微之徒代有演述皆為療病也嗣  
后孟詵有食療本草陳士良有食性本草皆  
因飲饌以調攝人非為救荒也救荒本草二  
卷乃宋樂間周藩集錄而刻之者今亡其  
板瀛家食時訪求善本自汴携來晉臺按察  
使石岡蔡公見而嘉之以告于巡撫都御史

蒙齋畢公公曰是有裨荒政者乃下令刊布  
命濂序之按周禮大司徒以荒政十二聚萬  
民五曰舍禁夫舍禁者謂舍其虞澤之厲禁  
縱民米取以濟饑也若沿江瀕湖諸郡邑皆  
有魚蝦螺蜆菱芡藻之饒饒者猶有賴焉  
齊梁秦晉之墟平原坦野彌望千里一遇大  
侵而鵠形鳥面之殍枕藉于道路吁可悲已  
後漢永興二年詔令郡國種蕪菁以助食然  
五方之風氣異宜而物產之形質異狀名彙

既繁真贗難別使不圖列而詳說之鮮有不  
以虺床當靡蕪齋危亂人參者其弊至于殺  
人此救荒本草之所以作也是書有圖有說  
圖以肖其形說以著其用首言產生之壤同  
異之名次言寒熱之性甘苦之味終言淘浸  
烹煮蒸曬調和之法草木野菜凡四百一十  
四種見舊本草者一百三十八種新增者二  
百七十六種云或遇荒歲按圖而求之隨地  
皆有無艱得者苟如法采食可以活命是書



也有功於生民大矣昔李文靖為相每奏對  
常以四方水旱為言范文正為江淮宣撫使  
見民以野草煮食即奏而獻之畢蔡二公刊  
布之盛心其類是夫

嘉靖四年歲次乙酉春二月之吉

賜進士出身奉政大夫山西等處提刑按察司  
僉事奉

勅提督屯政大梁李濂撰

救荒本草序

植物之生於天地間莫不各有所用苟不見諸載籍雖老農老圃亦不能盡識而可亨可芼者皆躡藉於牛羊鹿豕而已自神農氏品嘗草木辨其寒溫甘苦之性作為醫藥以濟人之夭札後世賴以延生而本草書中所載多伐病之物而於可茹以充腹者則未之及也敬惟

周王殿下體仁遵義孳孳為善凡可以濟人利物之事無不留意嘗讀孟子書至于五穀不

熟不如莠稗因念林林總總之民不幸罹於旱澇五穀不熟則可以療飢者恐不止莠稗而已也苟能知悉而載諸方冊俾不得已而求食者不感甘苦於荼薺取昌陽桑烏喙因得以裨五穀之缺則豈不為救荒之一助哉於是購田夫野老得甲圻勾萌者四百餘種植於一圃躬自閱視俟其滋長成熟迺召畫工繪之為圖仍疏其花實根幹皮葉之可食者彙次為書一帙名曰救荒本草命臣同為之序臣惟人情於飽食暖衣之際多不以凍

餒為虞一旦遇患難則莫知所措惟付之於  
無可柰何故治已治人鮮不失所今

殿下處富貴之尊保有邦域於無可虞度之時  
乃能念生民萬一或有之患深得古聖賢安  
不忘危之旨不亦善乎神農品嘗草木以療  
斯民之疾

殿下區別草木欲濟斯民之飢同一仁心之用  
也雖然今天下方樂雍熙泰和之治禾麥產  
瑞家給人足不必論及於荒政而

殿下亦豈忍觀斯民仰食於草木哉是編之作

一〇  
蓋欲辨載嘉植不沒其用期與圖經本草並  
傳于後世庶幾萍實有徵而凡可以亨茗者  
得不躡藉於牛羊鹿豕苟或見用於荒歲其  
及人之功利又非藥石所可擬也尚慮四方  
所產之多不能盡錄補其未備則有俟於後  
日云

永樂四年歲次丙戌秋八月奉議大夫  
周府左長史臣卞同拜手謹序



汝荒本草總目

草木野菜等共四百一十四種

出本草一百三十八種  
新增二百七十六種

草部二百四十五種

木部八十種

米穀部二十種

果部二十三種

菜部四十六種

葉可食二百三十七種

實可食六十一種

葉及實皆可食四十三種

根可食二十八種

根葉可食一十六種

根及實皆可食五種

根笋可食三種

根及花可食二種

花可食五種

花葉可食五種

花葉及實皆可食二種

葉皮及實皆可食二種

莖可食三種

筍可食一種

筍及實皆可食一種

救荒本草總目

畢

救荒本草上卷目錄

○草部 二百四十五種

○葉可食

本草原月

刺薊菜

大薊

山莧菜 即牛膝 欽冬花

蒼耳

大藍

石竹子 即瞿麥 紅花菜

萱草花

車輪菜 即車前子 白水紅苗

黃耆

紫雲英

馬兜鈴

旋覆花

防風

酸漿 即酸漿 酸漿子

酸漿草 即酸漿 酸漿子

桔梗

茴香

夏枯草

葶麥本

前胡

漏蘆

龍膽草

鼠麴 即鼠麴草

前胡

猪牙菜 即角蒿 地榆

川芎

葛勒子秧 即葛草 連翹

仙靈脾

青杞 即青杞

野生薑即劉寄奴馬蘭頭

稀荻

澤瀉

新増

竹節菜

獨掃苗

歪頭菜

兔兒酸

鰾蓬

蘭蒿

水蒿苣

金盞菜

水辣菜

紫雲菜

鵝蔥

是頭菜

鷄冠菜

水蔓菁

野園葵

牛尾菜

山芥菜

綿絲菜

米蒿

山芥菜

舌頭菜

紫香蒿

金盞兒花

六月菊

費菜

干屈菜

柳葉菜

婆婆菜  
婆婆菜  
甲菜

鉄桿蒿

山甜菜

剪刀股

水蘇子

風花菜

鵝兒腸

粉條兒菜

辣涼菜

毛連菜

小桃紅

青莢兒菜

八角菜

耐驚菜

地棠菜

鵝兒腸

雨點兒菜

白屈菜

扯根菜

草零陵香

水落藜

涼蒿菜

粘魚影須

節節菜

野艾蒿

董葉菜

婆婆菜

野茴香

蠟子花菜

白蒿

野同蒿

野粉團兒

河坡菜

狗掉尾苗

石芥

攏耳菜

回回蒜

地梗菜

螺壓兒

泥胡菜

兔兒絲

老鸛筋

絞股藍

山梗菜

柿娘蒿

鷄腸菜

水葫蘆苗

胡荽耳

水棘針苗

沙蓬

麥藍菜

女婁菜

委陵菜

獨行菜

山葵

花蒿

葛公菜

鯽魚鱗

尖刀兒苗

珍珠菜

杜當歸

風輪菜

拖白練苗

透骨草

酸桶笋

鹿藿菜

山芹菜

金剛刺

柳葉青

大澤蒿

狗筋蔓

兔兒傘

地花菜

楊兒菜

佛指甲

虎尾草

野蜀葵

蛇葡萄

星宿菜

水蓼

牛蒡菜

香茶菜

兔兒尾苗

地錦苗

野西瓜苗

鐵掃帚

山小葉

毛女兒菜

牻牛兒苗

酸菜

變豆菜

羊角苗

樓斗菜



○根可食

本草原有

萎蕤

百合

天門冬即黃藤 章柳根即商陸

沙參

麥門冬

芋根

蒼朮

菖蒲

新增

蓄子根

菽蓲根

野胡蘿蔔

綿棗兒

土圉兒

野山藥

金瓜兒

細葉沙參

雞腿兒

山蔓菁

老鴉蒜

山蘿蔔

地參

撞牙菜

雞兒頭苗

○實可食

本草原有

雀麥

回回米即蒼莪

蒺藜子

棘子即藟實

新增

稗子

稗子

川穀

莠草子

野黍

雞眼草

野馬麥

溪盤

絲瓜苗

地角兒苗

馬賊兒

山和黑豆

龍華草

地梢瓜

錦荔枝

雞冠果

○葉及實皆可食

本草原有

羊蹄苗

蒼耳即象耳實 姑嫂菜即酸漿 土苣苗

王不留行

白微

新舊

蓬子菜

地丁子

米布袋

天茄兒苗

苦馬豆

地丁花苗

○根葉皆可食

本草原有

黃連苗即黃連根也黃苗

牛蒡子即惡實 遠志

新舊

杏葉沙參

地黃苗

牛皮消

菹草

水豆兒

草二奈

水慈

○根筭可食

蒲筭

蘆筭

茅芽根

本草原有

○根及花皆可食

本草原有

葛根

何首烏

○根及實皆可食

本草原有

瓜樓根 即括樓實

新增

磚子苗 即關子苗

○花葉皆可食

本草原有

菊花

金銀花 即忍冬

新增

望江南

大蓼

○ 莖可食

本草原有

黑三稜

新增

苧絲菜

水慈菰

○ 筍及實皆可食

本草原有

莖筍即菰根

救荒本草上卷目錄

畢

救荒本草卷上

上之前

元

草部

葉可食

本草云有

刺藟菜



本草名小薊俗名青刺薊北人呼為刺薊出襄州生澤澤中  
廣木之苗高尺餘葉似蓰其葉莖葉俱有刺而葉不綴於中心出花頭如藍  
花而青紫色性涼無毒一云味甘性溫

救急採嫩苗葉擇熟水浸淘淨油鹽調食其美除風熱  
治疔文且本草薊部大薊條下

大薊





大藥

舊不著所出州土云生山谷中今鄭川山野間亦有之苗高三四尺莖五稜葉似大花苦苣菜葉多刺其葉多皺葉中心開淡紫花味苦性平無毒根有毒

採嫩苗

採嫩苗葉煤熟水淘去苦味油鹽調食



治瘡

支具本草草部大小藺條下

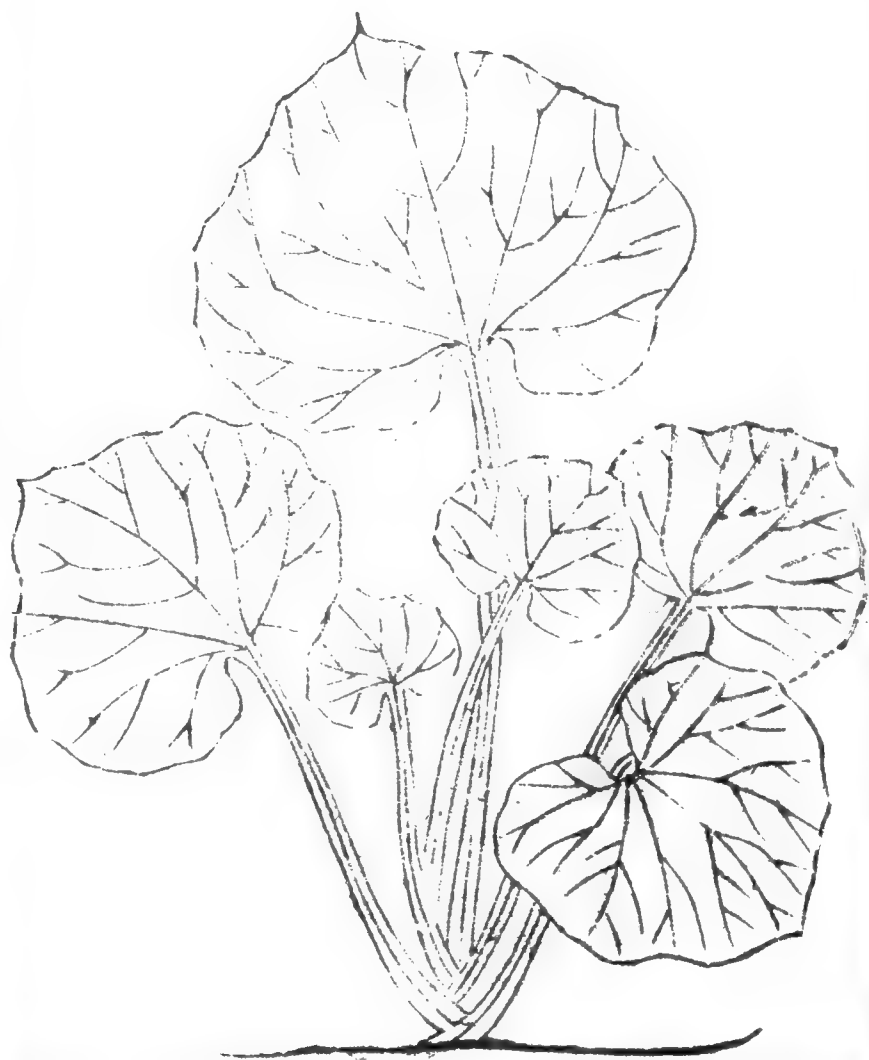
山莧菜



牛膝

本草名牛膝一名百倍俗名脚斯蹬又名對節  
萊生河內川谷及臨朐江淮閩粵蘭中蘇州皆有之然皆不及  
懷州者為真蔡州者最長大柔潤如鈞州山野中亦有之莖高  
二尺已來莖方青紫色其莖有節如鶴膝又如牛膝狀以此名  
之葉似莧菜葉而長頗尖音唯葉皆對生開花作穗根味苦  
酸性平無毒葉味甘微酸惡螢火陸英龜甲畏白朮  
採苗葉燥熟換水浸去酸味淘淨油鹽調食  
文具本草草部牛膝條下

款冬花





一名橐音托吾一名顙東一名虎鬚一名菟奚一

名氏冬生常山山谷及上黨水傍關中蜀北宕音蕩昌秦州雄

州皆有今鉅州密縣山谷間亦有之莖青微帶紫色葉似葵葉

甚大而叢生又似石葫蘆葉頗圓黃花根紫色圖經云葉如

荷而斗直大者容一升小者容數合俗呼為蜂斗葉又名水斗

葉此物不避冰雪最先春前生雪中出花世謂之鑽凍又云有

葉似萹薺開黃花青紫萼去土一二寸初出如菊花萼通直而

肥實無子陶隱居所謂出高麗有濟者近此類也其葉味苦花

味辛甘性溫無毒杏仁為之使得紫苑良惡皂莢消石玄參畏

貝母辛夷麻黃黃芩黃連青箱

**救飢**

採嫩葉煤熟水浸淘去苦味油鹽調食

**治病**

文具本草草部條下

菴蓄



**菴蓄**亦名菴竹生東萊山谷今在處有之布地生道傍苗似石  
竹葉微闊嫩綠如竹赤莖如銀股節間花出甚細淡桃紅色結  
小細子根如蒿根苗葉味苦性平一云味甘無毒

大藍

**救飢** 採苗葉燂熱水浸淘淨油鹽調食  
**治病** 文具本草草部條下



生河內平澤今處處有之人家園圃中多種苗高尺餘葉類  
 白菜葉微厚而狹窄尖細淡青色甚又稍間開黃花結小莢其  
 子黑色本草謂菰藍可以為靛藥青以其葉似菰菜故名菰藍又  
 名馬藍爾雅所謂葦馬藍是也味苦性寒無毒

採葉煉熟水浸去苦味油鹽調食  
 文具本草草部藍實條下

石竹子





石門子

本草名瞿麥一名巨句麥一名大菊一名大蘭又名

杜母草驚麥菴音葉麥生太山川谷今處處有之苗高一尺

已來葉似獨掃葉而尖小又似小竹葉而細窄莖亦有節稍

開紅白花而結蒴內有小黑子味苦辛性寒無毒其莖草壯丹為之使惡蠱蝮

按嫩苗葉燉熟水浸淘淨油盡調食

又具本草草部瞿麥條下

紅花菜



**紅藍花**

本草名紅藍花一名黃藍出梁漢及西域滄魏亦種之今  
勝處有之苗高二尺許莖葉有刺似刺薊葉而潤澤密花面稍結  
球彙音求亦多刺開紅花藥出球上圃人採之採已復出至盡而  
罷採中結實白顆如小豆大其花暴乾以染真紅及作胭脂花味  
辛性溫無毒葉味甘



採嫩葉煤熟油鹽調食子可笮音作油用  
文具本草草部紅藍花條下

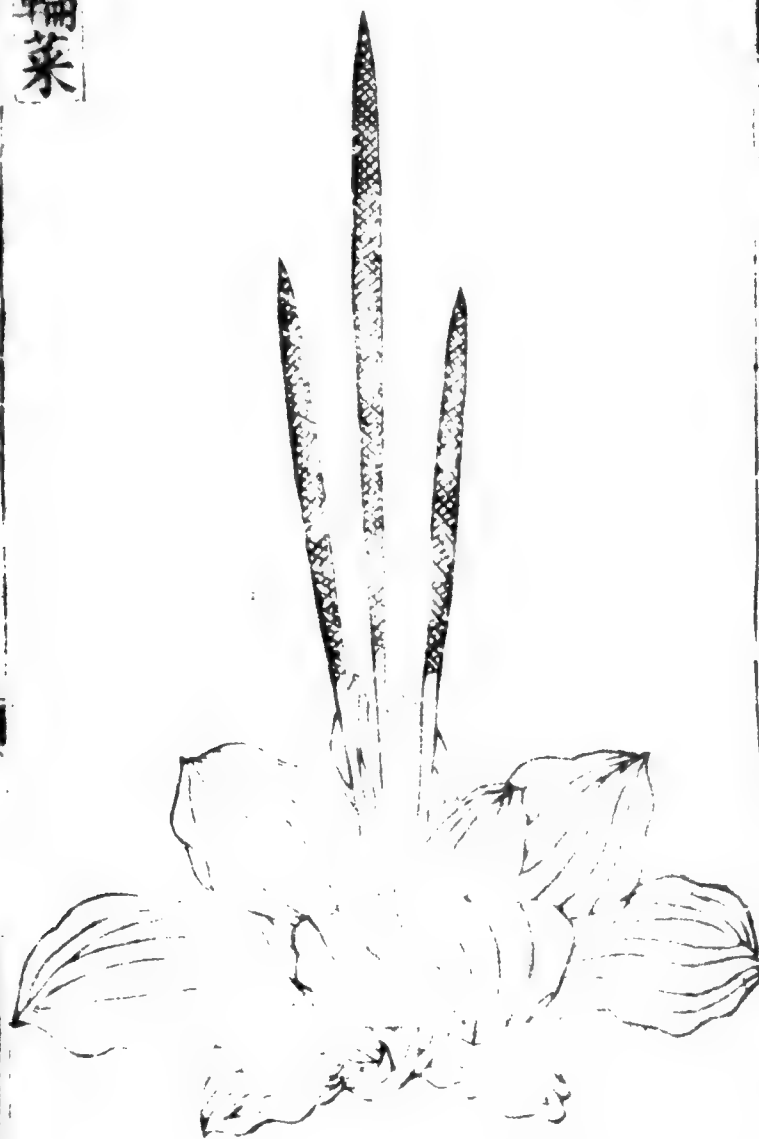
萱草花



萱草花俗名川草花本草一名鹿葱謂生山野花名宜男風土記云懷妊婦人佩其花生男故也人家園圃中多種其藥就地叢生兩邊分垂葉似菖蒲葉而柔弱又似粉條兒葉葉而肥大葉間攢

草開金黃花味甘無毒根涼亦無毒葉味甘  
 救飢採嫩苗葉燻熱水浸淘淨油鹽調食  
 治病文具本草草部條下

車輪菜



**車輪草**

本草名車前子一名當道一名芨芨一名蝦蟆衣一名牛遺一名勝馬爾雅云馬馬馬州人謂之一舌草生滁州及真定平澤今處處有之春初生苗葉布地如匙面累年者長及尺餘又似玉簪葉稍大而薄葉叢中心攢莖三四莖作長穗如鼠尾花甚密青色微赤結實如草蒴子赤黑色生道傍味甘鹹性寒無毒一云味甘性平葉及根味甘性寒常山為之使

**持嫩苗**

持嫩苗葉煤熟水浸去涎沫淘淨油鹽調食

文具本草草部車前子條下

白水絳苗



本草名絳草一名水蓼有赤白二色爾雅云紅能  
 古其大者歸鄭詩云隰有游龍是也所在有之生水邊下濕地  
 葉似蓼葉而長大有茸毛花開紅白又似馬薊其莖有節而赤

味鹹性寒無毒

治瘡 搗葉燂熱水浸淘淨油鹽調食洗淨蒸食亦可  
文具本草草部荏苒條下

黃耆



一名戴糝一名戴樵一名獨樵一名支草一名蜀  
脂一名百本一名王孫生蜀郡山谷及白水漢中河東陝西出  
綿上呼為綿黃者今處處有之根長二三尺獨莖叢生枝幹其  
葉扶疎作羊齒狀似槐葉微尖小又似蒺藜葉闊大而青白色  
開黃紫花如樵花大結小尖角長寸許味甘性微溫無毒一云  
未苦微寒忠龜甲白蘭皮

 採嫩苗葉擇其嫩水浸淘洗去苦味油鹽調食藥中  
補益時為羊同

 文良本草草部條下



威靈仙



一名能消出商州上洛華山并平澤及陝西河東河北河南  
之西間一二尺莖方如釵股曰稜莖多細茸白毛葉似柳葉而闊邊  
有鋸齒又似旋覆花葉其葉作層生每層六七葉相對排如車輪樣  
有六層至七層者花淺紫色或碧白色作穗似蒲臺子亦有似菊花  
頭者結實青色根葉多毛味苦性溫無毒惡茶及麵湯以甘草  
施子飲可也




採葉曬乾換水浸去苦味再以水淘淨酒盞調食  
又具本草草部條下

馬兜鈴



根名雲南根又名二青木香生關中及信州餘州河  
東河北江淮變音越音浙州郡皆有今高阜音去處亦有之春  
生苗如蔓葉如山藥葉而厚大背白開黃紫花頗類枸杞花  
結實如鈴作四五瓣葉脫時鈴尚垂之其狀如馬項鈴故得名  
味苦性寒又云平無毒

採葉煉熟用水浸去苦味淘淨油鹽調食

文具本草草部條下

旋覆花




一名戴棋一名金沸草一名盛棋上黨田野人呼為金錢花雅云薇盜庚出隨州生平澤川谷今處處有之苗多近水傍初生大如紅花葉而無刺苗長三尺已來葉似柳葉稍寬大莖細如蒿幹開花似菊花如銅錢大深黃色花味鹹甘性溫微冷利有小毒葉味苦性涼



採葉煤水浸去苦味淘淨油鹽調食

文具本草草部條下

防風



一名銅芸一名苗草一名百枝一名屏風一名蘭根一名百蜚生同州沙苑川澤邯鄲琅邪上蔡陝西山東處處皆有今中年田野中亦有之根上黃色與蜀葵根相類稍細短莖葉俱青綠色莖深而葉淡葉似青蒿葉而闊大又似米蒿葉而稀疎莖似茴香開細白花結實似胡荽子而大味甘辛性溫無毒殺附子毒惡乾姜藜蘆白斂荒花又有石防風亦療頭風眩痛又有叉頭者令人發狂叉尾者發痼疾

採嫩苗葉作菜茹煨食極美口  
文具本草草部條下



樛蔚臭苗

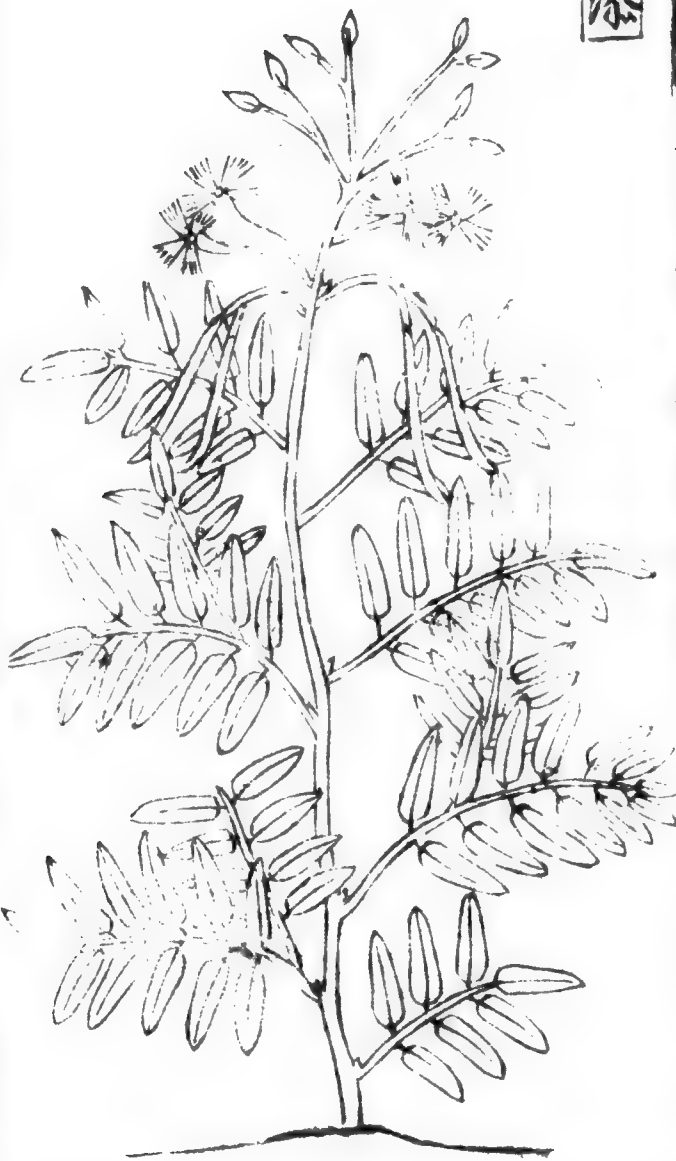


樛蔚臭苗本草荒蔚子是也一名益母一名益明一名大札一名貞蔚皆云推音推益母也亦謂推臭穢生海濱池澤今田野處

處有之葉似荏子葉又似艾葉而薄小色青莖方節節開小白  
花結子黑茶褐色三稜細長味辛甘微溫一云微寒無毒

**治瘡** 抹苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食  
文具本草草部荏蔚子條下

**澤漆**





本草一名漆莖大戟苗也生大山川澤及冀州鼎州  
 明州今處處有之苗高二三尺科义生莖紫赤色葉似柳葉微  
 細短開黃紫花狀似杏花而瓣頗長生時摘葉有白汁出亦能  
 啗者人故以為名味苦辛性微寒無毒一云有小毒一云性  
 冷微毒小豆為之使惡薯蕷令嘗葉味澁苦食過回味甜

**救創**

採葉及嫩莖燂熟水浸淘淨油鹽調食採嫩葉蒸過

曬乾做茶喫亦可

**治痢**

文具本草草部條下

酸漿草



酸漿草 本草名酢漿草同 漿草一名醋母草一名鳩酸草俗為小  
 酸芽舊不著所出州土今處處有之生道傍下濕地葉如初生  
 小水萍每莖端皆叢生三葉開黃花結黑子南人用苗搗鋤

石器令白如銀色光艷味酸性寒無毒

救飢採嫩苗葉生食  
治瘡文且本草草部酢漿條下

蛇床子



**蛇粟**一名蛇粟一名蛇米一名蛇牀一名思益一名繩毒一名  
藥棘一名牆藤爾雅一名肝生臨淄川谷田野今處處有之苗高  
二三尺青碎作叢似蒿枝葉似黃蒿葉又似小葉藤蕪又似葉  
本葉每枝上有花頭百餘結同一窠開白花如傘蓋狀結子半  
黍大黃褐色味苦辛甘無毒性平一云有小毒惡牡丹巴豆貝母  
**採製**採嫩苗葉燂熟水浸淘洗淨油鹽調食  
**治病**文具本草草部條下

桔梗

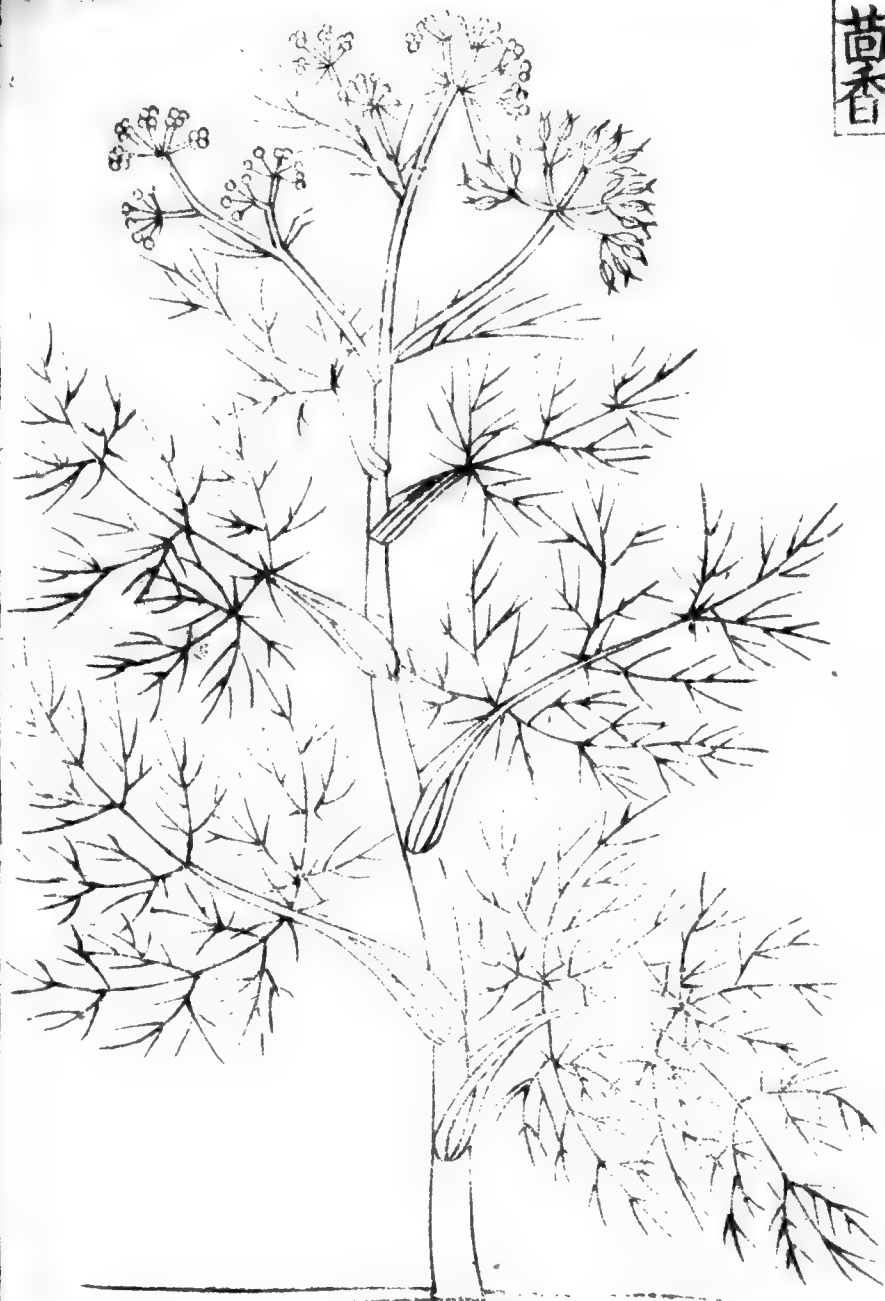


**結梗**一名利如一名房圖一名白藥一名梗草一名薺薺生蒿  
高山谷及冤句和州解州今鈞州密縣山野亦有之根如手指  
大黃白色春生苗莖高尺餘葉似杏葉而長脩四葉相對而生  
嫩時亦可煮食開花紫碧色頗似牽牛花秋後結子葉名隱忍  
其根有心無心者乃薺薺也根葉味辛苦性微溫有小毒一云  
味苦性平無毒節皮為之使得牡蠣遠志療恙怒得硝石石膏  
療傷寒畏白芨龍眼龍膽

採葉煤熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食  
文具本草草部條下



茴香



**茴香**

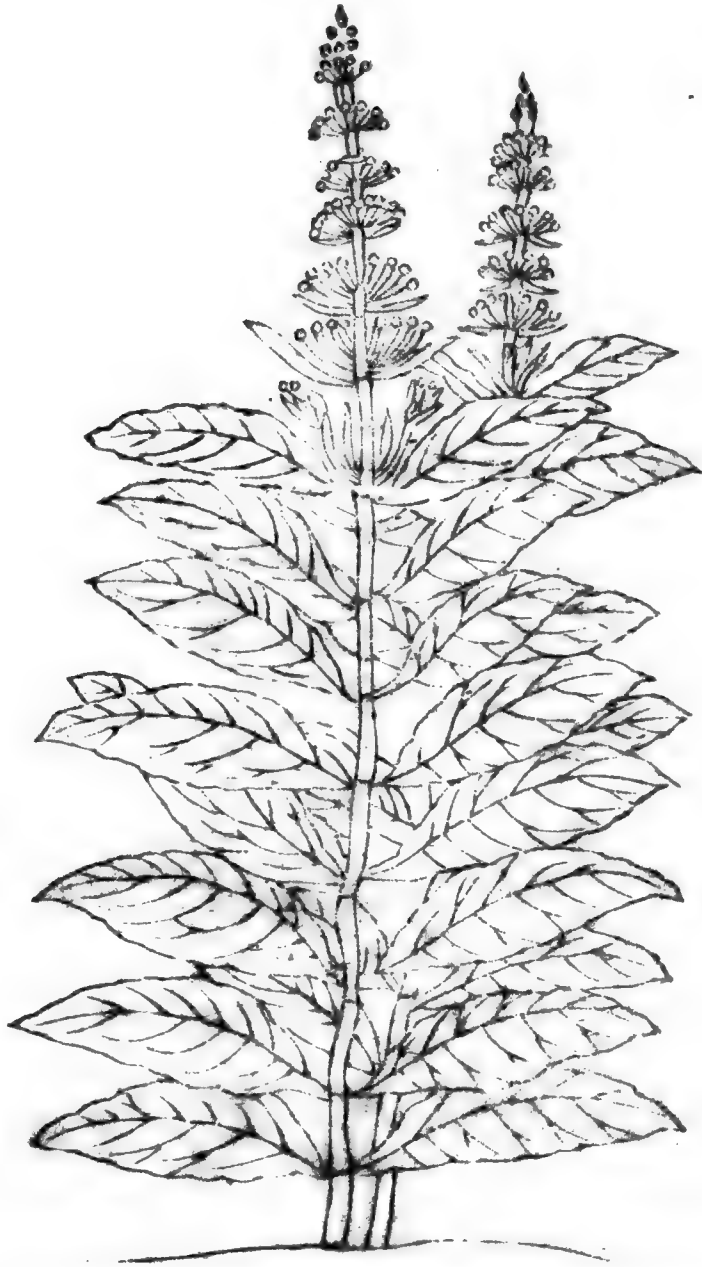
一名懷香。懷香子北人呼為土茴香。茴香聲相近故云耳。今處處有之。人家園圃多種。苗高三四尺。莖如筆管。傍有淡黃袴葉。生而袴葉上發。生青色細葉。似細蓬葉。而長極疎。細如糸。髮狀。袴葉間分生。又枝稍頭開花。花頭如傘。蓋黃色。結子如蒴。蘿子微大。而長。亦有綠瓣。味苦辛。性平無毒。

**收** 採苗葉。燂熟。換水淘淨。油鹽調食。子調和諸般食味。香美。

**治病**

文具本草草部懷香子條下

夏枯草



本草一名夕句一名乃東一名燕面生蜀郡川谷及河  
淮浙新平澤今祥符西田野中亦有之苗高二三尺其葉對節  
生葉似旋覆葉而極長大邊有細鋸齒背白上多氣脉紋路葉  
端開節作穗長二三寸許其花紫白似丹參花葉味苦微辛性  
寒無毒土瓜為之使俗又謂之替身苗非是

扶婁葉煙蘇換水浸淘去苦味油煎調食  
文具本草章部條下

蕨本



蕨本 一名鬼卿一名地新一名微至生山山山谷及西川河  
東兗州兗州今衛輝縣栲栳山山谷間亦有之俗名山園蕨

苗高五七寸葉似荳蔻葉細小又似園葵葉而稀疎莖比園葵莖頗硬直味辛微苦性溫微寒無毒惡蘭茱畏青竹相子

採嫩苗葉燂熱水浸淘淨油鹽調食  
文具本草草部條下

柴胡



**紫萁**

一名地薰一名山菜一名茹草葉一名芸萁生弘農川谷

及宛句壽州淄州閩陝江湖間皆有蘇州者為勝今鉤州密縣山谷間亦有苗甚辛香莖青紫堅硬微有細線楞葉似竹葉而小開小黃花根淡赤色苦性平微寒無毒半夏為之使惡皂莢畏女苑蘆蘆又有苗似斜蒿亦有似麥門冬苗而短者開黃花生丹州結青子與他藥者不類

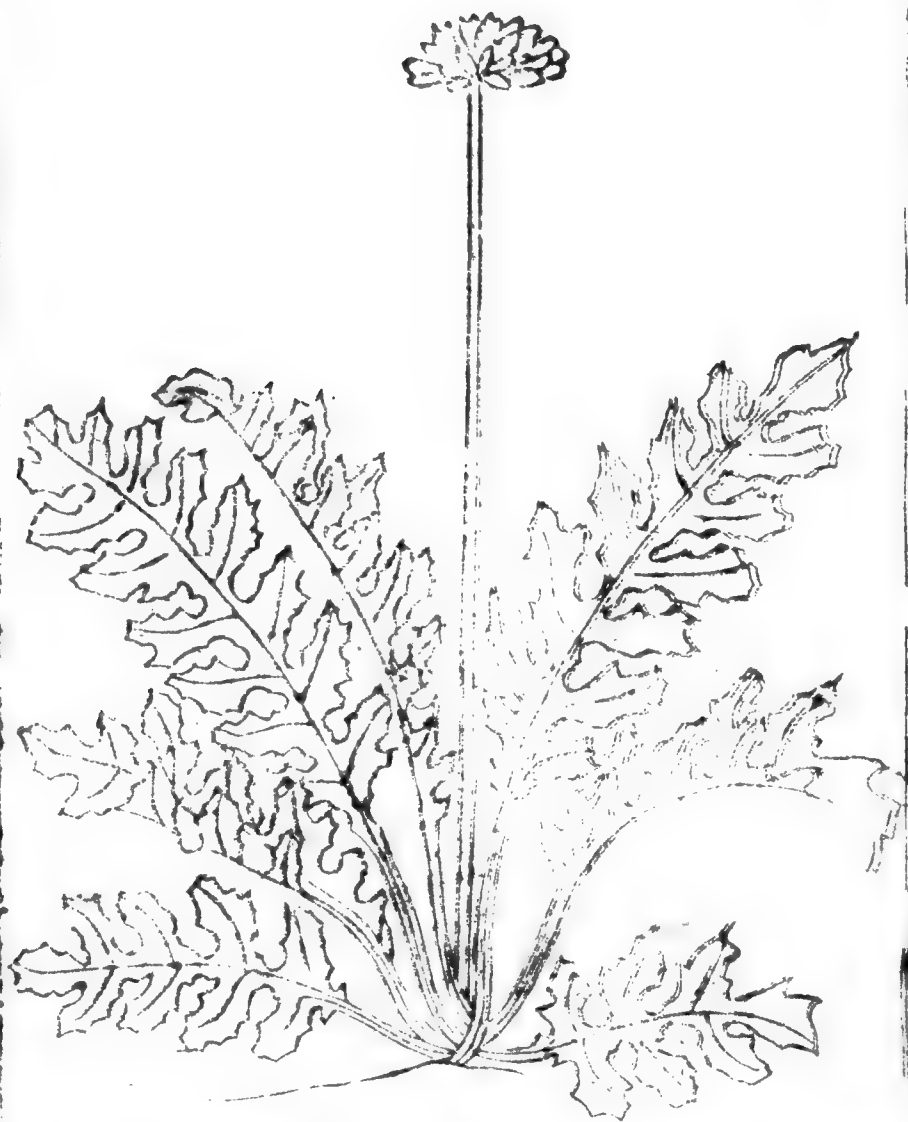
**收**

採苗葉燂熟換水浸淘去苦味油鹽調食

**採**

文具本草草部條下

漏蘆





**鹿藿** 一名野蘭俗名蕨蒿根名鹿藿根俗呼為鬼油麻生於山谷及秦州海州單州曹兗州今鈞州新鄭沙澗間亦有之苗葉就地叢生葉似山芥葉而大又多花又亦似白屈菜葉又似大蓬蒿葉及似風花葉腳葉而大葉中攢葉上開紅白花苗味苦鹹性寒大寒無毒連翹為之使

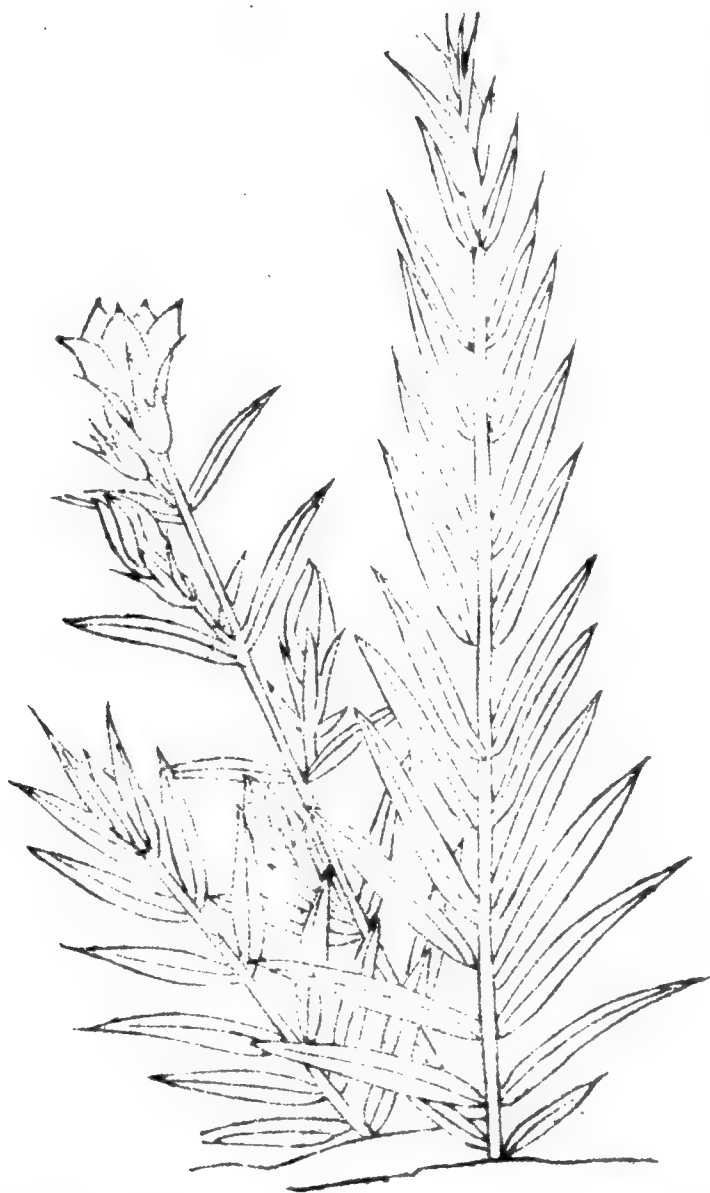
**救訖**

採葉燂熟水浸淘去苦味油鹽調食

**治病**

文具本草草部條下

龍膽草



**龍膽草**

一名龍膽一名陵游俗呼草龍膽生齊胸山谷及寬甸襄州吳興皆有之今鈞州新鄭山崗間亦有根類牛膝而根一本十餘莖黃白色宿根苗高尺餘葉似柳葉而細短又似小竹開花如牽牛花青碧色似小鈴形樣陶隱居注云狀似龍葵味苦如膽因以為名味苦性寒大寒無毒貫衆小豆為之使惡防葵地黃又云浙中又有山龍膽草味苦惡此同類而別種也

**救飢**

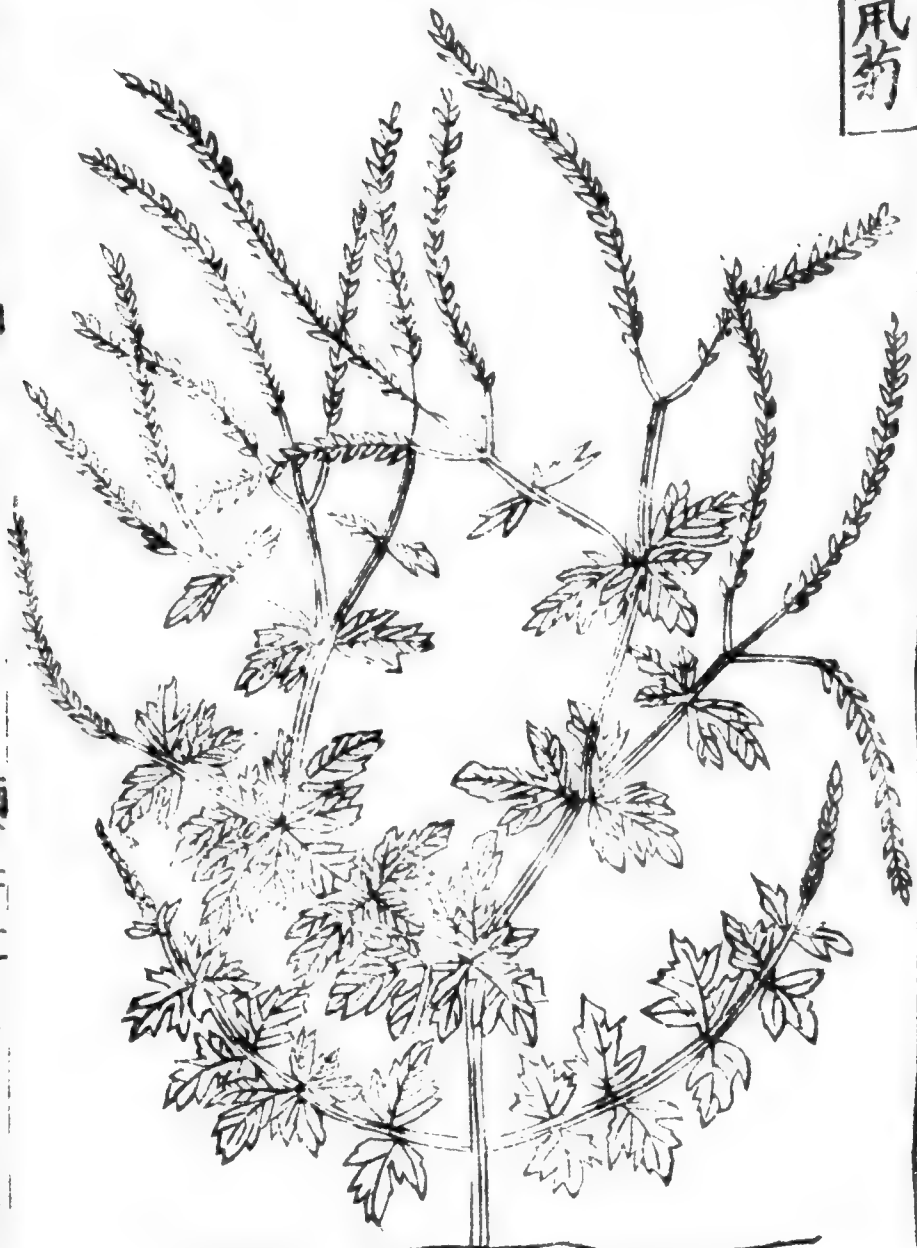
採葉煤熟換水浸淘去苦味油鹽調食勿空腹服餌

令人渴不禁

**治疔**

文具本草草部條下

鼠药



本草名鼠尾草一名勤音勑一名陵翹出黔州及所在平澤  
有之今鈞州新鄭岡野間亦有之苗高一二尺葉似菊花葉微  
小而肥厚又似野艾蒿葉而脆色淡綠莖端作四五穗穗似車  
前子穗而極疎細開五瓣淡粉紫花又有赤白二色花者黔中者  
苗如蒿爾雅謂勤鼠尾可以染皂味苦世微寒無毒

**救飢**

採葉燂熟換水浸去苦味再以水淘令淨油鹽調食

**治病**

文具本草草部鼠尾草條下

前胡

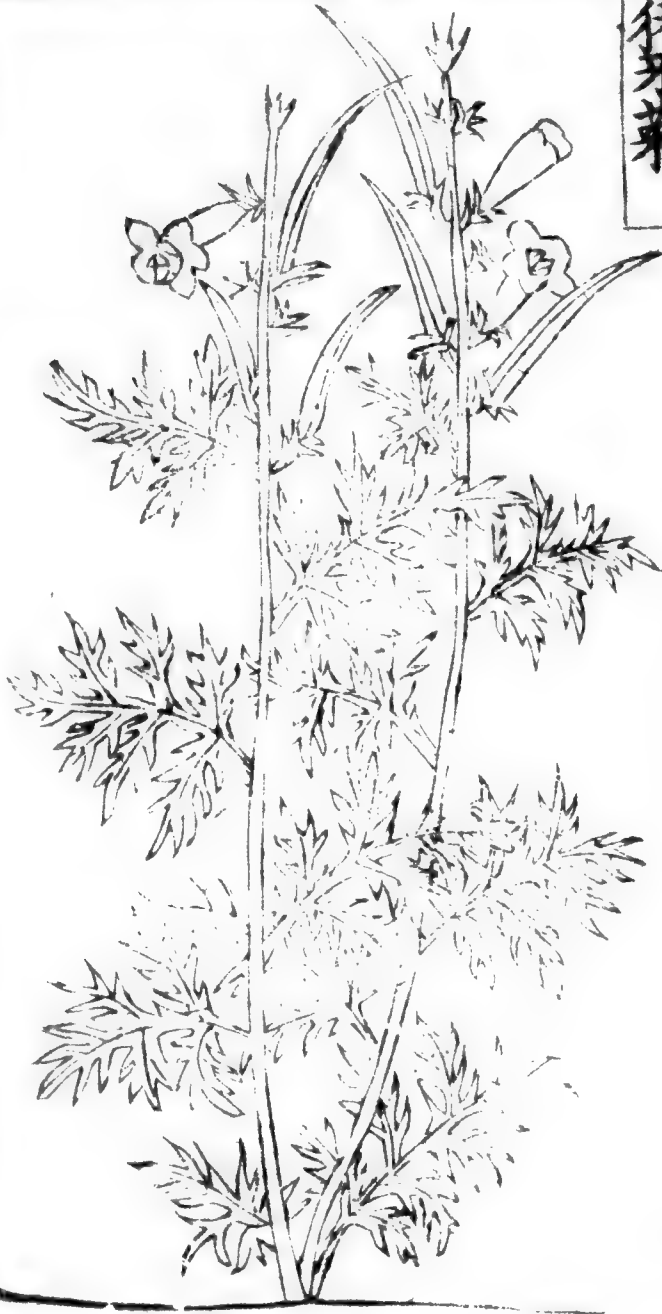


前胡生陝西漢梁江淮荆襄江寧成州諸郡相孟越衢婺睦等州皆有今密縣梁家衝山野中亦有之苗高一二尺青白色似斜葉味甚香美葉似野菊葉而瘦細頗似山蘿蔔葉亦細又似芸蒿開黧白花類蛇床子花秋間結實根細青紫色一云外黑裏白味甘

辛微苦性微寒無毒半夏為之使惡皂莢畏藜蘆

**治痢**採葉燂熟按水浸淘淨油鹽調食  
**治痢**文具本草草部條下

猪芽菜



本草名角蒿一名莪蒿一名蘿蒿又名蘼蒿音蘼蒿舊去  
生高岡及澤田澗汝處多有今在處有之生田野中苗高一二尺莖  
葉如青蒿葉似邪蒿葉而細又似蛇床子葉頗壯稍間開花紅赤  
色鮮明可愛花罷結角子似蔓菁角長二寸許微彎中有子黑  
色似玉不留行子味辛苦性溫無毒一云性平有小毒



採嫩苗葉葉煤熟水浸去苦味淘淨油鹽調食  
文具本草草部角蒿條下



地榆



地榆生桐栢山及冤句山谷今蒙家有之密縣山野中亦有此  
 多宿根其苗初生布地後擢莖高三四尺對分生葉葉似榆  
 葉而狹細頗長作鋸齒青色開花如檉子紫黑色又類豉故  
 名王鼓其根外黑裏紅似柳根入酒藥燒作灰能潤石味

苦甘藥性微寒一云沉寒無毒得髮良惡麥門冬

時用葉作飲甚解熱  
採嫩葉煉熟用水浸去苦味換水淘淨油鹽調食無茶

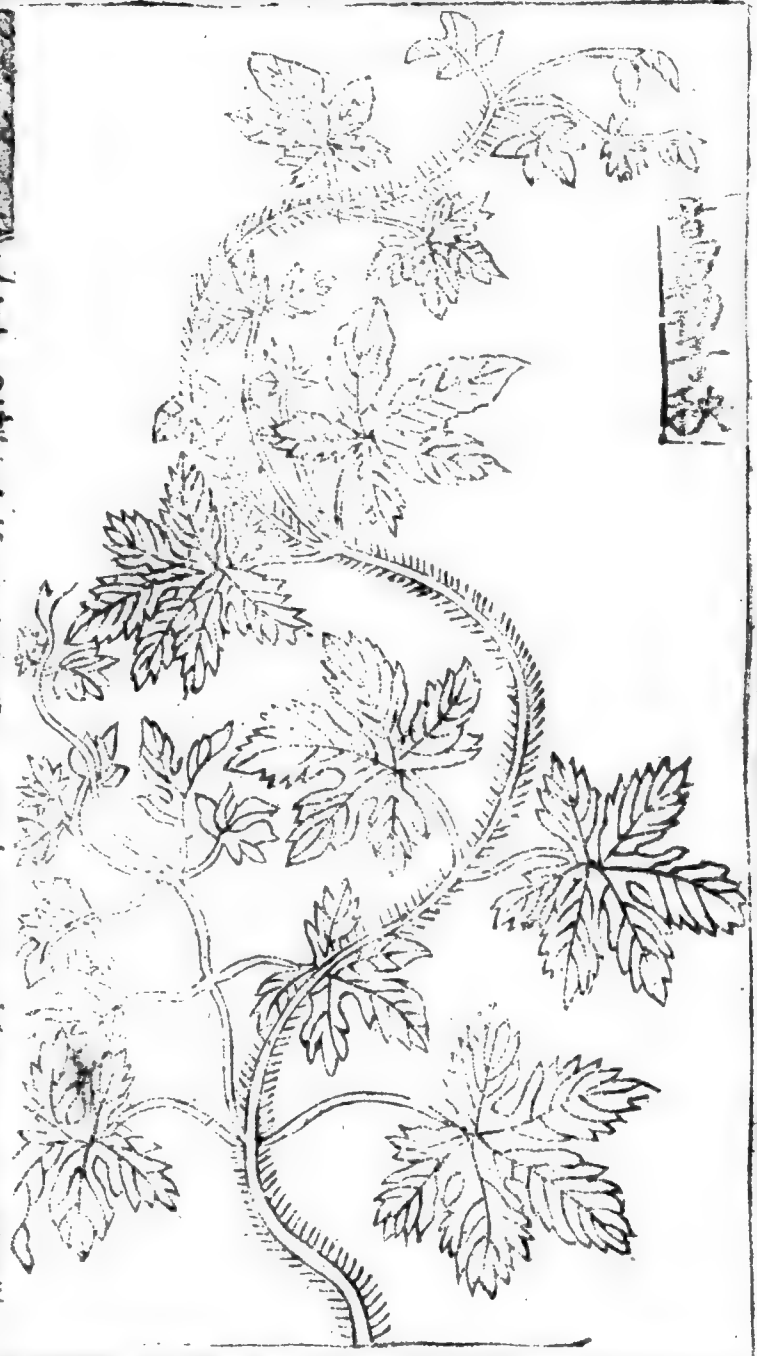
文具本草部條下

川芎



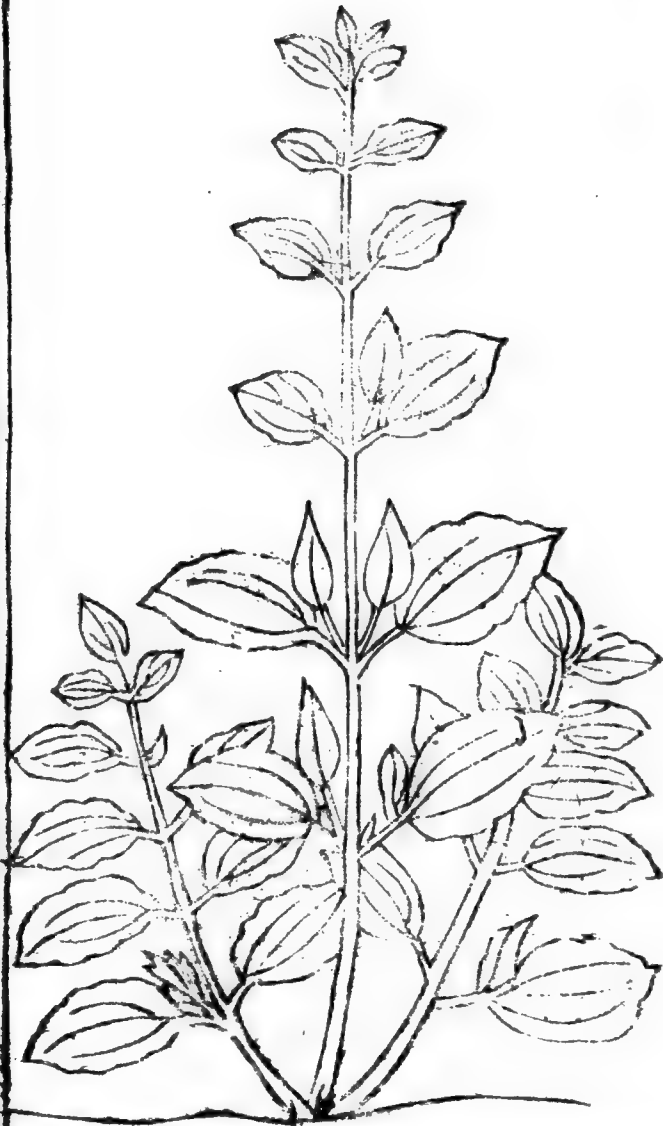
一名蒿蕪一名胡窮一名香果其苗葉名靡蕪一名薇蕪  
 一名芒蕪生武功川谷斜谷西嶺維州川澤及亮句其開破蜀  
 川江東山中亦多有以蜀川者為勝今處處皆有之人家園園多  
 種苗葉似芹而葉微細窄却有花又似白芷葉亦細又如園  
 葵葉微壯又有一種葉似地麻子葉亦微壯開白花其芳人  
 家種者形塊大重實多脂潤其色白時辛甘大熱無毒山中  
 出者瘦細味苦辛其節大莖細其如馬尾謂之馬尾蕪伏知雀腦者  
 蕪也此取有力白芷為之使畏其畏其葉非其葉辛香性溫無毒  
 救飢採葉燂熱換水浸去辛味涼冷油鹽調食亦可煮飲其香  
 治病文具本草草部條下

音動平秋



本草名律草亦名葛勒蔓一名葛勒蔓人各法其  
 中人呼為攬藤舊不著所出州土今田野道旁多有之其  
 蔓而生藤長丈餘莖多細刺葉似草葉而小亦蔓生

連翹



能祛諸人壅葉開黃白花結子類山慈子其葉味甘苦性平  
 孫嫩苗葉燂熟換水浸去其苦味淨油煎調食

文具本草草部薔薇科下

一名異翹一名蘭華一名折根一名軟青紙一名三葉爾雅  
謂之連一名連苦音傳生太山山谷及河中江寧澤潤俗堯鼎  
岳利州南康有之今密縣梁家衝山谷中亦有科苗高三四尺  
莖桿赤色葉如榆莢大面光色青黃邊微細鋸齒又似金銀花  
葉微尖鋸音噴開花莢色可愛結房狀似山桅子細微圓而無稜  
轉莢中有子如桂舌樣極小其子前之圖片片相比如翹以此得  
名味苦性平無毒葉亦味苦



採樹葉煉熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食  
文具本草草部條下

仙靈解



本草名浮羊藿一名剛前俗名黃德祖千兩金乾雞筋狀杖  
草棄杖草俗又呼三枝九葉草生上郡陽山山谷及江東陝西秦  
山漢中湖湘汾州等郡并永康軍皆有之今密縣山野中亦有  
苗高二尺許莖似小豆莖極細緊葉似杏葉頗長近葉皆有  
一缺又似葉豆葉亦長而光稍開開花白色亦有紫色花作碎  
小獨頭子根紫色有鬚形類黃連狀味辛性寒一云性溫無毒生  
處不聞水聲者良藥預紫芝為之使

**救急** 採嫩葉燉熟水浸去邪味淘淨鹽調食  
**治病** 文其本草草部浮羊藿條下



青杞



**青杞** 本草名蜀羊泉一名義泉一名羊飴俗名漆姑生蜀郡山谷及所在平澤皆有之今祥符縣西田野中亦有苗高二尺餘葉似菊葉稍長花開紫色子類枸杞子生青熟紅根如遠志無心有慘惡錦切味苦性微寒無毒

野生薑

採嫩葉燂熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食  
治病文具本草草部蜀羊泉條下



本草名劉寄奴生江南其越州徐州皆有之今中牟南沙崗  
間亦有之莖似艾蒿長二三尺餘葉似菊葉而瘦細又似野艾蒿葉亦  
瘦細開花白色結實黃白色作細筒子萌見莖葉蒿之類也其子似稗而  
細苗葉味苦性溫無毒

採嫩葉燂熟水浸淘去苦味油鹽調食  
文具本草草部劉寄奴條下

# 馬蘭頭



本草名馬蘭舊不著所出州土但云生澤傍如澤蘭北  
 人見其花呼為紫菊以其花似菊而紫也舊高一二尺莖亦紫色  
 葉似薄荷葉邊皆鋸齒又似地瓜兒葉微大味辛性平無毒又有  
 山蘭生山側似劉寄奴葉無梗不對生花心微黃赤

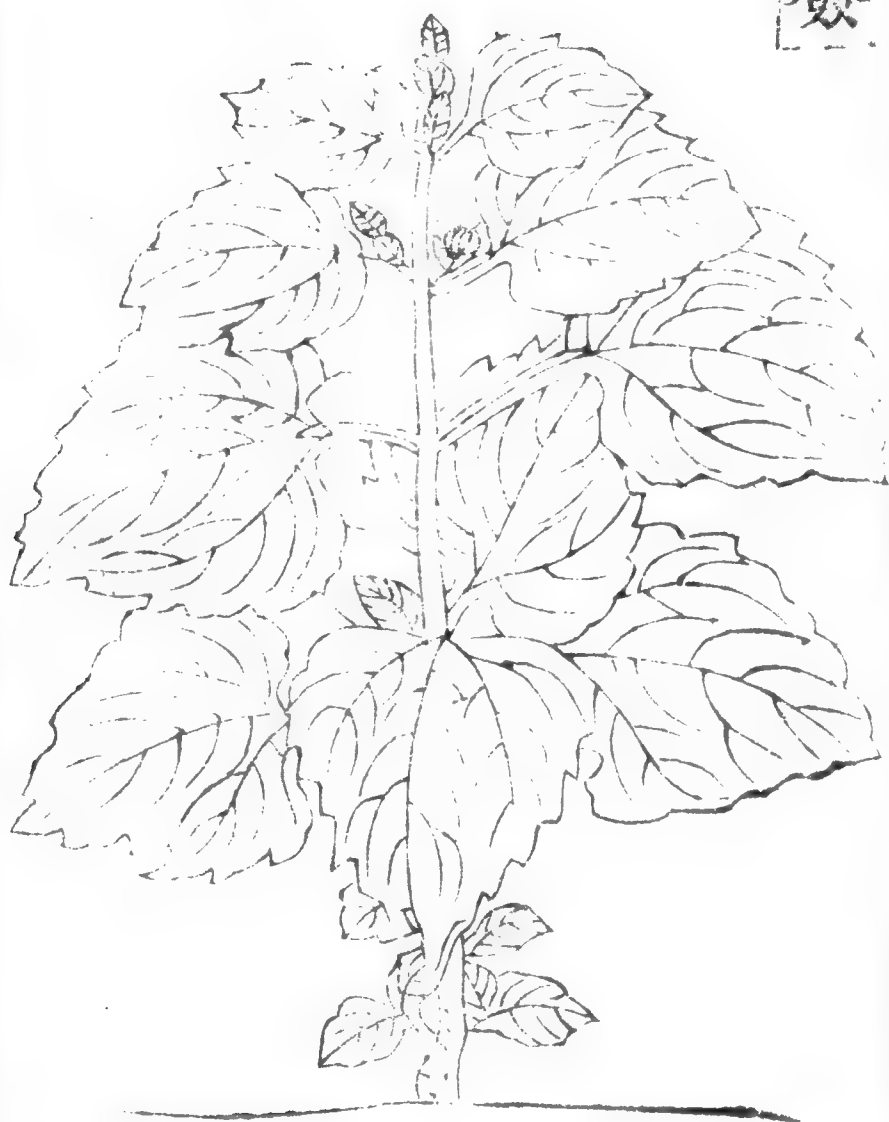
**採製**

採嫩苗葉煤熟新汲水浸去辛味淘洗淨油鹽調食

**治症**

文具本草草部條下

掃  
帚  
菜



**救火**

音扶俗名粘糊菜俗又呼火救草舊不著所出州郡今處處有

之苗高三四尺金移銀線素根紫紫莖又對節而生莖葉頗類蒼耳莖葉紋脈堅直稍葉間開花深黃色又有種苗葉似芥菜而尖狹開花如菊結實頗似鶴虱科苗味苦性寒有小毒

**救飢**

採嫩苗葉燂熱水浸去苦味淘洗淨鹽調食

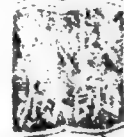
**治病**

文具本草草部條下

澤瀉



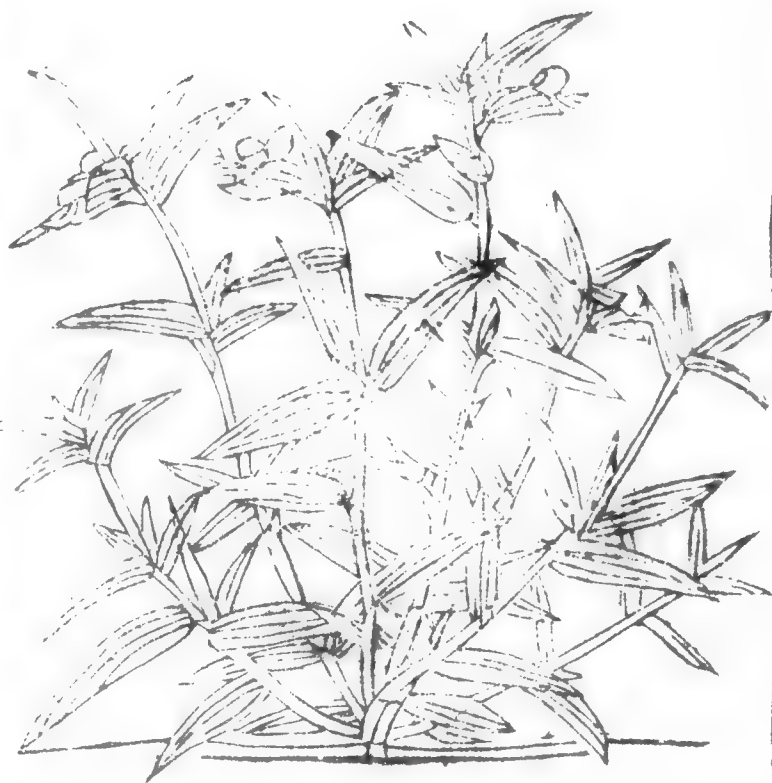
**澤瀉** 俗名水蒼菜一名水瀉一名及瀉一名芒羊一名鵝瀉生汝南池澤及齊州山東河陝江淮亦有漢中者為佳今水邊處處有之莖生苗葉其葉似牛舌草葉紋脉堅直葉叢中開橢莖葉對分莖又莖有綠梗稍間開三瓣小白花結實小莢月細子味甘葉味微鹹俱無毒



採嫩葉煤熟水浸淘淨油鹽調食  
文具本草草部條下

竹節菜

新增



竹節菜

一名翠蝴蝶 又名翠蛾眉 又名簞竹花 一名倭青草 南北

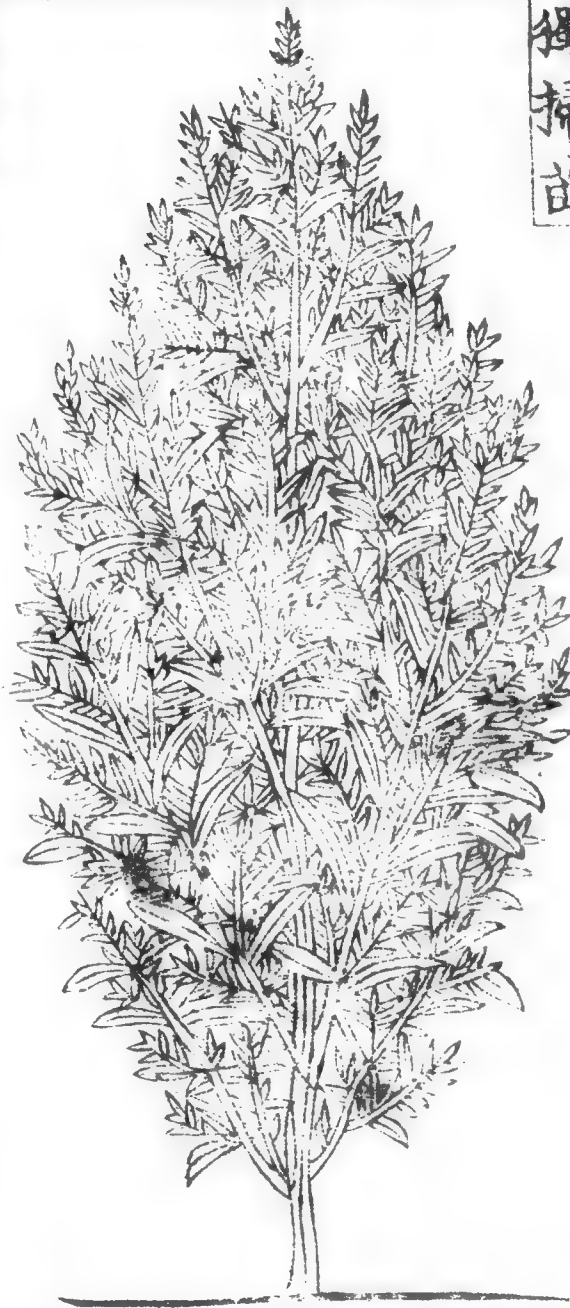


皆有今新鄭縣山野中亦有之葉似竹葉微寬短莖淡紅色就地叢生摘節似初生嫩葦節稍葉間開翠碧花狀類蝴蝶其葉味甜

獨掃苗



採嫩苗葉煤熟油鹽調食



獨掃苗

生田野中今處處有之葉似竹形而柔弱細小掃音布莖而生

菜頭菜

菜頭菜科莖老時可為掃帚葉味甘  
 燒菜葉燂熟水浸淘淨油鹽調食晒乾燂食不破暖尤佳  
 今人多將其子亦作地膚子代用



菜頭菜出新鄭縣山野中細莖就地叢生葉似地膚子而根葉皆微白

兔兒酸

兩葉並生一處開紅紫花結角比豌豆角短小區瘦葉味甜  
抹葉煉熟油並可食



**兔兒草**

一名兔兒草所在田野中皆有之苗此水紅矮短莖葉皆類水

紅其莖節密其葉如細比水紅葉稍薄小味酸性

**採**

採苗葉燂熟以新汲水浸去酸味淘淨油鹽調食

**蓬蓬**



音咸

一名蓬蓬生水傍下濕地莖似落葉亦有線楞葉

似蓬而肥壯比蓬葉亦稀疏莖葉間結青子極細小其葉味  
微鹹性微寒

蘭蒿

採苗葉焯熟水浸去鹹味淘洗淨油煎調食



蘭蒿

田野中處處有之苗高二尺餘莖葉似艾其葉細長鋸齒

藥拂

音布

莖而生味微苦性微溫



採嫩苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

水蒿



 一名水蒿葉水邊多生苗高一尺許葉似麥藍葉而有細鋸齒兩葉對生每兩葉間對叉又生兩枝稍間開青白

花結小菁莢如小椒粒大其葉味微苦性寒

**救**

採苗葉煤熱水淘淨油鹽調食

金盞菜



金盞菜

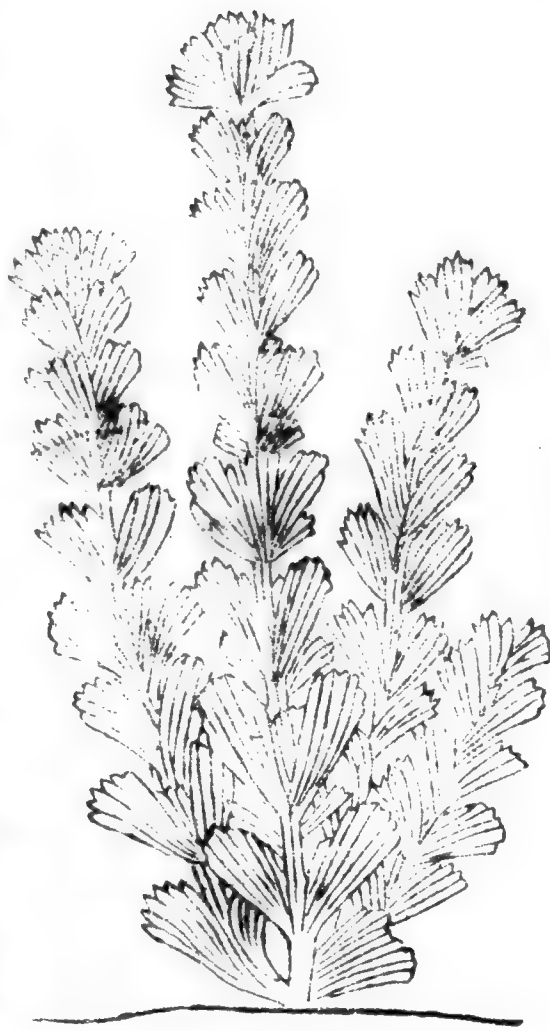
一名地冬菜生田野中苗高二三尺莖初微赤

而有線路葉似綿柳葉微厚拂莖而生莖葉稠密開花紫色黃  
心其葉味甘微鹹

**救飢**

採苗葉燂熟水淘淨油鹽調食

**水辣菜**



**水辣菜**

生水邊下濕地中苗高一尺餘莖圓葉似鷄兒腸



葉頭微齊短又似馬蘭頭葉亦更齊短其葉拂莖生稍間出穗  
如黃蒿穗其葉味辣

**秋配**採嫩苗葉煤熟換水淘去辣氣油盐調食生亦可食

紫雲葉



**紫雲葉**生密縣付家衝山野中苗高一二尺莖方紫色對節生

又象似山小葉葉頗長柄梗對生葉頂及葉間開淡紫花其葉  
味微苦

鷄葱

採嫩苗葉燂熱水浸淘去苦味油盐調食



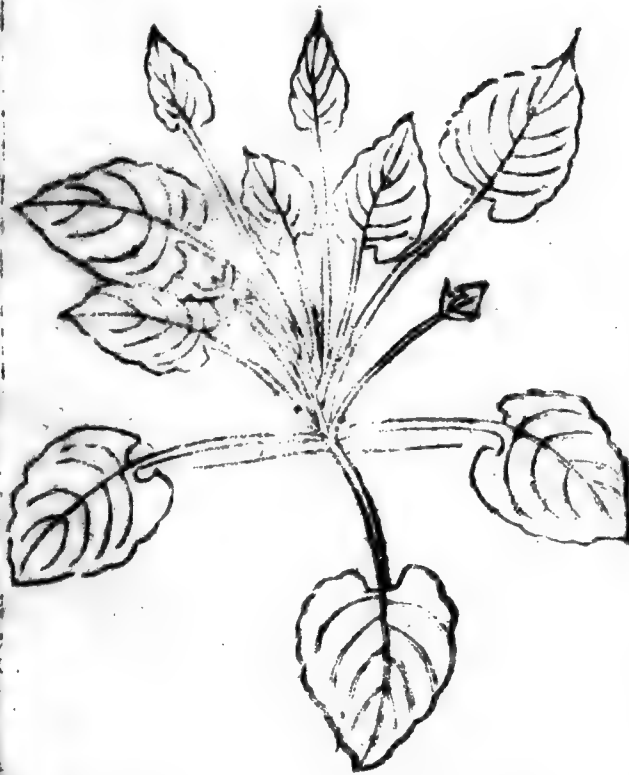
生田野中板葉長柄梗對生葉頂及葉間開淡紫花其葉  
味微苦

似初生大藍葉細窄而尖其葉邊有曲皺葉中摘亭上結小莢  
 莢後出白英味微辛

**採苗**

採苗葉烘熟油鹽調食

**題頭菜**



生密縣山野中作小科苗其莖面有玉化切背圓象似

匙頭樣有如香葉大邊微鋸齒開淡紅花結子黃褐色其葉味甜

# 鷄冠菜

採葉焯熱水浸淘淨油鹽調食



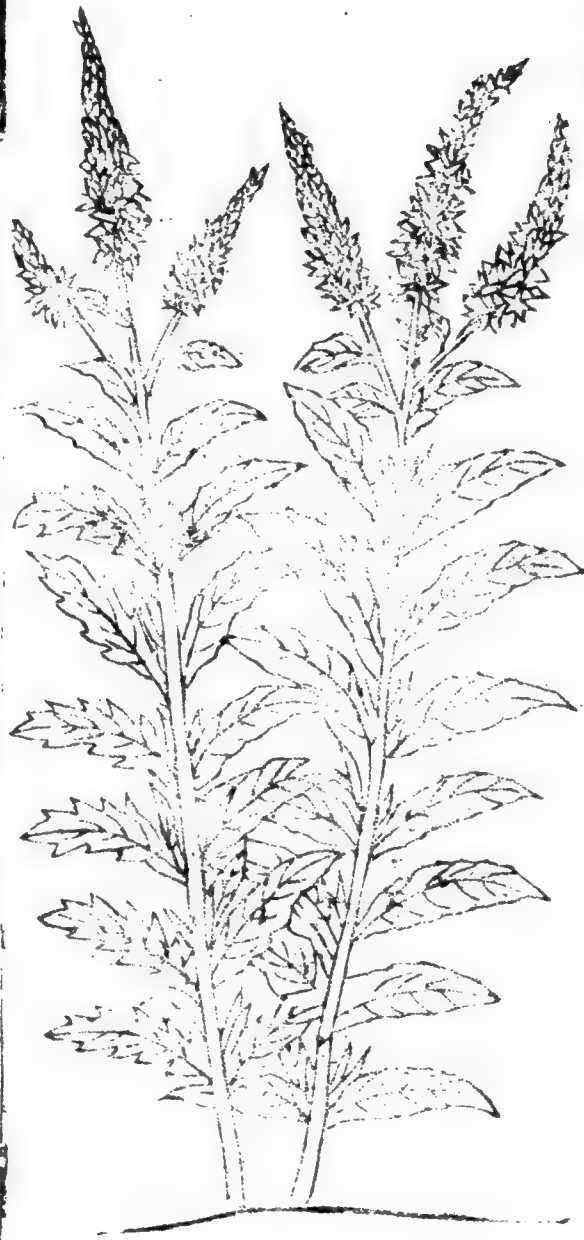
生田野中苗高尺餘葉似青莢菜葉而窄小又似山  
菜葉而窄稍稍間出穗似兔兒星穗却微細小開粉紅花結實如

莧菜子苗葉味苦

**救飢**

採苗葉煤熱水浸淘去苦氣油鹽調食

水蔓菁



**水蔓菁**

一名地膚子生中牟縣南沙岡中苗高一二尺葉彷彿似地爪兒葉却甚短小捲邊而只似鷄兒腸葉頗尖觸稍頭出

野胡荽花葉味甜

苗葉煤熟油鹽調食  
今人亦採其子作地膚子用

野胡荽



音維生祥符西北田野中甚高一尺餘苗葉結實如  
家胡荽但細小瘦實不甜微辛香

牛尾菜 採嫩苗葉煮熱油鹽調食

牛尾菜



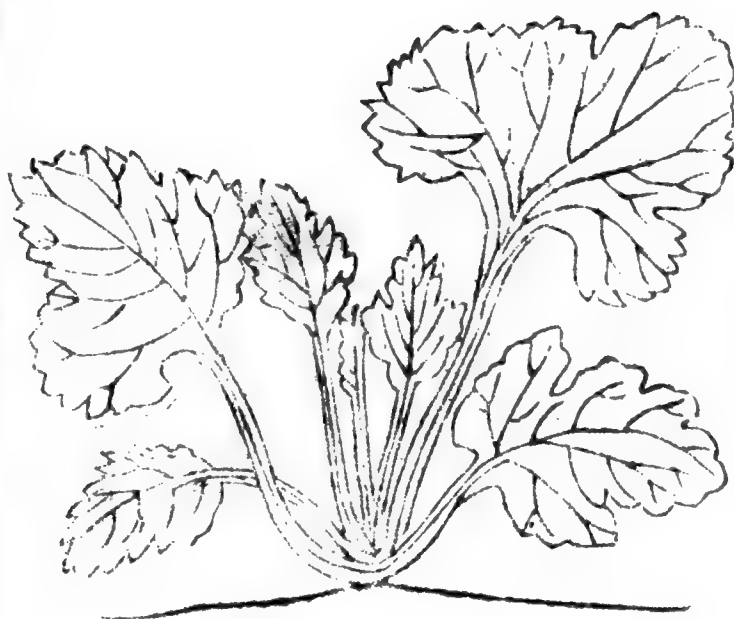
牛尾菜 主輝縣鴉子口山野間高二二尺葉似龍鬚葉葉葉間分生以枝及出一細枝又似金剛刺葉而小紋脉比日堅莖

葉稍開白花結子黑色其葉味甘



珠嫩葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

山蒼菜





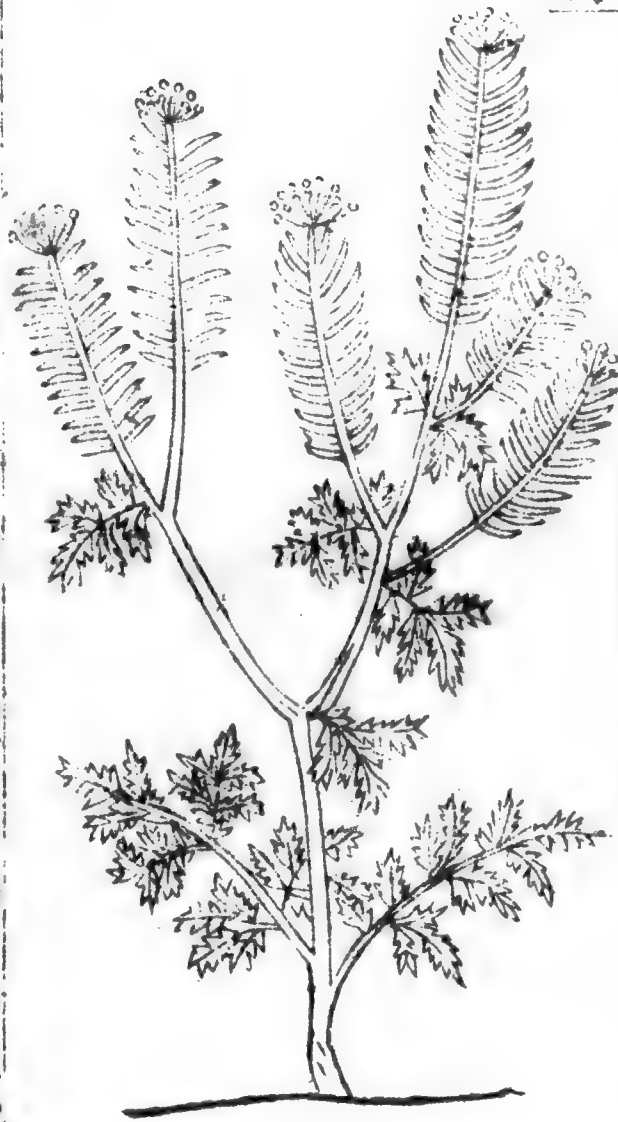
綿絲菜



生密縣山野中苗初搗地生其葉之莖背圖面宋  
葉似初出冬與葉稍小五花又鋸齒邊又似蔚臭苗葉而硬厚  
頗大後摘蒸之莖深紫色稍葉頗小味微涼  
採苗葉葉葉換水浸淘淨油鹽調食

**絲菜** 生輝縣山野中苗高二三尺葉似兔兒尾葉但短小又似柳葉菜葉亦比短小稍頭攢生小膏莢開紫白花其葉味甜  
**蘇** 林嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

米蒿



**米蒿** 生田野中所在處處有之苗高尺許葉似園荳葉微細葉

山芥菜

叢間分生莖又稍上開小青黃花結小細角似葶藶角見葉味微苦  
 採嫩苗焯熟水浸過淘淨油鹽調食

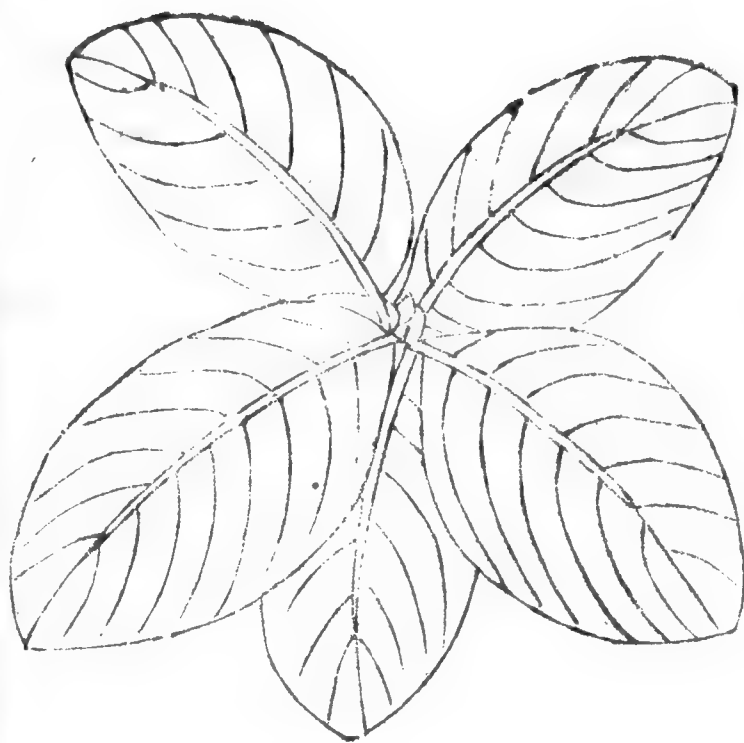


山芥菜

生密縣山坡及崗野中苗高一二尺葉似家芥菜葉瘦

名頭菜

短微尖而多花又開小苗花結小短角兒味辣微甜  
 採苗葉揀擇淨煉熟油鹽調食



紫香蒿

生密縣山野中苗葉搗地生葉似山白菜葉而小頭頗圓葉面不皺比山白菜葉亦厚狀類猪舌形故以為名味苦  
採葉焯熟水浸去苦味換水淘淨油鹽調食



生中牟縣平野中苗高二尺莖方紫色葉似邪蒿  
 而背白又似野胡蘿蔔葉微短莖葉梢間結小青子比灰菜子  
 又小其葉味苦

採葉燂熱水浸去苦味油鹽調食

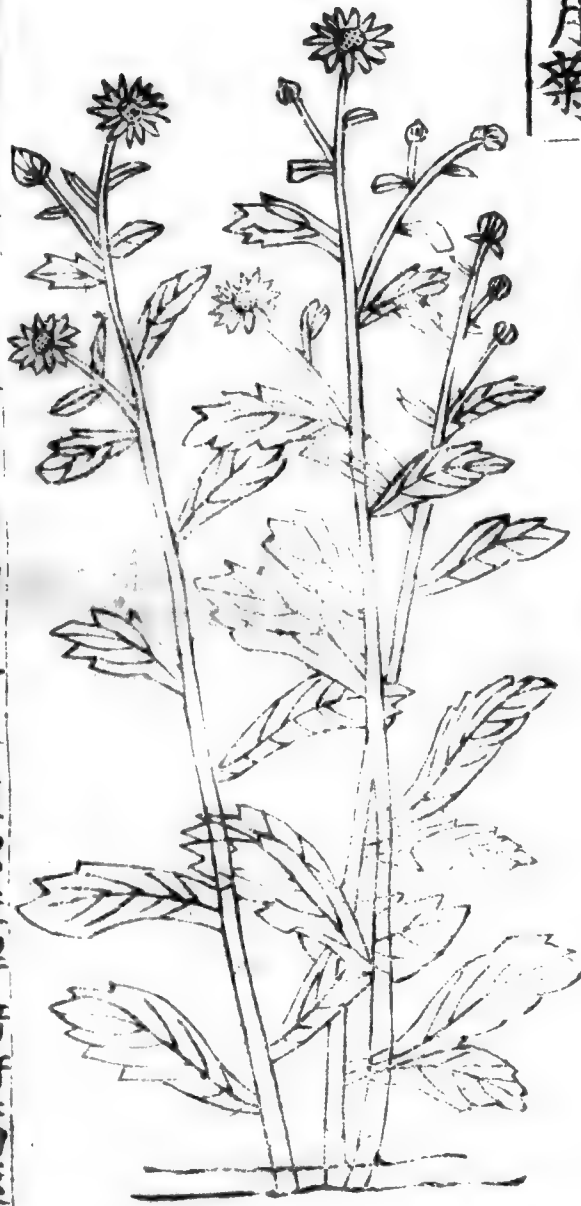
金盞兒花



金盞兒花 人家園圃中多種苗高四五寸葉似初生蒿莖葉比  
蒿莖葉狹窄而厚拂音布莖生葉莖端開金黃色花子樣花其  
葉味酸

紋飢 採苗葉燂熱水浸去酸味淘淨油鹽調食

六月菊



六月菊 生祥符西田野中苗高二二尺莖似鐵桿音杆蒿莖葉

似鷄兒腸葉但長而澁又似馬蘭頭葉而硬短稍葉開開淡紫  
花葉味微酸澁

**採**

採葉煤熟水浸去邪味治諸調食

費葉





〔實錄〕生輝縣太行山車箱衝山臂間苗高二尺許葉似火絳草葉  
 而小頭頗齊上有鋸齒其葉極香而葉面生葉稍上開五瓣小尖  
 淡黃花結五瓣紅小花朔見苗葉味酸  
 〔民方〕採嫩苗葉焯熟換水淘去酸味油鹽調食

干屈菜



生田野中苗高二尺許莖方四楞葉似山梗菜葉而不  
尖又似柳葉葉亦短小葉頭頗齊葉皆相對生稍間開紅紫  
花藥味甜

採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

柳葉菜



加味生鄭州賈峪首級山山野中苗高二尺餘莖淡紅色葉  
 似柳葉而厚短有齒毛根開四裂深紅花結細長角兒其味甜  
 食

波凌子指甲草



指甲菜

生田野中作地攤音攤科生莖細弱葉像女人指甲

又似初生棗葉微薄細莖稍間結小花蒴苗葉味甘

**救飢**

採嫩苗葉燂熟鹽調食

鉄桿蒿



鉄桿蒿

生田野中苗莖高三三尺葉似獨掃葉微肥短又似蒴蒿葉

而短小分生莖又稍間開淡紫花黃心葉味苦

**救飢**採葉燂熟淘去苦味油鹽調食

山甜菜



山甜菜 生密縣韶華山山谷中苗高二三尺莖青白色葉似初生綿花

葉而窄花又頗淺其莖葉間開五瓣淡紫花結子如枸杞子生則青熟則紅色葉味苦

採葉煤熟換水浸淘去苦味油鹽調食

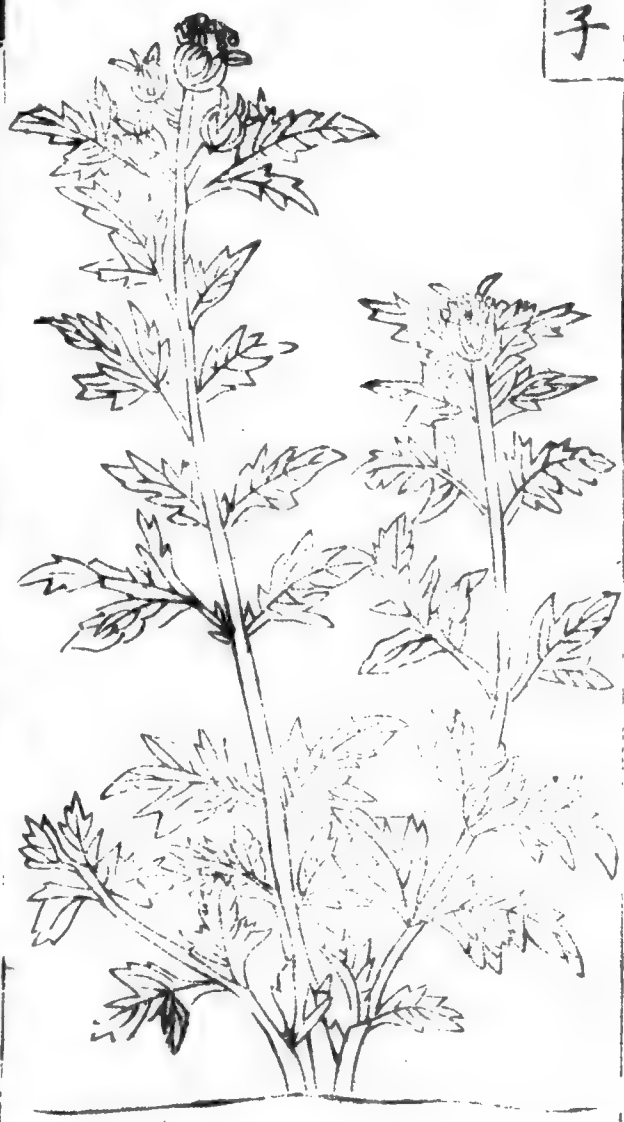
剪刀股



音古生田野中處處有之就地作菜似嫩苦苣菜而細小色頗似藍亦有白汁莖又稍圓而淡紫花結子味苦

水蘇子

採苗葉燂熱水浸潤去苦味油鹽調食



蘇子生下湿地莖淡紫色對生莖又葉亦對生其葉似地芥  
葉而窄邊有花鋸齒三叉尖葉下兩傍又有小叉葉稍開花深  
藍色其葉味辛

風花菜

採苗葉焯熟油鹽調食



生田野中苗高二尺餘葉似芥菜葉而瘦長又多花又稍開開黃花如芥菜花味辛微苦

採嫩苗葉焯熟換水浸淘去苦味油鹽調食



鵝兒腸

鵝兒腸

生許州水澤邊就地安生而生節節生葉葉似鵝豆葉



而薄又似佛指甲葉微觚葉間分生枝又開白花結子似葶藶  
子其葉味甜

**粉條兒菜** 採苗葉燂熟油鹽調食

粉條兒菜



**辣菜** 生田野中其葉初生就地叢生長則四散分垂葉似  
萱草葉而瘦細微短葉間蘆葦開淡黃花葉味甜

**救飢**

採葉燂熟淘洗淨油盐調食

**辣菜**



**辣菜** 生荒野中今處處有之苗高五七寸初生尖葉後分枝  
莖上出長葉開細青白花結小圓蒴其子似米蒿子黃色味辣

**救饑**

採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食生搽亦可食

**毛連菜**



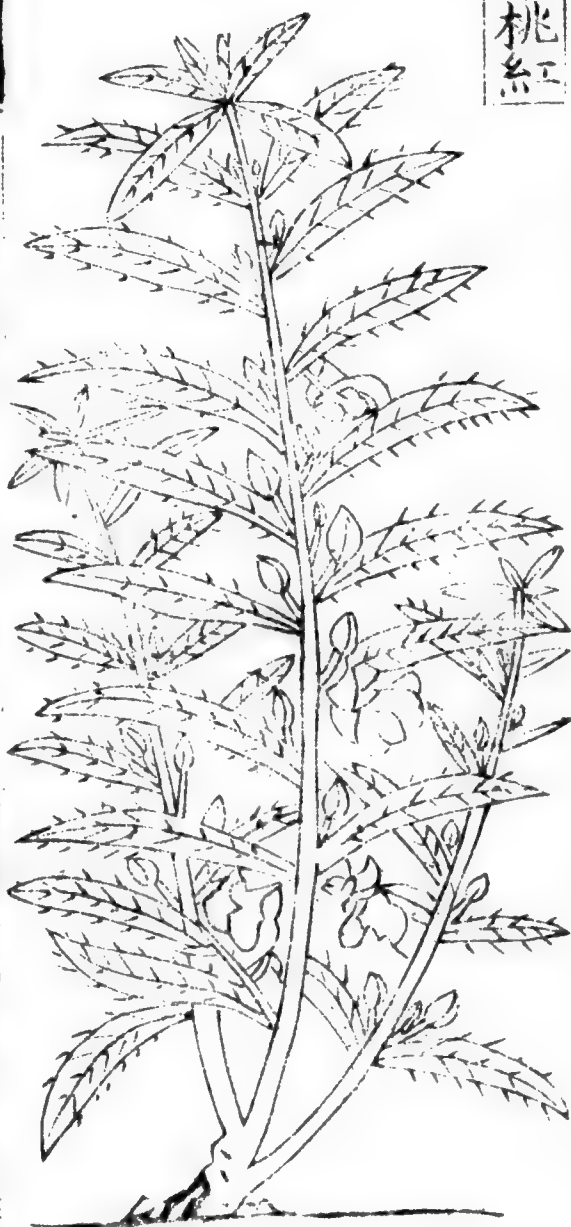
**連菜**

一名常十八生田野中苗初搗地生後摘莖又高二尺

許葉似刺薊葉而長大稍尖其葉邊有音音曲皺上有澁毛稍  
間開銀燭花味微苦

採葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

小桃紅



一名鳳仙花一名夾竹桃又名海薊音俗名染指甲  
草人家園圃多種今處處有之苗高二尺許葉似桃葉而窄邊

有細鋸齒開紅花類桃樣極小有子似蘿蔔子取之易  
 進北靜切散俗名急生子葉味苦微溫



採苗葉煉熟水浸一宿做菜油鹽調食

青莢兒菜



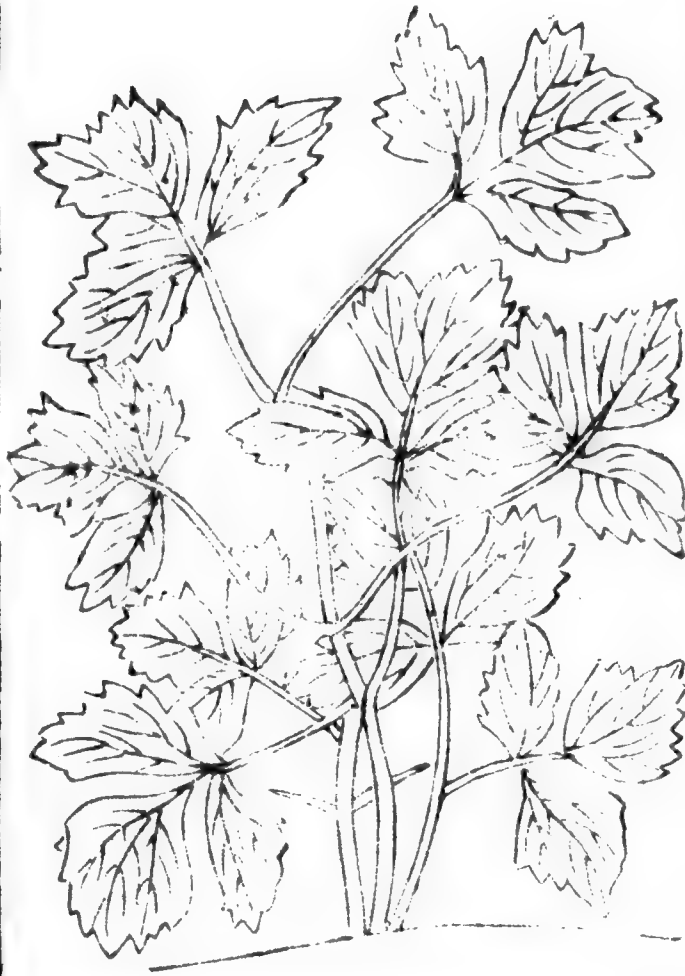
青莢兒菜生輝縣太行山山野中苗高二尺許對生莖又葉  
 對生其葉青背白結齒三叉葉脚葉花又頗大狀似葎子

而狹長尖觚莖葉稍間開五瓣小黃花聚花梢開形如穗狀其  
葉味微苦



採嫩苗葉焯熟換水浸淘去苦味油鹽調食

# 八角菜



八角菜 生輝縣太行山山野中苗高一尺許苗莖甚細其葉狀  
類牡丹葉而大味甜

救飢 採嫩苗葉燂熱水浸淘淨油鹽調食

耐驚菜





地棠菜



一名蓮子草以其花之膏萎狀似小蓮蓬樣故名生下  
 濕地中苗高一尺餘莖紫赤色對生莖上葉似小桃紅葉而長  
 稍間開細瓣白花而淡黃心葉味苦

採苗葉煉熟油鹽調食

此藥生鄭州南沙欄中苗高二尺葉似地棠花葉甚大又似初生芥菜葉微狹而尖味甜

採嫩苗葉煤熟油鹽調食

鷄兒腸



鷄兒腸

生中牟田野中苗高二尺莖黑紫色葉似薄荷葉微小

邊有無錫齒又似六月菊稍葉間開細瓣淡粉紫花黃心葉味微辣

**菜**

採葉焯熟換水淘去辣味油盐調食

**兩點兒菜**



**兩點兒菜**

生田野中就地叢生其莖脚紫稍青葉如細柳葉而

紫白側小拂音布莖而生又似石竹子葉而頗硬稍間開小尖  
 五瓣音辦紫花結角比藟音角又大其葉味甘

**救飢**

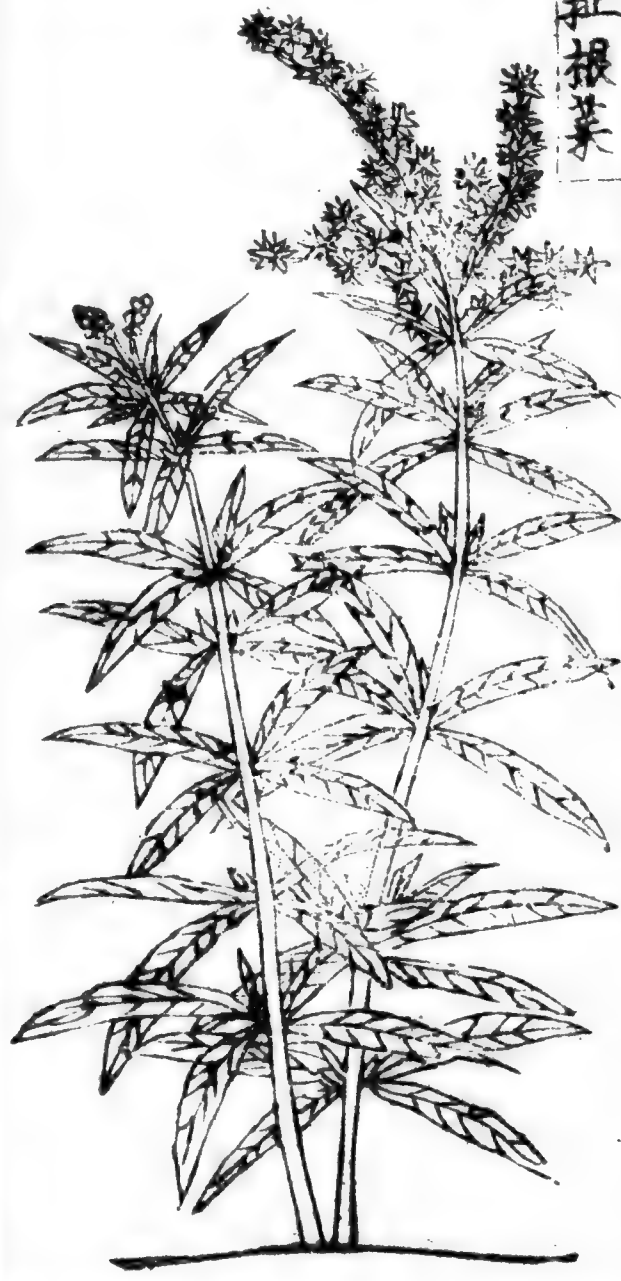
採葉焯熱水浸作過淘洗令淨油鹽調食

白屈菜



生田野中苗高二三尺初作叢生莖葉皆青白色莖有  
精頭分叉上開四瓣苦花葉類似山芥葉葉而花又極大  
葉而色淡味苦微辣  
調食

扯根菜



生田野中苗高一尺許莖色赤紅葉似小桃紅葉微窄  
 小色頗細又似小柳葉亦短而厚窄其葉週圍攢莖而生開碎  
 瓣小青白花結小花蒴似葵蒴樣葉苗味甘  
 採苗葉燉熱水浸淘淨油鹽調食

草零陵香



水落熟

又名羌香人家園圃中多種之葉似苜蓿葉而長大微尖  
莖葉間開小淡粉紫花作水鍾德其子小如粟粒苗葉味苦性平  
採苗葉煤熟換水淘淨油鹽調食  
今人遇零陵香缺多以此物代用



水落熟

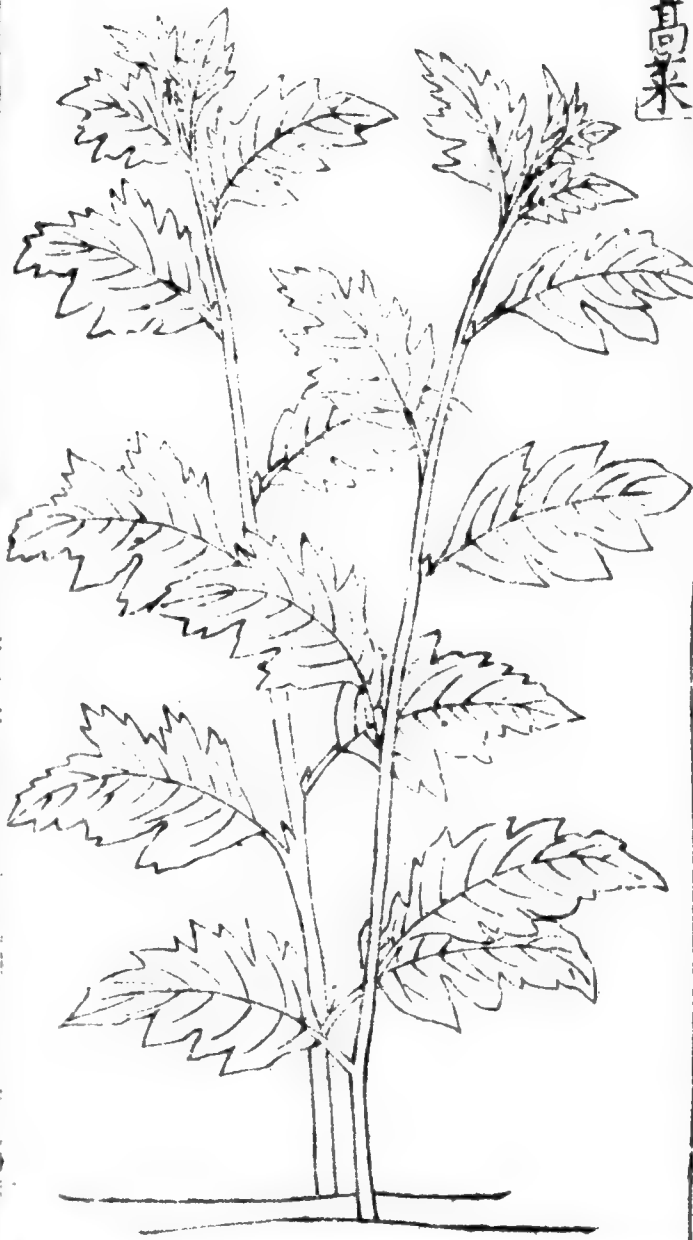
生水邊所在處處有之苗高尺餘莖色微紅葉似野灰

菜葉而瘦小味微苦澁性涼

**採創**

採苗葉煤熟換水浸淘洗淨油鹽調食晒乾煤食尤好

涼蒿菜



**涼蒿菜**

又名甘菊芽生密縣山野中葉似菊花葉而細長尖觚音



有又多花又開黃花其葉味甘

**大**

採葉燂熟換水浸淘淨油鹽調食

粘魚鬚



**粘魚鬚**

一名龍鬚菜生鄭州賈峪音欲山及新鄭山野中亦有

之初先發筍其後延蔓生葉發葉每葉間皆分出一小叉及出一絲蔓葉似土茜葉而大又似金剛刺葉亦似牛尾菜葉不滑而光澤味甘

節節菜

**救飢**採嫩筍葉煤熟油鹽調食

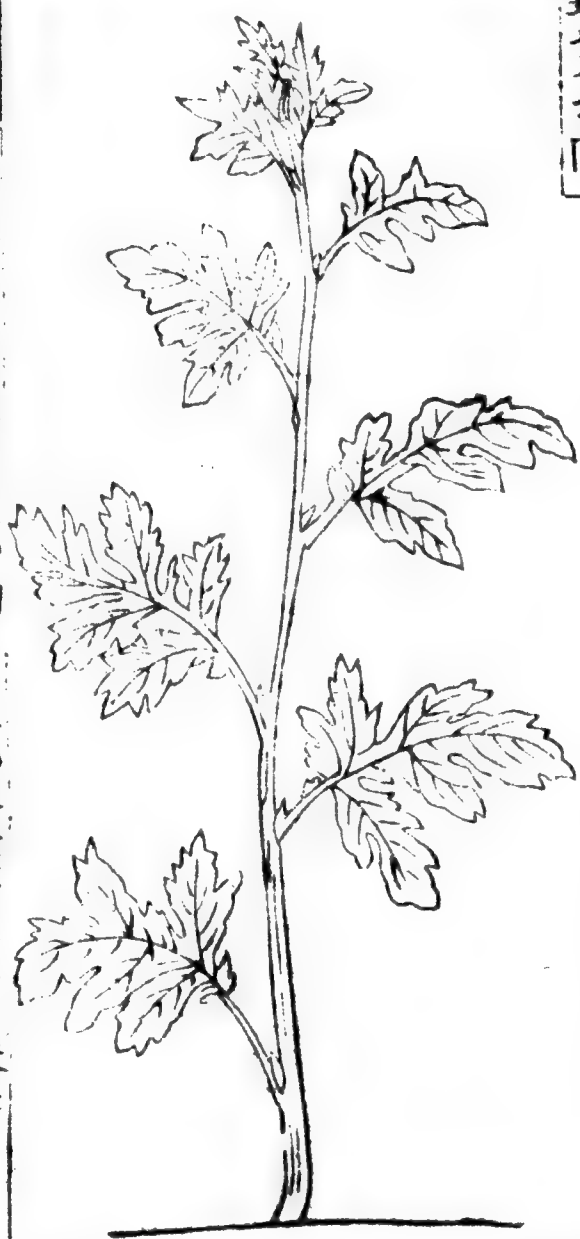


**即節菜** 生荒野下濕地科苗甚小葉似鹹音或蓬入更細小而

稀疎其莖多節堅硬不甜切葉間開粉紫花味甜

**放飢** 採嫩苗揀擇淨煤熟水浸淘過油鹽調食

**野艾蒿**



**野艾蒿** 生田野中苗葉類艾而細又多花又葉有艾香味苦

**放飢** 採葉煤熟水淘去苦味由鹽調食

葶藶菜



葶藶菜一名箭頭草生田野中苗初搗地生葉似鉞音批箭頭樣而葉蒂甚長其後葉間攢莖開紫花結三瓣蒴兒中有子如芥子大赤褐色葉味甘

救急 採苗葉煨熟以浸淘淨油鹽調食  
 石 今人傳說根葉搗碎諸腫毒

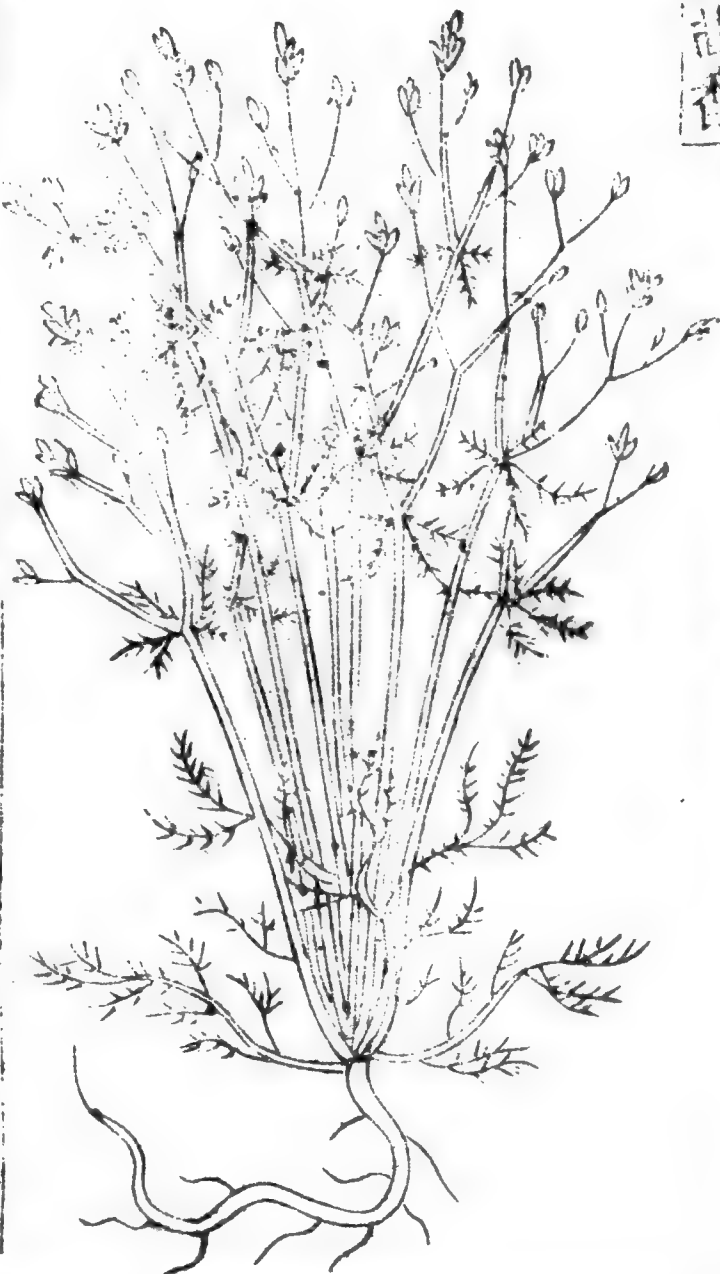
婆婆納



生田野中苗搗地生葉最小如小面花厭黑兒音掩扶類  
 生菊花芽葉又團邊微花如雲頭樣味甜

野茴香

採苗葉洗淨水浸淘淨油鹽調食



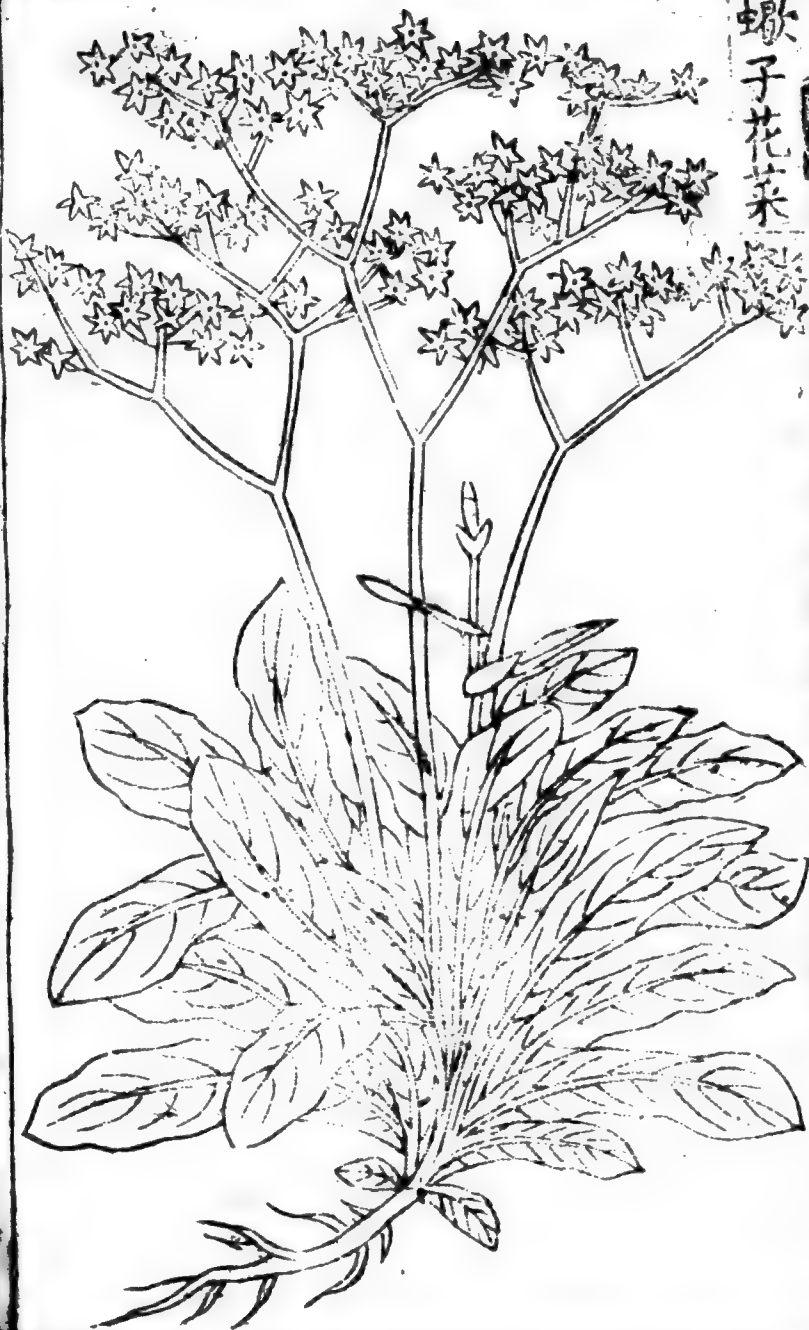
生田野中其苗初搗地生葉似拂音布娘生高葉微細小  
後於地間攪七官切草分生葉稍頭開黃花結細角有小黑子葉

味苦

蝦子花菜

**敗毒**

採苗葉煤熟水浸淘去苦味油鹽調食



蕨菜一名野蕨菜生田野中苗初搨地生  
 葉似初生菠菜葉而瘦細葉間嫩生莖又高一尺餘莖有線楞稍  
 間開小白花其葉味苦

白蒿

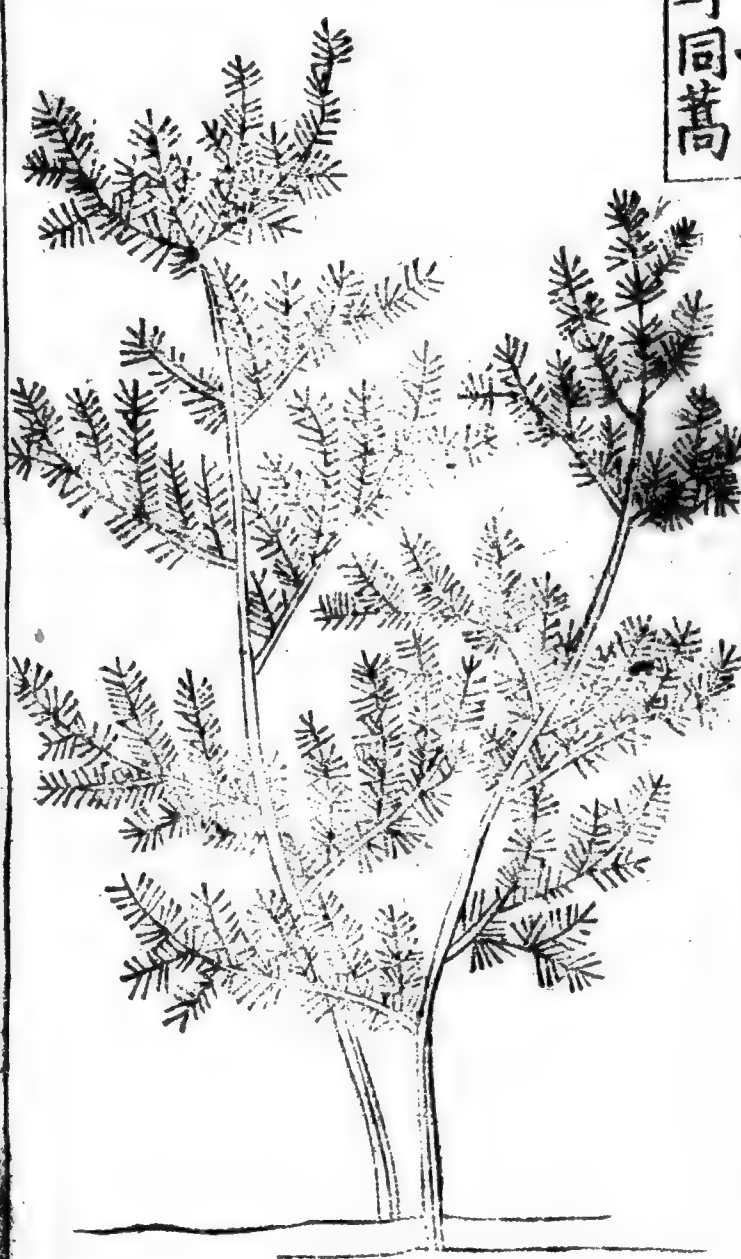
採嫩葉焯熟水淘淨油盐調食





白蒿生於野中苗高二三尺葉如細絲似初生松針色微青白  
 稍嫩者味微辣

採嫩苗葉煤熟換水浸淘淨油鹽調食  
 野同蒿



生荒野中苗高二三尺莖紫赤色葉似白蒿色似五月黃  
 又似初生松針而茸音我細味苦

野粉團兒

採嫩苗葉焯熟換水浸淘淨油鹽調食



生田野中苗高二三尺莖似鐵桿音什葉似獨楊  
 葉上稀疎枝頭又開淡白花黃心味甜粉

蚵蜆菜

採嫩苗葉焯熱水浸淘淨油鹽調食



蚵蜆菜

香軻適生密縣山野中科莖高二三尺許葉以連翹葉

微長又似金銀花葉而尖紋皺却更適有小鋸齒開粉紫花  
黃心葉味甜

採嫩苗葉焯熱水浸淘淨油鹽調食

狗掉尾苗



生南陽府馬鞍山中苗長二三尺葉青  
其葉似五頭葉葉稍大而尖頭處深綠紋脈微多又似狗尾葉葉稍開  
五瓣小白花黃心衆花開其狀如穗葉味微酸

採嫩葉燉熟浸湯去酸味淘淨油鹽調食

石芥



**石芥** 生輝縣鴉子口山谷中莖高二尺葉似地棠葉葉而闊短每二  
 葉或五葉攢生一處開淡黃花結黑子苗葉味苦微辣  
**救飢** 採嫩葉燂熟換水浸去生味油鹽調食

獲耳菜

獲耳菜

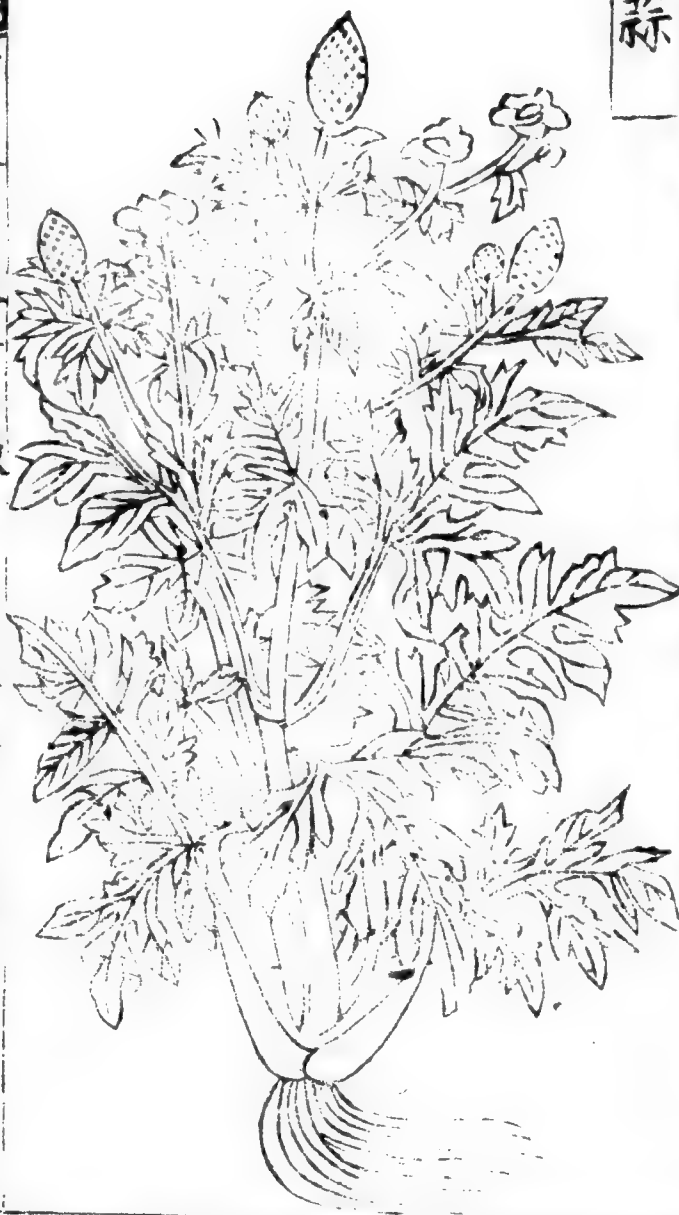
音歡生中牟平野中苗長尺餘莖多枝叉其莖上有細



線楞葉似竹葉而短小亦軟又似蒟蒻葉却頗闊大而又尖  
莖葉俱有微毛開小點白花結細灰青子苗葉味甘

**救飢**採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食

回回蒜



回回蒜

一名水胡椒又名蠟虎草生水邊下湿地苗高一尺許

葉似野艾蒿而硬又甚花又似前胡葉頗大亦多花又苗莖  
 稍頭開五瓣黃花結穗如楊生桑椹子而小又似初生蒼耳實  
 亦小色青味極辛辣其葉味甜

地槐菜

採葉燂熟換水浸淘淨油鹽調食子可搗爛調菜用



地槐菜

一名小虫兒麥生荒野中苗高四五寸葉似石竹子葉柄



細短開小黃白花結小黑子其葉未甜  
 採葉燂熟水浸淘淨油鹽調食  
 螺鳳兒



野人竟葉微長窄而尖開花作赤色小細穗兒其葉味甘  
 泥胡菜一名地桑又名痢見草生荒野中莖微紅似

泥胡菜

林苗葉燂熟水浸淘去邪味油鹽調食  
 今人傳說治痢疾苗用水煮服甚効



生田野中苗高一二尺莖梗微紅多葉似水芹葉葉頗  
 大花又甚深又似風花葉葉却比短小葉中按葉序分生莖又稍

間開淡紫花似刺薊花苗葉味辣

兔兒絲

採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



兔兒絲生田野中其苗就地拖蔓節間生葉如指頂大葉邊似雲頭樣開小黃花苗葉味甜

老鶴筋

嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

老鶴筋

生田野中就地施秧而生莖微紫色葉又繁稠葉似  
圓菱葉而頭不尖又似野胡蘆苗葉而短小葉面開五指



小黃花味甜

**救龍**

採嫩苗葉煤熟水浸去邪味淘洗淨油鹽調食

**絞股藍**



**絞股藍**

音古 生田野中延蔓而生葉似小藍葉短小軟薄邊有

鋸齒又似痢見草葉亦軟淡綠五葉攢生一處開小黃花又有開

白花者結子如豌豆大生則青色熟則紫黑色葉味甜

**採製**

採葉煤熟水浸去邪味涎沫淘洗淨油鹽調食

**山梗菜**



生鄭州賈峪音欽山野中苗高二尺許莖淡紫色葉似  
 桃葉而短小又似柳葉菜葉亦小稍開淡紫花其葉味甜

採嫩葉燂淘洗淨油鹽調食

拈娘蒿



拈娘蒿

音希生田野中苗高二尺許莖似黃蒿莖其葉碎小

雞腸菜

葉細如針色頗黃綠嫩則可食老則為柴苗葉味苦  
 採嫩苗葉焯熟換水浸淘去蒿氣油鹽調食



生南陽府馬鞍山荒野中苗高二尺許莖方色紫其  
 葉對生葉似菱葉樣而無花又似小灰菜葉形樣微區開粉紅花

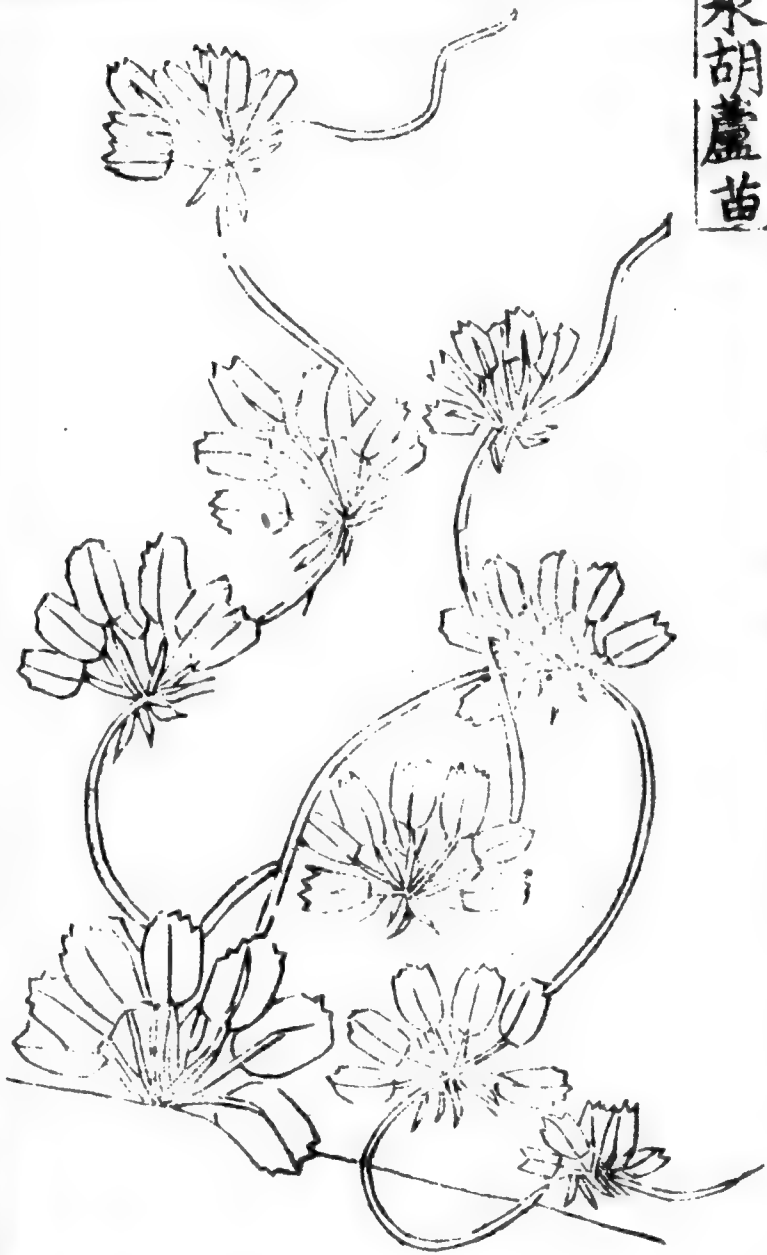


結碗子朝兒葉味甜



蘇苗葉煤熟水淘淨油鹽調食

水胡蘆苗



**水頭蘆苗**

生水邊就地掩蔓而生每節間生四葉而葉如指頂大

其葉尖上皆作三叉味甘

**救飢**

採葉連嫩秧煤熱水浸淘淨油鹽調食

胡荽君耳



**胡荽君耳**

又名回回荽耳生田野中葉似皂莢葉微長大又似望江南葉

而小頗硬色微淡綠莖有線楞結實如蒼耳實但長觔音哨味微苦

**救飢**採嫩苗葉煤熟水浸去苦味淘淨油鹽調食  
**治病**今人傳說治諸般瘡疥採葉用好酒熬喫消腫

水棘針苗



**水棘針苗**又名山油子生田野中莖高二三尺莖方四楞對分

莖又葉亦對生其葉似荊葉而較鋸齒尖葉莖葉紫綠開小紫  
碧花葉味辛辣微甜性

**採苗**

採苗葉焯熟水淘洗淨油鹽調食

沙蓬



**沙蓬**

又名鷄爪菜生田野中苗高一尺餘初就地發芽後分

莖又其莖有細綠楊葉似獨掃葉狹窄而厚又似石竹子葉亦  
窄莖葉稍間結小青子小如粟粒其葉味甘性溫



採苗葉煉熟水浸淘淨油鹽調食

麥藍菜



麥藍菜

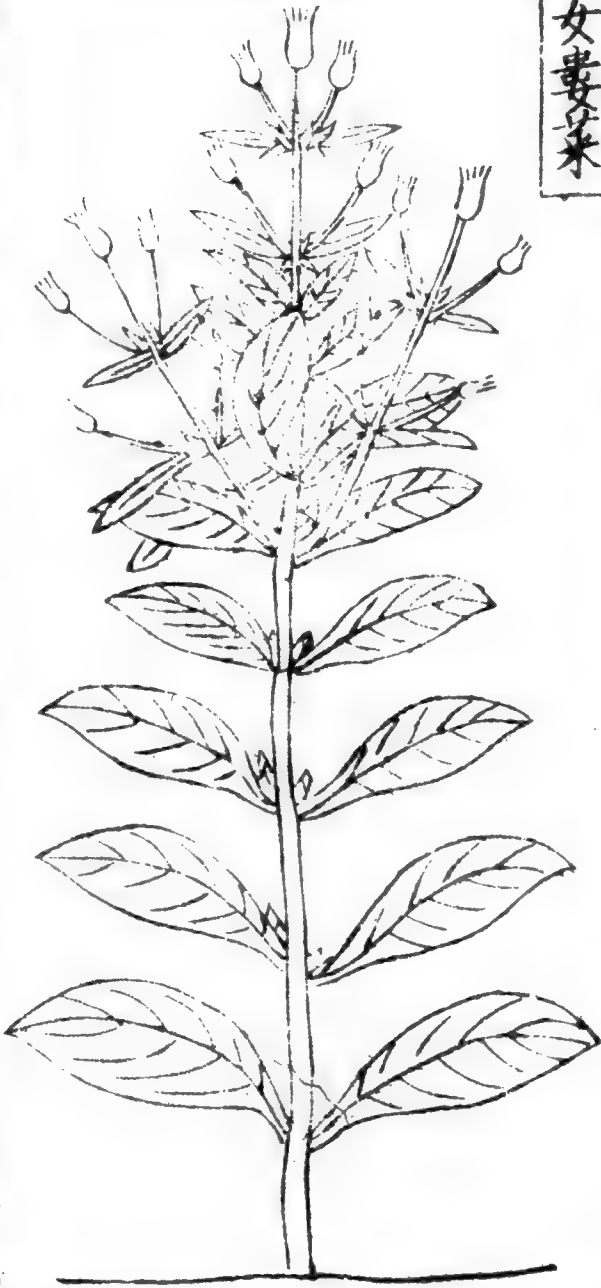
生田野中莖葉俱深黃色葉似大藍稍葉而小頗尖

其葉抱莖對生每一葉間攢生一又莖又稍頭開小肉紅花結  
 蒴有子似小桃紅子苗葉味微苦

**救飢**

採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

女婁菜



**女婁菜**

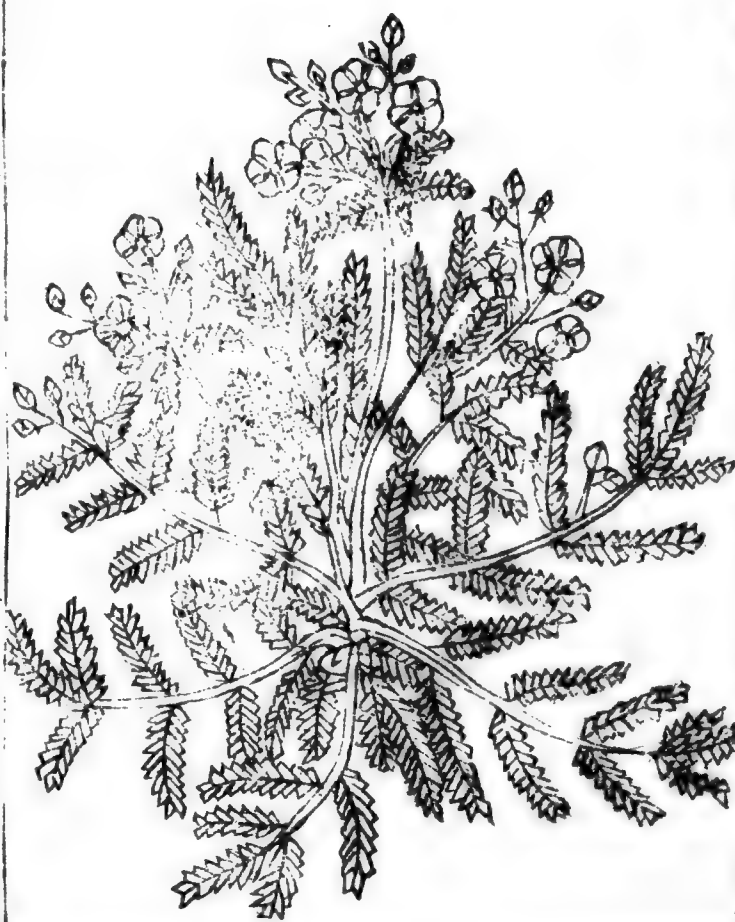
生密縣韶華山谷中苗高二三尺莖又相對八刀生葉似  
 旋覆花葉頗短色微深綠拂莖對生稍間出青莖突開花微吐

白苣菜結實青子如枸杞微小其葉味苦



採嫩苗葉焯熟換水浸去苦味潤淨油鹽調食

委陵菜



委陵菜

一名翻白菜生田野中苗初搨地生後分莖莖節稠

密上有白毛葉彷彿類栢葉而極闊大邊如鋸齒形面青背白  
 又似鷄腿兒葉而却窄又類鹿藿葉亦窄莖葉稍間開五  
 瓣黃花其葉味苦微辣

獨行菜

採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食





# 山蓼



**山蓼** 又名麥楷菜生田野中科苗高一尺許葉似水棘針  
 葉微紅又似水蘇子葉亦短小狹窄作瓦甍樣稍出細葶開  
 小點白花結小青膏莢小如菜豆粒菜味甜性  
 採嫩苗葉煤熟換水淘淨油鹽調食

**山葵** 生密縣山野間苗高一二尺葉似芍藥葉而長細窄音側  
又似野菊花葉而硬厚又似水胡椒葉亦硬開碎瓣白於其葉  
味微辣

**救飢** 採嫩葉煤熟換水浸去辣氣作成黃色淘洗淨油鹽  
調食

救荒本草上之前終

救荒本草卷上

上之後

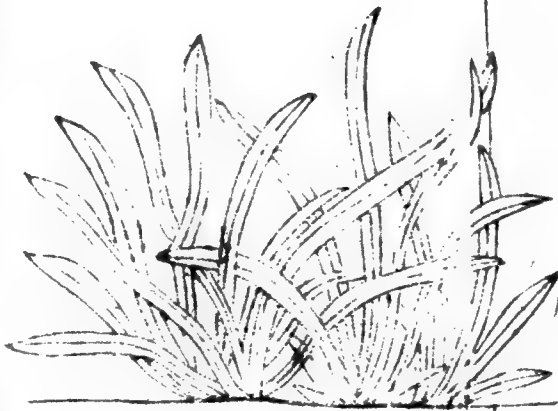
亨

草部

○葉可食

本草原有

花蒿



花蒿

生荒野中節葉就地叢生葉長三四寸四散分垂葉似獨掃

葉而長硬其頭頗齊微有毛滋味微辛

**救飢**採葉煤熟水浸淘淨油鹽調食

### 葛公菜



**香苞公菜**生密縣韶華山谷間苗高二三尺莖方或面四楞對分  
莖又葉亦對生葉似蘇子葉而小又似荏子葉而大稍間開粉

鯽魚鱗

紅花結子如小米粒而茶褐色其葉味甜微苦

採葉煤熟水浸去苦味換水淘淨油鹽調食



生密縣鄆華山山野中莖高二三尺莖方而茶褐色對分

莖又葉亦對生葉似鷄腸菜葉頗大又似桔梗葉而微軟薄葉面却微紋皺稍間開粉紅花結子如小粟粒而茶褐色其葉味甜

尖刀兒苗

採葉燂熟水浸淘淨油鹽調食



**尖刀兒苗** 生家縣梁家衝山野中苗高三三尺葉似細柳葉更  
 又細長而尖葉皆兩兩排音布莖對生葉間開淡黃花結尖角  
 兒長二寸許產蘿蔔角中有白穰及小區黑子其葉味甘  
**珍珠菜** 採葉焯熟水淘洗淨油鹽調食



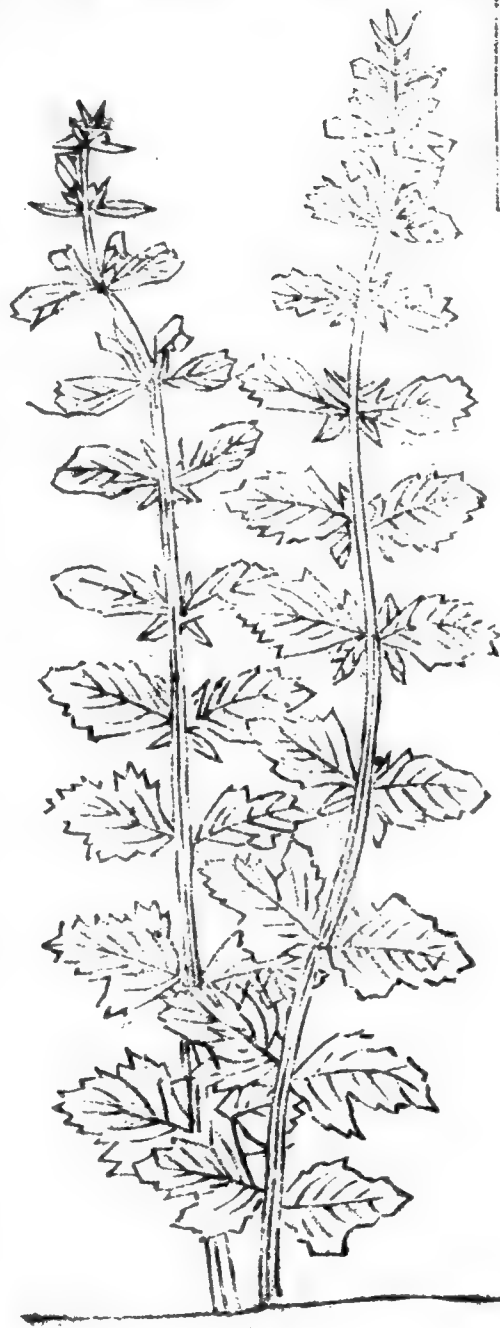


生密山  
 山野中苗高二尺許莖極高稈微帶紅色其葉  
 狀似柳葉而極細小又似地稍瓜葉稍顯出穗狀類鼠尾草穗開  
 白花結子小如菉豆粒黃褐色葉味苦澁  
 採葉煤熟換水浸去澁味淘淨油鹽調食

杜當歸



風輪菜



生密縣山野中苗高一尺許莖圓而有線楞葉似山芹  
 葉小而硬邊有細鋸齒刺又似蒼朮葉而大每三葉攢生一處  
 開花根似前胡根又似野胡蘿蔔根其葉味甜  
 採葉煉熟水浸作咸黃色換水淘洗淨油鹽調食  
 今人遇當歸缺以此藥代之

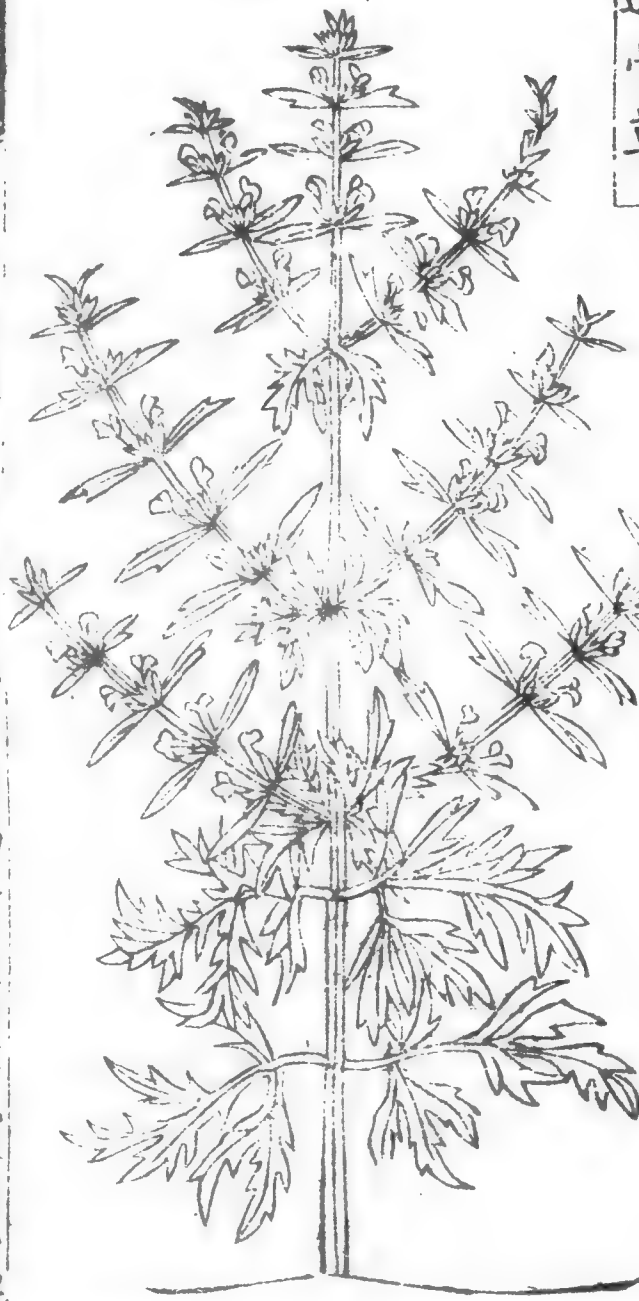
生寧縣山野中苗高二尺餘方莖四楞色淡綠微白葉  
 似荳子葉而小又似威靈仙葉微寬邊有鋸齒又兩葉對生而  
 葉節間又生子葉以小四葉相攢對生調淡粉紅花其葉味苦  
 採葉煉熟水浸去邪味淘洗淨油鹽調食

拖白練苗



透骨草

拖白藥苗 生田野中苗搨地生葉似垂盆草葉而又小葉間  
 小白花結細黃子其葉味甜  
 救飢 採苗葉燂熟由鹽調食



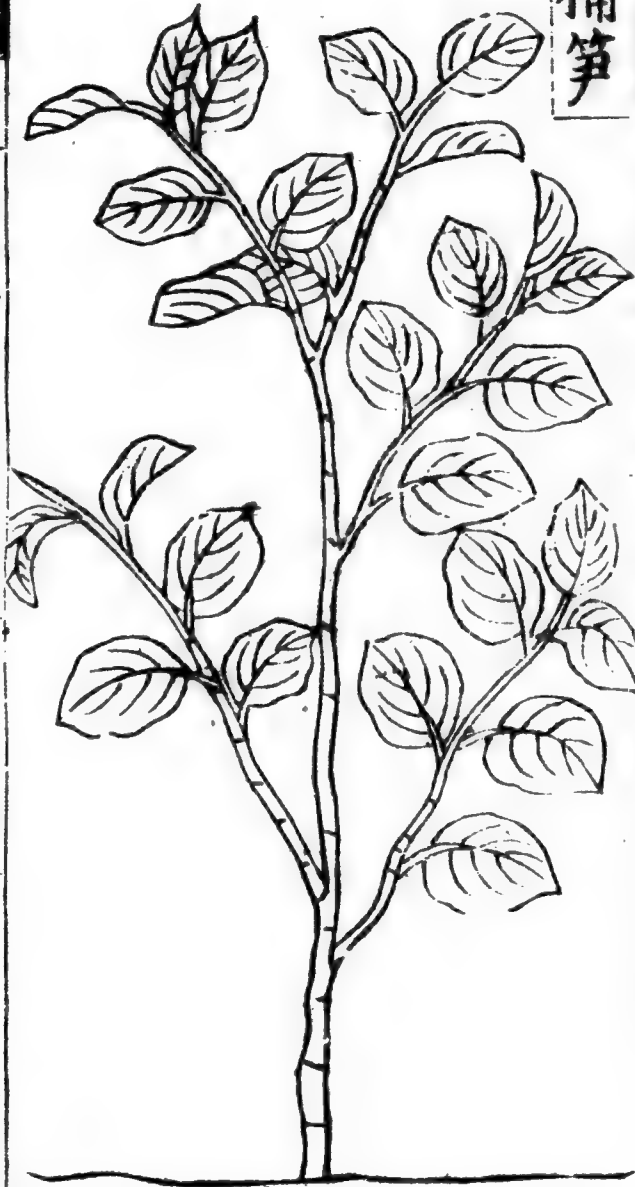
一名天芝藤生中牟荒野中苗高三四尺莖方底面四楞

其莖脚紫對節分生莖又葉似蘭蒿葉而多花又葉皆對生莖節間積開粉紅花結子似胡麻子葉味苦



採嫩苗葉燂熱水浸去苦味淘淨油鹽調食  
今人傳說採苗搗傳腫上症

# 酸桶笋



酸桶笋

生密縣韶華山山間邊初發笋葉其後分生莖又科苗

鹿藿菜

高四五尺莖稈似水荳莖而紅赤色其葉似白槿葉而濶又以  
 山柰刺菜葉亦遊紋脉亦麗味甘微酸  
 採嫩莖葉焯熟水浸去邪味淘淨油鹽調食



生輝縣山野中苗高一尺許其葉之莖背圓而面平五化切

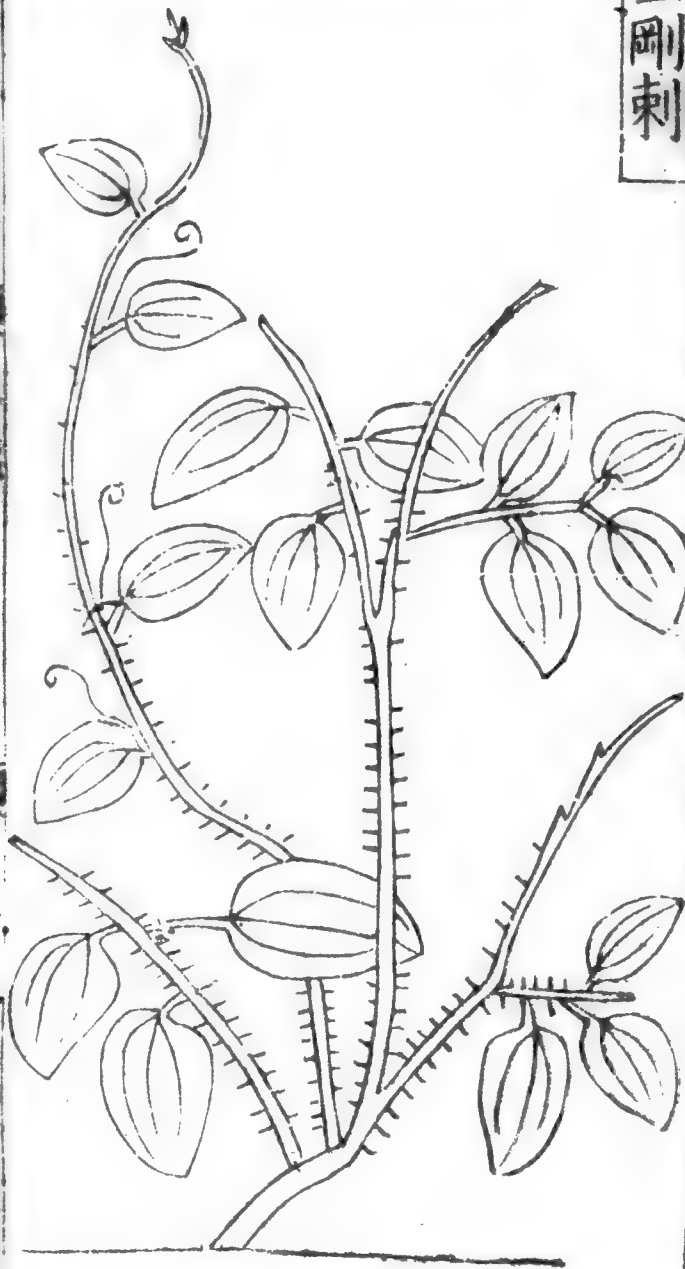
生輝縣山野中苗高一尺許其葉之莖背圓而面平五化切

山芹菜

葉似紫萁蒿脚葉而肥闊頗硬又似胡蘿蔔葉亦肥硬味甜  
採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食



**正字** 生輝縣山野間苗高一尺餘葉似野蜀葵葉稍大而  
 五叉又似地牡丹葉亦大葉中攢生莖又稍結刺毬如鼠粘子  
 刺毬而小開花點白色葉味甘  
**救飢** 採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食  
**金剛刺**





**金剛刺** 又名老君鬚 生輝縣鴉子口山野間 科條高三四尺  
 條似刺藤 音梅 花條其上多刺 葉似牛尾菜 葉又似龍鬚菜 葉  
 比此二葉俱大 葉間生細絲蔓 其葉味甘  
**救飢** 抹葉燉熟 水浸淘淨 油鹽調食  
**柳葉青**



柳葉菜

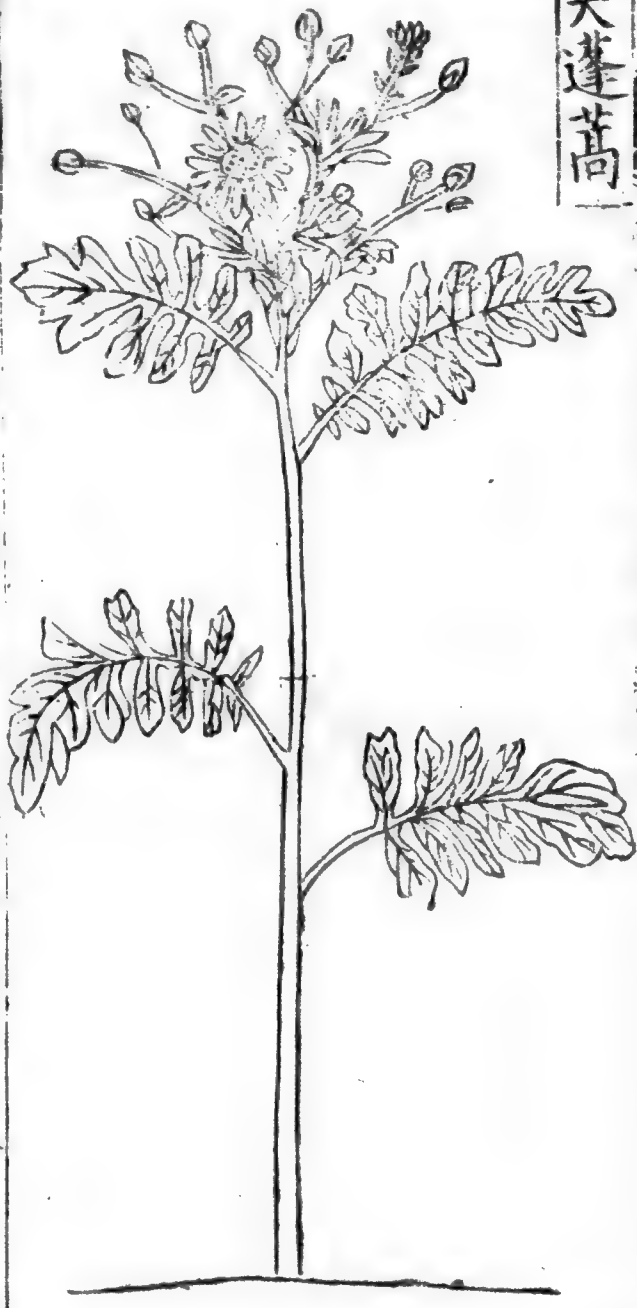
生中牟荒野中。科苗蒿。餘莖似蒿。葉似柳葉而短。插莖

莖而生。開小白花。銀褐心。其葉味微辛。

採嫩葉

焯熟。水浸淘淨。油鹽調食。

大蓬蒿



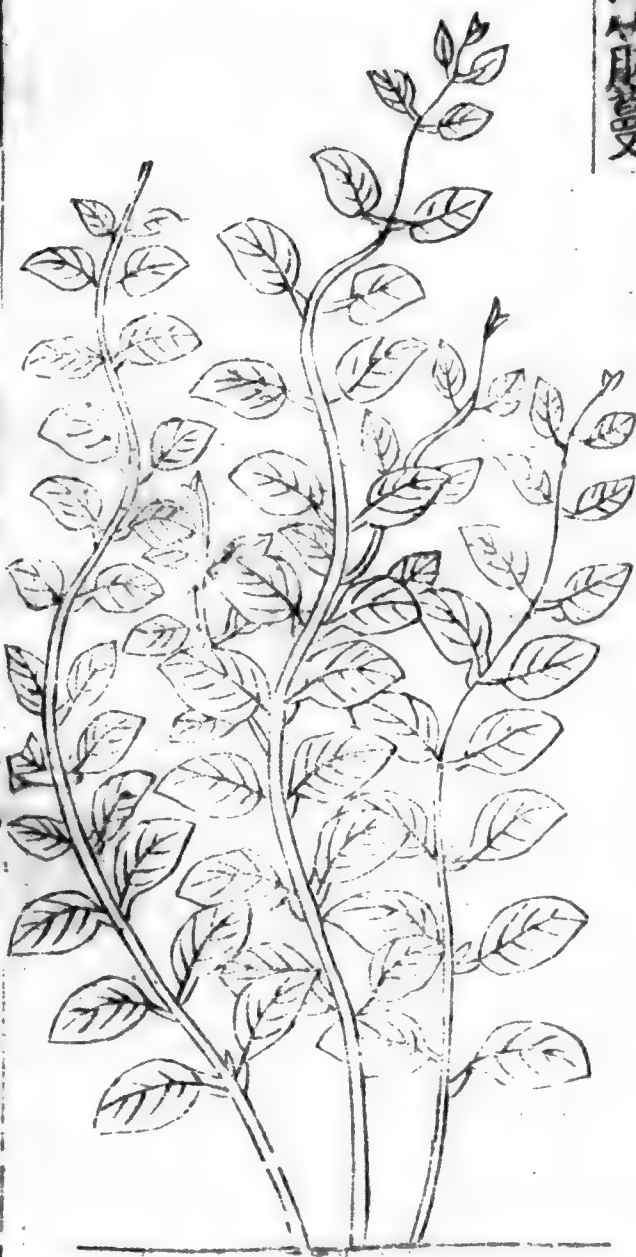
生密縣山野中。莖似黃蒿。莖色微帶紫。葉似山芥。葉而

長大極多。花又似風花。菜葉花又亦多。又似漏蘆葉。却微短。

開碎紅黃花苗葉味苦

採葉煤熟水浸淘去苦味油鹽調食

狗筋蔓



狗筋蔓生中牟縣沙崗間小科就地拖蔓生葉似狗掉尾葉而短小又似月芽葉微尖顛而軟亦多紋脉兩葉對生葉稍

開開白花其葉味苦

兔兒傘

採葉燂熟水浸淘去苦味油鹽調食



兔兒傘

生榮陽塔兒山荒野中其苗高二三尺許每科初生一莖莖端生葉一層有七八葉每葉分作四叉排生如傘蓋狀故以為名後於葉間掇生莖又上開淡紅白花根似牛膝而疎短味苦微

辛

地花菜

枚記

採嫩菜煤熟換水浸淘去苦味油鹽調食



地花菜

又名墓頭灰生密縣山野中苗高尺餘葉似野菊花葉而窄細又似鼠尾草葉亦瘦細稍葉間開五瓣小黃花其葉味

微苦

杓兒菜

採

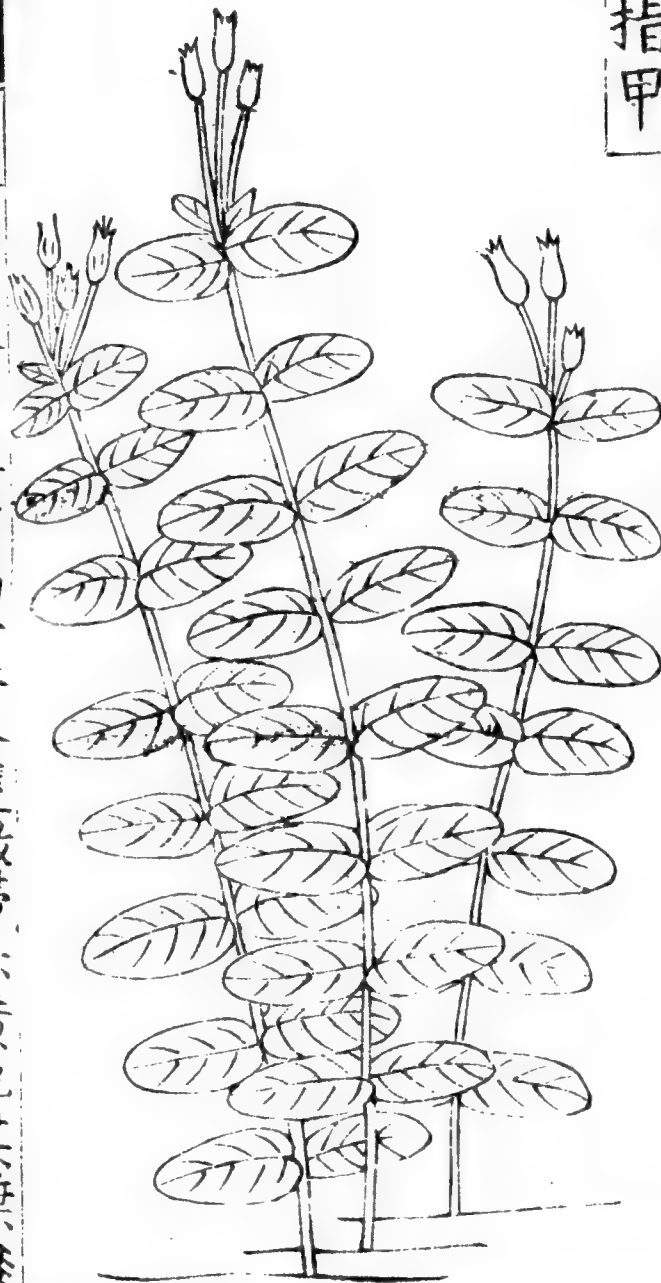
採葉焯熟水浸淘洗淨油鹽調食



生密縣山野中苗高一二尺葉類狗掉尾葉而窄頗長  
黑綠色微有毛澁又似耐驚菜葉而小軟薄稍葉更小開碎  
瓣淡黃白花其葉味苦

佛指甲

採葉燂熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食



佛指甲

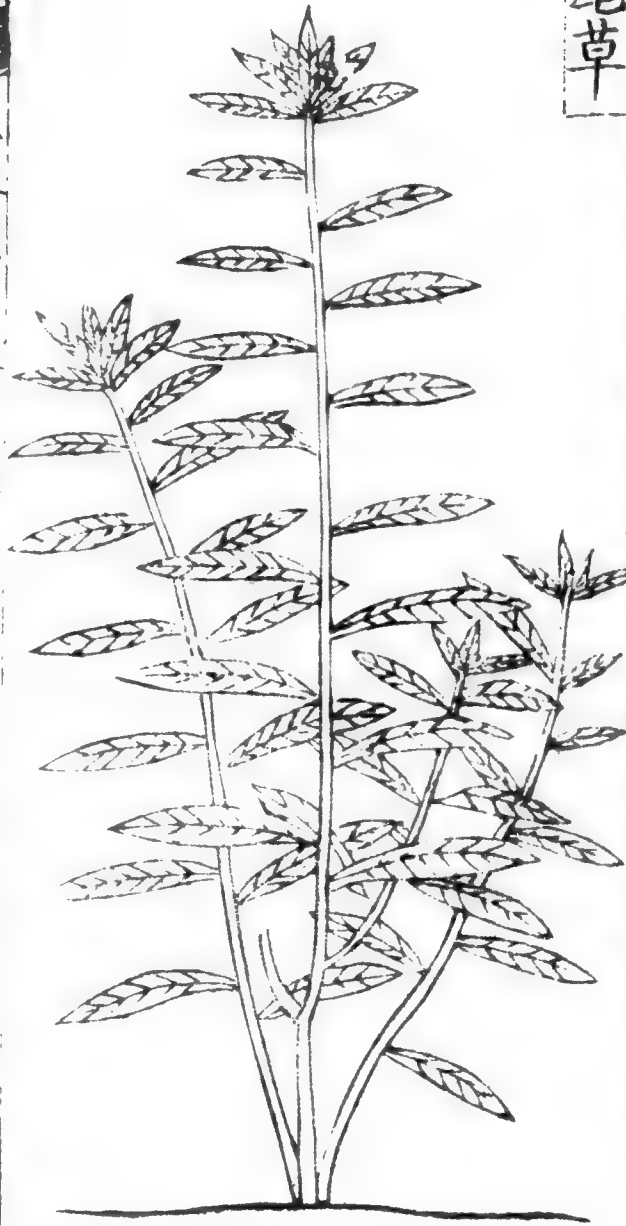
生密縣山谷中科苗高二三尺莖微帶赤黃色其葉淡綠背比微帶白色葉如長匙頭樣似黑豆葉而微寬又似鵝兒腸葉甚大比皆兩葉對生開黃花結實形如連翹微小中有黑

子小如粟粒其葉味甘

**救飢**

採嫩葉燂熟換水淘洗淨油鹽調食

**虎尾草**



**虎尾草**

生密縣山谷中科苗高二三尺莖圓葉頗似柳葉而

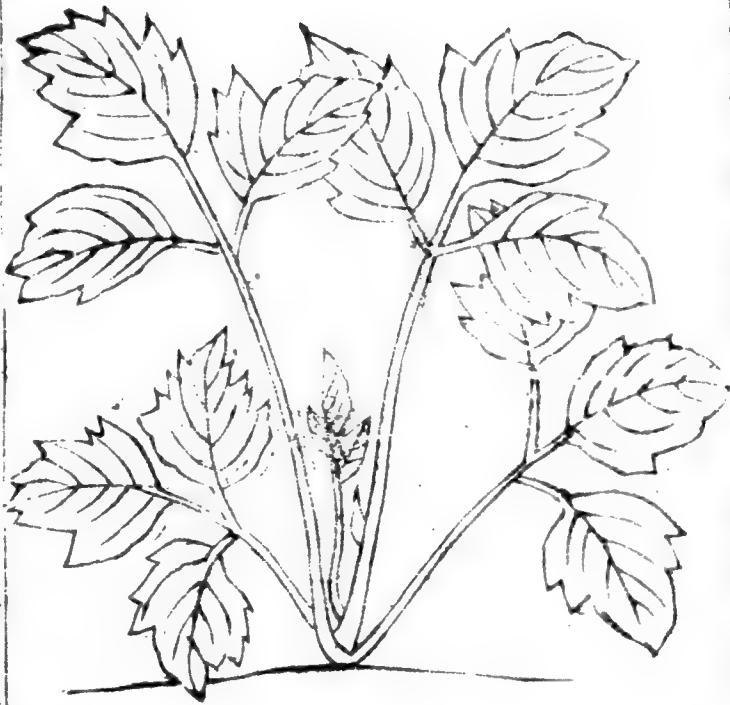
瘦短又似兔兒尾葉亦瘦窄又似黃精葉頗軟拂之攢生味甘微毒



野蜀葵

**救飢**

採嫩苗葉煤熟換水淘去澁味油盐調食



**野蜀葵**

生荒野中就地叢生苗高五寸許葉似葛勒子秋葉而

厚大又似地牡丹葉味辣

蛇葡萄

按

採嫩葉以熱水浸淘淨油鹽調食



**延胡索**

生荒野中蔓蔓而生葉似菊葉而小花又繁碎又似前胡葉亦細莖葉間開五瓣小銀褐花結子如豌豆大生青熟則紅色苗葉味甜

**採製**

採葉煤熟換水浸淘淨油鹽調食

**治法**

今人傳說持根傳貼瘡腫

**星宿菜**



生田野中作小科苗生葉似石竹子葉而細小又似  
布袋葉微長稍上開五瓣小尖白花苗葉味甜



抹苗葉煉熟水浸淘淨油鹽調食

水蓼衣



水蓼衣

生水泊邊葉似地稍小葉而窄者側小每葉間皆結小

青黃赤白皆其葉味苦

**牛蒡菜**

採苗葉煤熟水浸淘去苦味油鹽調食

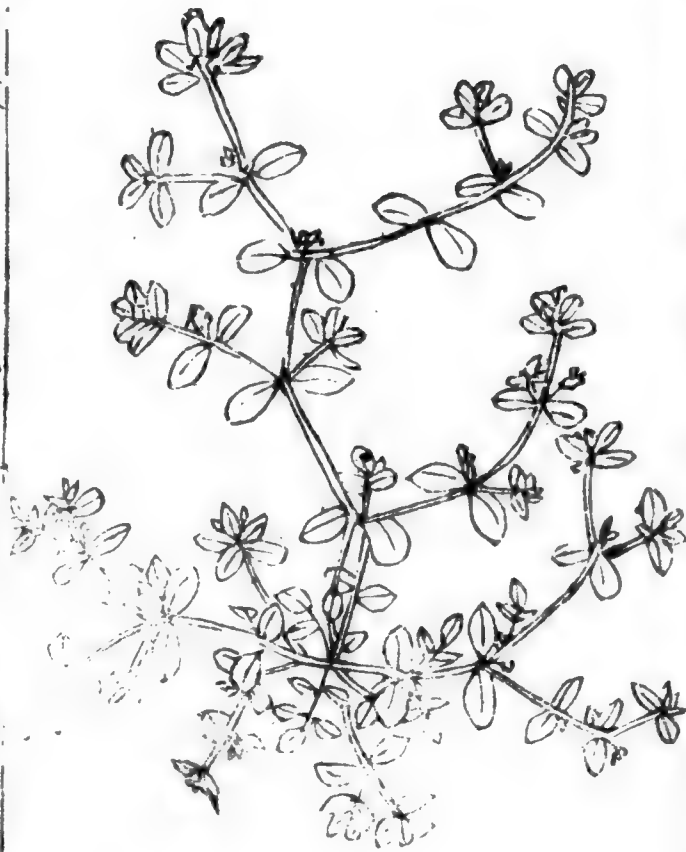
牛蒡菜



**牛蒡菜**

出輝縣山野中拖藤蔓而生葉似牛皮硝葉而大

又似馬兜零葉極大葉皆對節生稍間開青白小花其葉味甜  
**救飢**採嫩苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食  
**小虫兒草**



**小虫兒草**一名欽銀草生田野中其葉味甜  
 極小又似鷄眼草葉亦小其莖色紅開青白小花其葉味甜

兔兒尾

救飢

採苗葉煤熟水浸淘淨油鹽調食



生田野中苗高二三尺葉似水荇葉而狹短其  
尖頗齊稍頭出穗如兔尾狀開花白色結紅膏莢如椒  
目大其葉味酸

地錦苗

折嫩苗葉煨熟水浸淘淨油鹽調食



生田野中小科苗高五七寸苗葉似國葵音葵葉間開紫花如小角兒苗葉味苦



野西瓜苗

救飢 採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食



野西瓜苗 俗名禿漢頭生田野中苗高一尺許葉似家西瓜葉而小硬葉間生蒂開五瓣銀褐花紫心黃藥花龍作葫蘆內

結實如榛子大面葉味微苦

採嫩苗葉煉熟水浸去邪味淘過油盐調食  
今人傳說採苗搗傳瘡腫拔毒

香茶菜



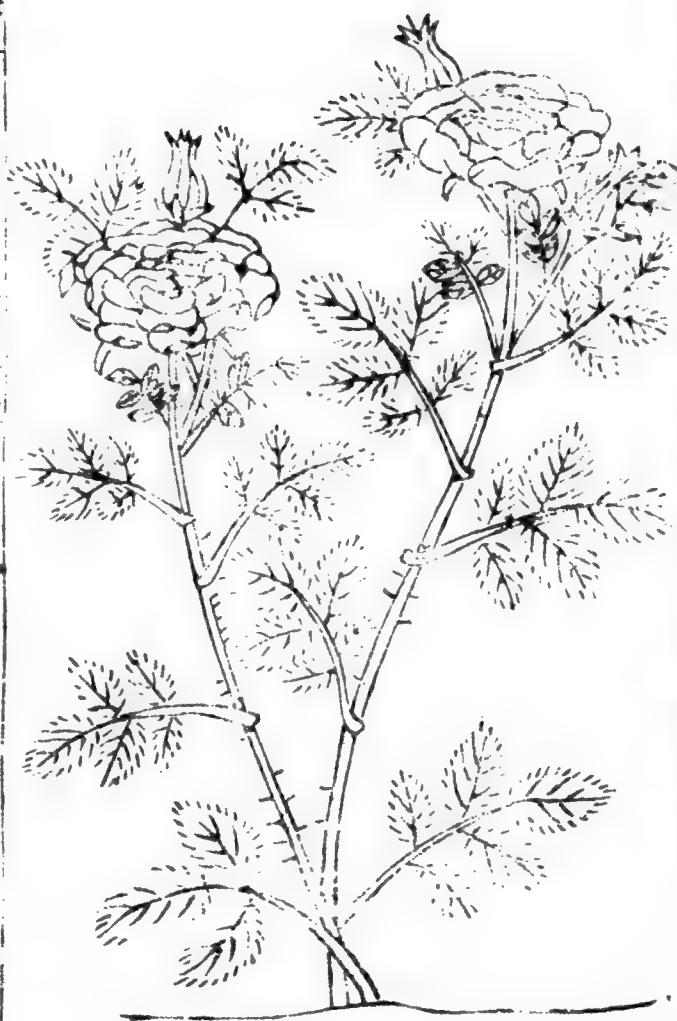
生田野中莖方密五化切面四楞葉似薄荷葉微大柿

葉對生稍頭出穗開粉紫花結蒴如蕎麥而微小葉味

苦

苦蕒

採葉燂熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食



音場梅又名刺藤今處處有之生荒野崗嶺間人家園圃  
中亦栽科條青色莖上多刺葉似椒葉而長鋸齒又細背頗白

紅白花亦有千葉者味甜淡

採芽葉煤熟換水浸淘淨油鹽調食

# 毛女兒菜



生南陽府馬鞍山中高一尺許葉似綿糸菜葉而微  
尖又似兔兒尾葉而小莖葉皆有白毛稍間開淡黃花如大黍  
粒十數顆攢成一穗味甘酸

牛兒苗

採苗葉煤熟水浸淘淨油煎調食或拌米麵蒸食亦可



牛兒苗

又名闊牛兒苗生田野中就地拖秧而生莖葉

細弱其莖紅紫色葉似園葵葉瘦細而稀疎開五瓣小紫花結  
 青膏莢音膏突兒上有一嘴而委切甚尖銳音芮如細錐音追  
 子狀小兒取以為鬪戲葉味微苦



採葉燂熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食

鐵掃帚



生荒野中就地叢生一本二三十莖苗高三四尺葉似  
 首菊葉而細長又似細葉胡枝子葉亦短小開小白花其葉味  
 苦

**救飢**

採嫩苗葉燻熟換水浸去苦味油鹽調食

山小菜



生家縣山野中科苗高二尺餘就地叢生葉似酸漿子  
葉而窄小面有細紋脈邊有鋸齒色深綠人似桔槔葉頗長削  
味苦

採葉焯熱水浸淘去苦味油盐調食

羊角苗



又名羊奶料亦名合鉢兒俗名婆婆針扎兒又名紐  
絲一名過路黃生田野下濕地中拖藤蔓而生莖色青白葉  
似馬兜零葉而長大又似山藥葉方長六寸青背頗白皆兩葉



樓十菜

相對生葉葉折之俱有白汁出葉間出穗同五瓣小白花結角  
似辛角狀中有白穰其葉味甘微苦

採嫩葉燂熟換水浸去苦味邪氣淘淨油鹽調食



精菜

生輝縣太行山山野中小科苗就地叢生苗高一尺

許莖梗細

弱葉似牡丹葉而小其頭頗圓味甜

秋即

採葉煉熟水浸淘淨油鹽調食

甌菜



變豆菜

生輝縣山野中就地作小科苗生莖友葉似山見葉葉  
而有鋸齒又似山小菜葉其鋸齒比之却小味甜  
採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油盐調食



和尚菜

生輝縣太行山山野中其苗葉初作地攤奇科生葉似地牡丹葉極大玉花又鋸齒尖其後葉中分生莖又稍葉頗小上開白花其葉味甘採葉燂熟作成黃色換水淘淨油鹽調食



**田野處**有之初生搗地布葉葉似野天茄兒葉而大背微紅紫色後攏苗高二三尺葉似蒼蓮葉短小而尖又似紅落葉葉而色不紅結子如灰葉子葉味辛酸微鹹採嫩葉燂熟換水浸去邪味淘淨油鹽調食或晒乾燂食亦可或云不可多食久食令人面腫

○根可食

本草原有

姜藟



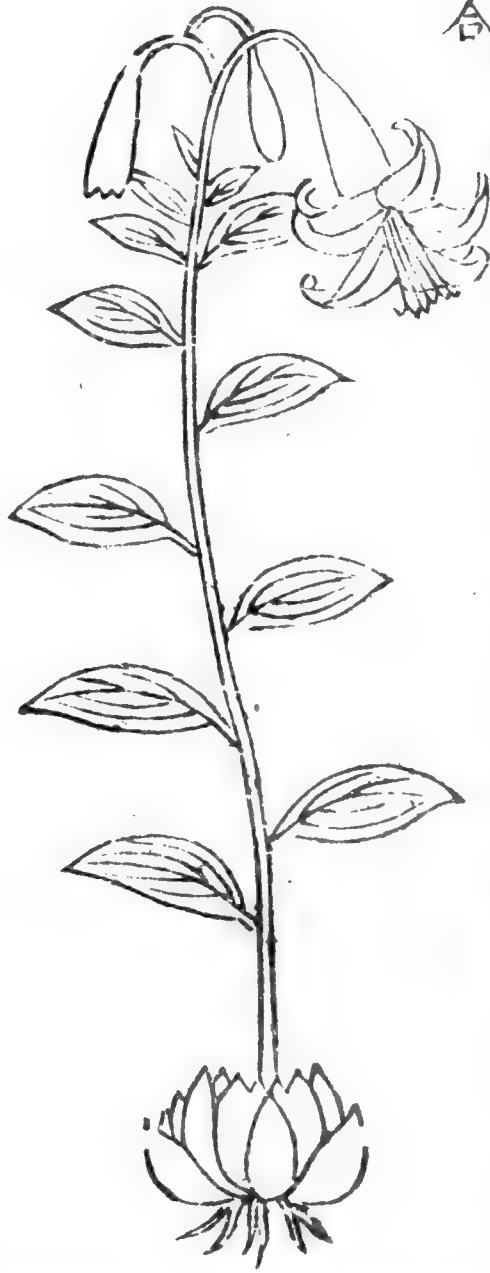
姜藟

本草一名女萎一名焚一名地節一名玉竹一名馬薹生太

山山谷及舒州滁州均州全南陽府馬鞍山亦有苗高二三尺  
 莖斑葉似竹葉闊短而肥厚葉尖處有黃點又似百合葉却頗  
 窄小葉下結青子如椒粒大其根似黃精而小異節上有鬚赤  
 甘性平無毒

救飢採根換水煑極熟食之  
 醫病文具本草草部條下

百合



**百合**

一名重箱一名摩羅一名中逢花一名強瞿生荆州山谷今處處有之苗高數尺薜薺如箭四面有葉如鷄距又似大柳葉而寬青色稀疎葉近莖微紫莖端碧白開淡黃白花如石榴背而大四垂向下覆長葉花心有檀色每一顛須五六花子色圓如梧桐子生於枝葉間每葉一子不在花中此又異也根色白形如松子殼四向橫生中間出苗又如葫蒜重疊生二三十瓣味甘性平無毒一云有小毒又有一種開紅花名山丹不堪用

**粉**

粉尤佳

採根煮熟食之甚益人氣又云蒸過與蜜食之或為


**冷病**

文具本草草部條下



天門冬



俗名娑羅樹又名娑羅樹本草一名顛勤或名地門冬  
或名筵門冬或名顛棘或名淫羊食或名管松生奉高山谷及  
建州漢州今處處有之春生藤蔓大如釵股長至丈餘延附草  
木上葉如茴香極尖細而疎滑有逆刺亦有澁而無刺者其葉  
如絲衫而細散皆名天門冬夏生白花亦有黃花及紫花者秋  
結黑子在其根枝傍入伏後無花暗結子其根白或黃紫色大  
如手指長二三寸大者為勝其生高丈振短味甜氣香者上其  
生水側下地者葉細似蘊而微黃根長而味多苦氣臭者下亦  
可服味苦甘性平大寒無毒垣衣地黃及貝母為之使畏曾青  
服天門冬誤食鯉魚中毒薄萍解之

尤佳

文具本草草部下

章柳根

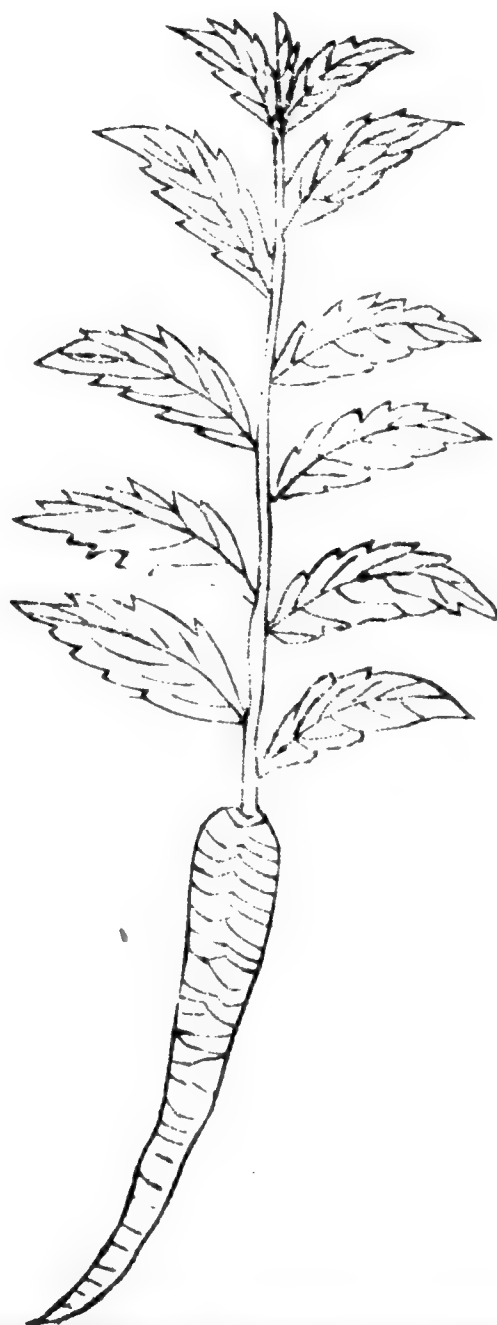


**商陸** 本草名商陸一名葛音湯根一名夜呼一名白昌一名當陸一名章陸爾邪謂之莖湯斷逐廣邪謂之馬尾易謂之莖陸生成陽川谷今處處有之苗高三四尺幹麤似鷄冠花葉微有綠楞色微紫赤葉青如牛舌微闊而長根如人形若有神亦有赤白二種花之根亦赤花白根亦白赤者不堪服食傷人乃至痢血不已白者堪服食又有一種名赤昌苗葉絕相類不可用須細辨之商陸味辛酸一云味苦性平有毒一云性冷得大蒜良

**救急** 取白色根切作片子燂熟換水浸洗淨淡食得大蒜良凡製薄切以東流水浸二宿撈出與豆葉隔間入甑蒸從午至亥如無葉用豆依法蒸之亦可花白者年多仙人採之作脯可為下酒

**文具** 本草草部商陸條下

沙参





一名知母一名苦心一名志取一名虎鬚名白參一  
 名識美一名文希生河內川谷及冤句般陽續山并淄齊臨朐  
 歸州而江淮荆湖州郡皆有今輝縣太行山邊亦有之苗長一  
 二尺叢生崖坡間葉似枸杞葉微長而有叉牙鋸齒開紫花根  
 如葵根赤黃色中正白實者佳味微苦性微寒無毒惡防已反  
 藜蘆又有杏葉沙參及細葉沙參氣味與此相類但圖經內不  
 曾該載此二種葉苗形容未敢併入本條今皆另條開載

**治病**

掘根浸洗極淨換水煮去苦味再以水煮極熟食之  
 文具本草草部條下

麥門冬



本草云秦名羊韭齊名麥韭楚名馬韭越名羊著一名  
 禹餘糧音加一名禹餘糧生隨州陸川及函谷堤坂肥土石間又  
 廢處有之今輝縣山野中亦有葉似韭葉而長冬夏長生根如  
 橫音橫麥而白色出江寧者小潤出新安者大白其大者苗如  
 鹿蔥小者如韭味甘性平微寒無毒地黃車前為之使惡款冬

苦瓠苦菜畏木耳苦參青蘘老

**救急**  
**白雨**

採根換水浸去邪味淘洗淨蒸熟去心食  
文具本草草部條下

苧根



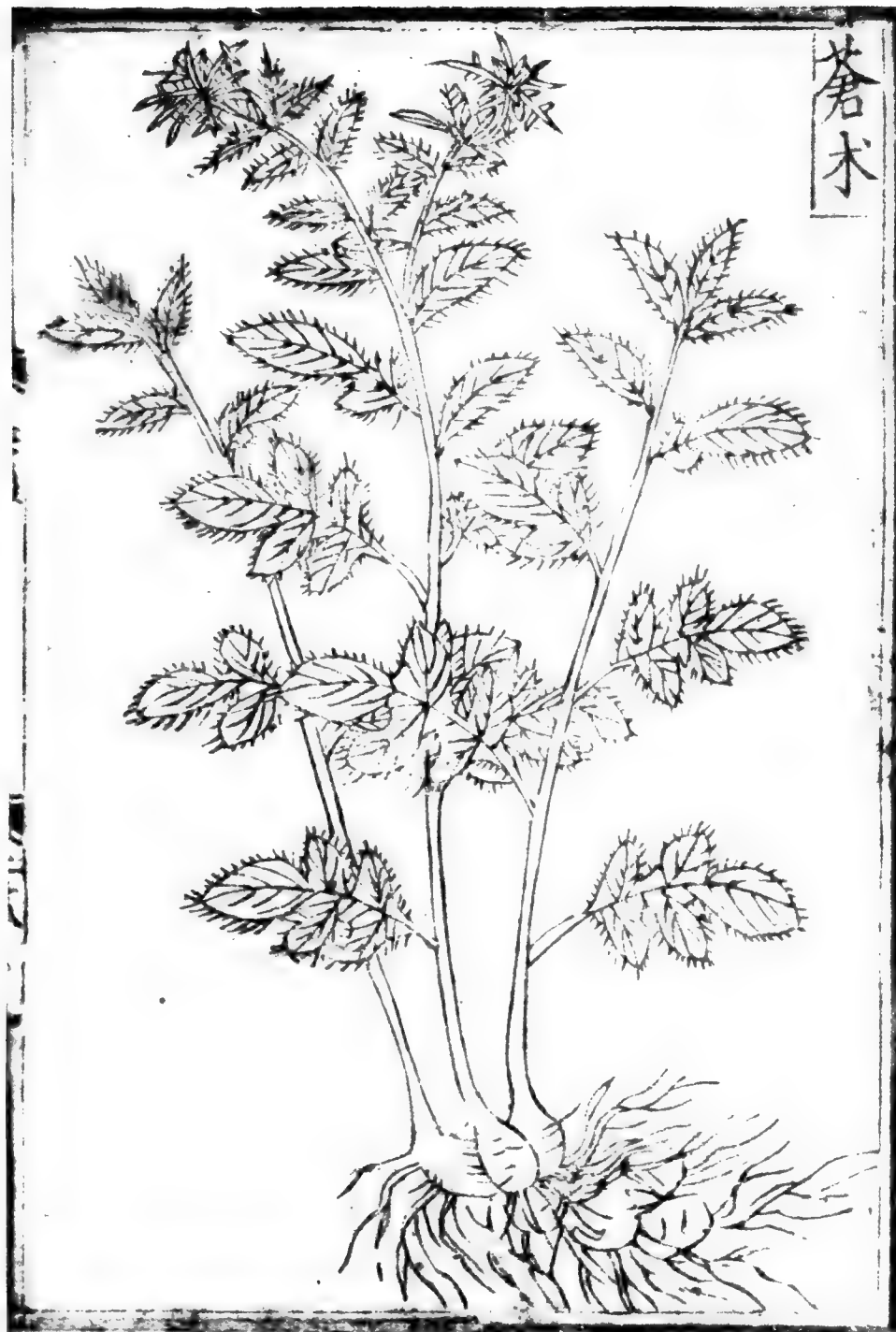


芋根舊云閩蜀江浙多有之今許州人家田園中亦有種者皮可績布苗高七八尺一科十數莖葉如楮葉而不花又面青背白上有短毛又似蘇子葉其葉間出細穗花如白楊而長每一朵凡十數穗花青白色子熟茶褐色其根黃白色如手指匏宿根地中至春自生不須藏種荆楊間一歲二三刈剥其皮以竹刀刮其表厚處自脫得裏如筋者煮之用緝以芋近蚕種之則蚕不生根味甘性寒



採根刮洗去皮煮極熟食之甜美  
文具本草草部條下

蒼朮

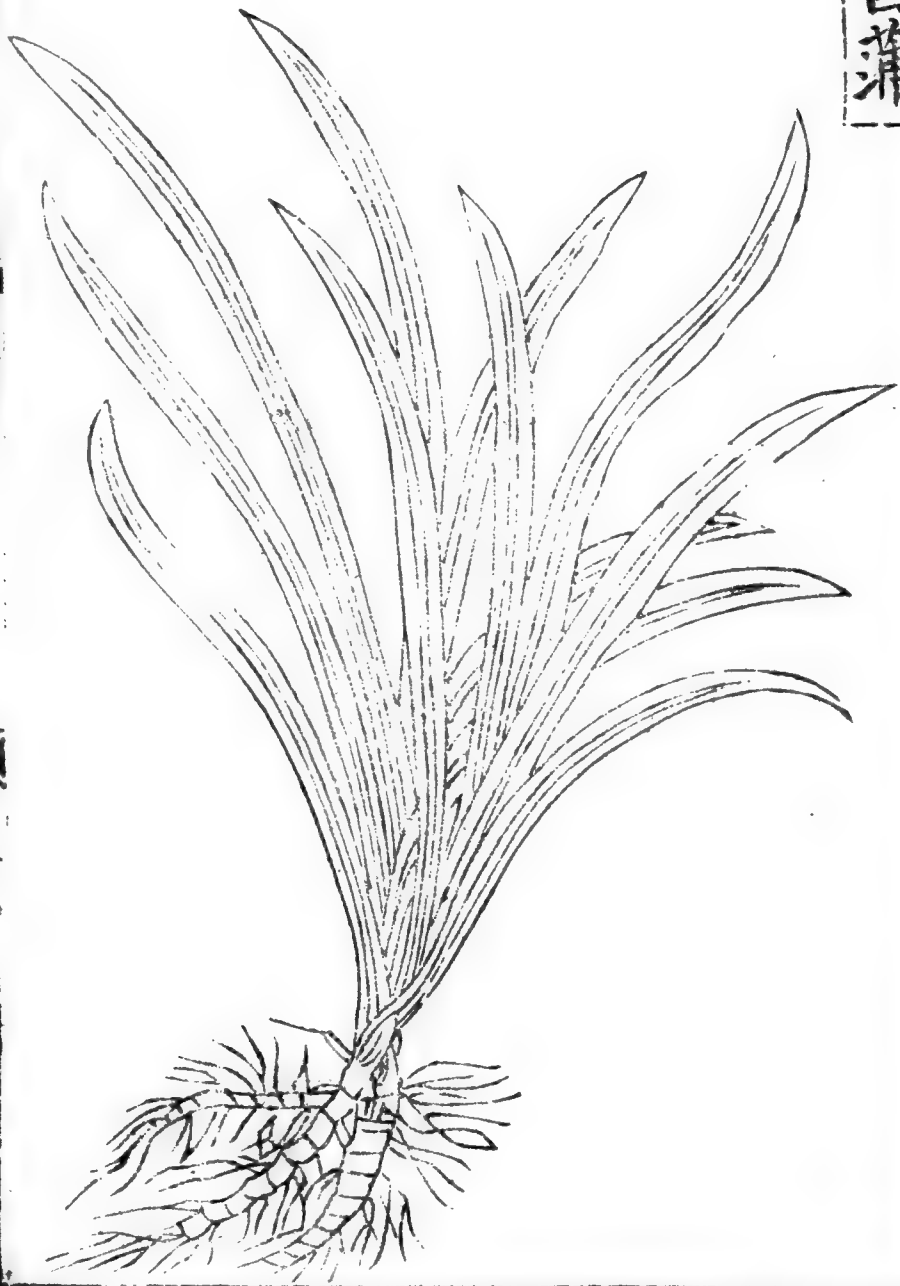


**山薺**一名山薺一名山薑一名山連一名山精生鄭山溪中山谷今近郡山谷亦有嵩山茅山者佳苗淡青色高二三尺莖作蒿幹葉拂莖而生稍葉似棠葉腳葉有三五叉皆有鋸齒小刺開花紫碧色亦似刺薺花或有黃白花者根長如指大而肥實皮黑茶褐色味甘一云味甘辛性溫無毒防風地榆為之使

**薺**採根去黑皮薄切浸二三宿去苦味煮熟食亦作煎餌久服輕身延年不飢

**治病**文具本草草部條下

菖蒲



**菖蒲**

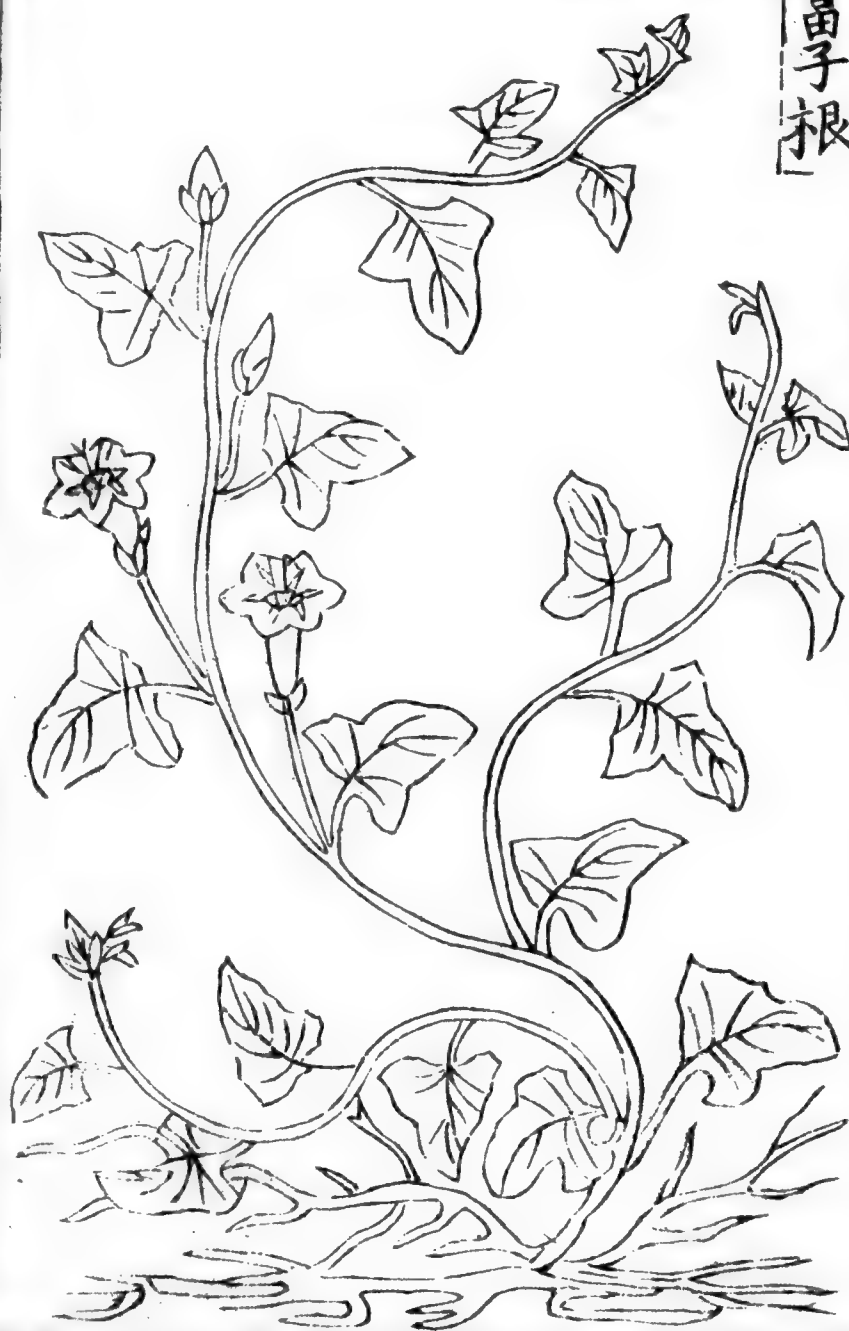
一名堯韭一名昌陽生洛池澤及蜀郡嚴道戎備衛州并嵩岳石磧上今池澤處處有之葉似蒲而區有脊一如劒力其根盤屈有節狀如馬鞭幹大根傍引三四小根一寸九節者良節尤密者佳亦有十二節者露根者不可用又一種名蘭蓀又謂溪蓀根形氣色極似石上菖蒲葉正如蒲無脊俗謂之菖蒲生於水次失水則枯其菖蒲味辛性溫無毒秦皮秦朮為之使惡地釐麻黃不可犯鉄令人吐逆

**採根肥大節**

採根肥大節掃水浸去邪味製造作果食之文具本草草部條下

葛子根

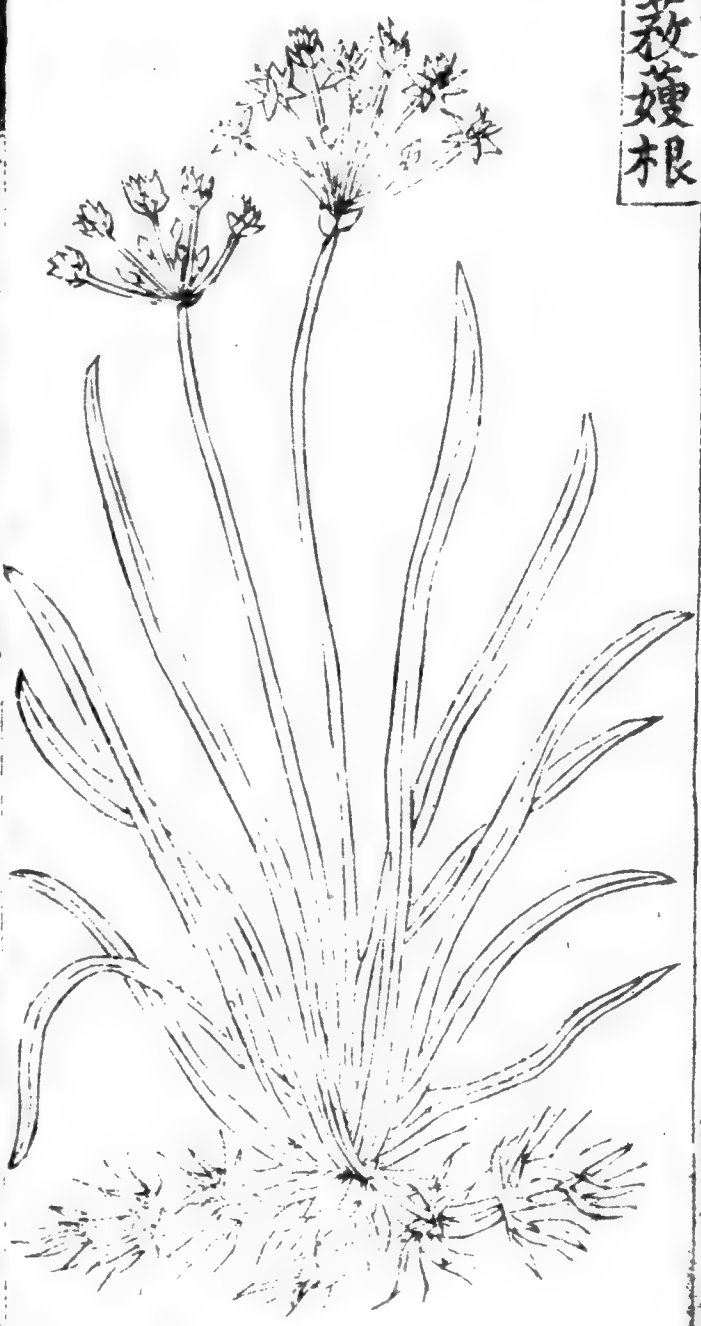
新增



**馬兜鈴** 俗名打碗花一名无兒苗一名狗兒秧幽薊間謂之  
 鴛鴦苗根千葉者呼爲纏枝牡丹亦名穠花生平澤中今處處  
 有之延蔓而生葉似山藥葉而狹小開花狀似牽牛花微短  
 而圓粉紅色其根甚多大者如小筋筍長一二尺色白味甘  
 性溫

**敗醬** 採根洗淨蒸食之或晒乾杵碎炊飯食亦好或磨作  
 麵作燒餅蒸食皆可久食則頭暈破腹間食則宜

菽娘根



菽娘根 音月 坡俗名麵綠毒 音毒 生水邊下濕地其葉就地叢  
 生葉似蒲華而短葉背如劍脊樣葉叢中間穢草上開淡粉紅  
 花似比目六瓣花頭橫開如傘蓋狀結子如韭花清苦 音骨 其根如  
 腐瓜黃連樣色似堊泥色味甘



野胡蘿蔔

採根搯去鉞音凌毛用水淘淨蒸熟食或晒乾炒熟  
食或磨作麵蒸食皆可



綿棗兒

生荒野中苗葉似家胡蘿蔔俱細小葉間攢生莖  
 稍頭開小白花衆花攢開如傘蓋狀比蛇床子花頭又大結子  
 比蛇床子亦大其根比家胡蘿蔔尤細小味甘  
 採根洗淨蒸食生食亦可



石棗兒一名石棗兒出密縣山谷中生石間苗高三五寸葉似韭菜而闊瓦隴樣葉中攏亭出穗似雞冠葉穗而細小開淡粉紅花微帶紫色結小蒴兒其子似大藍子而小黑色根類獨顆蒜又似棗形而白味甜性寒

土棗兒

採取根添水久煮極熟食之不換水煮食後腹中鳴有下氣



一名地粟子出新鄭山野中細莖延蔓而生葉似薯蕷  
 根每三葉攢生一處根似土瓜兒根微圓味甘  
 採根煮熟食之

野山藥



生輝縣太行山山野中安他果切藤而生其藤似葡

蜀葵稍細藤頗紫色其葉似家山藥葉而大微尖根比家山藥  
極細度其根皮色微赤味微甜性溫平無毒

採根煮熟食之

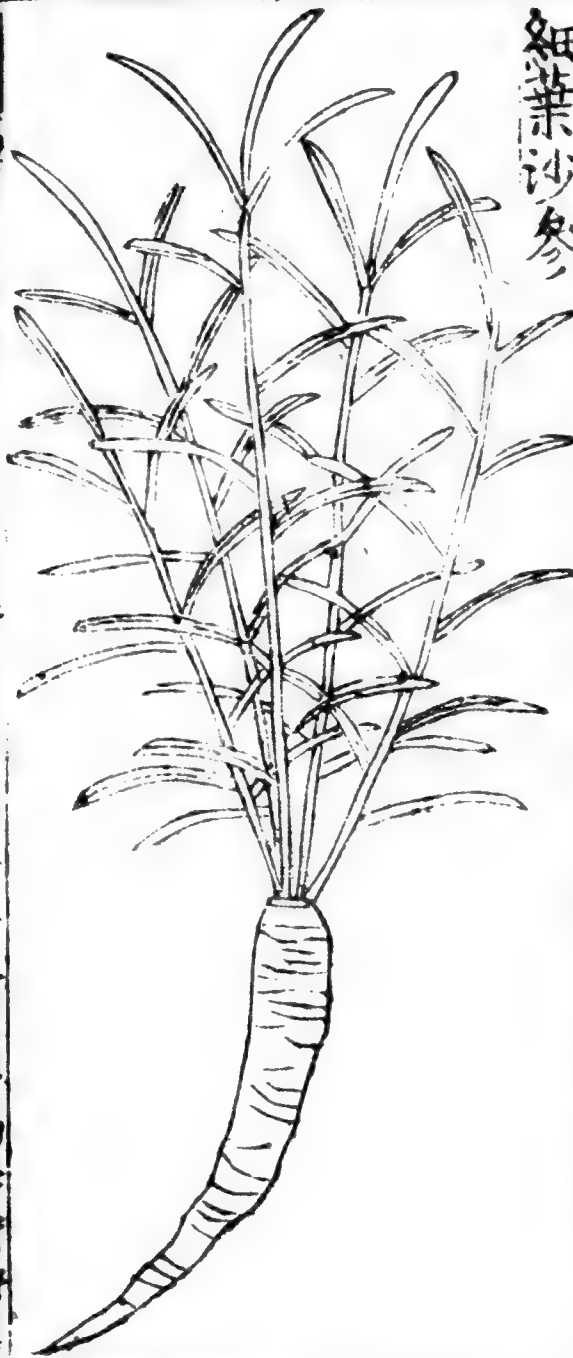
今人與本草草部下薯蕷同用

# 金瓜兒



**金匱要略**主鄭州田野中苗似初生小葫蘆葉而極小又以赤雹見  
 葉莖方莖葉俱有毛刺每葉間出一細藤延蔓而生開五瓣尖窈  
 子黃花結子如馬岐音電大生青熟紅根形如鷄彈微小其皮土黃  
 色內則青白色味微苦性寒與酒相反

**救急**插取根換水煮浸去苦味再以水煮極熟食之  
**細葉沙參**



**四庫全書**

生輝縣太行山山衝間苗高一二尺莖似蒿葉音軒葉

似石竹子葉而細長又似水蓼葉其根如柳樹指大皮色灰中間白色味甜性微寒本草有沙參苗葉狀所說與此不同未敢併入條下今另為一條開載于此



掘取根洗淨煮熟食之  
與本草草部下沙參同用

雞腿兒



**雞腿兒**

一名翻白草出鈞州山野中苗高七八寸細長鋸齒葉

硬葉詩切厚背白其葉似地榆葉而細長開黃花根如指大長三寸許皮赤內白兩頭尖細味甜

**救飢**

採根煮熟食生藥亦可

**山葛葉**





山薑

出鉤州山野中苗高二三尺葉皆青莖葉似桔梗葉頗長而對生又似山小葉葉微窄根形類沙參如手指食其皮及色而中間白色味甜

老鴉蒜

救荒

採根煮熟食生亦可食



老鴉蒜

生水邊下濕地中其葉直生出土四垂葉狀似蒲而

根片起劒脊其根形如蒜瓣味甜



採根煤熟水浸淘淨油鹽調食

山蘿蔔



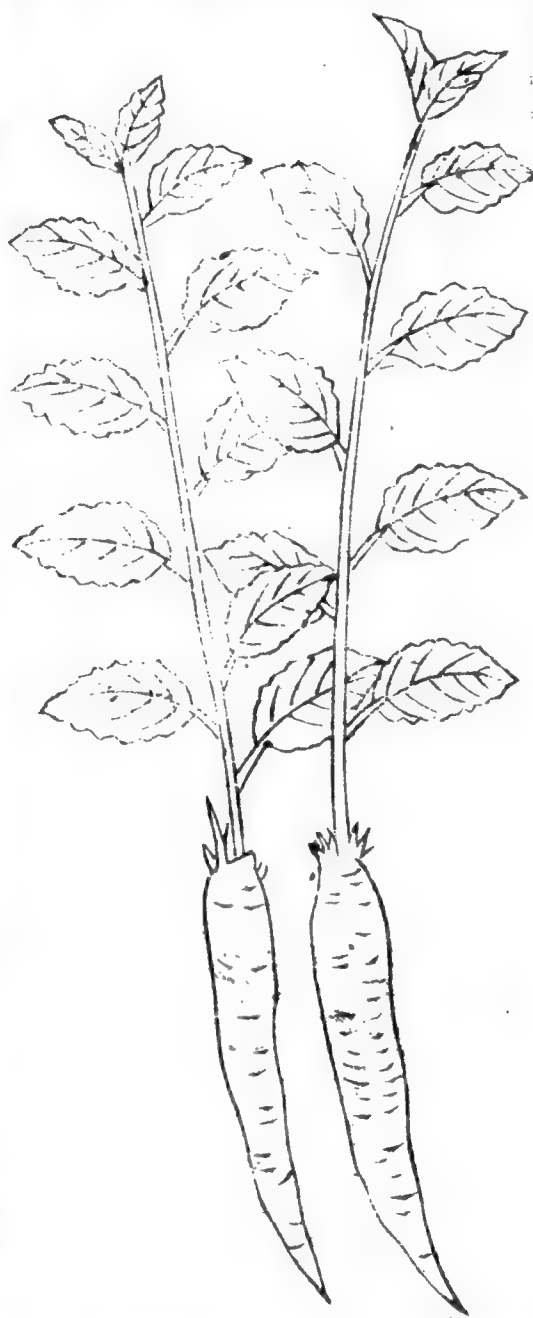
生山谷間田野中亦有之苗高五七寸四散分生莖葉

其葉似菊葉而闊大微有艾香每莖五七葉排生如一大葉稍  
間開紫花根似野胡蘿蔔根而紫白色味苦

**地參**

採根燂熟水浸淘去苦味油鹽調食

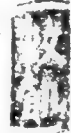
地參



**地參**

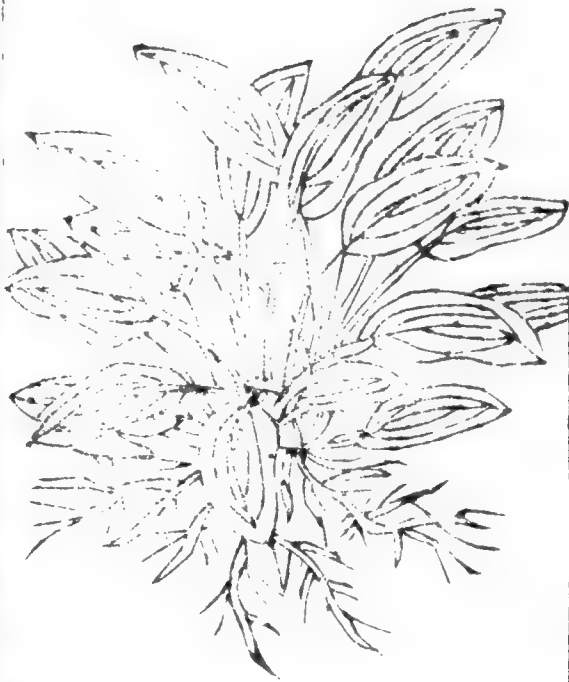
又名山蔓菁生鄭州沙崗間苗高一二尺葉似初生桑  
科小葉微短又似結梗葉微長開花似鈴鐸樣淡紅紫色根如

母指大皮色蒼肉黧白色味甜



採根煮食

獐牙菜



**獐牙菜** 生水邊苗初搗地生葉似龍鬚葉而長窄葉頭頗  
團而不尖其葉嫩薄又似牛尾菜葉亦長窄其根如茅根而嫩  
皮色灰黑味甜



採根洗淨煮熟油鹽調食

鷄兒頭苗

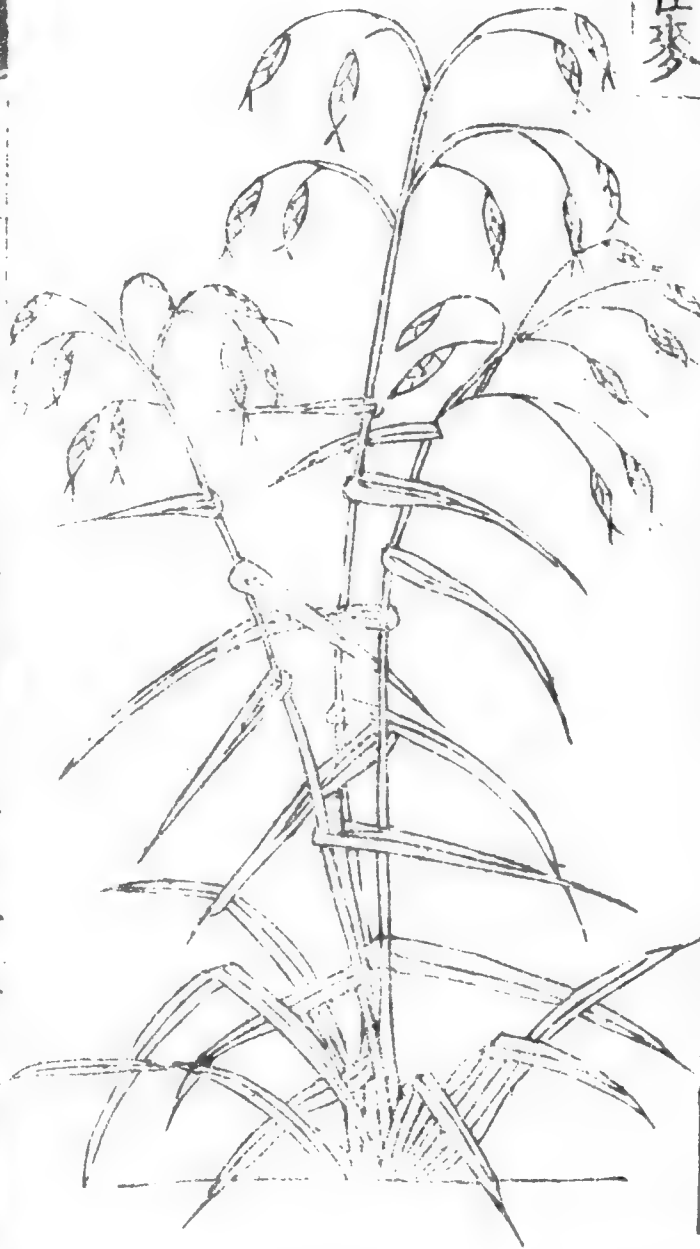


生祥符西田野中就地安他果切缺生葉每五  
 葉損生狀如一葉其葉花又有小鋸齒葉間生蔓開五瓣黃花根  
 又甚多其根形如香附子而鬚須長皮黑肉白味甘  
 採根換水煮熟食

○實可食

本草原有

雀麥



雀麥 本草一名雀麥 一名雀麥 雀麥生於荒野林下今處處有

之苗似薏麥而又細弱結穗像麥穗一兩粒細小每穗又分作小  
 又穗十數箇子甚細小味甘性平無毒  
 可採子春去皮搗作麵煮食作餅食亦可  
 又具本草草部下

回回米



**白薺**

本草名薺薺人一名解薺音一名生茨薺一名迎實一

名薺音

俗名草珠兒又呼為馬蕃薺林音生真定平澤及田

野交趾生者子最大彼土人呼為薺珠今處處有之苗高三四尺葉似黍葉而稍大開紅白花作穗子結實青白色形如珠而稍長故名薺珠子味甘微寒無毒今人俗亦呼為菩提子

**薺**

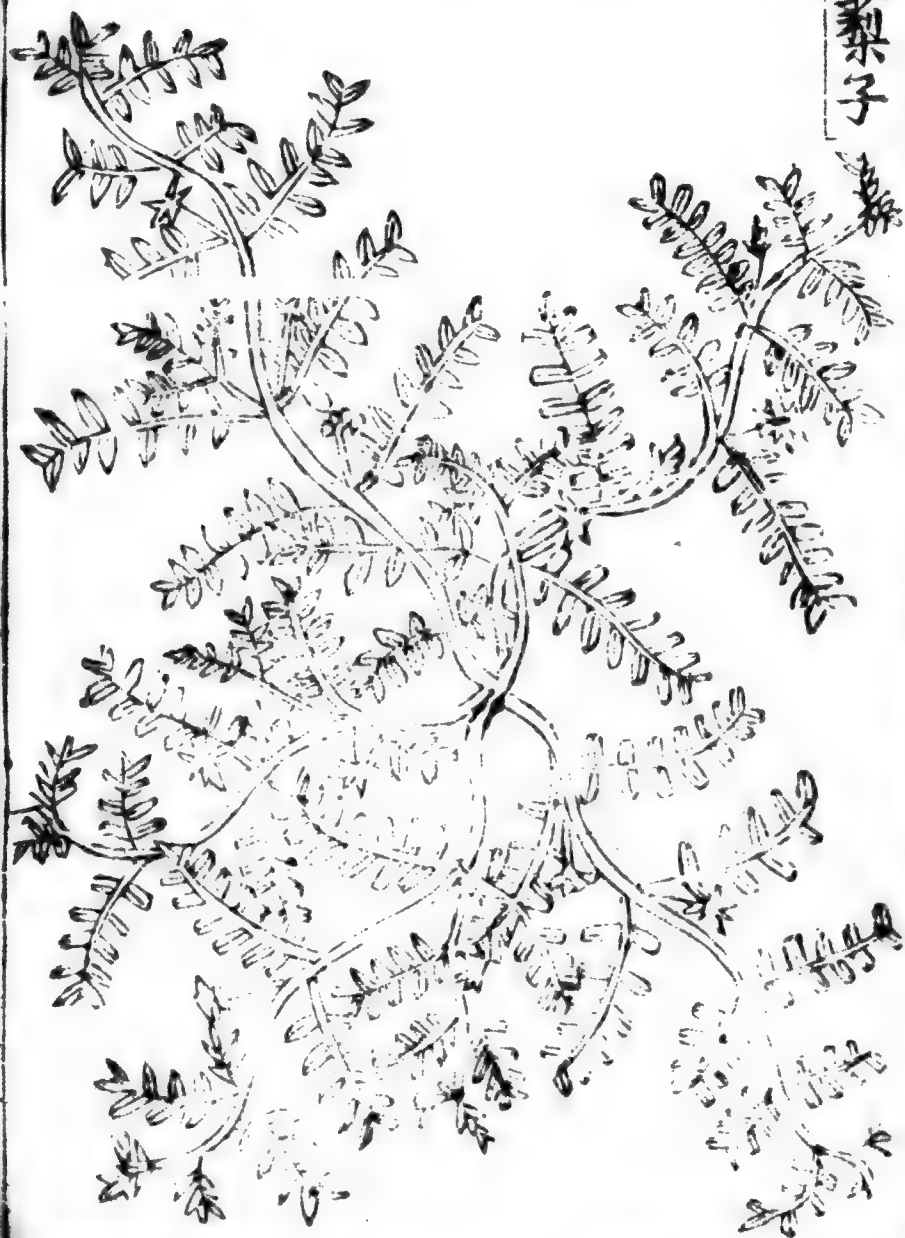
採實春取其中人煮粥食取葉煮飲亦香

**薺**

文具本草草部薺薺人條下



蒺藜子



**虞山**

本草一名旁通一名屈人一名止行一名材音柴羽

一名升推一名即藜一名茨生馮翊平澤或道傍今處處有之布地蔓生細葉開小黃花結子有三角刺人是也味苦辛性溫微寒無毒烏頭為之使又有一種白簇藜出同州沙苑開黃紫花作莢子結子狀如腰子樣小如黍粒補腎藥多用味甘有小毒

**收子**

收子炒微黃搗去刺磨麵作燒餅或蒸食皆可文具本草草部條下

蘇子



**蘇子**

本草名箇與蘇同實處處有之北人種以打繩索苗高五六尺

葉似芋葉而短薄微有毛澁開金黃花結實殼似蜀葵實殼而圓大俗呼為蘇饅頭子黑色如踴豆大味苦性平無毒

**救飢**

採嫩蘇饅頭取子生食子堅實時取子浸去苦味晒乾磨麵食

**治病**

文具本草草部箇實條下

稗子

新增



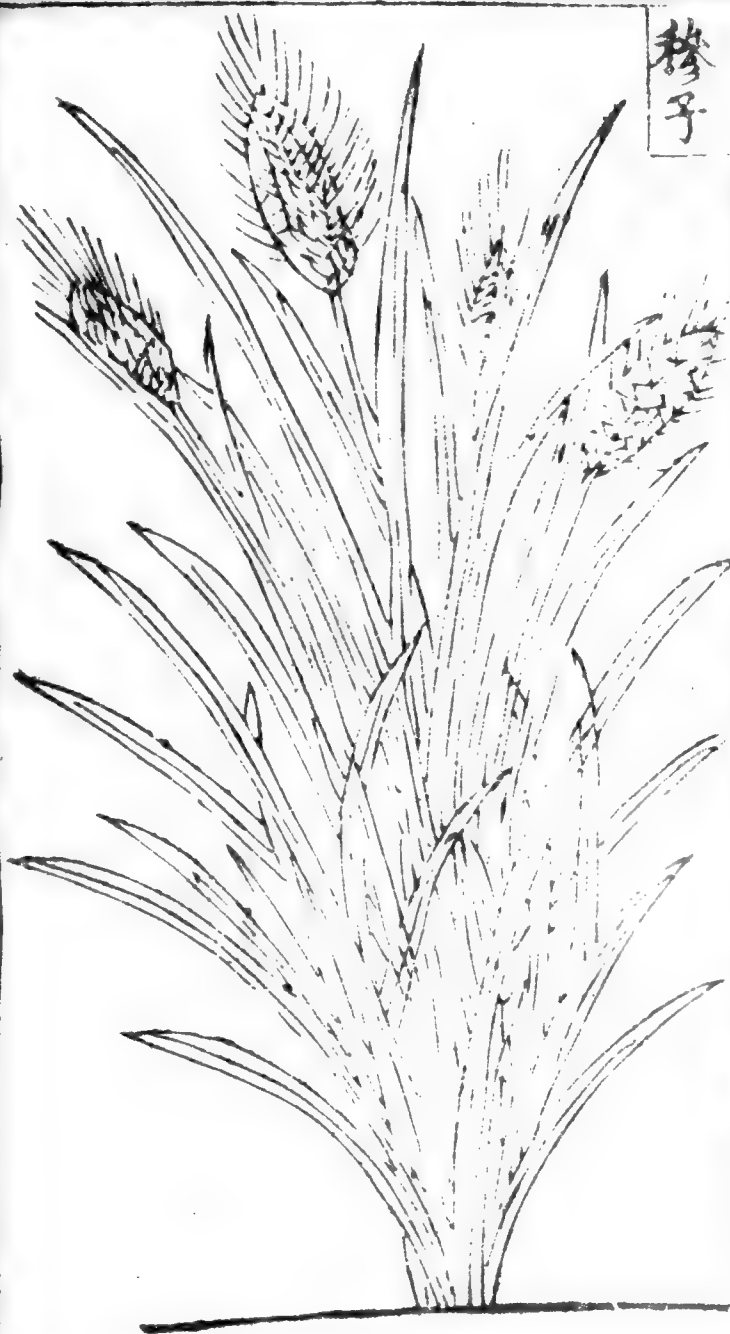
稗子 有二種水稗生水田邊旱稗生田野中今皆處處有之苗葉

似糝子葉色深綠脚葉頗帶紫色稍頭出圓穗結子如黍粒大茶  
褐色味微苦性微溫



糝子搗米煮粥食蒸食尤佳或磨作麵食皆可

糝子



生水田中及下濕地內苗葉似稻但差短稍頭結穗彷彿  
子穗其子如黍粒大茶褐色味甘

**穀**

採子搗米煮粥或磨作麵蒸食亦可

# 川穀



茅草子



生汜水縣田野中苗高三四尺葉似初生蜀林音蜀迷葉微小

葉間叢開小黃白花結子似草珠兒微小味甘  
採子搗為米生用冷水淘淨後以滾水湯三五次去水下  
 鍋或作粥或作炊飯食皆可以堪進酒

野黍

其子北穀細小春米類折米熟時即收不收即落味微苦性溫  
 救飢採秀穗揉韮取子搗米作粥或作水飯皆可食  
 生田野中苗葉似穀而葉微瘦稍間結茸音戎細毛穗





野黍生荒野中，科苗皆類家黍，而莖葉細弱，穗甚瘦小，黍粒亦極細小，味甜，性微溫。

**救飢**

採子春

音冲

去粗糠，或搗或磨，麪蒸饅食，甚甜。

# 鷄眼草



**鷄眼草**又名摘音恰，不齊以其葉用指甲摘之作刺音霍，不齊故。名生荒野中，搗地生葉如鷄眼，大似三葉酸漿，葉而圓又似小虫兒，卧單葉而大，結子小如粟粒，黑茶褐色，味微若氣味與槐相類。

性温

採子搗取米其米青色先用冷水淘淨却以滾水湯  
三五次去水下鍋或煮粥或作炊飯食之或磨麵作餅食  
亦可

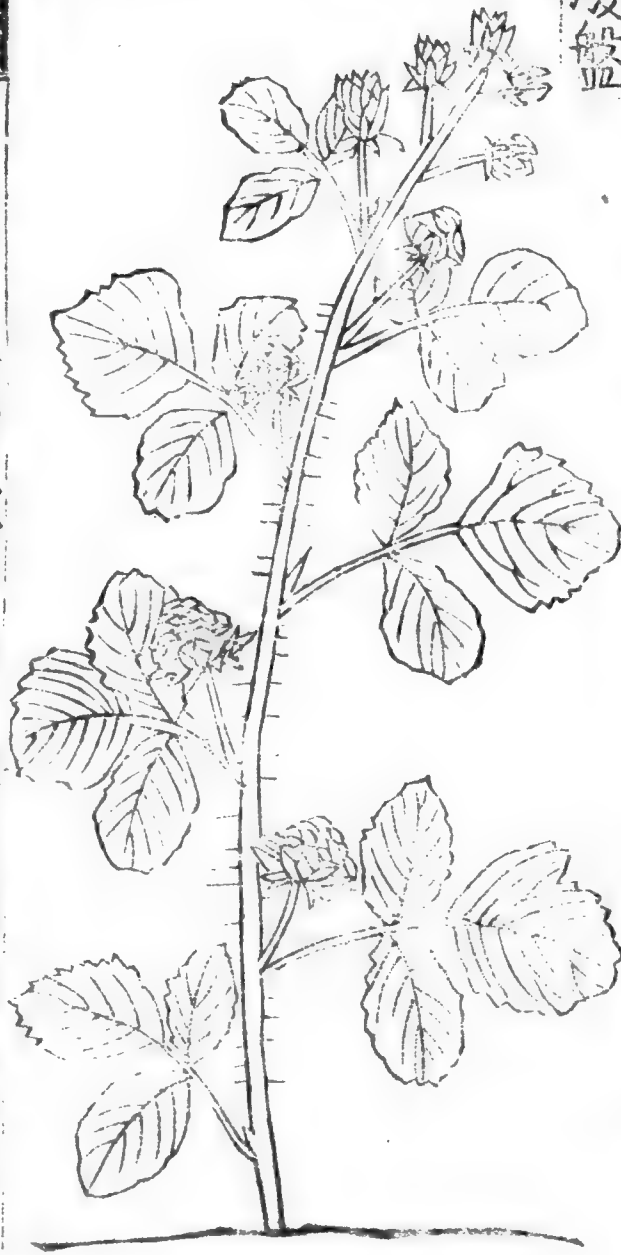
鷲麥



**發盤** 田野處處有之其苗似麥攬七官切莖但細弱葉亦瘦細  
 拈音布 望而生結細長穗其麥粒極細小味甘

**採子** 春去皮批磨為羹食

**發盤**



**發盤** 一名托盤生汝南荒野中陳蔡間多有之苗高五七寸莖  
 葉有小刺其葉彷彿似艾葉稍圓葉背亦白每三葉攢生一

蔓結子作穗如半柿大類小盤堆石榴顆狀下有蒂承如柿蒂  
 形味甘酸性溫

**救飢**

以潑盤顆粒紅熟時採食之彼土人取以當果

絲瓜苗



**絲瓜苗**

人家園籬邊多種之延蔓而生葉似括樓葉而花又大

每葉間出一絲藤纏附草木上莖葉間開五瓣大黃花結瓜形如黃瓜而大色青嫩時可食老則去皮內有絲縷可以擦洗油臍器皿味微甜

**地角兒苗**

採嫩瓜切碎煉熟水浸淘淨由鹽調食

地角兒苗



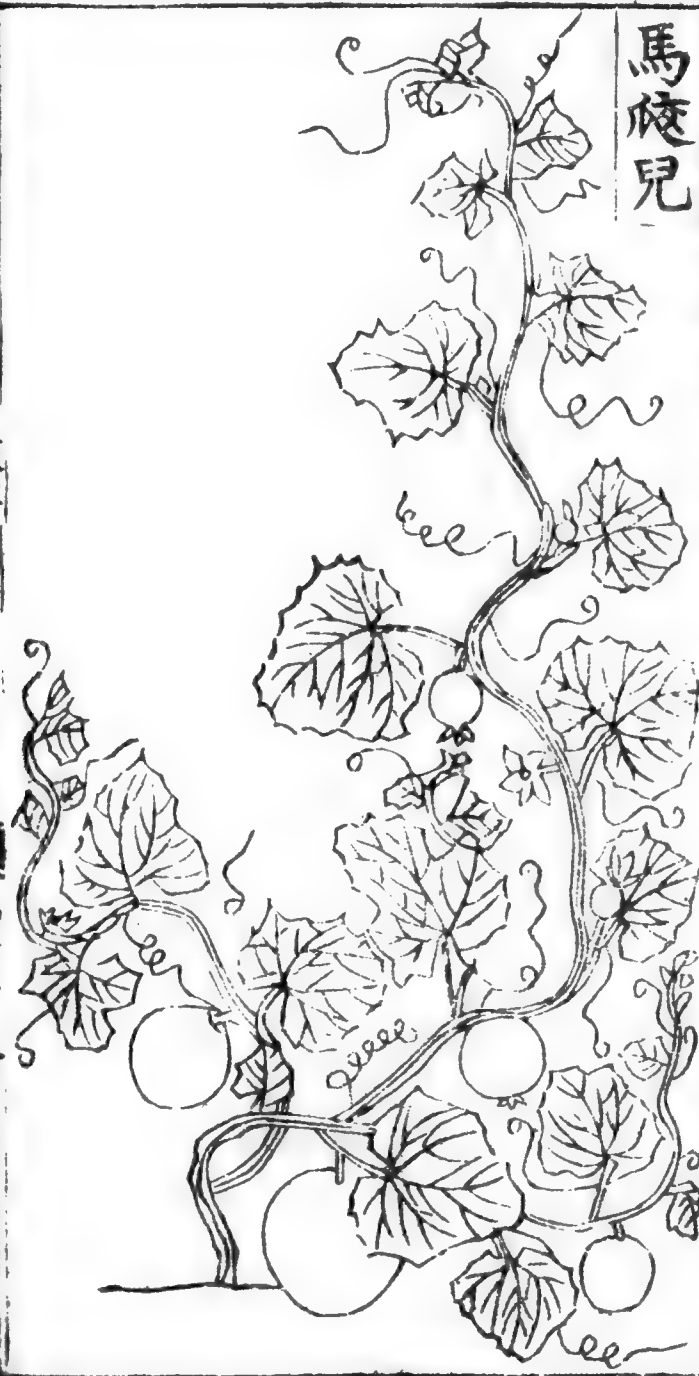
**地角兒苗**

名地牛兒苗生田野中掘地生一根就分數十莖其莖

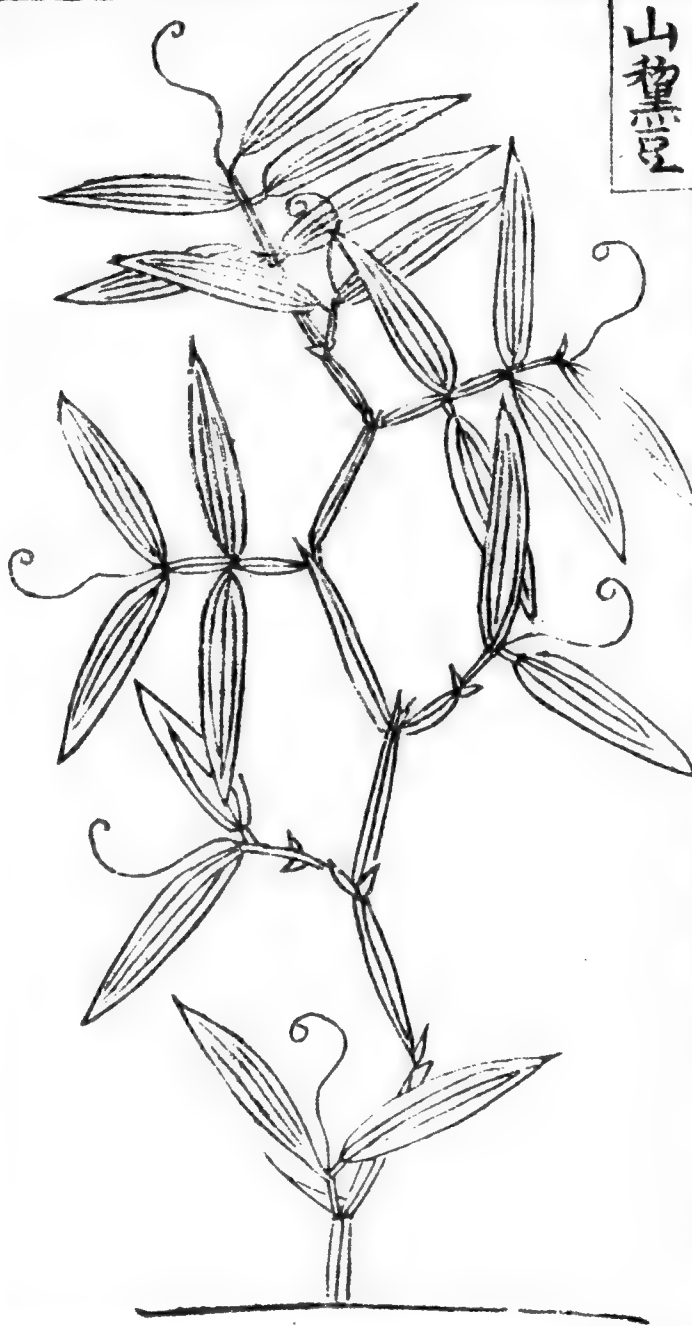
甚稠葉似胡豆葉微小葉生莖面每攢四葉對生作一處莖傍  
 另又生莖稍頭開淡紫花結角似連翹角而小中有子狀似豇  
 豆顆味甘

救飢採嫩角生食硬角煮熟食豆

馬陵兒



山藿豆



馬豆 結生田野中就地拖秧而生葉似甜瓜葉極小莖莖亦細  
開黃花結實比雞彈微小味微酸  
摘取馬豆熟者食之

一名山豌豆生密縣山野中苗高尺許其莖密而劍脊  
葉似竹葉而齊短兩兩對生開淡紫花結小角兒其豆匾如勝  
豆味甜

**救飢**

採取角兒煮食或打取豆食皆可

**龍芽草**





一名瓜香草生輝縣鴨子口山野間苗高一尺餘莖多澁毛葉形如地棠葉而寬大葉頭齊圓每五葉或七葉作一莖排生葉基脚上又有小芽葉兩兩對生稍間出穗開五瓣小圓黃花結青毛葇荑有子大如黍粒味甜

**救急** 收取其子或搗或磨作麵食之

**地稍瓜**



錦荔枝

生田野中苗長尺許作地攤科生葉似猗猗葉而細  
 光硬又似沙蓬葉亦硬週圍攢疊而生莖葉間開小白花結角  
 長大如蓮子兩頭大觔音哺又似鴉嘴形名地稍瓜味甘  
 其角嫩時摘取燂食角若皮硬剥取角中嫩穰生食



雞冠果

又名雞冠苗。人家園籬邊多種之。苗引藤蔓延附草木。生莖長七八尺。莖有毛。葉似野葡萄葉而花又多。葉間生細絲蔓開五瓣黃碗子花。結實如雞子大。尖觔紋皺狀似荔枝而大。生青熟黃。內有紅雞味甜。

秋實採荔枝黃熟者食雞



**雞冠果**一名野楊梅生密縣山谷中苗高五七寸葉似淺盤葉而小又似雞兒頭葉微團開五瓣黃花結實似紅小楊梅狀味甜酸

**救飢**採取其果紅熟者食之

葉及實皆可食

本草原有

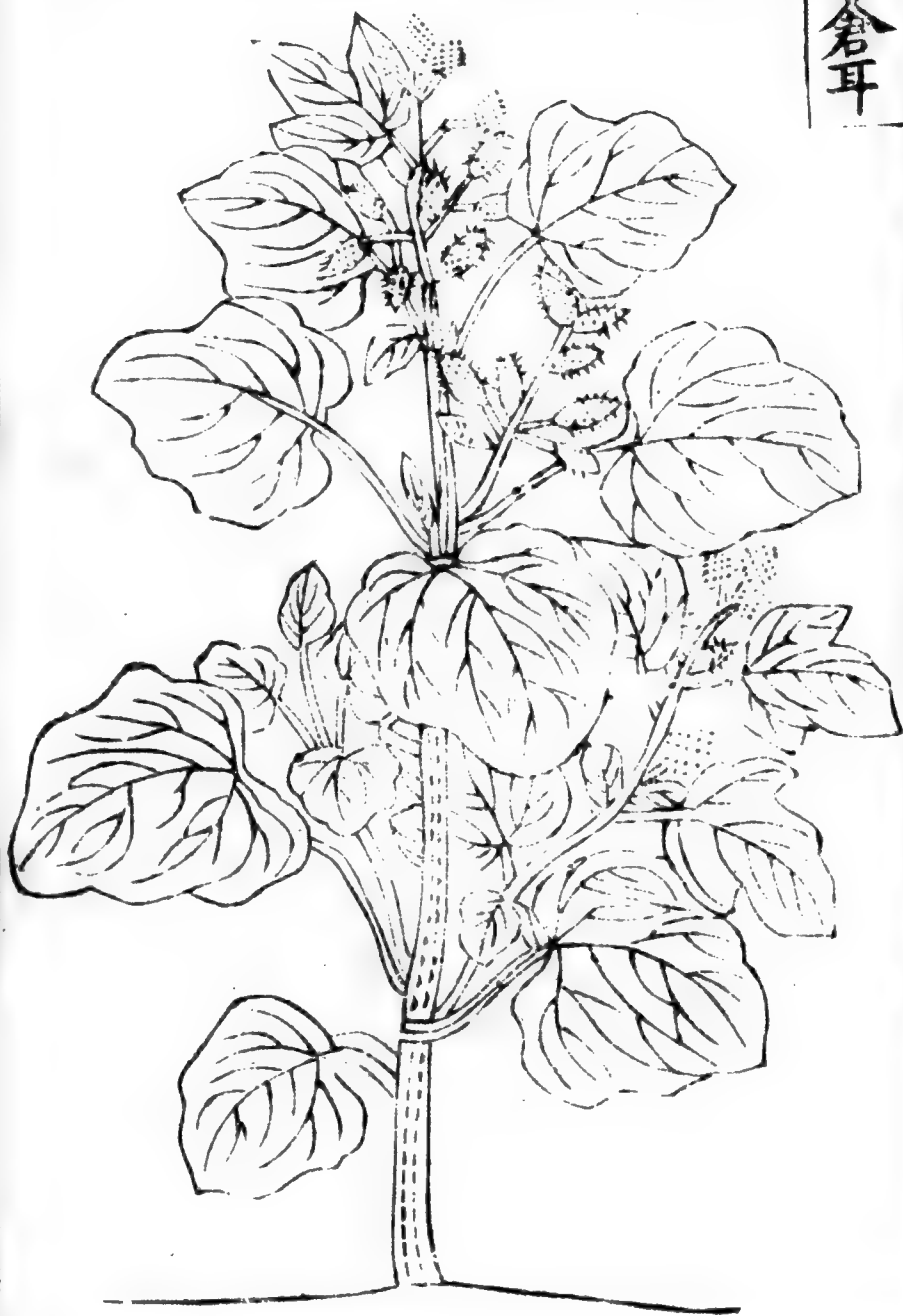
羊蹄苗



**苦苣**一名東方宿一名連虫陸一名鬼目一名蒿俗呼猪耳  
菜生陳留川澤今所在有之苗初搨地生後漸生莖又高二尺  
餘其葉狹長頗似蒿苣而色深青又似大藍葉微闊莖節間紫  
赤色其花青白成穗其子三稜根似牛旁而堅實味苦性寒無  
毒

**苦苣**採嫩苗葉燂熱水浸淘淨苦味油鹽調食其子熟時  
打子搗為米以滾水湯三五次淘淨下鍋作水飯食微破腹  
痛文具本草草部條下

蒼耳



**合**

本草名菜

音徒

耳俗名道人頭又名喝起草一名胡菜一

名地葵一名耳施

音詩

一名常思一名羊負來詩謂之卷耳爾雅

謂之苓耳生安陸川谷及六安田野今處處有之葉青白類粘糊菜  
葉莖葉稍間結實比桑椹短小而多刺其實味苦甘性溫葉味  
苦辛性微寒有小毒又云無毒

**治**

採嫩苗葉燂熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食其子

燈

炒微黃搗去皮磨為麵作燒餅蒸食亦可或用子熬油點

**治**

文具本草草部菰耳條下



姑娘菜



**燈籠兒** 俗名燈籠兒又名掛金燈本草名酸漿一名醋漿生荆楚川澤及人家田園中今處處有之苗高一尺餘苗似水蓎而小葉似天茄兒葉窄小又似人莧葉頗大而尖開白花結房如囊似野西瓜蒴形如撮口布袋又類燈籠樣囊中有實如櫻桃大赤黃色味酸性平寒無毒葉味微苦別條又有一種二葉酸漿草與此不同治證亦別



採葉燂熱水浸淘去苦味油鹽調食子熟摘取食之  
文具本草草部酸漿條下

土萵苗



**赤山**

本草根名莖根一名地血一名茹慮音間一名莖菟音搜一

名

莖菟同

生喬山川谷徐州人謂之牛蔓西土出者佳今北土屢

屢有之名土苗根可以染紅葉似橐葉形頭尖下闊紋脉堅直莖方

莖葉俱澁四五葉對生節間莖蔓延附草木開五瓣淡銀褐花結子

小如菰豆粒生青熟紅根紫赤色味苦性寒無毒一云味甘一云味

酸畏鼠姑葉味微酸

**赤山**

莖葉燉熟水浸作成黃色淘淨油鹽調食其子紅熟摘食

**赤山**

文具本草草部莖根條下

王不留行



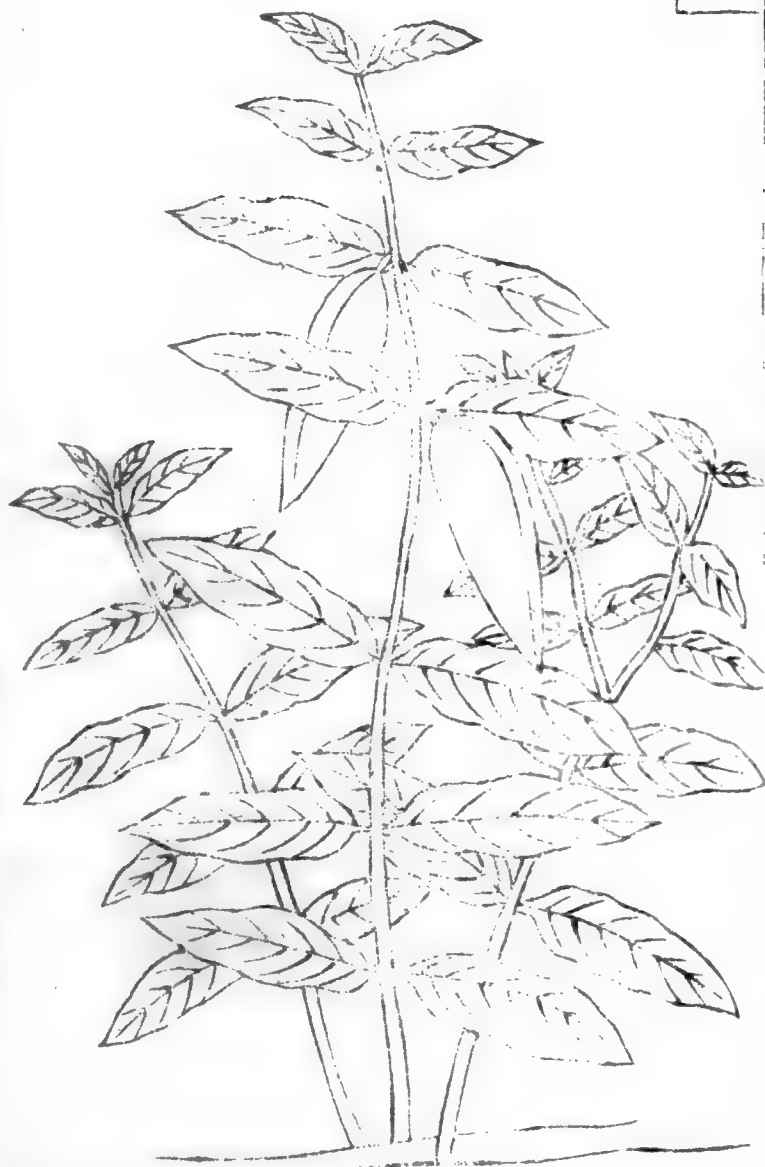
王不留行又名剪人草一名蔡金花一名剪金花生太山山谷  
 今村有涉澗間亦有之苗高一尺餘其莖對節生又葉似石竹  
 子葉而寬短排莖對生脚葉似楓葉而狹長開粉紅花結蒴如  
 松子大似罌粟殼樣極小有子如葶藶子大而黑色味苦甘性

平無毒

白薇



採嫩葉煤熟換水淘去苦味油鹽調食子可搗為麵食  
文具本草草部條下



**白幕**一名白幕一名薇草一名春草一名骨美生平原川谷并陝西諸郡及蘇州今鈞州密縣山野中亦有之苗高二三尺莖葉俱青頗類柳葉而闊短又似女婁脚葉而長硬毛澁開花紅色又云紫花結角似地稍瓜而大中有白瓤根狀如牛膝根而短黃白色味苦鹹性平大寒無毒惡黃耆大黃大戟乾姜乾漆山茱萸大棗

**救飢**採嫩葉燂熟水浸淘淨油鹽調食并取嫩角燂熟亦可食

**治渴**文具本草草部條下

新增

蓬子菜



蓬子菜 生田野中所在處有之其苗嫩時莖有紅紫線楞葉似  
鎌音減蓬葉微細苗老結子葉則生出又刺其子如獨掃子



大苗葉味甜

**救飢** 採嫩苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食晒乾燂食尤佳  
及採子搗米育色或煮粥或磨麵作餅蒸食皆可

胡枝子

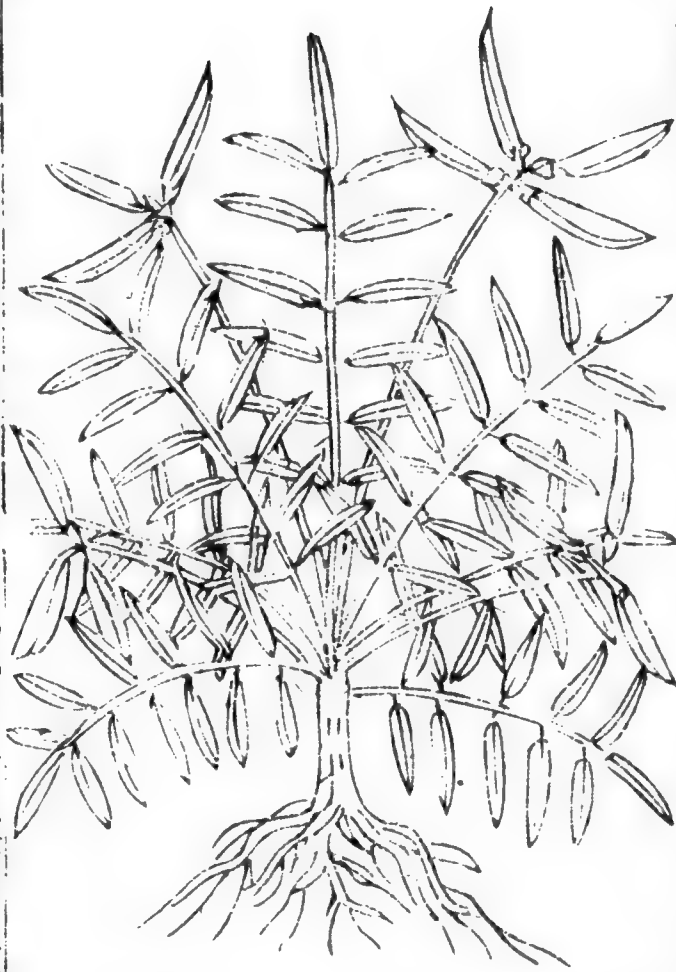


**胡枝子** 俗亦名隨軍茶生平澤中有一種葉形有大大葉者  
類黑豆葉小葉者莖類著草葉似苜蓿葉而長大花色有紫白

結子如粟粒大氣味與粟相類性溫

**採**採子微春即成米先用冷水淘淨復以滾水湯三五次去  
水下鍋或作粥或作炊飯皆可食加野菜豆味尤佳及採嫩莖  
蒸晒為茶煮飲亦可

# 米布袋



**米布袋**

生田野中苗期地生葉似澤漆葉而窄其葉順莖排

坐稍頭橫結三四角中有子如黍粒大微酸味甘

採角取子水淘洗淨下鍋煮食其嫩苗葉煤熟油盐調食亦可

# 天茄兒苗



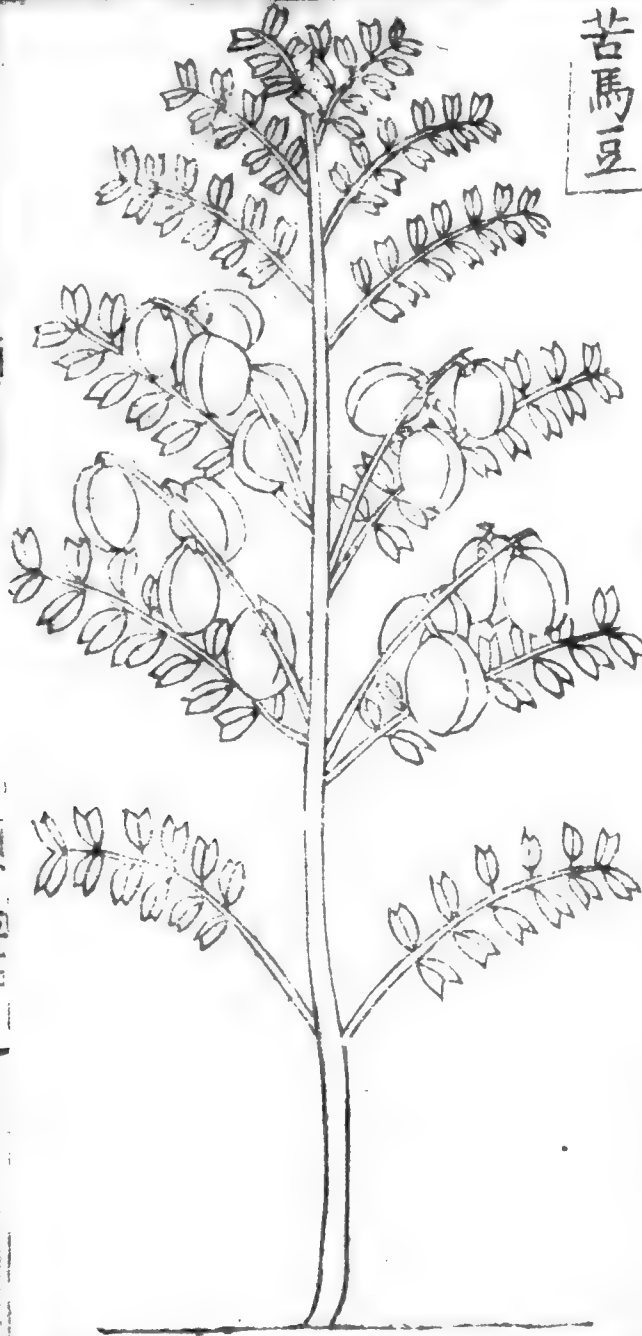
天茄兒苗生田野中苗高二尺許莖有線楞葉似姑娘草葉而

大又似和尚菜葉却小開五瓣小白花結子似野葡萄大味甜  
色味甜

**採** 採嫩葉焯熟水浸去邪味淘淨油鹽調食其子熟  
時亦可摘食

**治** 治 今人傳說採葉傳貼腫毒金瘡拔毒

苦馬豆



**羊尿胞** 俗名羊尿胞生延津縣郊野中在處亦有之苗高二尺許莖似黃耆苗莖上有細毛葉似胡豆葉微小又似蒺藜葉却大枝葉間開紅紫花結殼如拇指頂大半間多虛俗呼為羊尿胞內有子如蘇音頃子大茶褐色子葉俱味苦

**採葉煉** 熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食及取子水浸淘去苦味曬乾或磨或搗為麪作燒餅蒸食皆可

猪尾把苗



**猪尾菜**

一名狗脚菜生荒野中苗長尺餘葉似甘露兒菜而甚短小其頭頗齊莖葉皆有細毛每葉間順條開小白花結小蒴兒中有子小如粟粒黑色苗葉味甜

**救飢**

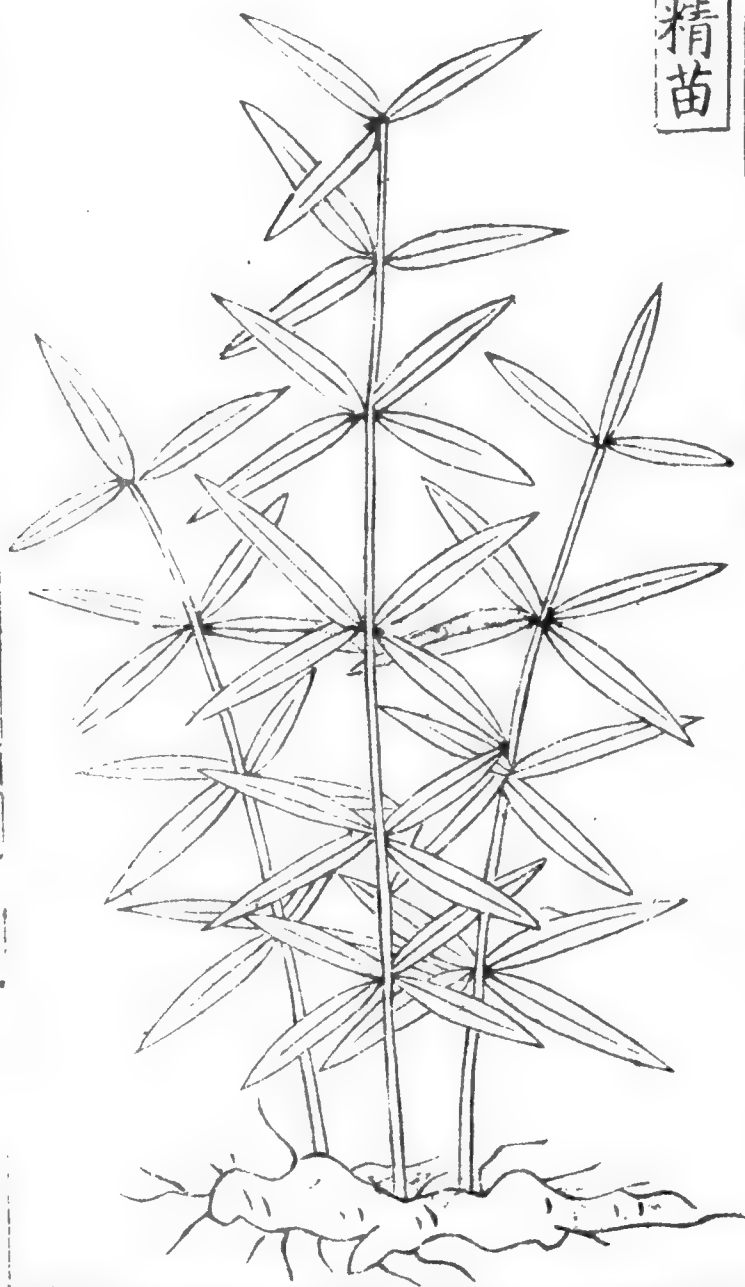
採嫩葉煤熟換水浸淘淨油鹽調食子可搗為麵

食

○根葉可食

本草原有

黃精苗



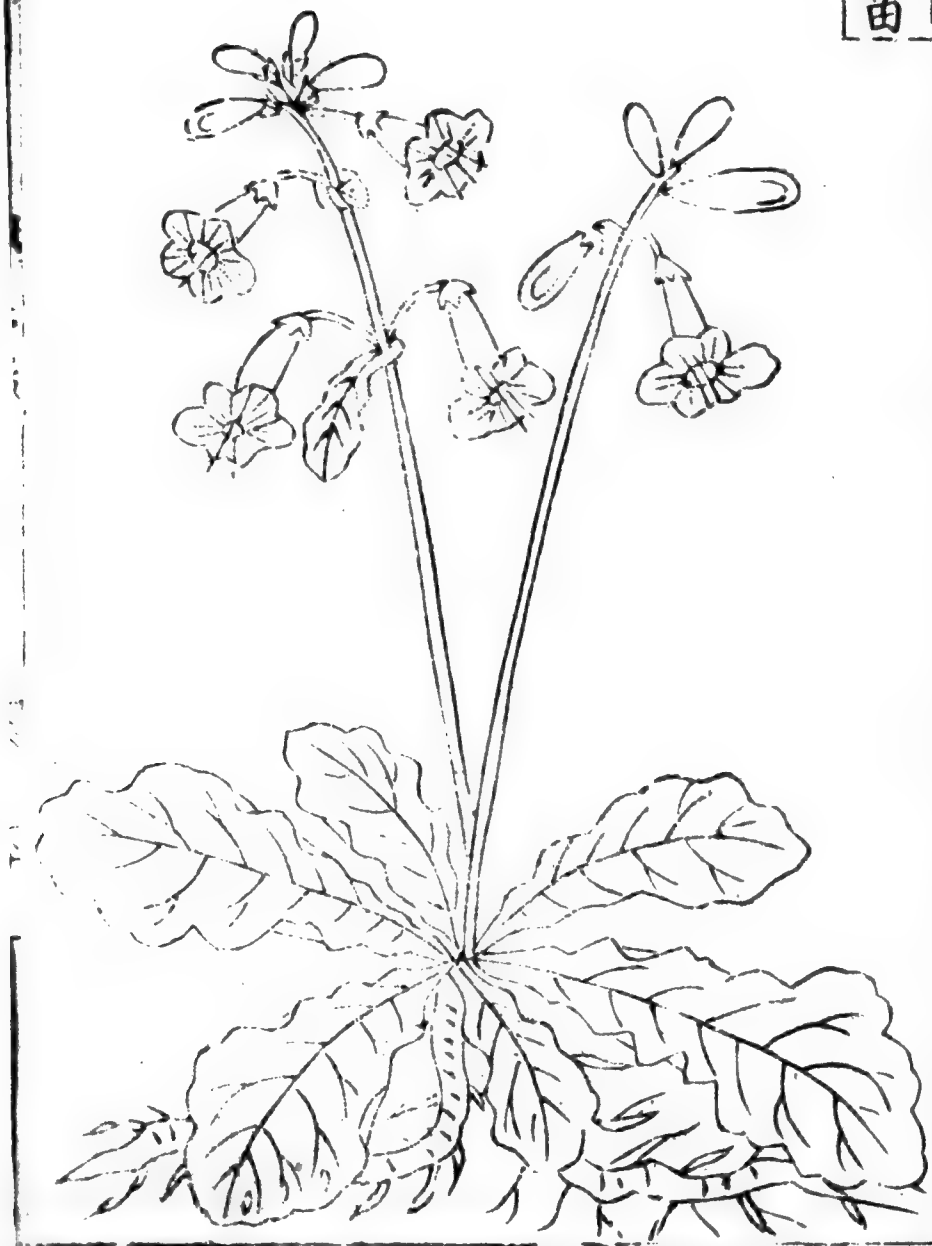


**黃精** 俗名筆管菜一名重樓一名菟竹一名雞格一名救窮  
 一名鹿竹一名萎蕤一名仙人餘糧一名垂珠一名馬箭一名白  
 及生山谷南北皆有之嵩山茅山者佳根生肥地者大如拳薄  
 地者猶如搦指葉似竹葉或兩葉或三葉或四五葉俱皆對節  
 而生味甘性平無毒又云莖光滑者謂之太陽之草名曰黃  
 精食之可以長生其葉不對節莖葉毛鈎子者謂之太陰之  
 草名曰鈎吻食之入口立死又云莖不紫花不黃為異

**救飢** 採嫩葉煤熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食山  
 中人採根九蒸九暴食甚甘美其蒸暴用瓮去底安金上  
 裝置黃精令滿密蓋蒸之令氣溜即暴之如此九蒸九  
 暴令極熟若不熟則刺人侯咽久食長生碎穀其生者  
 若初服只可一寸半漸漸增之十日不食他食能長服之  
 止三尺服三百日後盡見鬼神餌必升天又云花實極可  
 食罕得見至難得

**治病** 文具本草草部條下

地黄苗



**地黃**

俗名渡溪婦一名地髓一名地黃一名芭音戶一名芭音虎生咸陽

川澤今處處有之苗初搗地生葉如山白菜葉而毛漚葉而深青色又似芥菜葉而不花又比芥菜葉頗厚葉中攪莖上有毛莖稍開筒子花紅黃色北人謂之牛奶子花結實如小麥粒根長四五寸細如手指皮赤黃色味甘苦性寒無毒惡且母畏燕黃得麥門冬清酒良忌鐵器

**取法**

採葉煮羹食或搗絞根汁搜麵作餅飪及煮粥食之

或取根浸洗淨九蒸九暴任意服食或煎以為煎食久服輕身不老變白延年

**治病**

文具本草草部條下

牛旁子



**牛薺子** 本草名惡實未去萼名鼠粘子俗名夜叉頭根謂之牛  
葉生魯山平澤今處處有之苗高二三尺葉如芋葉長大而莖葉  
紫色實似葡萄而褐色外殼如栗核而小多刺鼠過之則綴惹不可  
脫故名殼中有子如半麥粒而圓小根長尺餘龐如梅指其色灰黯  
味辛性平云味甘無毒

**欬飢** 採苗葉燂熱水浸去邪氣淘洗淨油鹽調食及取根  
水浸洗淨煮熟食之久食甚益人身輕耐老

**治瘡** 文具本草草部惡實條下



**蔓草**一名棘莖一名蔓音腰繞一名細草生太山及冤句川谷河陝  
商齊泗州亦有俗傳夷門遠志最佳今密縣梁家衝山谷間多  
有之苗名小草葉似石竹子葉又極細開小紫花亦有開紅白  
花者根黃色形如蒿根長及一尺許亦有根黑色者根葉俱味苦  
性溫無毒得茯苓冬冬淡子龍骨良殺天雄附子毒畏珍珠藜蘆  
蜚蠊齊蛇蟾蜍

**蔓草**採嫩苗葉燂熟換水浸去苦味淘淨油鹽調食及掘  
取根換水煮浸淘去苦味去心再換水煮極熟食之不去  
心令人心悶

**蔓草**文具本草草部條下

杏葉沙參

新增





**沙參**一名白麵根生密縣山野中苗高二三尺莖色青白葉似杏葉而小邊有叉牙又似山小葉葉微尖而背白小間開五瓣白碗子花根形如野胡蘿蔔頗肥皮色灰黯中間白色味甜性微寒本草有沙參苗葉根莖其說與此形狀皆不同未敢併入條下乃另開于此其杏葉沙參又有開碧色花者

**沙參**抹苗葉燂熱水浸淘淨油鹽調食掘根換水煮食亦佳

**沙參**與本草草部下沙參同用

藤長苗



藤長苗又名旋葉生客縣山坡中莖蔓而生苗長三四尺餘莖有細毛葉似滴瀝金葉而窄小頭頗齊間五瓣粉紅大花根似打破花根根葉皆味甜

救飢採嫩苗葉燂熟水淘淨油鹽調食掘根換水煮熟亦可食

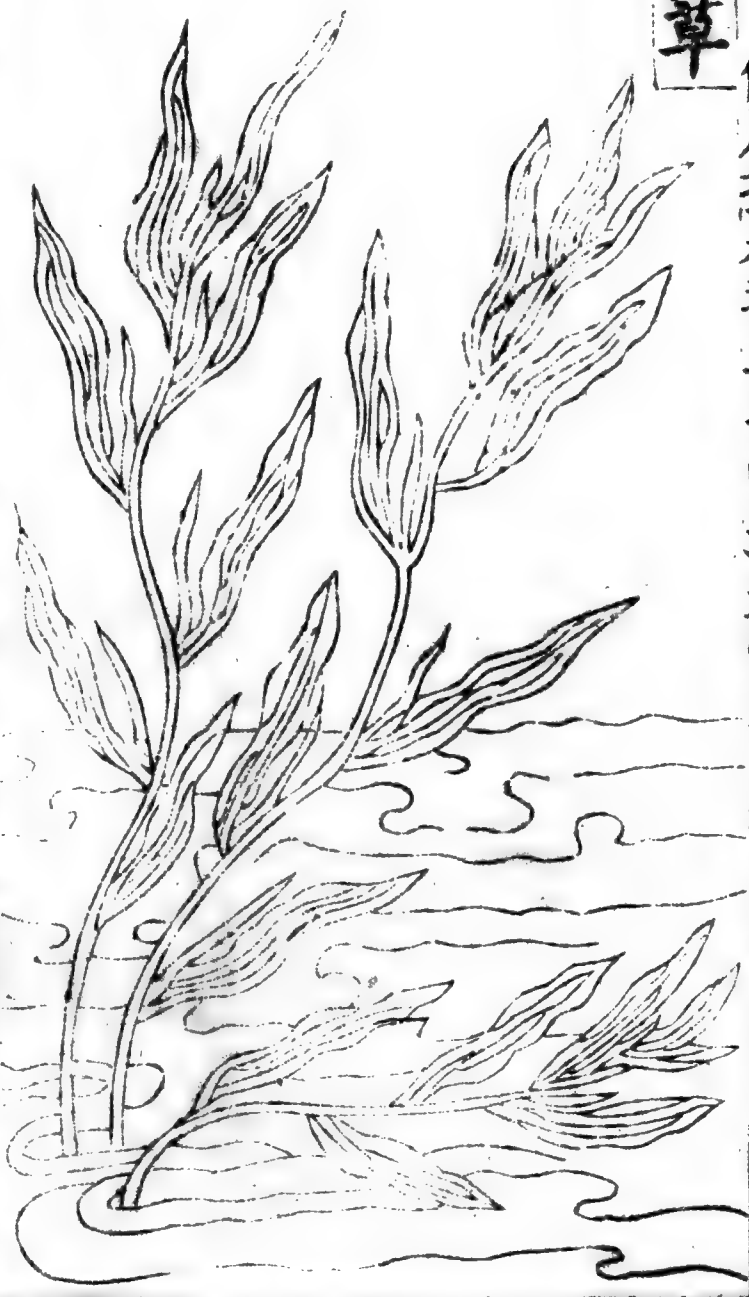
牛皮消



牛皮消生密縣山野中拖蔓而生藤蔓長四五尺葉似馬兜  
零葉寬大而薄又似何首烏葉亦寬大開白花結小角兒根  
類葛根而細小皮黑肉白味苦


菹草

採葉焯熟水浸去苦味油鹽調食及取根去黑皮切  
作片換水煮去苦味淘洗淨再以水煮熟極熟食之

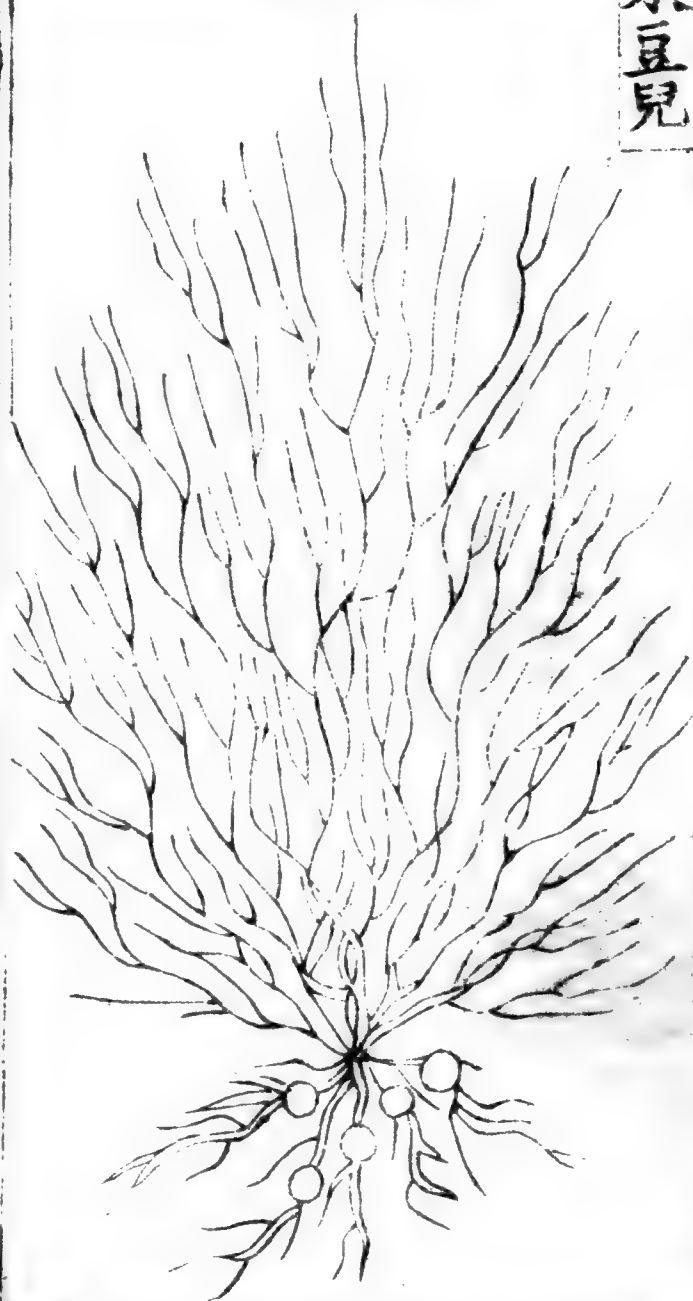


菹草 音即水藻也生陂塘及水泊中莖如麋線長三四尺葉

形似柳葉面狹長故名柳葉菜又有葉似蓬子葉者根露如銀股而色白味微鹹性微寒

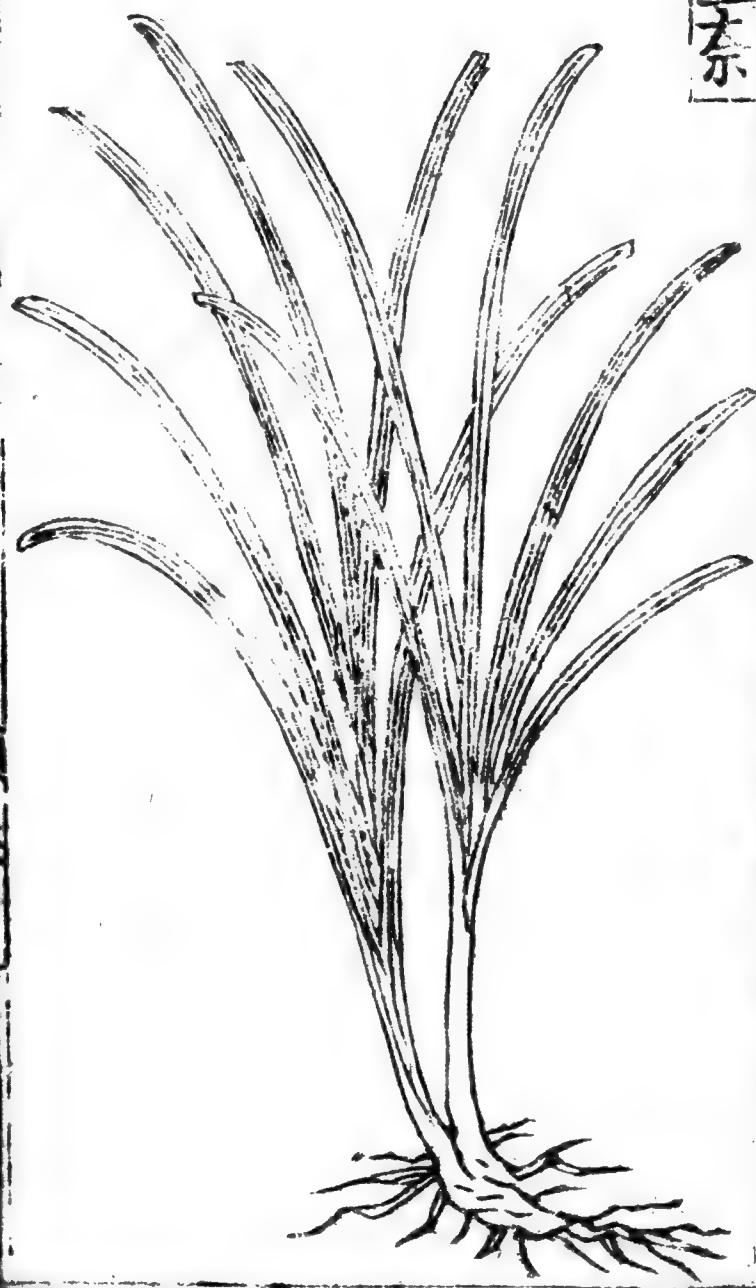
 撈取莖葉連嫩根揀擇洗淘潔淨剉碎煤熟油鹽調食或加少米煮粥食尤佳

# 水豆兒



一名蔬菜生陂塘水澤中其葉比菰草又細狀類  
 不絕根如釵股而色白根下有豆如遇皮菜豆瓣味甘  
 按及根豆擇沈潔淨煮食生醃食亦可

草三六



水葱

生密縣梁家衝山谷中苗高一尺許葉似菰草而狹長  
 開小淡紅花根似雞爪形而蘆亦香其味甘微辛  
 按此採根換水煮食近根嫩白袴葉亦可燂食



**小葱**生水邊及淺水中科苗彷彿類家葱而極細長稍頭結莖  
葵彷彿類葱莖而小開繁白花其根類葱根皮色紫黑根苗  
俱味甘微鹹

**救飢**採嫩苗連根揀擇洗淨煤熟水浸淘淨油鹽調食



○根笋可食

本草原有

蒲笋



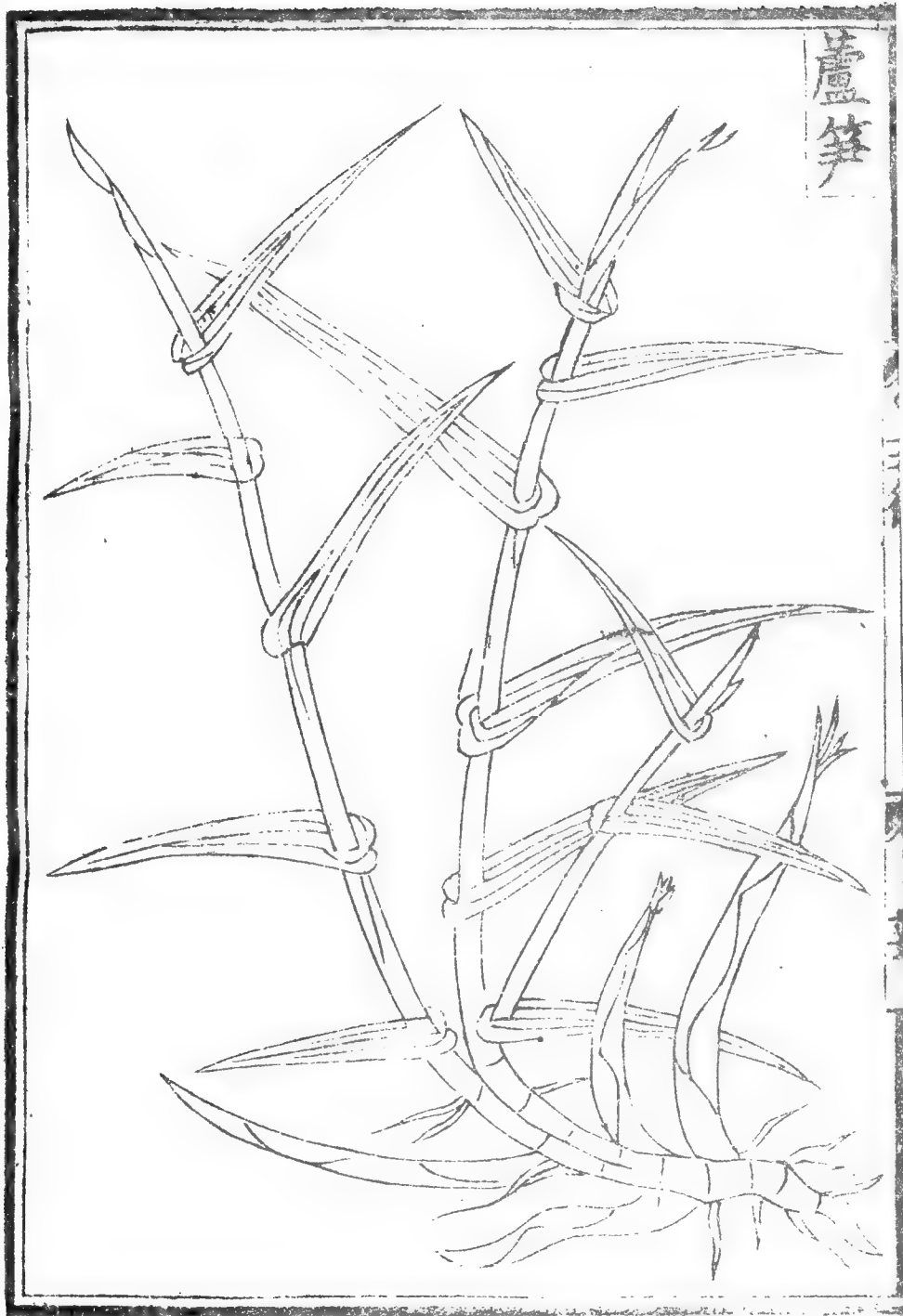
**蒲** 本草名其苗為香蒲即甘蒲也一名睢一名醴但俗名此蒲為香蒲謂菖蒲為臭蒲其香蒲水邊處處有之根比菖蒲根極肥大而少節其葉初未出水時葉莖紅白色採以為筴後攢梗於叢葉中花抱梗端如武士捧杵故俚俗謂蒲捧蒲黃即花中藥屑也細若金粉當發時有便取之市廛間亦採之以蜜搜作果食貨賣甚多小兒味甘性平無毒

**採** 採近根白筴揀剥洗淨燥熟油鹽調食蒸食亦可或採根刮去麤皴土倫切曬乾磨麵打餅蒸食皆可



文具本草草部香蒲及蒲黃條下

蘆筍





其苗名葦子草本草有蘆根爾雅謂之葭葦上音佳下是稱切

生下濕陂澤中其狀都似竹但差小而葉抱莖生無枝又花白作穗如茅花根如竹根亦差小而節踈露出浮水者不堪用味甘一云甘辛性寒



採嫩笋煤熟油鹽調食其根甘甜亦可生啞食之文具本草草部蘆根條下

茅芽根



**茅草根**

本草名茅根一名蘭根一名茹根一名地管 音奸一名

地筋一名兼杜又名白茅管其芽一名茅針生楚地山谷今田野處有之春初生苗布地如針夏生白花茸茸然至秋而枯其根至潔白亦甚甘美根性寒茅針性平花性溫俱味甘無毒

**救飢**

採嫩茅剝取嫩穰食甚益小兒及取根啞食甜味久

服利人服食此可斷穀

**治病**

文具本草草部茅根條下

○根及花皆可食

本草原有

葛根



**葛根**一名雞齊根一名鹿藿一名黃斤生汶山川谷及成州海州浙江并澧鼎之間今處處有之苗引藤蔓長二三丈莖淡紫色葉頗似楸葉而小色青開花似豌豆花粉紫色結實如皂莢而小根形如手臂味甘性平無毒一云性冷殺野葛巴豆百藥毒

**救飢**掘取根入土深者水浸洗淨蒸食之或以水中揉出粉澄瀝成塊蒸煮皆可食及採花曬乾燥食亦可

**治痢**文具本草草部條下



何首烏



一名野苗一名交藤一名夜合一名地精一名陳知白  
又名銚柳藤亦名九真藤出順州南河縣其嶺外江南諸州及  
虔州皆有以西洛嵩山歸德拓城縣者為勝今鈞州密縣山谷  
中亦有之蔓延而生莖蔓紫色葉似山藥葉而不光嫩葉間開  
黃白花似葛勒花結子有稜似蕎麥而極細小如粟粒大根大  
者如拳各有五楞瓣狀似甜瓜樣中有花紋形如鳥獸山嶽之  
狀者極珍有赤白二種赤者雄白者雌又云雄者苗葉黃白雌  
者赤黃色一云雄苗亦生必相對遠不過三四尺夜則苗蔓相  
交或隱化不見凡修合藥須雌雄相合服有驗宜偶日服二四  
六八日是也其藥本無名因何首烏見藤夜交採服有功因以  
採人為名耳又云其為仙草五十年者如拳大號山奴服之一  
年蟲髮烏黑一百年如碗大號山哥服之一年顏色紅悅百五  
十年如盆大號山伯服之一年齒落重生二百年如斗拷拷大  
號山翁服之一年顏如童子行及奔馬三百年如三斗拷拷大  
號山精服之一年延齡純陽之體久服成地仙又云其頭九數  
者服之乃仙味苦澁性微溫無毒一云味甘茯苓為之使酒下

最良忌鐵器猪羊血及猪肉無鱗魚與蘿蔔相惡若並食令人  
髭鬚早白腸風多熱

**煨飢**掘根洗去泥土以苦竹刀切作片米泔浸經宿換水  
煮去苦味再以水淘洗淨或蒸或煮食之花亦可燂食

**治病**文具本草草部條下

瓜樓根

根及實皆可食

本草原有



**瓜樓根**

俗名天花粉本草有括樓實一名地樓一名果臝音裸一

名天瓜一名澤姑一名黃瓜生弘農川谷及山陰地今處處有之入土深者良生鹵地者有毒詩所謂果臝音裸之實是也根亦名白藥大者細如手臂皮黃肉白苗引藤蔓葉似戟入葉而作花又有細毛開花似蒟蘆花以黃黃色實在花下大如拳生青熟黃根味苦性寒無毒枸杞為之使惡乾姜畏牛膝乾漆反烏頭

**秋飢**

採根削皮至白處寸切之水浸一日一次換水浸經四

五日取出爛搗研以絹袋盛之澄濾令極細如粉或將根晒乾搗為麵水浸澄滌二十餘遍使極膩如粉或為燒餅或作煎餅切細麵皆可食挾括樓穰者粥食極甘取子炒乾搗爛用水熬油用亦可

**治病**

文員本草草部括樓條下

磚子苗

新增



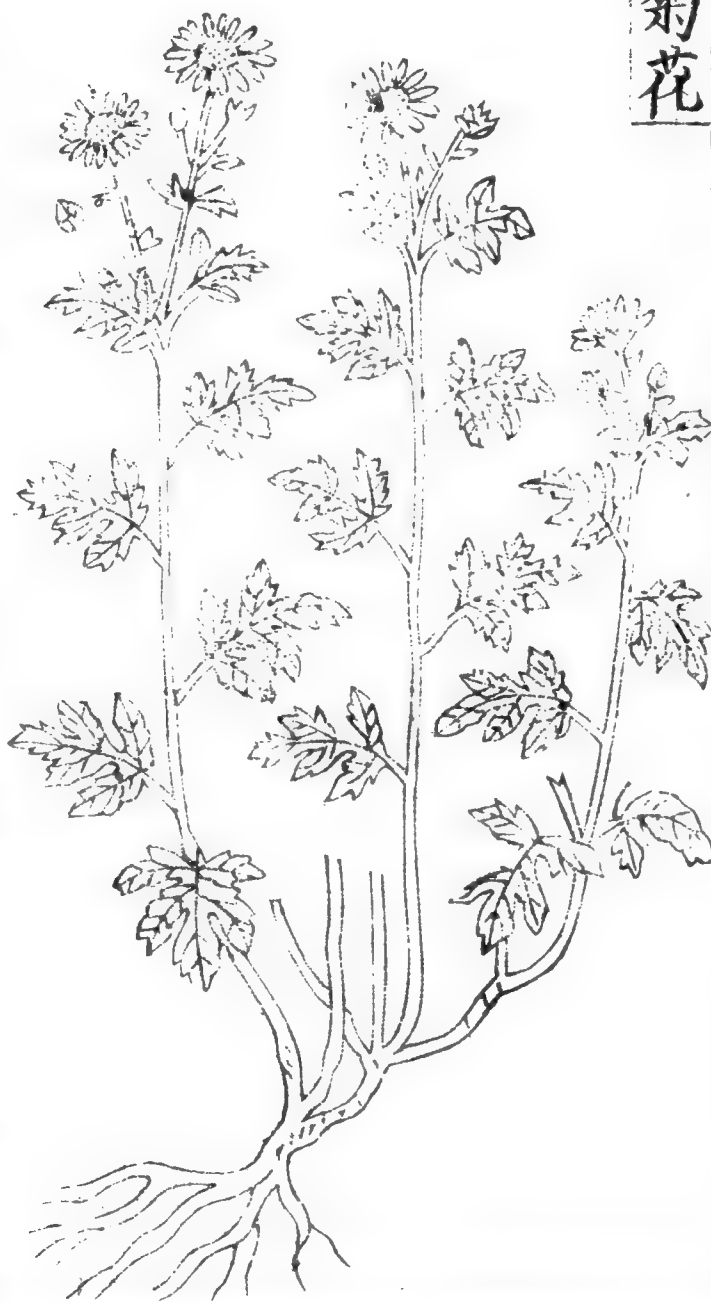
一名閑子苗生水邊苗似水葱而節大內實又似蒲葦  
結穗似水莎草穗紫赤色其子如黍粒大根似蒲  
根而堅實味甜子味亦甜

採子磨麵食及採根擇洗淨換水煮食或晒乾磨為麵  
食亦可

○花葉皆可食

本草原有

菊花





**菊** 一名菊華一名日精一名女節一名女華一名女莖一名更生一名周盈一名傳延年一名陰成生雍州川澤及鄧衡齊州田野今處處有之味苦甘性平無毒水枸杞桑根白皮為之使

**取乳** 取莖紫氣香而味甘者揀葉燂食或作羹皆可青莖而大氣味作蒿苦者不堪食名苦蕒其花亦可燂食或炒茶食

**治病** 文具本草草部條下

金銀花



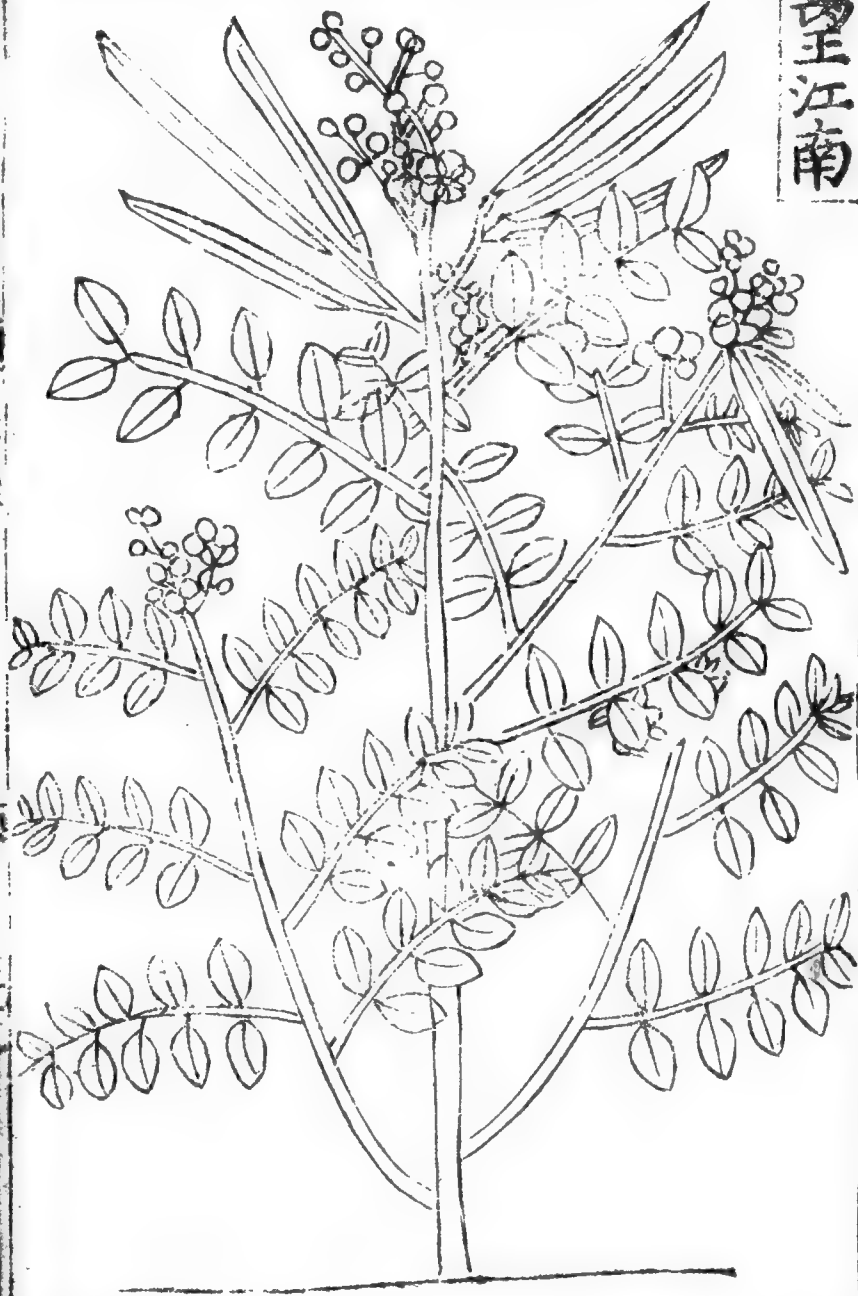
**金銀花** 本草名忍冬一名鷺鷥藤一名左纏藤一名金釵股又名老翁鬚亦名忍冬藤舊不載所出州土今輝縣山野中亦有之其藤凌冬不凋故名忍冬草附樹延蔓而生莖微紫色對節生葉葉似薜荔葉而青又似水茶白葉頭微圓而軟背頗澁又似黑豆葉而大開花五出微香帶帶紅色花初開白色經一二日則色黃故名金銀花本草中不一善治癰疽發背近代名人用之奇効味甘性溫無毒

**救飢** 採花煤熟油鹽調食及採嫩葉換水煮熟浸去邪氣淘淨油鹽調食

**治病** 文具外科精要及本草草部忍冬條下

望江南

新增



**望江南** 其花名茶花兒人家園圃中多種苗高貳尺許莖微淡赤色葉似槐葉而肥大微尖又似胡蒼耳葉頗大及似皂角葉亦大開五瓣金黃花結角長三寸許葉味微苦

**救飢**

採嫩苗葉煤熟水浸淘去苦味油鹽調食花可炒食

亦可煤食

**治病**

今人多將其子作草決明子代用

大夢



**大葉** 生密縣梁家衝山谷中拖藤而生莖有線楞而頗硬對節  
分生莖又葉亦對生葉似山蓼葉微短而拳曲節間開白花其  
葉味苦微辣

**救飢** 採葉燂熟換水浸去辣味作成黃色淘洗淨油鹽調  
食花亦可燂食

莖可食

本草原有

黑三稜





**里** 舊云河陝江淮荆襄間皆有之今鄭州賈峪山澗水邊亦有苗高三四尺葉似菖蒲葉而厚大背皆三稜劍脊葉中攢葶葶上結實穰為刺毬狀如楮桃樣而大顆瓣甚多其顆瓣形似草決明子而大生則青熟則紅黃色根狀如烏梅而類大有鬚蔓延相連比京三稜體微輕治療並同其葶味甜根味苦性平無毒

**救飢**

採嫩葶剝去麤皮煉熟油鹽調食

**醫病**

文具本草草部京三稜條下

蔞絲菜

新增



蔞絲菜 又名金蓮兒 一名藕蔬菜 水中拖蔓而生 葉似初生小  
 荷葉 近莖有極刺 音鵝養 葉浮水上 葉中攢莖上開金黃花 莖  
 味甜

水慈菰



採嫩莖焯熟油鹽調食



水慈菰

俗呼為剪刀草又名箭搭草生水中其莖面密背方背有線

楞其葉三角似剪刀形葉中攪生莖又稍間開三瓣白花黃心  
結青蒴莢如青楮桃狀頗小根類葱根而龐大其味甜

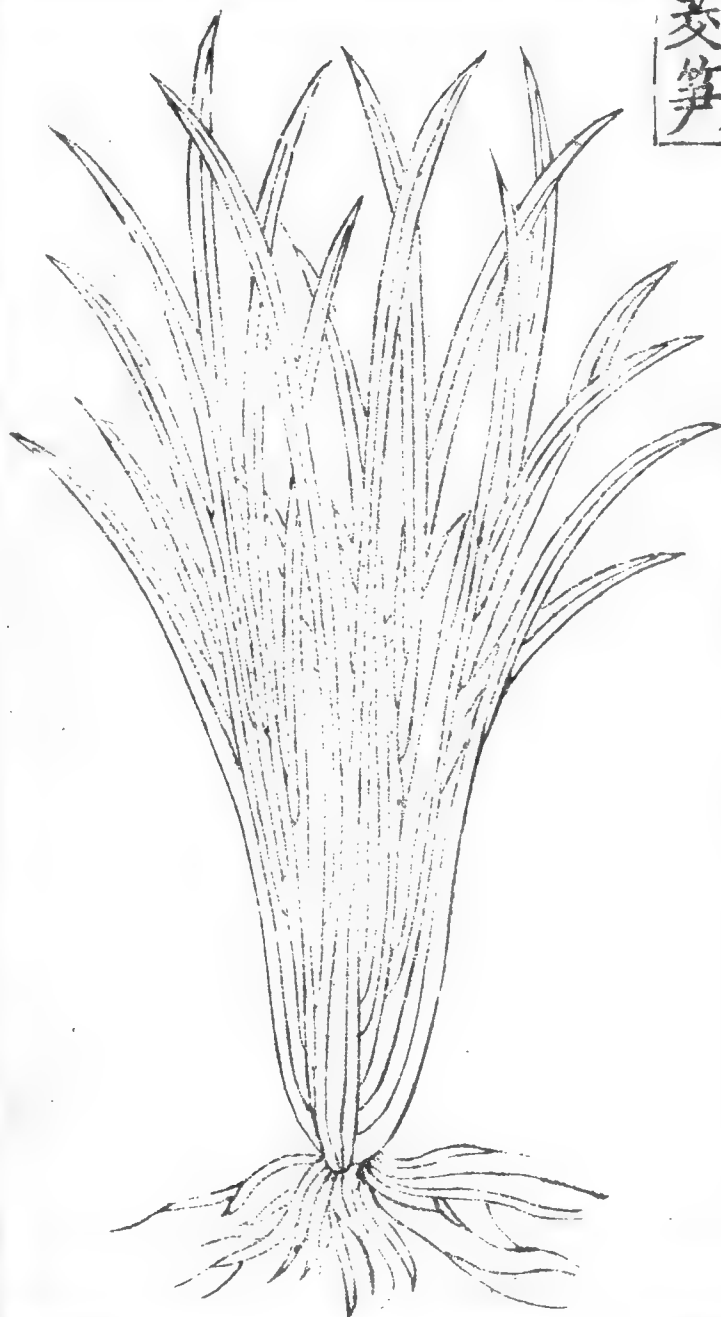


採近根嫩莖焯熟油鹽調食

○笋及實皆可食

本草原有

莢笋



**菰** 本草有菰根又名菰蔣草江南人呼為茭草俗又呼為茭白生江東池澤水中及岸際今在慶水澤邊皆有之苗高三三尺葉似蕉葉又似茅葉而長大闊厚葉間攢葦開花如葦結實青子根肥剝取嫩白笋可噉久根盤厚生菌音寔細嫩亦可噉名菰菜三年已上心中生葦如藕白軟中有黑脉甚堪噉名菰首味甘性大寒無毒

**菰** 採菰蔣笋煤熟油鹽調食或搯子舂為米合粟煮粥食之甚濟飢

**治病** 文具本草草部菰根條下

# 救荒本草卷上畢

救荒本草下卷目錄

木部

百種

○葉可食

本草原有

茶樹

夜合樹

木槿樹

白楊樹

黃櫨

椿樹芽

椒樹

掠子樹

雲桑新增

黃棘樹

棠青樹

稽芽樹

月芽樹

女兒茶

省沽油

白槿樹

回回醋

槭樹芽

老葉兒樹

青楊樹

龍栢芽

斃櫨樹

青岡樹

檀樹芽

山茶科

木葛

花楸樹

白辛樹

本藥樹

烏樓樹

刺楸樹

黃絲藤

山格刺樹

統樹

報馬樹

根樹

臭篋

堅莢樹

臭竹樹

馬魚兒條

老婆布鞋

○實可食

本草原有

酸棗樹

酸棗樹

荊子

實棗兒樹

孩兒拳頭

山梨兒新樹

山裏果兒

無花果

青舍子條

白棠子樹

拐棗

木桃兒樹

石崗橡

水茶白

野木瓜

土欒樹

馱駝布袋

婆婆梳頭

吉利子樹

○葉及實皆可食

本草原有

枸杞

栢樹

皂莢樹

楮桃樹

新增

木羊角科

青檀樹

山楸樹

○花可食

新增

藤花菜

欄齒花

楸樹

臘梅花

馬棘

○花葉皆可食

本草原有

槐樹芽

○花葉實皆可食

新增

棠梨樹

文冠花



○葉皮及實皆可食

本草原有

桑椹樹

榆錢樹

○筍可食

本草原有

竹筍



米穀部

三十種

○實可食

新增

野豌豆

豇豆

山扁豆

回回豆

胡豆

蚕豆

山蒙豆

○葉及實此日可食

本草原有

蕎麥苗

御米花即薏子粟

赤小豆

山絲苗

油子苗

新增

黃豆苗

刀豆苗

眉兒豆苗

紫豇豆苗

蘇子苗

豇豆苗

山黑豆

舜芒穀



果部

二十三種

○實可食

本草原有

櫻桃樹

胡桃樹

柿樹

梨樹

葡萄

李子樹

木瓜

檣子樹

郁李子

菱角

軟棗

新增

野葡萄

梅杏樹

野櫻桃

○葉及實皆可食

本草原有

石榴

杏樹

棗樹

桃樹

新增

沙果子樹

○根可食

本草原有

芋苗

鐵勃蘭 即烏芋

○根及實皆可食

本草原有

蓮藕

鵝頭實

菜部 四十六種

○葉可食

本草原有

苦蕒菜

莧菜

苦苣菜

馬齒莧菜

苦蕒菜

蕒蓬菜

邪蒿

同蒿

冬葵菜

藜芽菜

苜蓿

薄荷

荊芥即假蘇

水蘊

新增

香菜

銀絲菜

後庭花

火焰菜

山慈

背莊

水芥菜

過藍菜

牛耳菜

山白菜

山宜菜

山苦蕒

南芥菜

山苦蕒

黃鵪菜

鷺兒菜

字字丁菜

柴韭

野韭

○根可食

新增

甘露兒

地瓜兒苗

○根葉皆可食

本草原有

澤蒜

新增

樓子葱

薤韭

水蘿蔔

野蔓菁

○葉及實貝皆可食

本草原有

薺菜

紫蘇

荏子

新增

灰菜

丁香茄兒

○根及實皆可食

本草原有

山藥

救荒本草下卷目錄 畢



救荒本草卷下

下之前

木部

○葉可食

本草原有

茶樹

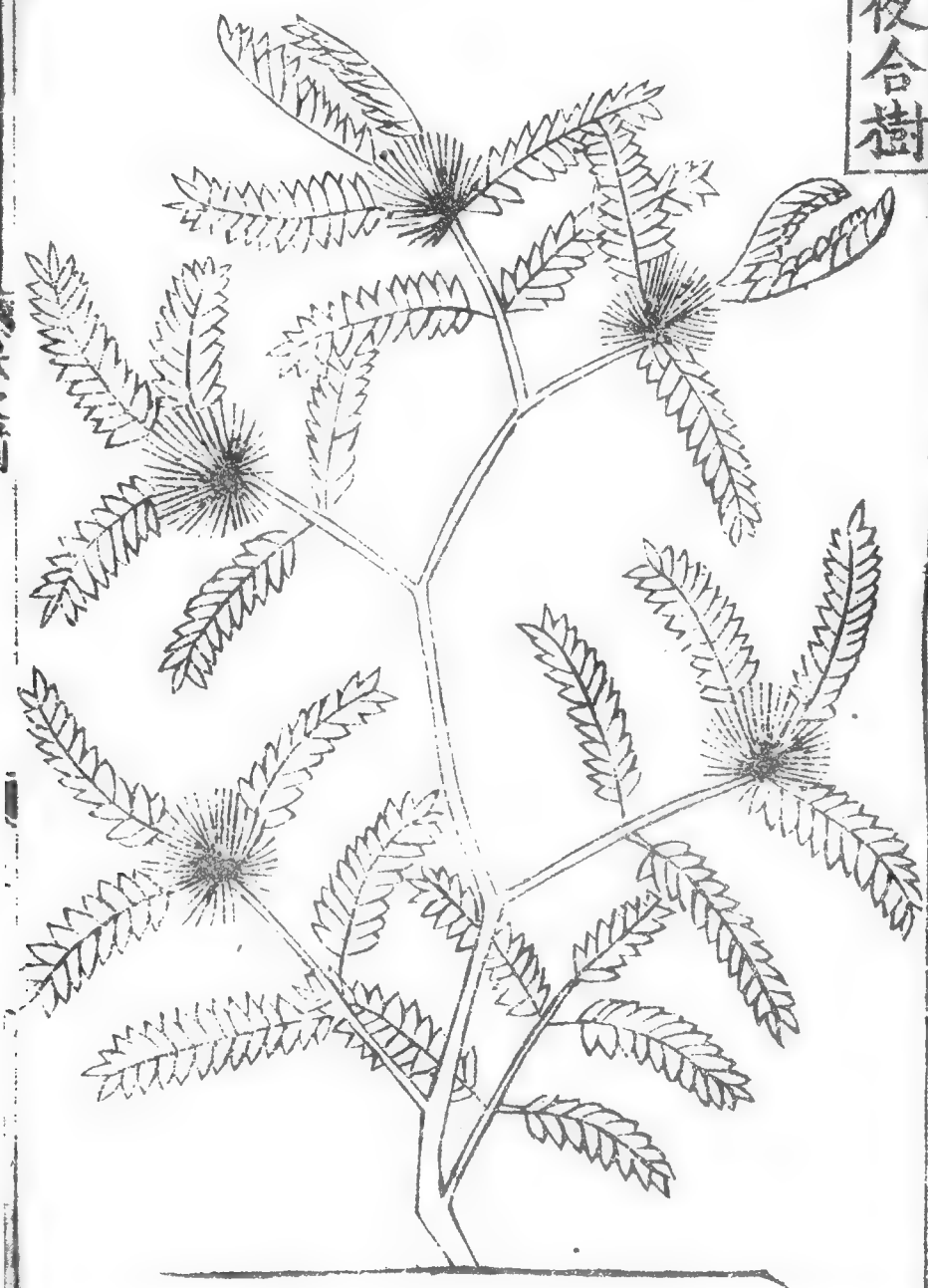


利



本草有茗苦茶與茶字同圖經云生山南漢中山谷漢書蜀  
 荆江湖淮南山中皆有之惟建州北苑數處產者性未獨與諸  
 方不同今密縣梁家衝山谷間亦有之其樹大小皆類梔子春  
 初生芽為雀舌麥顆又有新芽一發便長寸餘微麗如針漸至  
 環脚軟枝條之類葉老則似水茶曰葉而長又似初生青岡橡  
 葉而小光澤又云冬生葉可作羹飲世呼早採者為茶與茶字同  
 晚取者為茗一名薺音喘蜀人謂之苦茶今通謂之茶茶茶聲  
 近故呼之又有研治作餅名為臘茶者皆味甘苦性微寒無毒  
 加茱萸薑姜等良又別有一種蒙山中頂上清峯茶云春分前  
 後多聚人力候雷初發聲併手齊採若得四兩服之即為地仙  
 採嫩葉或冬生葉可煮作羹食或蒸焙作茶皆可  
 文具本草木部茗苦茶條下

夜合樹



**夜合** 本草名合歡一名合昏生益州及雍洛山谷今鈞州鄭州山野中亦有之木似梧桐其枝甚柔弱葉似皂莢葉又似槐葉極細而密互相交結每一風來輒似相解了不相牽綴其葉至暮而合故名合昏花發紅白色瓣上若絲茸然散垂結實作莢子極薄細味甘性平無毒

**收花** 採嫩葉煤熟水浸淘淨油鹽調食晒乾煤食尤好  
**文具** 本草木部合歡條下

木槿樹



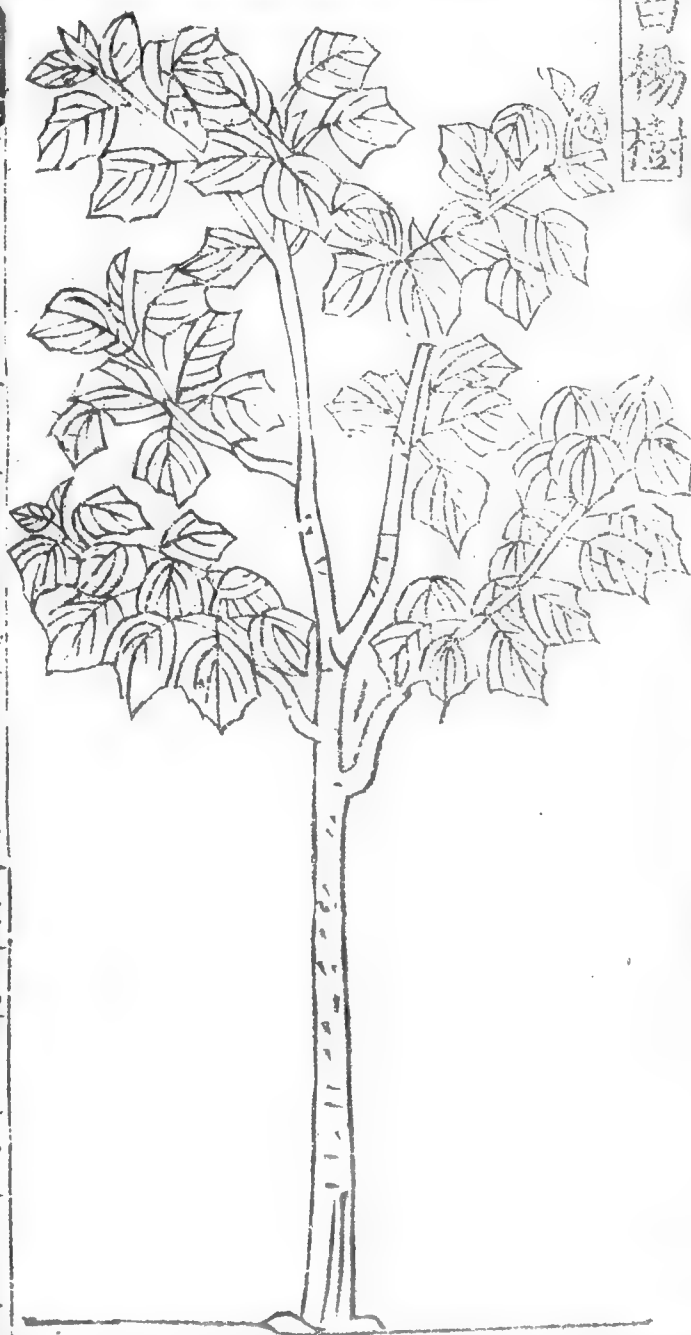
本草云木槿如小葵花淡紅色五葉成一花朝開暮斂  
花與枝兩用湖南北人家多種植為籬障亦有千葉者人家園

圖多栽種性平無毒藥味甜

採嫩葉煉熟冷水淘淨油鹽調食

文具本草木部條下

白楊樹



白楊樹

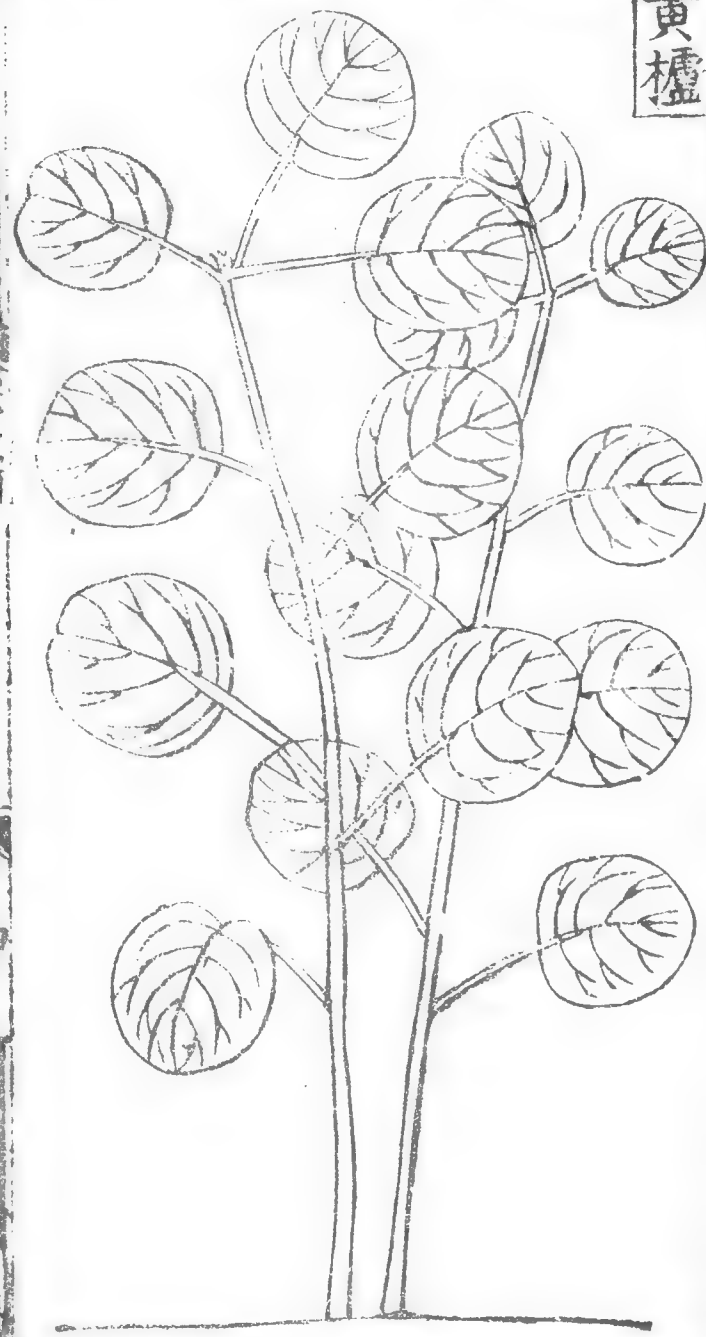
本草白楊樹皮舊不載所出州土今處處有之此木高丈皮

白似楊故名葉圓如梨肥大而失葉背甚白葉邊鋸狀小  
 風自動也味苦性平無毒

採嫩葉煤熟作咸黃色換水淘去苦味洗淨油鹽調食

文具本草木部條下

黃櫨



生商洛山各今鈔州新鄭山野中亦有之葉圓木黃枝紫色

系亦葉似杏葉而圓大味苦性寒無毒不可染黃

採嫩芽

燉熟水淘去苦味油鹽調食

椿樹芽



**樗** 本草有樗木樗木旧不載所出州土今處處有之二木  
形幹大抵相類樗木實而葉香可啜樗木疏而氣臭膳夫熬去  
其氣亦可啜北人呼樗為山椿江東人呼為虎目葉脫處有痕如  
樗蒲子又如眼目故得此名夏中生莢樗之有花者無莢有莢者  
無花莢常生臭樗上未見椿上有莢者然世俗不辨椿樗之異故  
俗名為樗莢其實樗莢耳其無花不實木大端直為椿有花  
而莢木小幹多迺矮者為樗椿味苦有毒樗味苦有小毒性  
溫一云性熱無毒



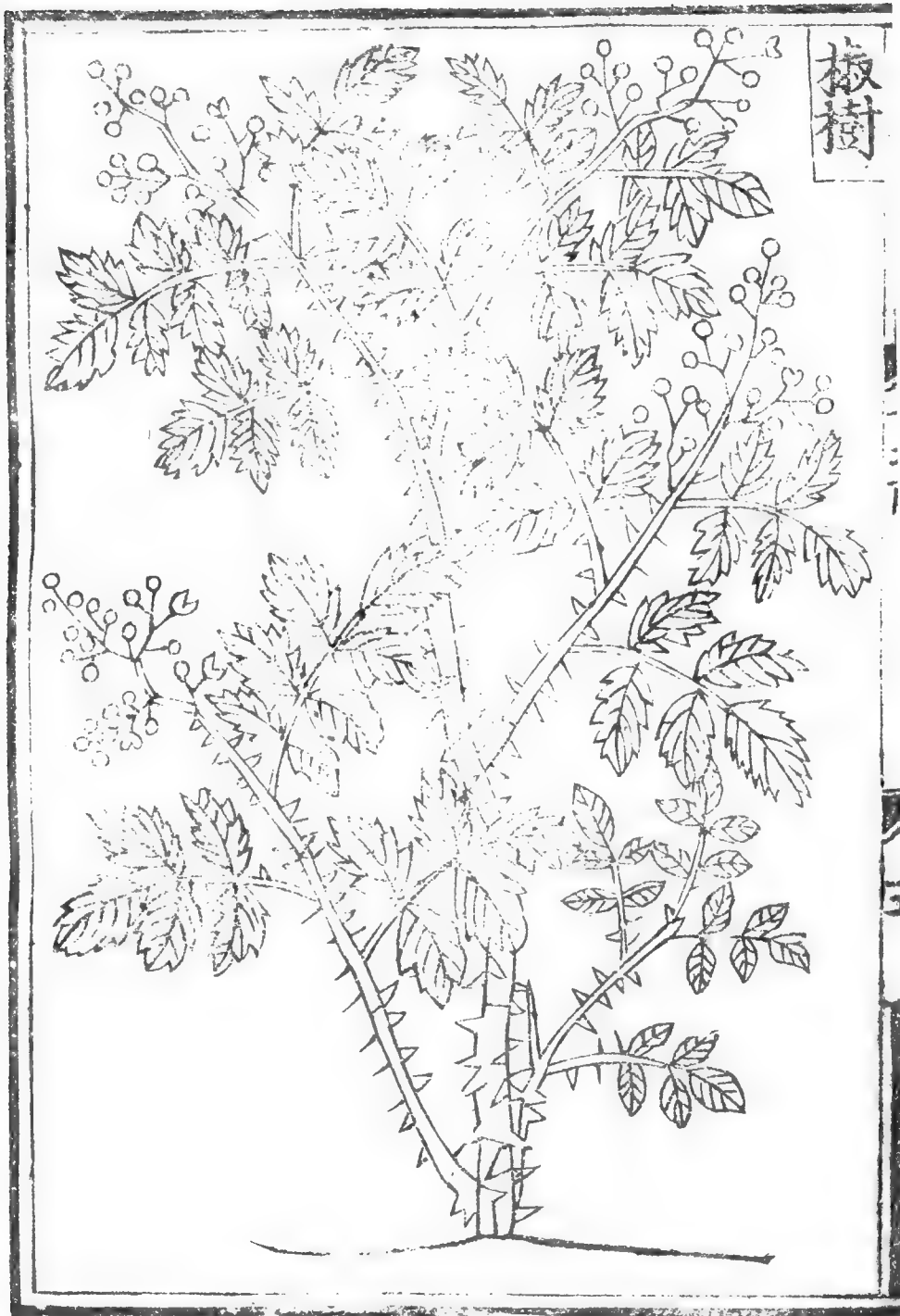
採嫩芽綠熟水浸淘淨油鹽調食



文具本草本部椿木樗木及椿莢條下



椒樹

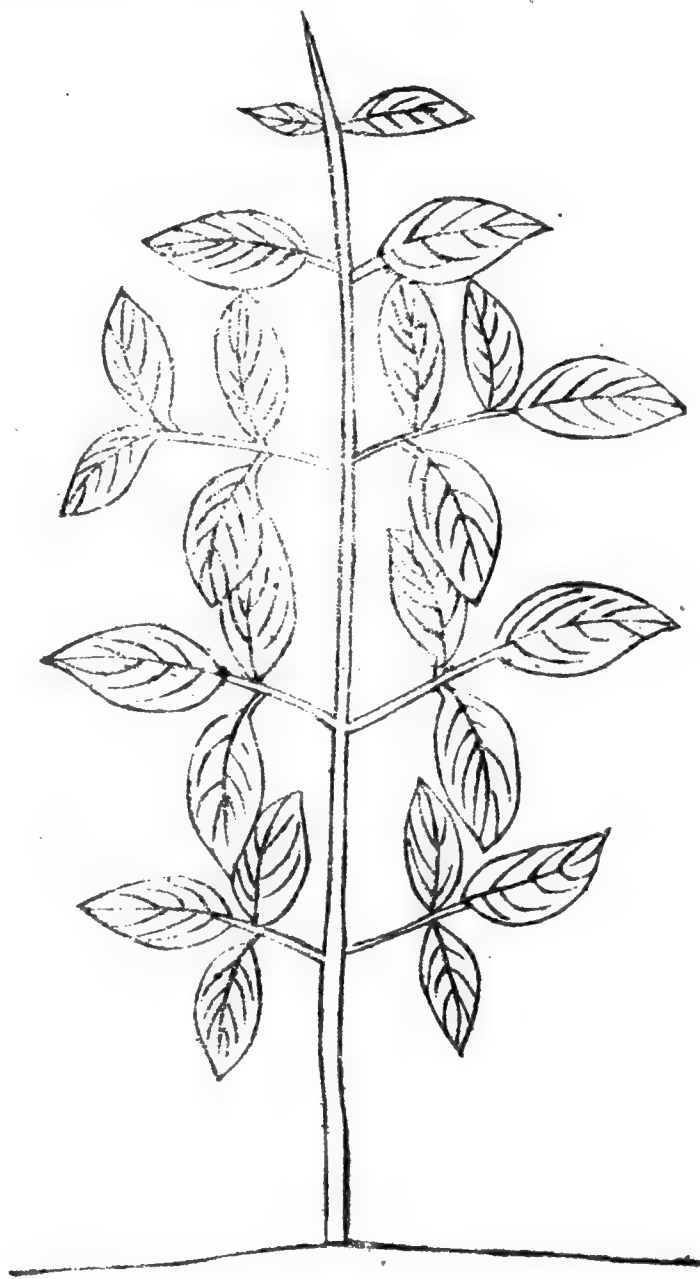


**椒** 本草蜀椒一名南椒一名巴椒一名唐穀 音唐 生武都川谷及巴郡歸峽蜀川陝洛間人家園圃多種之高四五尺似茱萸而小有針刺葉似刺藤葉微小葉堅而滑可煮食甚辛香結實無花但生於葉間如豆顆而圓皮紫赤此椒江淮及北土皆有之莖實皆相類但不及蜀中者皮肉厚腹裏白氣味濃烈耳又云出金州西城者佳味辛性溫大熱有小毒多食令人乏氣口閉者殺人十月勿食椒損氣傷心令人多忘杏仁為之使畏欬冬花

**椒** 採嫩葉燥熟換水浸漚淨油鹽調食椒顆調和百味香美

**椒** 文具本草木部蜀椒條下

你子樹



**椰子樹**

上音良

本草有椰子木旧不載所出州土今密縣山野中亦

有之其樹有大者木則堅重材堪為車輞初生作糾條狀類荊條對生枝又葉似柿葉而薄小兩葉相當對生開白花結子細圓如

半李子大如豌豆生青熟黑味甘鹹性平無毒葉味苦

**救飢**

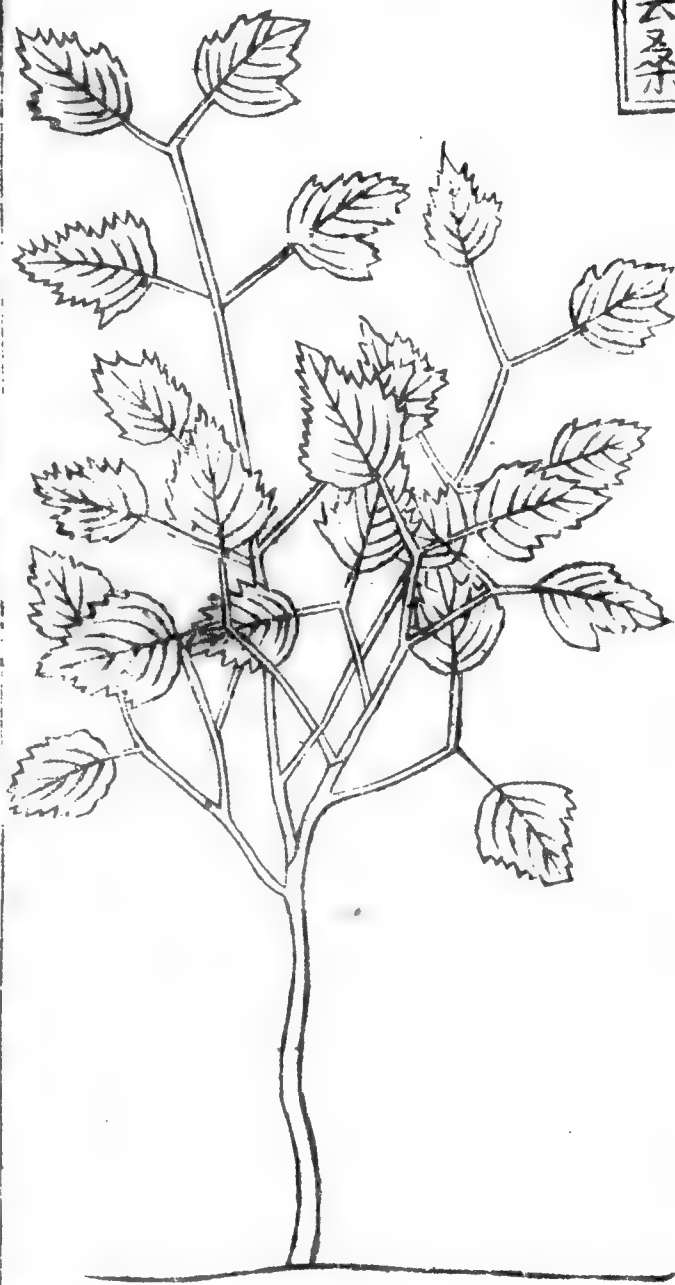
採葉燂熱水浸淘去苦味洗淨油鹽調食

**治病**

文具本草木部條下

雲桑

新增



雲桑生密縣山野中其樹枝葉皆類桑但其葉如雲頭花又似木  
藥樹葉微闊開細青黃花其葉味微苦

救飢採嫩葉煤熟換水浸淘去苦味油鹽調食或蒸晒作茶尤佳

黃棟樹

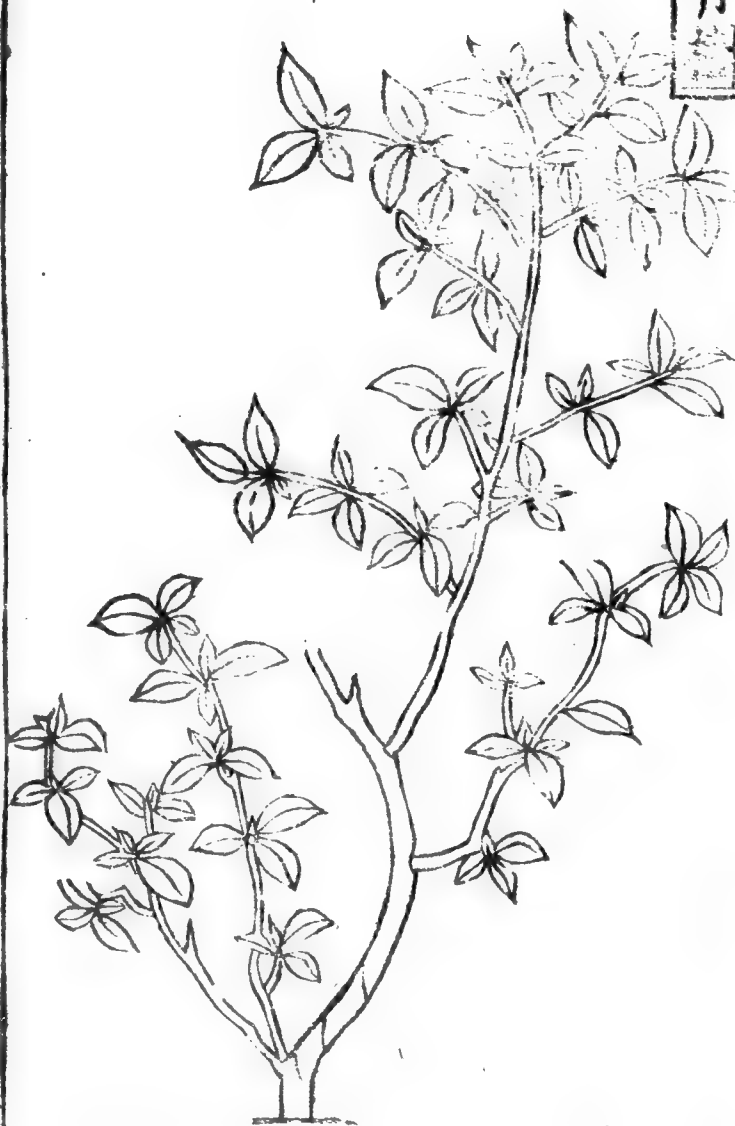


生鄭州南山野中葉似初生椿樹葉而極小又似棟葉  
色微帶黃開花紫赤色結子如豌豆大生青熟亦紫赤色葉

味苦

採嫩芽葉煤熟換水浸去苦味油鹽調食蒸芽曝乾  
亦可作茶煮飲

凍去月



生密縣山谷間樹高丈許枝葉似枸骨子樹而極茂盛  
 凌冬不凋又似檣音祖子樹葉而小亦似楫非葉微窄頭頗圓  
 而不尖開白花結子如豆粒大青黑色葉味苦

楫芽樹

採芽葉煤熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食





上音冗 生輝縣山野中 科似柘条 葉似艾 青葉微長  
 開白花 結青白子 其葉味甜

採嫩葉 煤熟水 淘淨 油盐調食

月芽樹



又名枋音勿芽生田野中莖似槐條葉似至至短稍硬又似楫芽葉頗長頗其葉兩兩對生味甘微苦

採嫩葉燂熱水浸淘淨油鹽調食

女兒茶



一名牛李子一名牛筋子生田野中斜條高五六尺葉

似郁李子葉而長大稍尖葉色先滑又似白棠子葉而色微黃  
 綠結子如豌豆大生則青熟則黑茶褐色其葉味淡微苦  
 採嫩葉燂熱水浸淘淨油鹽調食亦可蒸暴作茶煮

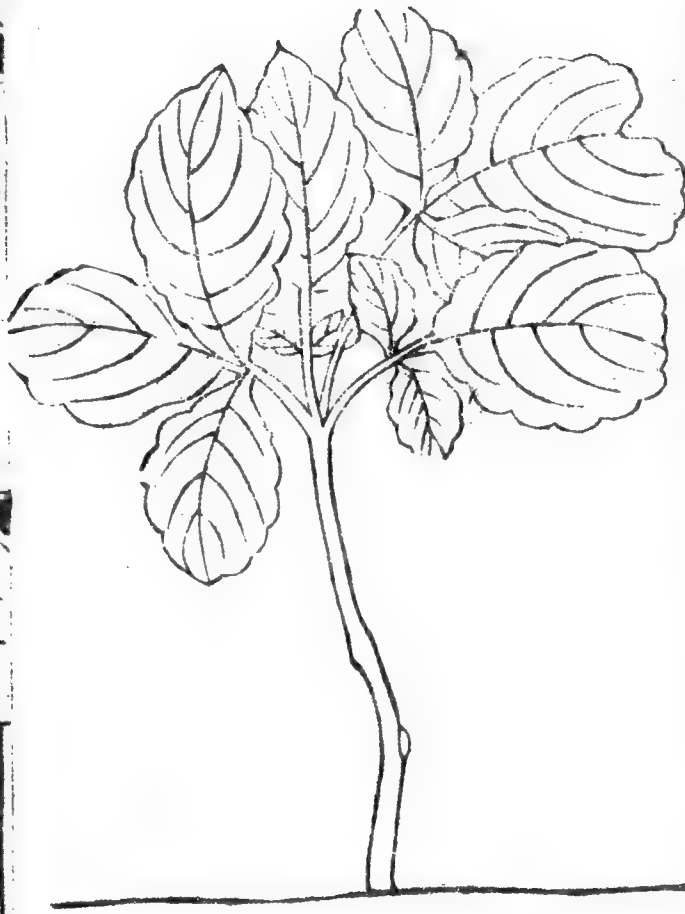
飲

省沾油



白樟樹

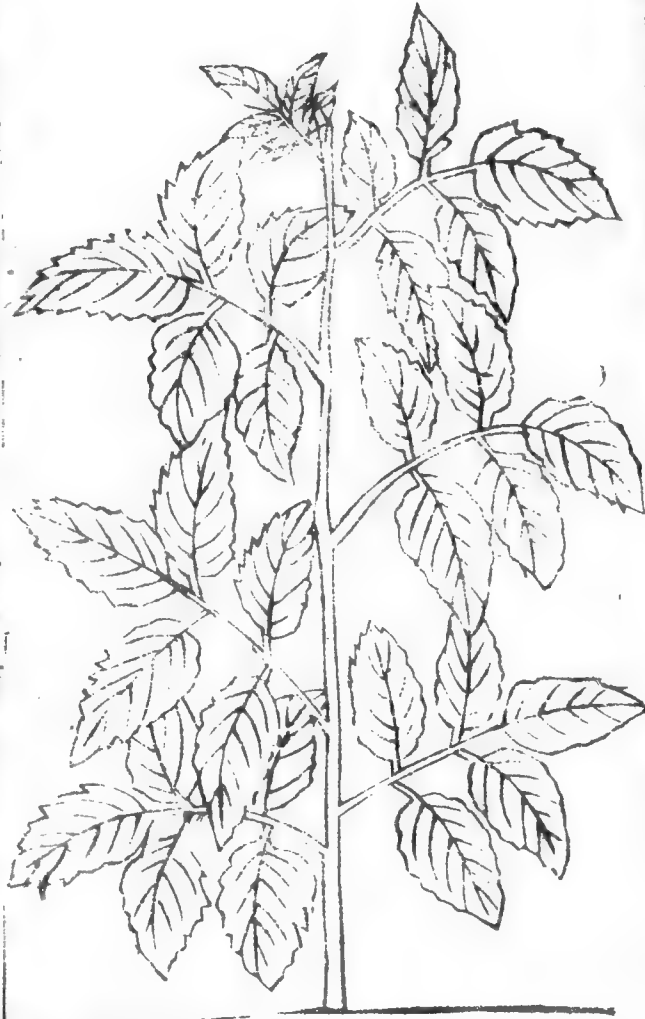
**省石油** 又名珍珠花生 鈞州風谷頂山谷中科條似荆條而圓  
對生枝叉葉亦對生葉似駙駝布袋葉而大又似葛藤葉却小  
每三葉攢生一處開白花似珍珠色葉味甘微苦性  
**救飢** 採葉燂熟水浸淘淨油鹽調食



**白槿樹** 生密縣梁家衝山谷中樹高五七尺葉似茶葉而甚闊  
大尤潤又似初生青岡葉而無花又似山格刺樹葉亦大開  
白花其葉味苦

**攷** 採嫩葉煉熟換水浸去苦味油鹽調食

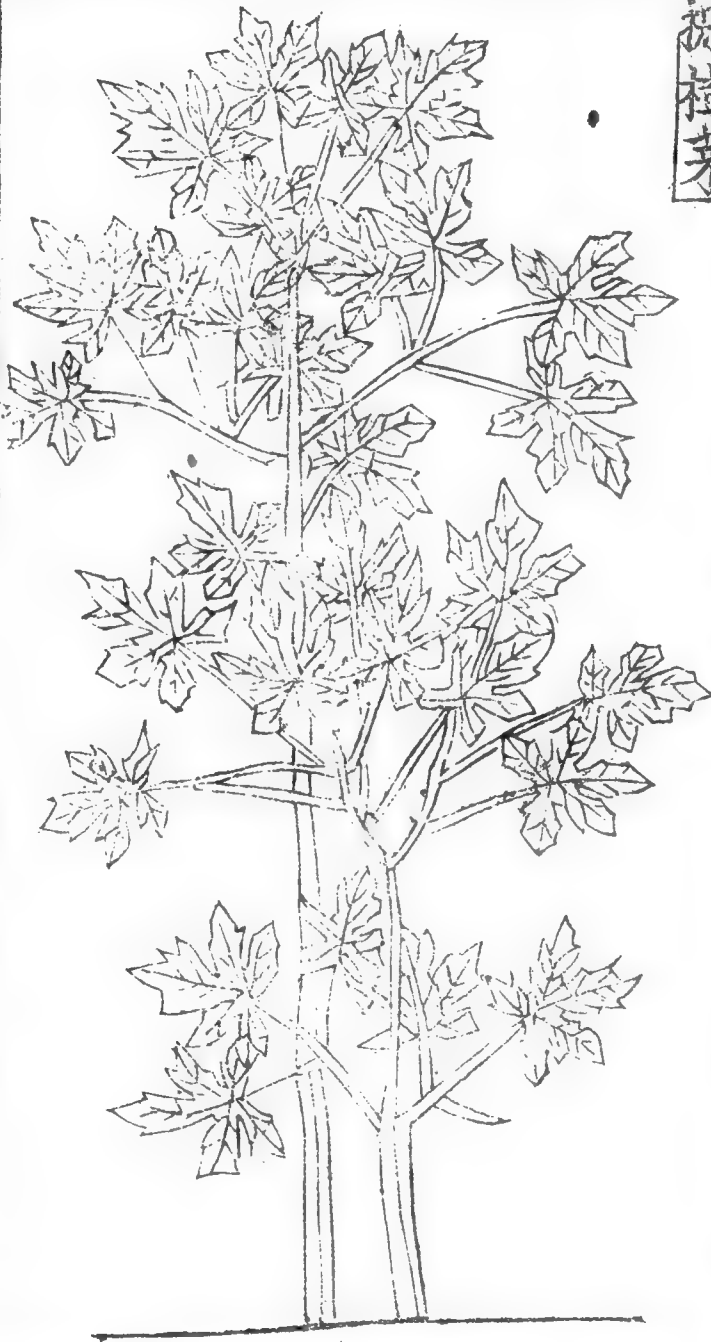
**回回醋**



**回回醋** 一名淋樸橄生密縣韶華山山野中樹高丈餘葉似兜

槭樹芽

槭樹葉而厚大邊有大鋸齒又似厚樸葉而亦大或三葉或五葉排  
生一莖開白花結子大如豌豆熟則紅紫色味酸華味微酸  
採葉煤熟水浸去酸味淘淨油鹽調食其子調和湯味如醋



橄欖木

橄欖

生釣州風谷頂山谷間木高一二丈其葉狀類野

葡萄葉五花尖又亦似綿花葉而薄小又似絲瓜葉却甚小而

老葉兒樹

採葉

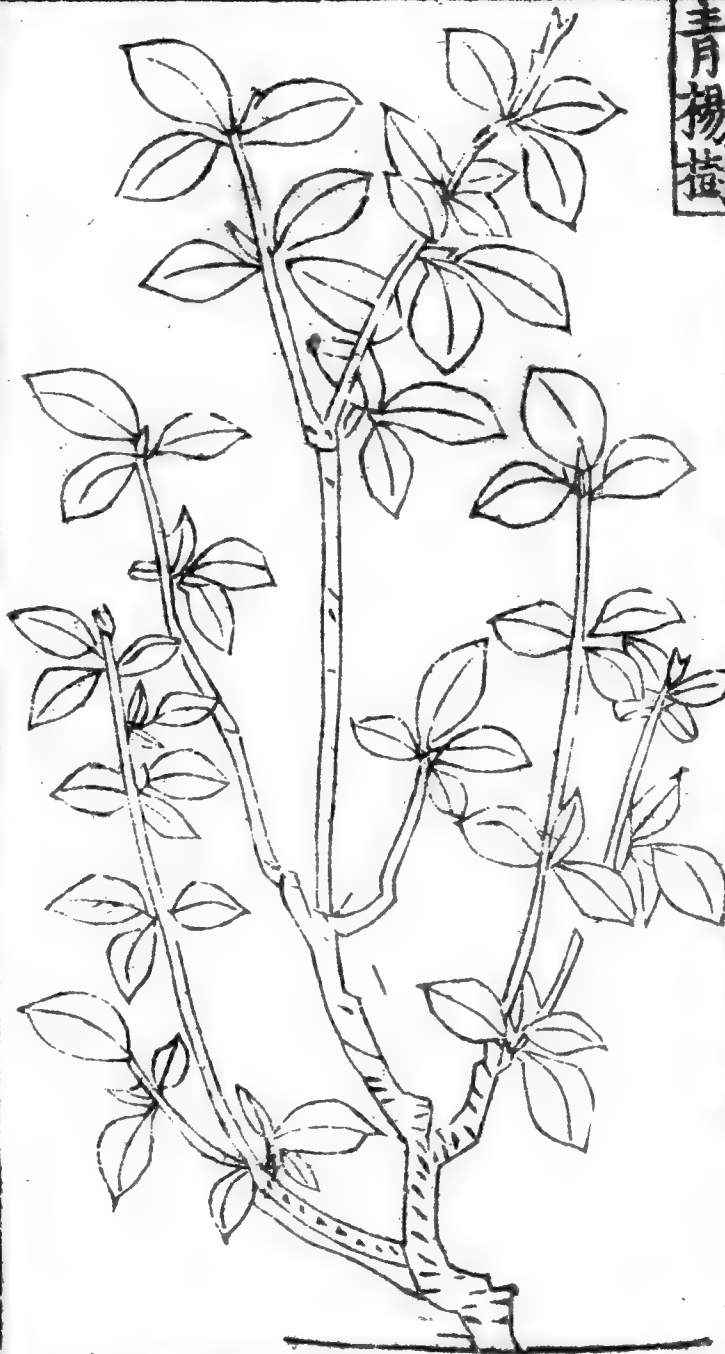
燂熟以水浸作成黃色換水淘淨油鹽調食



注密縣山野中樹高六七尺葉似茶葉而窄瘦尖  
頗又似李子葉而長其葉味甘微澁

青楊樹

採葉燂熱水浸去澁味淘洗淨油鹽調食





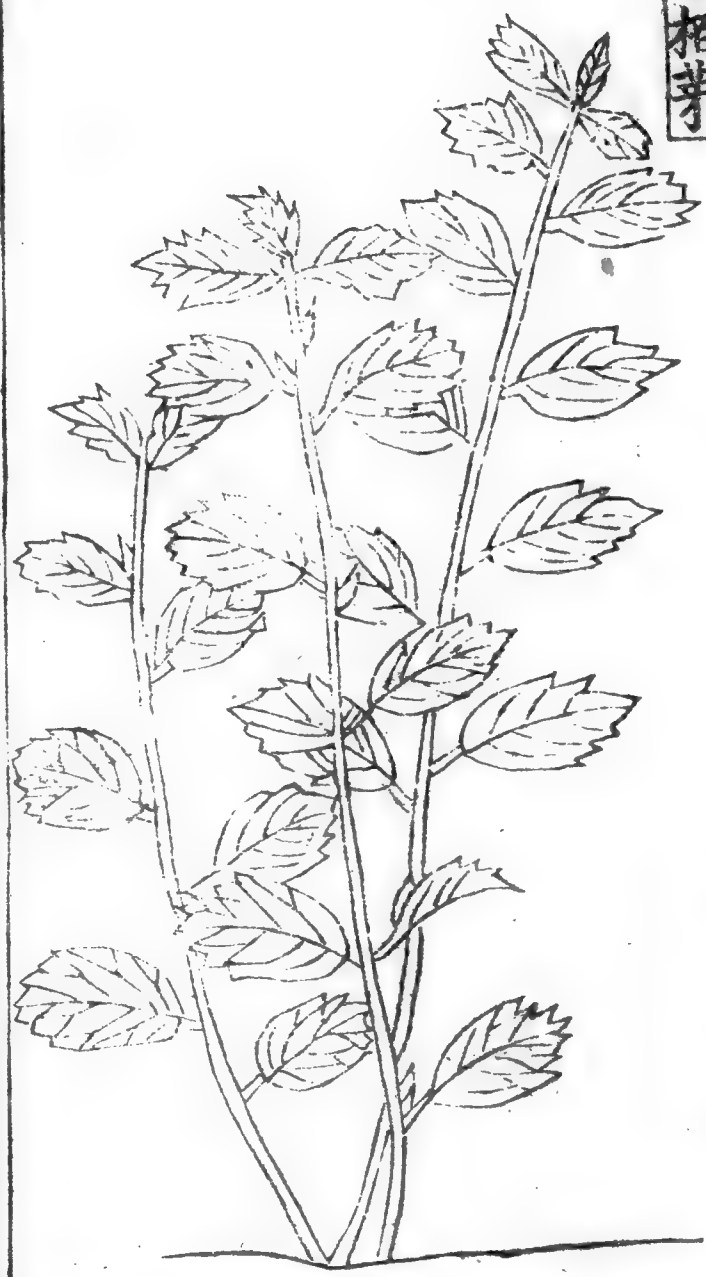
青楊樹

在處有之今密縣山野間亦多有其樹高大葉似白楊樹葉而狹小色青皮亦頗青故名青楊其葉味微苦

收龍

採葉燂熱水浸作成黃色換水淘淨油鹽調食

龍栢芽



龍栢芽

音歷

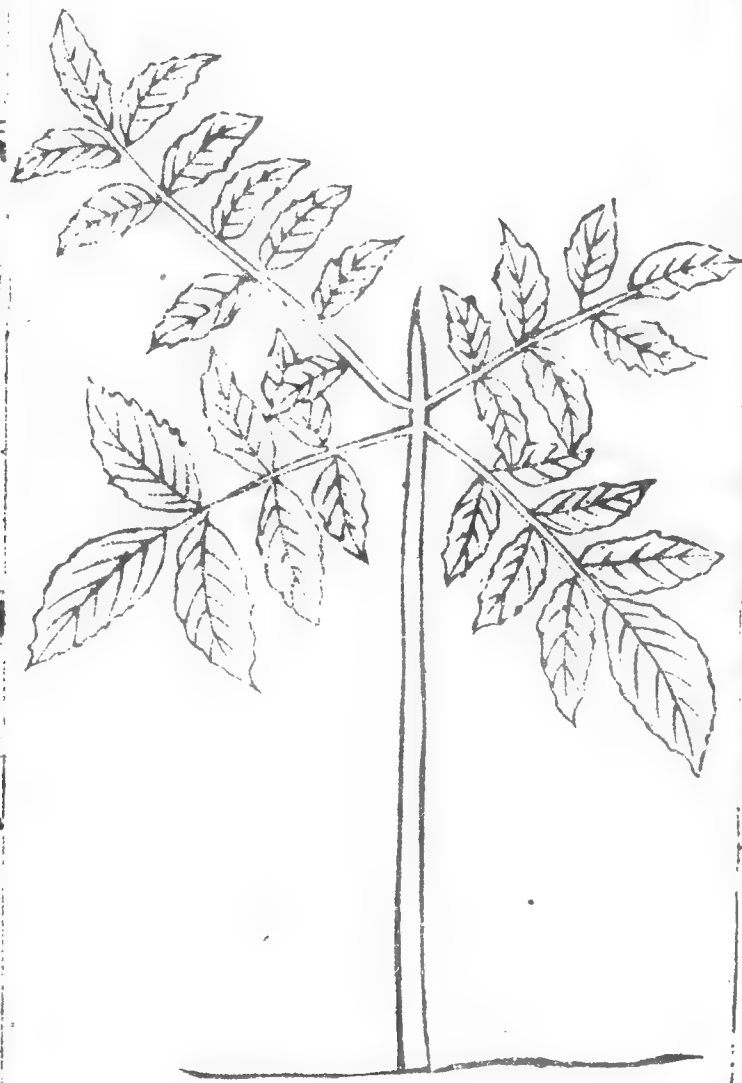
小葉而短味微苦

出南陽府馬鞍山中此木久則亦大葉似初生橡櫟

救飢

採芽葉煤熟換水浸淘淨油鹽調食

兜櫟樹



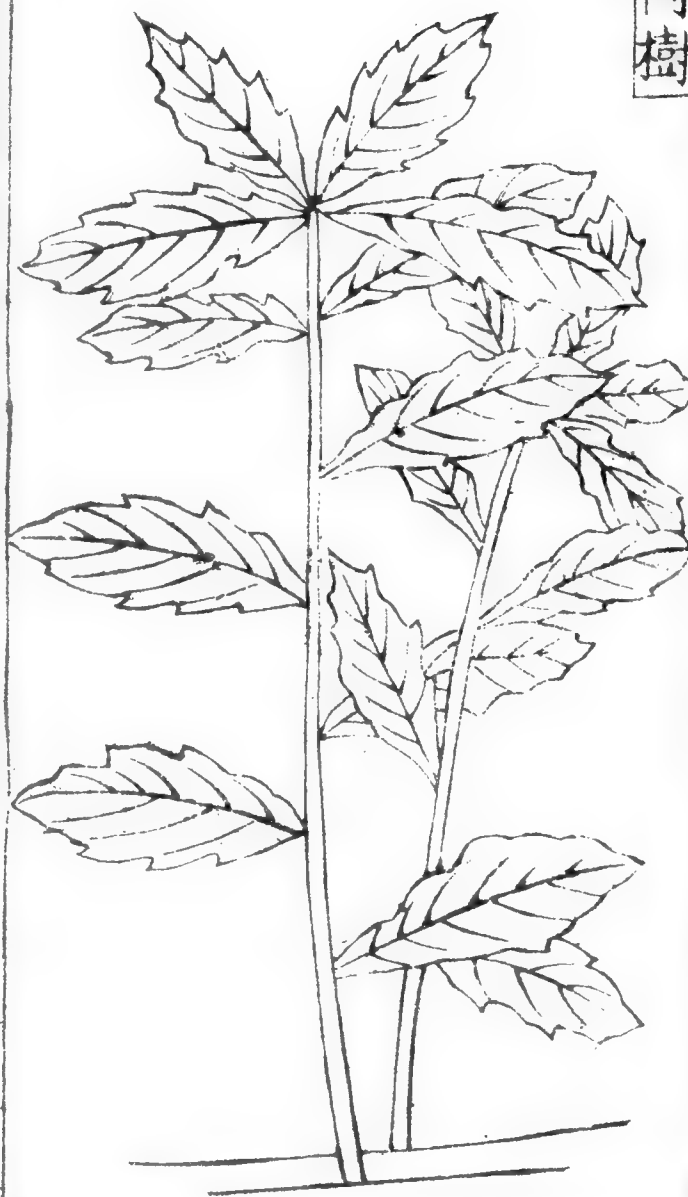
**地糧**

生密縣梁家衝山谷中樹甚高大其木枯朽極透可作香焚俗名壤香葉似圓圓醋樹葉而薄窄又似花椒樹葉却少花又葉皆對生味苦

**救飢**

採嫩芽葉焯熟水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

**青岡樹**



檀樹芽

青岡樹 旧不載所出州土今處處有之其木大而結橡斗者為橡  
 櫟音勝 小而不結橡斗者為青岡其青岡樹枝葉條幹皆類橡  
 櫟但葉色頗青而少花又味苦性平無毒  
 救飢 採嫩葉煤熟以米浸漬音白作成黃色換水淘洗淨鹽調食



生密縣山野中樹高二三丈葉似槐葉而長大開淡粉  
 紫花葉味苦

山茶科

採嫩芽葉燂熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食



木葛

山木科 生中牟土山田野中 科條高四五尺 枝硬灰白色 葉似  
 皂莢葉而團 又似槐葉亦團 四五葉攢生一處 葉甚稠密 味苦  
 救飢 採嫩葉 煤熟水淘洗淨 油鹽調食 亦可 蒸曬乾 做茶煮飲



木葛生新鄭縣山野中樹高丈餘枝似杏枝葉似杏葉而圓  
又似葛根葉而小味微甜

救飢

採葉燂熱水浸淘淨油鹽調食

花楸樹



生密縣山野中其樹高大葉似回回醋葉微薄又似堯  
 櫨樹葉邊有鋸齒又其葉味苦

白辛樹

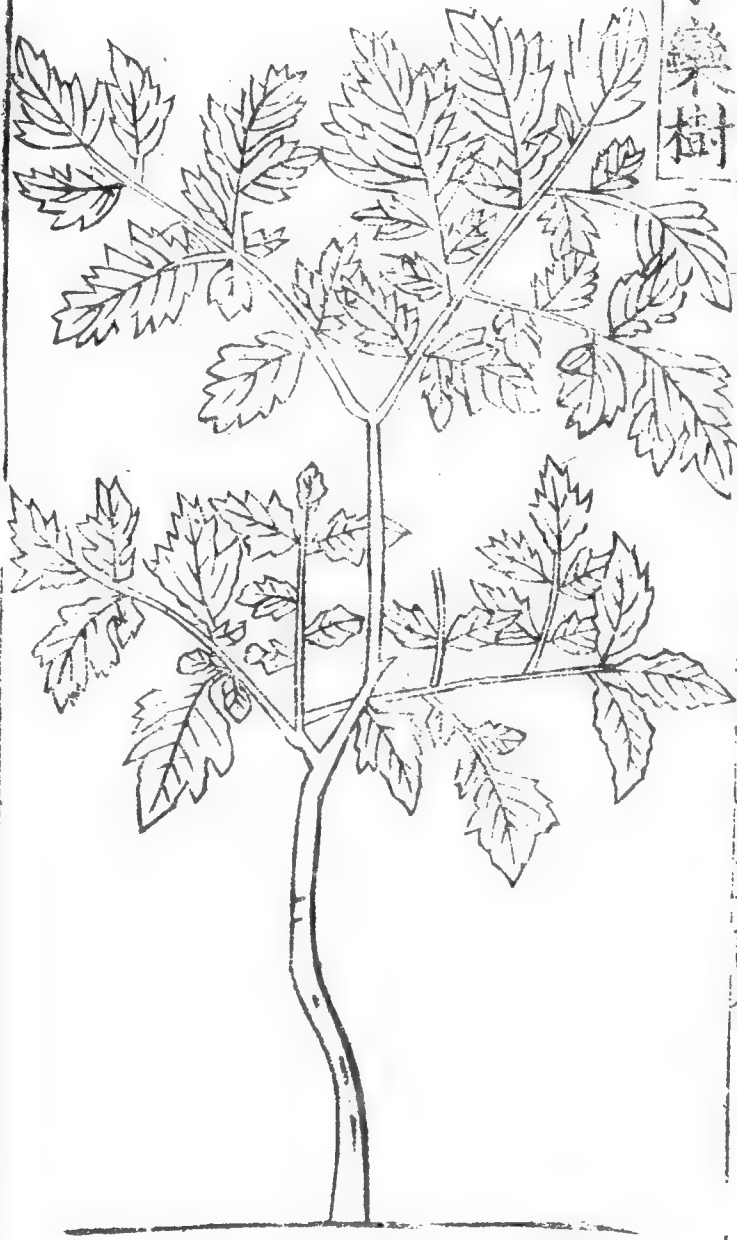
採嫩芽葉

煤熟換水浸去苦味淘洗淨油鹽調食





木藥樹



生榮陽塔兒山崗野間樹高丈許葉似青檀樹葉頗  
長而薄色微淡綠又似月芽樹葉而大色亦差淡其葉味甘微  
採葉燂熟水浸淘去渣味油鹽調食

生密縣山谷中樹高丈餘葉似楝葉而寬大稍薄開淡  
 黃花結薄殼中有子大如豌豆烏黑色人多摘取串作數珠葉  
 味淡甜

烏桕樹

林嫩芽葉煤熟換水浸淘淨油鹽調食



生密縣梁家衝山谷中樹高丈餘葉似省沽油樹葉而背白又似老婆布韌葉微小而鋪開白如子如梧桐子大生青熟則烏黑其葉味苦

採葉

燂熟換水浸去止不作過淘洗淨油鹽調食

刺楸樹



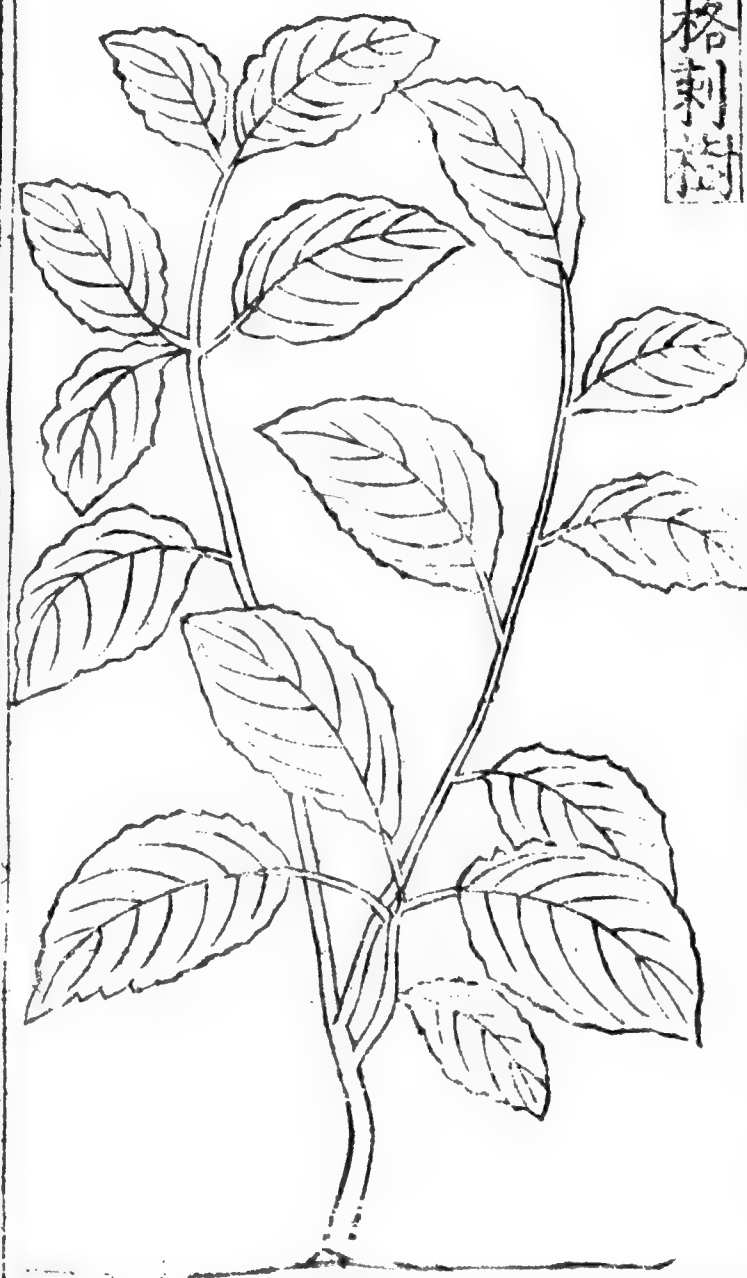
黃絲藤

生密縣山谷中其樹高大皮色蒼白上有黃白斑點枝間多有六刺葉似秋葉而薄味甘

採嫩葉蒸熟水浸淘淨油鹽調食



山格刺樹



生輝縣太行山山谷中條類葛條葉似山格刺葉而小  
又似婆婆頭葉頗硬皆微白邊有細鋸齒味甜  
採葉燂熱水浸淘淨油鹽調食

欖樹

短而尖，葉似茶樹葉而闊大，及似老葉布鞋葉亦大味。採葉，燉熱水浸，作成黃色，淘洗淨，油鹽調食。



生輝縣太行山岩中其樹高丈餘葉似槐葉而大  
 却類款冬又以檀樹葉而薄小開淡紅色花結子如菜豆大熟  
 則黃其味甜

報馬樹

採葉燂熱水浸淘淨油鹽調食



椶樹

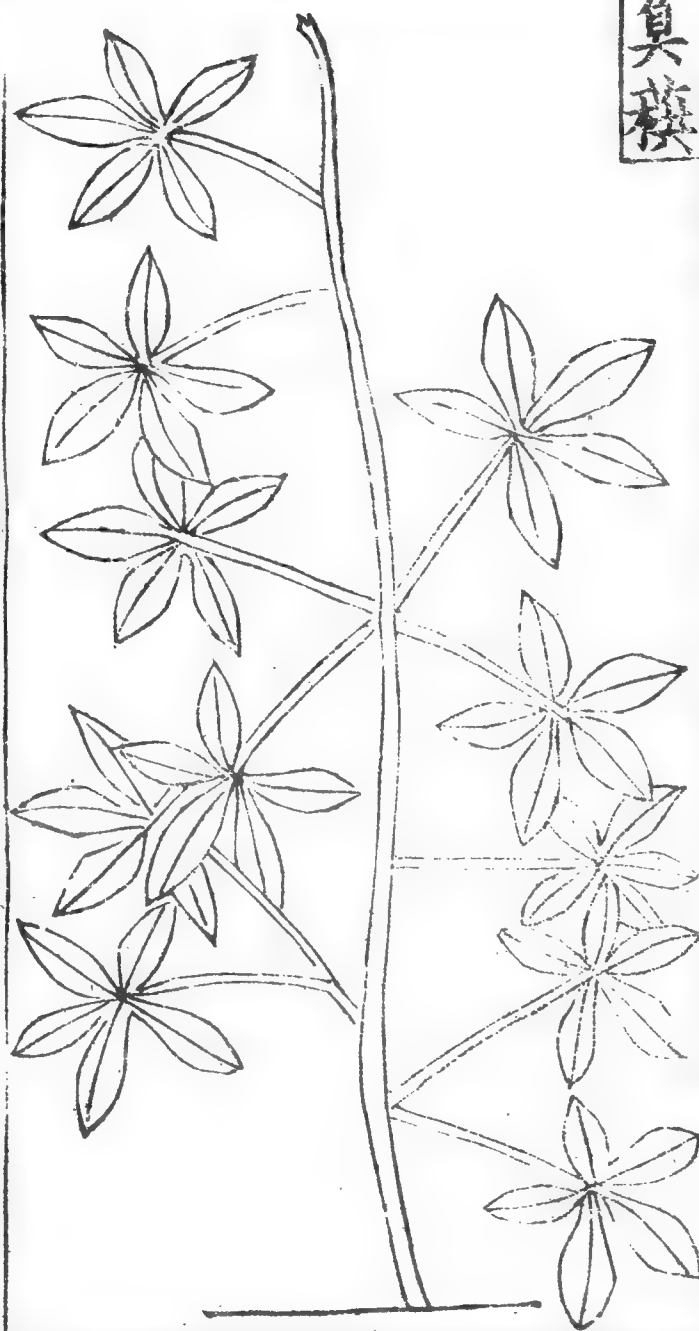
生輝縣太行山山谷間枝條似桑條色葉似青蘆葉而  
 大邊有花又似白辛葉頗大而長硬葉味甜  
 採嫩葉燂熱水淘淨油鹽調食硬葉燂熱水浸作成  
 黃色淘去涎沫油鹽調食





臭穉

生輝縣太行山谷間樹甚高大其木細賦可為卓器枝  
 又對生葉似木槿葉而長大微薄色頗淡綠皆作五花桠端又  
 邊有鋸齒開黃花結子如豆粒大色青白葉味苦  
 採嫩葉燉熱水浸去苦味淘洗淨油鹽調食



生密縣楊家衝山谷中，科條高四五尺，葉似柝瓜葉，而尖觔，猶又似金銀花葉，亦尖觔。五葉攢生，如一葉，開花白色，其葉味甘。

堅莢樹

採葉，燉熱水，浸淘淨，油鹽調食。



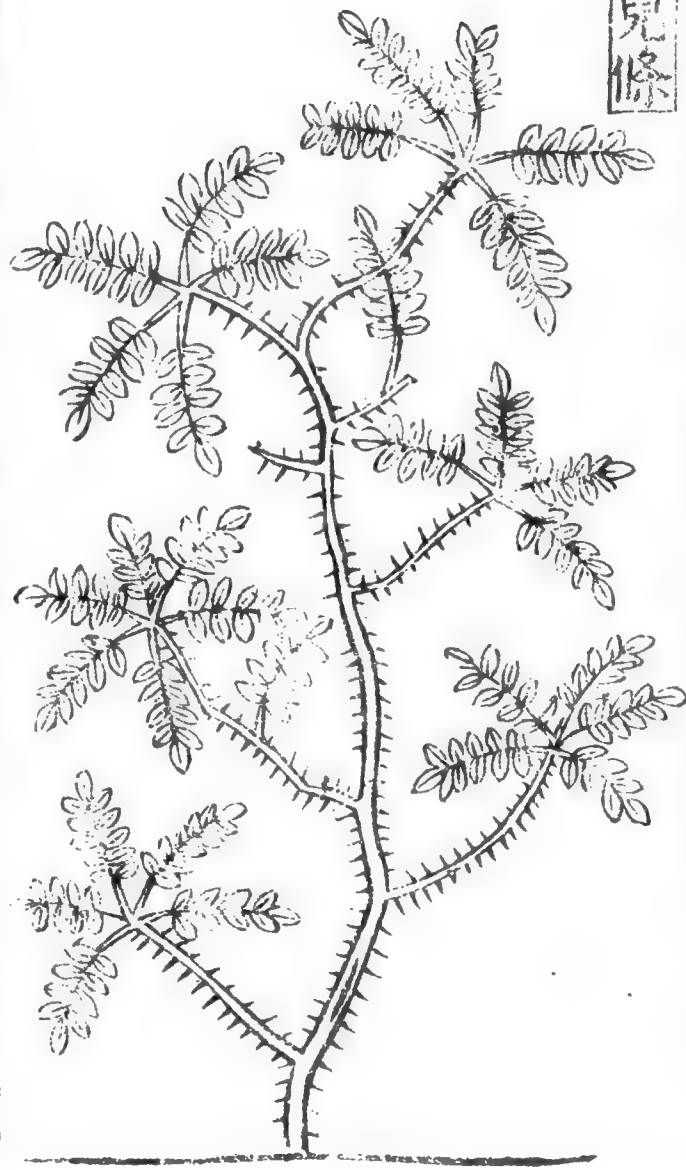
臭竹樹



生輝縣太行山谷中其樹枝幹堅勁可以作鐸皮色  
烏黑對分枝又葉亦對生葉似楊葉葉而大微薄其色淡綠又  
似土葉樹葉極大而光潤開黃花結小紅子其葉味苦  
採嫩葉燂熱水浸去苦味淘洗淨油鹽調食

生輝縣太行山山野中樹甚高大葉似楸葉而厚頗  
 却少花又似拐棗葉亦大其葉面青背白味甜  
 葉炒熟水浸去邪臭氣味油鹽調食

馬魚兒條



俗名山皂角生荒野中葉似初生刺藤花紫而小枝

梗色紅青利似棘針微小葉味甘微酸

採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

老婆布鞋



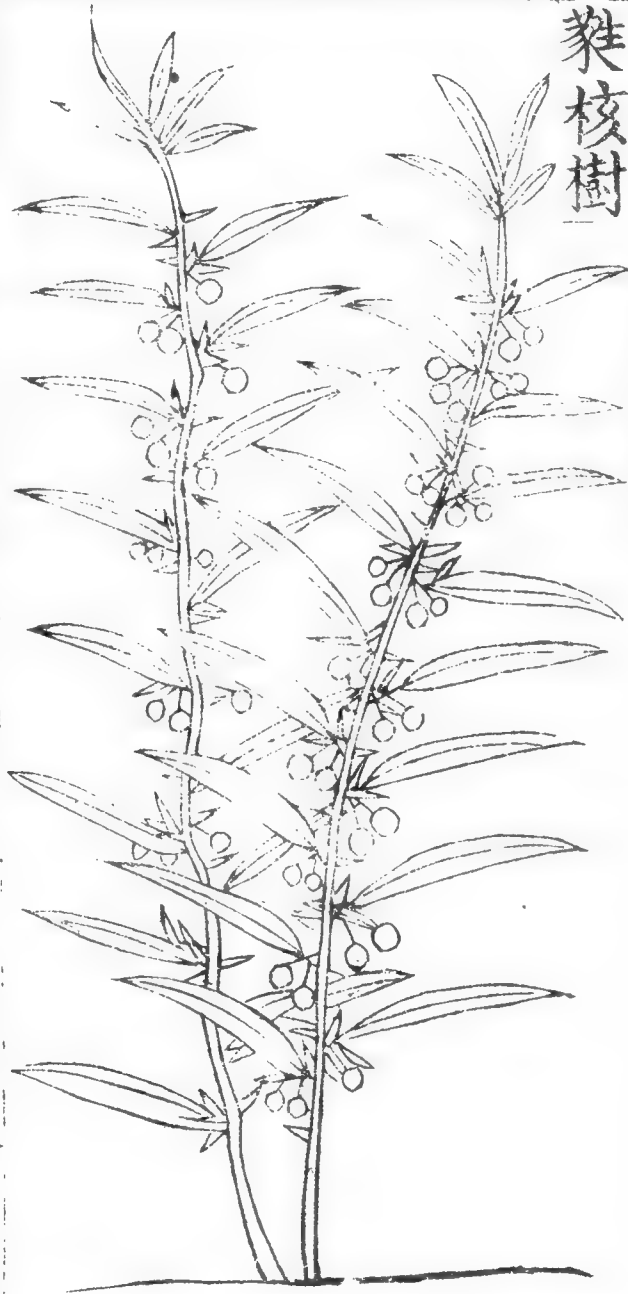
生鈎州風谷頂山野間科條淡蒼黃色葉似匙頭樣  
色嫩綠而光俊又似山格刺葉却小味甘性

採葉焯熟水浸淘淨油鹽調食

○實可食

本草原有

糝核樹



俗名糝李子生函谷川谷及巴西河東皆有今古嶠關  
西亦在山谷間亦有之其木高四五尺枝條有刺葉細似枸杞

酸棗樹



文具本草木部條下

葉而尖長又似桃葉而狹小亦薄花開白色結子紅紫色附枝  
莖而生狀類五味子其核仁味甘性溫微寒無毒其果味甘酸  
摘取其果紅紫色熟者食之



**酸棗** 爾雅謂之櫟棗出河東川澤今城壘坡野間多有之其木似棗而皮細莖多棘刺葉似棗葉微小花似棗花結實紫紅色似棗而圓小核中人微匾名酸棗人入藥用味酸性平一云性微熱惡防已

**救急** 採取其棗為果食之亦可釀酒熬作燒酒飲未紅熟時採取煮食亦可

**酸棗** 文具本草木部條下



豫子樹



**橡**

本草橡實櫟歷音木子也其殼一名杼杜典斗所在山谷

有之木高二三丈葉似栗葉而大開黃花其實橡也有球彙音胃

**炊飢**

取子換水浸煮十五次淘去澁味煮極熟食之厚腸

胃肥健人不飢

**合病**

文具本草木部橡實條下

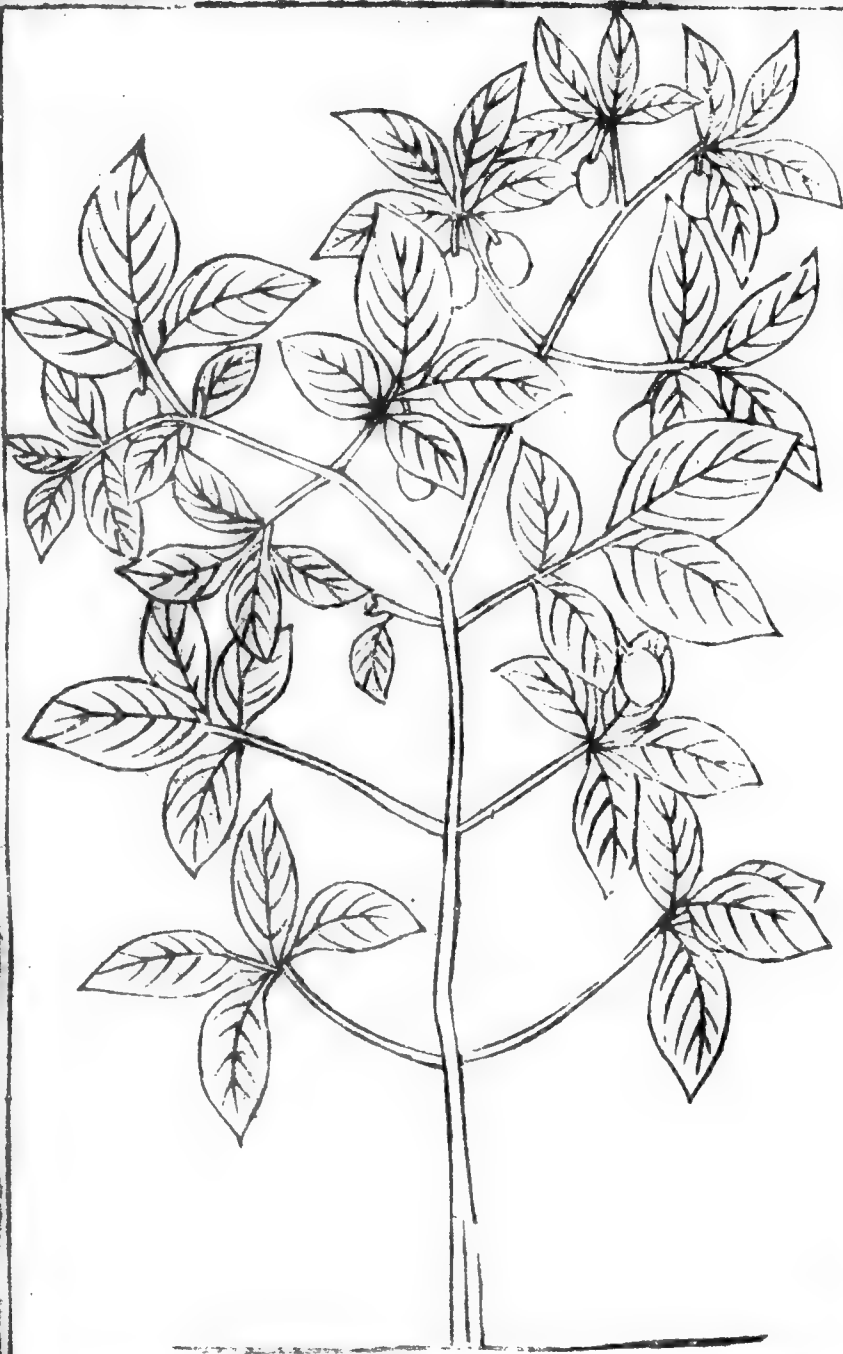
荆子



**綱目** 本草有牡荊實一名小荊實俗名黃荊生河間南陽宛句山谷并眉州蜀州平壽郡鄉高岸及田野中今處處有之即作筆枝者作科條生枝莖堅勁對生枝又葉似麻葉而疎短又有葉似楝葉而短小却多花又者開花作總花色粉紅微帶紫結實大如黍粒而黃黑色味苦性溫無毒防風為之使惡石膏烏頭陶隱居登真隱訣云荊木之華葉通神見鬼精

**收釀** 採子換水浸淘去苦味晒乾搗磨為麵食之  
**炮製** 文具本草木部牡荊實條下

實棗兒樹

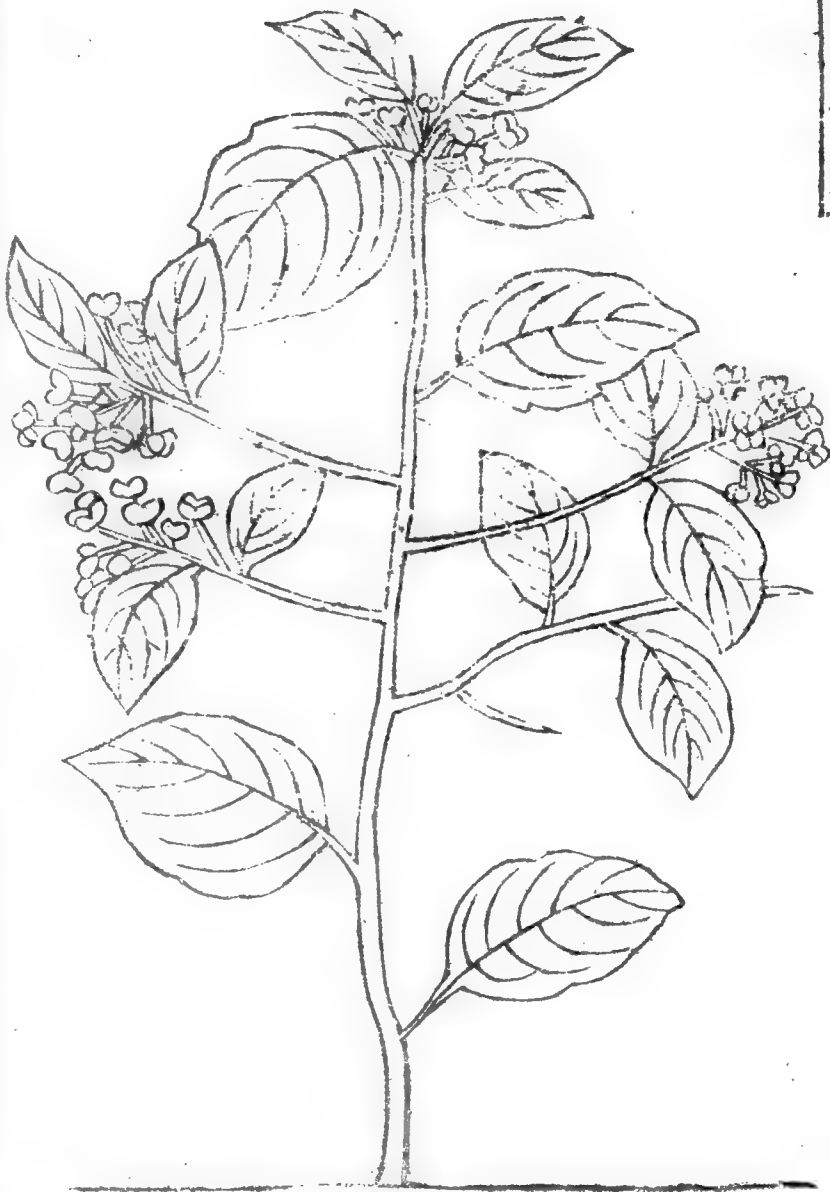


**實** 本草名山茱萸一名蜀棗一名鷄足一名魁音姦實一名鼠矢生漢中川谷及琅琊兗句東海承縣海州今鈞州密縣山谷中亦有之木高丈餘葉似榆葉而寬稍團紋脉微蘆開淡黃白花結實似酸棗大微長兩頭尖觚色赤既乾則皮薄味酸性平微溫無毒一云味鹹辛大熱夢實為之使惡桔梗防風防已

**摘取** 實棗紅熟者食之

**文具** 本草木部山茱萸條下

孩兒拳頭



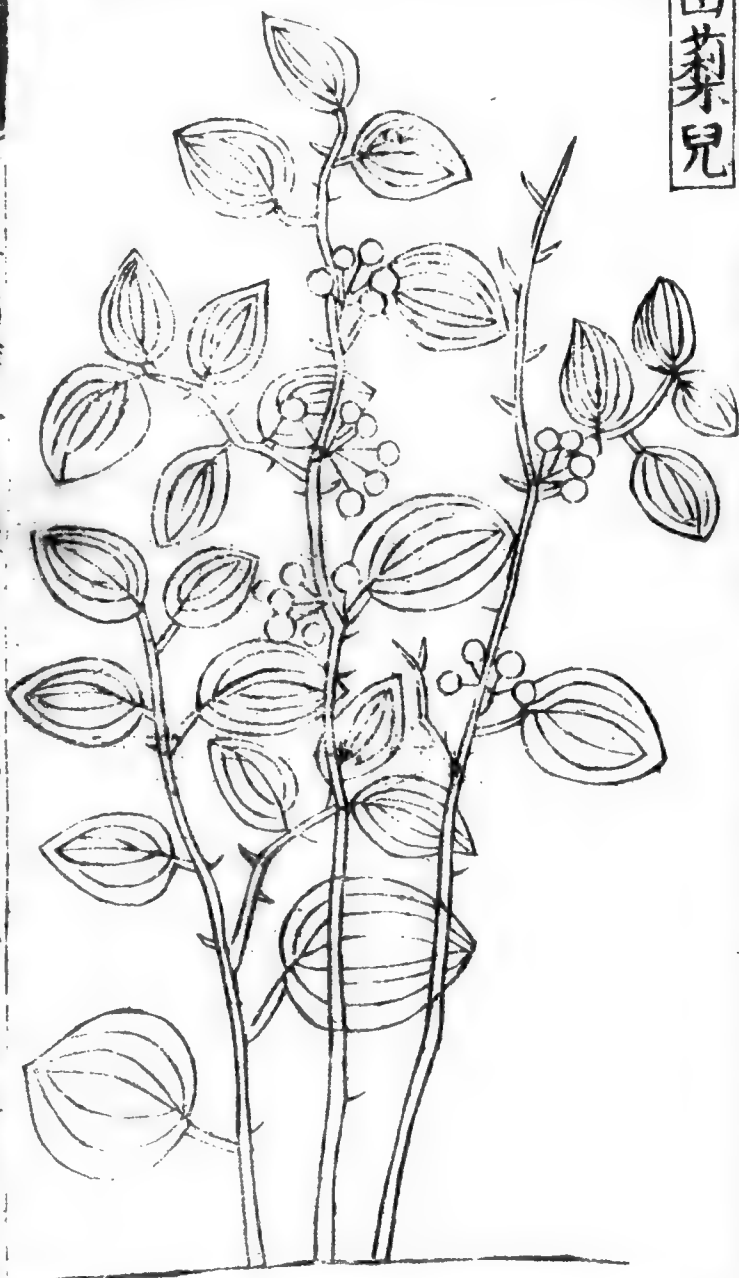
**英蓬** 本草名英蓬一名擊蓬一名弄先旧不著所出州  
土但云所在山谷多有之今輝縣太行山山野中亦有其本作  
小樹葉似木槿而薄又似杏葉頗大亦薄滋枝葉間開黃花結  
子似波疏兩兩切並四四相對數對共為一攢生則青熟則赤  
色味甘苦性平無毒蓋櫻櫚之類也其皮堪為索

**採子** 紅熟者食之又煮投汁少加米作粥甚美  
**文具** 本草木部英蓬條下



山梨兒

新增

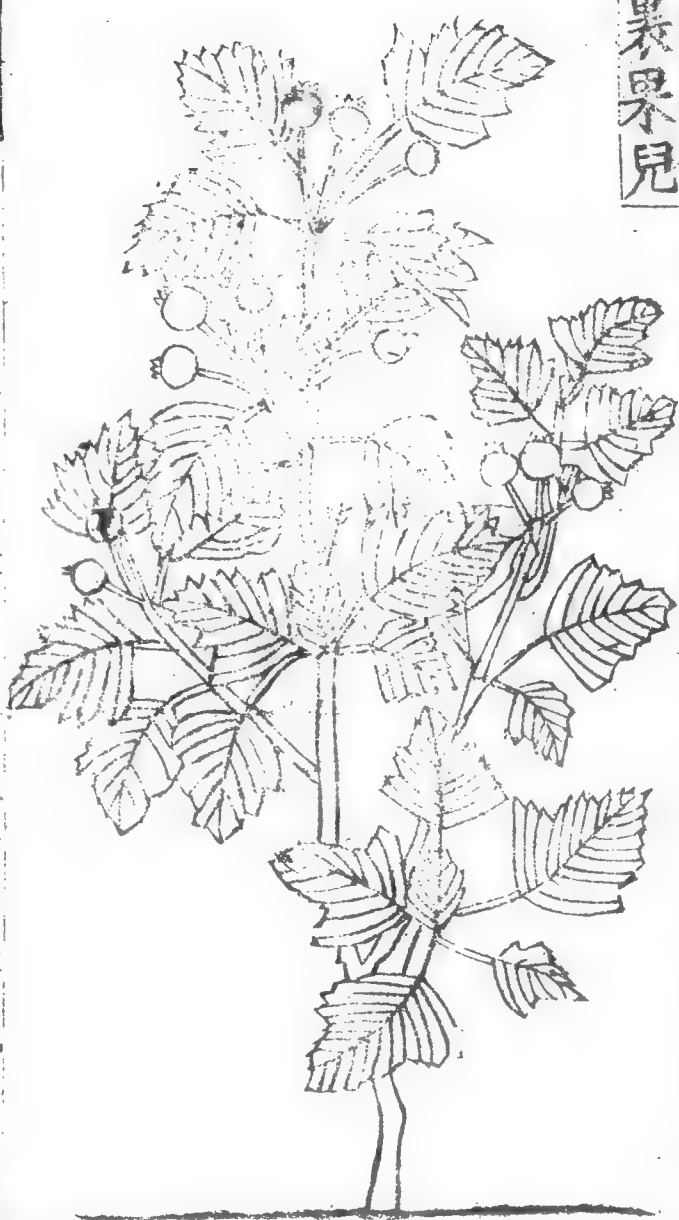


山梨兒一名金剛樹又名鉄刷子生鈞州山野中科條高三四尺枝條上有小刺葉似杏葉頗圓小開白花結實如葡萄顆大

熟則紅黃色味甘酸

〔山裏果食之〕

山裏果兒

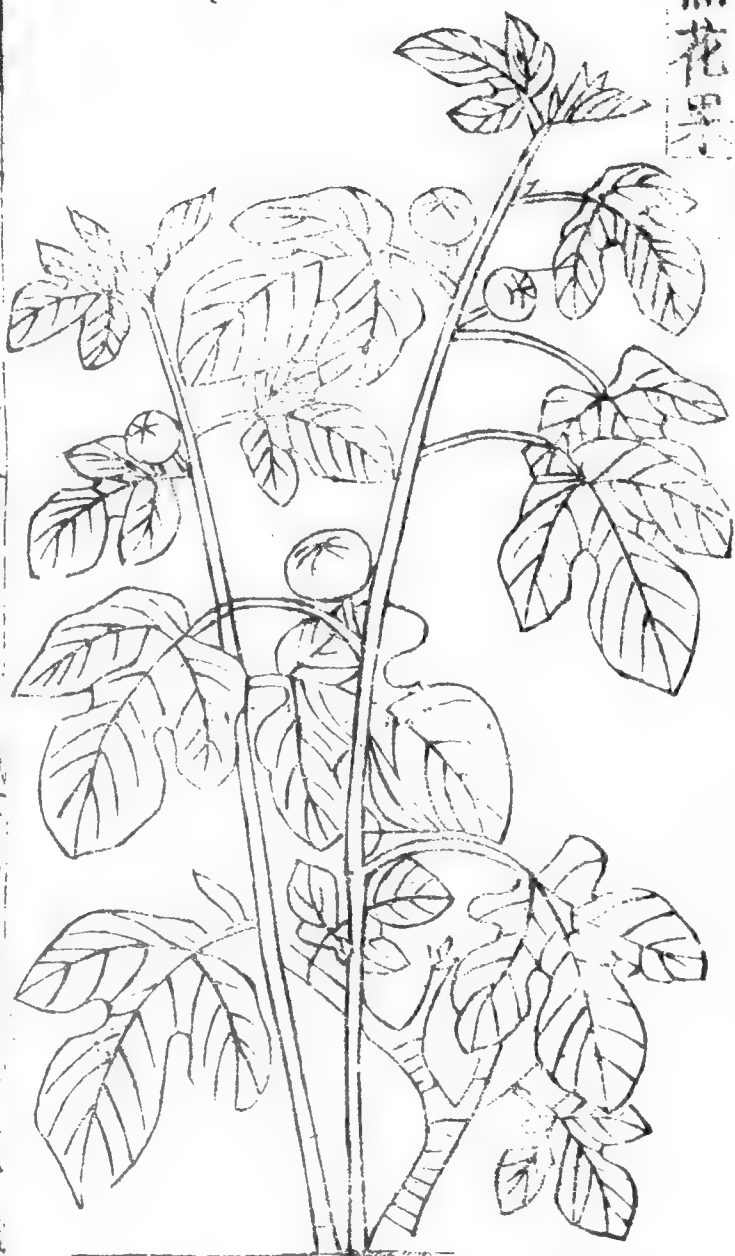


一名山裏紅又名映山紅果生新鄭縣山野中枝葉  
似初生桑條上多小刺葉似菊花葉稍圓又似荻葉亦圓開

白花結紅果大如櫻桃味甜

無花果

樹熟果食之



無花果

生山野中今人家園園中亦栽葉形如葡萄葉頗長硬

而厚稍作三叉枝葉間生果初則青小熟大狀如李子色似紫  
茄色味甜

採果食之

今人傳說治心痛用葉煎湯服甚効

青含子條



生密縣山谷間科條微帶柿黃色葉似胡枝子葉而  
 先後發尖枝條稍間開淡粉紫色花結子似枸杞子微小生則青  
 而後變紅熟則紫黑色味甜

採摘其子紫熟者食之

白棠子樹



拐棗

白棠子樹一名沙棠梨兒一名羊奶子樹又名剪子果生荒野  
 中枝梗似棠梨樹枝而細其色微白葉似棠葉而窄小色亦頗  
 白又似女兒茶葉却大而背白結子如豌豆大味酸甜  
 其子甜熟時摘取食之



木桃兒樹

生密縣梁家衝山谷中葉似楮葉而無花又却更尖  
 簡面多紋脉邊有細鋸齒開淡黃花結實狀似生姜拐又而細  
 短深茶褐色故名拐棗成熟者食之



生中年土山間樹高五尺餘枝條上氣脉積聚為疙  
 瘡龜狀類小桃兒極堅實故名木桃其葉似楮葉而狹小無花  
 又却有細鋸齒又似青檀葉稍間另又開淡紫花結子似梧桐  
 子而大熟則淡銀褐色味甜可食

採取其子熟者食之

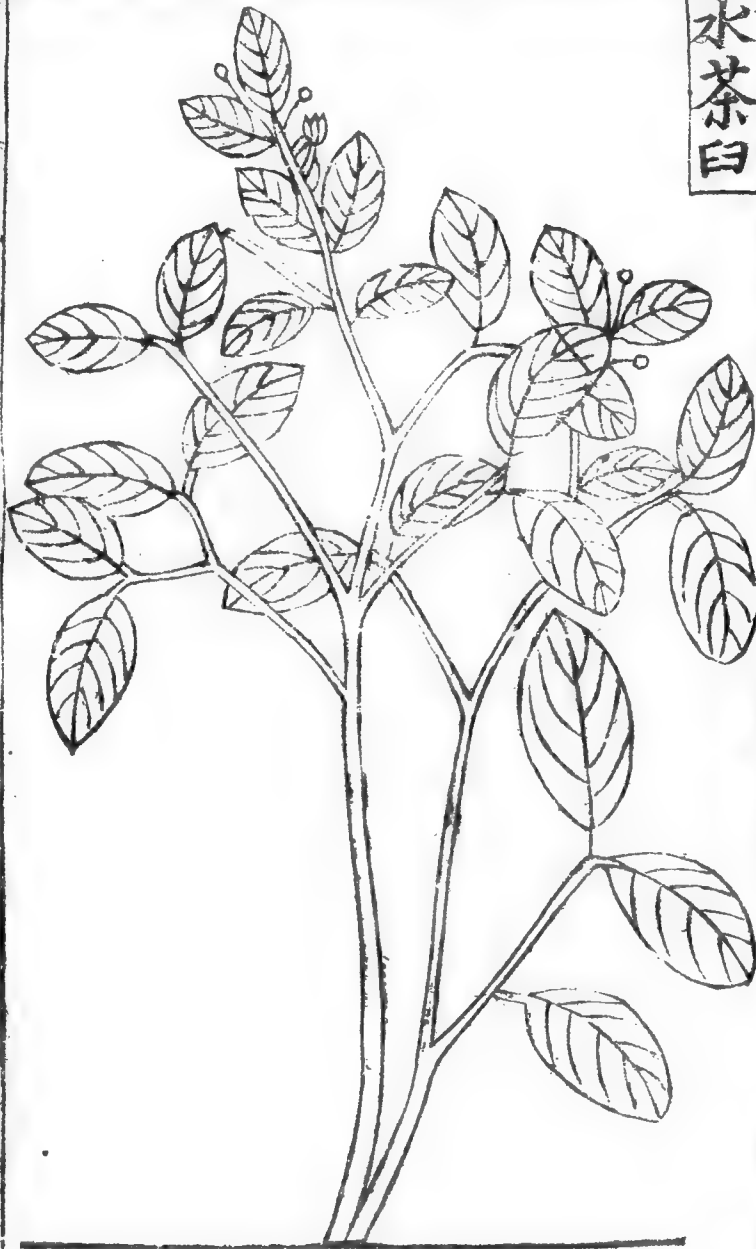
# 石岡橡





水茶白

石門山生泥水西茶店山谷中其木高丈許葉似橡葉極小  
而薄邊有鋸齒而少花又開黃花結實如橡斗而極小味澁微苦  
救飢採實換水煮五七水令極熟食之



野木瓜

注密縣山谷中科條高四五尺莖上有小刺葉似大葉胡枝子葉而有尖又似黑豆葉而光厚亦尖闊黃白花結果如杏大狀似甜瓜瓣而色紅味甜酸果熟紅時摘取食之



野木

名八月槿附草木上葉似黑豆葉微小光澤四五葉攢生一處結又名柝瓜出新鄭縣山野中蔓延而生

如肥皂大味甜

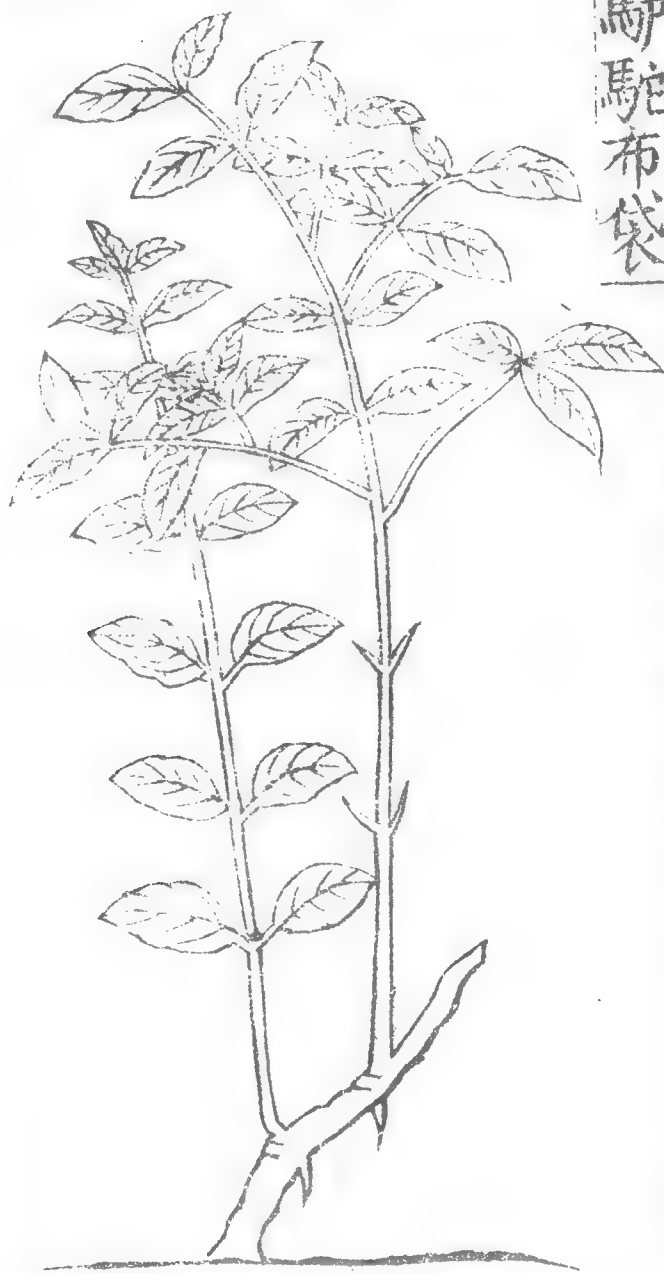
採嫩瓜換水煮食樹熟者亦可摘食

土繅木樹



生泥水西茶店山谷中其木高大堅勁人常採斫以為  
 秤竈櫛葉似木葛葉微狹而厚背頗白微毛又似青楊葉亦窄  
 開淡黃花結子小如豌豆而扁生則青色熟則紫黑色味甘  
 摘取其實熟者食之

駝布袋



婆婆枕頭

生鄭州沙崗間科條高四五尺枝梗微帶赤黃色葉似郁李子葉頗大而光又似省沽油葉而尖肥青其葉對生開花雪白結子如豌豆大兩兩並生熟則色紅味甜



生鈞州密縣山坡中，科條高三四尺，葉似櫻桃葉而  
 長，鋪開黃花，結子如菉豆大，生則青熟紅色，味甜。



採熟紅子食之

吉利子樹



**吉野櫻**

一名急蘇子科荒野處處有之科條高五六尺葉似  
野桑葉而小又似櫻桃葉亦小枝葉間開五瓣小尖花碧玉色  
其心黃色結子如椒粒大兩兩並生熟則紅色味甜

**收飢**

其子熟時採摘食之

○葉及實皆可食

本草原有

枸杞



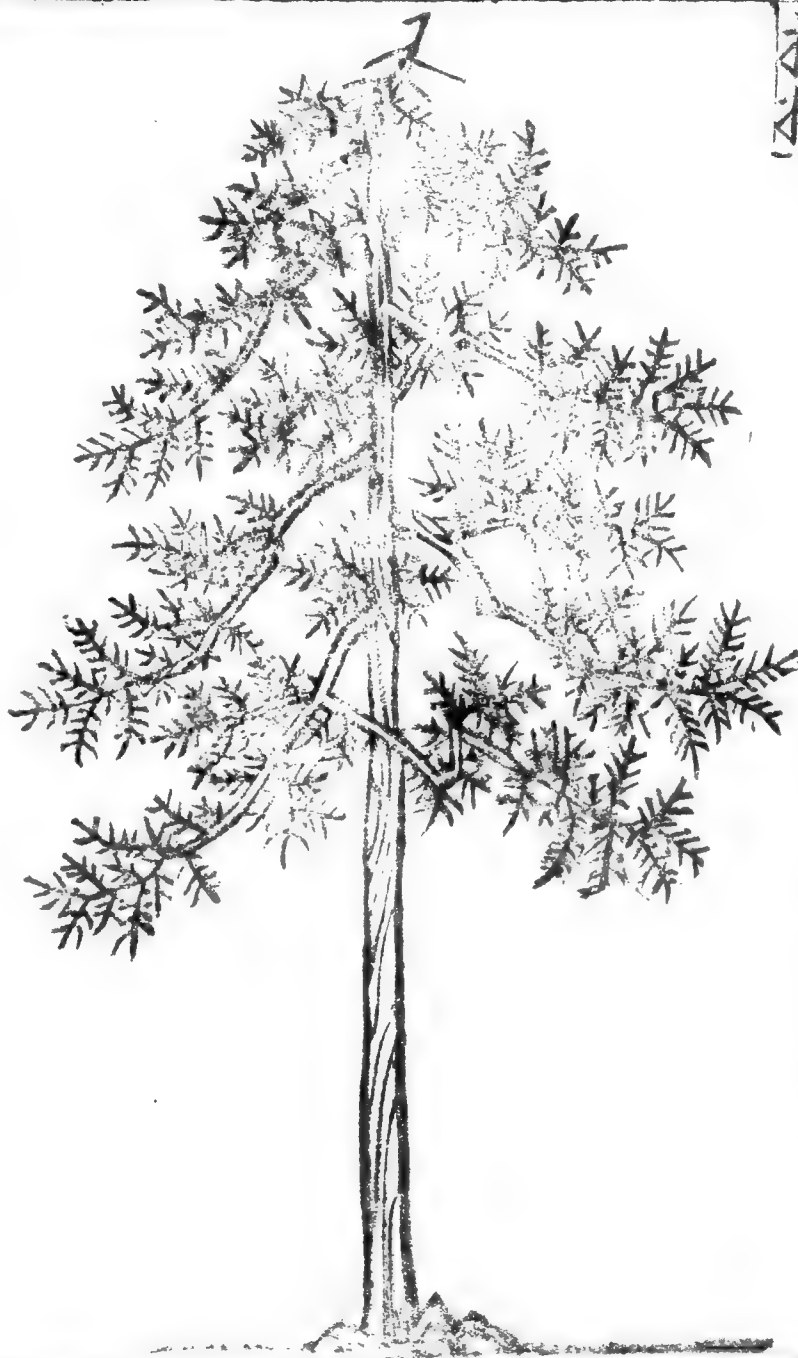


**枸杞**一名地根一名枸杞一名地輔一名美乳一名却暑一名  
 仙人杖一名西王母杖一名地仙苗一名托藍或名天精或名  
 却老一名拘推蠟一名苦杞俗呼為甜菓子根名地骨生常山  
 平澤今處處有之其莖幹高三五尺上有小刺春生苗葉如石榴  
 葉而較薄莖葉間開小紅紫花隨便結實形如棗核熟則紅色  
 味微苦性寒根大寒子微寒無毒一云味甘平白色無刺者良  
 陝西枸杞長一二丈圍數寸無刺根皮如厚朴甘美異於諸處  
 生子如櫻桃全少核暴乾如餅極爛有

採葉燂熟水淘淨油鹽調食作羹食皆可子紅熟時亦  
 可食若渴煮葉作飲以代茶飲之

文具本草木部條下

栢樹



本草有栢實生太山山谷及陝州宜州其乾州者最佳客  
州則栢葉尤佳今處處有之味甘一云味甘辛性平無毒藥味  
苦一云味苦辛微溫無毒牡礪及桂瓜子為之使畏菊花辛歸  
草諸石及麴麴

列仙傳云赤松子食栢子肉落更生採栢葉新生并  
嫩者換水浸其苦味初食若遊入蜜或棗肉和食尤好後  
稍易突遠不復飢冬不寒夏不熱

文見本草卷之四栢實錄下

皂莢樹



**皂莢** 生雍州川谷及魯之鄒縣懷孟產者為勝今處處有之其木極有高大者葉似槐葉瘦長而尖枝間多刺結實有三種形小者為猪牙皂莢良又有長六寸及尺二者用之當以肥厚者為佳味辛鹹性溫有小毒相實為之使惡麥門冬畏空青人參苦參奇作沐藥不入湯

**採嫩芽** 燻熟換水浸洗淘淨油鹽調食又以子不以多少炒春去赤皮浸軟煮熟以糖漬之可食

**治病**

文具本草木部條下

補  
杞  
樹

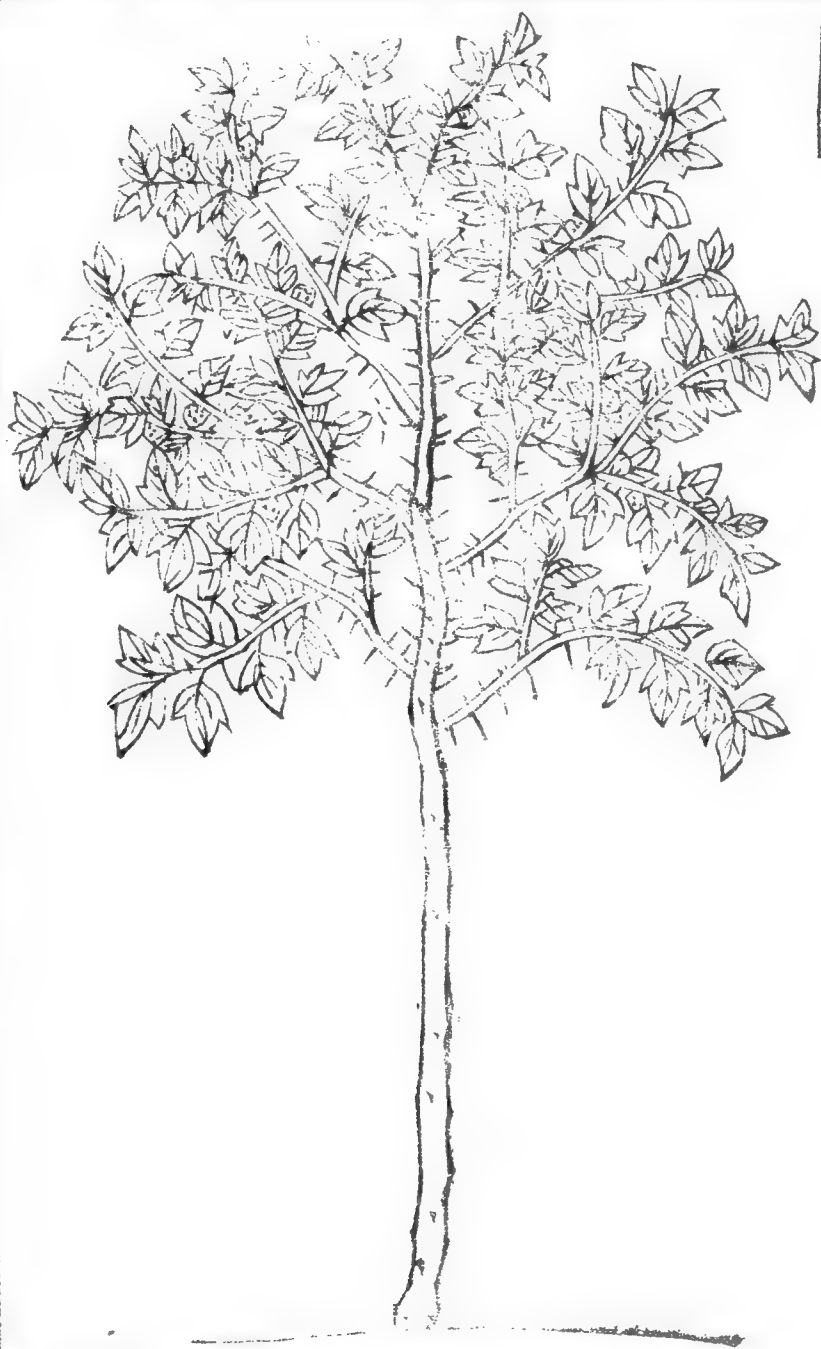


二種一種皮有斑花紋謂之班穀實人多用皮為冠一種皮無花紋枝葉大相類其葉似葡萄葉作瓣又上多毛澁而有子者為佳其挑如彈大青綠色後漸變深紅色乃成熟浸洗去穢取中子入藥一云皮斑者是楮皮白者是穀皮可作紙實味甘性寒葉味甘性凉俱無毒

**穀** 稗葉并楮桃帶花燂爛水浸過握乾作餅焙熟食之或取楮熟楮桃紅菜食之甘美不可久食令人骨軟

**光病** 文具本草木部楮實條下

柘樹





**枳椇** 本草有柘木旧不載所出州土今北土處處有之其木堅勁皮紋細密上多白點枝條多有刺葉比桑葉甚小而薄色頗黃淡葉稍皆三叉亦堪飼蚕綿柘刺少葉似柿葉微小枝葉間結實狀如褚桃而小熟則亦有紅蕊味甘酸葉味甘微苦柘木味甘性溫無毒

**救飢**

採嫩葉燂熟以水浸如作咸黃色換水浸去邪味并

以水淘淨

油鹽調食其實紅熟甘酸可食

**治痢**

文具本草木部條下

木羊角科

新增



木羊角科 又名羊桃科一名小桃花生荒野中紫莖葉似初生拱葉光俊色微帶黃枝間開紅白花結角似豇豆角甚細

而失鱗每兩角並生一處味微苦酸

**救飢**

採嫩稍葉燂熟水浸淘淨油鹽調食嫩角亦可燂食

**青檀樹**



**青檀樹**

生中年南沙崗間其樹枝條皮紋細薄葉形類棗葉

微尖觸青白而澁又似白辛樹葉微小開白花結青子如梧桐子  
大葉味酸澁實味甘酸

山蘇樹

採葉燂熱水浸淘去酸味油澁調食其實成熟亦可摘食



生客縣梁家街山谷中樹高丈餘葉似初生蘇葉又似  
美莢葉而小又似牽牛花葉葉有兩傍却又角之開白花結  
子如枸杞子大熟則紫黑色味甘酸葉味苦

**採葉** 採葉燂熱水浸去苦味淘洗淨油鹽調食其子熟時  
摘取食之

○花可食

新增

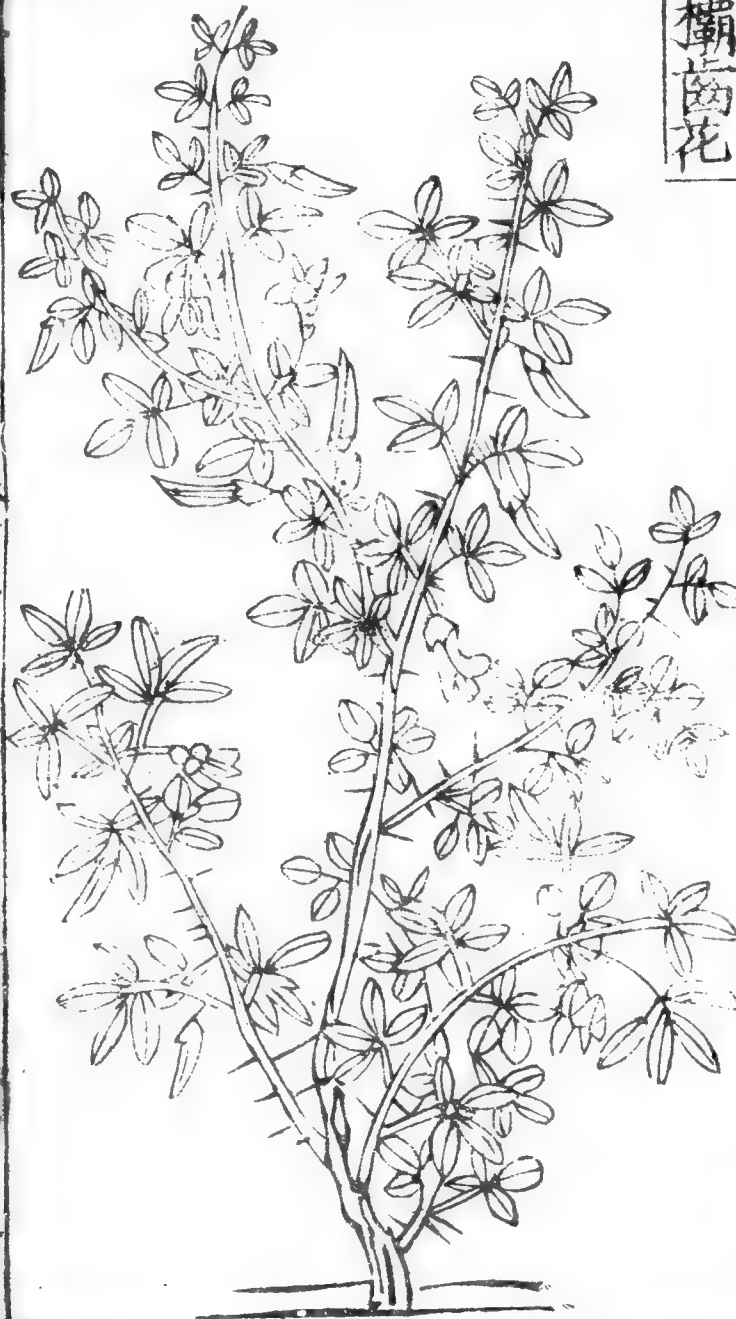
藤花菜



欄齒花

藤花菜生荒野中沙崗間科條叢生葉似皂角葉而大又似嫩椿葉而小淺黃綠色枝間開淡紫花味甘性

收飢採花燂熱水浸淘淨油鹽調食微焯過晒乾燥食尤佳



楸樹

上音  
 本名錦雞兒花又名醬瓣子生山野間人家園宅  
 間亦多栽葉似枸杞子葉而小每四葉攢生一處枝梗亦似枸  
 杞有小刺開黃花狀類雞形結小角兒味甜  
 (救飢)採花燂熟油盐調食炒熟喫茶亦可





臘梅花

所在有之今密縣梁家衝山谷中多有樹甚高大其木可作  
 琴瑟葉類梧桐葉而薄小葉稍作三角尖又開白花味甘  
 採花煤熟油鹽調食及將花曬乾或煤或炒比白可食



馬棘

多生南方今北土亦有之其樹枝條頗類李其葉似槐而  
寬大紋脈微麤開淡黃花味甘微苦

採花煉熟水浸淘淨油鹽調食



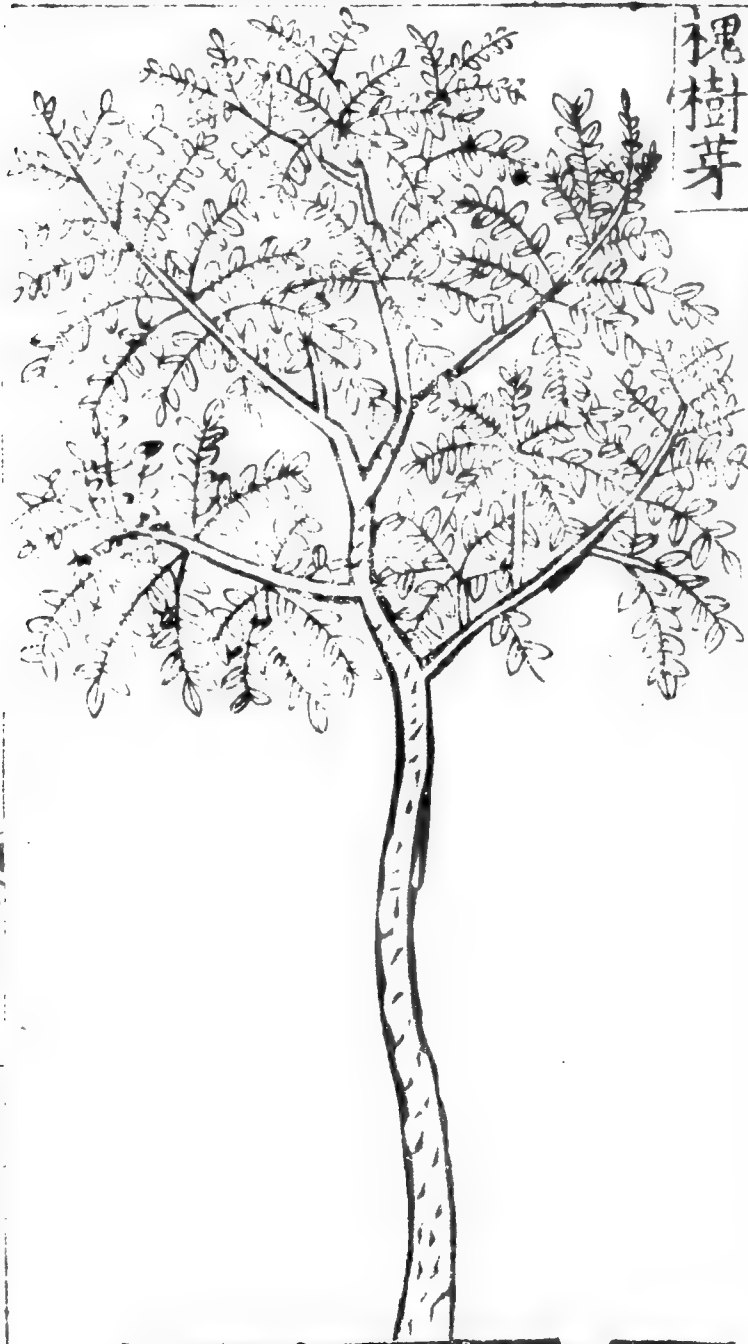
**生榮**陽崗野間科條高四五尺葉似夜合樹葉而小又似  
萊薊葉而硬切五許又似新生皂莢科葉亦小稍間開粉紫花形  
狀似錦鷄兒花微小味甜

**救飢**採花燂熟水浸淘淨油鹽調食

○花葉甘可食

本草原有

槐樹芽



**槐樹芽**

本草有槐實生河南平澤今處處有之其木有極  
高大者爾雅云槐有數種葉大而黑者名櫟<sub>回</sub>槐晝合夜開者  
名守宮槐葉細而青綠者但謂之槐其功用不言有別開黃花結  
實似豆角狀味苦酸鹹性寒無毒景天為之使

**救飢**

採嫩芽煤熟換水浸淘洗去苦味油鹽調食或採槐花  
炒熟食之

**治病**

文且本草木部槐實條下

○花葉實皆可食

棠梨樹

新增



**棠梨**

今處處有之生荒野中葉似蒼木葉亦有團葉者有三叉葉者葉邊皆有鋸齒又似女兒茶葉其葉色頗紫白開白花結棠梨如小棟子大味甘酸花葉味微苦

**收飢**

採花燂熟食或晒乾磨麵作燒餅食亦可及採嫩葉燂熟水浸淘淨油鹽調食或蒸晒作茶亦可其棠梨經霜熟時摘食甚美

文冠花





**文冠花** 生鄭州南荒野間陝西人呼為崖木山樹高丈許葉似榆樹葉而狹小又似山茱萸葉亦細短開花彷彿似藤花而色白穗長四五寸結實狀似枳殼而三瓣中有子二十餘顆如肥皂角子子中瓤如栗子味微淡又似米麵味甘可食其花味甜其葉味苦

**救飢** 採花煤熟油鹽調食或採葉煤熟水浸淘去苦味亦用油鹽調食及摘實取子煮食熟食

○ 葉皮及實皆可食

本草原有

桑椹樹

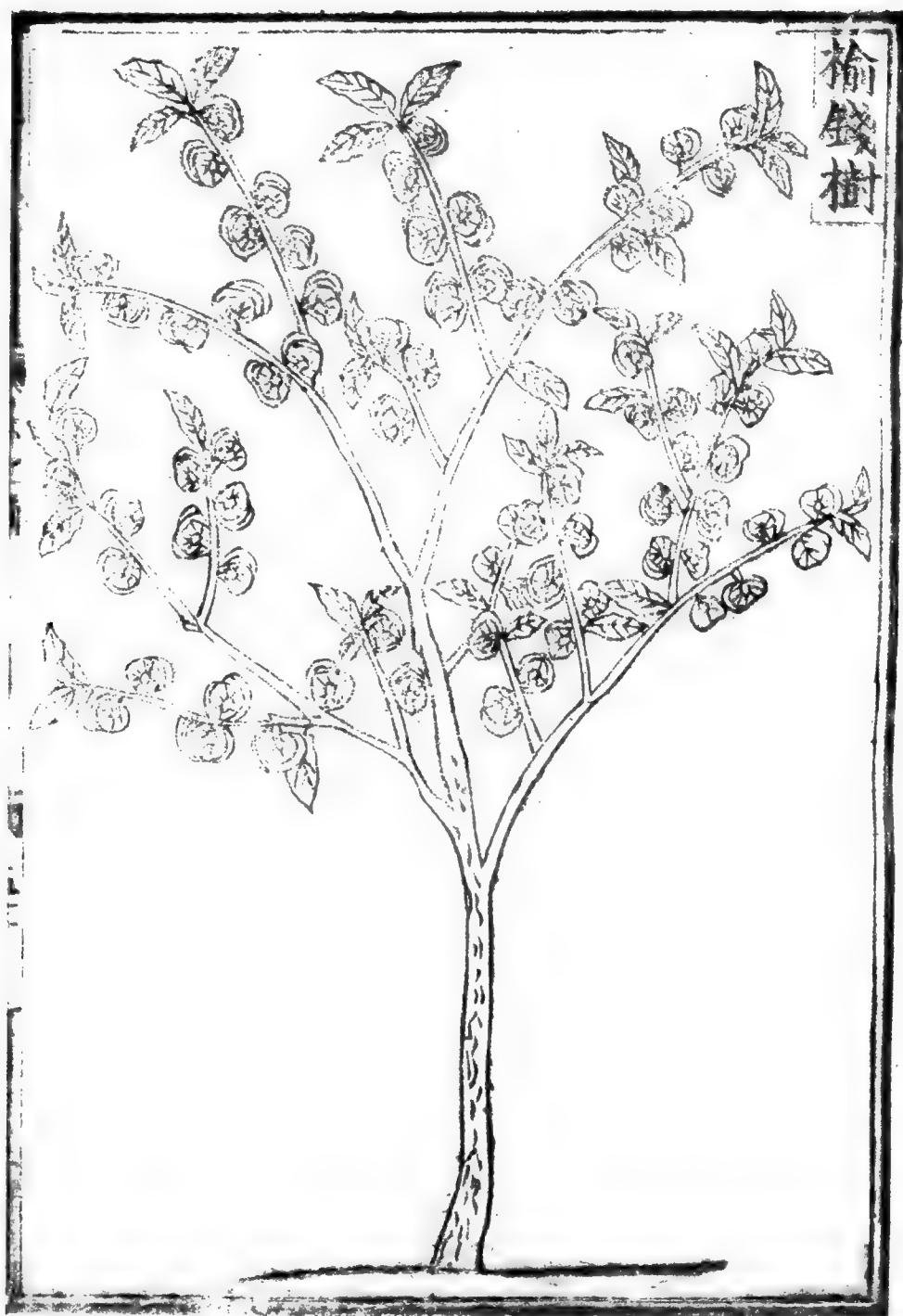


本草有桑根白皮舊不載所出州土今處處有之其  
葉飼蚕結實為桑椹有黑白二種桑之精英在於椹桑根  
白皮東行根益佳肥白者良出土者不可用殺人味甘性寒  
無毒製造忌鐵器及松葉極者名鷄桑最堪入藥續斷麻子  
桂心為之使桑椹味甘性暖或云木白皮亦可用

採桑椹熟者食之或熬成膏攤於桑葉上曬乾搗  
作餅收藏或直取椹子曬乾可藏經年及取椹子清汁  
置瓶中封三二日即成酒其色味似葡萄酒甚佳亦可熬  
燒酒可藏經年味力愈佳其葉嫩老皆可燂食皮炒乾  
磨麵可食

附方 文具本草木部桑根白皮條下

榆錢樹



本草有榆皮一名零榆生潁川山谷秦州今處處有  
其木高丈許時未生葉其枝條間先生榆莢形伏似蠶而導  
小色白俗呼為榆錢後方生葉似山茱萸葉而長尖頗潤澤榆  
皮味甘性平無毒

一 採肥嫩榆葉漂熱水浸淘淨油鹽調食其榆錢者糜  
菜食佳但令人多睡或焯過曬乾脩用或為醬皆可食榆  
皮刮去其上乾淨氣澀者取中間軟嫩皮剉碎曬乾炒焙  
極乾搗磨為細拌糠粳草末蒸食取其滑澤易食人  
云榆皮與禮皮為末服之令人不飢根皮亦可搗磨為麵

文具本草木部榆皮條下

筍可食

本草原有

竹筍



**竹筴**

本草竹葉有筴音讀竹葉苦竹葉淡竹葉本經並不載所出州土今處處有之竹之類甚多而入藥者惟此三種人多不能別筴竹堅而促節體圓而實勁成白如霜作笛者有一種亦不名筴竹苦竹亦有二種一種出江西及閩中本極麗大筴味甚苦不可噉一種出江浙近地亦時有之肉厚而葉長闊筴微苦味俗呼甜苦筴食所最貴者亦不聞入藥用淡竹肉薄節間有粉南人以燒竹瀝者醫家只用此一品又有一種薄殼者名甘竹葉最勝又有實中竹筴竹並以筴為佳於藥無用凡取竹瀝惟用淡竹苦竹筴竹爾陶隱居云竹實出藍田江東乃有花而無實而頃來斑斑有實狀如小麥堪可為飯圖經云竹筴味甘無毒又云寒

**救飢**

採竹嫩筴煤熟油鹽調食焯過晒乾煤食尤好

**治病**

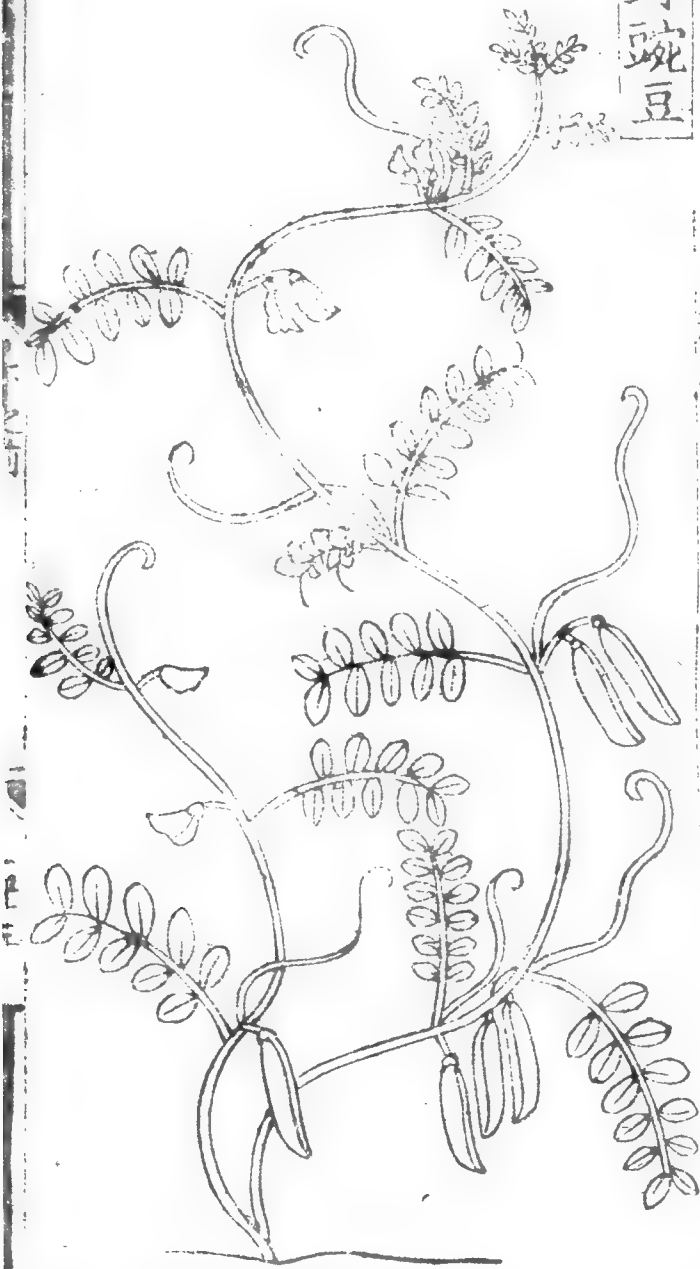
文具本草木部竹葉條下

米穀部

○實可食

新增

野豌豆





**野豌豆**

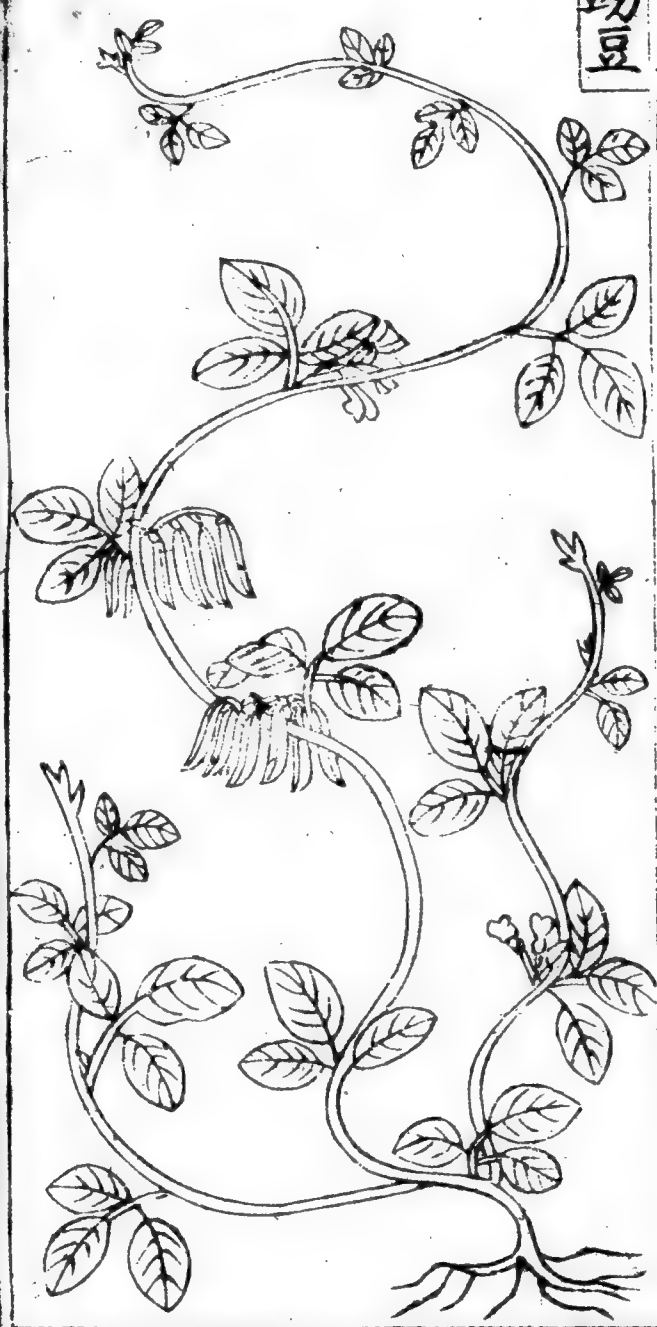
生田野中苗初就地拖秧而生後分生莖又苗長二尺餘葉似胡豆葉稍大又似苜蓿葉亦大開淡粉紫花結角似家豌豆角但祇意小味苦

**救飢**

採角煮食或收取豆煮食或磨麵製造食用與家

豆同

**踴豆**



山扁豆

**山豆** 生平野中北土處處有之莖蔓延附草木上葉似黑豆  
葉而窄小微尖開淡粉紫花結小角其豆似黑豆形極小味甘  
**救飢** 打取豆淘洗淨煮食或磨爲麵打餅蒸食皆可



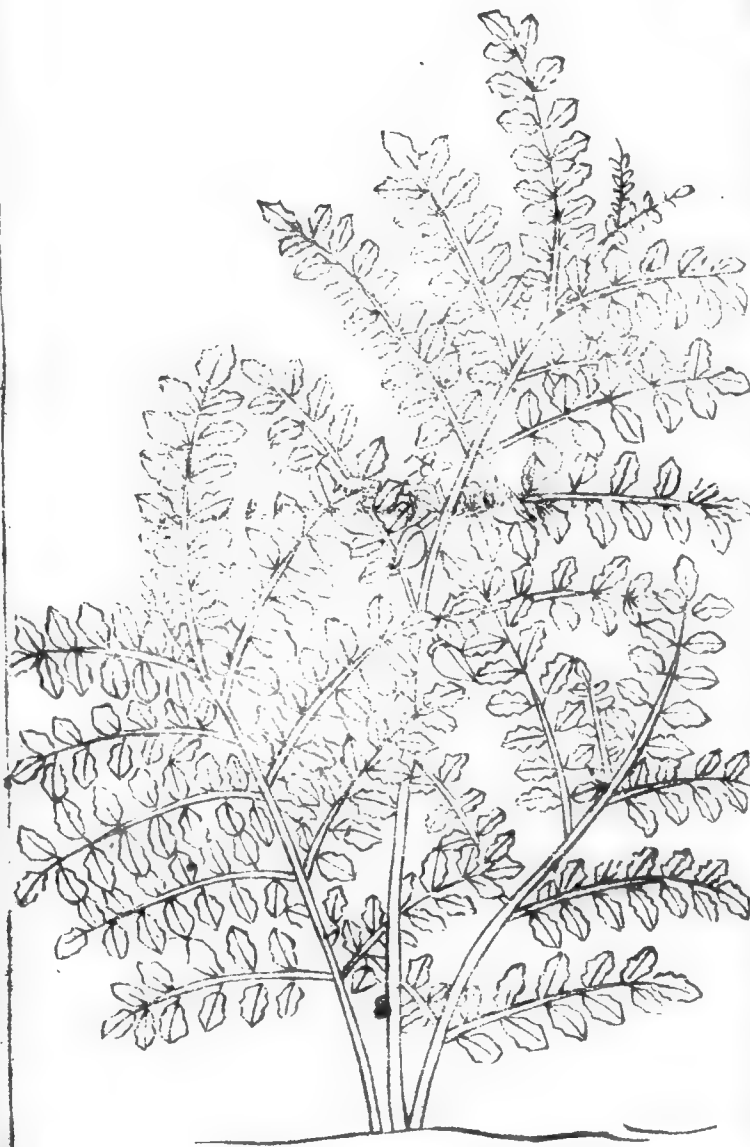
田扁豆

生田野中小科苗高一尺許稍葉似蒺藜葉微大根葉比首宿葉頗長又似初生豌豆葉開黃花結小區角兒味甜

救飢

採嫩角燂食其豆熟時收取豆煮食

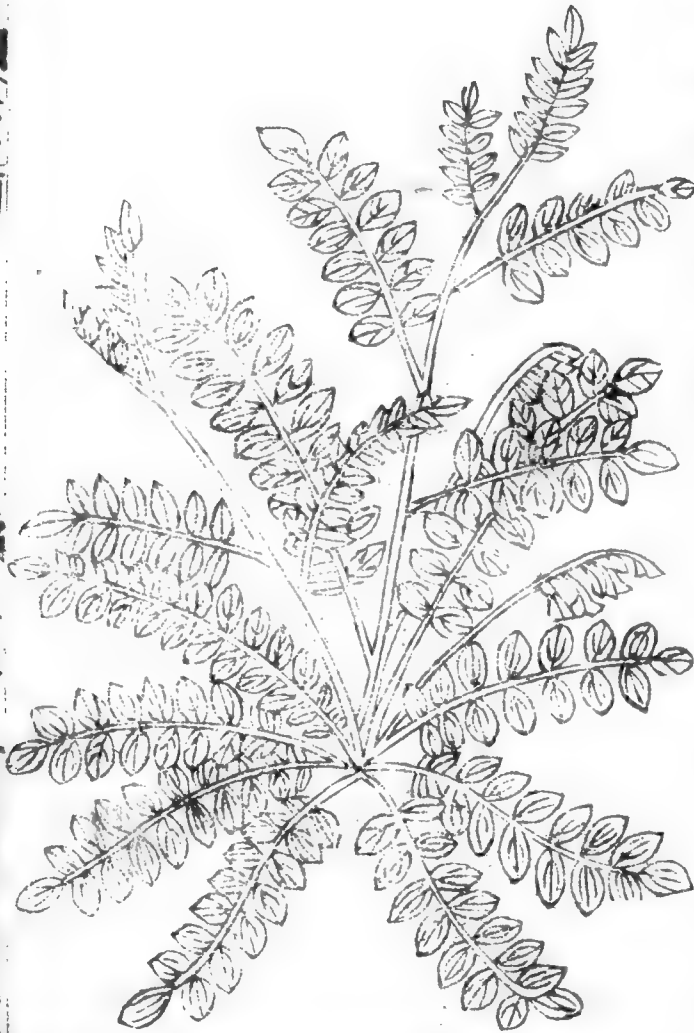
回回豆



胡豆

又名那合豆生田野中莖青葉似蕨葉又似初生嫩皂莢葉而有細鋸齒開五瓣淡紫花如蕨葉花樣結角如杏人樣而肥有豆如牽牛子微大味甜

救飢 採豆煮食



蚕豆

胡豆生田野間其苗初搗地生後分莖又葉似苕葉而細  
莖葉稍間開淡蕊白褐花結小角有豆如豌豆狀味甜  
故飢採取豆煮食或磨麵食皆可



山菜豆

今蒙露有之生田園中科苗高二尺許莖方其葉狀類  
黑豆葉而團長光澤紋脉堅直色似豌豆頗白莖葉稍間開白  
花結短角其豆如豇豆而小色赤莖味甜  
收飢 搗豆煮食炒食亦可



甘  
生輝縣太行山車箱衝山野中苗莖似家萊豆莖微細  
葉比家萊豆葉狹窄尖觚開白花結角亦瘦小其豆顆綠色味

收

採取其豆煮食或磨麵攤煎餅食亦可

救荒本草下之前終

救荒本草卷下

下之後

米穀部

○葉及實皆可食

十草原有

蕎麥苗



貞



大藥 慶慶種之苗高二三尺許就地科文生其葉已紅葉似杏葉而軟嫩  
 簡開小白花結實作三棱刺兒味甘平性寒無毒

取苗採苗葉煉熟油鹽調食多食微瀉其麥或蒸使氣飽  
 音潔於烈日中晒令口開春取人煮作飯食或磨為麵作餅  
 燕食皆可

文具本草米穀部條下

御米花



**御米花**

本草名鬻子粟一名聚穀一名米囊一名囊子處處有之苗高一二尺葉似靛葉色而大邊皺多有花又開四瓣紅白花亦有千葉花者結殼似甌音甌箭頭殼中有米數千粒似葶藶子色白隔年種則佳米味甘性平無毒

**採嫩葉**

採嫩葉煤熟油鹽調食取米作粥或與麵作餅

皆可食其米和竹瀝煮粥食之極美

**附注**

文具本草米穀部鬻子粟條下

赤小豆



**赤豆**

本草旧云江淮間多種時今北土亦多有之苗高二尺葉似豇豆葉微團艸開花似豇豆花微小淡銀褐色有腐氣人故亦呼為腐婢結角比萊豆角頗大角之皮色微白帶紅其豆有赤白黧色三種味甘酸性平無毒合鮓食成消渴為醬合鮓食成口瘡人食則體重

**救飢**

採嫩葉燂熟水淘洗淨油鹽調食明目豆角亦可煮食又法赤小豆一升半炒大豆黃一升半焙二味搗末每服一合新水下日三服尽三升可度十一日不飢又說小豆食之逐津液行小便久服則虛人令人黑瘦枯燥

**治病**

文具本草米穀部條下

山絲苗



**麻蕒**

本草有麻蕒

音焚

一名麻勃一名葶

音宇

一名麻母生太山

川谷今皆處處有之人家園圃中多種蒔績其皮以為布苗高四五尺莖有細線楞葉形狀似柳葉而邊皆有叉牙鋸齒每八九葉攢生一處又似荊葉而狹色深青開淡黃白花結實小如煮豆顆而匾圖經云麻蕒此麻花勃勃者味辛性平有毒麻子味甘性平微寒滑利無毒入土者損人畏牡蠣白薇惡茯苓

**救飢**

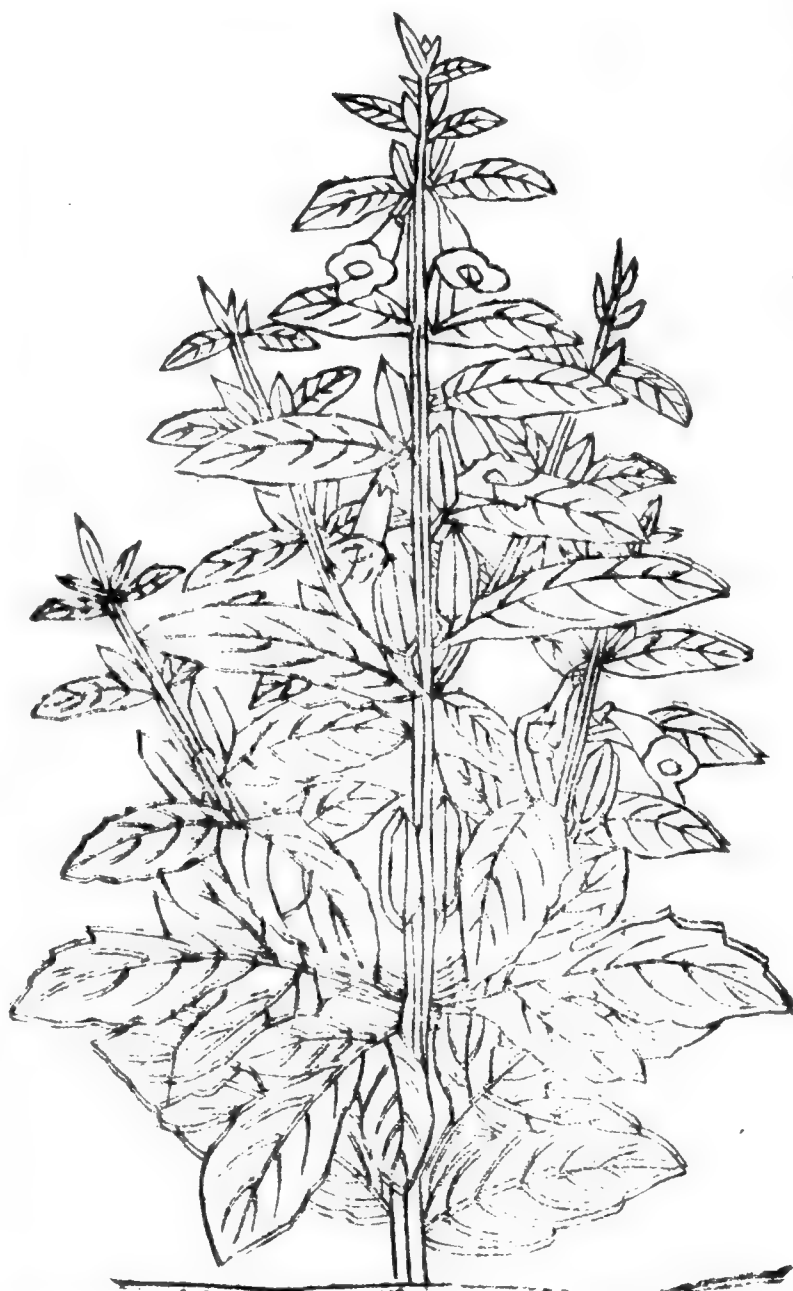
採嫩葉煤熟換水浸去邪惡氣味再以水淘洗淨油鹽調食不可多食亦不可久食動風子可炒食亦可打油

用

**治病**

文具本草米穀部麻蕒條下

油子苗



**脂麻** 本草有白油麻俗名脂麻旧不著所出州土今處處有之人家園圃中多種苗高三四尺莖方密面四楞對節分生枝叉葉類蘇子葉而長尖觚邊多花叉葉間開白花結四稜蒴兒每蒴中有子四五十餘粒其子味甘微苦生則性大寒無毒炒熟則性熱壓竿爲油大寒

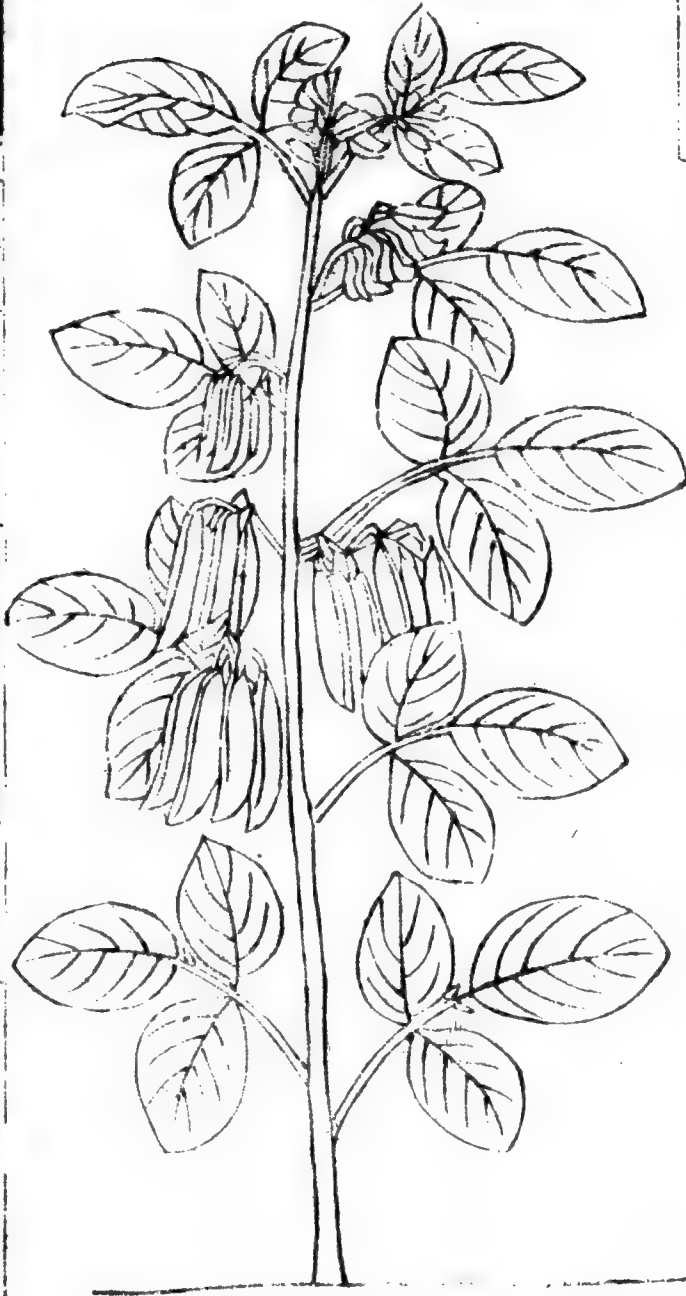
**救飢** 採嫩葉焯熟水浸淘洗淨油鹽調食其子亦可炒熟食或煮食及竿爲油食皆可

**治病** 文具本草米穀部白油麻條下



黃豆苗

新增



黃豆苗 本處處有之人家田園中多種苗高一二尺葉似黑豆葉而大結角比黑豆角稍肥大其葉味甘

刀豆苗

收豆煮食及磨為麵食皆可  
採嫩苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食或採角煮食或



豆處處有之人家園籬邊多種之苗葉似豆葉肥大開  
 淡粉紅花結角如皂角狀而長其形似屠刀樣故以名之味甜微淡  
 採嫩苗葉燻熱水浸淘淨油鹽調食豆角嫩時煮食良豆  
 熟之時收豆煮食或磨麵食亦可

眉兒豆苗



人家園圃中種之安他果功蔓而生葉似菜豆葉而肥  
 大闊厚潤澤光俊每三葉擠生一處開淡粉紫花結圓角每角  
 有豆止三四顆其豆色黑區而皆白眉故名味微甜  
 紫豇豆苗採嫩苗葉燂食豆角嫩時採角煮食最熟時打取豆食

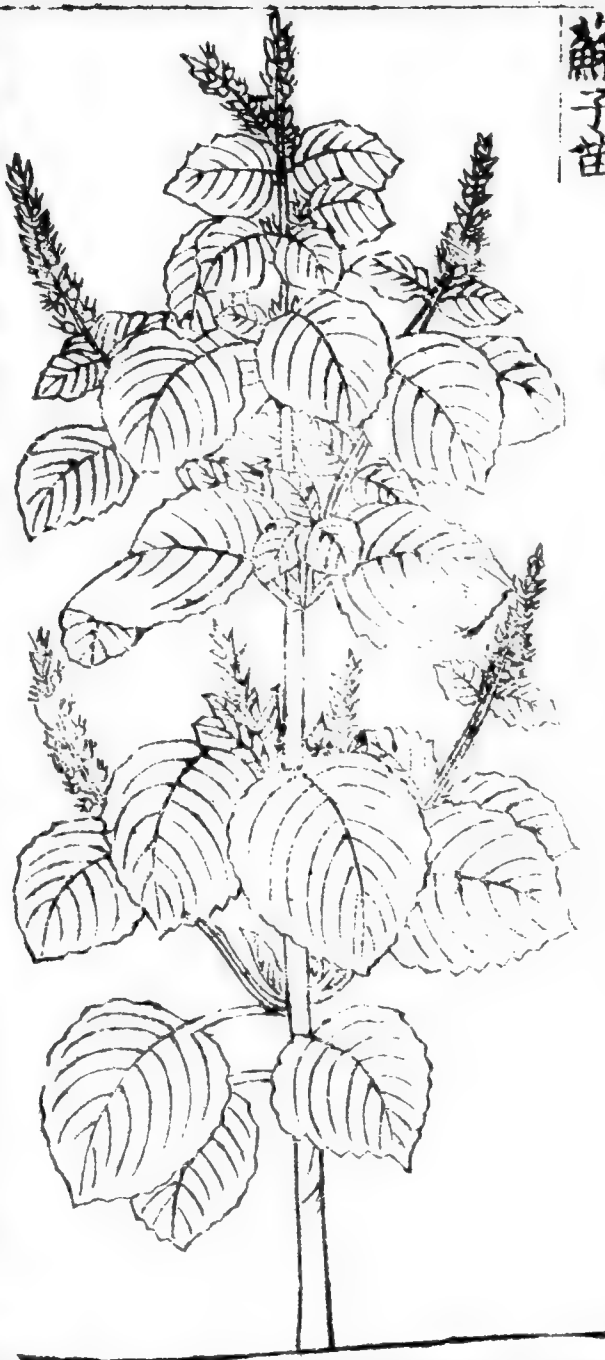


許味微甜

人家園圃中種之莖葉與豇豆同但結角色紫長尺

採嫩苗葉焯熟油鹽調食角嫩時採角煮食亦可做  
菜食豆成熟時打取豆食之

蘇子苗



人家園圃中多種之苗高二三尺莖方密五化切面四楞

上有澁毛葉皆對生似紫蘇葉而大開淡紫花結子比紫蘇子  
亦大味微辛性溫

**救飢** 採嫩葉煤熟抄 淘洗淨油鹽調食子可炒食亦可榨油用

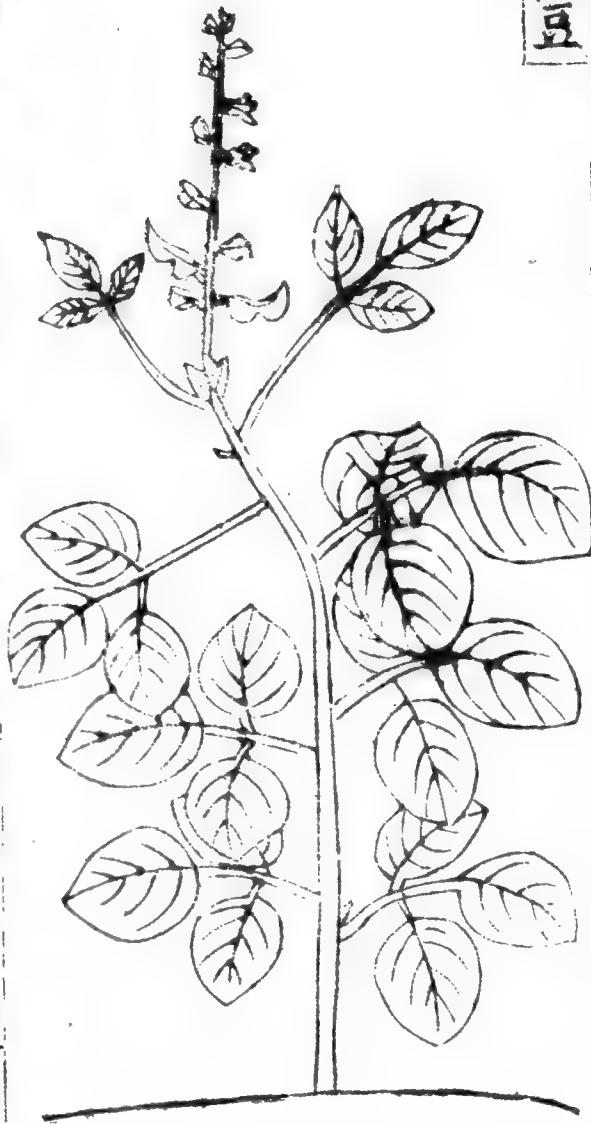
豇豆苗



**豆** 本處處有之人家田園中多種就地掩秧而生亦延籬  
 落葉似赤小豆葉而極長艸開淡粉紫花結角長五七寸其豆  
 味甘

**採嫩葉** 焯水浸淘淨油鹽調食及採嫩角焯食亦可其豆成熟時打

**山黑豆**



**山黑豆** 生密縣山野中苗似家黑豆每三葉攢生一處居中大

菜便平葉似黑豆葉微圓開小粉紅花結角比家黑豆  
 角稍小其豆亦極細小味微苦

苗葉嫩時採取燂熱水淘去苦味油鹽調食結角時採  
 角煮食或打取豆食皆可

豨薟穀





**紅落葉菜** 俗名紅落葉生田野及人家田莊窠青科上多食之科苗  
高五尺餘葉似灰菜葉而大微帶紅色莖亦高麗可為拄杖其  
中心葉甚紅葉間出穗結子如粟米顆灰青色味甜  
**採嫩苗葉晒乾揉**葉去灰煤熱油鹽調食子可磨麵  
**做燒餅蒸食**



○ 果部

○ 實可食

本草原有

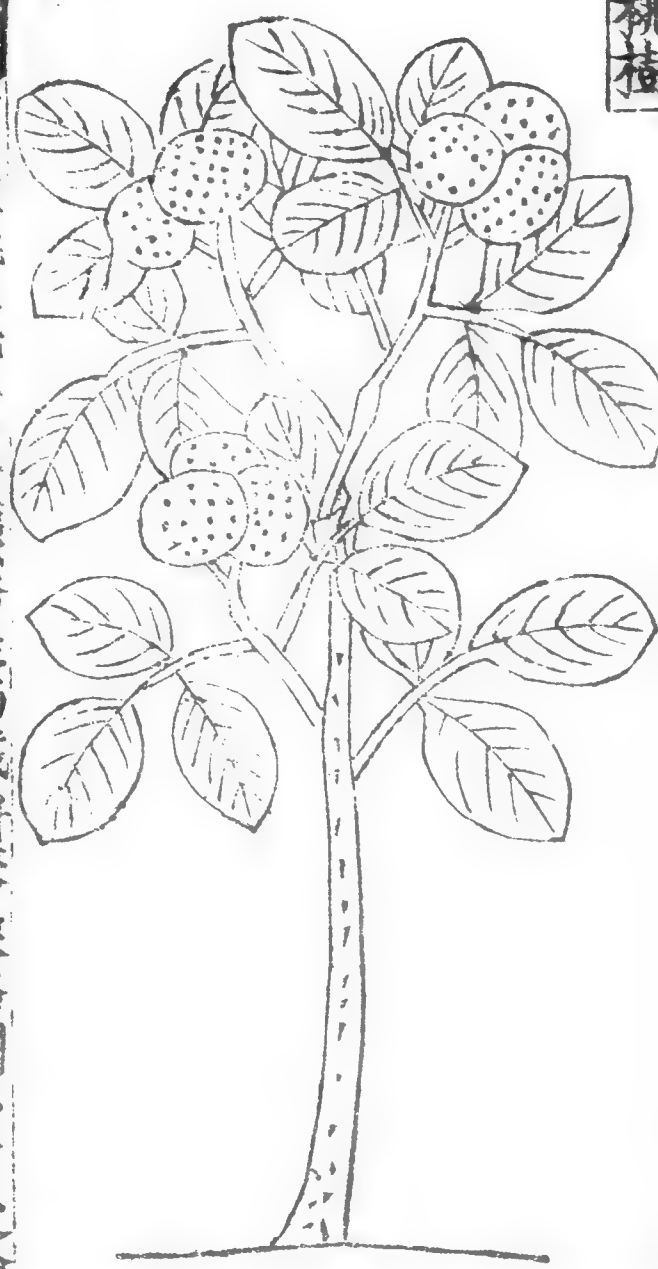
櫻桃樹



胡桃樹

胡桃樹有之古謂之含桃葉似桑葉而狹窄微軟開粉紅花  
結桃似李子而小紅色鮮明味甘性熱

採菓紅熟者食之  
文具本草果部條下

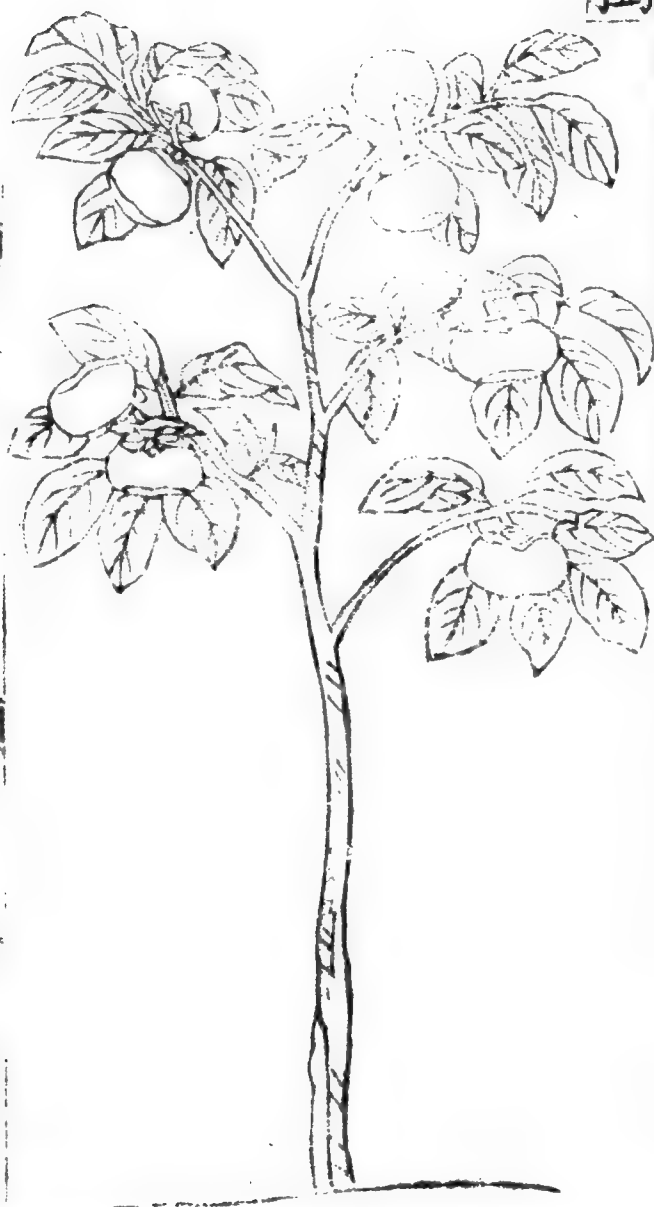


一名核桃生北土旧云胡桃從西域來陝洛間多有之今

釣艸間亦有其樹大株葉厚而多陰開花成穗花色蒼黃結實  
外有青皮包之狀似梨大熟時漚去青皮取其核是胡桃味甘性  
平一云性熱無毒

**救飢** 採核桃漚去青皮取食之令人肥健  
**治痢** 文具本草果部條下

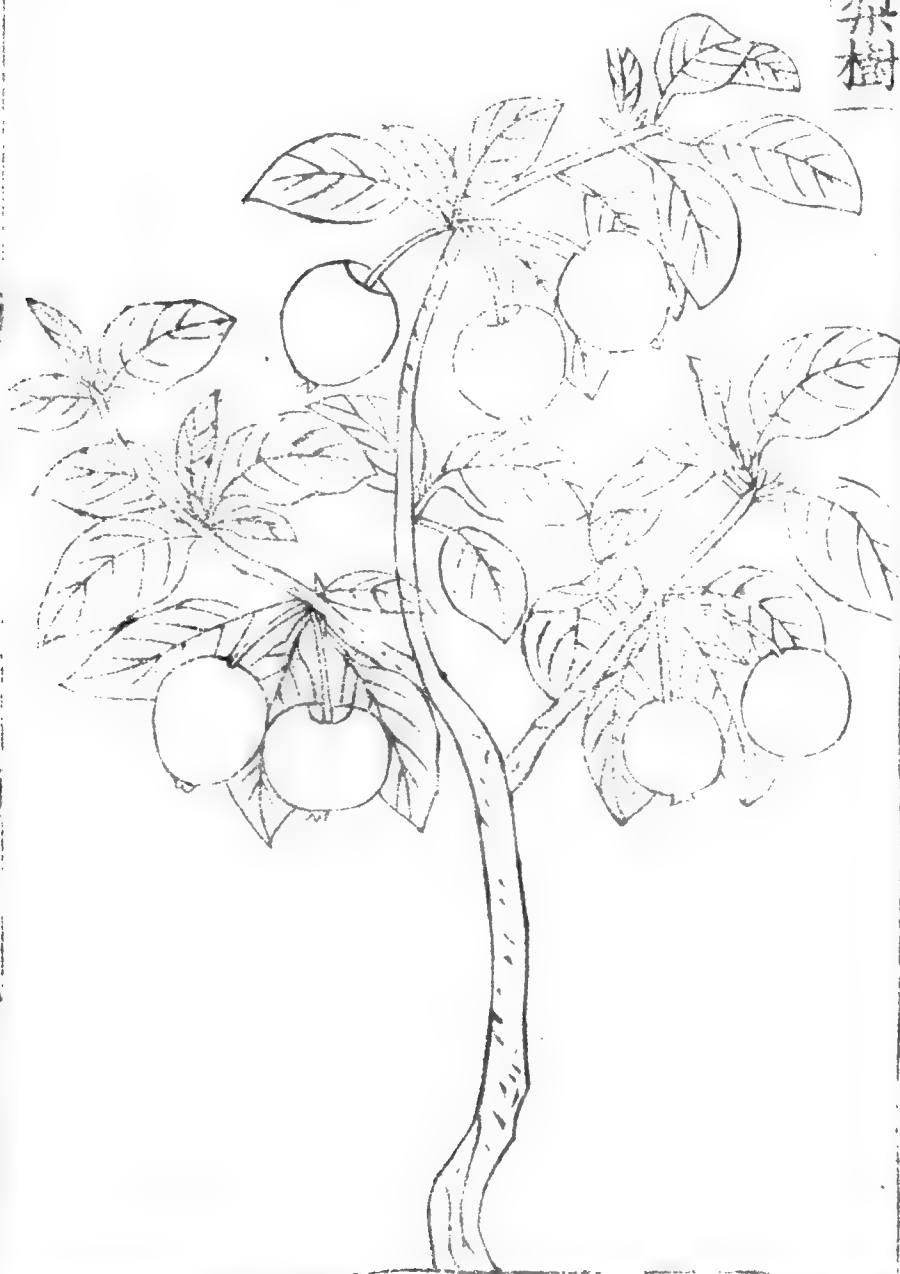
柿樹



**柿** 曰不載所出州土今南北皆有之然華山者皮薄而味甘珍  
宜歎荆襄閩廣諸州但生取不堪為乾柿柿壓丹石毒烏柿宜  
越者性溫諸柿食之皆善而益人其樹高一二丈葉似欒葉  
頗小而頭微圓結實種數甚多有牛心柿蒸餅柿蓋柿塔柿蒲  
櫟紅柿黃柿朱柿輝柿其乾柿火乾者謂之烏柿諸柿味甘性  
寒無毒

**收斂** 摘取軟熟柿食之其柿未軟者摘取以溫水醮音攬  
熟食之麤心柿不可多食令人腹痛生柿弥冷尤不可多食  
**附錄** 文具本草果部條下

梨樹



**梨**出鄭州及宣城今處處有其樹葉似棠葉而太色青開花白色結實形樣甚多鵝梨出鄭州極大味香美而漿多乳梨出宣城皮厚而肉實味極長水梨出北都皮薄而漿多味差短又有消梨紫煤梨赤梨甘棠梨兒梨紫花梨青梨茅梨桑梨之類不能盡具其名梨實味甘微酸性寒無毒

**救飢**其梨結硬未熟時摘取煮食已經霜熟摘取生食或蒸食亦佳或削其皮晒作梨醬收而備用亦可

**古**文具本草果部條下

葡萄



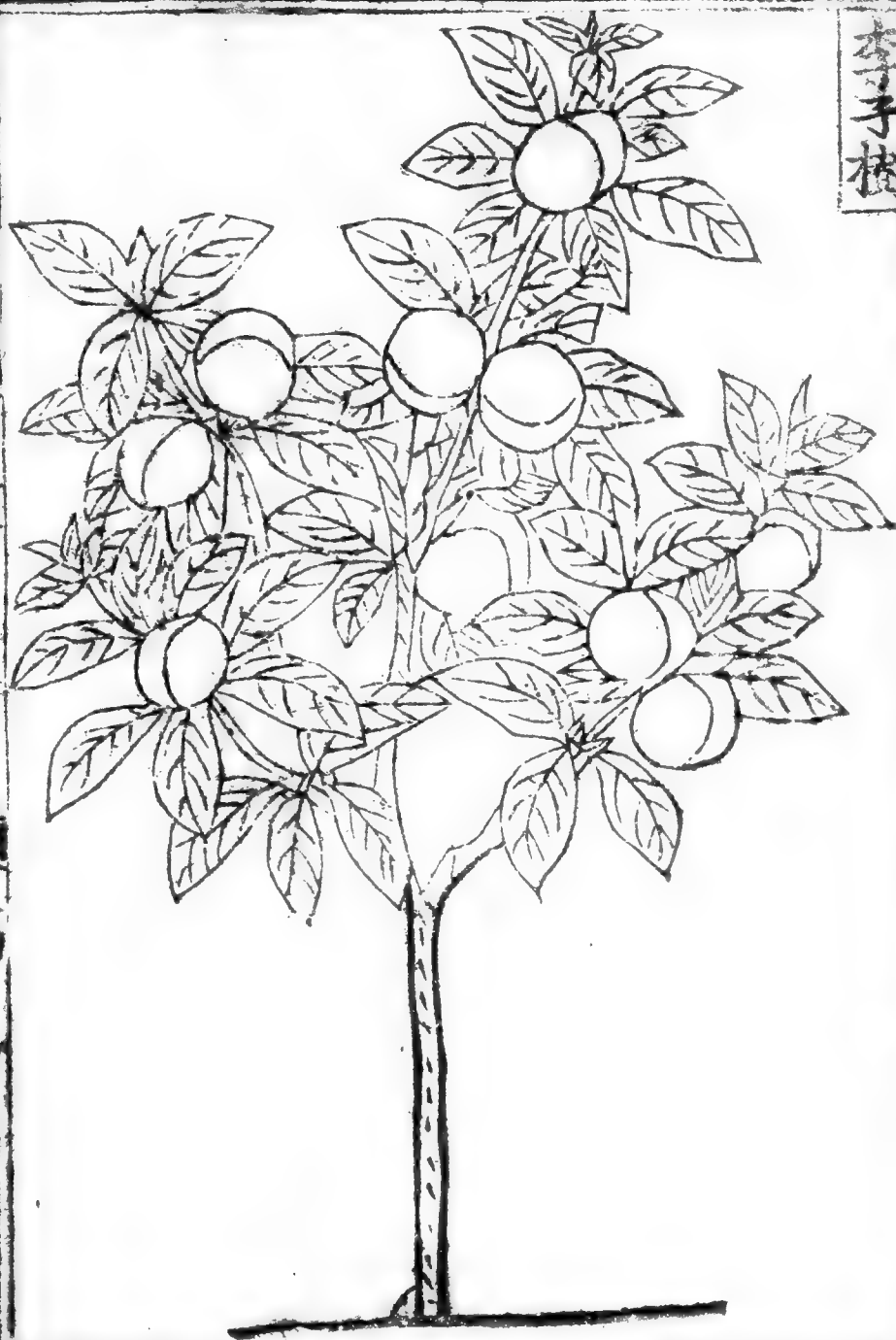


生離西五原敦煌山名及河東旧云漢張騫使西域得其  
種還而種之中國始有蓋此果之最珍者今處處有之苗作藤  
蔓而極長大盛者二本綿被山谷葉類絲瓜葉頗壯而邊多花  
又開花極細而黃白色其實有紫白二色形之圓銳亦二種又  
有無核者味甘性平無毒又有一種蔓黃音嬰和真相似然蔓黃  
乃是十歲菓但山人一槩收而釀酒


採葡萄為果食之又熟時取汁以釀酒飲

文具本草果部條下

李子樹



本草有李核人舊不載所出州土今處處有之其樹大  
高丈餘葉似郁李子葉微尖顚而潤澤光俊開白花結實種類  
甚多見爾雅者有休無實李李之無實者一名趙李李丞接處  
李即今之麥李細實有溝道與麥同熟故名之駁赤李其子赤  
者是也又有青李綠李赤李房陵李朱仲李馬肝李黃李紫李  
水李散見書傳美其味之可食皆不入藥今有穿條紅御黃李  
其李實味甘微苦二云味酸核人味苦性平俱無毒

 摘取李實色熟者食之不可臨水上食亦不可和蜜  
食損五臟及與雀肉同食和漿水食令人霍亂瀉氣多食  
令人虛熱

 文具本草果部李核人條下

# 木瓜



木瓜生蜀中并山陰蘭亭而宣州者佳今處處有之其樹枝狀似  
 柰花深紅色葉又似柿葉微小而厚爾雅謂之櫟音茂其實形如  
 小瓜又似桔槔而小兩頭尖長淡黃色味酸性溫無毒

櫪子樹

採成熟木瓜食之多食亦不益人  
文具本草果部條下

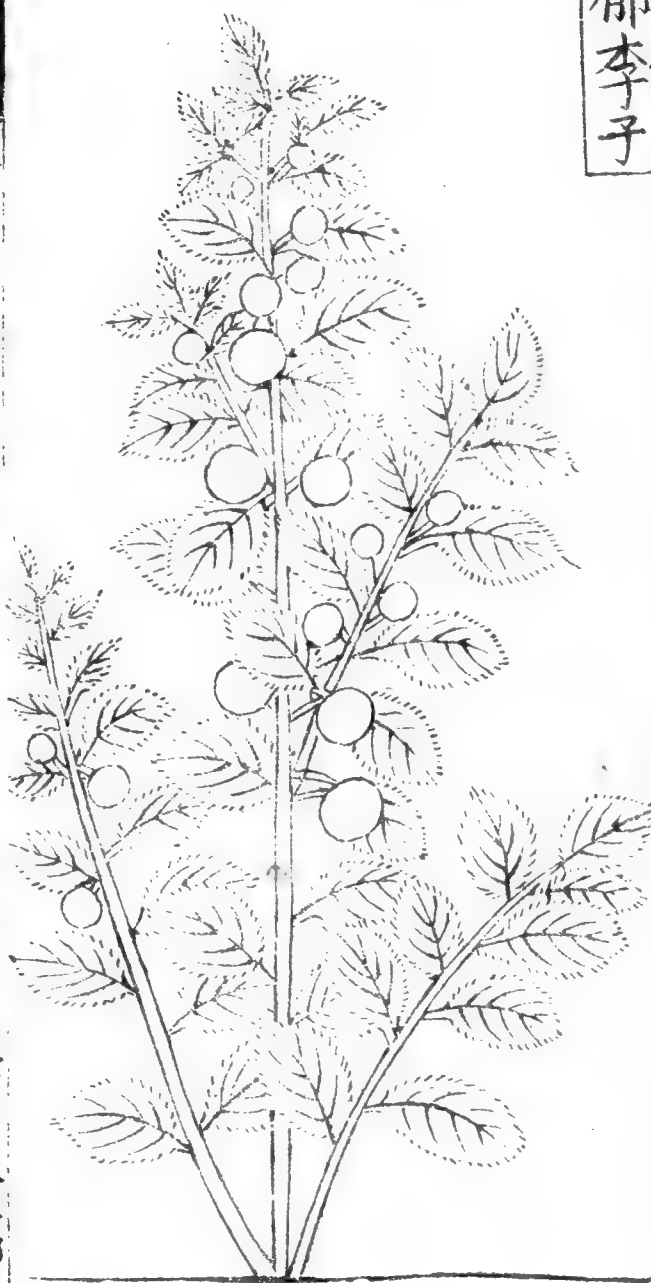


櫪子樹 田不著所出州土今華縣趙峯山野中多有之樹高丈

許葉似冬青樹葉稍闊厚背色微黃葉形又類棠梨葉但厚結  
果似木瓜稍圓味酸甜微澁性平

果熟時採摘食之多食損齒及筋  
文具本草果部木瓜條下

郁李子



郁李子 本草郁李一名爵李一名車下李一名佳梅即與音郁李

也俗名檣音歐藥兒生隰州高山川谷丘陵上今處處有之木高四五尺枝條花葉皆似李惟子小其花或白或赤結實似櫻桃赤色其味酸性平云味苦辛其實味甘酸根性涼俱無毒

〔附註〕

其實紅熟時摘取食之酸甜味美

〔附註〕

文具本草木部郁李人條下

菱角



**菱** 本草名菱音實一名菱音陵處處有之水中拖蔓生葉浮

水上三尖鋸齒葉開黃白花花落而實生實有二種一種四角

一種兩角兩角中又有嫩皮而紫色者謂之浮菱食之尤美味

甘性平無毒云性冷

**菱** 採菱角鮮大者去殼生食殼老及雜小者煮熟食或

晒其實火燐以為米充糧作粉極白潤宜人服食家蒸黍

蜜和餌之新穀長生又云雜白蜜食令人生虫云多食

藏冷損陽氣瘦莖腹脹補暖姜酒飲或含吳茱萸嚼津液

即消

**菱** 文具本草果部菱實條下



軟棗

新增



軟棗一名丁香柿又名牛乳柿又呼羊矢棗爾雅謂之枹音舊  
不載所出州土今北土多有之其樹枝葉條幹皆類柿而結實

野葡萄

甚小乾熟則紫黑色味甘性溫云微寒無毒多食動風發冷風咳嗽  
 養酬 應感切去滋味芳以水煮熟食之



俗名煙黑生荒野中今處處有之莖葉及實俱似家葡萄但皆細小實亦稀疎味酸

梅杏樹

採葡萄類此熟者食之亦中釀酒飲



生輝縣太行山谷中樹高丈餘葉似杏葉而小又頗尖  
微造邊有細鋸齒開白花結實如杏實大生青熟則黃色味微  
酸

摘取黃熟梅果食之

野櫻桃



生鉤州山谷中樹高五六尺葉似李華實大開白花  
似李子花結實比櫻桃又小熟則色鮮紅味甘微酸

摘取其果紅熟者食之

○葉及實皆可食

本草原有

石榴



**石榴** 本草名安石榴一名丹若廣雅謂之若榴旧云漢張騫使西域得其種還今處處有之木不甚高大枝杆附幹自地便生作叢種極易成折其枝條盤土中便生其葉似枸杞葉而長微尖葉綠微帶紅色花有黃赤二色實亦有甘酸二種甘者可食酸者入藥味甘酸性溫無毒又有一種子白瑩澈如水晶者味亦甘謂之水晶石榴

**救急** 採嫩葉燂熱油鹽調食榴果熟時摘取食之不可多食損人肺及損齒令黑


**藥用** 文具本草果部條下

杏樹





本草有杏核人生晉山川谷今處處有之其實有數種  
黃而圓者名金杏熟最早扁而青黃者名木杏其子皆入藥  
又小者名山杏不堪入藥其樹高丈餘葉頗圓淡綠頗帶紅色  
葉似木葛葉而光嫩微尖開花色紅結實金黃色核人味甘性  
溫冷利有毒得火良惡黃芩黃芩葛根解錫毒畏藜蘆草杏實  
味酸性熱

採葉燂熟以水浸漬作成黃色換水淘淨油鹽調食其  
杏黃熟時摘取食不可多食令人發熱及傷筋骨

文具本草果部杏核人條下

東嶺



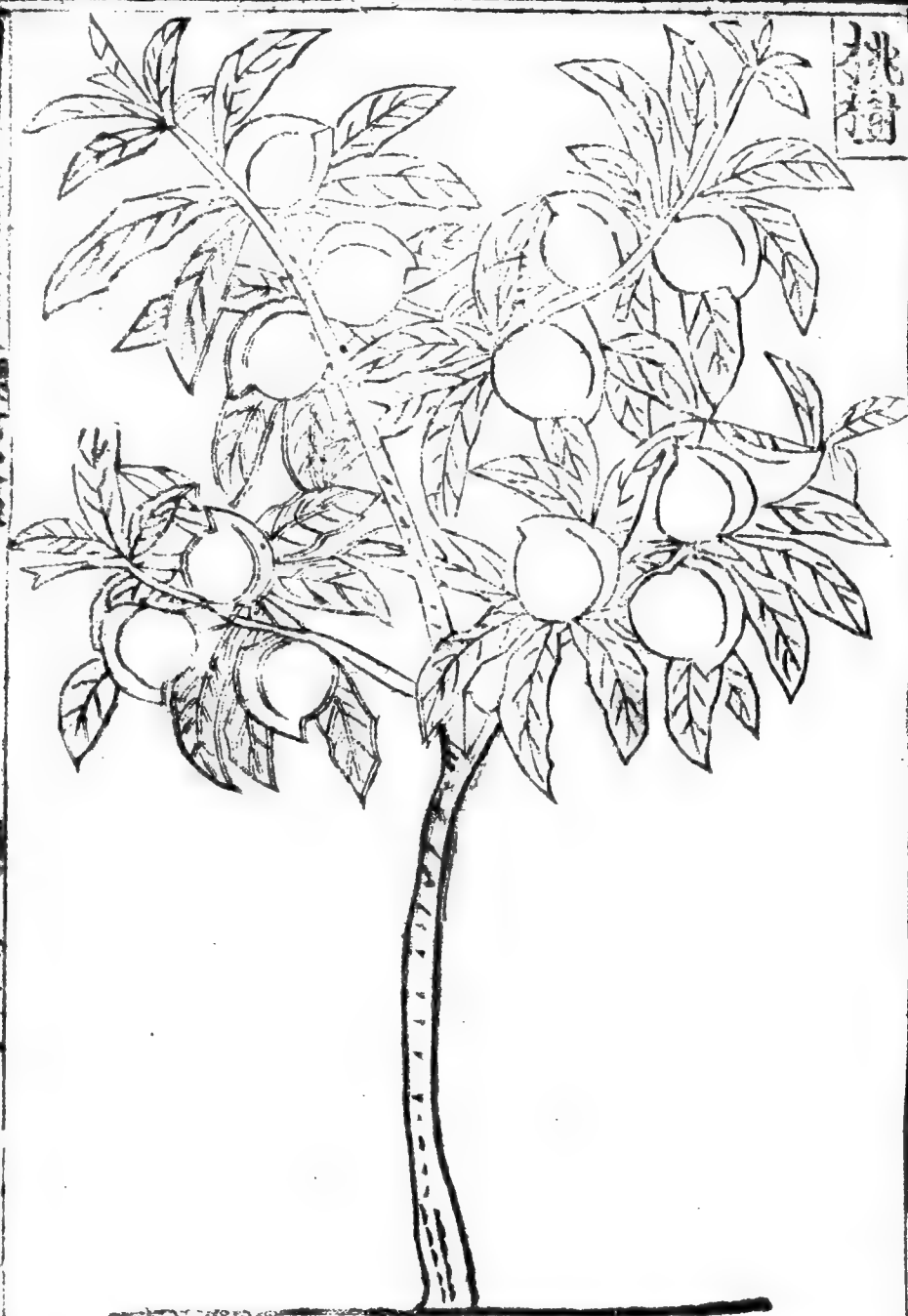
本草有大棗乾棗也名美棗一名良棗生棗出河東澤及近北川郡青晉絳蒲州者皆佳江南出者堅燥少肉世一二文棗似酸棗葉而大比皂角葉亦大尖觚光澤葉間開黃白色小花結實種數甚多爾雅云壹棗江東呼棗大而銳上者為壹壹猶執也也腰棗云子細腰又謂韃韃棗齊音賁白棗即今棗子白乃熟也羊棗實小而圓紫黑色俗又呼為羊矢東漢太康河東猗氏縣出大棗如鵝卵皺泄苦棗云子味苦哲無實棗云不著子者還味純棗云還味短味也又有水菱棗御寒即撲落蘇也又有牙棗皆味甘美其餘不能悉別其名大棗味甘性平無毒殺烏頭毒牙齒有病人切忌食生棗味甘辛多食令人寒熱腹脹羸瘦人不可食煮棗食補腸胃肥中益氣不宜合葱食

少揀嫩葉燂熱水浸作咸黃色淘淨油鹽調食其棗紅熟時摘取食之其結生硬未紅時煮食亦可



文具本草果部大棗條下

桃樹



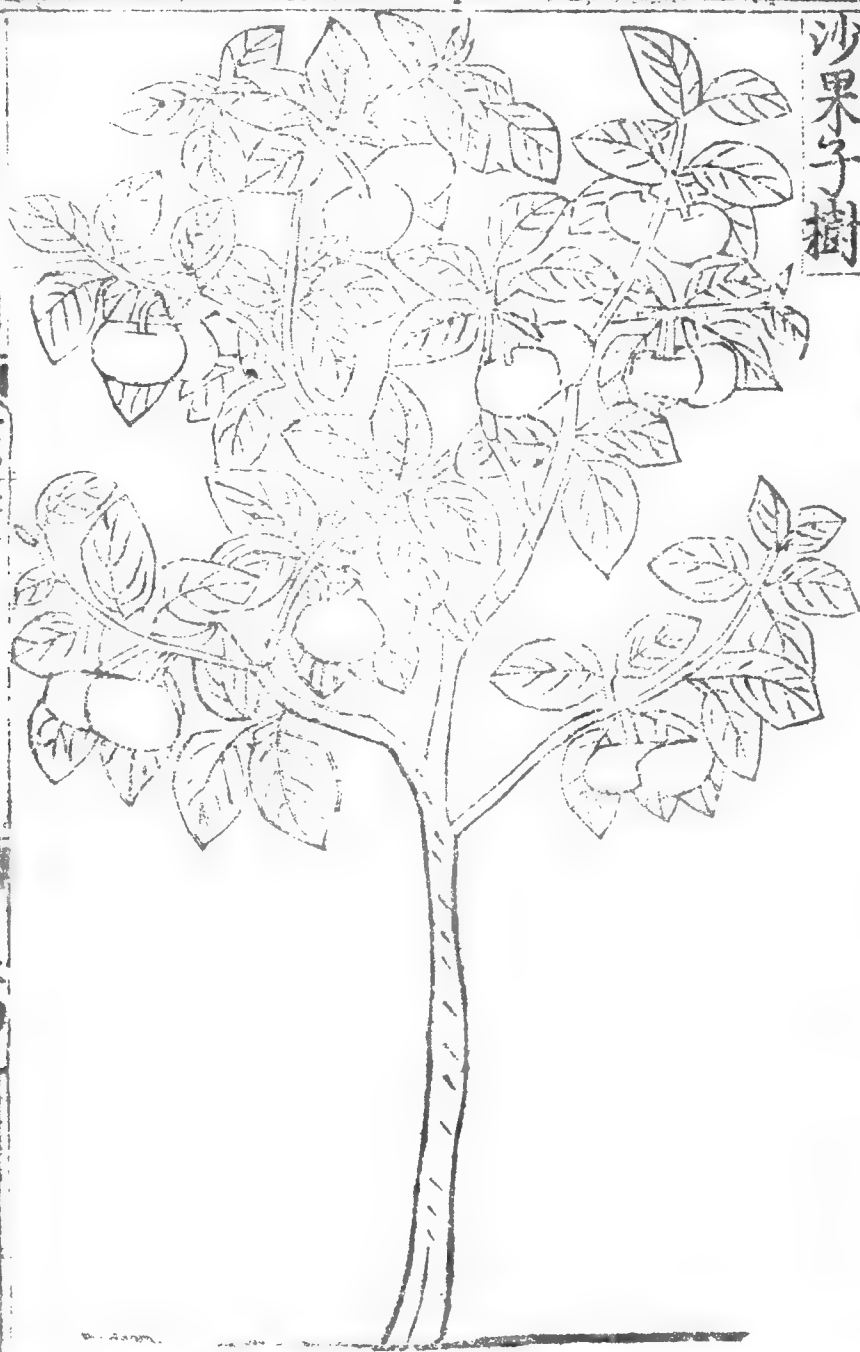
本草 核人生太山川谷河南陝西出者尤大而美今  
處處有之核肉文餘葉狀似柳葉而闊大又多紋開花紅色  
結實品類甚多其油桃光小金桃色深黃實者桃肉深紫紅色  
又有餅子桃麵桃鷹嘴桃鴈過紅桃凍桃之類名多不能盡載  
山中有一種桃正是月令中桃始華者謂山桃不堪食嚼但中  
入藥桃核人味苦甘性平無毒

採嫩葉燂熱水浸作成黃色換水淘淨油鹽調食桃  
實熟軟時摘取食之其結硬未熟時亦可煮食或切作  
片晒乾為粉收藏備用

文具本草果部桃核人條下

沙果子樹

新增



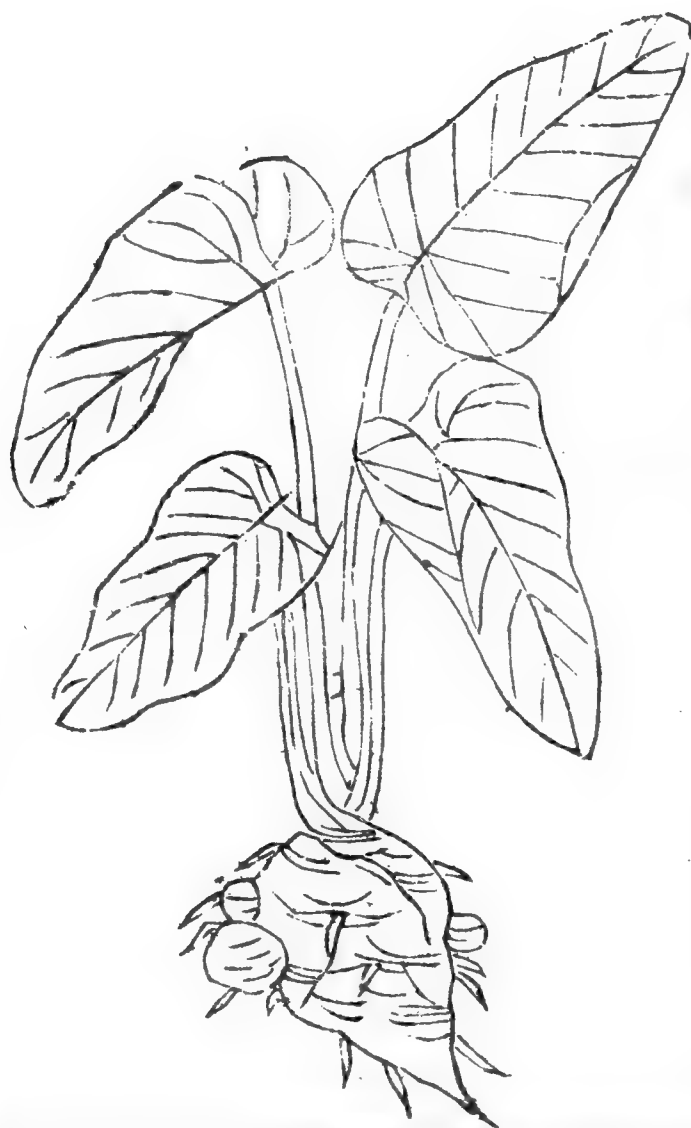
一名花紅南北皆有今中牟崗野中亦有之人家園  
園亦多栽種樹高丈餘葉似櫻桃葉而色深綠又似急漿音梅子  
葉而太開粉紅花似桃花瓣微長不失結實似李而甚大味甘  
微酸

**救飢** 摘取紅熟果食之嫩葉亦可煤熟油鹽調食


○根可食


本草原有

芋苗



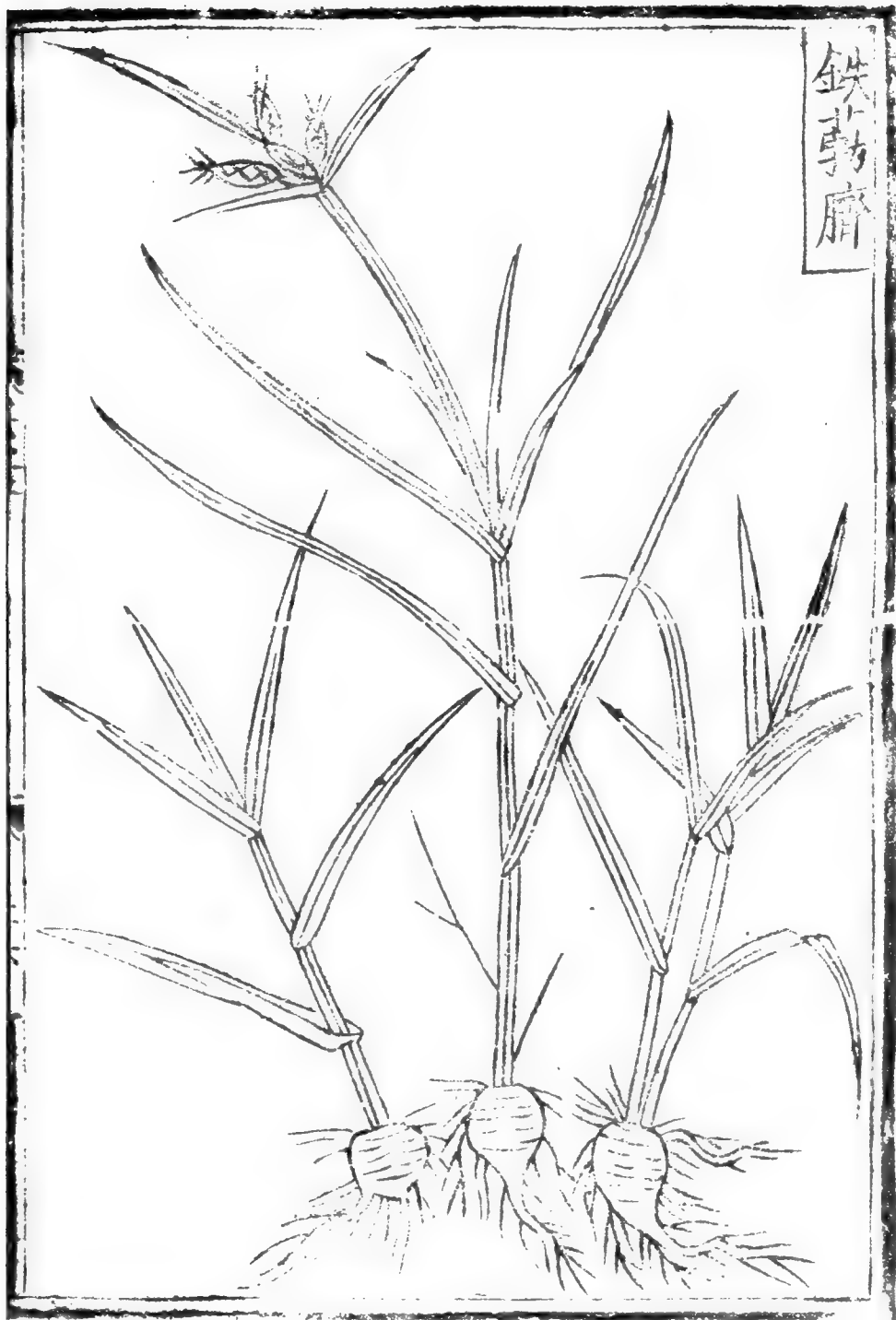


本草一名土芝俗名芋頭生田野中今處處有之人家多栽種葉似小荷葉而偏長不圓近蒂邊皆有一刺音霍兒根狀如鷄彈太皮色茶褐其中白色味辛性平有小毒藥冷無毒

本草芋有六種青芋細長毒多初煮須要灰汁換水煮熟乃堪食白芋真芋連禪芋紫芋毒少蒸熟食之又宜冷食療熱止渴野芋大毒不堪食也

文具本草果部條下

鐵樹脂



**羊藿** 本草名烏芋又名菴音夫茨一名藉姓一名水萍  
一名槎音查牙亦名茨菰又名燕尾草爾雅謂之芎有二種根  
黑皮厚肉硬白者謂之猪勃藿皮薄色淡紫肉軟者謂之羊勃  
藿生水田中葉似莎草而厚肥稍又長窄葉間生莖其莖三稜  
稍頭開花醬褐色根即勃藿味苦甘性微寒

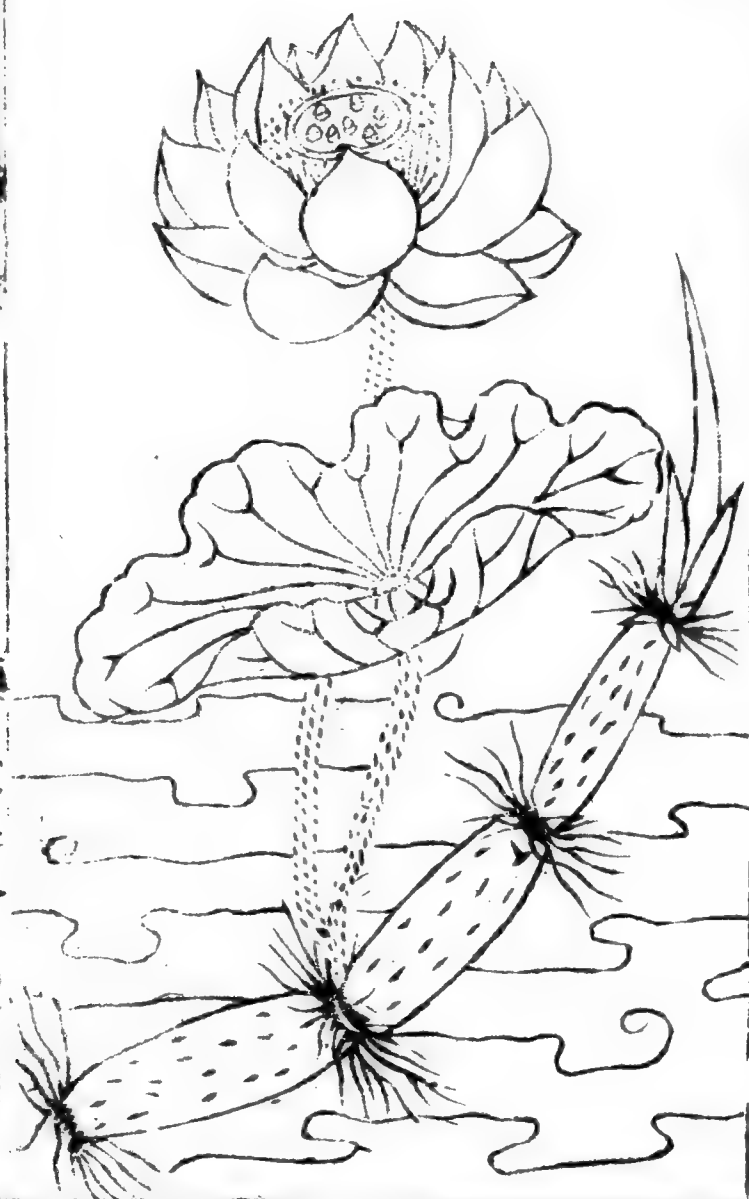
**救急** 採根煮熟食製作粉食之厚人腸胃不飢服丹石人  
尤宜食鮮丹石毒孕婦不可食

**治病** 文具本草果部烏芋條下

○根及實皆可食

本草原有

蓮藕

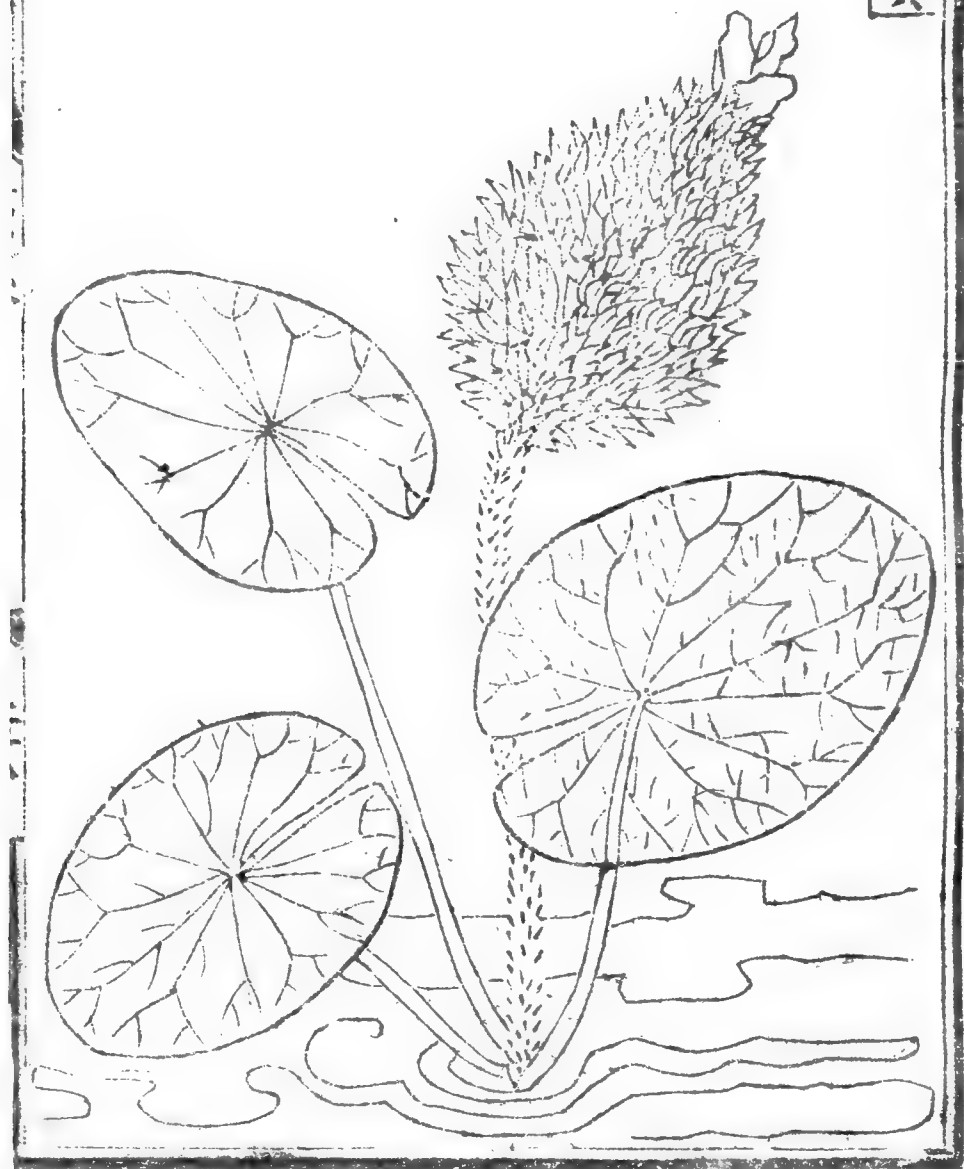


本草有藕實一名水芝丹一名蓮生波南池澤今處處有之生水中其葉名荷圓徑尺餘其花世謂之蓮花色有紅白二種花中結實謂之蓮房俗名蓮蓬其蓮青皮裹白子為的即蓮子也的中青心為薏其的至秋表皮色黑而沉水就蓬中乾者謂之石蓮其根謂之藕爾雅云荷芙蕖其莖茄其葉葢其本密音密云是莖下白藕音若在泥中藕節間初生萌芽也其花菡萏其實蓮其根藕其中的的中薏是也芙蕖其總名別名芙蓉又云其花未發為菡萏已發為芙蓉蓮實莖味甘性平寒無毒

**採藕** 採藕煤熟食生食皆可蓮子熟食或生食亦可又可休粮仙家貯石蓮子乾藕經千年者食之至妙又以實磨為麵食或屑為米加粟煮飯食皆可

**病** 文具本草菓部藕實條下

錦頭實



一名茨一名鴈喙實幽人謂之鴈頭出雷澤今處處有之生澤中葉大如荷而數背紫有刺俗謂鷄頭盤花結實形類鷄頭故以名之中有子如皂莢子大艾褐色其近根莖軟音耿嫩者名為音韋軟人採以為菜茹實味甘性平無毒

**採嫩根莖**煤食實熟採實剝人食之差過烈日晒之其皮即闕春去皮搗人為粉蒸煤作餅皆可食多食不益脾胃氣兼難消化生食動風冷氣與小兒食不能長大故駐年耳

**治病**文具本草果部條下

菜部

○葉可食

本草原有

苦蕒菜



今處處有葉似菠薐菜葉比菠薐葉兩倍多而又開黃花結角似



蔓莧菜有子如小芥子大味辛性溫無毒經冬根不死

採苗葉煤熟水浸淘洗淨油鹽調食

文具本草菜部條下

# 莧菜



本草有莧實一名馬莧一名莫實細莧亦同一名人莧幽

苦苣菜



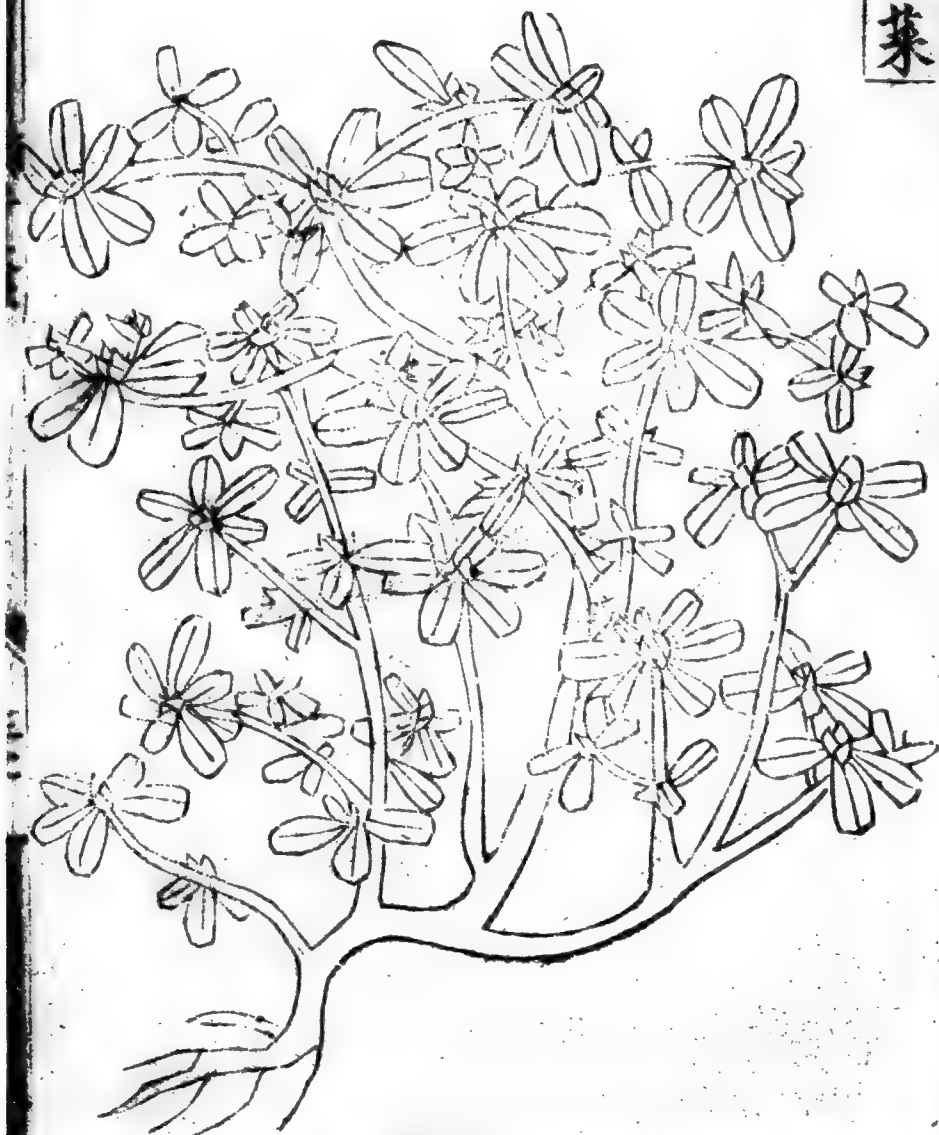
薊間訛呼為人杏菜生淮陽川澤及田中今處處有之苗高一  
 二尺莖有線楞葉如小藍葉而大有赤白二色家者茂盛而大  
 野者細小葉薄味甘性寒無毒不可與鼈同食生鼈瘕  
 採苗葉燂熟水淘洗淨油鹽調食晒乾燥食九佳  
 文具本草菜部條下

**三** 本草云即野苣也又名福苣俗名天精菜舊不著所出州土今處處有之苗搨地生其葉光者似黃花苗葉葉花者似山苣黃葉莖葉中皆有白汁味苦性平一云性寒

**四** 採苗葉煤熟用水浸去苦味淘洗淨油鹽調食生亦可食雖性冷甚益人久食輕身少睡調十二經脉利五臟不可與血同食作痔疾一云不可與蜜同食

**五** 文具本草菜部條下

馬齒莧菜



又名五行草舊不著所出州土今處處有之以其葉  
 青梗亦花黃根白子黑故名五行草耳味甘性寒滑

採苗葉先以水焯音緯過晒乾燥熟油鹽調食  
 文具本草菜部條下

苦蕒菜



俗名老鵝菜所在有之生田野中人家園圃種者為家

苦蕒脚葉似白菜小葉拂莖而生稍葉似鴉嘴形每葉間分叉  
攢莖如穿葉狀稍間開黃花味微苦性冷無毒

**救飢** 採苗葉煨熟以水浸洗淘淨油鹽調食出蚕蛾時切不  
可取物令蛾下赤爛蚕婦忌食

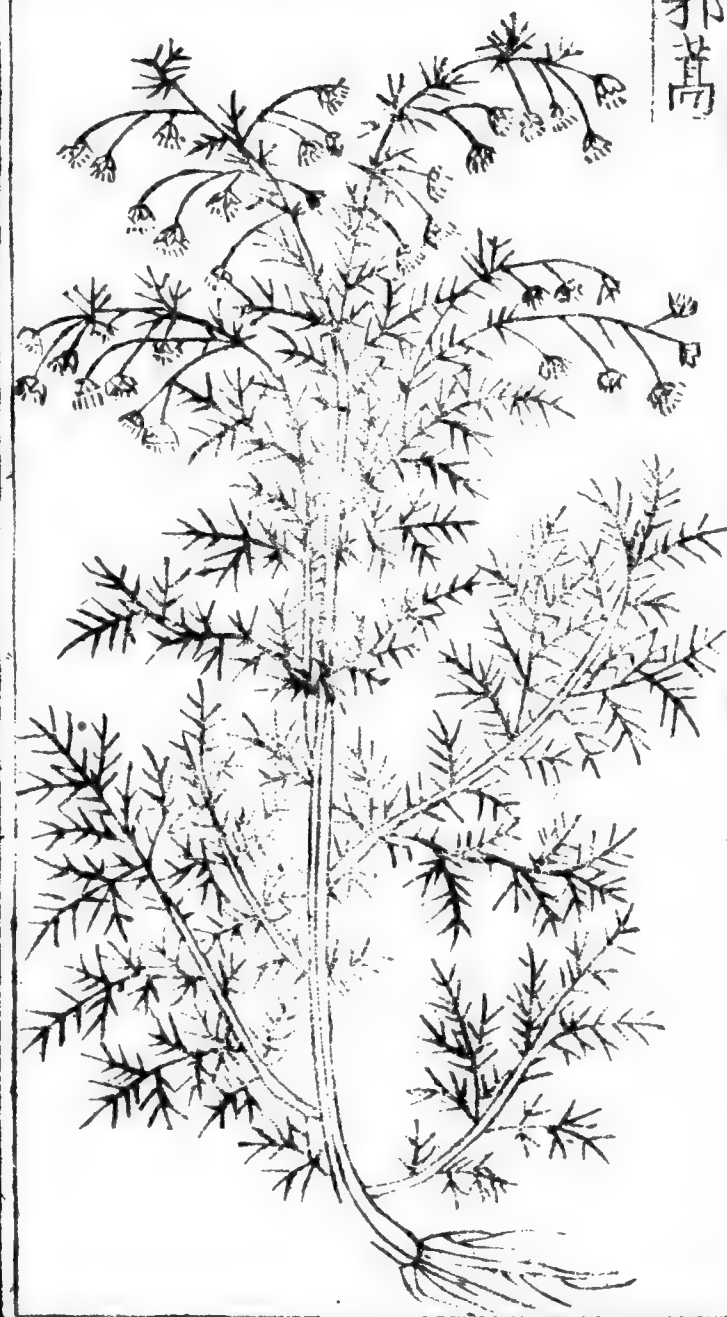
**治病** 文具本草菜部條下

苦蕒菜



所在有之人家園圃中多種苗葉掘地生葉類白菜  
 而短葉者亦窄葉頭稍圓形狀似糜匙樣味鹹性平寒微毒毋  
 採苗葉燻熟以水浸洗淨油鹽調食不可多食動氣破腹  
 文具本草十菜部條下

邪蒿

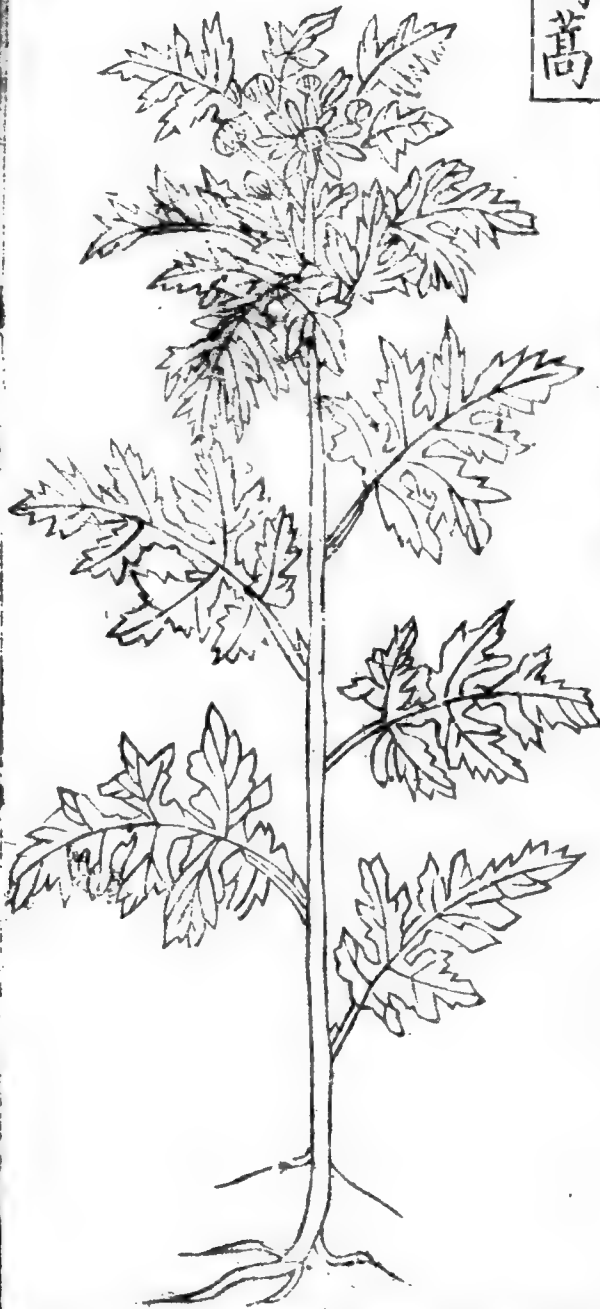


生田園中今處處有之苗高尺餘似青蒿細軟葉又似葫蘆  
 葉微細而多花又莖葉稠密稍開小碎瓣黃花苗葉味辛性  
 溫平無毒

**救飢** 採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食生食微動風氣作羹食良  
 不可同胡荽音雖食令人汗臭氣

**治病** 文具本草菜部條下

同蒿





**同蒿** 處處有之人家園圃中多種苗高二三尺葉類胡荽蘿蔔葉而肥大開黃花似菊花味辛性平

**採製** 採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食不可多食動風氣

**治痢** 文具本草菜部條下

冬葵菜



**冬葵菜** 本草冬葵子是秋種葵覆養紅冬至春結子故謂冬

葵子生少室山今處處有之苗高二三尺莖及花葉似蜀葵而  
 差小子及根俱味甘性寒無毒黃芩為之使根解蜀椒毒葉味  
 甘性滑利為百菜主其心傷人

採葉煉熟水浸淘淨油鹽調食服丹石人尤宜食天  
 行病後食之頓喪明熱食亦令人熱悶動風

文具本草菜部條下

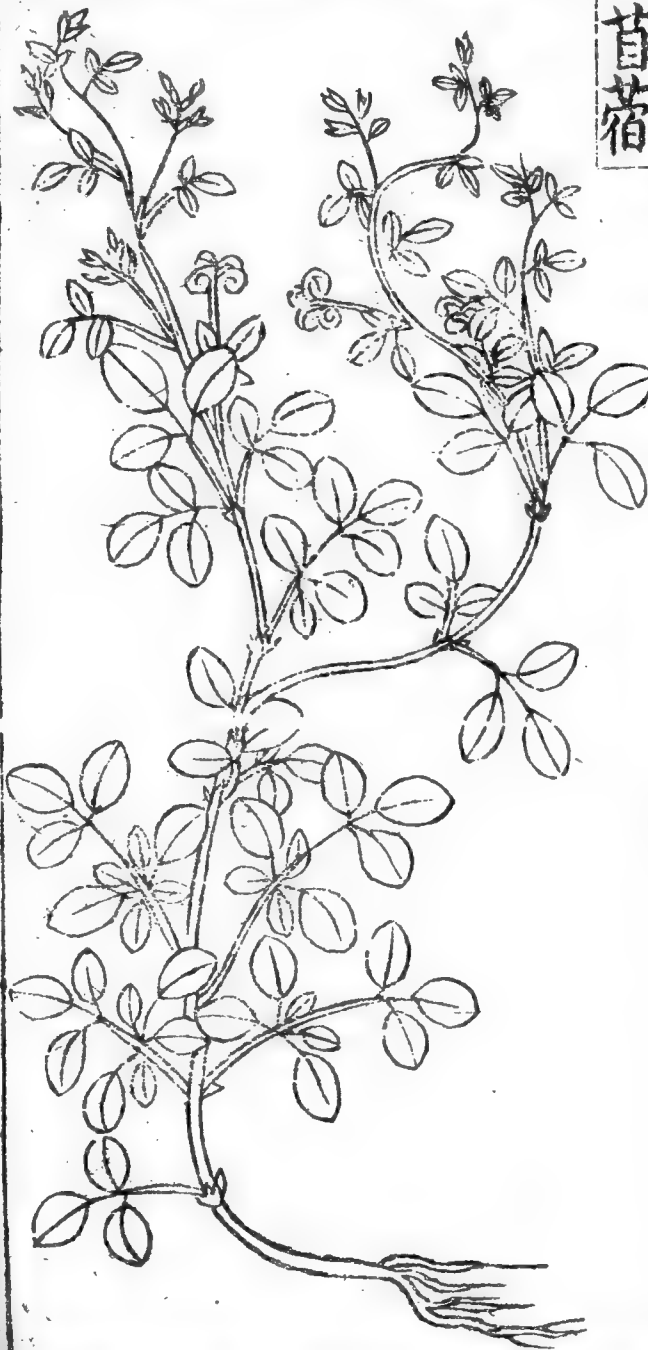
葵芽菜



**蔞薹** 本草有蔞實集澤川澤今處處有之葉似小藍葉微  
 尖又似水荳葉而短小色微帶紅莖微赤稍間出穗開花赤色  
 莖葉味辛性溫

**苜蓿**

**採苗** 葉煤熟換水浸去辣氣淘淨油鹽調食  
**文具** 本草菜部蔞實條下



**香荷** 出陝西今處處有之苗高尺餘細莖分叉而生葉似錦  
 雞兒花葉微長又似豌豆葉頗小每三葉攢生一處稍間開紫  
 花結莢角兒中有子如黍米大腰子樣味苦性平無毒一云微  
 甘淡一云性涼寒

**薄荷** 苗葉嫩時採取燻食江南人不甚食多食利大小腸  
 文具本草葉部條下



**雞蘇** 一名雞蘇。旧不著所出州土。今處處有之。莖方。葉似苧子。葉小。頗細長。又似香葉。葉而大。開細碎。點白花。其根經冬不死。至春發苗。味辛苦。性溫。無毒。一云性平。東平龍腦崗者尤佳。又有胡薄荷。與此相類。但味少甘。為別。生江浙間。彼人多作茶飲。俗呼為新羅薄荷。又有南薄荷。其葉微小。

**採苗葉** 採苗葉。燂熟。換水浸去辣味。油鹽調食。與薤作菜。賣食。相宜。煎豉湯。暖酒和飲。煎茶並宜。新病瘥人勿食。令人虛汗不止。猶食之。即醉物相感爾。

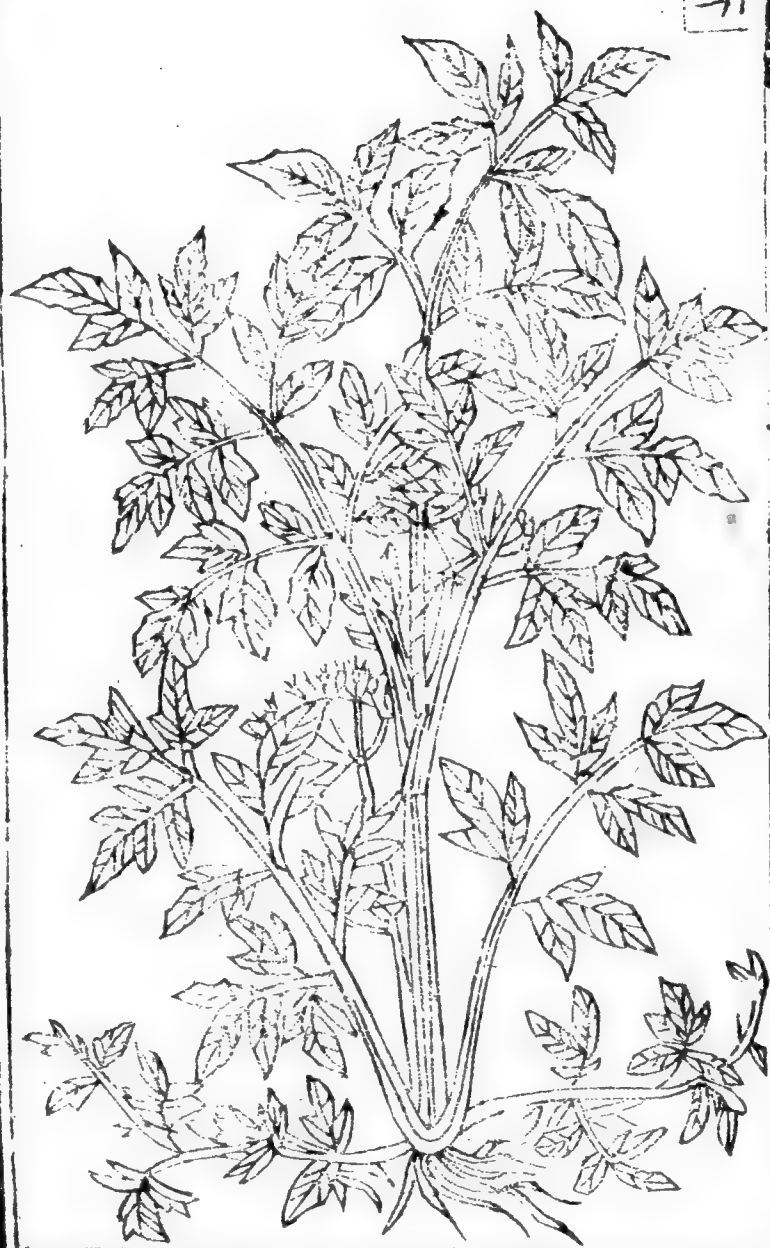
**治病** 文具本草菜部條下

荊芥



本草名假蘇一名鼠耳一名薑芥生漢中川澤及岳州歸  
 德州今場屬有之莖方密面葉似獨掃葉而狹小淡黃綠色結  
 小穗有細小黑子銳圓多野生以香氣似蘇故名假蘇味辛性  
 溫無毒

水芹



採嫩苗葉焯熟水浸去邪氣油鹽調食初生香辛可  
 野人取作生菜鹽食  
 文具本草卷下部假蘇條下

**水薺**

音勤

俗作芹菜一名水英出南海池澤今水邊多有之  
根老離地二三寸分生莖又其莖方密面四楞對生葉似刺見葉  
葉而闊短邊有大鋸齒又似薄荷葉而短開白花似蛇床子花  
味甘性平無毒又云大寒春秋二時龍帶精入芹菜中人遇食  
之作蛟龍病

**秋芹**

發英時採之燂熟食芹有兩種秋芹取根白色赤芹

取莖葉並堪食又有渣音祖芹可為生菜食之

**治痢**

文具本草菜部條下



香菜

新增



銀條菜

生伊洛間人家園圃種之苗高一尺許莖方密斑化面  
 四稜莖色紫稔葉似薄荷葉微小邊有細鋸齒亦有細毛稍頭  
 開花作穗花淡藕粉色味辛香性溫

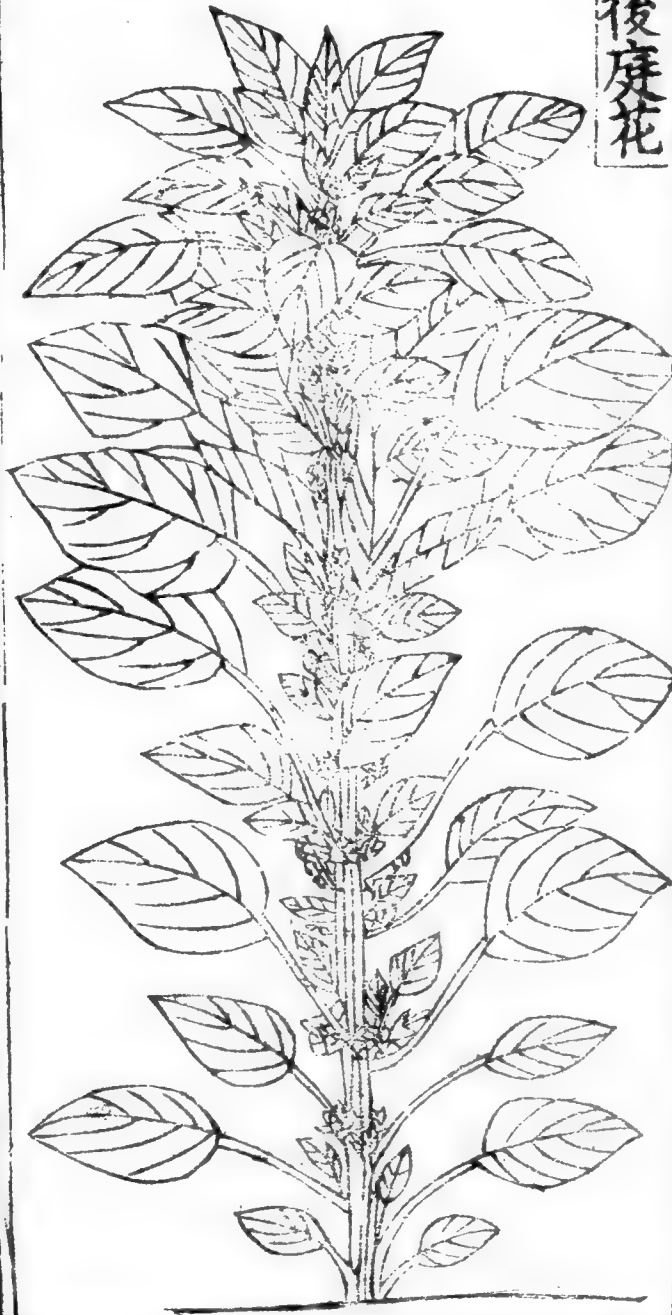
採苗葉煉熟油鹽調食



所在人家園圃多種苗葉皆似苘荳細長色頗青白攪  
 事高二尺許開四瓣淡黃花結蒴似蕎麥蒴而圓中有子如油  
 子大淡黃色其葉味微苦性涼

後庭花

採苗葉燂熱水浸淘淨油鹽調食生採音柔亦可食



後庭花一名鴈來紅人家園圃多種之葉似人莧葉其葉中心紅色又有黃色相間亦有通身紅色者亦有紫色者莖葉間結實比莧實微大其葉衆葉攢聚狀如花朶其色嬌紅可愛故以名之味甜微澁性涼

**救飢**

採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食晒乾焯食尤佳

**火焰菜**



山葱

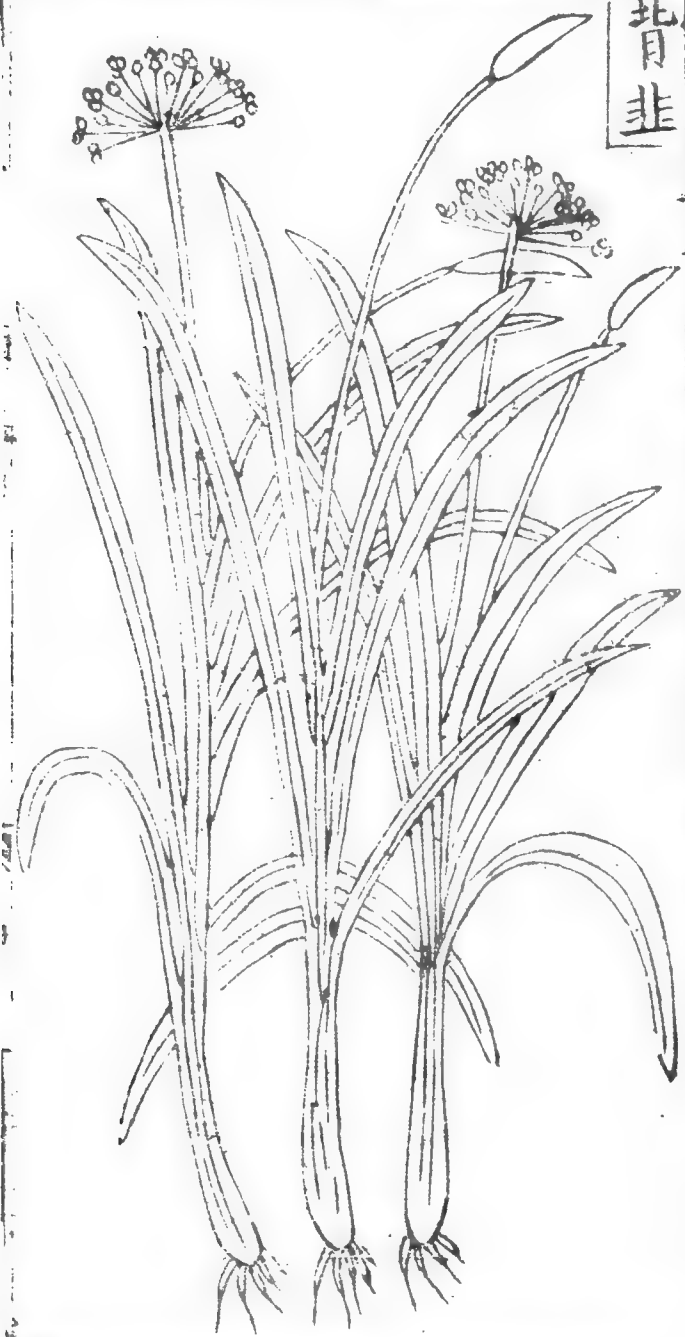
**火燭菜** 人家園圃多種苗葉俱似菠菜但葉稍微紅形如火焰  
結子亦如菠菜子苗葉味甜性微冷  
**救飢** 採苗葉煤熟水淘洗淨油鹽調食



**山葱** 一名開葱又名鹿耳葱生輝縣太行山山野中葉似玉簪  
 葉微團葉中攢七官切葶似蒜葶甚長而澁稍頭結葶膏突音覺  
 似葱膏突微小開白花結子黑色苗味辣

**救飢** 採苗葉燂熟油鹽調食生醃食亦可

北  
背  
韭

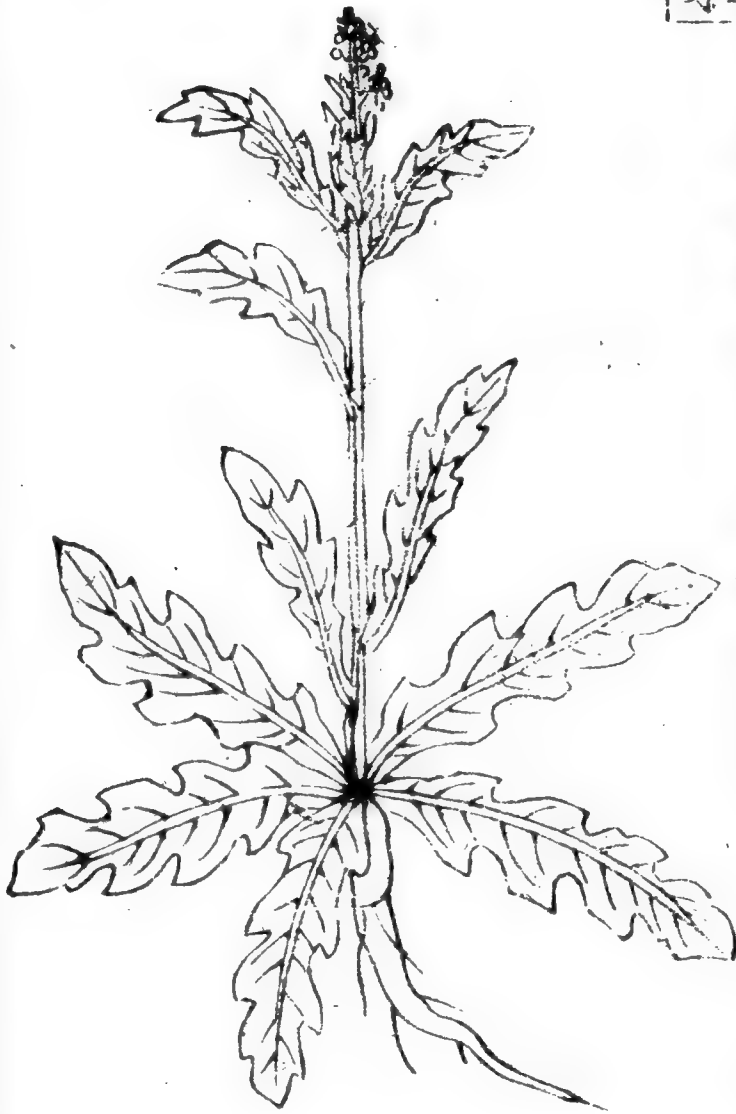


**生輝** 縣太行山，山野中葉頗似莼菜而其寬大根似葱根  
 味辣

**採苗**

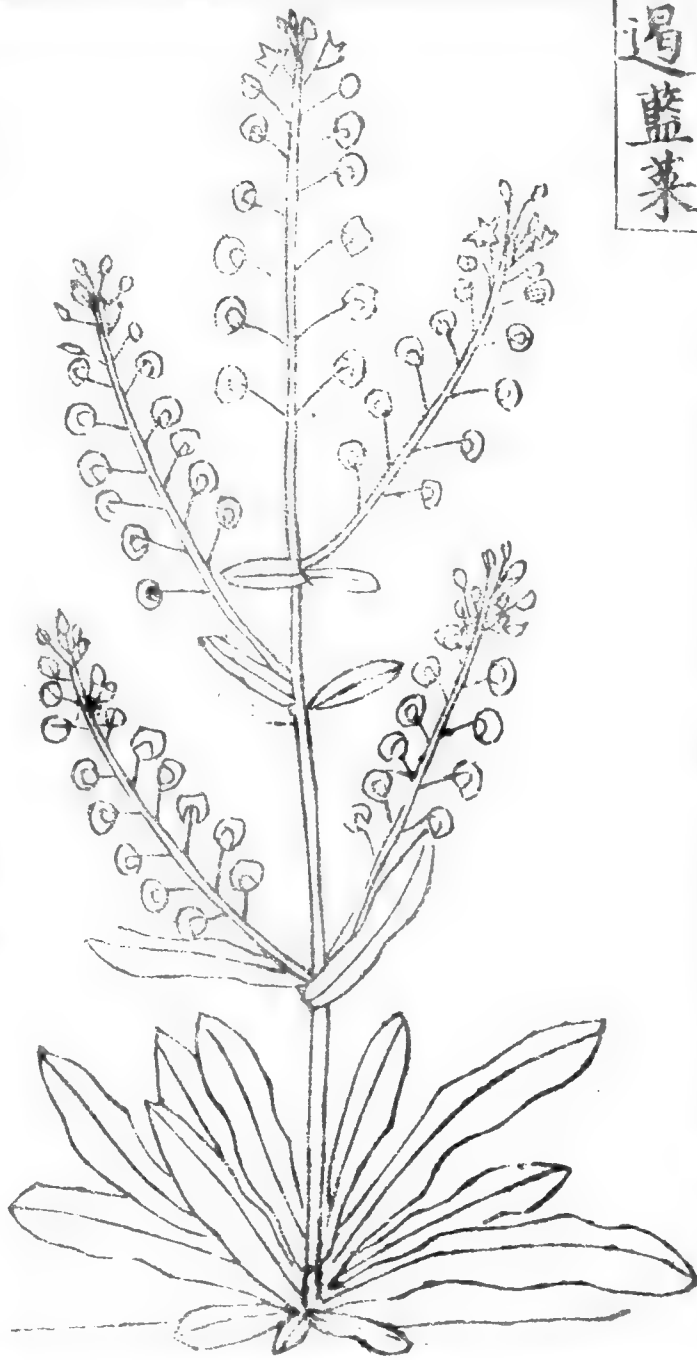
葉燻熟油鹽調食生醃食亦可

水芥菜



渴藍菜

水邊多生苗高尺許葉似家芥葉極小色微淡綠  
 葉多花又莖亦細開小黃花結細短小角兒藥味微辛  
 採苗葉焯熟水浸去辣氣淘洗過油盐調食





菜註音生田野中下濕地苗初搗地生葉似初生菠菜  
 菜而小其頭頗團葉間攢莖分叉上結莢兒似榆錢狀而小其  
 菜味辛香微酸性微溫

牛耳朶菜

採苗葉焯熟水浸取酸辣味復用水淘淨作羹鹽調食



**牛耳菜** 一名野芥菜生田野中苗高二三尺苗莖似莧莖色葉  
 似牛耳菜形而小葉間分攢莖又開白花結子如粟粒大葉味  
 微苦辣

**採創**

採苗葉淘洗淨焯熟油鹽調食

**山白菜**



**山白菜**

生輝縣山野中苗葉頗似家白菜而葉莖細長其葉尖

銷邊有鋸齒

又似蒼蓬菜葉而尖瘦亦小味甜微苦

**救飢**

採苗葉煤熟水淘淨油盐調食

**山宜菜**



**山宜菜** 又名山苦菜生新鄭縣山野中苗初搨地生葉似薄之何菜而大葉根兩傍有叉背白又似青莢兒菜葉亦大味苦

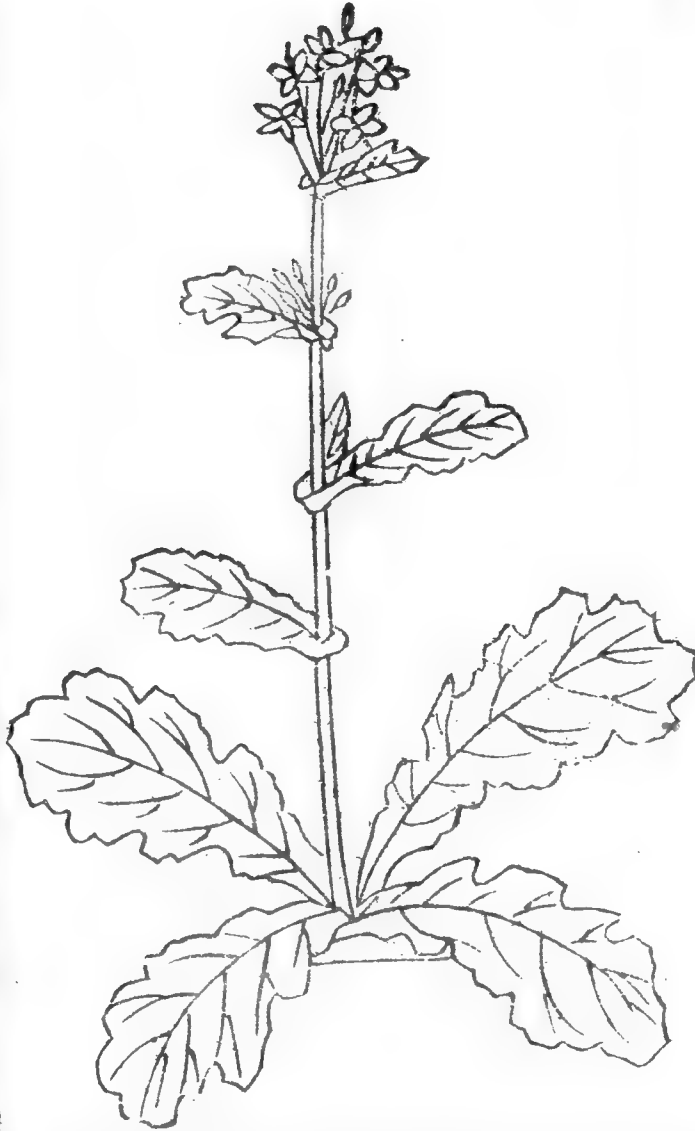
**秋飢** 採苗葉煤熟油鹽調食

山苦蕒



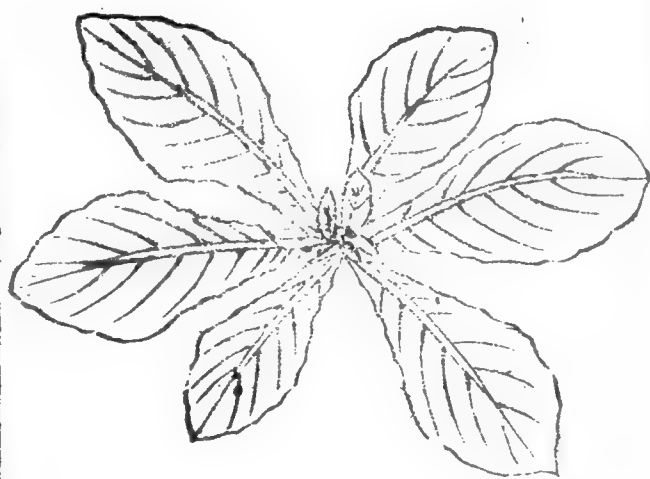
南芥菜

**山苦蕒** 生新鄭縣山野中苗高二尺餘莖似蒿莖莖而節稠其  
葉甚花有三五尖又似花苦莖葉甚大開淡紫花表微紅味苦  
**救飢** 採嫩苗葉燂熟水淘去苦味油鹽調食



黃木菜 人家園圃中亦種之苗初搗地生後攢葶又葉似芥菜  
 葉但小而有毛遊莖葉稍頭開淡黃花結小尖角兒葉味辛辣  
 亦可採苗葉焯熟水浸淘去滋味油鹽調食生焯過鹽食

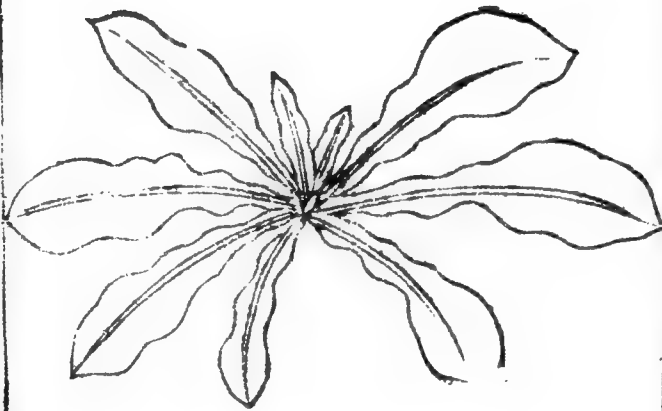
山萵苣



**苦苣菜** 生密縣山野間苗葉搗地生葉似萵苣葉而小又似苦苣葉而  
却寬大葉脚花又頗少葉頭微尖邊有細鋸齒葉間攢葶開淡黃  
花苗葉味微苦

**黃鵪菜**

**救飢** 採苗葉煤熟水浸淘去苦味油鹽調食生揉亦可食

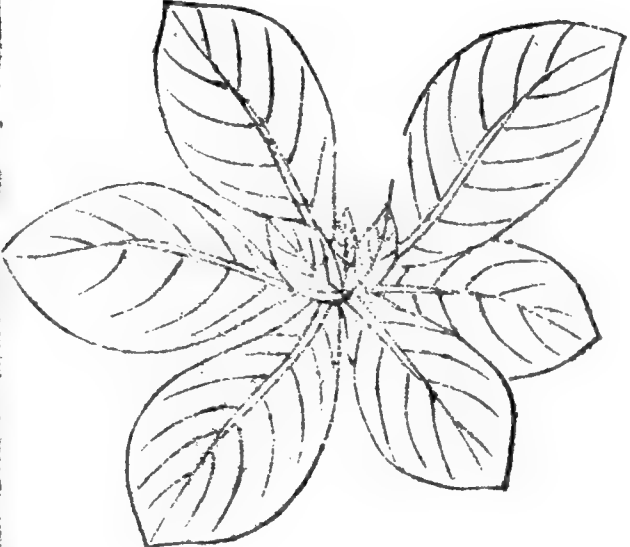


鷺兒菜

生密縣山谷中苗初褐地生葉似初生山萵苣葉而小葉脚邊微有花叉又似字字丁葉而頭頗團葉中攢生莖又高五六寸許開小黃花結小細子黃茶褐色葉味甜

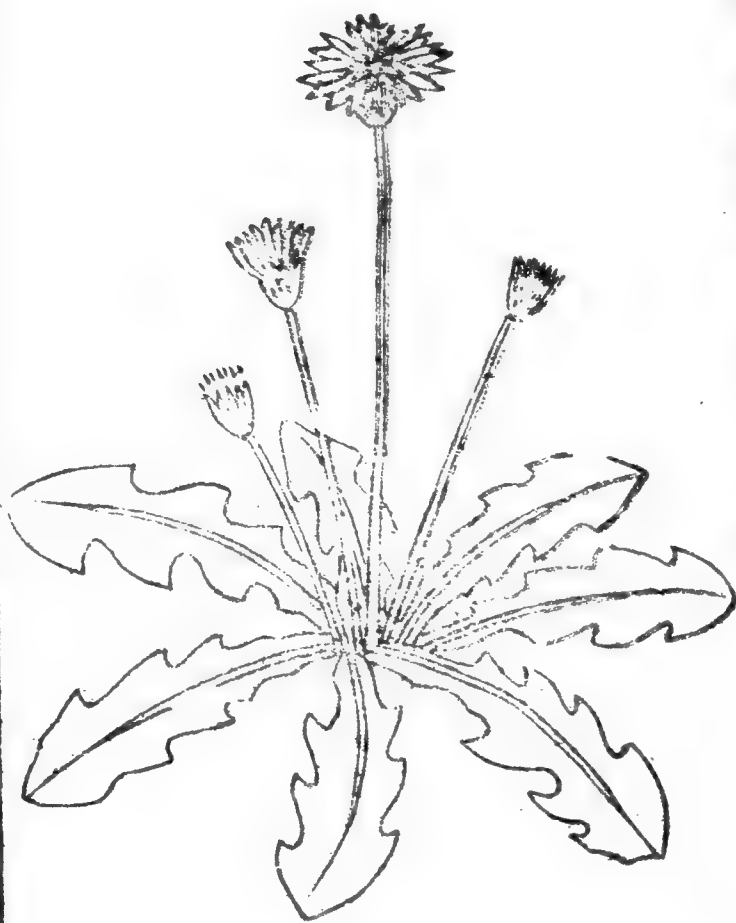


採苗葉焯熟換水淘淨油鹽調食





生密縣山澗邊苗葉搗地生葉似匙頭樣頗長又似牛耳菜  
 葉而小較嫩又似山萵苣葉亦小頗更而頭微圓味苦  
 採苗葉燂熟揀水浸淘淨沾鹽調食  
 字彙丁菜



柴韭

字字丁菜 又名黃花苗生田野中苗初搨地生葉似苦苣葉微短小葉叢  
中間攢莖稍頭開黃花莖葉折之皆有白汁味微苦  
採苗葉煤熟油鹽調食



野韭

**菜韭** 生荒野中苗葉形狀如韭但葉圓細而瘦葉中攪葶開  
花如韭花狀粉紫色苗葉味辛  
**救飢** 採苗葉燂熟水浸淘淨油鹽調食生醃食亦可

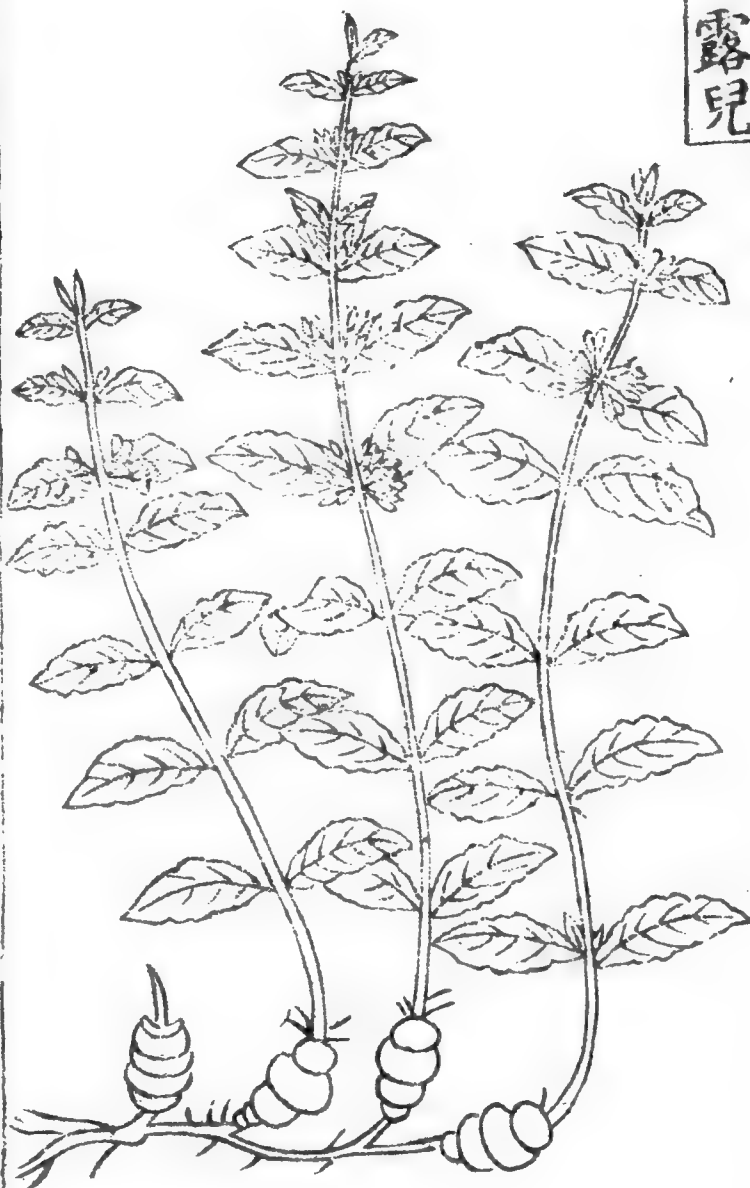


生荒野中形狀如韭苗葉極細弱葉圓北紫韭又細小  
葉中帶青開小粉紫花似韭花狀苗葉味辛  
採苗葉煤熟油鹽調食生醃食亦可

根可食

新增

甘露兒



人家園圃中多栽葉似地瓜兒葉甚闊多有毛  
 葉對節生色微淡綠又似薄荷葉亦寬而皺開紅紫花其根呼  
 爲甘露兒形如小指而紋節甚稠皮色黧白味甘  
 採根洗淨燥熟油鹽調食生醃食亦可

地瓜兒苗



大又似澤蘭葉生田野中苗高二尺餘莖方四楞葉似薄荷葉微長  
秋飢掘根洗淨煤熟油鹽調食生醃食亦可

○根葉皆可食

本草原有

澤蒜



又名小蒜生田野中今處處有之生山中者名薤力的切苗

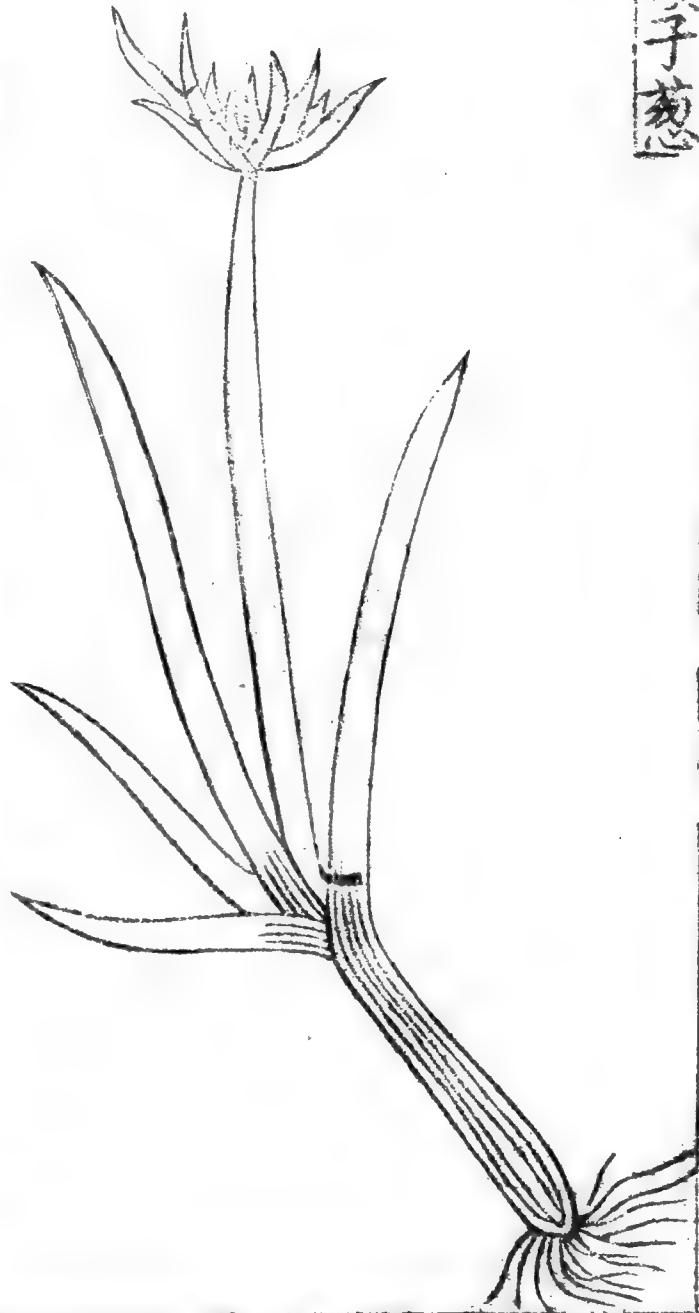


似細韭葉中心嫩莖開淡粉紫花根似蒜而甚小味辛性溫有  
小毒又云熟有毒

**秋餽** 採苗根作羹或生醃或燂熟油鹽調皆可食  
**文具本草** 菜部小蒜條下

樓子葱

新增



人家園圃中多栽苗葉根莖俱似葱其葉稍頭又生  
小葱四五枝疊生三四層故名樓子葱不結子但韻音恰下小

薤白

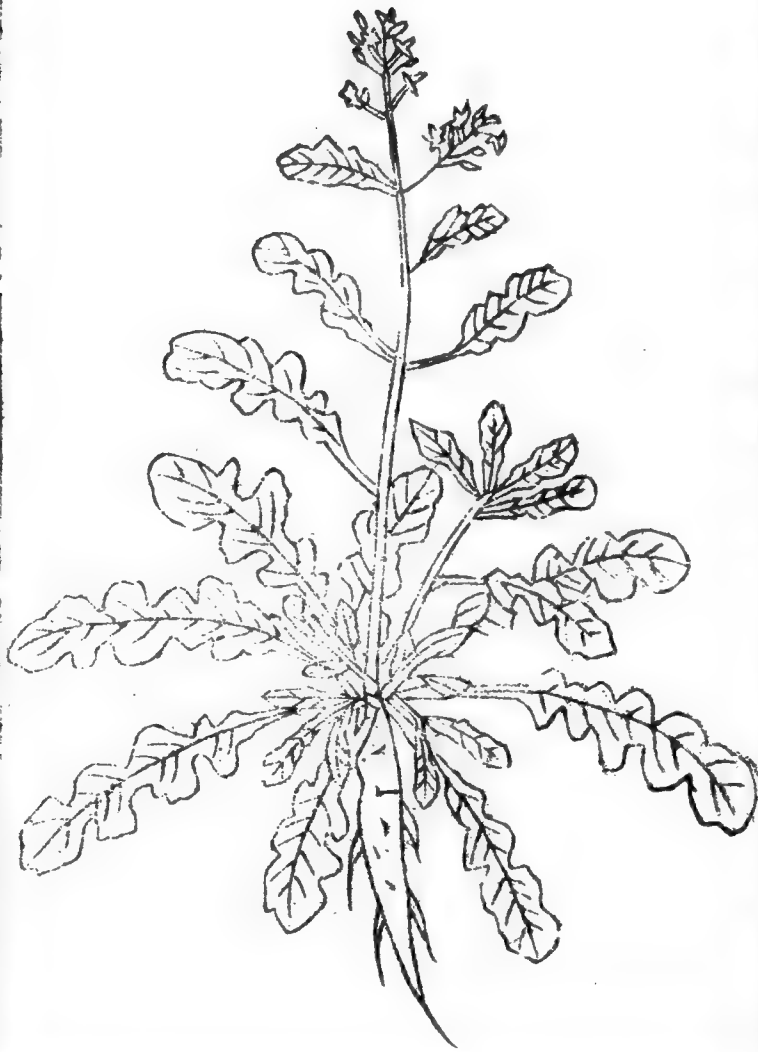
薤白之便活味甘辣性温



採苗連根擇去細鬚煨熟油鹽調食生亦可食  
與本草菜部下葱同用



一名石韭生輝縣太行山山野中葉似蒜葉而頗窄狹  
 又似韭葉微闊花似韭花頗大根似韭根甚脆味辣  
 採苗葉燂熟油鹽調食生亦可食冬月採取根燂食  
 水蘿蔔



野蔓菁生田野下濕地中苗初搨地生葉以薺菜形而厚大  
 鋸齒尖花葉又似水芥葉亦厚大後分莖又稍間開淡黃花結  
 小角兒根如白菜根而大味甘辣

採根及葉燂熟油鹽調食生亦可食

野蔓菁



生輝

生輝以標栲栳音考老園山谷中苗葉似家蔓菁葉而薄

小其葉頭尖舖葉脚花叉甚多葉間繖出枝叉上開黃花結小

角其子黑色根似白菜根頗大苗葉根味微苦

採苗葉焯熟水浸淘淨油鹽調食或採根換水煮去

苦味食之亦可

○葉及實皆可食

本草原有

薺菜



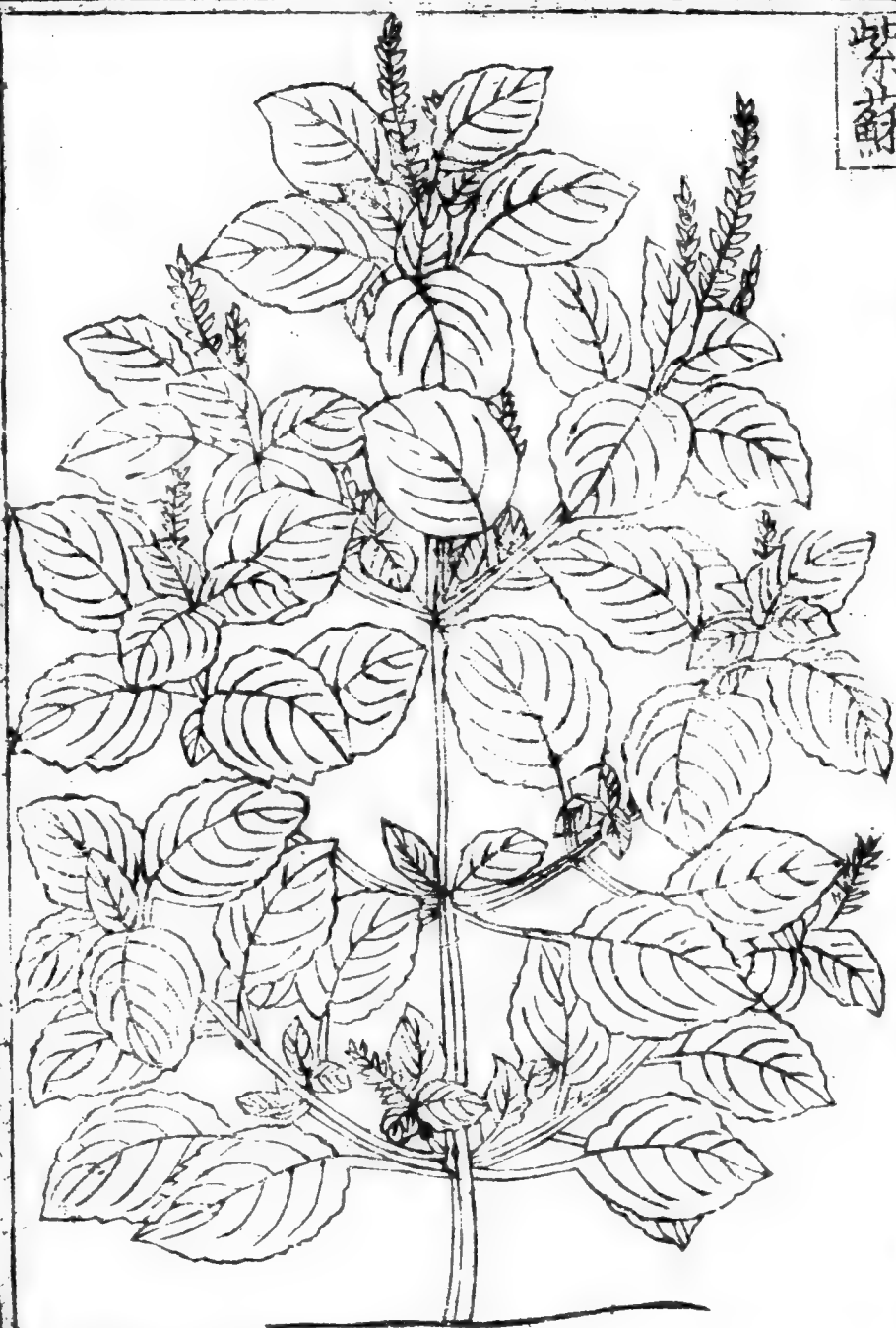
**菘菜** 生平澤中今處處有之苗搨地生作鋸齒葉三四月出  
莖分生莖又稍上開小白花結實小似菘蕒子苗葉味甘性  
溫無毒其實亦呼菘蕒音錫菘子其子味甘性平患氣人食  
之動冷疾不可與麪同食令人背悶服丹不人不可食

**救飢** 採子用水調攪良久成塊或作燒餅或煮粥食味甚  
粘滑葉燥作菜食或煮作羹皆可

**治病** 文具本草菜部條下



紫蘇

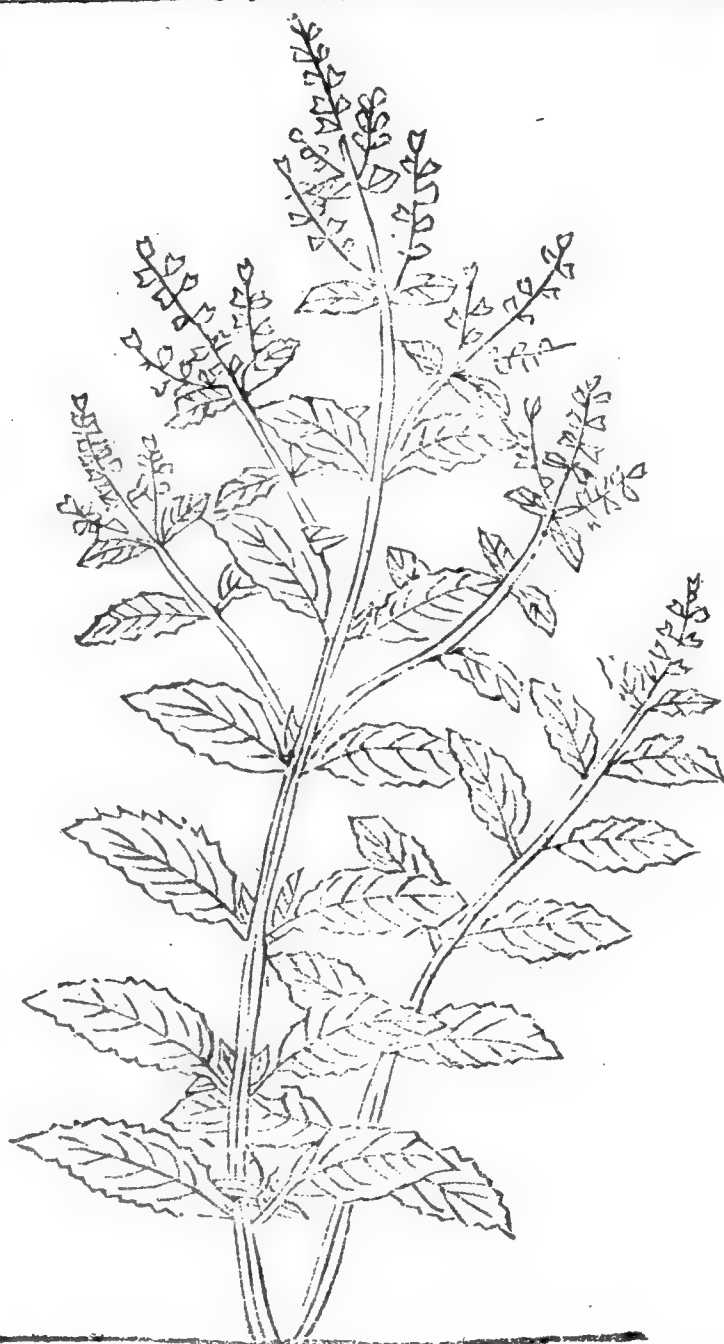


**蘇子**一名桂荏又有數種有芍蘇魚蘇山蘇出簡州及無爲軍今處處有之苗高二尺許莖方葉似蘇子葉微小莖葉背面皆紫色而氣甚香開粉紅花結小蒴其子狀如黍顆味辛性溫又云味微辛甘子無毒

**蘇子**採葉煤食莫飲亦可子研汁煮粥食之皆好葉可生食與魚作羹味佳

**蘇子**文具本草萊部蘇子條下

莊子



**魚** 所在有之生園圃中苗高一二尺莖方葉似薄荷葉極肥大開淡紫花結穗似紫蘇穗其子如黍粒其枝莖對節生東人呼爲魚音魚以其蘇字但除禾邊故也味辛性溫無毒

**救飢** 採嫩苗葉煤熟油鹽調食子可炒食又研之雜米作粥甚肥美亦可笮油用

**菜** 文具本草菜部條下

灰菜

新增



灰菜 生田野中處處有之苗高二三尺莖有紫紅線楞葉有  
 灰藳 音勃結青子成穗者甘散穗者微苦性暖生墻下樹下

者不可用

**丁香茄兒** 採苗葉煤熟水浸淘淨去仄氣油鹽調食晒乾煤食尤佳穗成熟時採子搗為米磨麵作餅蒸食皆可

丁香茄兒



亦名天茄兒延蔓而生人家園籬邊多種莖紫  
多葉藤長丈餘葉似牽牛葉甚大而無花又似初生嫩綠葉  
却小開粉紫邊紫色心筒子花狀如牽牛花樣結小茄如丁香  
樣而大有子如白牽牛子亦大味微苦



採茄兒燂食或醃作菜食嫩葉亦可燂熟油鹽調

食

山藥

○根及實皆可食

本草原有





**薯蕷** 本草名薯蕷一名山羊一名諸薯一名脩脆音翠一名兒草秦楚名玉延鄭越名土藷音諸出明州滁州生高山山谷今處處有之春生苗蔓延籬援莖紫色葉青有三尖角似千葉狗兒秧葉而光澤開白花結實如皂莢子大其根皮色黧黃中則白色人家園圃種者肥大如手臂味美懷孟間產者入藥最佳味甘性溫平無毒紫芝為之使惡甘遂

**掘取根** 蒸食甚美或火煨熟食或煮食皆可其實亦可煮食

**文具** 本草草部薯蕷預條下

# 救荒本草卷下畢

醫藥考  
卷下

## 「救荒本草」後記

明人所編植物圖譜，傳世者共有四種。王磐編的「野菜譜」，周履靖編的「茹草編」，鮑山編的「野菜博錄」外，又有明初周定王朱橚編的「救荒本草」。「救荒本草」根據野生植物形態繪圖，並詳述其功用，以備荒年療飢之用。這些知識，是從我們祖先長期生活實踐中得來的。中外公認，這是十五世紀初期，植物學界調查研究工作最忠實的科學記錄。

周定王朱橚，是明太祖朱元璋第五子，明成祖朱棣同母弟。洪武十一年封周王，十四年就藩開封，洪熙元年卒。明史本傳稱他：「好學能詞賦。以國土夷曠，庶草蕃廡，考核其可佐飢饉者得四百餘種，繪圖疏之。」即指此書。他又採取古今方劑，彙編爲「普濟方」一百六十八卷。

此書共收草類二百四十五種，木類八十種，米穀類二十種，果類二十三種，菜類四十六種。其中出「本草」者一百三十八種，新增的二百七十六種，總共四百一十四種。

此書編成於一四〇六年（永樂四年），是年朱橚自刻於開封。其本久已亡失。一五二五年（嘉靖四年）山西都御史畢昭和按察使蔡天祐重刊於太原。此本前有山西提刑按察司僉事李濂序文，蓋卽畢昭刻本。是爲本書第二次刻本，也是現今流傳的最古刻本。稍後，一五五五年（嘉靖三十四年）汴人陸東又據李濂本重刻，亦作二卷，每卷各分前後。但陸序誤以此書編輯人爲周憲王。後來李時珍著「本草綱目」也稱此書爲周憲王著，徐光啓「農政全書」荒政門全襲此書，也稱「周憲王救荒本草」。憲王名有燉，爲朱橚子，著述甚夥。明人以譌傳譌，遂有此失。此本李濂序「永樂間周藩集錄而刻之」，可知那時未誤，這是首先應該說明的。

明代天啓年間婺源人鮑山著「野菜博錄」，其中大部分資料採自此書。例如卷上「實可食」一門所舉二十四種植物中，即有龍芽草、潑盤、蒺藜子、地稍瓜、雞冠果、馬腰兒、雞眼草、蕎麥、錦荔枝、山黧豆、縹子、野黍、回回米、川穀、稗子、穉子、莠草子、地色兒苗等十八種，與此書校，文字幾乎全同。其不見於此書而爲「野菜博錄」所獨有者，僅山扁豆、胡豆、野豌豆、礪豆、回回豆、山菜豆等六種。明人著述，類多襲祭成書，此種情況，自不足怪。「野菜博錄」現有一「四部叢刊三編」影印本，讀此書者，可互相對看，擇善而從，也許亦是一種治學的方法。

上海古籍出版社



日記故事

明嘉靖廿一年刊本

日記故事序

長樂縣志  
卷之四

四

日記故事一書乃童稚之學誠質之行  
實前言以孝弟忠信礼義廉恥之事悉  
舉而脩使資幼學者講習有所楷梯也  
升堂入室易以及難要之至理亦不外於  
是矣豈可以其小學而忽之耶余因館序  
以此進講者錯落愈盛至於句讀不可以  
分故暇日立意檢點疑者解之紊者去之



日積月累孟秋是書告成焉鄰居劉者懇  
求與之鐫梓余不敢以私為己有欣然付之  
刊行後學君子知有妄處真改而証之非  
余之幸實天下之幸也是為序

肖

嘉靖二十一年秋七月穀旦後學書林熊大木識

序畢

人號曾子

蜀地當年草木雄  
精靈鍾氣產英雄

年臨七歲通經史  
父母奇之各立盤饌



新和 子分類校正日記大全卷之一

建安卓應虞韶以成 纂集  
書林齋後學熊大沐校註

○生知類不待學而知

人號曾子

後漢張霸字伯簡幼年知孝讓孝於父母號張

曾子門人七歲通春秋夏達餘經父母曰

汝小未能答曰我既為人之也

對日食狀

後漢黃琬字季英少時慧聰有七歲時祖父

瓊為魏郡太守日食瓊以狀聞奏知太后問所

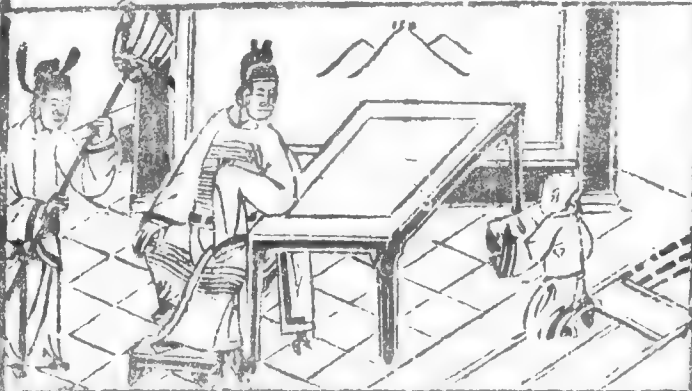
食多少瓊未知所况其對琬在傍曰何不言

食之餘如月之初光瓊驚異其對即以其言

應詔問矣

字父不拜

十歲奇童善屬文  
魏王疑是情人云



顏延之詩傳言  
下筆成章等語

請面試文

魏志三國曹植字子建  
十歲善屬文  
文獻太子曹

父嘗視其文曰汝倩人邪  
非作乎已植跪曰言  
出為論下筆成文章願當面試奈何倩人

字父不拜

魏志三國常林字伯先  
年七歲有父黨蒯

伯先在否  
伯先字汝何不拜  
禮云父

當下拜臨子字父何拜之有  
不敬故以是答之

與客戲笑

魏志三國楊脩字德祖  
九歲聰慧孔君平詣其父

父不在  
乃呼兒出設果  
脩出設果

有楊梅孔平曰此是尔家果  
脩答曰

未  
孔平是夫子家禽也  
其姓孔

對日表元

對日遠近

長安近日日猶近  
其答謂言日月出奇



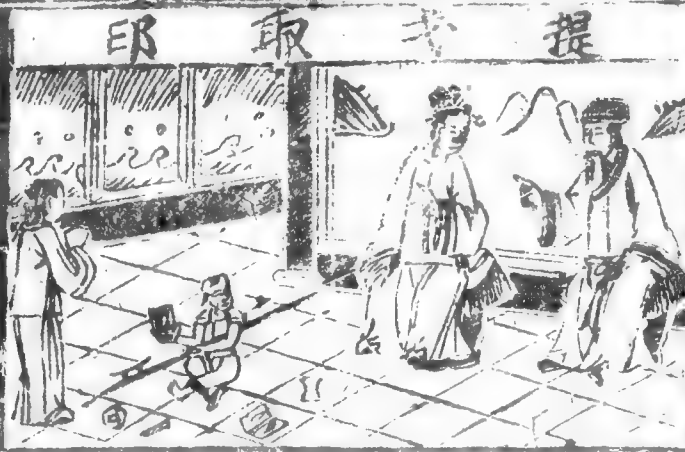
年少聰明能異之  
元王嘗置膝前順

市為太子時其父元帝寵異之年數歲嘗  
首飾前屬也長安近使來元帝問曰  
長安孰遠近對曰長安近使來元帝問曰  
遙來非人能到元帝異之對曰明日宴群  
又問之數人又問其對曰日近元帝失色  
變乎其色何異問者之言對曰舉目見日不  
見長安元帝在言日近由是益奇之元帝  
計之也

改正朋字

唐劉長安州人七歲奉神童  
翻為正字屬官楊貴妃置之膝上親為畫眉  
髻為貴妃明皇幸之妃明皇問曰卿為正字  
得幾字長安對曰臣以此明皇以晏曰天下字皆正  
惟朋字未正此明字指左右

宋室名美因華  
始生則微敏堪誇



羅前百玩無聞取  
咀簪干戈執印并

座稱顏回

晉謝尚

字仁祖

年八歲父親常携之送賓客或

曰或人

此兒一座顏回也此尚如顏回答曰座

尼父焉別顏回

尚言座中无孔子在席賓莫不

感嘆

莫其感

展書指字

唐白居易

字樂天人生七月能展書指之無

二字雖百試不差

提戈取印

宋曹彬

字國華事宋三朝始生周歲日週一父

母以百玩

器具羅列於前觀其所取以下並彬

左手持干戈

右手取豆也斯頃取一印

妙頃以餘無所觀

其玩物多果為稚密使去

還 鸚 鵡 對

鍾靈聰後宋元之  
七歲能文妙絕奇

屏上一絲牙對句  
這成後筆素其頤



還 鸚 鵡 對

宋王禹偁字元之七歲能文舉文簡公為郡從

事簡公名上安懿始知之有文於聞其家以

磨下聲麵為主因令作磨詩元之不問思而對

但存心裏正事中山無愁眼下連知為得入

輕借力便是轉身時人皆以公詞已言得簡公大

奇之留與子弟講李經書一日太守長卿席上

出詩句云鸚鵡能言爭似鳳簡公之坐客未能

對公歸鴛之屏間元之書其下云鸚鵡雖巧不

如蚤蚤蝨之有公笑曰經綸之才也之可耐

加以衣冠呼為小友不致忽至文簡公入相元

之已掌書命矣為翰林之官也

賦朝闕詩

宋楊億字大年年十一太宗親試賦一詩

感 范 傍 傳

子瞻父宦學世方  
大母待承設廣堂



諫更側聞傍傳句  
慨然太息東齊行

刻而成上喜送中書翰林再試今賦喜朝  
詩亦立就成詩中有願秉清忠節終身立聖朝  
之句宰相表賀上表稱賀

吟華山詩

宋寇準字平仲八歲吟華山在華詩云只有天  
在上更無山與齊天者人君之象尊而高其師  
謂其曰賢即怎不作宰相言其志之大豈

知孔子兄

宋劉恕字通原少穎異俊拔幼年書過目即  
成誦四歲坐客有言孔子無兄弟者恕即應聲  
曰以其兄之子妻之卒論語一座謔與其真

感范傍用

宋蘇軾字子瞻父宦學四方父蘇洵仕太夫人  
以書其母聞古今成敗即能語其



# 擊甕救兒

寬夫君實二賢處  
自幼能懷志食牛

擊甕差誰能仁智異  
長而轉西貢公侯



計其要事大夫人嘗讀史至范滂傳  
然六息有咸而矣息為公侍側曰  
滂言此滂天人之許之乎夫太夫人曰汝能  
為滂吾顧不能為滂母邪

## 取球擊甕

宋文康傳幼時與群兒擊球球入柱穴  
中不能取公以水灌之球浮出司馬光  
幼與群兒戲一兒墮水堯中見驚走不  
能救公取石破其甕兒得出

## 賦牧童詩

宋黃庭堅詩人八歲以賦牧童詩  
騎牛遠遠過前村短笛風吹隔院聞  
多少長安名利客機閑用尽不如君

## 通孝經義



通孝經義

道學將微數百春  
山川鍾氣產賢人

年登八歲通經義  
端坐沙排八卦卦



宋朱熹字元晦建陽人八歲通孝經大義書  
八字於其上曰若如此便不成人言當時知孝  
也從群兒嬉遊他必列八卦端坐默視其  
問天穹際

東陸九淵字子淵金谿人生而穎異穎秀年三四歲問  
其父賀故也曰天地何所望際也父笑而不  
答遂深思至忘寢食及總角也奉止異常見  
見者敬之敬其他日讀書至四方上下曰宇往  
古來今日宙忽大省悟省悟也默曰宇宙內  
事乃已分內事已分內事乃宇宙內事也又曰  
東海有聖人出焉此心此理同也至西南北海  
有聖人出此心此理亦莫不然千百世之上至  
千百世之下有聖人出此心此理亦無不同也

穎異非常

帶經而動

宋倪氏其間人  
獨有千乘學餘

者養質勤帶經讀  
時采官將拜楓宸



幼端慧端正與群兒嬉戲即書也

坐作進退周旋之節群兒莫敢犯見其威儀年

七八歲受書即誦過目輒也忘一日問其師

曰讀書欲何如師曰應奉科第耳進士是也

曰如斯而已乎言恐不師大奇之異其志謂衡

父曰此兒穎異非常他日必有大過人者吾不

能為之師矣固辭而去

李知類有其理待李而知謂

開戶讀書

孫敬字文常閉戶讀書睡則以繩繫頭警

之梁上防其困坐入市人見之皆曰閉戶先生

來也此史劉炫字光伯與信都名劉焯焯閉戶

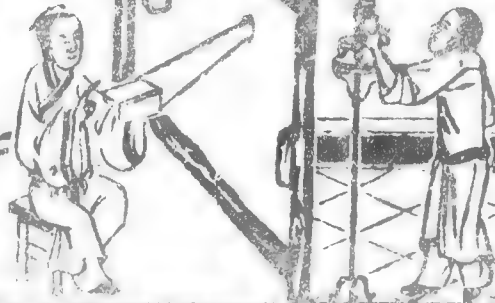
讀書十年不出故事與孫敬

帶經而動

志學勤政汗有常  
夜因無燭偷引光

鑿壁引光

聖賢鑿壁引光  
廣誠多聞



孔安國

孔安國字安國，魯國陬人也。少時家以農為業，妻嘗之。

資也。用嘗為弟子都養，與諸生任其責也。

時行實作，為人常經而鋤休息也。取此語。

後官至御史大夫

鑿壁引光

匡衡字稚圭，南陽人也。家貧，無油，鄰舍有火，衡家壁

引其光，讀之。邑大姓家富多書，衡乃與其

賃作而不求償，取頭得也。徧讀之，主人感其

資給以書，衡乃遂成大孝。

護雞誦經

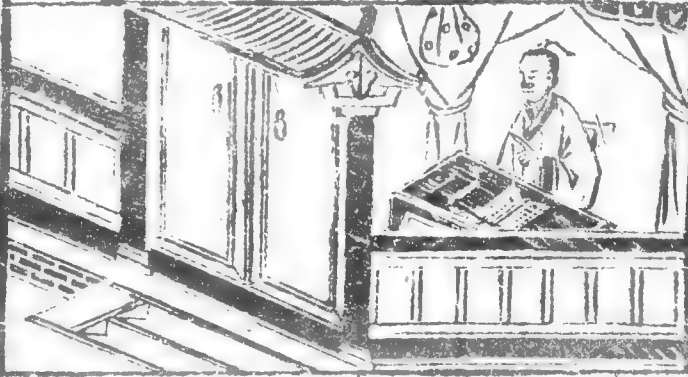
田氏少時，家以農為業，妻嘗之。

田氏少時，家以農為業，妻嘗之。

卒誦經，妻為凉水，大兒所漂也。妻還怪問，票麥

然而鳳方，其後也。

囊螢照書



好學何如武子公  
家貧无燭照黃攻

以昏繼日窮經史  
家得文各勉亭庸

囊螢照書

晉車胤字季重人幼恭勤博覽家貧不常得油夏  
月以練囊數十螢火以照書以夜繼日

映雪讀書

晉孫康家貧無油映雪讀書少清介初年無交  
游不雜者交後官至御史大夫

藏火燭燈

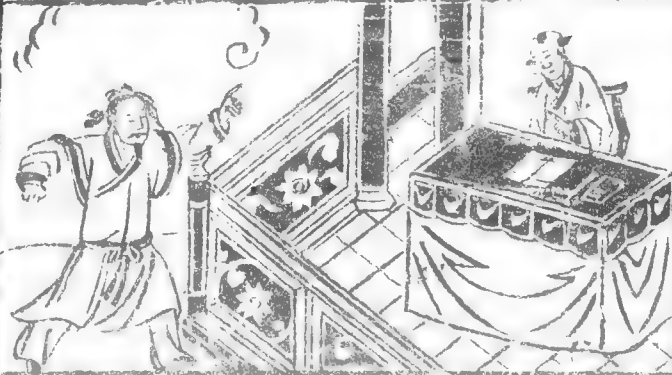
北史祖瑩字元珍年八歲耽書父母恐其成疾  
恐其耽書神禁之不止天性勤學常密藏火候  
母寢然後燃燈讀也以衣被蔽塞窓戶恐  
為家人所竟由是聲名益甚内外呼為聖小

乘牛讀書

唐李密感勞讀志感勞以蒲羈乘牛為安後  
書一帙角上行且讀越國公楊素適見于所

與聖賢對

自少為人執政經  
波作門下諸公停



誦書不置妙其答  
黃卷之中觀聖明

也曰問素何志生勤如此密識素揚素下  
拜問所讀素何密曰項羽傳因與語奇之

與聖賢對

曹狄仁傑字懷英為兗時門下有被害者吏詰

問也問其人衆爭辨對仁傑讀書不置吏諒  
責之責其不答曰仁傑黃卷也中方與聖賢  
對何暇偶備對俗吏邪謔也

粟粥羹菜

宋范仲淹字希文少與友人在長白山僧舍脩

葺惟煮粟米三升作粥一器經宿也遂凝也

刀劃也為四塊早晚取一塊斷蘊十數差酢汁

半盂煖也而哺之如此者三年言其勤苦也

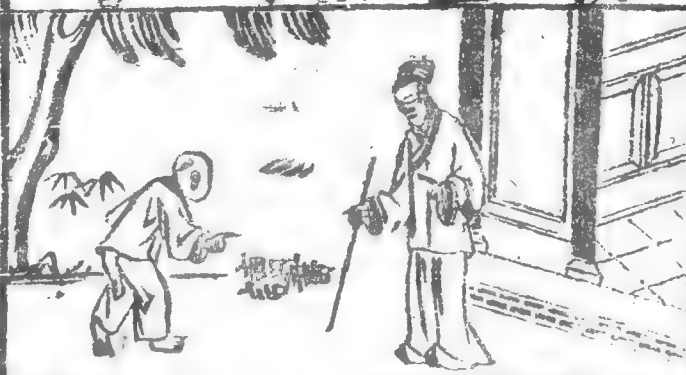
晝不寐

宋陸方平字安道年十二入應天府李穎公宅

荻 畫 孝 書

宋初生而四歲孤  
慈母授教讀墳墓

家貧無筆管  
明敏過人  
帝節



人常入家食無書就人借二更夜也其母旬日也輒歸之其人曰吾已得其詳矣  
凡書皆一閱也終身不釋讀之熟也  
未嘗起草宋終蔡氏名士見之曰天下奇材也  
共薦之以顯其才也

荻畫孝書

宋歐陽脩字永叔廬陵人四歲而孤父初而母韓氏  
夫人守節自誓改嫁不親教公讀書母訓甚  
至以荻畫地孝書以荻代筆公敏悟過人  
輒能誦比也成人舉進上兩試同子監一試礼  
部皆第一遂中聲甲科科第以甲乙為等第一等也

手不釋書

宋司馬光字君實陝州夏縣人自成童童如成人退為家人  
七歲聞講左氏春秋大愛之愛春秋

不展家書

布衣時結石齋論  
讀史東山若淡石

書報平安而不展  
即投淵畔理詞源



講郎了大義曉其義而自是手不釋卷不致至

不知饑渴寒暑讀書之外遇群書讀書家兄弟

通成下游息讀書已畢公獨下惟絕編其

書編迨及能信諷乃止其精誦然身不忘常言

書不可不成誦年至十五書無所不通是公不

故所得皆多矣故事與前手不釋卷同類故併及之

不顧羹炙

宋劉恕字道原嘗之讀書家人呼之食至羹炙

冷不顧羹炙也不能奪其志味夜則卧思古今

或不寐達旦後為和川今為宋次道家多

書道原往就指觀之次道曰具酒饌為禮道原

曰此殊廢吾事事頃來微去獨閑問書

夜讀且抄書日盡其書而去

不展家書



# 与神明伍

飢寒不飲心勤渠  
聞声端嚴独志居

神明為伍有聲威  
雖眾然相密聚



宋胡瑗字處士布衣時與孫明復石守道為友讀書泰山州攻苦食淡自勵也終夜不寢十年不歸得家書見上有平安字即投之澗中不復展讀恐以家事為累有讀水之心也

## 置燈帳中

范純仁字堯夫書夜肄業也置燈帳中夜分不寢後公貴為天人後校其帳頂如墨色或疑所時以示諸子孫曰訓後人尔父少時勤學燈煙迹也

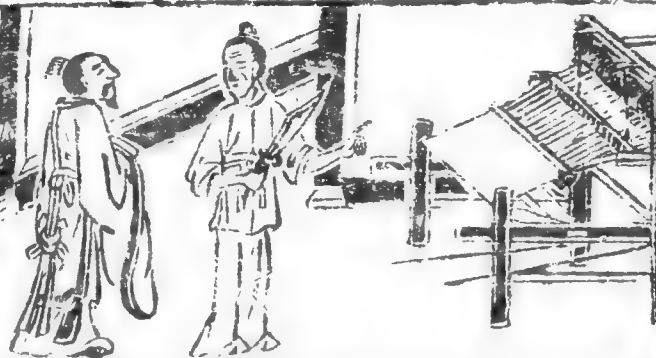
## 与神明伍

張九成字子紹夙早志天成大意十四游鄉校六經詩史礼記春秋謂之六經通大旨曉其大意暑錄金不越也閉閣讀書至寒折膠甚也也出戶限闕比舍之謂穴隙以視則歎膝危也也



# 引刀趨機

子與當年既孝母  
母言廢肆斯行機



自茲覽此勤無怠  
遂道優游七國威

對真大編苦与神明為伍伴也遂更相敬服而  
師尊之此言之人相与尊敬  
勉孝類此言之人相与尊敬

以下新藏

引刀趨機  
勤孝不息此言之人相与尊敬遂成名儒此言之人相与尊敬

引刀趨機

出遠孝一年孝一年來歸妻問其故  
曰久行懷思無他異也妻乃引刀趨機而言  
曰此織生自蚕室成於機杼一絲而累以至於  
寸累寸木已止遂成丈匹今若斷斯織則廢前  
功令夫子此言之人相与尊敬歸何異斯織羊子感其言遂改孝矣

惟 順 解 憂



不獨當所備大孝  
疏傳簡冊到於今

孝誠感動得親心  
底發應知德化深

新刊大字分類詳明日記大全卷之二

○愛親類

惟順解憂

舜耕于歷山帝使其子九男二女百官牛羊倉  
廩備以事舜于畎畝之中天下之士多就之者  
帝堯帝將胥天下而遷之焉言欲以天為去不  
順於父母如窮人無所歸蓋因慕父明之所歸天  
下之士悅之人之所欲也而不足以解憂憂父  
憂好色人之所欲也妻帝之二女而不足以解  
憂富人之所欲也富有天下而不足以解憂貴  
人之所欲也貴為天子而不足以解憂人悅之  
好色富貴無足以解憂者惟順於父母可以解

問安視膳

周文王之為世子

繼世而有國者也朝於王季日三日

問安視膳

問安雞鳴夜未闌  
孝誠惟欲候親安



長時不廢三朝禮  
食上頓者候親寒

三牲朝見其父雞初鳴而衣服至於寢門外問內豎通  
命者之內之御者直日之人曰今日安否何如內豎曰

安文王乃喜日中當午又至亦如之及暮又至

亦如之朝皆如早之問其有不安節則內豎以告文王

文王色憂行不能正履也也王季復膳然後亦復

初文王夏澤食上必在視寒暖之節視寒暖

有原味之勿再進也應曰諾然後退文王乃

冠帶養疾

文王有疾武王其子不脫社帶而養去文王一

飯亦一飯文王再飯亦再飯文親之疾未愈不

戲綵娛親

周老萊子從行年七十父母猶存看五綵綈綈

衣以舞色為嬰戲於親側言不稱老其老

衣為之

養親惟在悅親心  
親悅心安孝足欽

酒肉養志



自古戒多為孝子  
當時誰信似曾參

為聲親取食上堂足跌而偃因為嬰乳集

酒肉養志

周曾子養曾哲曾子必有酒肉將徹也必請  
所與請父所命問有餘問曾哲必曰有者然親意  
敬與而後與人問有餘問曾哲必曰有者然親意  
人也曾哲死曾元曾子養曾子必有酒肉將徹  
不請所與問有餘問曾子曰亡矣曾元答无有也  
此所謂養口體者也若曾子則可謂養志也  
故謂養志事親若曾子可也

單衣順母

周閔損字子為早喪去母父娶後妻生二子損  
孝心不怠而以其母之閔損所生子衣綵  
絮衣損以芦花絮之冬月令損御車體寒失制  
父責之損不自理  
蓋為寒地欲遣後母也  
損格父曰白母在一子

伯俞亦為傷情  
童稚能知孝之曰誠

至孝由來天所賦  
遂令青簡播芳名

傷手改色



寒母去三子單父善之嘉其言善母亦悔改待三子均平遂成慈母

傷手改色

周樂正子春下堂而傷足數月不出門弟子曰夫子之足瘳愈也猶有憂色何也子春曰君子一卒足而不敢忘父母一出言而不敢忘父母今予忘孝之道是以有憂色也下堂傷足蓋因忘孝道也

受杖悲泣

漢韓伯愈梁人時有過母杖之大泣母曰往者暗也杖汝常悅受之今日杖汝何以悲泣伯愈曰往者杖常痛知母康健今杖不痛知母力衰是以悲泣其亦為人子者所當細思矣

上書贖罪

漢淳于公魯太公有罪當刑詔獄逮繫長安

拾棋奉親

千戈滿目亂紅塵  
四野蕭條不見人



遇賊動言因有賜  
拾棋竟難得全身

長安以罪傳于公無男有女五人當行罵其女三  
正其罪生子不生男緩急非有益言女不能其少女名  
緹紫音。紫。女之名。自傷悲泣隨父至長安上書曰  
妾父為吏齊中皆稱其廉平今坐法當刑妾傷  
父死者不可復生刑者不可復屬刑者身首異  
雖欲改過自新其道亡繇也繇同妾願沒入為  
官婢以贖父罪代贖使得自新書奏天子悲矜  
其意下令除肉刑古者有墨劓宮剕之五刑

拾棋奉親

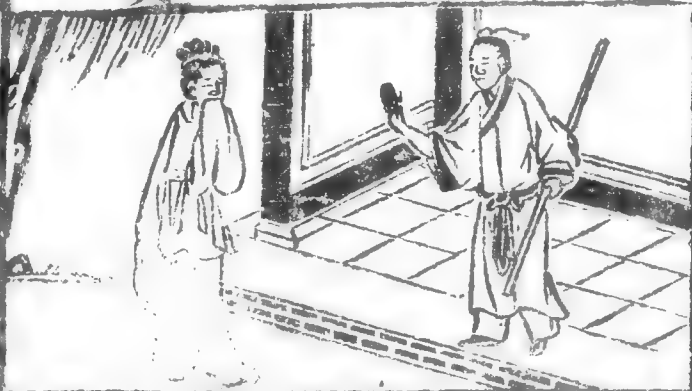
後漢蔡順字仲王莽末天下大荒順拾棗  
實赤黑二登盛之赤有賊見而問之順曰黑者  
奉母赤者自食黑者母赤者賊知其孝乃遺米二  
斗投蹄一隻

拾棋奉親

叱狗去妻

天性敦仁切愛親  
因妻不孝遣其親

當年一舍心惟孝  
使妻不孝遣其親



後漢蔣氏字文母嘗出求薪有客卒至

其母望之不還乃嗾指金順即心動棄薪馳

歸跪問其故問所以母曰有急客來吾銚指

以悟汝耳助耳語

叱狗去妻

後漢趙永字君長事母至孝妻嘗於母前叱狗

去之其妻後為楊州牧擢遭母憂去官悉

以財產與弟子焉

扇枕溫席

後漢黃香字文九歲失母思慕憔悴殆不勝

平衣身不勝衣事父竭力致養暑則扇床寒則

以身溫席晉王延西門人事親色養

則扇枕席冬則以自溫被隆冬盛寒

衣而親極其滋味奉已



至孝由來動鬼神  
雖逢強暴亦全身

行 傭 供 母



到頭母子俱無恙  
大地分明應善人

奉敬喜動

後漢毛義字季直家世以孝行去聲稱張奉慕其名

候之起其坐定而府檄適至以義守令書時

義為安陽尉府中義奉檄而入喜動顏色奉心賤

之賤其有及義母死去官行服解官去職後

奉賢良他日公車徵不至義不車召奉嘆曰

張奉聞賢者固不可測往日之喜乃為親屈也

前日因熱命而喜  
蓋為親求祿養也

行傭供母

後漢江革字次翁少失父遭亂時值負母逃難

去常採拾為養去聲數遇賊或切

欲將去劫革輒涕泣言有老母辭

誠意言足感動賊不忍犯轉客下邳

貧蹙跣蹙身跣足行傭供母任人



殺雞供母

待賓饗食獨供母  
敬勤親貧食不吝勤



待賓饗食獨供母  
敬勤親貧食不吝勤

殺雞供母

後漢茅容

字季偉陳留人

與等輩避雨樹下衆皆夷踞

相對

夷踞以足相踞

容獨危坐愈恭坐也高郭林宗行

見之

經其面而

而奇其異嘉其不與衆同遂與共言因請

寓宿

借宿於家

旦日早容殺雞為饌林宗謂為已

設疑

疑其欲殺

既而供其母自以草蔬與客同食林

宗起拜之曰

卿賢乎哉

言其厚於奉母因勸令

學卒

以成德

終成乎有

迎盜安母

後漢趙孝

字季偉陳留人

有孝行去盜夜劫之恐母驚

乃先至門迎盜

謝曰老母

疾病須養居貧朝夕

無所請

乞少置衣

少置衣也婦子物

一無所請

乞少置衣

少置衣也婦子物

暴賢者

盜知非理以

盜皆慙辭曰所犯無狀

拾菜供親遇賊  
告之母膳未充飢

乞命歸養



弟兄二人奉行慈孝  
視獨母言慈放歸

乞命歸養

後漢張札<sup>沛國</sup>過饑饉<sup>谷不熟曰饑孤口無以養</sup>  
老母拾菜歸遇賊欲殺食之札叩頭云家中老  
母朝未得食乞命少時歸家供訖却來就死賊  
遂放去札弟鵠聞之密自走賊所謂賊曰向  
者欲歸作養者是吾兄也兄孝養去辛苦廩瘦  
弟肥肉多互代兄命札復至賊所曰札本許殺  
何得殺弟賊見二人慈孝皆不殺  
○思奉類<sup>一味之義小恩以奉其親故云</sup>

懷橘遺母

吳志<sup>三國</sup>陸績<sup>字公先</sup>年六歲于九江見袁術上  
出橘績懷二枚去拜辭隋地術曰陸郎作賓客  
而懷橘乎績跪答曰欲歸遺母術大奇之<sup>前是</sup>

親蒲奉母

懷肉遺母

教養師問貧苦貧  
室係甘旨未慈親

主家感嘆鄉人重  
義行由來未絕紳



唐陳叔達作納言陳官賜食君賜得清荀不奉  
取也上問之君問其故對曰臣母病渴願奉之帝因  
加賜達以賜

懷肉遺母

宋歐陽守道字公權少孤貧無師自力於孝里

人聘為子弟師鄉里轉守道主人憫其食

每懷肉密歸遺母為法別設一器馳送乃肯食

肉鄉郡以德所稱

○終養類念親之至不

奉表陳情

晉李宏字文伯父早亡母何氏改醮家時

年數歲感慕至終養遂以成疾祖母

氏躬自撫養密奉事以孝謹聞劉氏有疾寒未

嘗解帶飲膳賜藥必先嘗后進晉武帝徵為

奉表陳情

祖母恩深養時  
皇太后土實臨之

陳情一表傳古今  
留得芳名世共知



子洪馬之宮密以祖母年高無人奉養乃上表

陳情辭不就朕止表曰臣以險寡風遭閔凶

受危兆臣無祖母無以至今日祖母無臣無

以終餘年母孫二人更相為命亡相依是以

區區不能廢隨不暇還家今年四十有四祖

母劉年九十有六是臣之節下之日長報

養劉年之日短也為私情願乞終養

嗚呼劉使倖保卒餘年帝覽表曰士之有各不

虛然哉賜奴婢二人使郡縣供其祖母奉膳

調官不赴

宋范純仁字堯夫事親至孝父母在調官官不

赴也親遣之之使官辭曰純仁豈可重於祿食

而輕去父母邪雖遠亦不能朝夕在側遂終養

孝行當年節孟宗  
慈親思筍逼寒冬

泣竹生筍



竹林灑淚哀號處  
數筍須臾出地中

焉而不以爲報之也

○孝感類動天地感鬼神

涌水出魚

漢姜詩字季直母至孝妻龐氏奉尤篤

而汲水之難姑嘗負簍又不能獨食夫婦常

力作供養

忽有湧泉味如江水每旦輒出双鯉常以供二

母之膳

泣竹生筍

三國志

食時地凍無筍宗入竹林中哀泣而告天

病即愈

宗之孝出十

宗之孝出十

宗之孝出十

感 蟾 明 目

慈親雙瞳久已盲  
晨昏用食出純誠

感曾不覺明昨物  
至感因今日再明



剖冰鯉出

晉王祥字季野太丘人母繼母朱氏不慈有  
祥祥愈恭謹而順其孝也父母疾衣不解帶湯  
藥必親嘗母欲生魚時天寒冰凍祥解衣將剖  
冰求之剖破忽雙鯉躍出持之而歸母又思黃  
雀炙鰓肉也復有黃雀數十飛入其幕得以供  
母鄉里驚異以為孝感所致

感蟾明目

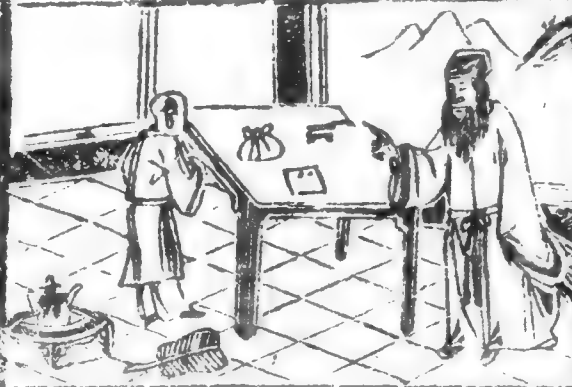
晉盛彥字子會其母王氏因疾失明  
日他出別處婦以其蟬食果木炙而饋母母  
食以為美其美乃歸見之抱母慟哭大哭絕而  
復蘇又轉遂逐婦其妻後母目豁然復開其  
明莫不稱其孝感人皆言其

道遇藥藤

國得石英

人病得石英  
國中偶得紫石英

通令沉痾能痊  
應有神明感焉



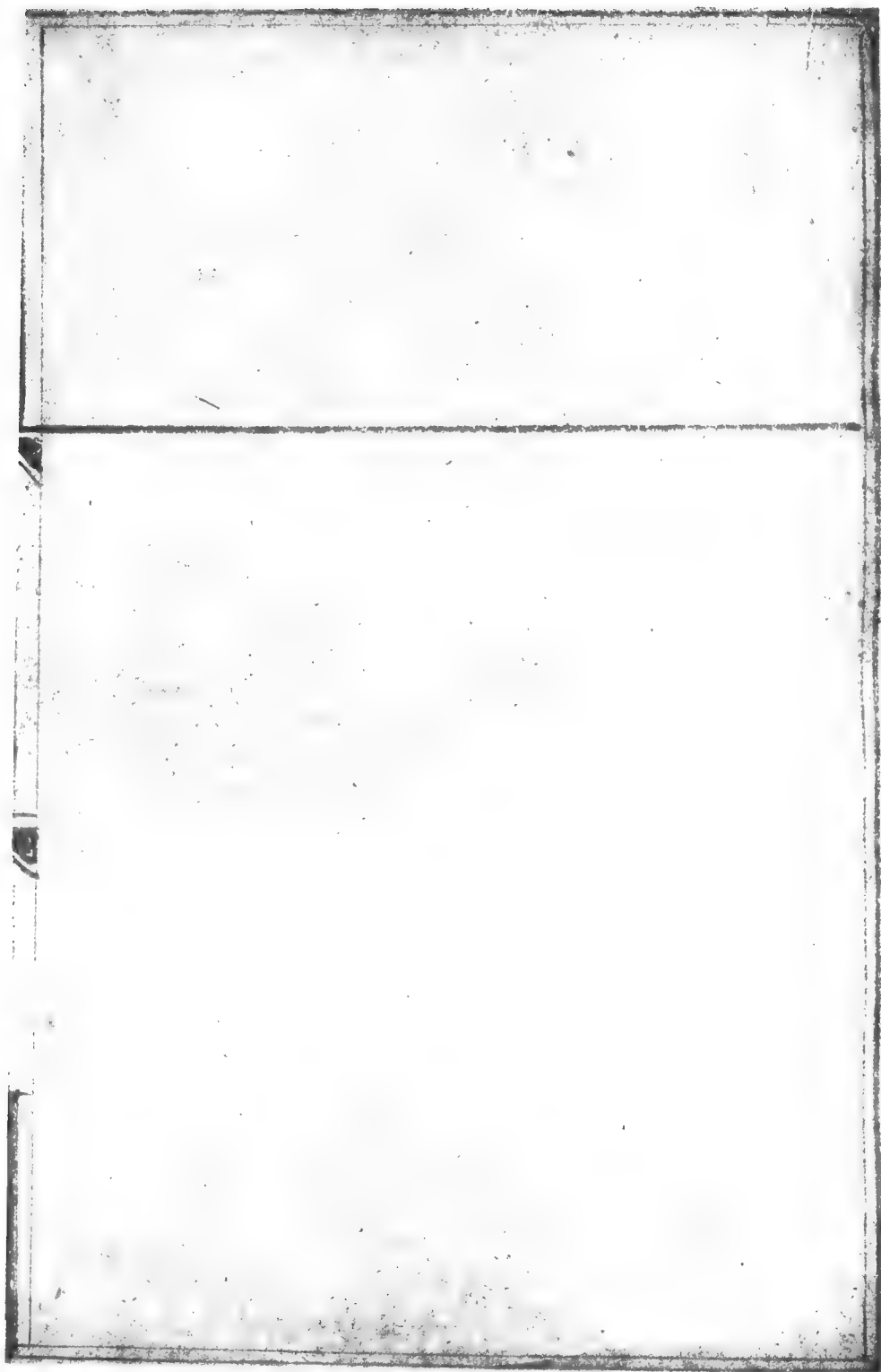
南朝解叔謙母有疾叔謙夜於寢戶潛行  
至地也聞空中語此病得丁公藤為酒乃瘥也  
訪問無識者至宜觀名地見山中一老叟木問  
其所用答曰此丁公藤也瘳風尤驗叔謙即伏  
地流涕具言來意叟辭之曰翁愴然也給以四  
段與之并不以清酒法之方製叔謙受之顧視  
不見叟復見依傍為酒母病即愈也

國得石英

北朝梁彥光少岐嶷有至性至性  
七歲時父為疾醫云得紫石英可愈彥光求之  
不得憂瘳不知所為後忽於國中見一  
物其光不識怪而持歸醫視之則紫石英也親  
屬以為孝感所致

涌泉出魚



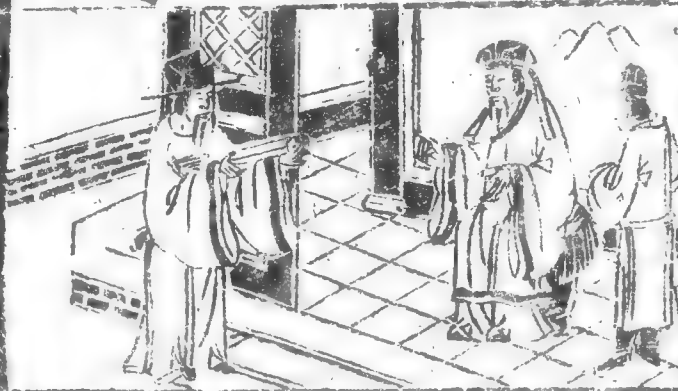




志孝報母

親亡哀慕極惟傷  
大孝由來在頌揚

列志下惟勤孝問  
詳官因得姓名彰



河陽名仁樂登太行山反顧顛倒  
謂左右曰吾親舍其下瞻帳久之  
乃去至孝後勸  
孝念類孝後世以顯父母

志孝報母

唐任敬臣字希古五歲喪母哀毀悲慟  
七歲問父曰若何可以報母父曰揚名顯  
親可也乃刻志從孝博極群書孝廉授著作  
郎丁父憂而不勝哀勺飲不入口哀毀其父三  
年服除遷秘書郎後官至弘文館學士

移孝顯忠

宋楊政字直夫父忠戰死宗朝金人攻政甫  
七歲哀號聲如成人其母許之曰孝於親必  
忠於君此兒其大吾門乎言此子必能後移孝

負米供親

家貧無養  
負米供親困苦中



生丁死與  
負米供親困苦中

顯官至環慶路經畧安撫使去詔封其母  
為感義夫人母卒居喪盡禮孝服起復將兵  
拒金虜特金兵入寇功效顯著官至大尉  
○孝思類生事要政死後思此孝子之至情

負米供親

周仲山字子路事二親時嘗食後霍之食霍  
貧故以此充飢去親負米百里外親歿後  
之後南遊於楚從去車數百兩積粟萬鍾累茵  
而坐列鼎而食若此有榮頃欲食藜藿為親負  
米不可復得乎言親已歿歟子曰夫好言由也  
謂生事盡力死事盡思者也

刻木為母

陳州人少從可昔乃刻木為母日將  
食獻之至父其妻不敢用針刺甘去忽如

刻木為母

刻木為親出至情  
長民定省以平生

恍然容罷相接  
感即由末在一誠



歸遂放其妻也鄰有借物者也不與人之物鄰人怒詆木人蘭往殺之官免其罪  
以其為母故不加罪

畫圖親像

徐孝肅人即早孤幼而不識父父長上問父形貌於其母問母父之因求畫工圖父之像置於家廟而事母數十年家人未見其有念素之憂母之改水盛冬單衣毀瘠骨立憂母之見者無不悲傷感

王人

王王人父義為文帝司馬見殺哀痛父非命見未嘗西向坐示不臣朝廷魏下隱居教授諸生廬于墓側旦夕常至墓拜跪年相悲號平大哭泣也涕泣着桐樹為之姑母

鄰母輟食

丁憂七歲毀踰情  
康母世之食食亭



唯子久後居選任  
當先此輩显其名

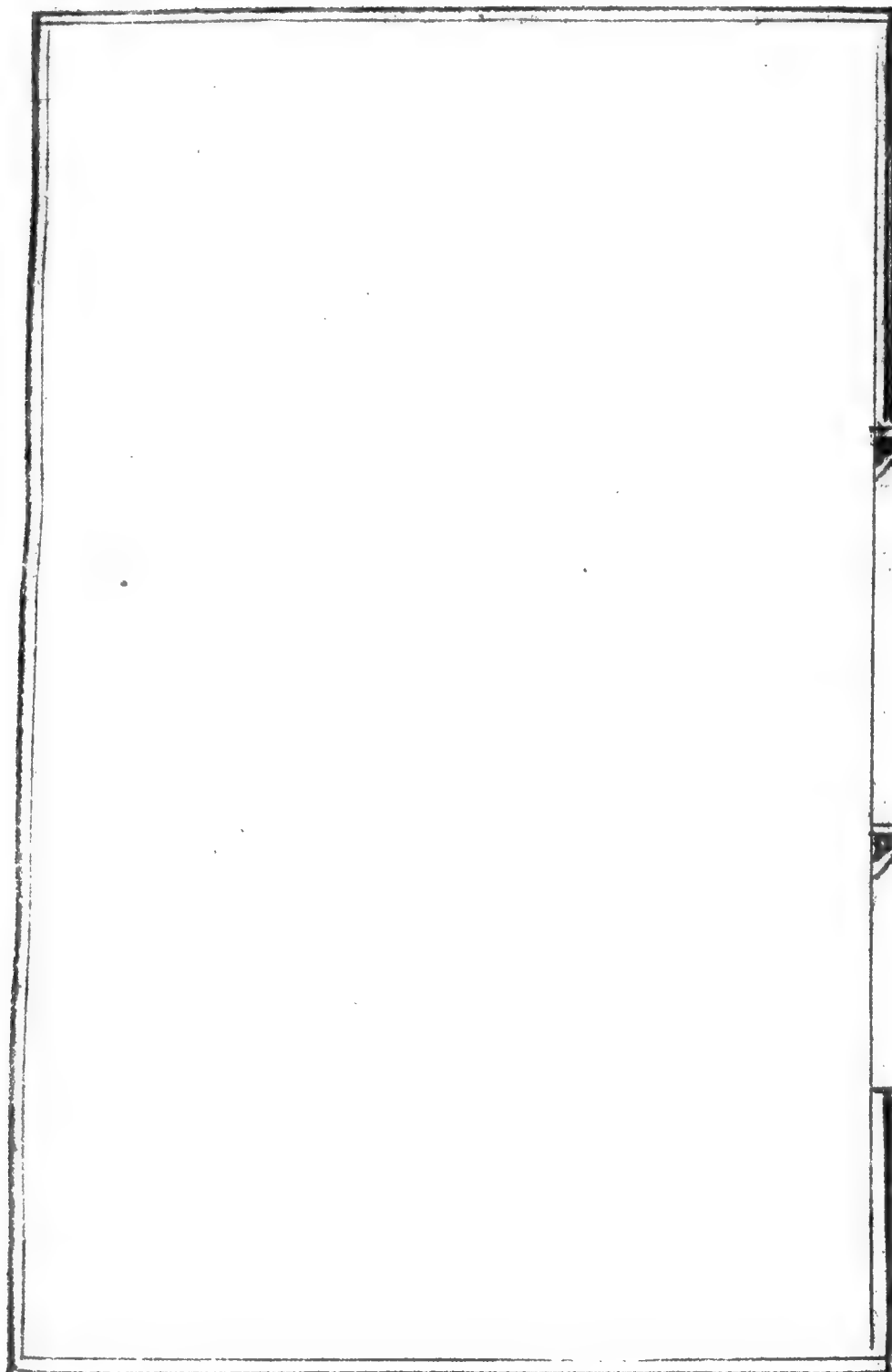
性畏雷每雷震輒到墓曰哀在此  
經至哀哀父母生我劬勞未嘗不三復流涕門  
人受業者後孝子之廢義之篇孝義篇孝子之

鄰母輟食

隱之丁憂七歲丁父憂母號立人為  
流節事父孝謹及執喪聲哀毀過禮傷父之  
與大常館韓康伯鄰居康伯母賢明婦人也每  
聞其哭輟食投筋止其食為之悲泣謂康  
伯曰汝若居銓衡言居銓衡當平此等人及康  
伯為吏部尚書隱之遂階清級登為清要之官品也

未塋不安居

何子平為海虞母喪去官哀毀踰禮  
哭踊躑躅絕方蘇言絕而蘇日屬日屬大明



# 扶兄瘦病

瘦病乃與兄弟危  
不憂相染獨扶持

歲安松栢凌霜雪  
自有當年父子知



新刊大字校註詳明日記大全卷之三

敬長類我之新尊者

食果取小

後漢

孔融字文舉

四歲有恭讓之性

恭讓之性

與諸兄共食梨

輒引小者

人問其故

取小

扶兄瘦病

晉書

謝安字安

幼儉

武帝咸寧中

安

二兄俱亡

安兄毗復危殆

氣方熾

父母諸弟皆出

次

安

獨留

去諸父兄

強社之

乃曰

安性不畏病

去

遂親自扶持

晝夜不眠

其兄其間

亡兄極哀

臨也

不輟

此十有餘旬

歎

家人乃返

書

得

食不先飯

為人子及弟恭堅  
執事楊公昆弟賢



口父問安時  
日不至食無先

老成曰異哉此子守人所不能守  
行歲寒然後知松栢之後凋  
知疢疫不能相染也

食不先飯

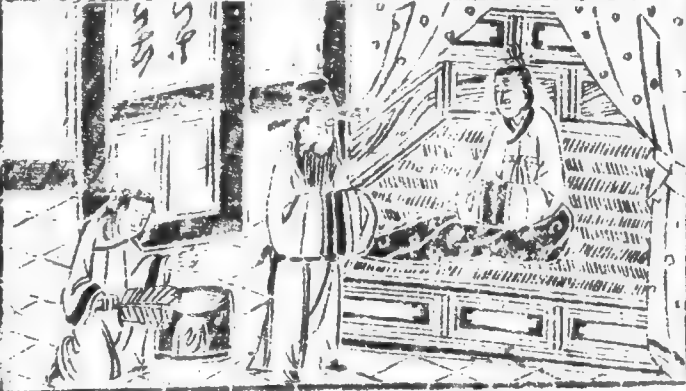
元魏楊椿為司馬家世純厚並敦義讓弟楊津  
昆弟相事如父子椿如父有一美味不集不  
食椿年老也憂醉歸津扶持還室假寢問前  
津曰汝否椿曰不覺醉歸津曰汝何如  
津曰吾兄至三公而津嘗曰暮矣問津  
津曰子姪羅列皆不命坐不敢坐椿每  
近出或曰斜不至津不先飯椿還然後食  
則津親授匙箸椿皆先嘗然後命食然後食  
津為州牧時椿在東京宅每有四時嘉  
味美食之輒因使執事附之寄回若或未寄不



為姊煮粥

富貴不驕親奉娛  
燃薪煮粥火焚人鬚

躬身奉解薪相顧  
慈母芳名入簡給



先入口是味必先於  
兄而後食也

為姊煮粥

周李勣字懋功貴為僕射首夜口唐其姊病勣

親為舂糜火煮粥火焚其髮姊曰僕妾多矣何

為自苦如此勣曰豈為舂無人邪顧也今姊年

老勣亦老雖欲數音朔為煮粥復法可得乎

恭順慈禮

周崔孝瞻博陵恭義慈厚其姊又奉事兄孝

芬肅恭順之禮坐食姊仲孝亦不命則不敢也

或坐或立姊亦不敢出雞鳴而起且溫顏已一

錢尺帛不敢入私房至一錢尺帛言凶有頃

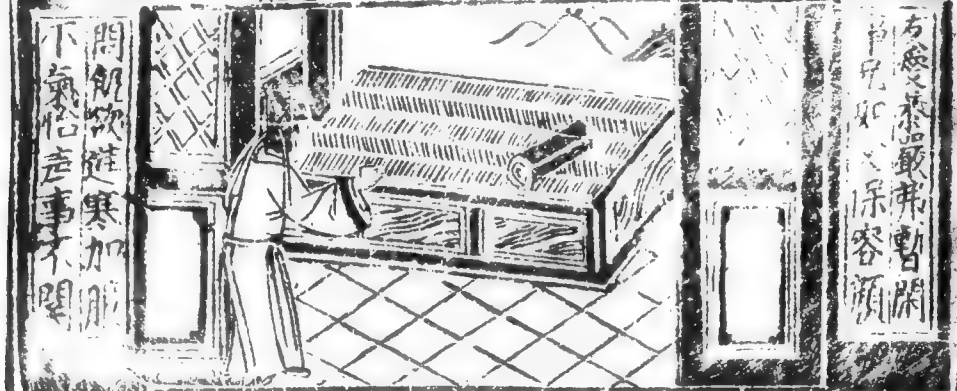
聚對分給一有吉凶之用度諸婦亦相親愛有

無其之此有所謂感

問元錢寒



寢共被



右邊衣箱弗暫開  
中兒如保容顏

問兒欲避寒加服  
下氣怡產事不閑

宋司馬溫公與兄伯康友愛尤篤  
 伯康年將八十公奉之如嚴父保  
 之如嬰兒每食少頃則問曰得無餓乎天少冷  
 則拊其背曰衣得無薄乎人至老體弱  
 交情類友愛也長曰像

同被共寢

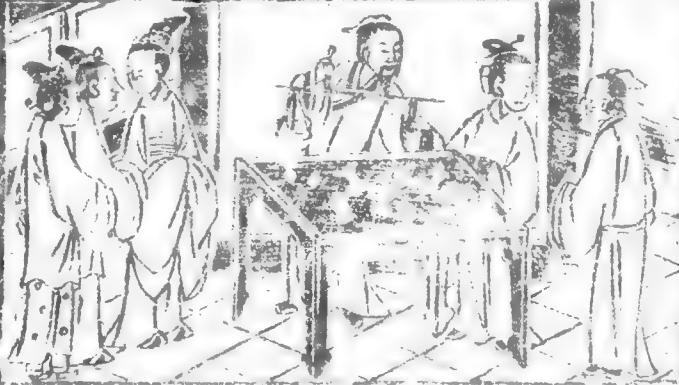
漢姜肱字伯淮兄弟四人友悌天性相愛之情  
 常共起居同被而寢及各娶妻兄弟相恋不入  
 房室

中分財

漢薛包字季宣行法父娶後妻而憎  
 也包分出之別居包日夜號呼泣不能去  
 而後至被毆杖不得已廬於舍外旦暮入  
 而炊掃晨昏不廢

# 中分財產

中分才產家田唐  
孝義能全世罕



自是佳名聞闕下  
侍中有命召公車

漸而還之續敘而感其及父母亡弟子求分  
財異居包不能止其初分乃中分其財均平  
奴婢引其老弱有曰彼與我共事久若汝不能  
使也言奉事於我久矣田廬取其荒頓者荒蕪  
也曰吾少時所理意所經也器物取其朽敗  
者曰吾素所服食身口所安也若此者皆人之  
之故而不以義割弟于數情破其產輒復賑  
給無遺者弟漢安帝聞其名令公車特徵至拜  
中官

## 射牛不問

隋牛弘字季仁為吏部尚書弟弼好去酒而  
飲酒性行常醉射殺弘駕車牛弘還宅  
朝而其妻迎謂弘叔射殺牛言弼射殺牛弘聞  
所怪問直荅曰作脯之由惟令之作脯牛不妄

田廣弟樹其繁華兄弟治義可誇

# 感樹敦睦



一月分

又曰叔射殺牛大是異事弘曰已知其情自色  
自若讀書不輟於此其愛弟之情厚矣

## 感樹敦睦

田真弟廖廣田廣欲分財產兄弟各室前有

紫荆一樹在華盛茂夜議分為三樹折為三分

既即枯死兄弟嘆曰樹本同根開分尚如此人

有其樹况人兄弟同氣之義而可離是人不如

樹木也兄弟情不復分焉更加敦睦睦睦睦

也

○隆

## 孺子取符

張良弟張小童下邳城北人謂有一老

父衣袂褐至良所相與隱其履於地下顧謂

良曰孺子下取履孺子少良愕然見為去其老

# 孺子取履

曾子其子過高人  
隨主履乎歸取其履

以足受之言可教  
後期簡左王臣



乃下取履跪進良於其老老父以足受之特勤

教矣言可以傳後五日平明與我期此約會良

曰諾應五月平明往良期而往老父已先在怒

曰與老人期後何也良至後五日早會之約良

鷄鳴而往老父先在復怒曰後何也去黷後五

日復早來良乃半往往有頃也老人來喜曰

孺子當如是乃出一編書曰讀是則為王者

師忽去不見知所往視其書乃太公兵法周太公

武王良奇之言智謀知道知與王天

高祖破強楚取天下封留侯

下帷誦誦

董仲舒武帝時對天人治春秋廣心術之要

曰仁人者正其誼不謀其利誼字義同言行事

出於事理

童子作粥



經師易遇  
上羅道  
以泰泰宗作粥

三武呵之客不亦  
遂傳冬業讀書

之哩非有明其道不計其功者當然之  
所為利乎明其道不計其功者當然之  
在所謂明而不後為傳士名下惟  
必期其效也後為傳士名下惟  
傳以父次相授業莫見其面  
師之蓋三年不窺園  
童子作粥

魏昭人請問於郭泰曰經師易遇  
易遇人請問於郭泰曰經師易遇  
泰許之泰許之泰許之泰許之  
加受後使不可食以杯擲地昭更為粥重進泰  
復呵之如是者三昭安容無變而泰乃  
曰吾始見子之面而今而後知卿  
友而善之見而善遇之也

設帳授徒

# 師傳自重

以道相承自重之  
路公謹第禮嚴規

帝言恭淑亦何異  
自古臣尊君敬師



後漢鄭玄字康成事馬融字季長素饒貴坐高堂

絳紗帳前先生徒後列女樂音門徒四百餘

人玄在門下三年不得見使音弟子傳授於

玄玄日夜尋音在尋理義未嘗怠忘忽耽集諸

生考論圖籍音圖籍之書聞玄善筆乃召見於樓上

玄因從見音見諸生我音因召而得見馬融遂以

問畢辭歸融謂然音謂然謂門人曰鄭生今去吾道

東矣音東矣

師傳自重

宋程頤字正公居龍門伊音伊哲宗即位幼冲

帝召正叔為崇政殿說書音說書正叔以師道自

居每持音甚莊侍正叔音在殿著繼以諷諫

感動之主音長之而致之時音公為平章國重

臣音文相以音之之官音此年九十矣對上甚恭



諸生畏伏

馬融傳書說終妙  
高業徒傳与鄭家



三載不覺方召見  
諸生聞道東涯

進士唱名其時古宗坐海路以路公侍立終日

上顧曰太師少休所以大師蓋最之也上以公

頻首謝立不去蓋以守臣之休也

公之事告正叔君之倨傲視路公之恭敬議者以為不

盡言正叔未信正叔曰路公三朝大臣事勿主

不得不恭禮我之當然吾以布衣為上師傳教

不自重師傳人之所尊吾與路公所以不同

也大正上師臣各有

諸生畏伏

宋焦子之府有人嚴整方正剛直品中公招延

之使教諸生公名小有過差

先生端坐召而相對然月竟夕不與之語諸

生恐懼畏伏前先生方蒙奉詞色呂榮公

之長子公方十餘歲內則中國公教訓之嚴

# 敦尚行實

子之嚴毅飽絲綸  
公署招延教子仁



少有差端坐對  
諸生畏伏降神

則焦先生化導之德器成就大異衆人  
嘗言人生內無賢父兄外無嚴師友而能有成  
者少矣或先作養德而能

## 敦尚行實

宋胡瑗字翼之其無不讀孝本於誠篤行為錄  
湖二所教授諸生嚴條教約束之法以身先之與  
諸生言其所以治己而後治人者之道雖數  
不遇之而雖大暑必公服終日以見諸生嚴  
師弟子之禮孝徒千數信其師說敦尚行實諸  
者歸之庠舍不能容其弟子散在四方之  
外隨其人賢處循循雅飭有次序而不越於  
辨其言談孝止遇之不問可知先生弟子孟其  
者不同矣與此



# 吾道南矣

曾子楊時請業願先生目坐多時

言既晚而休矣雪積三深竟不知



## 吾道南矣

宋楊時字中立延平府樂人秉性聰明往穎昌鄉從李於

明道先生伊川先生之兄明道與中立講明

聖孝經會得容易理明明道甚喜及歸送出

門中立辭歸謂坐客生曰吾道南矣中立

南後中立官遷蔡州道貫天下孝者解

龜山先生

## 立雪門外

宋旌節子定夫與楊中立請業於程伊川先生

伊川直月待立終日海陽二

不既竟既晚且休

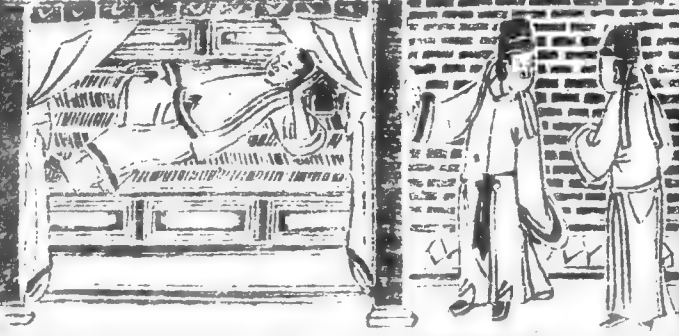
笑及出門外雪深三尺積以後傳

程氏道孝力行在重仕進揚時官至

## 坐春風中

朝師何典

後漢隆師邊孝先  
復使典籍書牘



蕭生私語  
應曰朝師出其意

宋朱光庭字公瑛見明道先生請開歸謂言其有月也

光庭在春風中坐了一杁月止傳於一月也

迎置執禮

宋彭汝礪字資少事師祠廬倪天隱桐戶縣名

名士隱居之天隱守之後幸進士第一為保信軍節

度使公聲天隱置子季執弟子禮事之

甚茶者益不本也

不敢邪心

宋徐積字仲車既冠之成從胡安定先生初見

先生積頭容安定厲聲云大乎而

容直積因思不獨頭容直心亦要直自此不

有邪心後負脩徐積蓋本於此

戒怠慢

朝師何典



白人善書

弟子私問之曰私問之也處孝先處孝先也便便也  
 讀書但欲眠孝先讀書也潛聞之潛聞之也應曰還為姓還為姓也  
 為字復便為字復也五經五經也奇奇也中中也所所也貯貯也五五也經經也但欲眠但欲眠也  
 經事經事也又又也周公同夢周公同夢也靜與孔子同意靜與孔子同意也師而  
 可可也出何典出何典也記記也有可有可也獻獻也之之也聖聖也乎乎也朝者大漸朝者大漸也  
 地地也

# 鮑子知我



三仕不登三戰怯  
終當霸輔區天

豈能知已昔齊賢  
一者時乖一者憐

新刊校正詳明日記大全卷之四  
○親友類朋友之交上於敬父而不衰是為可貴也

## 鮑子知我

齊管仲字夷吾春秋時人少與鮑叔交游管仲鮑叔二人友善鮑叔知其賢終遇之鮑叔曰吾始知君嘗與鮑叔賈音古坐市者口謀利分財利自與

其利鮑叔不以我為貪知我貧故吾嘗為去鮑叔謀事而更聲窮困鮑叔不以我為

愚知我時有利不利也吾嘗三仕三見逐於君鮑叔不以我為肖知我不遭時

也時不遇故也吾嘗三戰三走鮑叔不以我

為怯知我看老母也母在故不戰以公子糾

桓公兄也忽死之桓公與公子糾爭桓公殺之吾就囚受辱管仲不為公

死請罪於桓公

六

光皇論舊

文獻光少子游江山漫漢名

慕資物色玄德



鮑叔不以我為無恥知我不羞小節而耻功名不顯於天下以功名不肯以身為糾死故將生我者父母知我者鮑子

冠綬彈結

王吉字子陽為諫議大夫與同郡貢禹為友世稱曰王陽在位貢禹彈冠謂士陽得用則貢也言其以吉同也蕭育字次君為執金吾名與朱博為友者聞當世往者有王貢之遺教長安語曰蕭朱結綬王貢彈冠謂蕭育在朝也言其相薦達也

光皇論舊

光武同游學及光武即位乃變姓名隱身不見帝思其賢乃令以形

膠漆不如

郡牧推賢奉茂才  
仲公陳重志同哉



先不所陽狂走  
診泰同文謀与雷

訪之貌訪問陳之後齊國上書有一男子  
裴釣澤中帝疑其光乃備安車玄纁聘之  
也傳問也三反而後至三使少勝之車駕幸其  
館辛辭客舍也光卧不起其品帝即卧所撫  
其腹即就乃張目視曰昔唐堯著德見於天  
下樂父先耳樂父病用隱者先井澤士固有志  
生息向不來問達也恒相約乎謂帝也帝漢  
息而去復引入論道故舊帝又召之引入禁中  
相對累日也除諫議大夫不屈先不肯降志  
乃辭帝耕於富春山後人名其釣處為嚴陵  
有釣臺漢  
在嚴州

膠漆不如

後漢雷義字景公與陳重為友情如兄弟奉茂  
材義有文才州讓於陳重刺史不聽刺史用雷義

大將人李友張元

白母雞炊黍候  
期米千里拜



之義遂陽往陽与洋同走不應命命謂走也  
欲衷辛鄉里語曰膠漆雖堅不如雷與陳言陳雷交

千里期信

范式字巨牌  
山陽人少遊大學與河南張伯元為

友一人並告歸鄉里告請休養式謂伯光曰後二

年當過拜令尊見其母元乃共赴其期

相至期伯石請以候之殺誰為

式田白一年之別于結言伺期之審耶也審悉也耶

發對曰巨卿信士必不誑遠取賢也是日果至

毋大悅巨觴無見拜飲指元盡飲而別是

之朋友

千里命駕

嵇康字叔夜與呂安友善每有相思千



仲尼行化往金陵  
途遇知音傾蓋言



終日盡歡而欲別  
願令子路取簾尊

駕轎口旁相去千里  
信義之交真也

值賊不去

晉荀巨伯遠首友人疾省視  
值胡賊攻郡巨伯  
不忍去賊至謂巨伯曰  
大軍至一郡並空沒何  
男子敢獨止此巨伯曰  
有友人疾不忍委之止  
藥字以我身代友之命  
賊知其義合以父合三  
軍而罷

號耐文朋

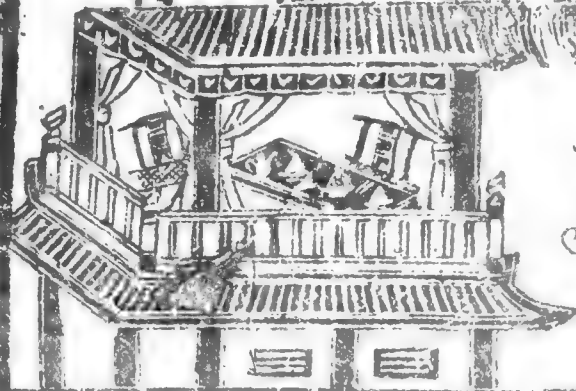
曹魏元同初平二年  
裴炎結交善保終始而不下  
替中興而失王於時人  
時起所以君子小生  
○會文類

一見傾蓋

周孔子之鄭也  
名遇程子於途也  
傾蓋而語



設榻禮待



設榻禮迎環輝筆  
當時名士承歡願

公則高介美陳藩  
西江志不墜

傳車終  
賤之

日甚夜言盡一顧謂子路取束帛以

會論正道

劉應李建陽人與然未元初胡廷芳三人同

李為道義之交通稱公論正道為事外无一

未言

尊資類

設榻禮待

陳蕃字元孫字元孫父交薛勤

未候之謂蕃曰何不洒掃以待賓客

曰大丈夫當掃除天下安事一室乎勤知其

方清世志甚奇之後為安樂太守郡人周瑒籍

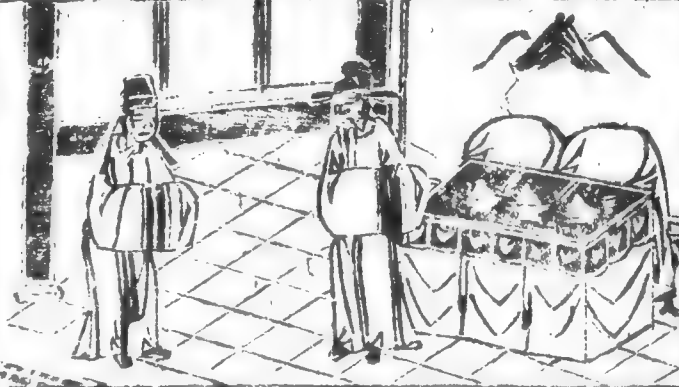
高潔資士前任郡守招致不至蕃能致焉周瑒

陳蕃待之設一榻音塔置榻上音塔去其榻之

倒 疑 迎 賢

王符名行著當時  
處友親仁擇所宜

一竭鴈明賢太守  
敬恭不暇急迎之



不妄  
符資蕃又為豫章太守以礼請名士徐穉為功  
曹功曹郡釋至特設一榻去則悉之皆當時名  
上陳蕃見文  
之氣交同也

倒疑迎賢

王符名行著當時  
張行崔瑗交善隱居者尤号脩天倫之義  
甫規解官歸安定名當時俗但鴈門太守曷親  
守門謝名大規不為礼礼時之王符在門在至  
規倒疑迎之  
徒也見二千石不如一縫掖太守受二千石  
衣言書生道義之重也之卒為重也  
義

● 別愚類

割席分坐

管寧字幼安與華歆同郡俱遊學二人相善

割席分坐

三人相善號為龍  
管仲鮑叔牙  
管仲鮑叔牙

同席談之飲  
同席談之飲



時號為一龍軍為龍頭原為龍腹散為龍尾軍  
軍為華散其同鋤菜見地有金軍揮鋤与瓦石  
不異散捉而擲之播有金又嘗同席讀有乘軒  
過門者也下車事讀老如故正其心明其道不  
廢書而有求於時勢有求於心軍割席分坐曰子非  
吾友也以此絕之其心見散志與人与已不朋故  
之

○炎涼類  
貧賤之交

田文子為孟嘗君相同門人為齊相招致賓客  
門下食客數千人及見齊王問諸客皆去後相  
位孟嘗君謂馮驩曰今齊王好法客遇客无所敢  
失之知此客見文子一客皆去莫顧文者現  
也今賴先生得復其舊一先生長者之客有何面

世罕世態客三千  
此相皆難復召賢

貧賤交情



貧賤之交然固謂  
富貴之士敬從前

目復見文乎驢曰富貴多士貧賤寡交事之  
然也願君遇客如故客無失礼也子魯君曰  
從命矣

貧賤交情

後漢書方進字孝威為廷尉時賓客填門  
及察廷尉門外可張雀羅元人往來後復為  
廷尉客欲往廷尉之欲方進署其曰一死一  
生迺知交情一貧一富迺知交態也一貴一賤  
情態迺見之特百勢而愈主矣  
誠信類矣其言而不

不失信國人

魏文侯時人與虞人期獵虞人掌山澤之官  
也至日大雨命行出往左右止之雨欲止其出  
文侯曰與人期不可失信乃冒雨以赴期獵之

晉書并州經後河  
曹騎行馬迎阿

# 不遠信兒曹



使君何日當還此  
計日走期止野坡

所於是國人歸不也感其誠義而悅服

## 不遠信兒曹

後漢鄭玄字康成為并州牧并州人始至行

部禹州即所到西河界稷也

竹馬騎松梢次迎拜賓次略

來使君到喜接來相迎君謂鄭守也使

辭謝之及事訖鄭諸復送至郭外郭外

外問使君何日還鄭曰計日合之歸期行

部既還復鄭中先期一日期童所約歸行

為進信於諸兒諸兒遂止野亭鄭告也亭須

期而入須時神入竟諸兒信服又而服之

## 以信結羣

果神世新也洛陽人知暖州有屬羣牛奴

訛奴訛羣酋長姓一平名妻羣強羣便矣也

以信結萬卷

平仲知環州屬羌  
未嘗出見部酋強

聞公誠信來郊約  
大至登壇悅服防



未嘗出見州官聞世衡至乃來郊迎此接外世  
衡與約明日當至其帳其旁部落羌去長衣酒酒  
部因樹其是夕雪深三尺左右曰左右之人  
奴訛囚多难信且道險不可行道險不可行世衡曰吾  
方以信結諸胡胡矢期耶矢期耶不信遂冒雪而往  
既至奴訛尚將行蹴起之路奴訛大驚  
曰吾世居此山漢官無敢至者胡人為漢公子  
不疑我耶世部落羅拜皆感激心服降  
其種列設非世衡醉也作計其帳  
中示不疑也奴訛與其妻環驚不敢離左  
右所門世謂之曰我醉卧此尔何不殺我奴  
訛泣曰是何言耶惟有一死可報吾父耳為  
父孟感其因由是居羌無不悅服  
C 感舊類

京 范 叔 松



得異相他邦  
字更名改姓降

有黃龍東茂動  
之金日威長虎

哀金記叔

魏時人范雎字叔游事魏國大夫須賈賈姓得

罪被答辱死述入秦既相魏雎更姓名曰

張祿更改而魏不知以為雎已死矣魏使須賈

於秦范雎聞之為微行散衣問步之郎

忽見之驚曰范叔固無恙乎

臣為人賈賈言下何事我何事范叔曰

之范叔一寒如此

取范叔為賈卿往秦相

府賈卿入賈符良多其門門下范叔不出何也

門下曰無范叔乃吾用張君也賈乃

內祖然行謝罪

恋亡有故人之意故釋公之罪



繫劍塚樹

李年初使過徐門  
知愛身持劍弗言



復任其家君已死  
經年之塚樹成枯痕

繫劍塚樹

春秋

李札

只泰伯初出使比

使去

上

周

過徐君

君之門

徐君好李札劍

佩之

口弗敢

言

李札

心知之

公之

意為使上國

未獻

方

此未可

還至徐

君已死

尚誰與乎

以死倍吾心

我

李子曰

不然始吾心

已許之

方其

劍之

特宜

以死倍吾心

我

不可違吾

初心

之意

不負臨賀

楊憑

字虛受

為京兆尹

京兆尹

御史中丞

李夷簡

彈劾

夷簡

罪

貶

為臨賀尉

親友

無敢送者

其

楊憑

尉徐晦

獨至

監

田與

別他名在京

太常卿

樞密

素與

善交

謂之曰

君送臨賀尉

誠為

厚矣

徐晦

對曰

晦自布衣

之

唐

及

其身

恐為累乎

之

唐

及

其身

恐為累乎

對曰



不負臨賀



徐梅翁家即首將  
中丞彈貶謫即

誠為遠送  
夷簡開陞監察陽

時之蒙揚公知樊臨城揚公知樊今日遠之

不與之別猶謂也也借如明日他人為

人所逐借謂假或有此也而敢自同路人乎不

時待揚公知此至於他人或以薛見之德雲

爾當與之同休或不敗如臨人相害也

莫聞其言感有之於朝以徐梅之

夷簡奏為監察御史聞知是羅為御史昭謝曰

夷簡平生未嘗得望公顏色公言簡為

夷簡公何從取之事而夷簡曰君不負臨

賀言梅之之恩前國手他日必盡忠不負矣

還所付金

范仲淹字希文諡文正以貧悴常與一術

者遊會術者未術者為白銀也吾見幼不足以付子

曰吾善鍊水銀為白銀也吾見幼不足以付子

希文少倅會章明  
鍾大為錢疾篤家

還所付金



子幼制金而告託  
收持壯付世相補

以付子即以其方也書與鍾成白金一斤

封誌納仲淹懷中也仲淹辭孫而術者已絕

盡也後十餘年仲淹為諫官術者之

子已長壯仲淹呼而告之曰汝父有戒術者之

死矣汝尚幼也我收之今汝成立當以

還汝出其方并也封誌然汝與其子所到

付時

讓所寄金

包孝肅公拯字希仁字尹京時為京

府人有以金銀繒錦實二篋也託付於相知

之人數年而死已彼人歸其子知者以金

其子也子曰我父在日未嘗一言以白金委

委付但無契券之驗又先熟合又殆長者

也其父用知為其人曰相知我躬

還婦翁產

孝其妻娶里人蒙  
不肖兒遠逃

新死家財什物  
歸妻產不私也

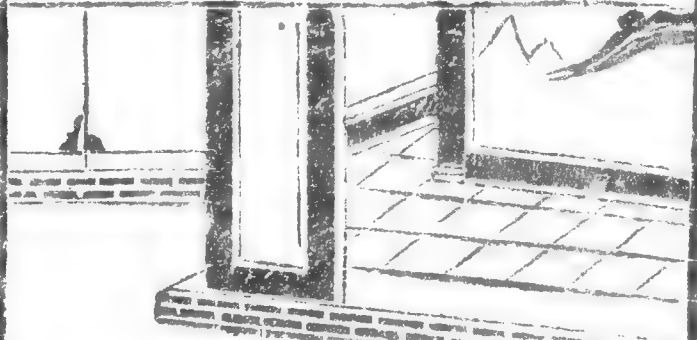


爾父所付豈待故券與汝為驗哉兩人相讓無  
敢當承也所相推諉一以為受人之寄當還一失其名不得表其人遂持以白于官所寄之物  
告呈孝肅驗究其實得其斷與其子以金刑屬于官

還婦翁產

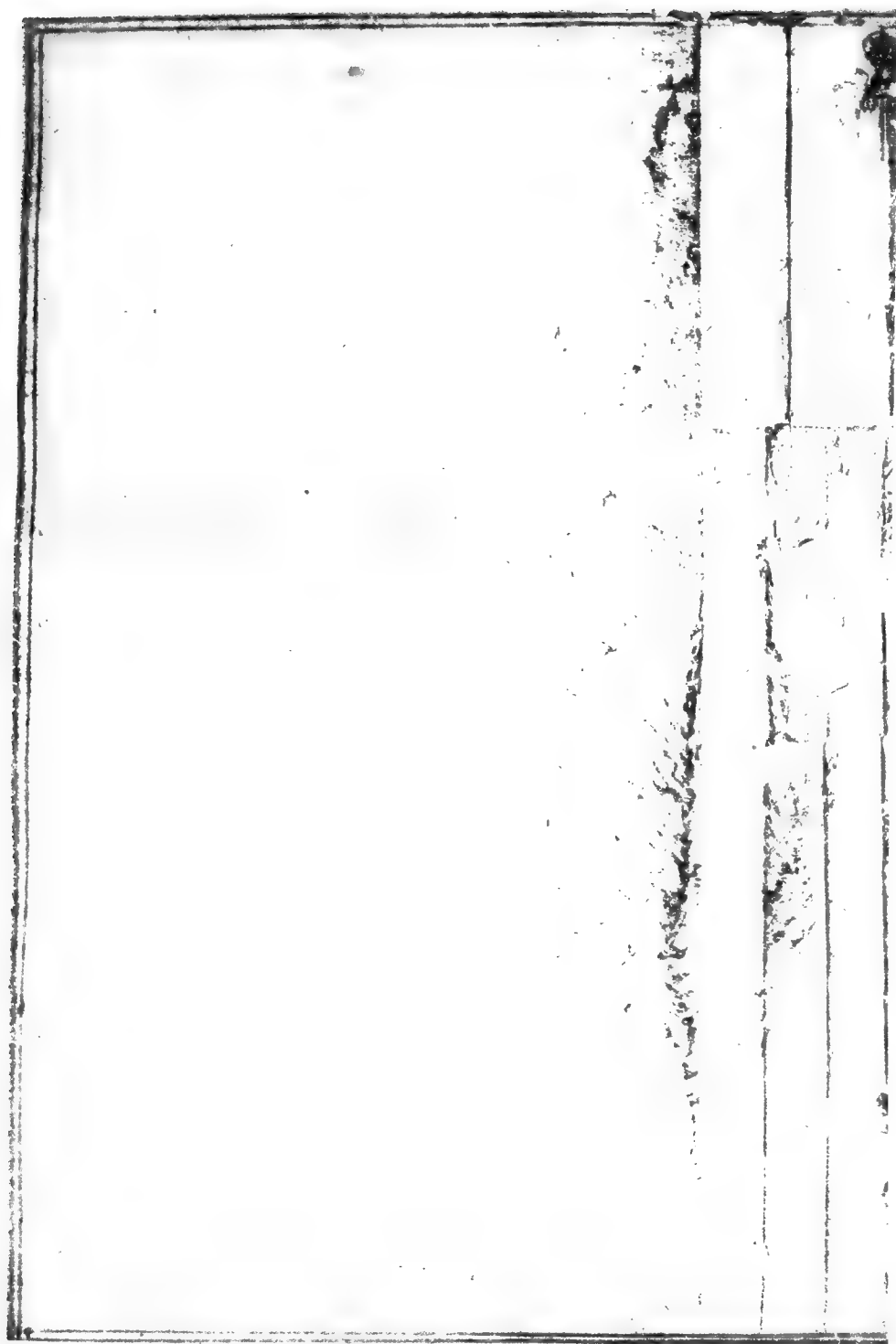
張孝基娶同里富人女富人只有一子不肖  
曾所逐之子富人病且死盡以家財付孝  
基與治後事其子已營理喪事經歷數年其  
子丐於塗所逐之子孝基見之惻然謂曰感其  
之汝能權乞乎吾曰如得灌園以就食何幸孝  
基使灌園其子甚勤勤勞孝基之怪其能復  
謂曰謂能管庫乎之答曰得灌園已出望  
外以管庫之事又何幸也孝基使管庫其子馴  
然無過善也孝基察之察其知其能有新

有仁有義依此業  
无付无尤復爾家



自新不復故態自新不復故態遂以其父所委不盡  
歸之轅歸之轅其子其子在家勸探在家勸探為鄉當義事  
近善也近善也後孝其父後孝其父其父教詣於嵩山忽見旌  
旗驛旗驛車者乃孝基車者乃孝基其父其父遂與其父遂與其父前獨之  
詢其所以詢其所以其父其父告以告以不仕不仕座事上帝命  
主此山也主此山也言訖不見其友皆從善

新刊校正詳明日記大全卷之四



証証水潔清而清  
泥濘須登易邑頃

鄭氏嘗問黃度曰星  
黃生不見貌而然



新刊校正詳明日記大全卷之五

○寬弘類養其德性憂其仁心乃是行己之道

清濁竟量

後宗黃憲字叔度世貧賤父年未冠氣象溫厚

厚溫厚荀淑奇之謂袁閔曰子国有顏子閔曰吾

叔度前名上世載良富世才高倨傲見憲必

正容其母曰汝從牛後見素和良曰不見叔度

以為不及既觀其人則悟之在前忽然在後難

得而測不可陳蕃周率姓名嘗相謂曰時日之

間不見黃生鄭玄復頭郭林宗當世

過袁閔不宿而退從憲累日方还或問之武人

宗所過袁閔黃憲二家林宗曰奉高之器奉高

字也器諸汎濫濁易挹酌也謂袁閔中如

易於叔度汪上若干頃廣深之不清亮

之不濁清混不可量也謂神

神色不異

後宗

劉寬字文舉桓帝朝典歷三部典掌也

溫仁字仁愛天寶雖在倉卒倉卒上言卒處

未嘗疾言處疾急迫兒夫人欲令寬惠惠

肉羹羹翻汚朝衣寬神色不異正乃徐言曰羹

爛汝手邪其性仁愛如此

喜怒不見

宋王文正公曰字子明益文正器度寬厚未嘗

見其怒飲食有不精者者但不食而已家人欲

試其量以少安壘投差中壘壘即公惟啖飯而

已家人問何不食差曰我偶不喜肉一日又黑

其飯公曰吾今日不喜飯可具粥其惟不發人

神色不異



溫仁字仁愛又簡  
倉卒何曾速色焦

宋王文正公曰字子明

認金不辨

長厚寬仁崇子康  
有人認馬解鞍釋



後來別曰亡之  
乃送歸還不問強

之過皆類此

○長厚類與人牙校  
謂之長厚

認金不辨

崇直不疑人  
恬淡樂道與人无競  
不忍為郎

同舍有告歸  
結鄰誤持同舍郎金去  
金主意不

疑謂不物之主  
意不疑射有之  
金不疑言有遂買

金償還失主  
後告歸者至而歸金  
人復索以金

失之主亡金  
即大慚悔事受不矣  
之金以此称

為長者之士也

与馬不爭

崇卓茂  
死中人性寬仁恭愛鄉故  
雖行法不同

而皆愛慕  
鄉者皆愛慕之  
嘗出行有人忍其

茂心知其謬  
誤也哩解与之  
隱嘿不言其

馬主別得  
別就他處乃送馬射之  
茂性不爭如此



誣牛不校

高明大度出險海  
路遇行人認駕牛

遂與乃之還叩罪  
物刑和類溫示



代錢不言

臣宗陳重字

景公鄒陽人

辛孝廉

以孝廉

在郎署

也

有同舍郎負息多

數十萬

負欠也

息欲就人債

主日至請求先

就同舍郎

重乃密以代

還之

還之

不使同舍郎知

而厚辭謝之

其

代紀重曰非我之

為當有同姓名者

信代還者

也

終不言恩

言恩

重義如此

重義如此

誣牛不校

臣宗

陳重

以孝廉

在郎署

也

有同舍郎負息多

數十萬

負欠也

息欲就人債

主日至請求先

就同舍郎

重乃密以代

還之

還之

不使同舍郎知

而厚辭謝之

其

代紀重曰非我之

為當有同姓名者

信代還者

也

終不言恩

言恩

重義如此

重義如此

何謂謝之州里服其不校也皆悅而從化

也

皆悅而從化

也

不汚拾遺

想袍無裏及清優  
田子曾聞奉白裘

妄與人如  
夢身乃心靈清



○蕪介類不以汚行而失其德故謂之蕪介

不汚拾遺

親戰國時人樂羊子樂音岳嘗行路得遺金一餅遺棄也

還以與其妻上曰吾聞志士不飲盜泉之水盜泉之水名也

仲水名也盜泉者不受嗟來之食禮記檀弓齊人饋舍衛侯之食

未食餓者下食而死况拾遺求利之物而求為

之肥以汚其行乎行法清也羊子大慙乃損

金於野棄而

不受妄與

國孔子似字子思魯人之貧居於衛國緇袍無裏

反息也二句九食計田子方衛國名士聞之使人

道之狐白裘遺去也恐其不受因謂之曰吾

人遂忘之吾與人如棄之子思辭而不受子方

曰我有子無何故不受子思曰臣聞之聞也妄

暮夜畏知

東萊太守道本信  
上安公限能千金



張謂曰  
清白不取酒

與如棄物於溝壑安知謂義不役雖負不忍以  
身為溝壑是以不敢當當受

不受石硯

宋孫之翰人嘗與一硯值錢三十千孫曰硯有  
何異而如此之價也客曰硯以石潤為賢賢也  
此石呵之則水流曰一擔水終值一文何用意  
不受

○不欺類 立心以忠信  
不欺為正本

暮夜畏知

楊震字伯起遷東萊太守當之郡之往道  
經昌邑昌邑縣也故所與荊州茂才王密密當為  
有茂才而王密密當為為昌邑令昌邑令尹謁見  
恩震曰故人知君上不知故人何也同自於故

苟 不 污

為人清介有幾寬  
道安言且即墜安

刺史樓遙見問  
不欺此六與安婦歡



曰君言我知爾而卒之爾何不密曰暮夜無知

者震曰天知神知子知我知何謂無知密懷而

出震性公廉不受私謁見者以私事干求子孫常

蔬食步行故舊或欲令開產業開即廣震不肯

曰使人後世稱為清白吏子孫以此遺之不亦

何乎與子孫清素之義名

唐帝詩

唐帝詩為州刺史有女擇所宜歸教子婦

會休日過公事登樓見人於後圃有所墜藏者

者此也該諸吏問曰參軍裴寬居也參軍

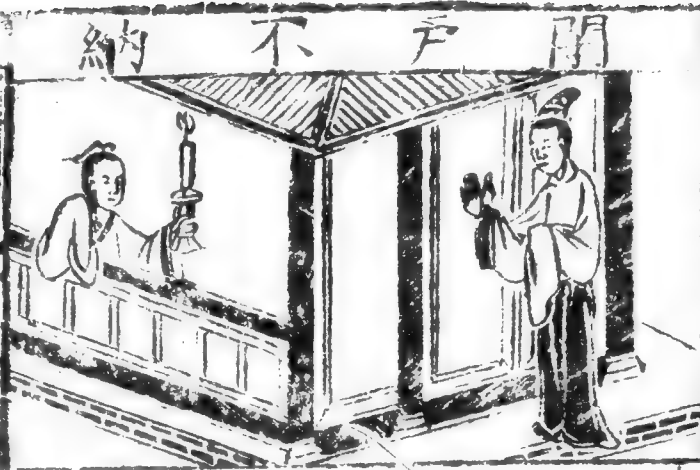
說問狀使人問實所答曰寬義不以苟置污家

道手余久道首適有人以鹿為餉式亮反

而夫致饋者不敢自欺其故痊之

嘆異以女歸之

芳人獨處女妝房居  
夜暴風摧婦室廬



夜雨不納門  
此之謂不納

○貞潔類

明燭避嫌

**魯**戰人顏叔子獨處一室夜大雨止舍屋崩此

居也一女子趨而投之趣奔叔子使執燭於手

燭盡焚燎以繼其明至明不二志明達也以篤行

如此

坐懷不乱

**魯**柳下惠魯大夫姓展名禽遠行歸遇夜宿於

郭門外頃間頃刻也有女子來同宿時天大寒惠

恐女子凍死乃坐女子於懷以衣覆之覆去至

曉不乱

閉戶不納

**魯**男子獨處一室鄰之簾婦寡而居亦獨處一

室夜暴風雨至簾婦室壞趨而託焉託寓也男子

# 布衣之心

孔君家世傳至書  
曾子集善友瑛



事齊勸其同仕志  
布衣近世言矣

閉戶不納釐婦自牖與之言子何不仁而不知  
我乎男子曰吾聞男女有六十不同居今子知  
吾亦幼是以不納汝也釐婦曰子何不若柳下  
惠嫗嫗不建門之女嫗以休養育曰國人不称其  
亂男子曰柳下惠則可吾固不可吾將以吾之  
不可學柳下惠之可孔子聞之曰欲學柳下惠  
者未可也他入此入可謂智乎則見其

○區也類

作衣之心

後漢孔子建世傳古文尚書即書勸其孝以  
德行為本與崔篆友善篆事王莽勸子建仕  
答曰吾有布衣之心子有交冕之志不故以是  
之各從其所好名然也且夫功名富貴孰無是

虎門力享有王通  
志抱經論濟世功

# 君隱河陽



新詩長安陳洽東  
歐而不用隱忘

心馬在乎遂其志而已苟弗遂進退之機豈  
明哲乎

## 鼓琴河汾

隋王通字仲淹篤志力學慨然有濟蒼生之志

蒼生也即西遊長安見隋文帝於太極殿

奏太平十二策不見用有可致天下大居河汾

教授生徒續詩書備五經房杜王魏等如

鼓琴於河汾亭有釣者過而嘆曰居山澤而廊

廟之志

廟之志

## 結廬孤山

宋林逋字君復刻志於學結廬孤山

西湖與魚樵往來甘於澹泊有高節真宗賜

號和靖先生雙鶴逋或將西湖諸寺有客



居無情容

喜愠无形于量寬  
 居危坐正衣冠



所食食餼賜頗多寡  
 散用之持以散薄安

至童子放鶴即掉小舟而臨喜吟梅詩為世所

恭謹此教人盡言行

居無情容

宋劉安世字器之益忠定議仕魁弘聲吐如鐘

見賓客談論踰時體無歇側有背竦直身

不少動至手足亦不移性嚴毅雖家居無情容

不恭形貌于節進見侍側言更也

燕必危坐

宋蘇頌字子容字量闕博喜愠不形於色尤謹

礼法雖然居必正衣冠危坐家人莫見情容平

生未嘗問家人有無所得奉賜居官俸祿乃人隨

即散用克有儉薄每食不過一味胡文公曰人

世味淡

儉朴



綿服木床

兩為編密五并審  
世創高而志命論



後主師惟清後  
胡床張所解

綿服木床

宋曹武惠王彬

謚武惠名彬字國華

兩總樞密

兩不為五

守藩屏

曹彬字國華五為藩屏

位愈高而志愈下寃愈

厚而憂愈深不蓄贏餘為子孫計不徇私黨為

門館恩

樹立也門館賓客也

所居之宅僅蔽風雨敗簷疎

牖不堪其憂而王處之恬然自若若然食無

當梁衣雖也文綵喜愠之色家人不知湛然澄

波

其清也莫窺其深家人不離後為主帥膺戎

寄

膺受也戎寄終

畫訓練夜警終衣弋綿袍坐

素木胡床墮諸賓從祛環坐於野衆笑曰豈有

國戚重臣其簡儉如此

嘗眠紙帳

宋胡侯

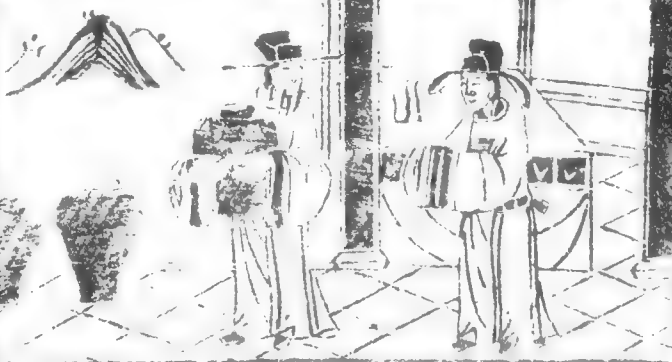
名勣字克仁世家新

永樂時為新

繁令常以古靈先生教民之言諭鄉耆里甲俾

# 運甓勵志

分陰可惜豈優荒  
公事無煩志不忘



運甓勵志  
公事無煩志不忘

知親睦安分之道率皆從化侯性清儉不  
靡在官惟建衣襦食如常布士嘗眠一紙帳自  
題句云紫絲步帳最奢匪卧雲眠雲自二家雲  
又不寒雲又暖扶持清愛到梅花侯淡之情可見矣

## 運甓勵志

晉陶侃字士行為廣州刺史在州無事公事  
輒朝運百甓於甕外甕音甕運於甕內甕音甕人  
問其故問其所以答曰吾方致力中原時東晉  
所以然也侃之志也過其優逸恐不堪事侃恐  
所以朝夕侃之志也運以習於勞苦也其勵志勤力  
皆此類也晉書人曰大禹聖人乃惜寸陰日  
也至於眾人量人當惜分陰豈可逸遊  
荒醉生無益於當時死無聞於後世是自棄也

不修細行奮身狂  
威檢時豐公老傍

三害未除渾似禍  
博陵射虎乃壯良

# 改厲除害



侃後立功晉  
為太尉至三公

## ○改過類

### 改厲除害

**周處**上字子隱齊人聲力絕人○齊音旅齊音也其力不

脩細行小節州里患之州郡無當官自知為

人所惡士聲也慨然有改厲之志既無害自發貌謂

父老曰今時忿歲豐何苦不樂父老曰三害未

除何樂之有齊山曰額猛虎長橋下蛟并子為

三害齊山曰額猛虎長橋下蛟并子為

投水齊山曰額猛虎長橋下蛟并子為

信克已齊山曰額猛虎長橋下蛟并子為

惟一念悔悟克已私欲此血氣之勇而為聖

義之綱以其才德之可用州郡無論交焉卒之

改過而齊山曰額猛虎長橋下蛟并子為

### 泣涕投劍

抱璞自泣



得璞於山楚下和  
獻君二次則肢摩

王即立衛侯  
地其戶見上河

戴淵字若思少好游俠游場豪俠不羈之士常在門

間劫掠陸機還洛陸機當利名士輜重甚盛

日聞淵在岸上擲胡牀指揮左右皆得其宜淵

既平安遂領利騎雖嚴部事神氣九異神彩自

他機於船上送謂曰卿才如此亦作劫邪疑

由是汚名謂淵有於後亦玷波之宗親矣淵

泣涕投劍而歸淵成其歸改其高孝友敦

善有仁義之風機亦重之淵中負便與定交交為交友

○操字

自泣

下和將荆山得玉璞王在石末奉獻武王武

王使玉人相之曰石也以和為詐而則其左

足即刑及文王即位武王崩和復獻之王仲

人相之曰石也又以和為詐而則其右足及刑

帝妹胡陽史適夫  
地臣容貌木弘膚

不 肯 易 妻



易妻惟愛禮雖重  
固信角歸不合故

王立荆王文和又欲歡恐見害乃抱璞哭於荆

山下三日三夜泣盡繼之以血蓋淚絕王聞之

使人問其故曰天下則有笑子何哭之悲邪

和曰吾非怨別也悲三寶玉而題之以石以寶

貞士而名之以水以水是以悲隨使赴獻王

王使玉人琢其璞而得玉焉遂命曰和氏之璧

命取各以號之

不 肯 易 妻

後漢宋弘字仲子京大司馬光祿勳陽公主武帝光

女也弘少時與公主有婚約及帝崩弘與公主武帝光

意弘向主曰宋弘威儀嚴毅矣及帝曰試圖之

謀也後弘被引見帝王坐屏風後帝因謂弘曰

諺言富貴易妻人情乎易音亦改也。謂俗諺常有此語故

如何弘曰臣聞貧賤之交不可忘糟糠之妻不

清 恐 人 知

徐州刺史入朝京  
武帝言卿与父清

臣不如卿人不謂  
父清人恐卿居心



下堂

曹康貪賤

聖賢之道以操守為志帝

謂主曰

顧也

事不諧矣

飲泉不貪

晉吳隱之

字處默有清操

為廣州刺史未

至州二十里

地名石門有水曰貪泉飲者有死

厭之欲

厭於也

隱之至泉所酌而飲之因賦侍

曰古人云此水一飲

懷千金試使夷齊飲

孤竹君之二子武王伐商夷齊不食周粟而死古之廉士也終當不易心

以夷齊自比謂不以飲貪泉而改其平口之廉節也

在州治民清操喻

自持類

清恐人知

晉胡威

字仲虎

為徐州刺史清察不污守而

矣

入朝武帝嘆其父清謂威曰卿與父孰清

# 一生忠恕



一生忠恕每持身  
字上公標榜不誤

戒子責人而責已  
聰明雖有敢自任

曰呼臣對曰臣不如也帝曰卿父以何為勝邪  
對曰臣父清恐人知臣恐人不知是臣不及遠也  
終身不勤

賈黃中狀元及第歸鄧州范文正公  
為字黃中一為賈公射之正曰其晚進自  
言後偶得中偶得中教文正曰君不  
憂不顯惟不欺一字以終行之數語延不失  
去立賈公記其言不忘每語人曰吾  
得於范公者謂所得二字平生用之不盡也

## 一生忠恕

宋范仲宣字元思嘗曰我平生所至  
唯得忠恕二字寬又之謂此一生用不盡以至  
立朝接待待分親睦宗族未嘗清吏寓此又戒  
子弟曰人雖至愚則人責明雖有聰明恕已則



知不足不辱

高人知足返田廬  
王管東門錢二跡

四豆是不榮天子祿  
後取四脚使又開若



皆但責人之心責已之心恕人不善見他人  
當死是不善我有是善亦要他有不善推此討度之心此乃恕也  
不患不到  
賢地位也

勤謹和緩

張觀聲為參政遇事從容詳審  
勤劉器之世名多初第與二同年應試請教張曰  
其自守官以來常持四字勤謹和緩勤則不至  
勤不至於疎懶和則不至於躁急中間一後生應聲曰  
勤謹和既聞命不以之一字某所未聞張正  
色曰何嘗教聲資緩不及事且道世間世事不  
因忙後錯了

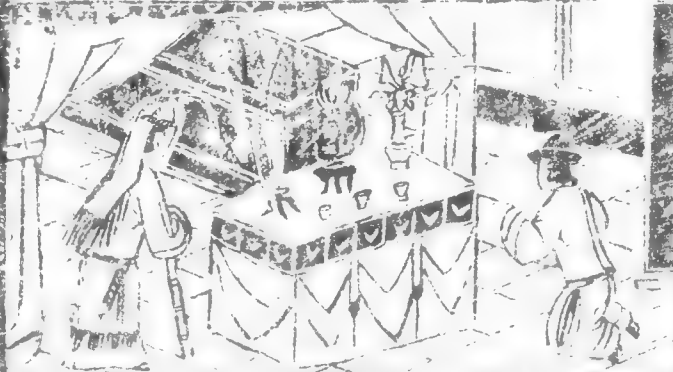
恬退類

知足不辱

崇疏廣字仲翁東海為太傅  
宣帝立皇太子  
拜廣為太傅



不 就



非耕不食漢貧儒  
義讓家嚴德服俱

太尉舉大儒不  
祭之乃從真雞葛

子疏受為少傅父子並為師傳朝廷以為榮也在位  
 五歲唐謂受曰吾聞知足不辱知止不殆也功遂身退天之道也而不知止不殆也  
 成名就不去恐有後悔宜如婦老故鄉以弄命  
 終不亦善乎即目上疏乞骸骨人臣妻身事君乞骸骨而歸帝許之加賜黃金二斤太子贈五  
 十斤公卿大夫故人設帳於東門外東門外東門外也  
 設帳者謂行也送者車數百路觀者皆曰貧哉  
 二大夫見世謂之并至禁身歸故鄉是故符名而  
 名必見世謂之不知止者利以天名者  
 者羣失所者力成名者見退天之道也  
 〇高尚類

屢辟不就

後漢徐穉字季龍家貧常自耕稼非已力不食  
 嚴父素所居服其德所居之也屢辟奉不就高

飲不至醉

清平樂道昭堯夫  
居處名為安樂偶



飲酒無離元簡  
東坡文易理河圖

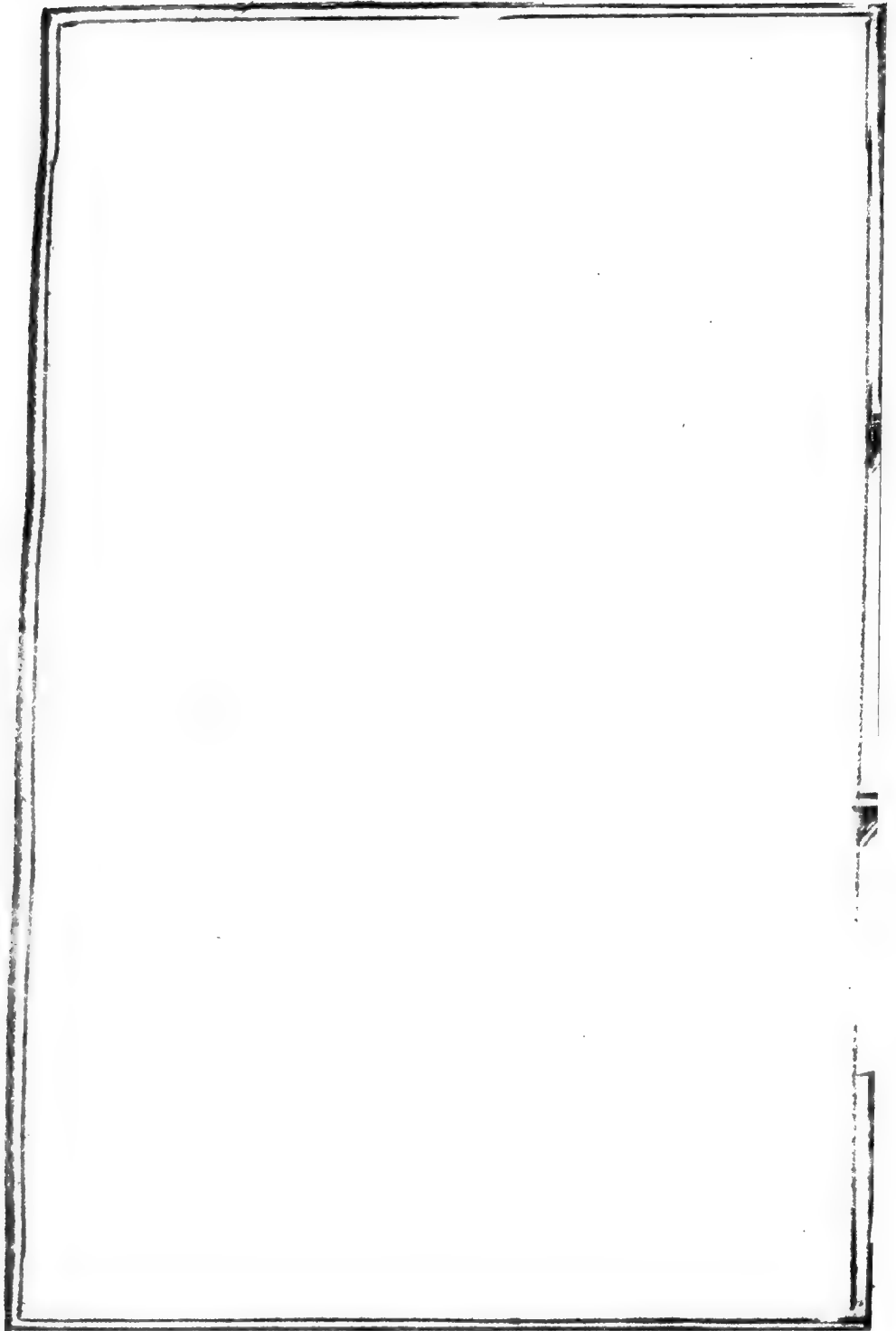
不士月夫功名富貴人孰無乃擇清川幽僻之  
是心焉在平康貴人志而巳  
處而居放之清泉古樹傲烟霞以寄天臺之  
樂我詩綴文以自適嘗為太尉黃瑛所辟也  
頃卒乃往家鄉鄉人哀而夫不告姓名  
。自適類

志不在魚

唐張志和贈子伯虎玄真子  
稱烟波釣徒每出內不設餌  
魚也陸羽茶經曰魚之類多矣  
為至明日乃往與四海諸公共處未嘗少別何  
有往來

飲不坐醉

宋康節先生邵雍  
居各四十年安貧樂道清而不激和而不流所



七世敦睦

此門英代有名儒  
東至泰齊七世翁

無父家兒同愛育  
少持高節志不欺



新刊校正詳明日記大全卷之六

○親睦類

七世敦睦

晉記疏記音字稚春奕世儒業奕世猶敦睦九

族敦睦重睦和也上有高客居青州建疏七世及

也時人稱其家兒無常父慈愛如一衣無常主

服無常衣也共之少獲焉探自少踐履節安貧有志

行去

六院同庖

唐劉君良人四世同舍族兄弟猶同產

產則其門內斗粟尺帛無所私武德中高祖

洪業至其居見六院共一庖院猶房室也

言家無間隙語子弟皆有禮節歎服而去

敬服之此門感嘆貞觀六年太宗表異門閭於

九世同居

九世同居張公藝

唐高封泰極其



之張大其里中之。曰君良四時義同居。粟錢不用漁六院一庖場業感太宗旌表耀門閭。

九世同居

唐張公藝。東平壽。九世同居。比齊隋唐皆旌表其門。麟德中。高宗封泰山。嶺上增山幸其宅。天子所臨。謂之幸。召見公藝。問其所以能睦族之道。公藝書以對。乃書忍字百餘。以進其意。以為宗族所以不協。如尊長不食。或有不均。甲切。禮節。或不。相。情。望。平。聲。遂為爭爭。相與。忍之。則家道雍睦矣。

家範計給

宋李文正公昉。字子係。歿世至百有餘口。猶同。其。田園。邸舍。所收。及有官者。俸祿。皆聚之一庫。計口日給。餉。食。量也。

賢財尚義仲淹公  
附置良田要斂豐

義 贍 均 賂



日不歲銀均賂衆  
附置良田要斂豐

其口之數以給喪葬費者常數數以賜之  
弟分掌其事人各有事○請明遠家居數世  
於百口共吹熬田園邸舍並管祿一庫收藏日  
制高

義贍均賂

宋范文正公仲淹字文正紹興州人輕財好施好  
其尤厚於族人也其尤貴於姑蘇今蘇州府近郭  
買良田數千畝為義塾以養群從之貧者去從  
聲○即從諸叔擇族人長而貧者一人長上聲  
而房分兄弟也擇族人長而貧者一人長上聲  
而房分兄弟也擇族人長而貧者一人長上聲  
也嫁娶喪葬皆有賸給族人僅百口也  
語諸子弟曰吾吳中宗族甚衆於吾有親  
吾宗祖視之則均是子孫同無親疎也吾宗  
不恤其飢寒哉且自祖宗以來積德百餘年

諸子責過

石君扁老訓兒孫  
但正衣冠自重尊

有過必須進肉祖  
後之義舉怒容溫



發於吾得至太官石獨享富貴不恤宗族他日  
何以見祖宗於地下今亦何顏以入家朝乎  
奉祀祖故恩例優賜常均族人并皆義  
宅云公歿逾四十年子孫奉公之法不敢廢弛  
解也言一尊  
前人之法也

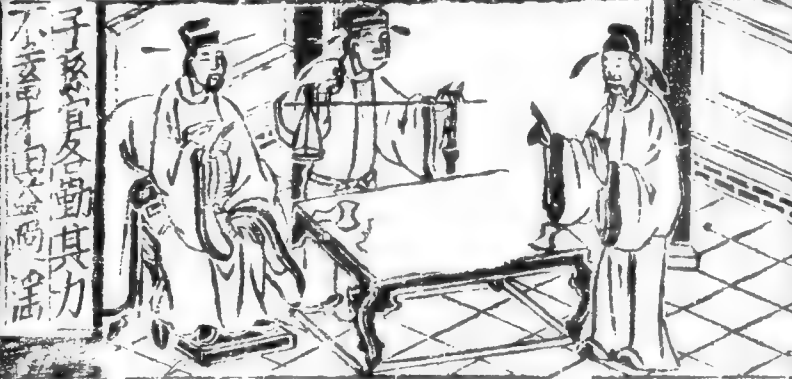
○家法類

諸子責過

漢萬石君家一門父子五人同時為二千石舊姓  
人徒稱萬石君家一門父子五人同時為二千石舊姓  
歸君曰萬石君家一門父子五人同時為二千石舊姓  
不名  
之曰門不下車萬石君聞之不食憂恐肉袒謝  
歸君曰萬石君家一門父子五人同時為二千石舊姓  
不名  
之曰門不下車萬石君聞之不食憂恐肉袒謝  
歸君曰萬石君家一門父子五人同時為二千石舊姓  
不名  
之曰門不下車萬石君聞之不食憂恐肉袒謝

不買田宅

上疏歸骸賜金  
設殿正會娘實親



子孫宜各勤其力  
不妄求田宅

罪不許舉宗及兄建肉袒建宗合族也萬石  
讓曰讓責也內史鬼人入鄉問里門曰中里中長  
老皆走匿責也而內史坐車中自如如常然固  
當顏師古註責責之也乃謝羅夢夢後慶  
及諸子入里門移至家後疾

不買田宅

漢疏疏字仲翁人為太子太傅上疏乞骸骨歸耕  
起歸家上賜黃金三千斤上也太子贈五十  
斤阮顯卿曰設酒飯請族人故舊賓客相與娛  
樂廣子孫謂廣所信愛者信愛之曰宜勤  
說買田宅托其人以止廣曰吾豈老悖不念子  
孫哉去聲顧自有田廬令子孫勤力其中足  
以供衣食今復增益但教子孫怠惰耳賢而多  
財則損其志愚而多財則益其過益增也且夫富



遺之以安

成公免享事耕新  
郡表聞不候問迎



國貴人皆道其矣  
遺之以安

首樂之怨也吾既吾以教子孫不欲益其過而  
生怨又此金者聖主所以重養老臣也故樂與  
鄉黨宗族共享其賜以及吾餘之無餘也族  
人悅脫

遺之以安

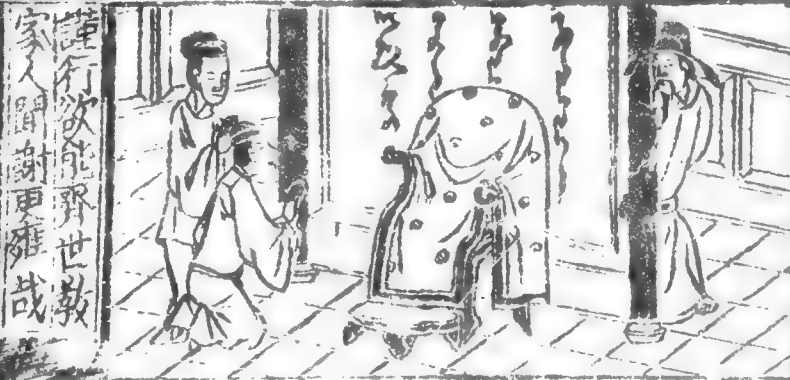
後漢龍公未嘗入城府公龍公夫妻相敬如  
賓荆州刺史劉表惟之此問其龍公釋耕於龍  
上無也而事之小人問曰先生苦居畝畝  
而不肯官得之奈何龍公曰世人  
聖人皆遺之以安則事之安則子孫我獨  
遺之以安雖所道不同未為無所遺也夫嘆息  
而夫

遺以一絲

南明柳世隆襄陽人安貧守分去債清德  
遺以一絲

諸婦更睦

豫公兄弟分財  
婦效爭掩尸衣



謹行欲能齊世教  
家人聞謝更難哉

問曰觀君舉措馬當以清名遺子孫乎答曰

一身之外亦復何須未子孫不才將為爭野

無幾也言財利乃皆其遺其材也不如

一經所謂黃金滿室○時南朝彥緒性清蕙張

緒觀言諸後貧身外何須將爭財一經遺子任

精好

○家解

諸婦更睦

後漢馮彤字叔才○字南公兄弟四人皆同財業

及各娶諸婦分異其教有鬭爭之言彤贖

彤形懷忿乃掩尸自掘無反曰繆彤脩身

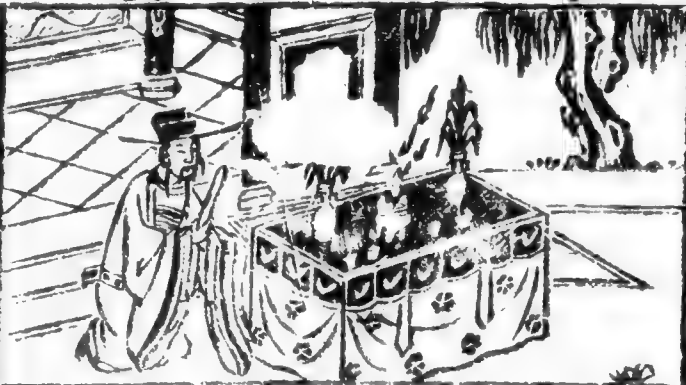
謹行學聖人之道料以整齊其家乎弟及諸婦

聞之悉叩頭謝罪更為和睦之行行去

家法名世

家法名世

公家法世威名  
諸子依遵日執經



內助充嚴知禁  
且家表則如風

唐河東節度使柳公綽字原寬在公卿間名有  
家法中門東有小齋自奉朝謁之日朝謁王每  
平旦天明出至小齋諸子仲郢皆束帶諸子名  
晨省於中門之北諸子名自旦至暮令子弟執  
經史諸子名讀一過乃講議在官治家之法至人定  
鍾然後歸寢諸子復會定於門中之北安置凡  
二十餘年未嘗一日變易公綽妻孫氏相國  
休之曾孫柳公綽之母也乃家法嚴肅儉約  
為縉紳家法柳公綽之妻也歸柳氏三年初  
時處少長未嘗見其言柳公綽之妻也衣綃  
素衣去不用柳公綽之妻也常以粉香參黃連柳公綽之妻也  
和為圓賜諸子每求夜習學舍之以資勤苦柳公綽之妻也  
也其後仲郢以礼自守居家無事亦端坐拱手  
出丙寅柳公綽之妻也不束帶三為大鎮節度柳公綽之妻也既無良馬

賢得助內

賢明內助太中書  
恭儉持家百事齊



誠德有 松雪堂 子之 月山 丘 容 清

衣不重香公退必讀書手不釋卷

內助得賢

宋程太中公珦太中公品之蘇南名所慈忍而南人伊川先生之父也

剛斷平居與幼賤處上聲下入惟恐有傷其意

至於祀義左右使令之人無日不察其飢寒以

人夫入侯氏事姑以孝謹稱如婦事父與公

相待如賓客太妻相公賴其內助敬尤甚中

公待夫人順自牧善其德雖小事

未嘗專必而後行凡事必治家有法不嚴而

整不喜言扑奴婢視小減獲如小兒女男僕曰

御諸子或加呵責必戒之曰責賤雖殊人

則一也公或有所怒必為之寬釋為去聲

其僕妾之過唯諸兒有過則不掩也嘗曰子之

所以不肖皆母教其過而父不知也謂幼年如

矩規循教

申公簡重弗經於  
貳母嚴教規矩禁



兩肆不干言不妄  
書其終日論曾襟

則從欲無度改必訓其嚴也故伊川兄弟平生於飲食衣服無所擇不能罵人非性然也教之使然也

教循規矩

宋呂榮公希哲

父申國公名

公居家簡重寡

聖賢宣明不以事

物經心用即榮國大公也性嚴公也有法公也雖其愛公公也

然教公事其意行其意變也變也而十歲也不

寒暑雨旸  
有司  
之坐不敢坐  
田必

大舜其不與焉乎

不  
行  
者  
亦  
無  
入

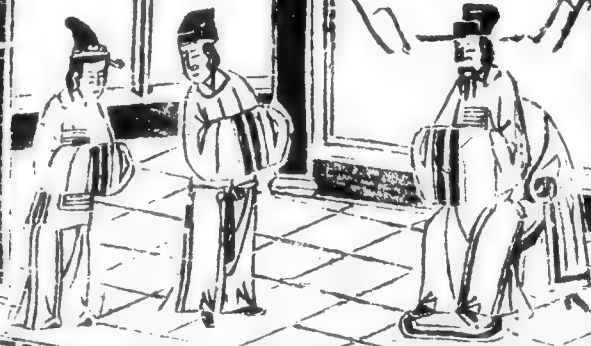
歷代正統下王之言都說卡里之惡色夫

晉一妾於目

女僕戒指

閨門整肅

治家嚴整肅閨門  
內外正分男女言



嫁女必須能勝配  
娶妻不若我家溫

宋富鄭公弼

字彥國河南

治家嚴整

以使相致仕

夫聲

居洛清心樂道使居不政

堂

堂名正謂以政事歸於君而退閑私居也

每蚤作也放中門錦

也

入贍禮家弼先之對夫人如賓客子孫

不冠帶不見子令安僕戒不得互相往來子孫

致政堂觀贍家廟禮如常敵妻如客嚴研子女

僕閨門戒往房

閨門整肅

采胡

字安之如舉人

治家甚嚴閨門整肅尤

謹內外之分男正位乎外女正位乎內兒婦雖父

母在非節制不許歸宗婦人歸省其父子弱冠

男子弱冠二常侍立左右賓至則供茶湯家訓常

曰嫁女必須勝吾家者娶婦必須不若吾家者



幽室必整

居敬深出慎辟客  
治家整肅禮嚴君

表儀遠近人尊服  
德化流行三輔中



或問其故或人不曉其意因問曰嫁勝吾家則女之事  
人必欽必戒不若吾家則婦之事舅姑必執婦道  
○身脩欲齊其家者先脩其身也

幽室必整

後漢張湛字子孝修身謹行許嚴好禮行○  
在也動止有則法居幽室必整偶妻子如君  
也以待也嚴君之謂謂在鄉黨言正色也  
三輔以為儀表三輔謂謂在鄉黨言正色也  
風子孝性嚴華動止規模則制嘉三輔表儀沾  
德化詳言正色整其身

燕居危坐

宋內翰范祖禹內翰掌制字淳父人何都燕居室  
也正色危坐未嘗不冠出入步履皆有常處不  
也凡按無長物長去声○硯墨刀筆終歲不易

靜室焚香

為官掌制燕清餘  
肅衣冠正色居

刀筆現几無長物  
終身介儉禮如初



平生所觀書如未嘗獨也衣稍華者不服衣雖  
破無垢污履雖穿如新皆出如自然未嘗有裏  
如此

靜室焚香

宋張忠定公諱忠定公諱字復之自奉養寡薄儉  
陋雖塞士不姑過於貧公退必開靜室焚香  
燕坐樂身聚手萬卷往往讀誦校正並無色  
之好去。李昉嘗待坐因謂公寢嘗室不如清  
簡於公晒曰笑也吾不為止輕肥為官以至  
此非為輕乘吾往年乃第歸嘗以詩寄逸人傳  
霖云隱士前年失脚下漁磯自謂夫身辟舊苦  
恋明時未得歸寄語巢山莫相笑巢父許由  
此此傳此心不是愛輕肥言非貪。詩貴寵身  
深志愈加安貧薄儉遠驕華公閑靜室焚香誦



晚年官重愈增憂  
祿賜生民膏血流



服飾家人稍覺此未  
至令減損妻室之憂

# 簡淡清虛勝釋家

## 吾門素風

宋王文正公曰

謚文正名旦字  
子明華縣人

晚年官重每家

人拜賀立令止之

即猶

因語其弟曰

語去

遭遇

如此愈增憂其何可賀

榮其則辱位高則  
危是以憂懼也

每有

賜祿見家人置於庭乃瞑嘆曰

不眠

生民膏血

安用許多每見家人服飾即瞑目曰吾門素風

素以儉朴

一至如此

漁而奢也

故家人有一

衣稍華必於庫中易之

易更

不敢令公見

## 居第隘陋

宋李文靖公沆

謚文靖名沆字太初

為相自奉甚薄所居

陋甚聽無重門稍垣壞壁不以屑慮

屑勞

家人

謂訓理

沆曰身食厚祿時有橫賜

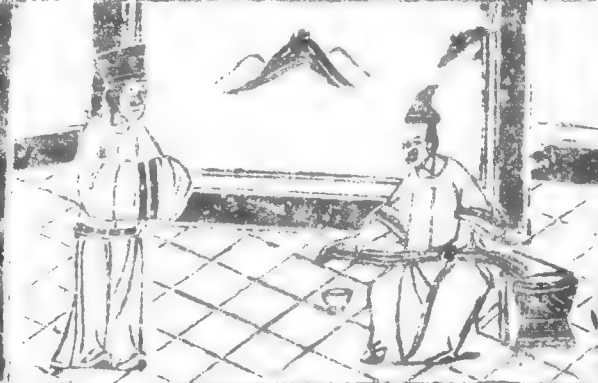
之與

計囊柴亦可以此世界為缺陷安得

橫賜

勤勞誨子

富貴嬌奢功用微  
民勞則思嚮於善



既淫不務家室兆  
勤母賢哉攝美名

滿自求稱足

稱去聲

人生朝暮不可保又豈能久

居巢林一枝

即自足耳

如鳥巢木得一枝安用

豐屋乎

豐盛也

嘗治第於封立門內創宅廳事

門僅客旋焉

旋回也

或言其太隘公笑曰居第

當傳子孫

非止自記一時之計

此為宰相廳事誠為太祀

奉祀廳事則實矣

名是其事

子之官稱也

家訓類

勤勞誨子

嘗文伯

名敬春秋時人季氏之後

為魯大夫退朝朝其

母見母紡績文伯曰以歎之家而主猶績乎

稱其母也其母嘆曰魯其亡乎使童子備官而

未聞勤家之道耶母稱子曰童子謂子居吾語

汝居者止而夫民勞則思思則善心生動心

而為賢自此而逸則淫上則忘善忘善則忘心

箕第訓女

叔獲告成有奇方  
孤女將歸命集當



兼奉舅姑朝名禮  
荆苦灑掃事如常

生身安必放必習於陰而為  
材淫也不肥也不材沃土之民富食不  
數義思善

箕第訓女

晉庾衮字叔以孝義稱孤兄女曰芳幼兒無將  
嫁美服既具衮方以召為箕第前木名以為  
為召諸子集於堂男女以班班列也命芳曰  
芳乎命簡我也呼汝汝孤汝汝豫豫不  
汝瑕疵其名以我之汝適人女張出將事舅姑之  
父母洒第庭內婦之道也故賜汝此其匪器  
之為美非以器欲濕慕朝夕維休勿休也自早  
當以溫和菜為事不可暇免

嘗議婚姻

宋司馬溫公封溫國治家必謹守禮法以御

管·議·婚·姻

嫁娶何乃富貴家  
倚勢欺人易驕奢



若還平日无家教  
幾有才官不足誇

群子弟及家衆御治也家衆分之以職授之以  
 事而責其成功使之各理其制財用之節量入  
 以為出称家之有無以給上下之衣食及吉凶  
 之費皆有品節而莫不均一裁省冗費冗難也  
 禁止奢靡奢則則稍存以備不虞山於意也  
 議婚姻當先察其婿與婦之性行及家法何如  
 安知異日不富貴乎苟為不肖今雖富貴安知  
 異日不貧賤乎山擇婿之所由盛衰  
 也婦賢則家富一特之富貴而娶之披披  
 其富貴鮮有不輕其夫而傲其舅姑養成驕妬  
 之性異日為患者極乎借吏因婦財以致富貴  
 婦勢以取貴苟有丈夫志氣者能無愧乎  
 戒享富貴

戒享富貴

尚書諸見儉約知  
家貧養老少克飢

今承厚祿規亡矢  
及重望即可侍



宋范文正云仲淹字希文蘇州吳縣人既貴常以儉

約訓人儉薄若戒諸子曰吾貧時與汝母吾親

聲去汝母躬執爨吾親井上果嘗允也允足今

而得厚祿欲以養親七不在矣汝母又以早世

却此吾所最恨者忍令若曹享富貴之樂也平

聲汝子純仁娶婦將歸以羅為帷幔公聞之

不悅曰羅綺豈帷幔之物邪吾家素清儉安得

此吾家法敢持至當火於庭

諸弟侍立

宋齊嚴字可象為尚書弟嚴侃字德純

侃弟皆繼登科儀性嚴重家法整肅而對賓客

即二侍郎三起居即參政五補闕日侍立為心

時世羨漁陽實性嚴儀侃侍立齊以對賓客

政兼居補賓客而侍立

三子侍立

省華教育有奇万  
三子皆登進士郎

夫婦喜得康律老  
賓朋集室侍朝侯



三子侍立

宋陳泰公省華公字公華秦國公三子皆舉進士第長  
曰堯叟為樞密使同中書門下平章事次曰堯  
佐為參知政事季曰堯咨為武信節度使晚年  
公與燕國夫人馮氏俱康寧三子並顯貴泰公  
尚無恙恙憂也每賓客至三子侍立左右客踰踖  
不安踖之貌求去也秦公曰此兒子輩耳天  
下皆以泰公教子有法而羨陳氏為榮

朝服侍立

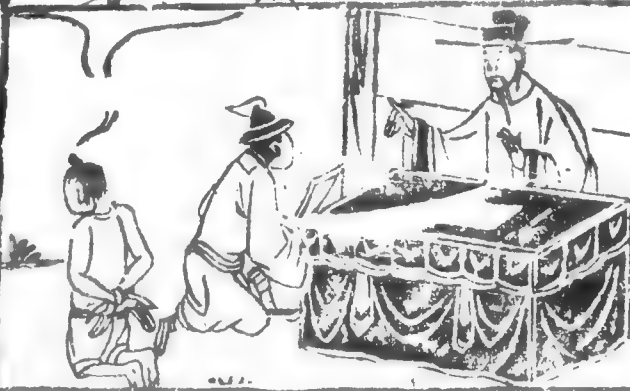
宋王丞相溥字濟物父祚累遷宿州防禦使既  
老退居洛陽溥為相每賓客候祚祚問其溥常  
朝服侍立客不安席求去祚曰學生勞賢者起  
避邪父祚字曰至生○時祚君防衛退居陽溥  
相供親甘上旦晏客候起居朝服立不安求求去

家教類

伏節斬第

以州刺史商公晞  
斷死如流人仰威

伏節斬第



伏節求為要職護  
紀廉伏節斬第

晉荀綽

為徐州刺史晞練於官事

簿盤積斷次如流無人不敢欺諫其從母

依之曰從母之妻秦養甚厚其子求為將去

之從弟也晞距之曰吾不以王法貸人從母

言有晞乃以為督護軍後犯法從母求

將晞乃以為督護軍後犯法從母求

節斬之伏節即伏義城不從母叩頭請救不

聽既而素服哭之既事流涕曰殺卿者兖州刺

史哭第者有道將也其伏法如此

褫衣撻背

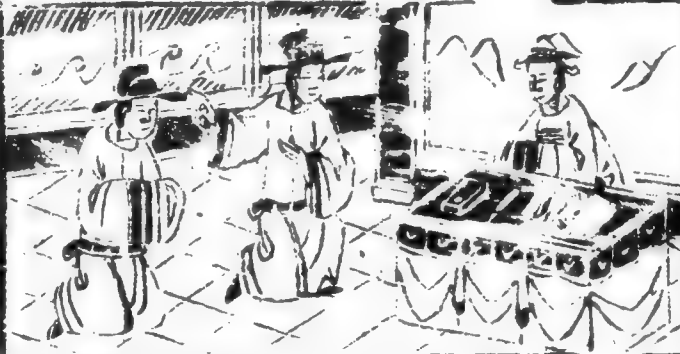
晉李景讓為浙西觀察使浙西地名母鄭氏

性慈明早寡家貧人諸子皆幼母自教之宅



李母嚴明早寡莊  
無勞遇物即潛藏

襖衣撻背



自教三子皆登第  
觀案非刑實皆揚

後古晉因雨潰得錢盈船奴婢喜走告母母  
往焚香祝之曰吾聞無勞而獲身之災也不  
殃必乃有則太公以先君餘慶交餘慶謂前之  
福矜其貧而賜之則願諸孤他日學問有成暇  
日孤乃志也在志但願天祐諸子此  
不敢取遂命掩而祭之即使奴掩三子景讓景  
溫景莊皆舉進士及第名各景讓及顯勳勳  
己班年有過不免推楚過景讓  
在浙西有仲牙牙景讓意和牙平景讓  
之而斃牙斃軍中憤怒將為變牙斃母出坐  
作母聞之知景讓方視事時景讓母出坐  
聽事立景讓於廷而責之曰母云天子付汝  
以方面付國家刑法豈得以汝  
喜怒之資資之入乎刑罰乃國家之公



索扶詬子

家敦如韓憶公  
舍人出仕省親翁



問其疑獄無能對  
索扶諸地昭栗恭

之用而

負朝

謂年

命左右硬其生

皆為之請拜而

中遂安

索扶詬子

宋韓忠憲公億

不敢犯知意

省觀

席皆中甲科

諸子坐於

之訓詠疾不

子而言

不寧

年之母御

先人之

將持其

乃釋之

軍

字宗魏

教子

判

康公

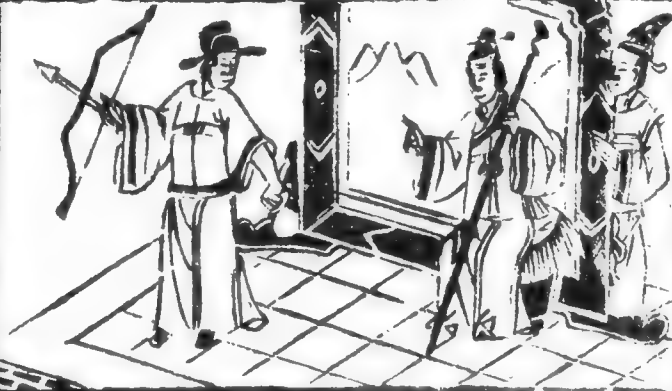
親厚

知必有

忽二

公

擊杖墜魚



豈能善射豈聞怒  
擊杖墜魚輔國仁

出守名藩歸省親  
有何異政德新民

其罪其詳云何問子欲事舍人思之未得已可  
之怒曰謂而拜問未能對遂按察杖太詔曰大言  
汝食朝廷厚祿俸貳一府作爲一郡之法是事  
無巨細皆當先心說及大辟奏案死刑爲法之  
餘奏奏文卷也尚不誌記則細務不舉可知吾在  
千里無所于預猶能知之小勿冒廩祿勿監冒  
緣何緣何願報國必欲待之衆實方解方已諸子  
服栗輒家法之嚴如此所以多賢子孫也

擊杖墜魚

宋陳堯咨字嘉謨系精於弧矢自號小由基  
其古之為知制誥出守荆南回其母馮氏問曰  
汝典名藩典掌也荆南有名有何異政咨曰州  
當孔道路過也客以嘉客善射無不歡服  
來母曰汝父教汝以忠孝輔國家今不務二

善化而專卒世夫之復辭執錚錚也  
輒豈汝先人之意邪以杖擊之金魚  
帶之金魚

情 恕 理 遺

細角乘羊入市都  
傾城觀者如如前



人之不及無屑較  
喜愠然身如已姑

新刊校正詳明日記大全卷之七

○ 涵容類 持人附

情恕理遣

晉衛玠 字叔安 人 俗 角 年幼 乘羊車入市見者皆

以為玉人觀者傾都 傾都市之人 猶鴻鵠在燕

之群謝琨雅重玠相見欣然 言論弥日 琨長

常以人有不及可以情恕 謂人有疎略不當 非

以相干可以理遣 士有疾而富以理 故終身不

見喜愠色

面唾自乾

唐姜師德 字宗 有大度 洪量 其弟 弟 辭之官 弟

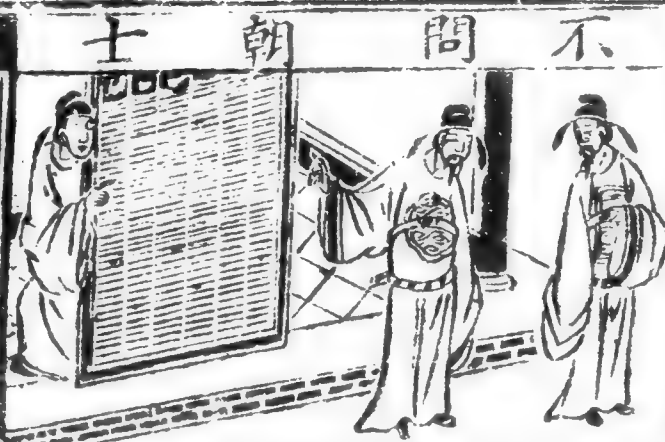
生官 弟 辭師德教之耐事 聲急也 弟曰人有唾

絮之 弟 耐事之方師德曰絮之是違其怒也 弟

怒也 弟 耐事之方師德曰絮之是違其怒也 弟

逆其意也 弟 正使自乾矣而受之是也 弟

參知政事入朝堂  
廉內官指小郎



同列為之窮姓字  
為公不究受重罰

# 不問朝士名

宋呂文穆公蒙正字聖功不喜記人過初

參知政事初受命入朝堂有朝士於簾內

指之此小子亦參政耶其進用之重也或人

蒙正伴為不聞而過之不聞而去其同列怒

者蒙正同列不聞而過之不聞而去其同列怒

姓是蒙正蒙正不聞而過之不聞而去其同列怒

平政者蒙正不聞而過之不聞而去其同列怒

名蒙正蒙正不聞而過之不聞而去其同列怒

勿知也蒙正不聞而過之不聞而去其同列怒

值時皆亦具量蒙正不聞而過之不聞而去其同列怒

# 不忤狂生訕

宋李文靖公沆字太初東釣日東釣

下之沆不忤狂生沆不忤狂生沆

有狂生叩馬獻書沆不忤狂生沆

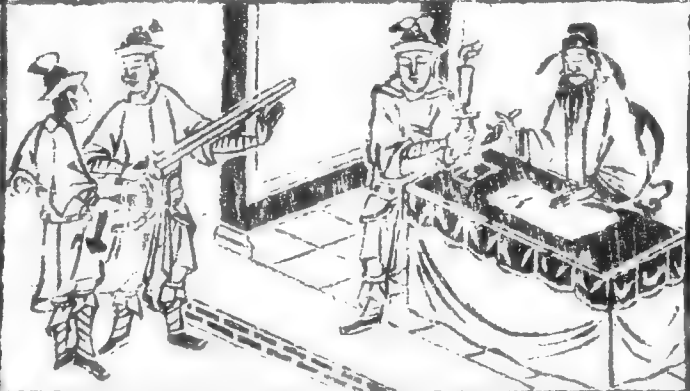
而前也沆不忤狂生沆

而前也沆不忤狂生沆

而前也沆不忤狂生沆

# 不責侍兵

種圭定武夜揮書  
侍坐持燈火化鬚



以抽絲而故作  
燭不意吹燭翁

其短止教誡也知公孫曰公文侯歸家當得

詳詳待也狂生豈發訕怒隨公馬后建

言曰無忌也居大位不能安濟天下又不能引

退父妨美路寧不愧於心乎文靖乃君之父見

未賜也公但於馬上公靖再三曰要求退主上

寬弘如此也而加之文靖豈不謂之不勝之言

## 不責侍兵

宋韓魏公琦公琦字稚圭各王帥定武時定

名即夜作書令一侍兵持燭於旁侍兵他顧他自視

燭然公公適以袖摩之其面而作書如

故少頃回視則別易其人矣持一侍兵公恐主

吏鞭之亟呼曰勿易勿易勿易勿易

人渠今已解持有前失矣軍中感服

禁卒思親夜平扁  
被刑犯律法管除

不 逃 卒



陳言回省甘受戮  
感動營軍如誅

感其德  
服其量

不殺逃卒

韓魏公在魏府封魏公禁卒有私逃數日軍中有令不請  
 往者則於私逃而顧其母以至者視母軍中執  
 之以見公謂其不稟命於公按法當死軍法私  
 罪卒曰言逃者母老且病近在數舍間左傳云三  
 舍常恐不復見誠知檀去當誅得一見死无恨  
 見母孝重公憫然咸捨考核得實考究其即  
 當誅死釋公然慈念考核得實考究其之矣即  
 以便宜釋之逃卒為母病而寬其罪於軍中  
 感泣有垂涕者蓋憫中之罪當誅而念母之清  
 人心天里感發者多矣

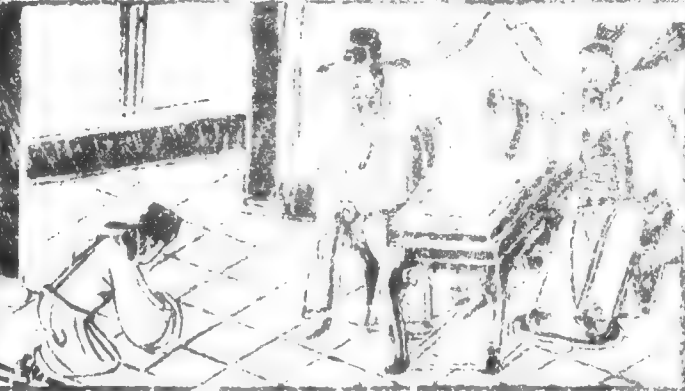
不責碎王吏

韓魏公在大名府知大名有人獻玉璽二隻表  
 裏無瑕絕寶也世之珍定公以百金答之答謝



不責碎玉吏

待罪公然神不負  
以之非故不昭



賈也元為室玩每開宴召客曾設特設一卓廣  
以錦衣置玉其上錦衣其卓置玉其上  
召諸使使也且將用之玉盃酌酒勸坐齊戲為  
一吏誤觸倒其玉盃俱碎坐客皆愕然為之  
吏伏地待罪吏曰公神色不動笑謂客曰  
凡物成敗自有時故顧吏曰汝誤也非故也  
何罪之有責坐客嘆上服公城

不問竊器奴

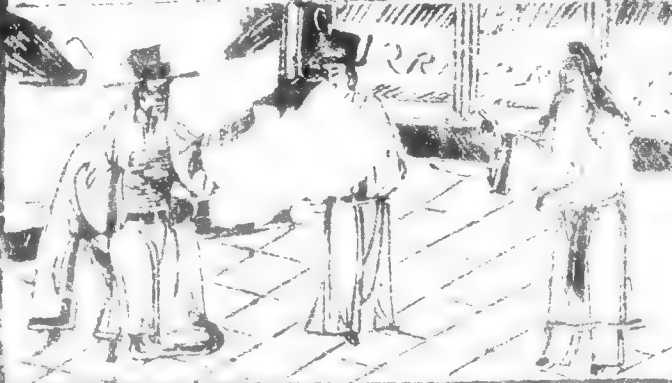
張文定公齊賢字師高曹州為江南  
轉運使一日家宴一奴竊銀器數事于懷中  
也文役皆得班行音抗。斯士役之甲賤而此  
奴竟不露祿也奴棄間再拜而告曰間去  
僚之時某事相公最人某奴安後於某者皆得  
官矣相公獨遺某何也遺棄因泣下不止其



不問玉奴

一牧鶴事有懷  
不究無知於世

始論江南偷  
揭清濁局豈公平



見文定潤然語曰憫我我欲不言爾乃怨我爾  
乃怨我爾憶江南盜吾銀器數事乎憶我懷  
之三十年不以告人雖爾亦不知也吾備位宰  
相進退百官志在激濁揚清爾乃若彼彼之  
賊數安敢以盜賊言盜賊自以之念汝  
事我日久今與汝錢三百千汝去門下自擇所  
安爾乃若彼蓋吾既發汝平昔之事汝其有愧  
於吾不可復留也奴震駭泣拜而去

○謙和

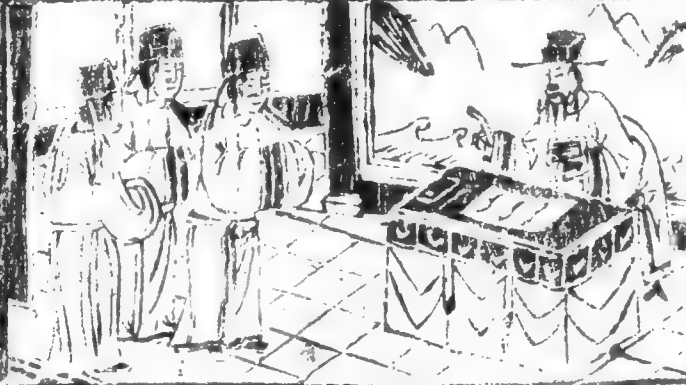
無以國

周周公使其子伯禽就封於魯伯禽周公之子戒  
之曰我文王之子武王之弟成王之叔父我於  
天下亦不賤矣然我一沐三握髮一沐三握髮一  
飯三吐哺一飯三吐哺以待士以待士猶恐失天下之

不取怨於人

助為宰相欲求差  
造見人材可否之

將用正嚴清切拒  
不堪願善待無吝



人子之魯國之在真無以國驕人語慎有心無  
諸侯侯驕  
傲於人

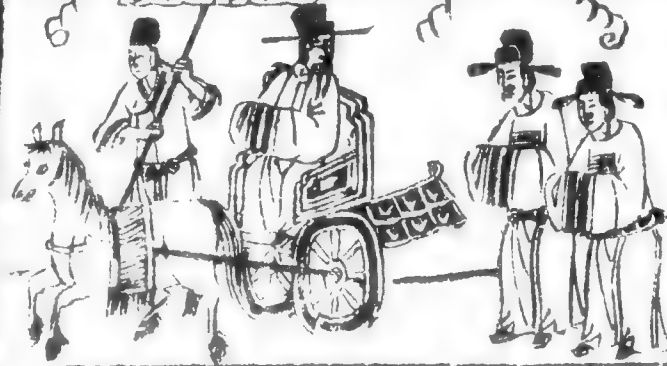
不取怨於人

宋李文正公昉諡文正字明遠為相用人求差  
造見其人材可取將收用錄補必正色拒之  
必失絕其請已而擢用非擢任用之後或不足收用  
其才或請已而擢用非擢任用之後或不足收用  
不堪用必和顏溫語待之不可拒絕之  
問其故問鄉公曰用賢人主之事我若受其  
請是市私恩也是恩從已出買名以自私矣故  
峻絕之使恩歸於上嚴其辭色以拒絕之使  
若其不用者錄用之人既失所望不如其請則  
足失所又無善辭溫語待之此取怨之道也  
觀望矣又無善辭溫語待之此取怨之道也  
其人之怨恨也

引車避朝紳

引車避朝紳

官君將相爵尊崇  
有造于門降屈躬



吏曰獨來冠帶  
朝紳許為引車

宋曹武惠王彬名彬三國華為樞密使兼領

將相不以爵祿自大造門者皆降廬而揖造七

至也無音吏稟曰者雖劇暑不冠不見貴勢

下為藩帥節度使中途遇朝紳紳朝必引車避

忽視同列過市戢其傳呵也止戒道吏去馬不

越十輪輦也恐墮市井清白如寒宅帑無

十日之蓄帑也至坐武帳止衣縑紵絮而已

抗禮引坐客

宋富文忠公弼字文忠為人溫良寬厚自唐

以來宰相謂之禮絕百僚百官上也相位出

之禮絕見者無長幼皆拜出見者宰相平立少

垂手挾之道也立謂平視而立不拜者失官下嘗上

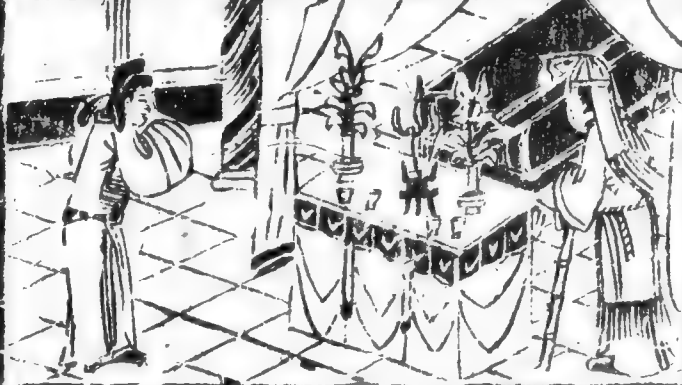
皆客坐稍久則吏從吏唱相公尊重吏直吏前吏

賊睹之退吏而去及公為相至富公鉅微官

# 父事王陵

漢書卷之四  
解衣陵見其身大

請君赦免恩深重  
生事王陵死勤呼



及布衣謁見布衣不謁見言與之抗礼抗礼抗礼相  
引客坐語從容送之及門視其上馬乃還因送  
而自是群公稍効之自此若相位者頗自公  
始也中不復如唐  
報德類

## 父事王陵

張蒼陽武人沛公攻南陽陽武在沛蒼當斬解  
衣伏質質與蒼同身長大肥白如匏王陵見而  
恠其美子乃請沛公赦勿斬請食高祖蒼德陵  
恩也及貴父事王陵上死蒼慟哭不上後蒼  
為丞相朝休嘗先朝陵夫人每王陵家上食  
然後歸家家私

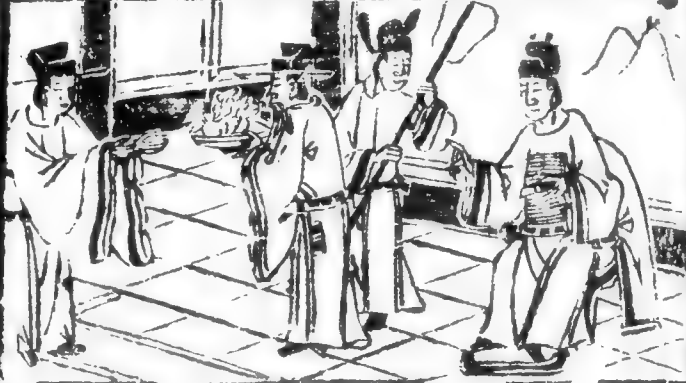
## 金贈漂母

漢韓信淮陰人家貧常從人寄食自無家至城

# 餌得都尉

新野樊曄一吏曹  
微時文叔餽青膠

江山樓漢晉天位  
都尉餽青膠



下釣有一漂母以水壑入信信與信信其賜留數十日信

謝之曰吾必重報母飯之想母曰吾哀王孫而

進食豈望報乎信本帝國之信

## 餌得都尉

後漢樊曄南陽新野人光武微時未即嘗以事拘於

新野拘也時曄為市吏餽餌一荷餽賜也餌餌

帝德之不忘恩於其及即位徵為侍御史遷

河東都尉仍賜御食及乘輿服物天子所食日

車服因戲之曰一荷餌乃都尉何如曄頓首辭

謝頓首也

## 官擅張弼

唐李文亮洛陽人隋末為苑主行軍兵曹詔李密

遣東都王戰敗文亮被擒賊將張弼饒饒一將失

就執百餘人皆死獨失大亮失給高祖入關唐

引車趨避

相如金壁之官重  
廉頗攻城武將功

心有不然嘗必辱  
引車趨避釋免恭



相如入文亮官至工部尚書常懷弼脫其死來  
之不得死之報其一日識於途記其人待

泣悉推家財与之弼拒不受乃言於帝曰文亮

臣及事陛下張弼力也謂非張弼夫其

悉臣官爵授之也帝遂遷弼中郎將代州都

督人皆賢之亮能報以文亮而多弼不自伐

也自言其功落

○擇怨類

引車趨避

趙肅相如人趙肅為上卿位在廉頗之右石上頗

曰我為趙將有攻城野戰之大功而相如待以

口舌為勞相如曾奉璧入秦以口辭責而位居

我上我見相如必辱之相如聞之不肯與會望

見廉頗相如引車趨避是令人請辭去下士也

不見相與



穎川太守執金吾  
部將兵之賈復輸

復欲見相不見  
穎王問召解相疑

以其主邪  
相如止之曰夫秦王之威而相如立

廷叱之廷謂走相如雖驚以比自譙辭也獨畏

燕將軍言引辭非顧念強秦不敢加兵於趙

者徒以吾兩人在也但相如燕願今西虎共

聞其勢不俱全二人交關吾所以為此者因此

時先國家之急而後私讐也以國家為大燕願

聞之肉袒負荊荊木名袒衣露肉以因賓客至

相如明謝罪其賓客卒相與驩為刎頸之交列

生刎頸

不與相見

後漢寇狗平昌人為穎川太守執金吾賈復金

吾武賈賈常部將殺入於穎川將去復復

之復復以為耻寸穎川曰今見相必平劍

相如知不與相見曰相如不畏秦王而屈燕



人子意殷勤  
小意特活子恩



作善由來大有報  
望公垂訓豈虛言

從治嫁妾

頗言為國止吾安可忘之乎  
與後利解陵而去  
敦仁類

從治嫁妾

晉魏顆魏武子之子也大夫父武子有嬖妾無子嬖  
也武子疾病顆曰必嫁是謂死後疾革則曰必  
以為殉言必以人從焉曰殉公卒父病顆嫁之曰  
病革則謂死時吾從其治也治未亂時也及  
敗秦師秦桓公伐晉顆往救回變執也秦之  
力人也顆見老人結草以亢杜回魏顆也  
之助回躋而顛值杜回被老人故能之顆助  
附夜夢之曰夢老人云余而所嫁婦人之父也余老  
故也爾用先人之治命余是以報女之

嫁前令女



嫁前令女



可憐前令色  
廣系能決兩市

不不石能  
以身計以適良人

宋鍾离瑾

鍾离瑾姓瑾名罕

江州德仁縣

以女嫁鄰縣

令許君

亦縣宰也

將出將遣

論是市婢從嫁

去

胥吏輩之長市買也

符与老嫗引

一女子來

老嫗曰

問其何所人曰撫州臨川人也

臨川縣名

女受

嫗戒不敢有他言

老嫗曰戒女

一日鍾离君視

事歸兒於屏後

女流涕有戚容

君疑其家

叱罵詰之

詰問曰

不然

其父昔令

是邑

其父昔令

不幸与母俱亡

無親戚

依倚方五歲育於胥家

今明府欲得妾

為明府

符与嫗以其應命

適見明府追戚

吾忿

不意涕零

哀不能自持

大驚呼才僧問之

嫗也復質於老吏

其得其實時許令

子納采有日

止其事

且曰

吾貴如得前令之女

女子嫁孤子



趙州無異志  
戴歸鎮府還

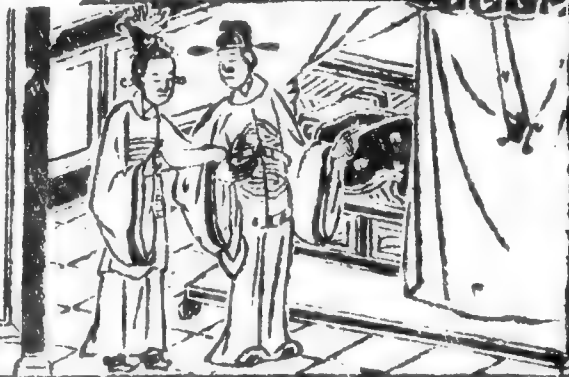
女子嫁孤子  
女子見流化與

吾特憐而悲之義不可久辱事合其節之謂義  
 綢繆當激吾女之貪寵資謀先求婚以嫁前令  
 之女更俟一年別為女益嫁以歸君之子可乎  
 許君答書曰遵伯王耻獨為君子變伯王許  
 君鍾離君何自專仁義鍾離君何自專仁義  
 義頭以前令女配君子許君鍾離君何自專仁義  
 君別求良與以嫁君女可乎鍾離君何自專仁義  
 如於是前令之女卒歸許氏也鍾離君何自專仁義  
 視事忽見一人拜於庭下云吾是邑前令留一  
 女在此念其流落無歸常相逐今蒙許憐嫁遣  
 故來相謝公緣此仁德增壽一紀官至台位鍾離君何自專仁義  
 畢遂不見鍾離君後官至龍圖閣侍制累贈

女嫁孤子

宋姚雄五原初為將去以不議定一寨主之子

貴娶賢女



賢女不違定姻期  
載寧知事非

賢女不違定姻期  
終身貧困復何休

議許寨主病故死妻父一介流落  
雄為邊師赴關奏計為邊帥主帥  
見其有士人家風問所從來  
守官邊寨曰良人有特姚姓者許以女歸妾子  
妾極今夫既喪無以自存方貨餅餌以自給賈  
姚姚曰爾尚記其將否姬曰流落困若不復  
尚記姚曰是也姚自名之女有許歸之後敗  
不與他族目望婿家婿即姬豈以父之存歿為  
問和在而許嫁而背約也姬感泣氣咽不語  
久之傷其人之禮以主女歸寨主  
也遂葬其禮之主也

貴娶賢女

宋制廷式初議姻事  
及歸則定婚女已雙雙笑矣無光女家貧

# 不發盜惡



盜竊多因的因節  
誰能悔諭感其中

太仁勸善人與化  
海內咸稱長有風

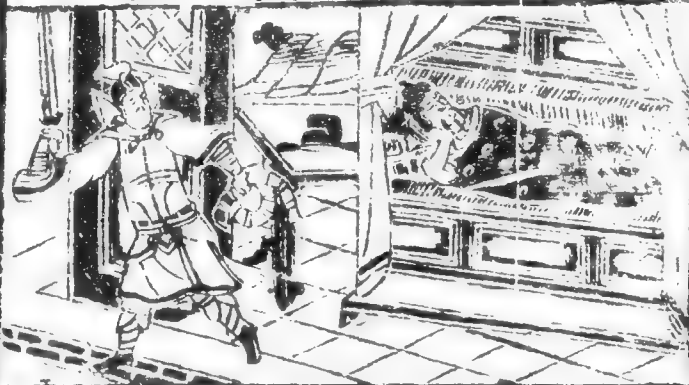
甚不復取言... 廷式堅不可曰此女其若不娶平生遂無所歸  
吾先許之矣因贅而遂棄豈人情哉竟娶之生  
二子皆相繼登第男女各至人之大倫故婚姻  
病貧乏而皆諭言  
豈君子仁人哉

## 應物類

### 不發盜惡

後漢陳寔字仲弓穎川人在鄉閭平心率物有爭訟  
輒求判正引有爭訟就仲曉諭言以明是非至乃嘆曰甚至其  
言寧為刑罰所加不為陳君所短理曲者恐仲  
特歲荒民儉有盜侵入其室止於梁上寔陰見  
之乃呼子孫正色訓之曰夫人不可不自勉不

# 不治刺客



刺客恩惠及人深  
不拘不治車馬金

魏公恩惠及人深  
不拘不治車馬金

善之人未必本惡曾以性成遂至於此言人生無為惡之心因氣言遂成其性以性成遂上君子是矣指果上之盜驚自投於地稽顙歸罪是徐曰視君狀貌不似惡人宜深勉已反善謂當由貧困令道綰二匹續贈自是一縣無盜郡功曹遷除大丘長魏文範先生

## 不治刺客

果韓魏公琦也領陝西四路招討使駐延安忽夜有人携匕首至門內即刺遽舉帷帳也魏公起問誰何其何人曰某來殺諫議諫議客自休時又問曰誰遣汝來曰張相公命我來時張元者相魏公復就枕曰汝等去其人曰某不忍得言金帶足矣遂取帶而去明日魏公不治此事言成有守陴卒言城上

萊公貶謫牧雷州  
丁謂陰脩書使謀

顏見救書而拜受  
升階復宴貌無憂



# 受救書復宴

士報城魯上得金幣蓋劉客還魏公金幣也

## 受救書復宴

宋寇萊公準判萊國公名貶雷州敗罰也丁謂遣

中使賁敕件授之丁謂姦臣時為宰相謀害也

也書以錦囊貯劍指於馬前故為是狀既至中使

州公方與郡官宴飲羅吏言狀中使已至之報

公遣郡官出迎之中使避不見官不與入傳舍

中久之不出也公問所以來之故不答中使

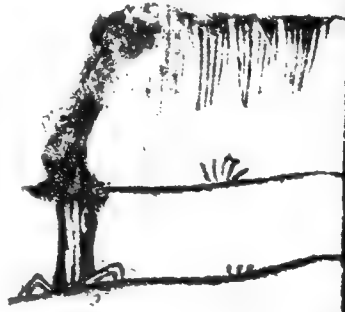
其上一皆惶不知所為官無以為計郡公神色自

若常也使人謂之曰中使言朝廷若賜準

死頭見救書中使不得已以敕授之公乃從錄

事參軍借祿衫着之錄事參軍短絰至膝拜受

於庭升階復宴貌無憂色至暮而罷



新刊校正詳明日記大全卷之七



# 帶還婦人

中立窮正香寺特  
婦亡玉帶候還之

陰平德張村名遂  
輔相唐朝續四夷



新刊卷正詳明曰記大全卷之八  
○方便類  
帶還婦人

唐裴度解<sub>唐人也</sub>熙場<sub>熙場也</sub>相士謂曰  
公形神稍異若不貴必餓死<sub>度也</sub>度一日游香  
山寺見一婦人置緹絹於僧欄橋上<sub>緹絹也</sub>  
度徘徊於<sub>緹絹</sub>間見知其遺忘追付不及特亦  
不至<sub>精取也</sub>復獲<sub>復獲也</sub>寺候之婦  
疾趨果至無声惋<sub>復獲也</sub>度問其故<sub>婦人曰</sub>阿  
父無罪被繫<sub>告人假得玉帶一犀帶二以路</sub>  
洋要<sub>謂當路勢要之官府</sub>不幸失於此老父不  
測之極無所逃矣<sub>度遂還其物</sub>婦人拜  
泣請留其一<sub>帶謝度</sub>公不受而遣之後相者見



# 金還物主

即好善行陰德  
隨行多感上蒼



隨行多感上蒼  
即好善行陰德

之審度盡色顯異驚嘆曰公必有陰德及物德  
 在真上之中人前程萬里非吾術所能知也度  
 於貞元初擢進士第後相四朝封晉國公名震  
 四夷以全德始終及歿天下莫不思其風烈福  
 流後裔五子皆顯

## 金還物主

宋竇禹鈞漁陽人為人素饒者二十無子元夕往  
 遙慶寺燒香忽於後殿階側得遺銀二百兩金  
 三十兩持歸明日侵晨詣寺候失物主須臾見  
 一人泣涕走至公問所以其人具以實告曰父  
 罪犯大辟罪死遍親知求請金銀若干言其  
 將贖父罪以買其罪昨暮以一箱知置酒席忽  
 失去今父罪無可贖公曉其實遂與  
 同歸以物還之加以別饋復有贈賂又其金

金還商

世間多少欺心者  
對此安能不汗顏



金不愛手金還  
大慶從心可共班

夜夢祖父曰汝三十無子壽且促矣汝有  
陰德特延壽三紀賜五子榮顯後公至左謀議  
大夫生五子皆登高科義風家法為一時標表  
馮道贈禹鈞詩曰無山賣十郎數子有義方靈  
舉金還商

宋劉留臺京西京自少極貧專事趨謁為極事  
鄉人厭之歲久不能自存一日往泉州謁親表  
徐司戶到泉州而司戶得罪對移他郡復徒步  
裝而無資至漳州市買浴堂中就堂中買拾得  
金一袋浴畢託疾卧堂中不去假託翌章有  
一人號泣而來曰號自言為商于外八年只收  
得金八十五片以一袋盛之昨晚醉與同行其  
到此浴上罷棄月行三十里始覺金不見劉公  
遂舉以還之商以數片遺公一無所受及還後

# 悉還北珠

林生旅邸即空林  
拾得遺珠滿錦囊



他時盡以還珠客  
勝得芳名歸一序

公歸鄉人愈尊公尤甚責以拾金不能營生  
 而復來相干外其不能取拾之金以趨謁劉答曰吾  
 平生賦分止合如此職命分但當如此困窮若  
 掩他人物以為己有是欺心矣必有禍災况商  
 人辛勤所積一旦失去豈不哀哉或不得還鄉  
 或死非其命相與命相連其害有不可勝言者  
 無不可勝言者是以還之惟安吾分以畢餘生耳  
 鄉人皆嘆服其義後一幸登第官至西京留臺  
 五十年間子孫有途者二十三人子孫之報也

## 悉還北珠

宋林積南陽少入京師至蔡州息旅邸客店既  
 寢休第聞有物逆其背視之見一布囊又  
 其中得錦囊者北珠數百顆明日謁主人曰前  
 夕何人宿此主人云南陽居此津濟陽也名積曰此

為兒出喜入憂還  
母問因由淚滿顏



蛇見兩頭身必死  
救埋陰陽重如山

人必復至汝可具吾姓名告之令來相訪數日  
仲津果至祭即尋珠主人具以姓名告之乃超  
上岸訪積求之積驗其珠數皆相符令悉以還  
之仲津欲分珠為謝積固不受仲津感因不已  
以數百貫就佛寺脩齋為積祈福後積登第官  
至太中大夫子德新為吏部侍郎其家世世簪  
纓不絕

○陰德類

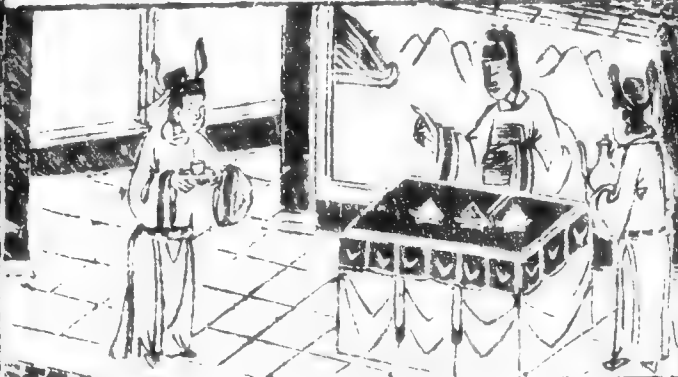
出遊埋蛇

楚孫叔敖為人為見時嘗出遊見兩頭蛇殺而  
埋之曰無以毒人也比還憂而不食母問其  
故對曰無以毒人也比還憂而不食母問其  
故對曰無以毒人也比還憂而不食母問其  
吾見之恐去母而死無日矣死則無母矣母曰蛇今  
安在曰恐後人又見已殺而埋之矣母曰無憂

食 茹 吞 至

食茹因吞蛙疾侵  
庖厨含死不刑禁

王施仁德天聖佑  
及世重消疾愈心



汝不死矣吾聞有陰德者必有陽報德膝百祥  
仁除百禍天之慶高而聽卑尔必興於楚不使  
人見之則是有德於其土之中  
上天感善必有福報是所死矣及長為楚令母  
事楚昭王為  
令尹姚救也

食茹吞蛙

楚惠王食寒茹寒茹也而得蛙奇貨也因吞成之  
疾令尹入問之王曰食茹而得蛙若理之庖宰  
監食法比當死當死也幸掌王心弗忍之不忍以法  
故吾恐蛙之見也見音遂吞之令尹拜賀曰王  
有仁德病不為傷是夕世而蛙出病愈

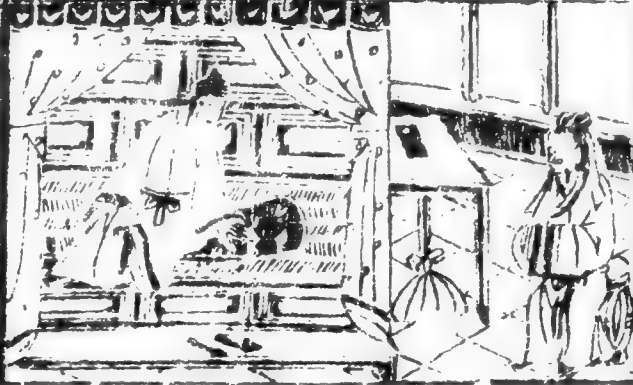
治瘰不究

漢于公諱人為縣獄吏平所決皆不恨呼野駭  
散號之于公其閭閻閭閻也父老方長共治之  
里中眾老  
公曰可高大其閭門令容四馬高蓋

營 生 書 生

為羨王仲不愛金  
偶然受託有真心

理金鏐骨誠忠厚  
不馬賊報德深



我治獄多陰德言所信人多矣未嘗有所冤也子孫必  
有興者至其子定國果為丞相封西平侯孫永  
偁為御史大夫

營生書生

後漢王仲字少休廣寧京師人也於空舍中  
見一書生病困憊而視之生曰我當到洛陽而  
被病命在頃刻言即死腰下有金十斤願以相贈  
死後乞藏骸骨未及問姓名而命絕言死也仲驚  
金一斤營生餘悉悉知棺下人無知者後歸數  
年縣署仲伏慶亭長署常怒反長上聲一慶  
署置立也初到日為亭長有馬馳入亭中而止  
其日大風飄一綉被隨仲前即言於縣事仲聞  
縣以歸仲上後乘馬到洛陽馬奔走入他舍  
主人見之問所由得馬仲具說其狀備言得主

不論名姓謂行囊  
慷慨傾資助有喪



五世一門俱感德  
慷慨傾資助有喪

人悵然自失曰被隨旋風與焉俱亡也鄉何陰  
德而致此為鄉也因說葬書生事并其形貌及  
埋金之處主人驚號曰是我子也姓金名茂前  
往京師不知所在鄉乃葬之大恩之不報天以  
此彰鄉德耳厚遺謝忱上辭讓而去由是顯名  
孝茂才除耶令子孫皆顯

資錢助葬

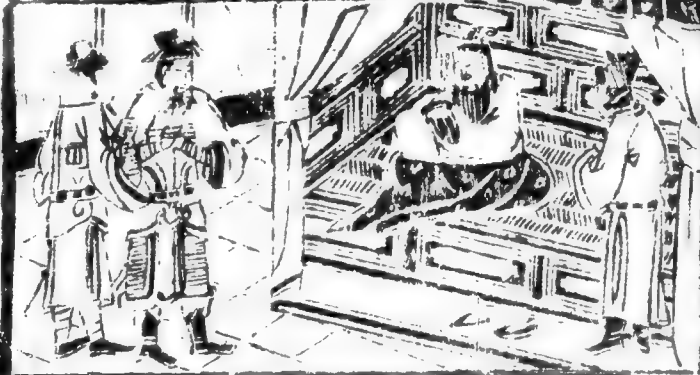
唐郭震字元振有人志年十六為太孀生家  
嘗送資錢四十萬家貧資財與合葬者叩  
門自言五世未葬五頭假以治喪  
震遂與之先所各亦不問其名氏同舍  
薛稷趙彥請之趙彥司金震曰震與  
曰濟人大事何謂焉趙彥司金震曰震與  
嘆服十八登進士至吏部尚書德延于世子復



# 克城不殺

好生目是合天心  
一念存心德澤深

以城全戒殺  
除賊馬東伸劍



## 歷官于朝

### 克城不殺

宋曹武惠王彬字國華太祖遣征江南攻金陵  
今建康府城垂克克勝也時忽稱疾不視事曹王以  
不諸將皆來問疾彬曰余之病非藥石所能  
愈事勢如此所惜者一城生聚惟願諸公共發  
誠心如衆將誓以克城之日不妄殺一人則自  
愈矣愈病諸將許諾上應其焚香為誓明日稍  
愈又克金陵城中安然如故不下江南歸舟  
 中無他物惟圖書衣衾而已

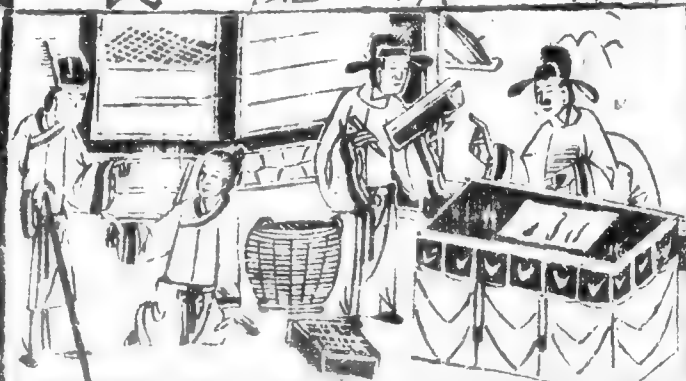
### 給還擄女

曹武惠王彬乾德初為神武將軍伐蜀克成都  
 疆蜀中郡縣悉下諸將咸欲屠城以逞其欲彬  
 独申令賊下所至悅服有獲婦女者彬悉閉于



# 活濟流民

黎民困水災  
創鋒安湛哀



虎德無窮  
東盡心誠以九好

一第宅也別為且戒左右曰又戒羣是將進御

當密衛之將進此婦女事罷既息咸訪其親還

之訪問無者備礼以嫁之无期者其仁心

如此薨年六十九真崇臨哭之追封濟陽郡主

謚武惠詔彬配享太祖廟庭子孫貴盛不絕

## 活濟流民

宋富弼字彥國知青州會河朔大水民流

京東會遇也富公擇所部豐稔者三州勸民

出粟得十五万斛益以官廩隨所在貯之益豐

州如諸得公私廩舍十餘万間散如其人以便新

水山林河泊之利有司取以為生計聽流民取

之其主不得禁流民死者為大塚壙之謂之最

塚自為文以祭之明年大熟流民各以遠近

受粮而歸則粥所全活有五十万餘人仁宗聞

# 經濟生民

千古高風人共仰  
不令元振獨先壽



三機不宰安堪憂  
隨路通龍手養舟

之遣使召弼即拜礼部侍郎年八十終謚文忠  
配享神宗廟庭

## 經濟生民

宋范仲淹字希文少時嘗自曰士當先天下之  
憂而憂後天下之樂而樂初奉進士第知陳州  
歲大蝗旱江淮京東饑甚仲淹請遣使奏言帝  
側然乃命仲淹安撫江淮所至開倉賑之奏蠲  
其稅後除河東陝西宣撫使賜黃金百兩悉分  
餘錢招還流民三千餘户奏免其稅之重有  
天下民卒贈兵部尚書謚文正追封醜国公

## 麥舟助葬

宋范純仁字堯夫仲淹之子也嘗往東吳得租麥五百斛  
舟載以歸道會石曼卿自言三喪在淺土欲葬  
之而北歸無可以謀者堯夫悉以舟麥予之單

靈鬴鋪餓

看於下隅人  
靈鬴哀之問姓因



靈鬴哀之問姓因  
送歸晉平後扶輪

騎到家拜父侍立父曰東吳曾見故人否堯夫  
曰石曼卿為去三喪未幸也靈鬴帶舟陽地時無  
郭無振無以告者父曰何不以麥舟付之堯夫  
曰已与之矣周人之急齊人以此為大丈夫後登進士官至  
中書侍郎卒諡忠宣

○賑施類

靈鬴鋪餓

晉趙盾時人為晉大夫出遊於桑下見一飢人  
盾傾壺殮而鋪之靈鬴曰汝何人也餓者  
曰我齊人靈輒也遊幸三年今欲歸糧食盡不  
能前進盾更遺之食遂得歸為晉靈公守門者  
靈公甲士盾有事直諫靈公亡欲殺盾輒乃扶  
其車而出既免難夫輒曰我醫桑之餓人也報  
其積食之恩得免難夫而遇又士故

濟 飢 活 衆

昔由陰德感天神



士鹽出粟賑孤貧

樂粥賑饑

北魏李士謙為開封府參軍，即豫州刺史，富則飢儉，以賑施為務，賑濟也。嘗值歲飢，出粟千石以貸鄉人。貸，借也。明年又飢，人無所償，士謙即對衆焚券。券，借券也。曰：「債已了矣，不須復償。」明年大熟，人爭償之一，無所受。明年又大飢，謙竭家資以供糜粥，濟之。賴活者乃計死者，復為誌。誌，記也。瘞之人皆曰：「公之陰德可謂大矣。」士謙曰：「陰德，無人知。今吾子孫皆為人，皆知何足為德？」士謙壽百歲而終，子孫皆為顯官。

濟飢活衆

本朝張純，字志忠，即開封府參軍，名黃甲。凡進士第以黃甲為名。擢監察御史，立朝糾劾不避權要。廷臣論庶能仁厚，必以純為首稱。言其有仁厚之德。一國英丑。



黃雀得環是兒童  
黃雀相遺困厄中

救雀得環



銅莽宣朗成振  
子孫從此作三公

與之書探造化陰陽之理精明於醫為當時之  
稱其無不中者人時之數日參考衆說集註  
諸書有小孝發明俗解試通書大全等書行  
世后其子亦承善好施長孫一清為人忠  
厚賙人之急濟人之之時人為之語曰請去熊  
門三代積善子孫豈有不隆盛者乎

○濟物類

救雀得環

後漢楊宝弘農性慈愛年九歲至華陰山北見  
一黃雀為蛇傷斃聽所傳隨地又与蛇蟻所  
困宝取懷之以歸置巾箱中飼以黃花  
百餘日毛羽既成朝去暮來積年之后忽与黃  
雀俱来哀鳴繞宝數日乃飛去是夜有黃衣童  
向宝再拜曰我是西山母使汝者往來來過此



# 救蛇得珠



非開莫過五以限  
仙術隨天而動

石類錄上卷血氣  
好生惡死此心同

感君仁愛拯救數年永恩養以白環四夜与生  
曰令君子孫繁白位登三公公白公白公白公白公白當  
如此環矣后室生子震七生東七生陽七生虎  
四世三公果應白環之數德業相繼

## 救蛇得珠

隋侯姓祝姓齊同見一蛇在少中頭上有  
血隋侯以杖挑放水中而去后回至蛇所乃見  
蛇斷一珠來隋侯意不敢取後夢脚踏一蛇驚  
寤乃得双珠光明如月之照故世號為隋侯珠  
放龜不溺

晉毛宝遊於江見漁人釣一白圭長四五寸宝  
贖歸置瓮中養之漸大放江中寶惜物命多  
十餘年宝為豫州刺史鎮新城与石季龍交戰  
敗走江濱寶不沈溺毛宝投水中脚如踏一物

渡活群蟻

物命雖微不可輕  
漏橋度蟻得全生

宋知德能移相  
金榜先登第一名

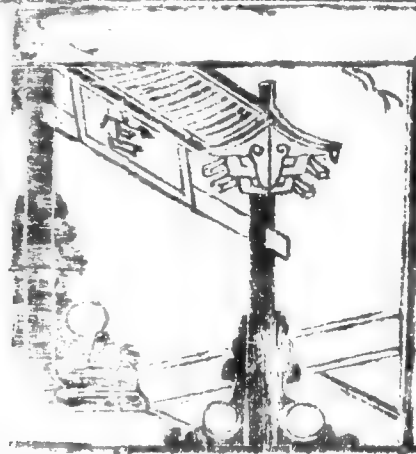


視之乃皆所放之曰圭既得至陳岸圭至江中  
猶返顧而去是圭主報之也

渡活群蟻

宋宋郊字公序弟宋祁字子京少時同肄業於  
太宰有胡僧見而謂曰小宋也他日當魁天下  
之名居日魁大宋也亦不失甲科也后十餘年  
春試罷復遇僧於鄧州也執大宋手而驚曰  
公夙神頗異此則不問似能活數百萬命者郊  
笑曰貧儒何力至此僧曰不然肖翹之物皆命  
也謂那須也公試思之僧令其思果  
郊悅思良久乃笑而言曰旬日前所居堂下  
有蟻穴為去所浸群蟻繚繞穴傍吾戲編  
竹為橋以渡之由是獲之非此乎如謂姑命  
乎一事僧曰是也小宋今年當首捷謂中然公不





出小宋之下二宋私相語曰妾也言胡僧所  
 一歲豈有兩魁及唱第殿試傳唱第  
 果中法首選神時章獻太后當朝外君初  
 謂不可以第先兄和弟也不可和為第十  
 始信胡僧之言不妄也後郊官至司空封公

木事二君



布衣義尚忠貞節  
上祿河顧北面懸心

古史... 尚忠貞節

。忠君類難而君... 故事卷之九  
不事二君

國王燭時... 齊破... 不事二君... 燭賢求之為  
富貴而事... 烈女不更二夫... 齊王不聽... 破亡吾不能存... 若將是助... 先義是... 大夫開之曰王燭希衣也... 以禮為行以節為守況在位食祿者乎...  
聞此因自愧負焉

報以國士

報以國士

議蒙謝恩歲已深  
高名不朽到於今



年年橋上行  
人過  
惟有當時國士心

晉豫諫春秋時立王高大節又自期嘗事范中

行氏後事智伯尊其厚諫趙衰子

未智伯漆其頭為飲器諫曰我必為夫智伯報

讎乃變姓名入宮塗創入趙宮執役欲以刺衰

子衰子往厠心動問之則豫諫是志欲衰子釋

之救其罪衰又漆身為願吞炭為啞伏於橋下

如此人之也衰子過橋馬驚曰此必豫

諫問曰子先事范中行氏智伯城之子不報讎

反面臣智伯智伯既死矣子復何報之深乎諫

曰范中行氏眾人遇我遇得我故眾人報之智

伯國士遇我遇得我故國士報之襄子曰

寡人救子亦足矣足矣子自為計主使襄子曰

欲讓曰願請君之衣而擊之以致報讎之意襄

子持衣与之襄拔劍三躍而擊之曰吾可以下

惟思盡忠

宋寧遠臣信國公  
亦不踐坐破不

憲宗召用堅貞死  
志烈歸骸能同



報智伯矣

智伯死於下 宋天祐而死於亂也

惟思盡忠

宋文天祥

字夢吉州人

英才偉畧風雲氣

象有忠孝大都

有忠孝大都

及宋亡元留

元主見其賢

故留於燕

三年坐卧一小樓足不履地元

主一日乃召天祥入殿中公長揖不拜元主問

曰汝欲何言天祥對曰我大宋以堯舜之道平

一天下北朝以跽陬之國殘擄中原城我宋之

宋廟欺人孤寡万世之恥也吾英雄先用武之

地不能復與言既頗足元主諭曰天之所廢非

人力可為

言宋之當滅非人力所可謀為

朕承天眷命誠非偶

然命也

汝以忠宋之心事我以汝歸丞相位

如何公對曰吾受宋恩甚厚惟思盡忠宋朝而

已宜有事二姓之理宋室既亡惟當速死不可

又資一首

中郎持節便匈奴  
高長驅幽置不誅



排海牧羊然乃乳  
去時星夜返霜鬚

久生願賜一死足矣元主不忍不忍之遽遽之使  
退退之左右方贊左右之人力乃詔有司殺  
於燕京市俄有詔止之至則死矣臨刑誅顏  
色自若且行且歌曰我為忠烈大丈夫詩書禮  
義聖賢徒竭心盡志匡扶國如何天假此強胡  
謂更卒監刑曰吾事畢矣南向拜而死宋在年  
四十二其衣帶中有贊曰孔曰成仁孟曰取義  
惟其盡所以仁至讀聖賢志所孝何事而今  
而後我無愧元主臨朝嘆曰文承相真男子  
本朝相聲皆不可及誠可惜也數日其妻  
歐陽氏收其屍面如生觀者无不流涕  
。節義類歐陽氏

杖節牧羊

蘇武字子卿武為中郎持節使

援 刀 恐 虜



莫臨心快

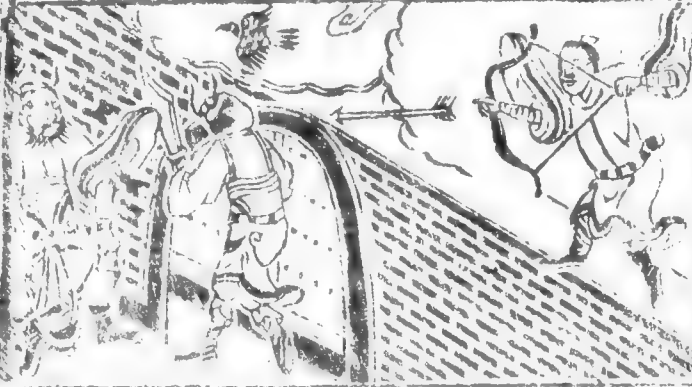
別名難為別

夫匈奴單于欲降之匈奴單于欲降之不聽迺武置大害武置大害食餼天雨雪武卧嬰雪與旃毛咽之武卧嬰雪與旃毛咽之不死匈奴以為神武卧嬰雪與旃毛咽之使牧羝乳乃得歸武卧嬰雪與旃毛咽之至海上廩食不至極野武卧嬰雪與旃毛咽之杖節牧羊卧起操持節旄盡落武卧嬰雪與旃毛咽之為詔以昭帝即位武得還武卧嬰雪與旃毛咽之去強壯及還鬻髮賣白

援 刀 恐 虜

後漢郭眾郭眾字仲卿南陽人持節使去匈奴眾至北庭虜欲令拜眾不為屈單于大怒圍亭閉之郭眾字仲卿南陽人不與水火欲脇服眾眾拔刀自殺郭眾字仲卿南陽人而止郭眾字仲卿南陽人

# 分城死守



羅雀抄雲市食士  
賊攻城執死中賜

分城死守  
賊攻城執死中賜

## 分城死守

唐張巡<sup>海州人</sup>東義挺忠為真源守<sup>真源至德中</sup>

年號安祿山子慶緒為亂尹子奇以兵圍睢陽

州太守許遠告急於張巡巡與遠分城而守之

巡守東北遠守西南睢陽食盡與士卒同食茶

紙代糧茶紙盡遂食馬<sup>上</sup>盡羅雀掘鼠又盡出

愛妾殺以食<sup>饋</sup>遠亦殺其奴然後括城中

婦女食之<sup>既盡</sup>繼以老弱人知必死莫有

叛者所餘纔四五十人<sup>賊將士</sup>飢餓不能

戰巡西向再拜<sup>帝</sup>臣力竭<sup>矣</sup>不能

全城生既無以報<sup>陛下</sup>死當為厲鬼<sup>之神</sup>以殺

賊城遂陷巡遠俱被執<sup>巡</sup>有死顏色不亂<sup>賊</sup>

張目

唐顏杲卿<sup>有剛正之義</sup>為常山太守安祿



叱賊被害



河北城也  
平原備守姜食卿

盧利清  
叱賊被害

山叛急攻城果鄉日夜戰力竭糧盡被賊執脇  
使降不聽果鄉不祿山怒曰吾惟汝太守何所  
負而叛青果鄉背志其羅別果鄉瞋目罵曰  
我為國討賊為去恨不斬汝何謂復也汝營  
州牧羊羯奴耳豈從汝叛耶祿山不勝忿怒縛  
之天津橋梓節解以肉敬之其肉也詈罵不  
絕口賊鉤其舌曰復能詈否果鄉含胡而絕矣  
含胡者不出聲而死也

叱賊被害

果鄉者真乃謂之大丈夫  
國顏真卿字清臣為平原太守安祿山叛  
河北二十四郡盡陷漢賊獨平原城守具備全  
賊嘆曰河北一道惟此人義士也明皇大喜曰  
朕不謂真卿何壯所為乃若北首倡忠節可北  
莫不失守獨李希烈叛盧杞遣真卿往諭之諸  
真卿能全成李希烈叛盧杞遣真卿往諭之



奪笏擊賊

月知承詔到幽都  
虜酋冬重不密呼



絕不圖而賜服  
拔刀自承心志胡

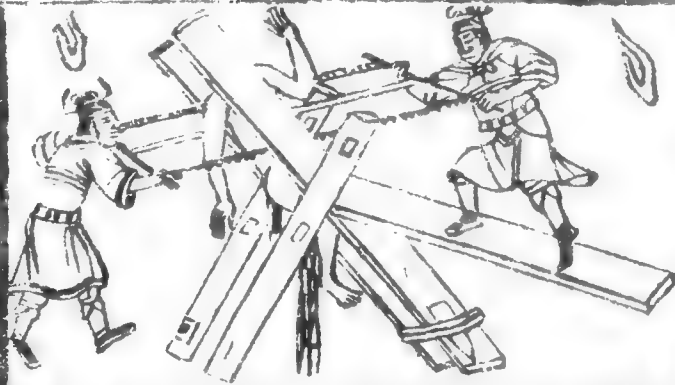
希烈見希烈上令兵拔刀將斬之希烈色不變死希烈使上疏雪已希烈欲令其親上罪真卿叱曰謂責爾受國委任不能致命也顧吾無兵戮汝顧視也我投也言希烈不能尚說我耶希烈因發怒使綱奴等害真卿門者奴僕曰有詔召希烈希烈曰天子真卿罵曰叛國逆賊何詔為有詔命遂縊死

奪笏擊賊

唐段秀實立志忠節為司農卿官特太尉朱泚叛使騎往迎秀實去其許與合泚召秀實評事源休姚令等皆在坐秀實勃然起執休腕也休腕也奪其象笏奮前聖泚面大罵曰逆賊可殲之改言果萬計言果萬計宜從汝等耶秀實之泚幸臂得笏中願死而面無屈色走賊衆未敢動

罵賊至死

聖主下罪詔上東節  
賊怒鋸身罵不絕



克用攻  
伏兵破

秀實大呼曰我不同叛何不殺我遂遇害

罵賊至死

會戰克用伏兵執揆而將用之欲使揆大罵

不取從克用怒使以鋸解之鋸齒不行揆

諭曰之也死狗奴解人當求以板汝輩安知其

法也此行刑者如其言木裂揆罵聲不輟

止至死

罵不空口

罵不空口

魯盧亦盡忠朝廷置臺東都天舒其

祿山陷東都吏亡散東都已破吏遣妻子懷印

間道走京師逃往京師自朝服坐臺被執

賊呼之即數祿山罪歷指其罪徐顧賊徒曰

為臣者當以身繫乎安危不蹈失節

節義成雙



池州趙昂即  
元兵攻急守臣亡

城傾夫婦齊死  
節義成雙萬古彰

死何恨謂全節而死臨刑西向再拜而就死辭  
罵賊不空口罵之聲逆黨為變色  
○忠烈類

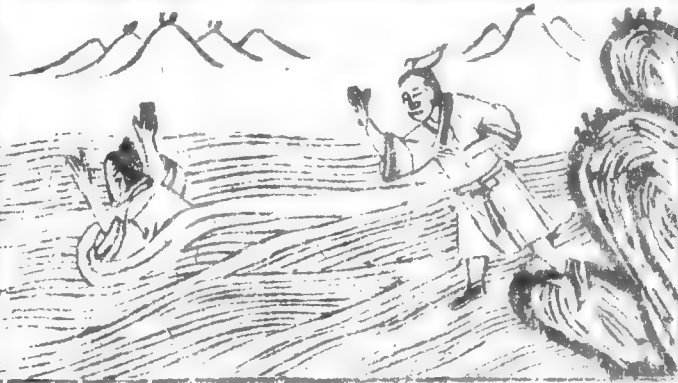
節義成雙

宋趙昂發有忠孝之資為池州通判時元將猗  
池州池州守臣正起宗即棄官昂發遂攝州  
事欲大為平時元兵游騎至都統張林諷  
昂發迎降昂發怒曰我目視林林不敢  
復言然推任林林之為昂發知事危隱乃  
置酒會親友謂妻雅氏曰賊將破我守臣不可  
去汝先出更曰君為命官我為命婦君為忠臣  
我獨不能為忠臣婦乎昂發笑曰此豈汝所能  
耶雅請先死昂發笑止之及元將至城即晨起  
書几上曰國不可背城不可降夫婦同死節義

忠孝兩全

宋故相古心公  
元毀饒州城欲通

與國興亡投沼死  
其烈節證文忠



成雙張林郎開門拜降伯顏  
太守安在  
池太守左右以死對伯顏深嘆惜之命具衣衾  
合葬祭其墓而去

忠孝兩全

宋江萬里嶼宋之故相也聞元兵順流破城  
江餓萬里乃繫池之山後嗣書亭曰止水人莫  
曉其意及城將破萬里執門人陳錦器手曰大  
勢不可為余雖不在位當與君為存亡遂赴止  
水而死左右及子鎬子之相繼投池中積屍如  
登忠孝兩全翌日也父子相抱浮出從者  
歛也葬之謚文忠

從容就義

宋謝子季直人陽為江西招諭使去文章  
高選季石師尊之宋亡為二志京元參政魏

罵賊被害

宋史東都史散亡  
盡留守節不垂老

臨刑而拜辭唐主  
罵不傳聲死可傷



天祐與人言坐而不对或慢之曰天祐不能

其地也議曰也責封疆之臣當死封疆不其

節安仁之敗何不死言其當死防導曰程嬰公

孫杵臼二人皆忠於趙一存孤也一死節一

死於五十年之前一死於五十年之後當世之

下皆不失於忠臣參政豈足以知此天祐曰強

辭枋得將行士友餞詩盈几張子惠詩云此去

好憑三寸舌再來不值一文錢枋得會其意甚

稱之遂卧眠轎中而去渡采石紅不食死於驛

其子護也歸葬信州

罵賊被害

本朝何忠也潛心經史平生所書不讀永

樂間管進上第拜監察御史立朝謚言正色有

古賢士之風遷日南知州事其熙初黎賊侵境

害被賊罵

木樂建臣守日商  
黎只獨慨困將賊



師默然論令厚  
罵賊打頓軍心恨

交趾城忠謂鎮鎮中其地  
也吾輩受朝廷厚恩豈可坐受困辱當急遣士

才智之官潛密請主帥幸而得至於此醜夷

如泰山壓卵耳賊之檢曰才智膽略皆出公

下言衆人皆非公不可出遂既然後步走出城

二百餘里被賊伏兵所執其衣得請師奏章

縛之而歸至營諸賊首意曰此何知州也聞名

久矣共奉酒酌公曰能從我同享富貴之樂忠

大怒墮地罵曰賊何奴以辱罵之吾以名進士

出身受職朝廷厚祿豈不汝大辱之食尊而鄧

中虜面流血盈頤兩忠遂被害被賊事聞

皇上深悼惜之敕旌其門賜諡曰忠節

○功

全望歸趙



全璧歸趙



相愛璧玉趙舍城  
相持交不意成

然璧冠而欲碎  
昭王許謝使全璧

趙蕭相一戰國趙有和氏璧

王璧五城易之蘭相如奉璧入秦

王無意償趙城相如乃詐曰璧有瑕

示王王授璧秦王以璧相如固持璧却

柱怒髮冲冠謂秦王曰臣聞布衣之交

尚不相欺况大國乎大王必欲急

臣此謂趙臣璧俱碎於柱秦王恐其碎璧

乃辭謝曰秦王負約不償城使

人持璧歸趙

標為忠臣

遷王陽人為益州刺史益州名先是琅琊

王陽為刺史今府至九折折反

漢曰秦先人道休秦可致秦東此險後因病

去及尊至其阪問曰此非王易所畏道耶吏對

臣良為願

青田才士飽絲綸  
乾象觀占知畧春



曰生重亡生以驅之驅馬令王陽為孝子

頤為良臣

唐魏徵字文成，華陰人。為諫議大夫，白告太宗曰：願

帝曰寒

良臣復力交驛

也人皆荒帝年有隆景  
不能逢此月也  
開

人以陳而  
民居身荷  
時矣多君  
明鑑子孫

傳承而作  
臣已領  
船誅  
君臣  
臣已領  
船誅  
君臣

夷家也。祖耶空卒。其理也。以繼大統。而

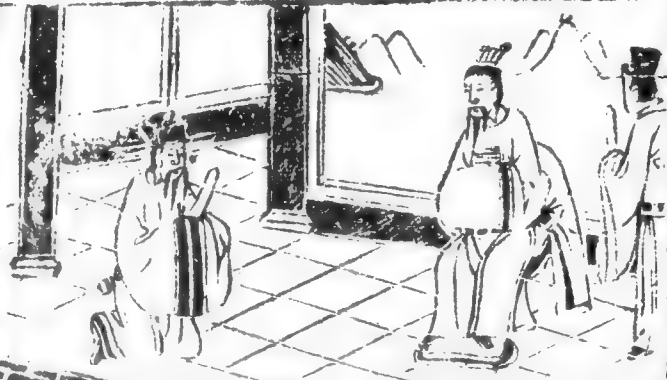
其君之立也及魏徵外帝嘆曰朕亡  
鑑矣

人志樂詩書懷抱道器隱其武

吳招用 女縱指示 三軍往



趙鼎當廷白太宗  
古人事主執死同



忠良二者知分別  
真有皇朝賢士風

淳頂勛

蘇軾詩集

斯民

大塞之下

其所以

立

天

定乃開國勳臣也特封為誠惠伯

以疾終皇明嘉念其功不宜遂以殯祔園墓

功監丞官其子孟操後人為

五經博士

古將風

本朝徐達

人鳳羽法

主開北門遁去不戰而克南此也達其府庫收

質圖易世不飭軍士人民安業市肆不易遠近

收服後漢代人謂曹彬下立有大惠於民

伯顏入臨安魚也不過是也民不在三人之下

魚目類

攀折毀樞

# 頭輦輿輪

後漢勳臣字巨卿  
當時雖蜀未攻平



尤皇逸豫言難曉  
頭輦輿輪遂上行

漢朱雲字子游陵人峯方正用於朝幸為泥里令成

帝特張禹以帝師位特進甚尊重以主石室

上書求見朝見下公卿在前雲上書曰今朝

大臣上不能匡主也匡正下無以益民皆尸位素

餐言也勳臣願借尚方斬馬劍尚方少府官

可折馬也斷佞臣一人以厲其餘謂也衆臣帝

問誰也者是誰對曰安昌侯張禹帝怒曰小臣

居下訟上訟者廷奏師傳罪死不赦御史將雲

下解衣法之官雲攀殿檻闕也檻折雲呼曰

臣得從龍逢比干存於地下矣臣因陳生而死

頭輦輿輪

後漢由者剛字巨卿質性方正直曠身安

之為一人光武嘗欲出廷司又隴蜀下

特公孫 八 官安女 之 只 中

燕服不見

器之疎路秉權衡  
奏折而等怒喻吉



報簡候其天雲息  
再言再却而手

乘車

○莊

燕服不見

太祖嘗燕坐崇政殿召李士實儼對時燕服

太祖其時已謝御至屏樹間見之不進見其

衣止看燕居之服儼至屏樹間見之不進見其

朝之衣是使臣不以中使官促不促不聽入其

為所上訝其父不出訝其父不出笑曰言上笑豎

儒以我燕服耳遂命袍帶儼即趨出見而後出

歛板復奏已下言責

陳公恕字仲言為尚書左丞御史直字

公正性靡他阿順不曲意每便殿奏事便殿內

太宗或未深察必形誚讓責公歛板蹙蹙跪所

意稍解復進懇執前奏終不易如是或至三

號相公竹

準限雷州府奉節  
古天動竹神前



心良通感生青茂  
各号遺留今尚傳

去官隱終南山嘗告容缺笑顧謂子玄齡曰人  
皆因祿富我独以官貧所遺子孫遺也在于請  
白耳

號相公竹遺愛類

宋寇准拜相時貶雷州道出公安縣剪竹插  
神祠之前而祝曰準之心若有召於朝廷此竹  
必不生若不負朝廷此枯竹當再生其竹果生  
以感恩軀又云公貶死雷州詔不喪過公安民  
皆迎祭斬竹插地以掛紙錢而焚之尋復生第  
成林邦人神之號曰相公竹

名蘇公堤

宋蘇軾字子瞻眉山人知  
益為文忠公

地火  
足於



解阿六

積海

長城夢

脩湖村人名曰公堤

壬寅年重加校

正整新刊梓行



## 「日記故事」後記

「日記故事」是封建時代小學生用的一種教科書，它的課題，是徹頭徹尾地按照了封建社會的道德、倫理標準來處理的。我們所以把它重印出來，祇是因爲這是一本有插圖的書，而這些插圖在我國古代版畫藝術發展的過程中，占有相當重要的位置，頗有探索我國造型藝術史的資料價值，可以提供給古典美術工作者做參考研究之用的。

我國版畫的創作，從現已掌握的資料來說，在唐代晚期即公元九世紀的中葉已經達到手法相當熟練的階段（以敦煌發現的唐咸通九年刻「金剛經」扉畫爲例），到宋、元兩代，由於書籍的大量刊行，版畫也相應向前發展。這一股藝術的

活流，到了明代萬曆朝即公元十六至十七世紀之交，呈現了異葩齊發的璀璨絢爛的局面，鐫刻出無數精美生動的版畫，豐富了我們藝術遺產的寶庫，其間更不乏可以稱爲封建時代現實主義的傑構的。而從版畫發生、發展到完全成熟的過程中間，元、明之間的福建書坊刻本的插圖書，曾起了很爲重要的紐帶作用。它一方面創造了一種特殊的形式，即上圖下文的狹長式的插圖；另一方面，所造的形象雖然都是小型的，粗線條的，但由於構圖和鐫刻，都很活潑生動，具「咫尺尋丈」之概，這就爲後繼的版畫趨向繁密工緻開了先河。再從我國古代版畫的流派而言，它也是獨樹一幟，與後來形成的金陵派、安徽派構成鼎足之勢。建派版畫多刻在小說書和課蒙書中，前者可以五種全相平話爲代表，後者當推嘉靖本「日記故事」爲圭臬。

版畫史家鄭振鐸先生所藏明代閩刻「日記故事」共有兩種 一爲嘉靖壬寅（一五四二）刻本，一爲萬曆辛卯（一五九一）刻本，兩本相去雖僅半個世紀，作風已有顯明的分界。萬曆本的插圖已改爲全頁大幅，畫面雖不離原有的風格，規模和氣魄却更有進展，標識着閩刻版畫這時也脫離了原來的鈕帶狀態而到達新的發展階段。我們採用鄭先生庋藏的嘉靖本複製，是在於要保存其所起的鈕帶作用的特徵。

嘉靖本「日記故事」題「建安草窗虞韶以成纂集，書林鰲峯後學熊大木校註」。按，清倪燦、盧文弨「補遼金元藝文志」經部小學類著錄「虞韶小學日記切要故事十卷」，錢大昕「補元史藝文志」子部類事類著錄「虞韶小學日記故事十卷」，可知此書初編於元代。明嘉靖中，熊大木加以整編、注釋。熊氏係書林，這個本子就是他校注以後自己刊行的。明周



弘祖「古今書刻」卷上福建書坊刻書門著錄「日記故事」，也就是這個本子。鄭先生寫「刼中得書續記」時，謂對本書的作者不詳，我們略以考查所知，附誌於此，可惜已不能就商於鄭先生了。

上海古籍出版社

忠義水滸傳插圖

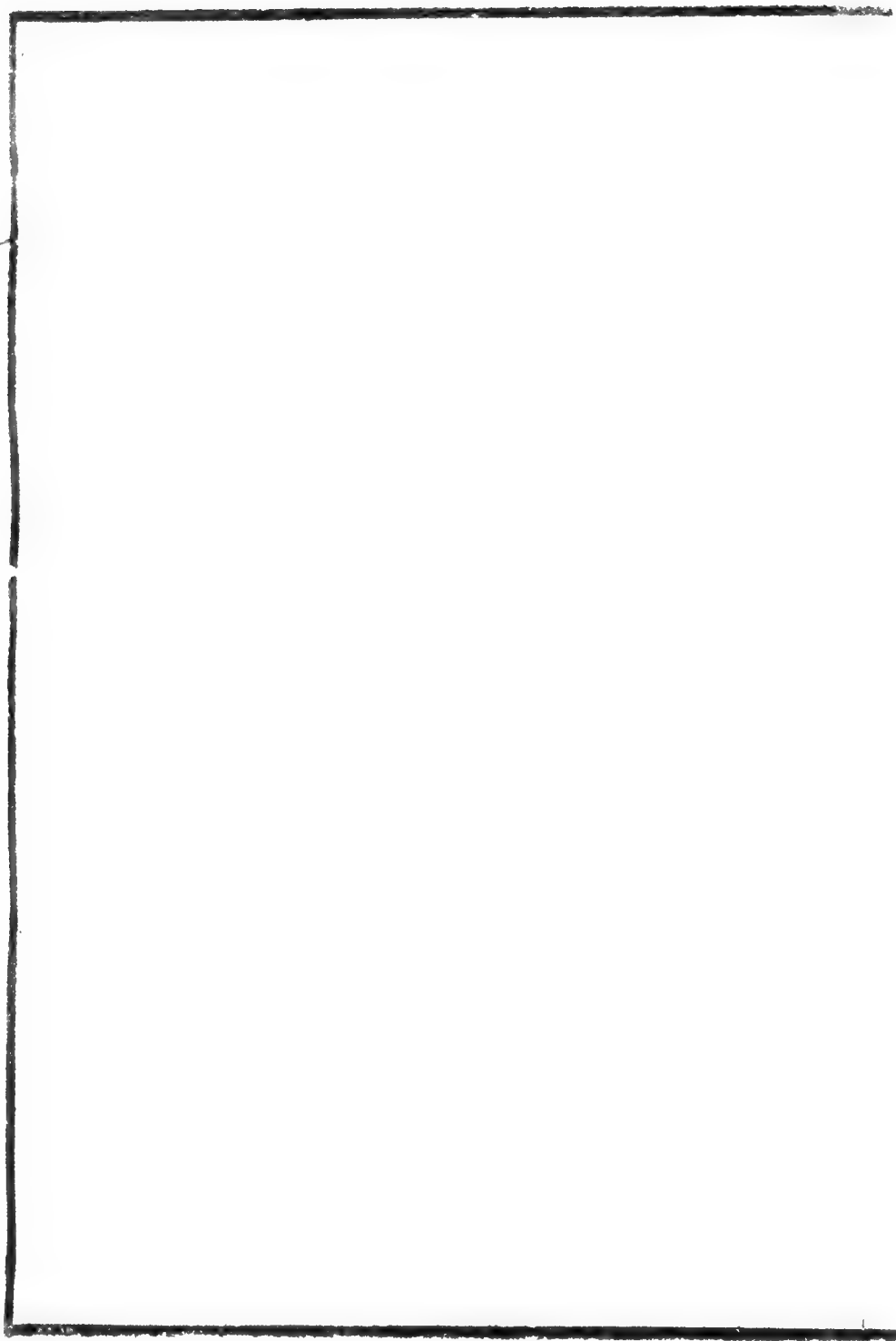
明萬曆間刊本



也道揆法守詎不相回哉故能  
大法小廉不拂民性使好勇疾  
貧之輩無以為口實則盜弭矣  
且即以此寫患夫患婦之情者  
寫聖賢之情則文體上得矣正  
辭禁非或有權巧蓋正史不能

攝下流而稗說可以醒通國化  
血氣為德性轉鄙俚為菁華其  
於人文治未必無小補云

大滌餘人識



忠義水滸傳目

第一回

張天師祈禳瘟疫

洪太尉誤走妖魔



第二回

王頭私走延安府

九紋龍大鬧史家村

第三回

史大郎夜走華陰縣

魯提轄拳打鎮關西

第四回

趙員外重修文殊院

魯智深大鬧五臺山

第五回



小霸王醉入銷金帳

花和尚大鬧桃花村

第六回

九紋龍剪徑赤松林

魯智深火燒瓦罐寺

第七回

花和尚倒拔垂楊柳

豹子頭誤入白虎堂

第八回

林教頭刺配滄州道

花和尚大鬧野猪林

第九回

柴進門招天下客

林冲棒打洪教頭

第十回

林教頭風雪山神廟

陸虞候火燒草料場

第十一回

朱貴水亭施號箭

林冲雪夜上梁山

第十二回

梁山泊林冲落草

汴京城楊志賣刀

第十三回

急先鋒東郭爭功

青面獸北京鬪武

第十四回

赤髮鬼醉臥靈官殿

晁天王認義東溪村

第十五回

吳學究說三阮撞籌

公孫勝應七星聚義

第十六回

楊志押送金銀擔

吳用智取生辰綱

第十七回

花和尚單打二龍山

青面獸雙奪寶珠寺

第十八回

美髯公智穩插翅虎

宋公明私放晁天王

第十九回

林冲水寨大併火

晁蓋梁山小奪泊

第二十回

卷之六十五 士子異業

鄭公與子元德

二十一回

慶雲閣打磨牛兒

宋如段閭婆惜

第二十二回

閻婆大鬧鄆城縣

朱仝義釋宋公明

第二十三回

橫海郡柴進留賓

景陽岡武松打虎

第二十四回

王婆貪賄說風情

鄆哥不忿用茶

第二十五回

王矮計啜西門慶

淫婦藥鴿武大郎

第二十六回

偷骨殖何九叔送喪

供人頭武二郎設祭

第二十七回

母夜叉孟州道賣人肉

武都頭十字坡遇張青

第二十八回

武松威鎮安平寨

施恩義奪快活林

第二十九回

施恩重霸孟州道

武松醉打蔣門神

第三十回

施恩三人死

武松大鬧飛雲浦

第三十一回

張都監血濺鴛鴦樓

武行者夜走蜈蚣嶺

第三十二回

武行者醉打孔亮

錦毛虎義釋宋江

第三十三回

宋江夜看小蘆山

花榮大鬧清風寨

第三十四回

鎮三山大鬧青州道

霹靂火夜走瓦礫場

第三十五回

軍村店寄書

小李廣梁山射鴈

第三十六回

梁山泊吳用舉戴宗

揭陽嶺宋江逢李俊

第三十七回

沒遮攔追趕及時雨

船公兒大鬧潯陽江

第三十八回

及時雨會神行太保

黑旋風鬪浪裏白蛇

第三十九回

潯陽樓宋江吟反詩

梁山泊戴宗傳假信

第四十回

梁山泊好漢劫法場

白龍潭英雄小聚義

第四十一回

宋江智取無爲軍

張順活捉黃文炳

第四十二回

遠道村受三卷天書

宋公明遇九天玄女

第四十三回

假李逵剪徑劫單身

黑旋風沂嶺殺四寇

第四十四回

錦豹子小逕逢戴宗

病關索長街遇石秀

第四十五回

目

目

五



楊雄醉罵潘巧雲

石秀智殺裴如海

第四十六回

病關索大鬧翠屏山

拚命三火燒祝家店

第四十七回

撲天鵬雙修生死書

宋公明一打祝家莊

第四十八回

一丈青單捉王矮虎

宋公明兩打祝家莊

第四十九回

解珍解寶雙越獄

孫立孫新大劫牢

第五十回

吳學究雙掌連環計

宋公明三打祝家莊

第五十一回

插翅虎枷打白秀英

美髯公誤失小衙內

第五十二回

李逵打死殷天錫

柴進失陷高唐州

第五十三回

戴宗智取公孫勝

李逵斧劈羅真人

第五十四回

入雲龍鬪法破高廉

黑旋風探穴救柴進

第五十五回

目

高太尉大興三路兵

呼延灼擺布連環馬

第五十六回

吳用使時遷盜甲

湯隆賺徐寧上山

第五十七回

徐寧教使鈎鎌鎗

宋江大破連環馬

第五十八回

三山聚義打青州

衆虎同心歸水泊

第五十九回

吳用賺金鈴吊掛

宋江鬧西嶽梁山

第六十回

公孫勝芒碭山降魔

晁天王曾頭市中箭

第六十一回

吳用智賺玉麒麟

張順夜鬧金沙渡

第六十二回

放冷箭燕青救主

劫法場石秀跳樓

第六十三回

宋江兵打北京城

關勝義取梁山泊

第六十四回

呼延灼月夜賺關勝

宋公明雪天擒索超

第六十五回

托塔天王夢中顯聖

浪裏白跳水上報冤

第六十六回

時遷火燒翠雲樓

吳用智取大名府

第六十七回

宋江賞馬步三軍

關勝降水火二將

第六十八回

宋公明夜打曾頭市

盧俊義活捉史文恭

第六十九回

東平府誤陷九紋龍

宋公明義釋雙公孫

第七十回

沒羽箭飛石打英雄

宋公明棄糧擒壯士

第七十一回

忠義堂石碣受天文

梁山泊英雄排座次

第七十二回

柴進簪花入禁苑

李逵元夜鬧東京

第七十三回

黑旋風喬捉鬼

梁山泊雙獻頭

第七十四回

燕青智撲擎天柱

李逵壽昌喬坐衙

第七十五回

活閻羅倒船偷御酒

黑旋風扯詔罵欽差

第七十六回

吳加亮布四斗五方旗

宋公明排九宮八卦陣

第七十七回

梁山泊十面埋伏

宋公明兩贏童貫

第七十八回

十節度議取梁山泊

宋公明一敗高太尉

第七十九回

劉唐放火燒戰船

宋江兩敗高太尉

第八十回

服海登船

宋江三聚義

第八十一回

燕青月夜遇道君

戴宗定計出樂和

第八十二回

梁山泊分金大買市

宋公明全夥受招安

第八十三回

宋公明奉詔破大遼

陳橋驛滴淚斬小卒

第八十四回

宋公明兵打薊州城

盧俊義大戰玉田縣

第八十五回



宋公明夜渡益津關

吳學究智取文安縣

第八十六回

宋公明大戰獨鹿山

盧俊義兵陷青石峪

第八十七回

宋公明大戰幽州

呼延灼刀擒番將

第八十八回

顏統軍陣列混天像

宋公明夢授玄女法

第八十九回

宋公明破陣成功

宿太尉頒恩降詔

第九十回

五臺山宋江祭

雙林渡點青射馬

第九十一回

張順夜伏金山寺

宋江智取潤州城

第九十二回

盧俊義分兵宣州道

宋公明大戰毗陵郡

第九十三回

混江龍太湖小結義

宋公明蘇州大會

第九十四回

寧海軍宋江弔孝

湧金門張順歸神

第九十五回

目

張順魂捉方天定

宋江智取寧海軍

第九十六回

盧俊義分兵歙州道

宋公明大戰烏龍巖

第九十七回

陸州城箭射鄧元覺

烏龍嶺神助宋公明

第九十八回

盧俊義大戰昱嶺關

宋公明大戰昱嶺關

第九十九回

魯智深浙江坐化

宋公明報捷還京

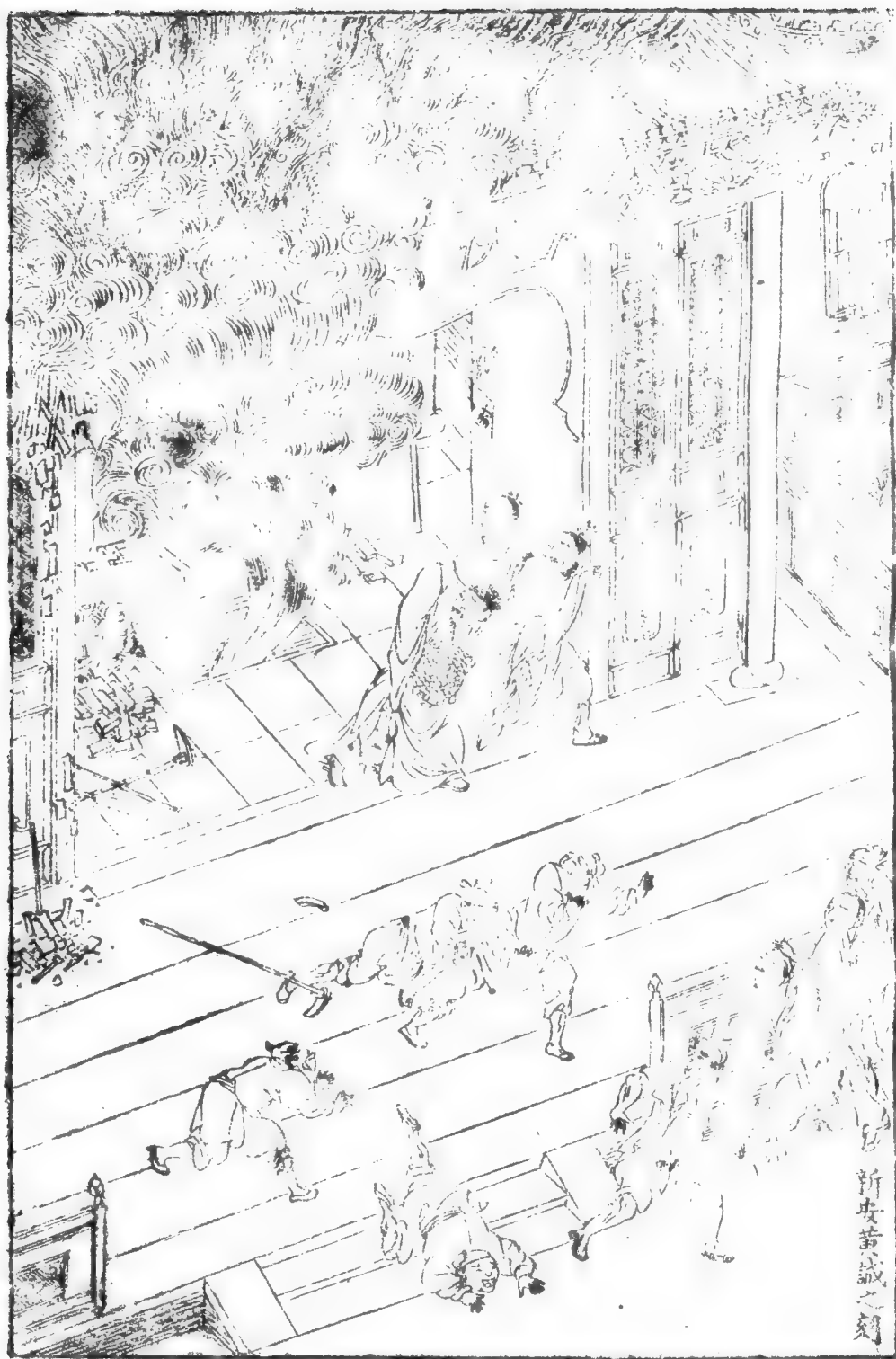
第一百回

宋公明神聚蓼兒洼

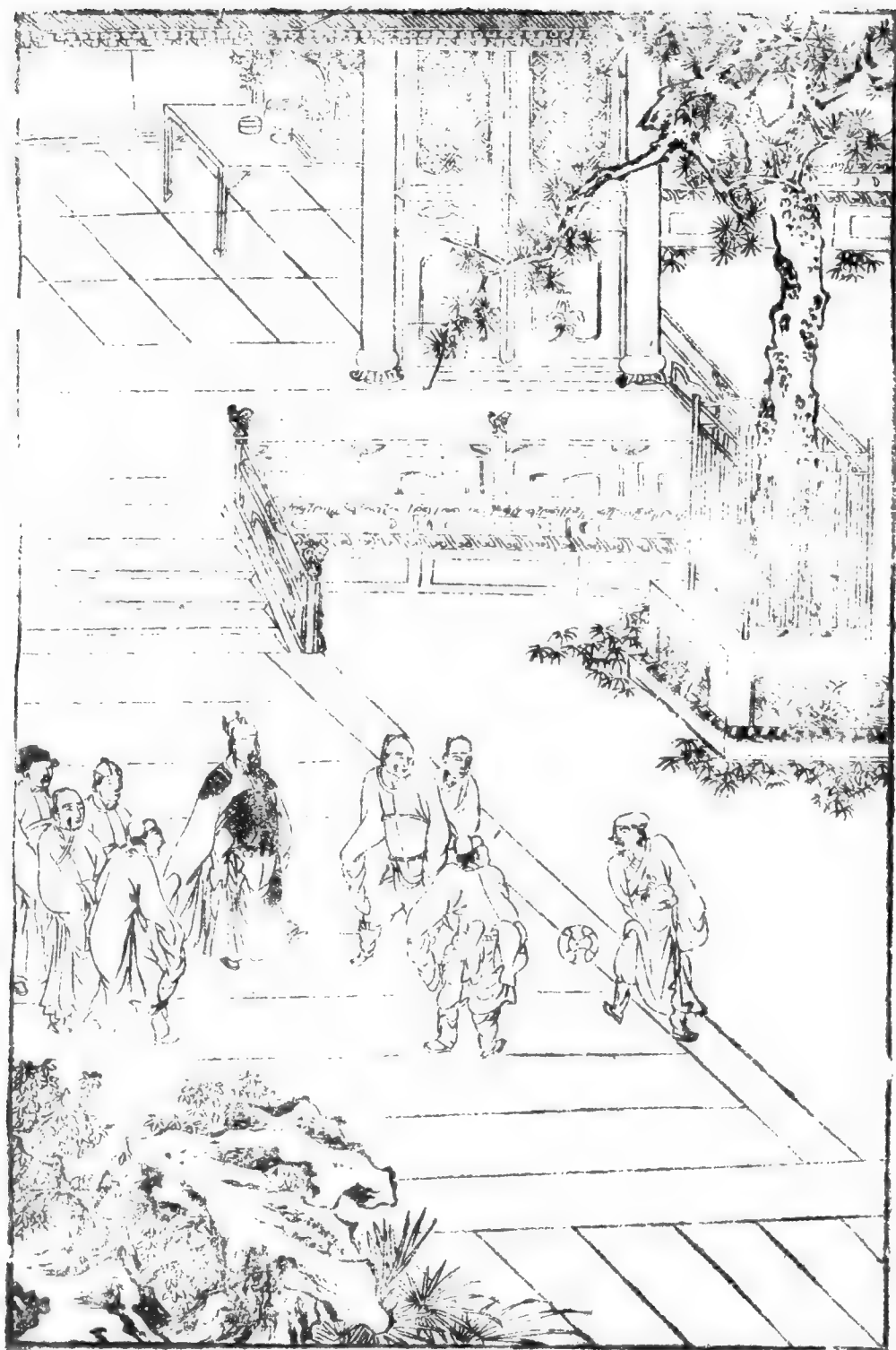
徽宗帝夢遊梁山泊



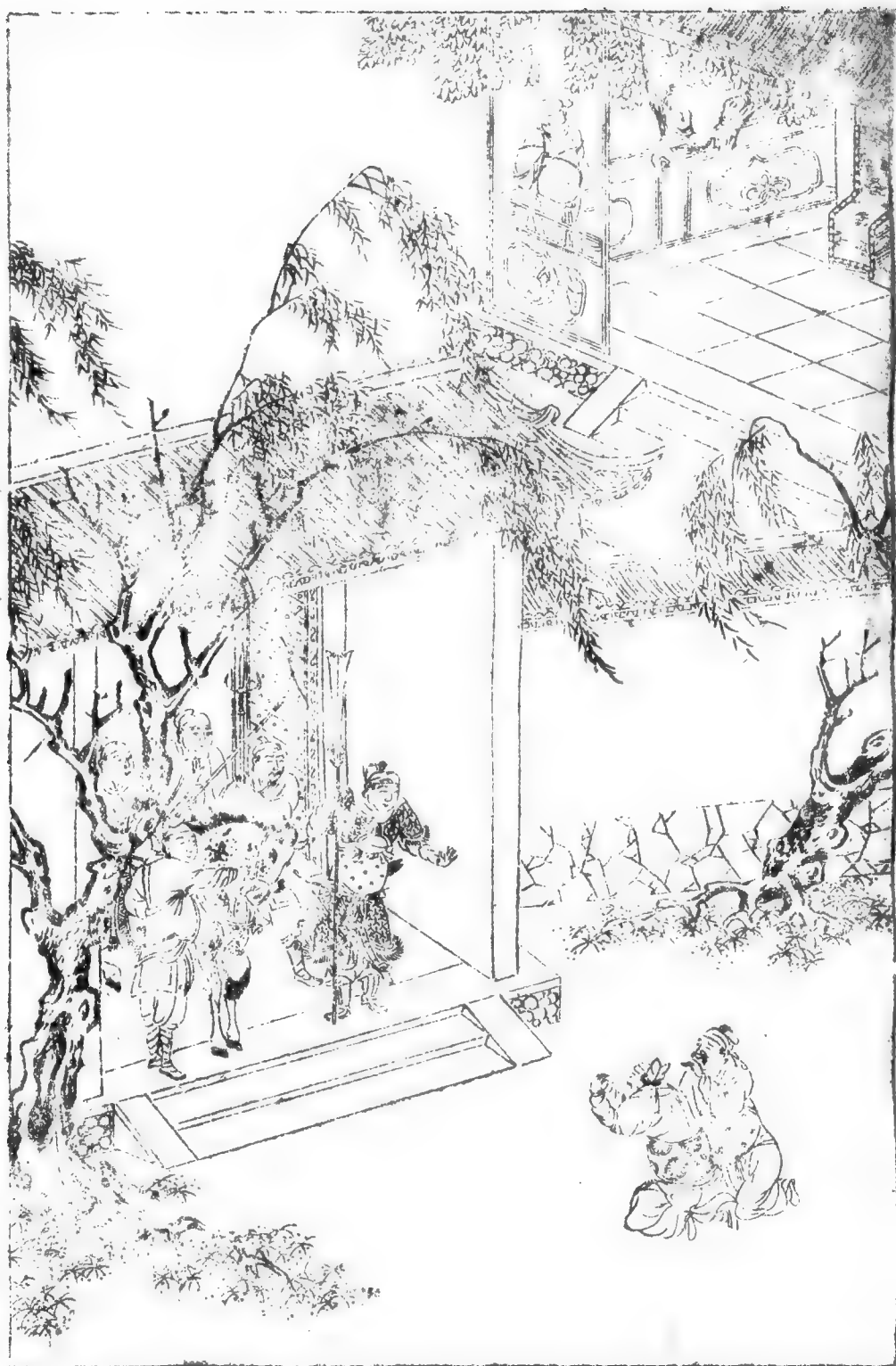
地獄より人々



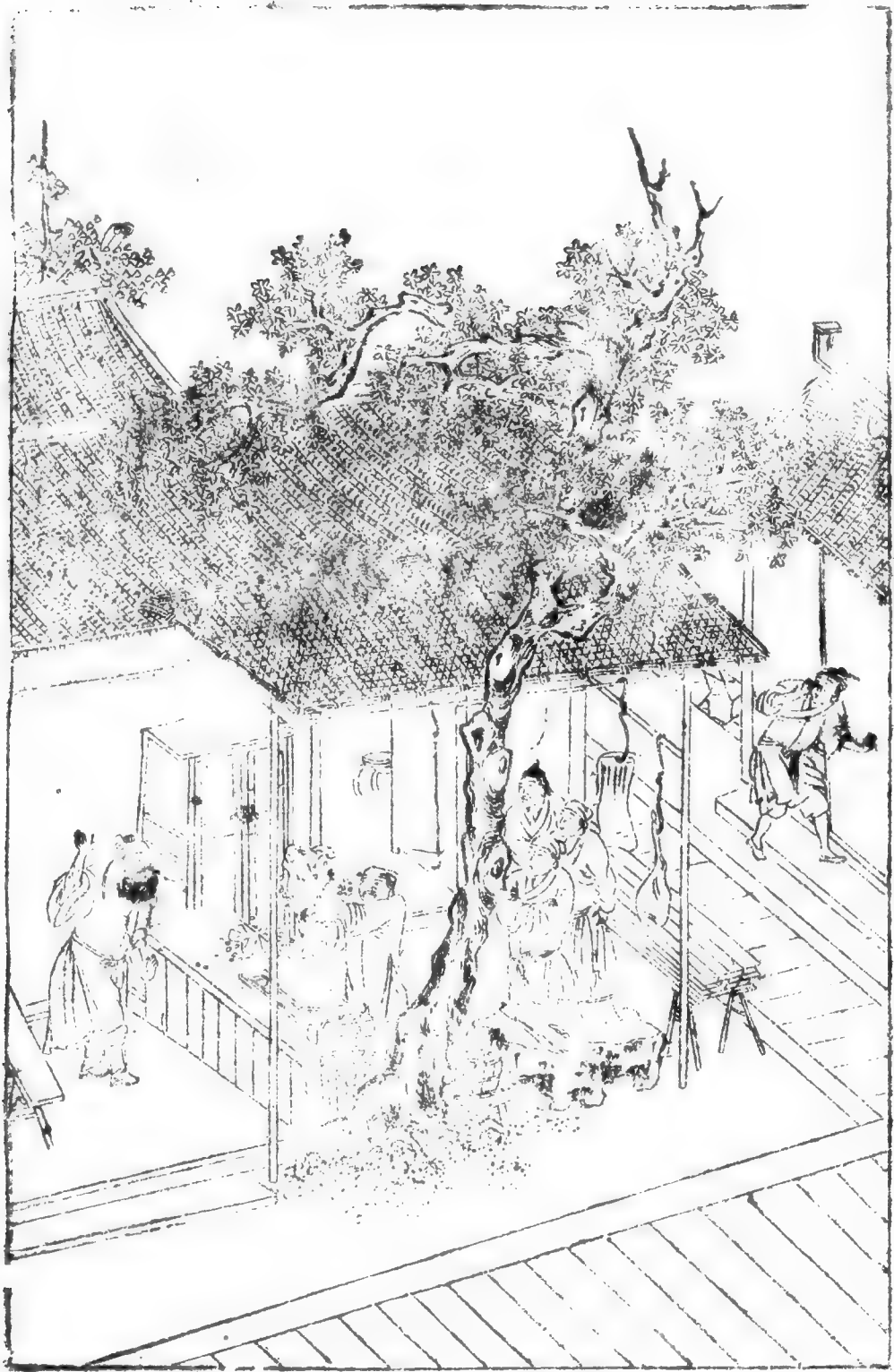
新黄城之刻



休養

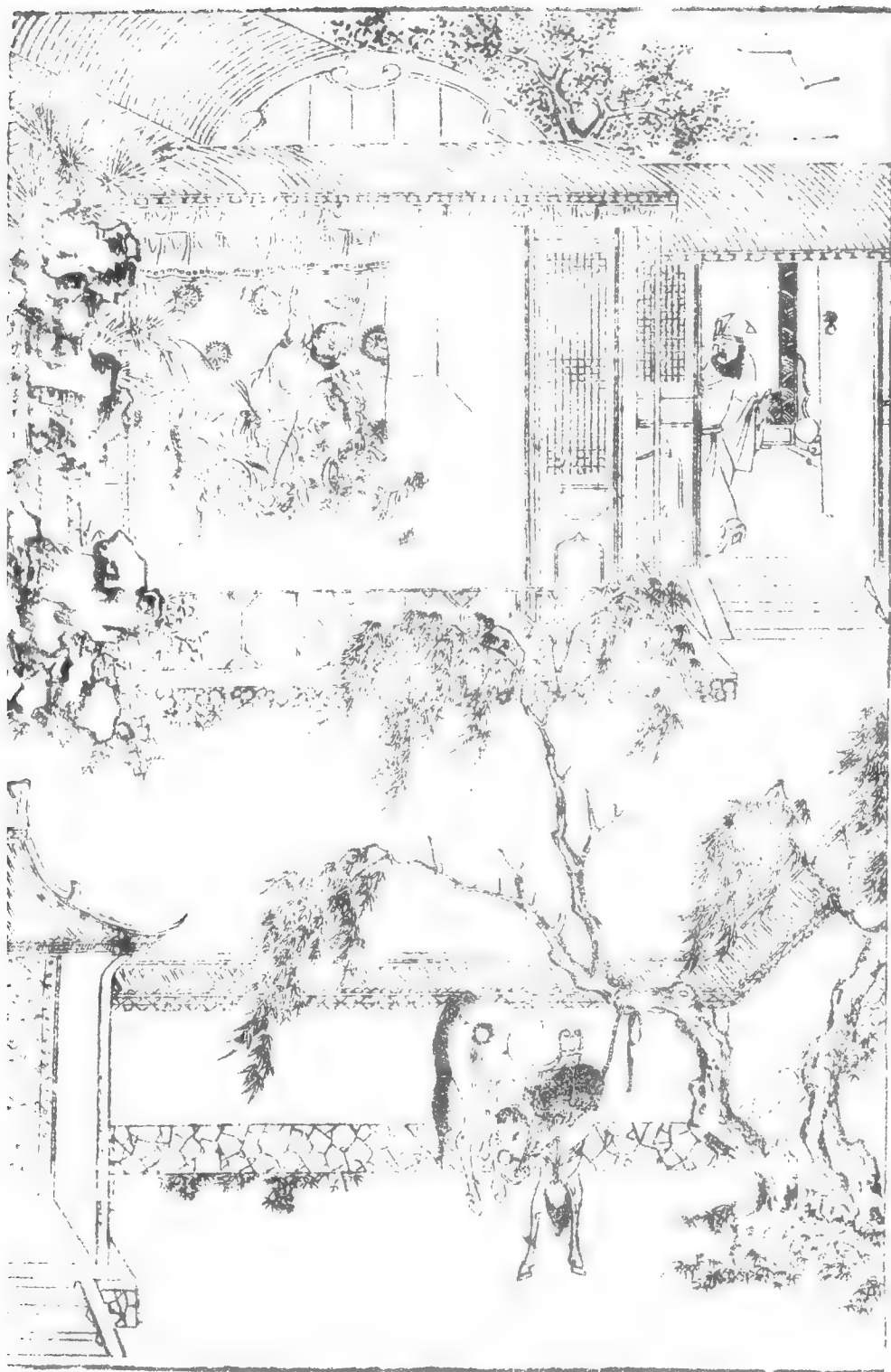






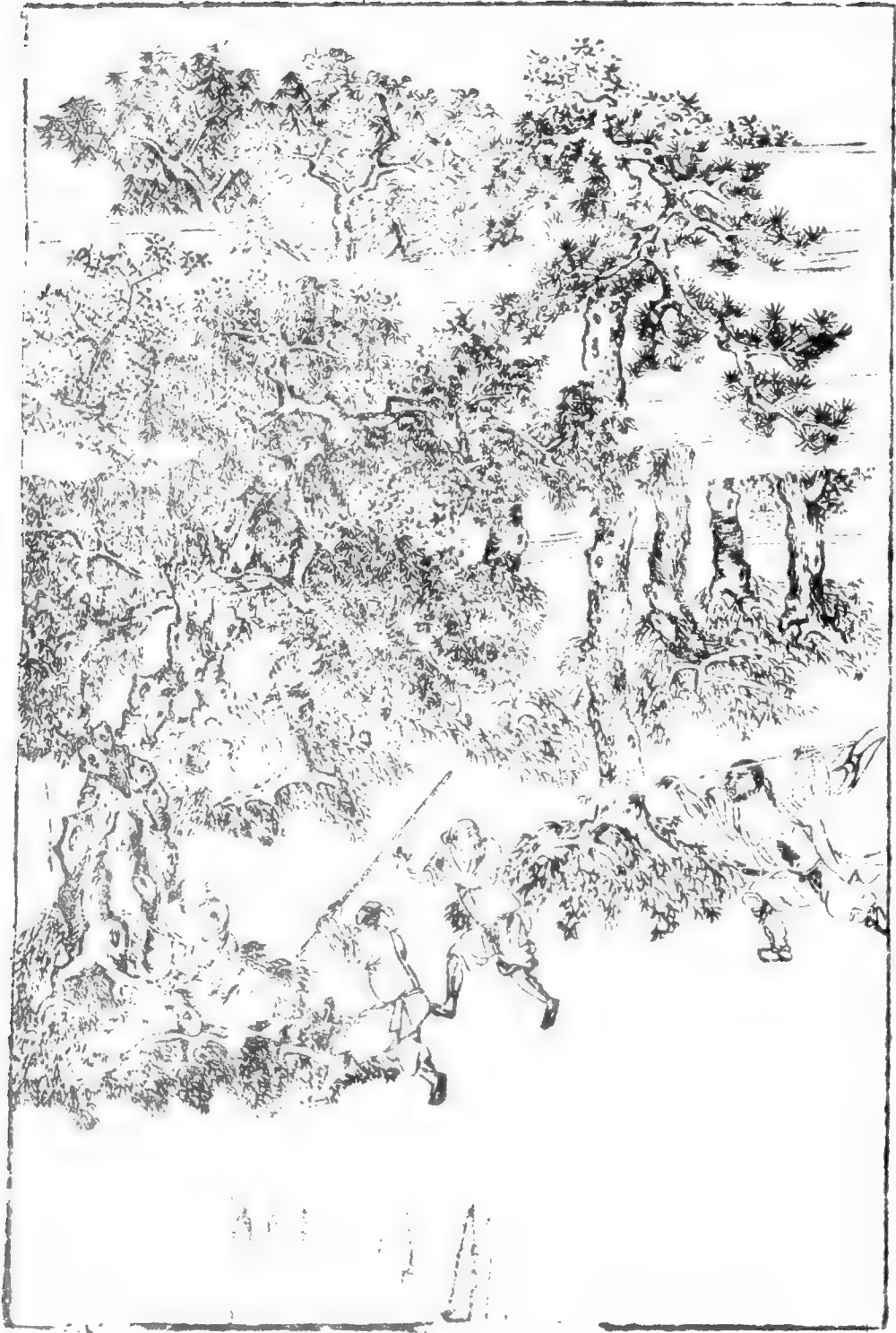
南軒集卷之三

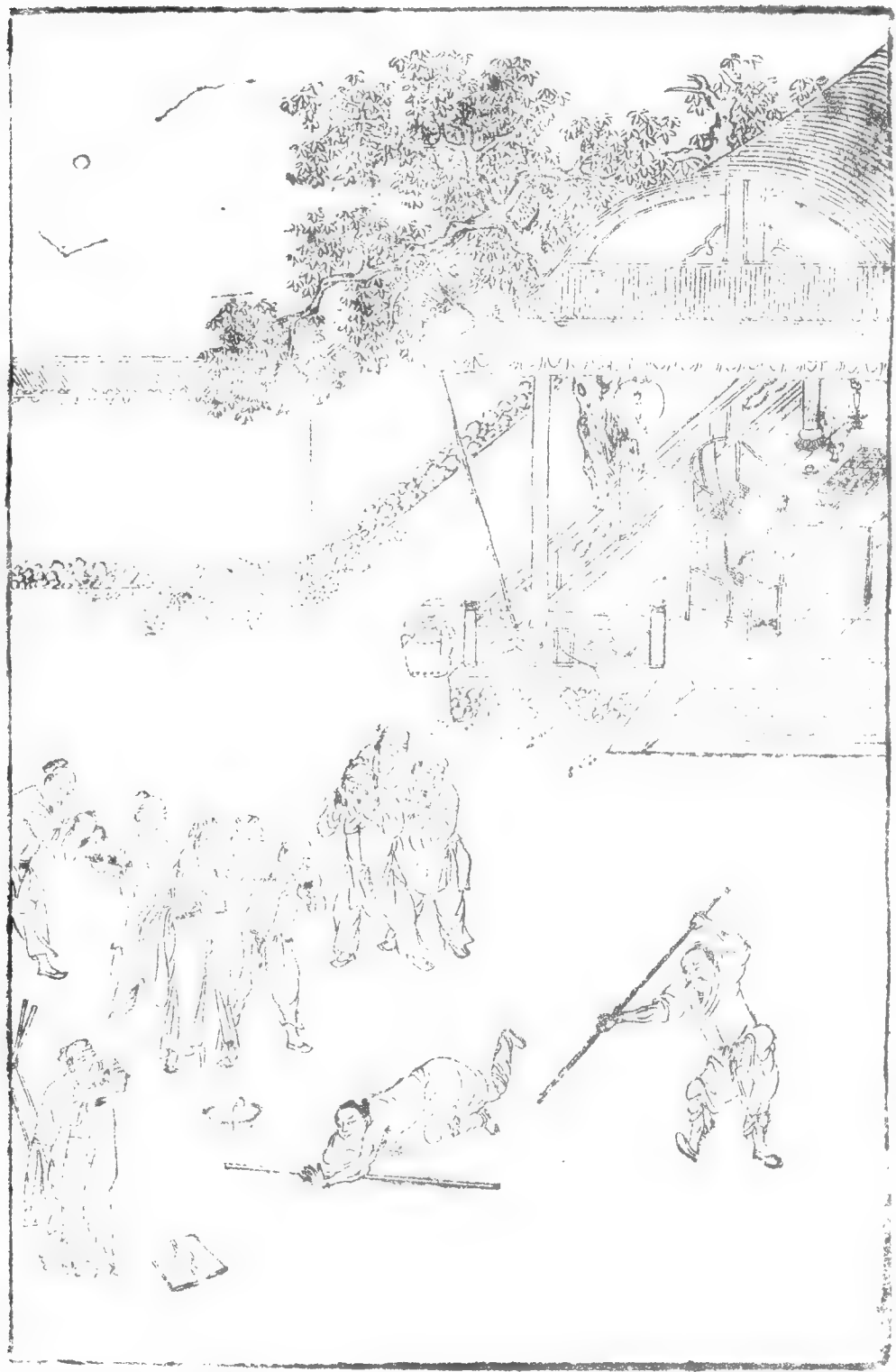


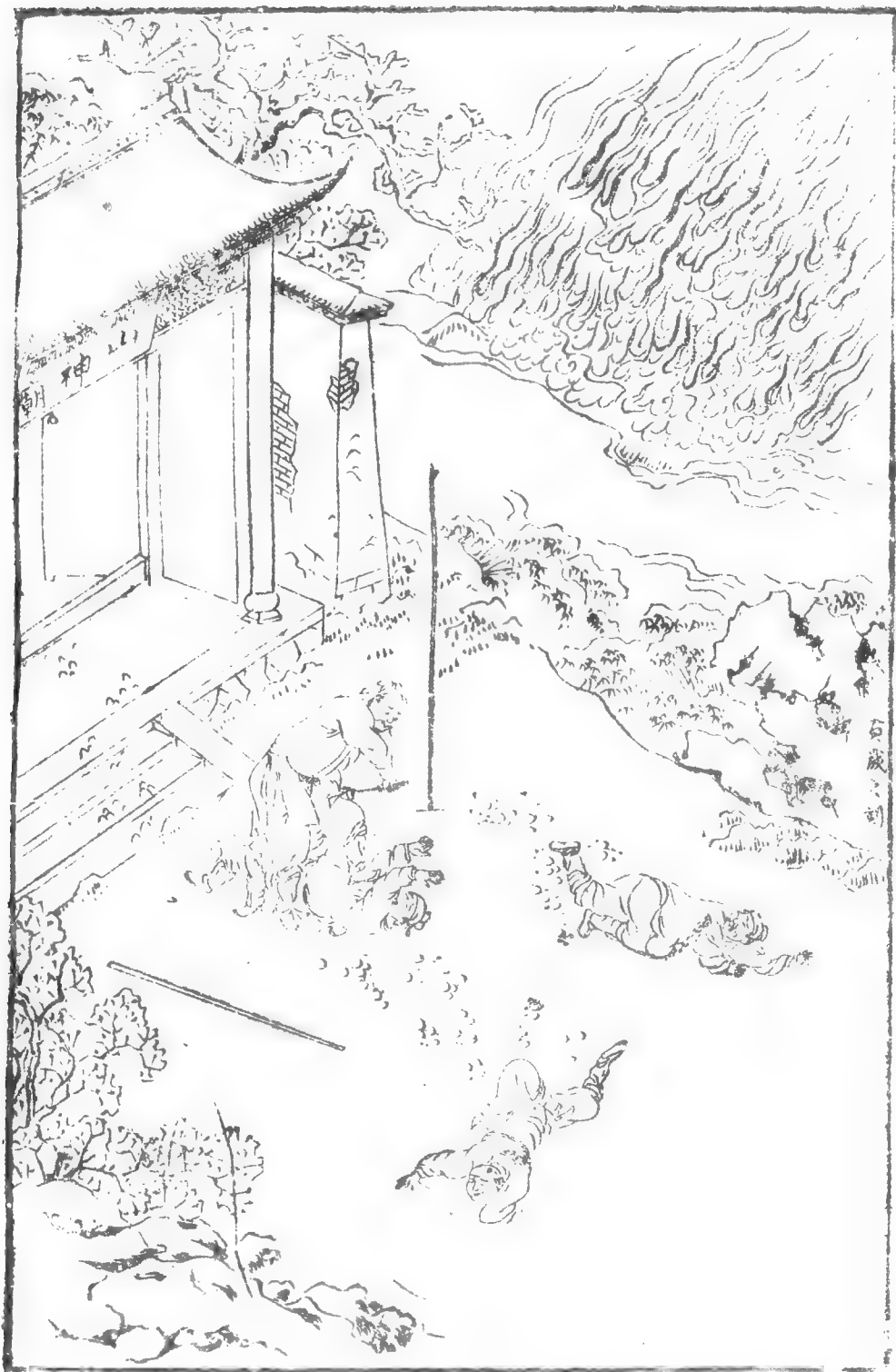


入館入館









火焼神廟

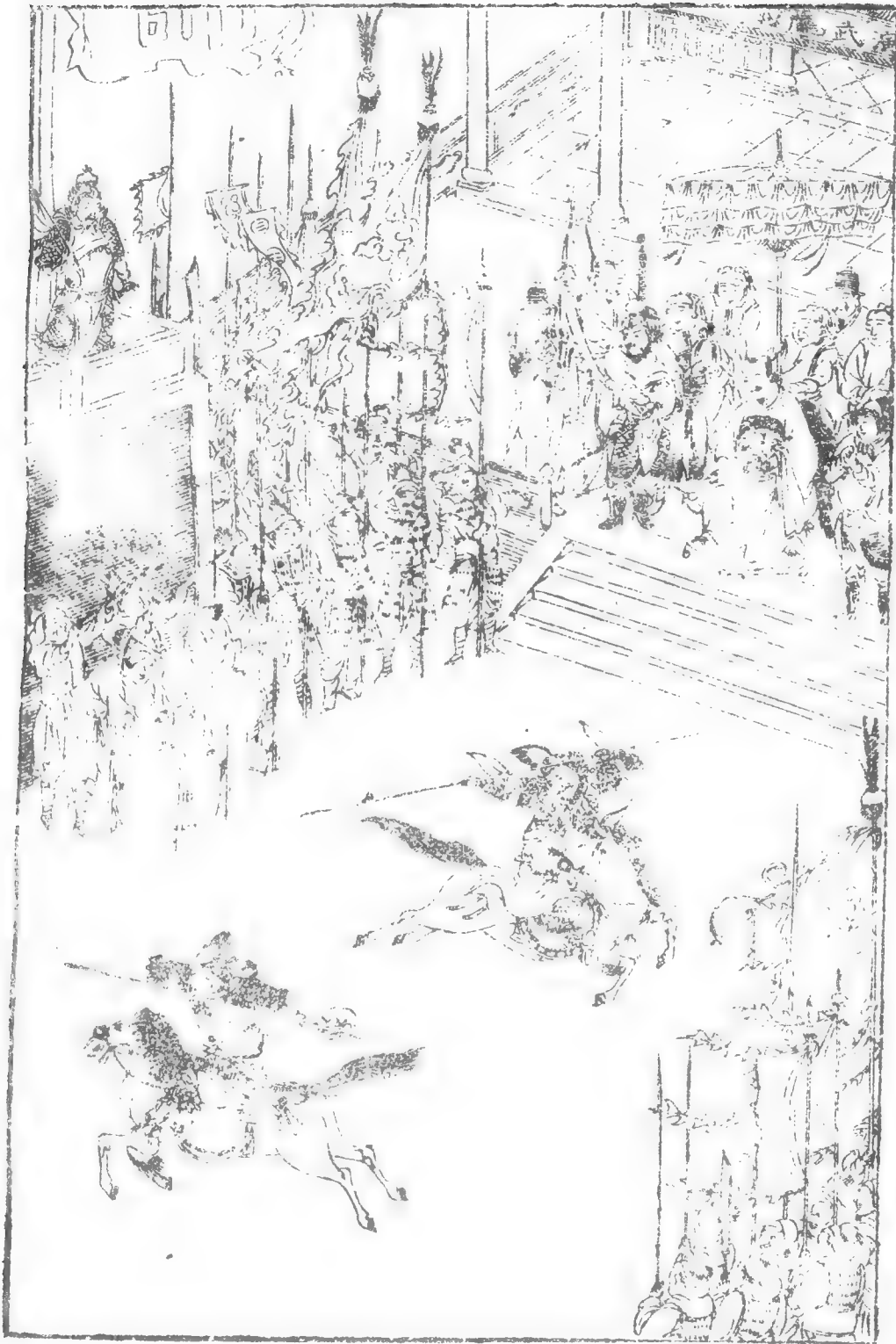
右蔵之刻



此山神廟也

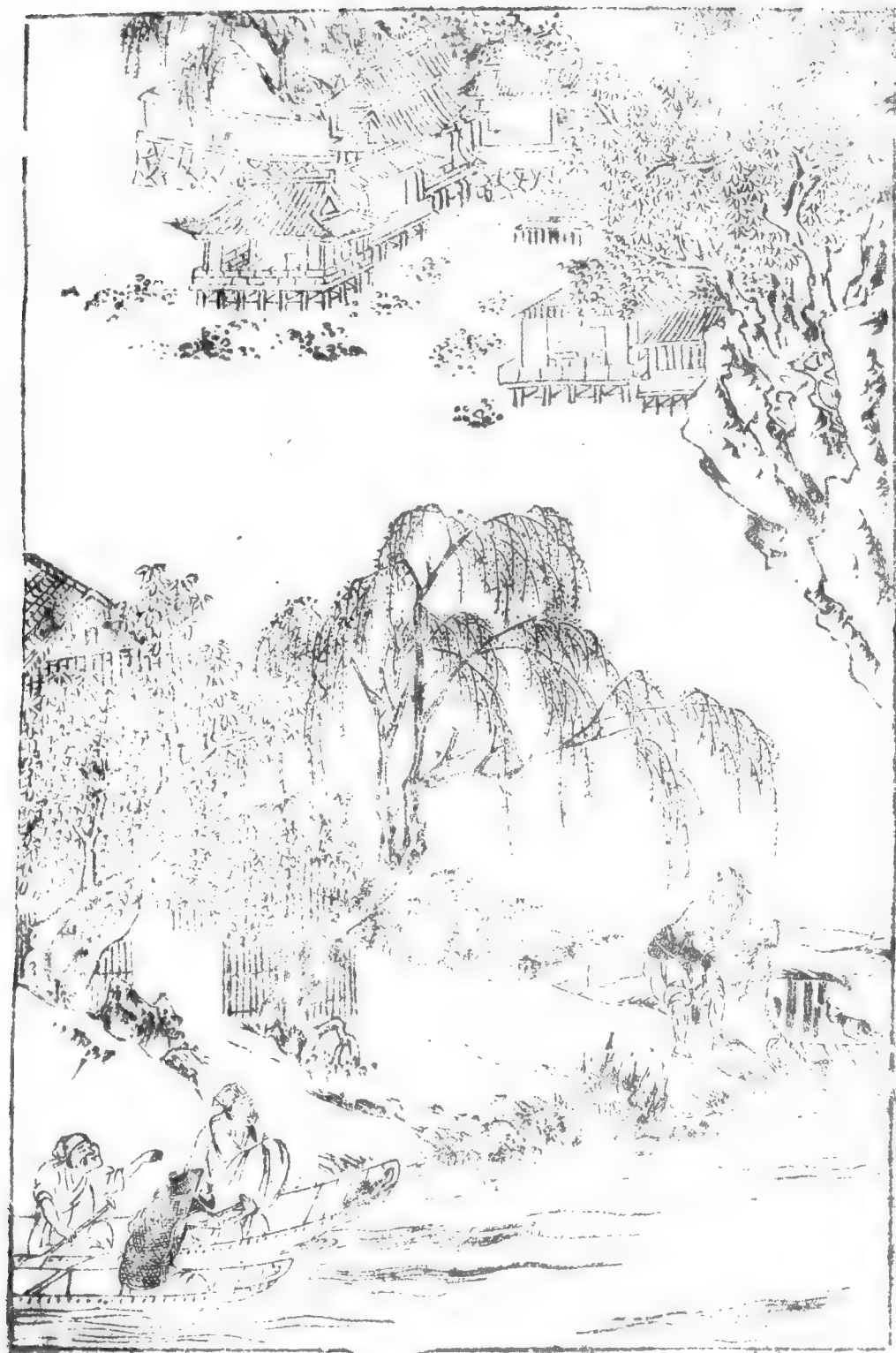
新安縣志

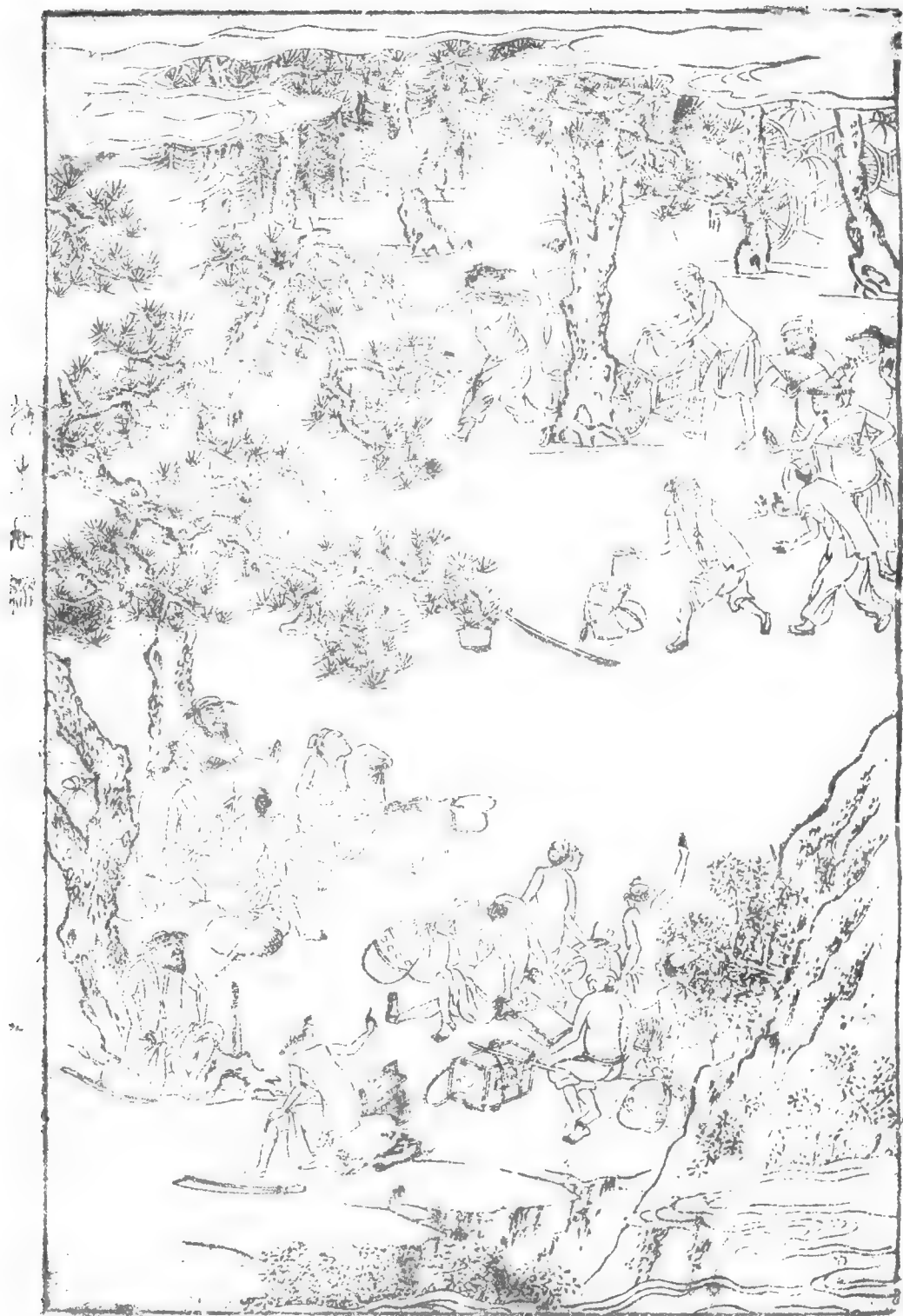




八景輦



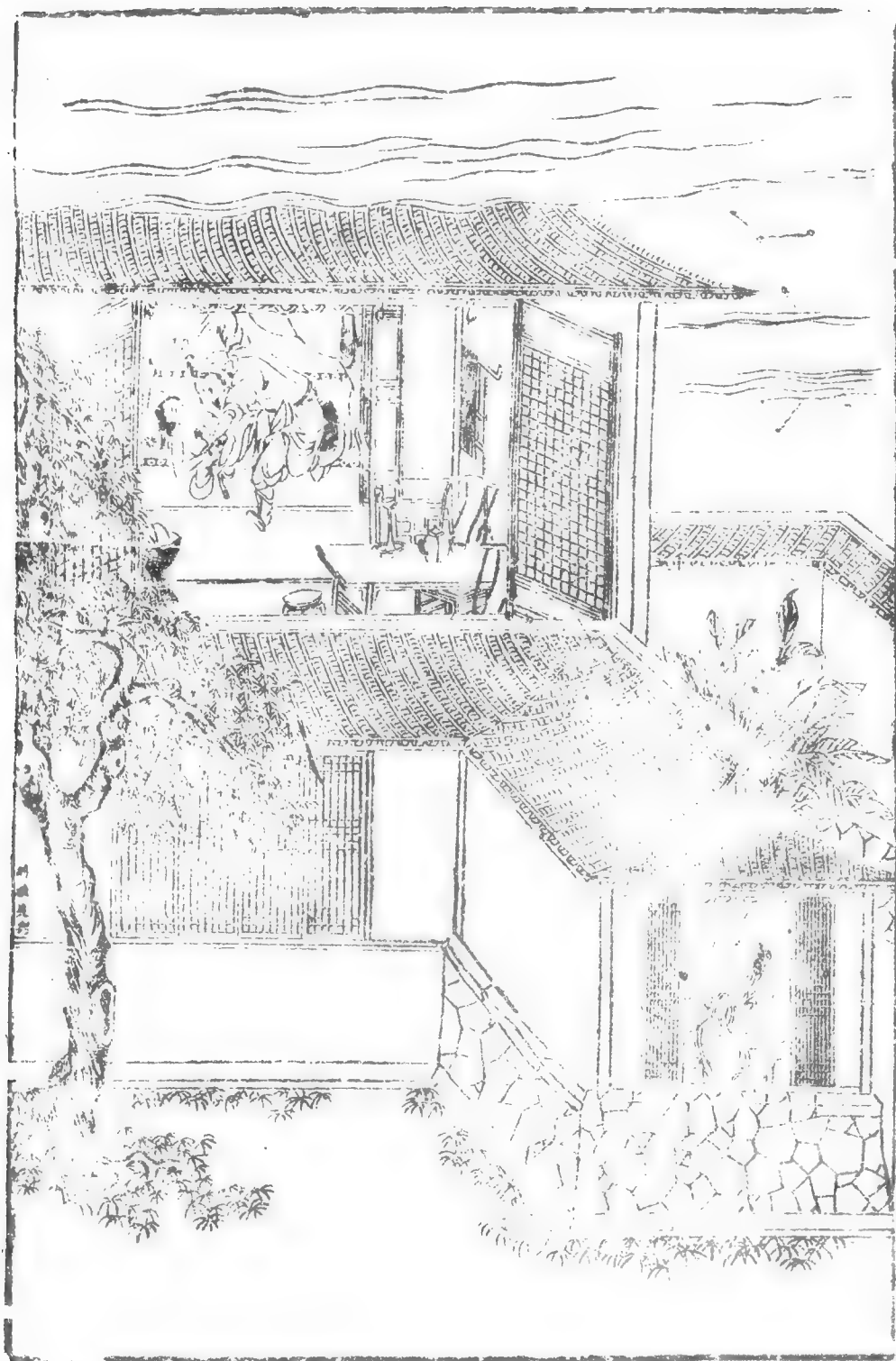






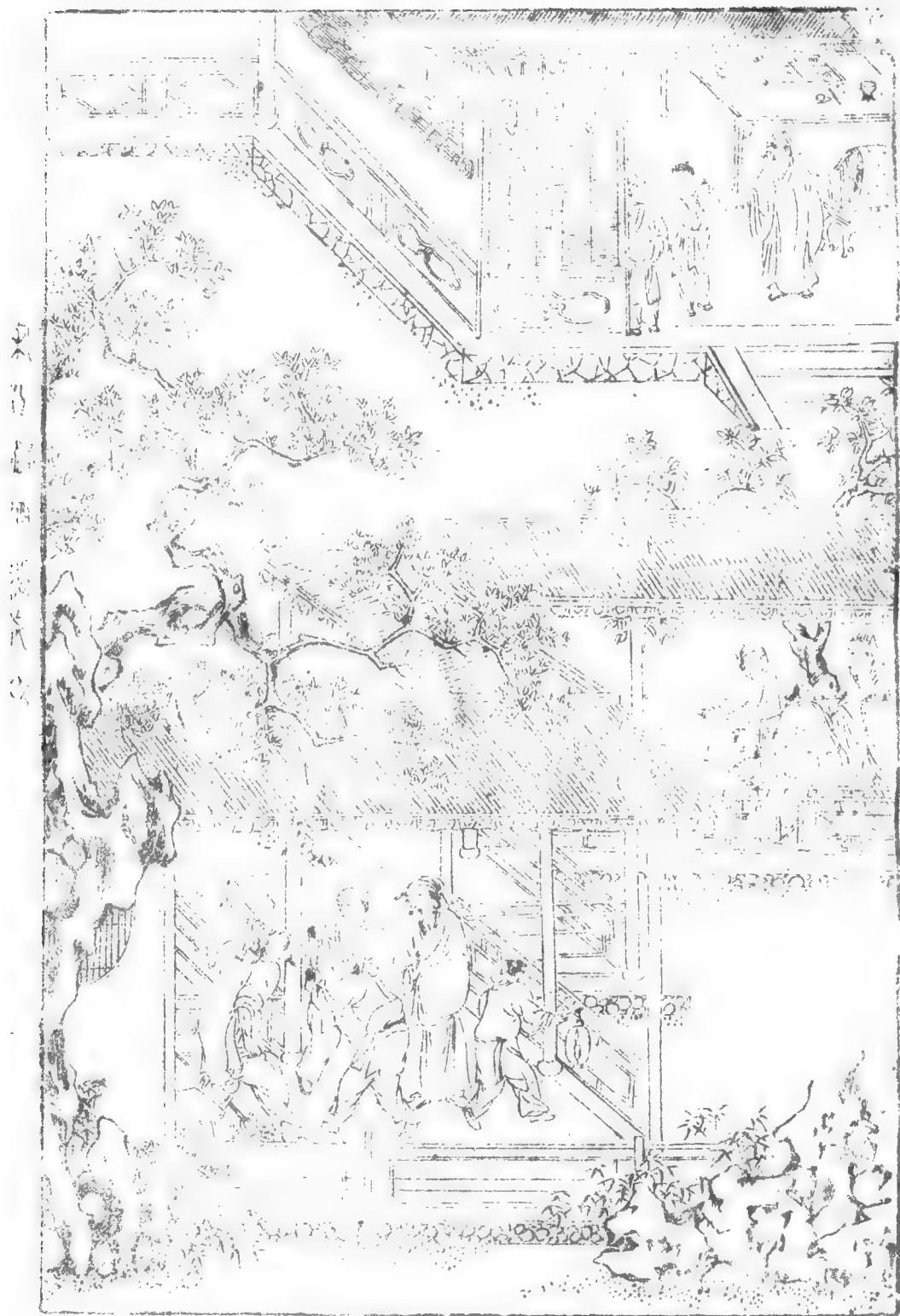
春の山景



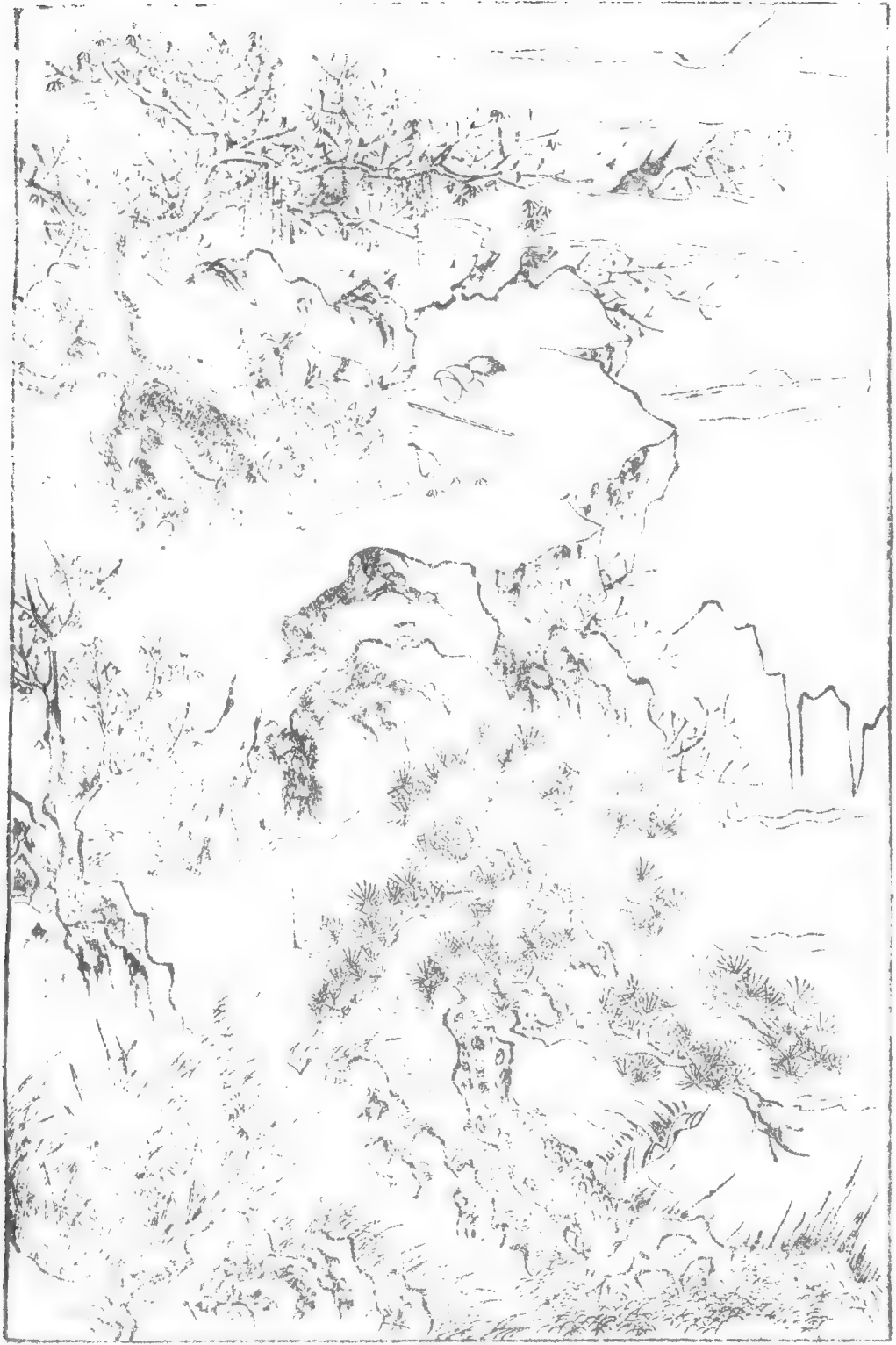


新刊  
卷之  
八

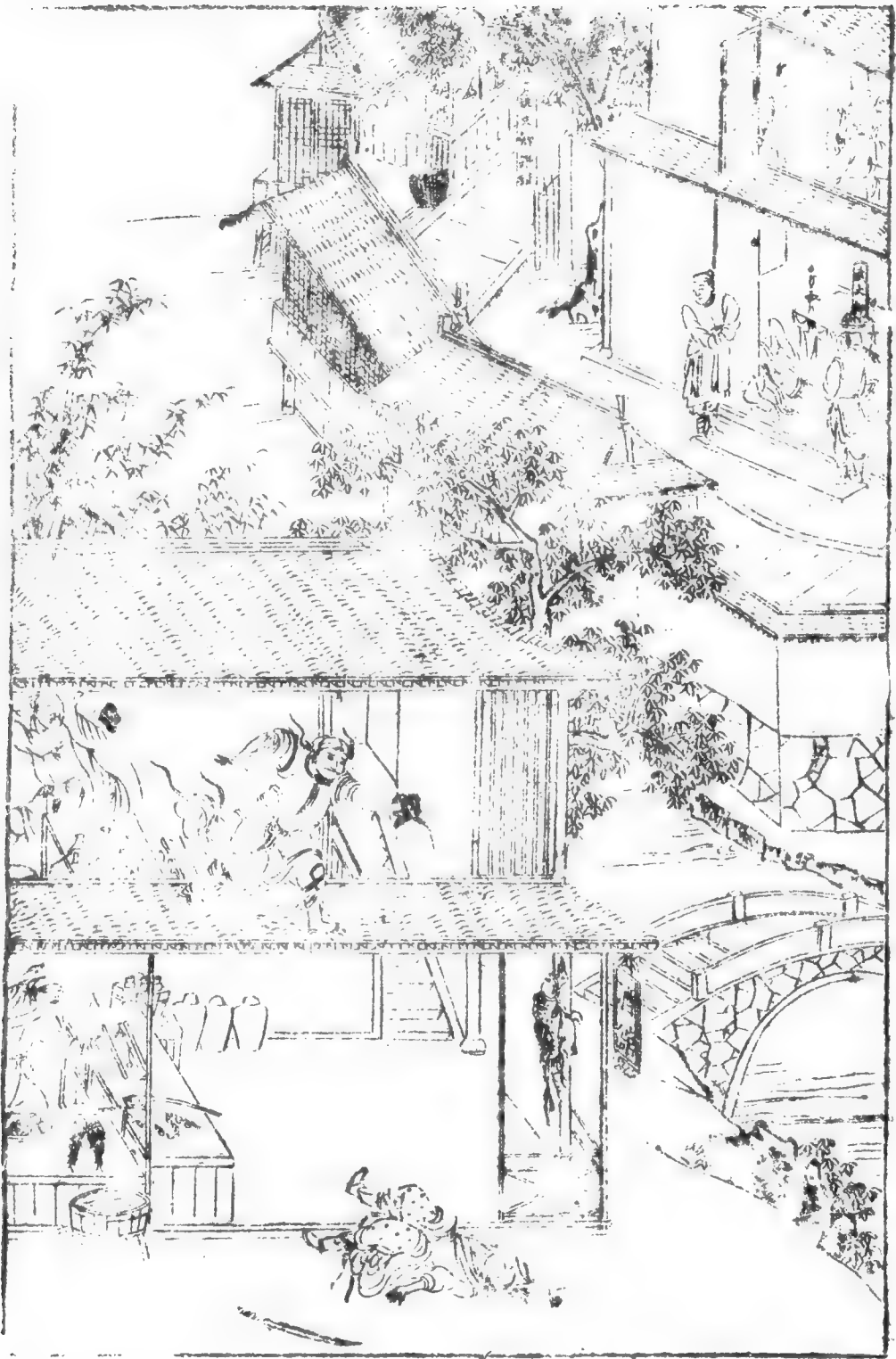
ノ

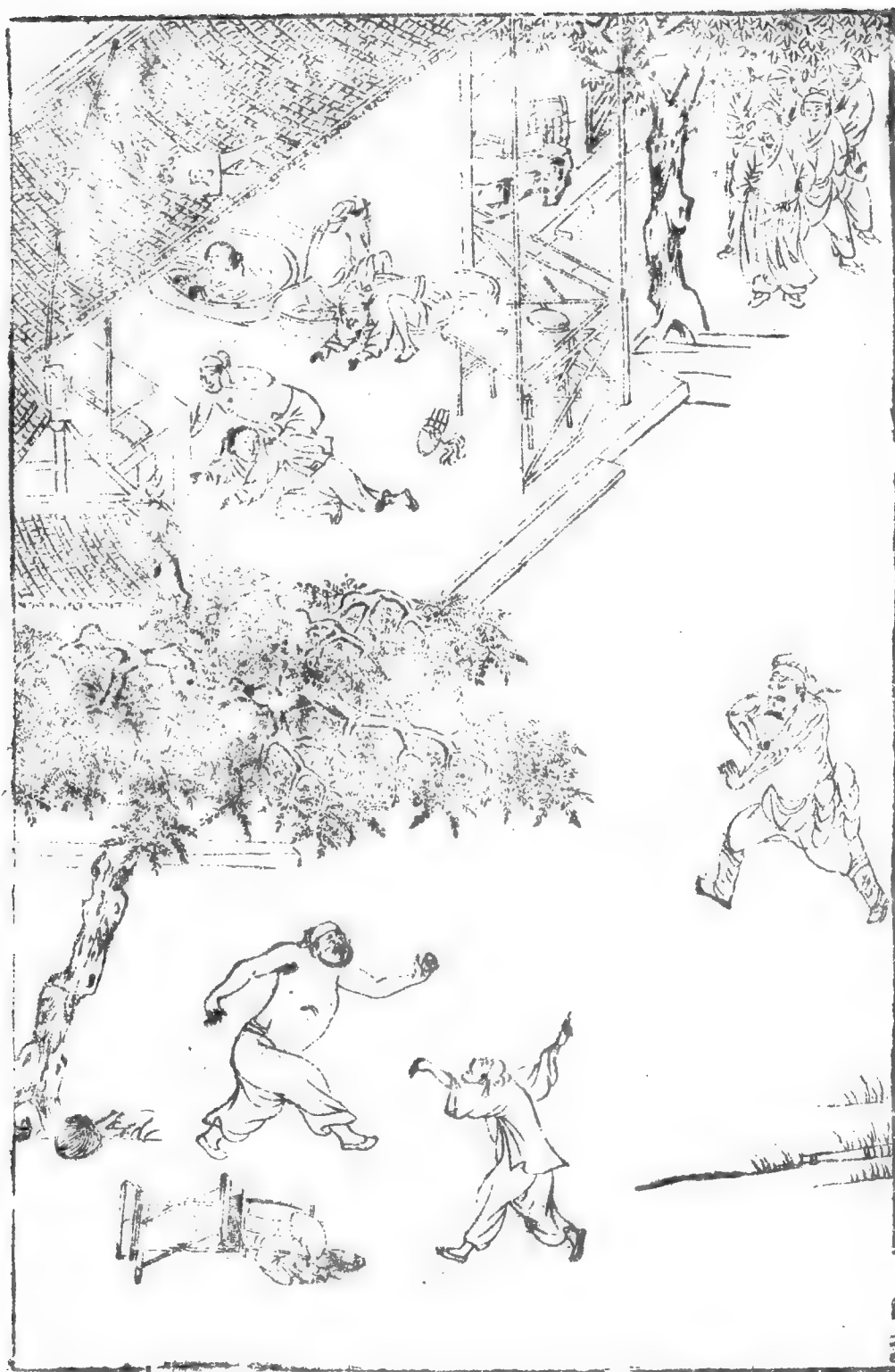


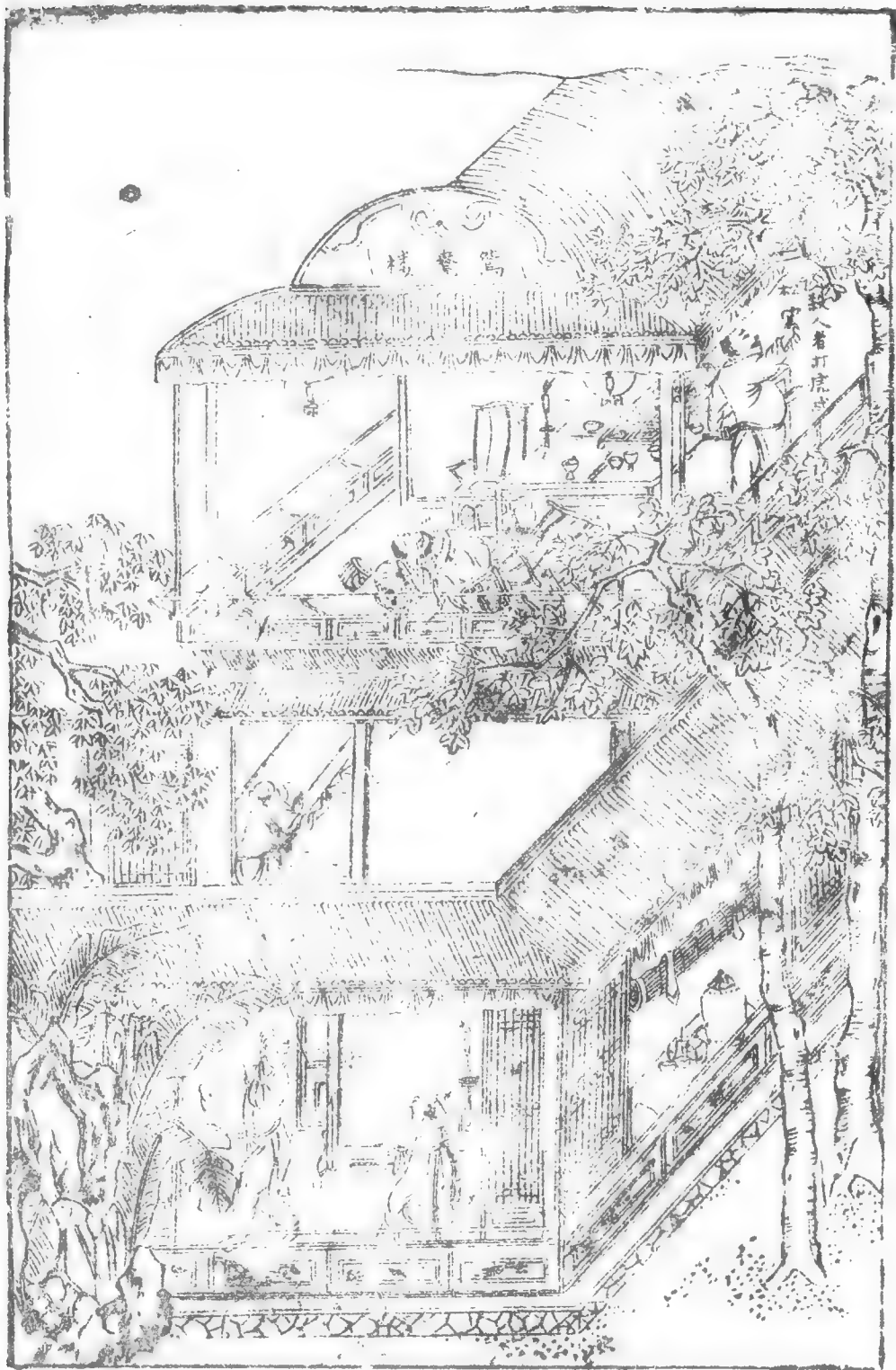






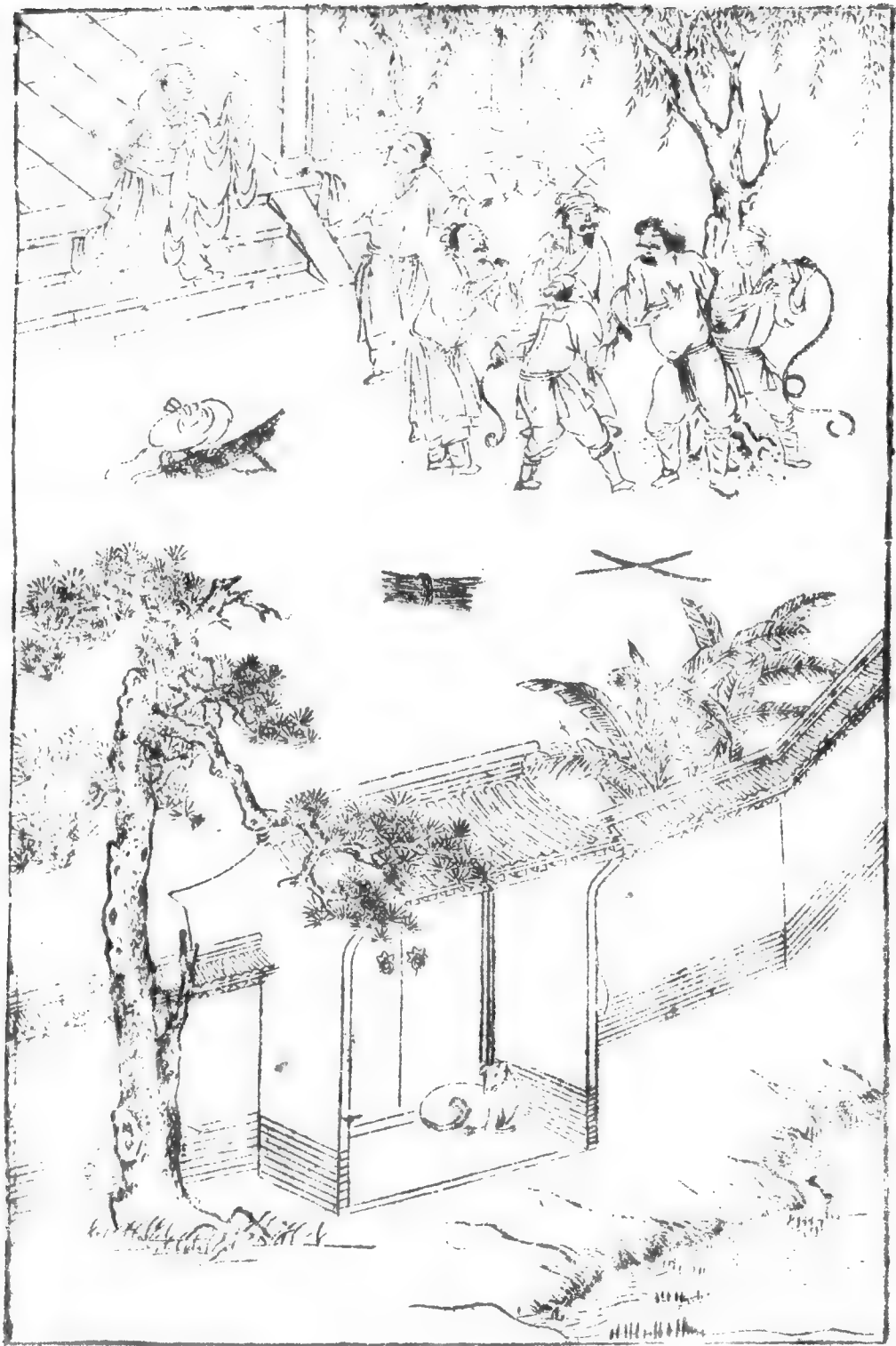


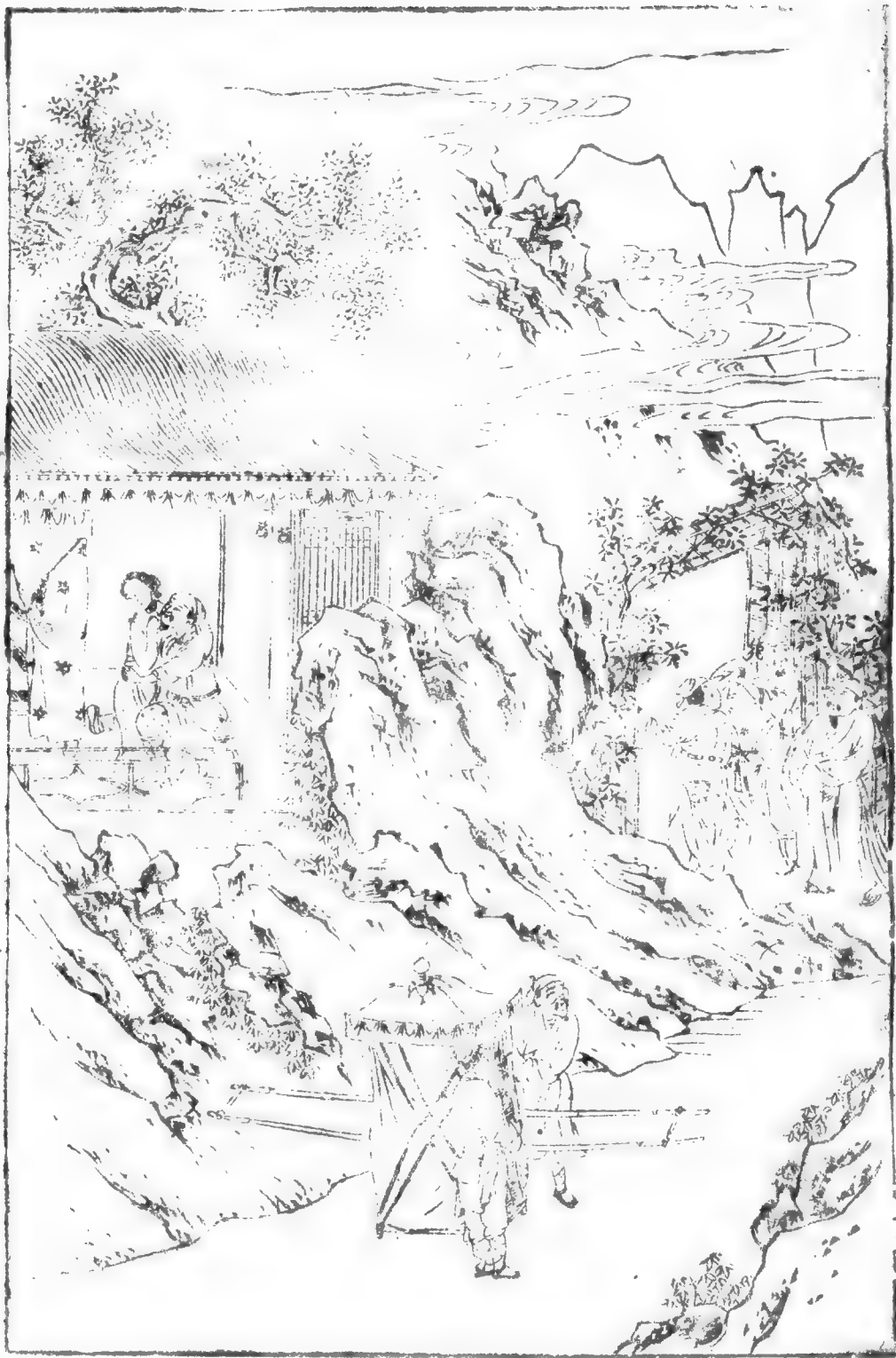




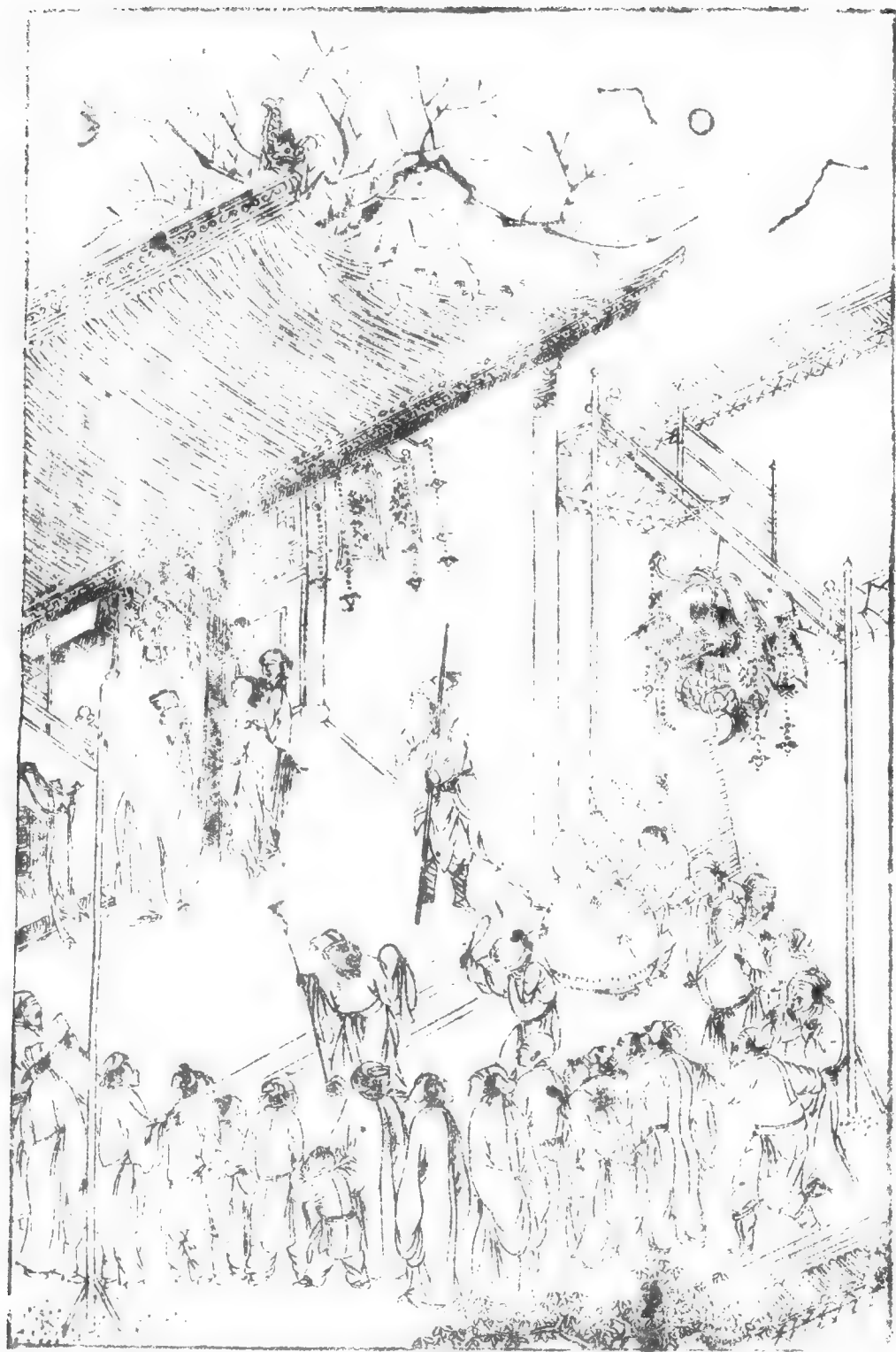
通鑑卷之八十四



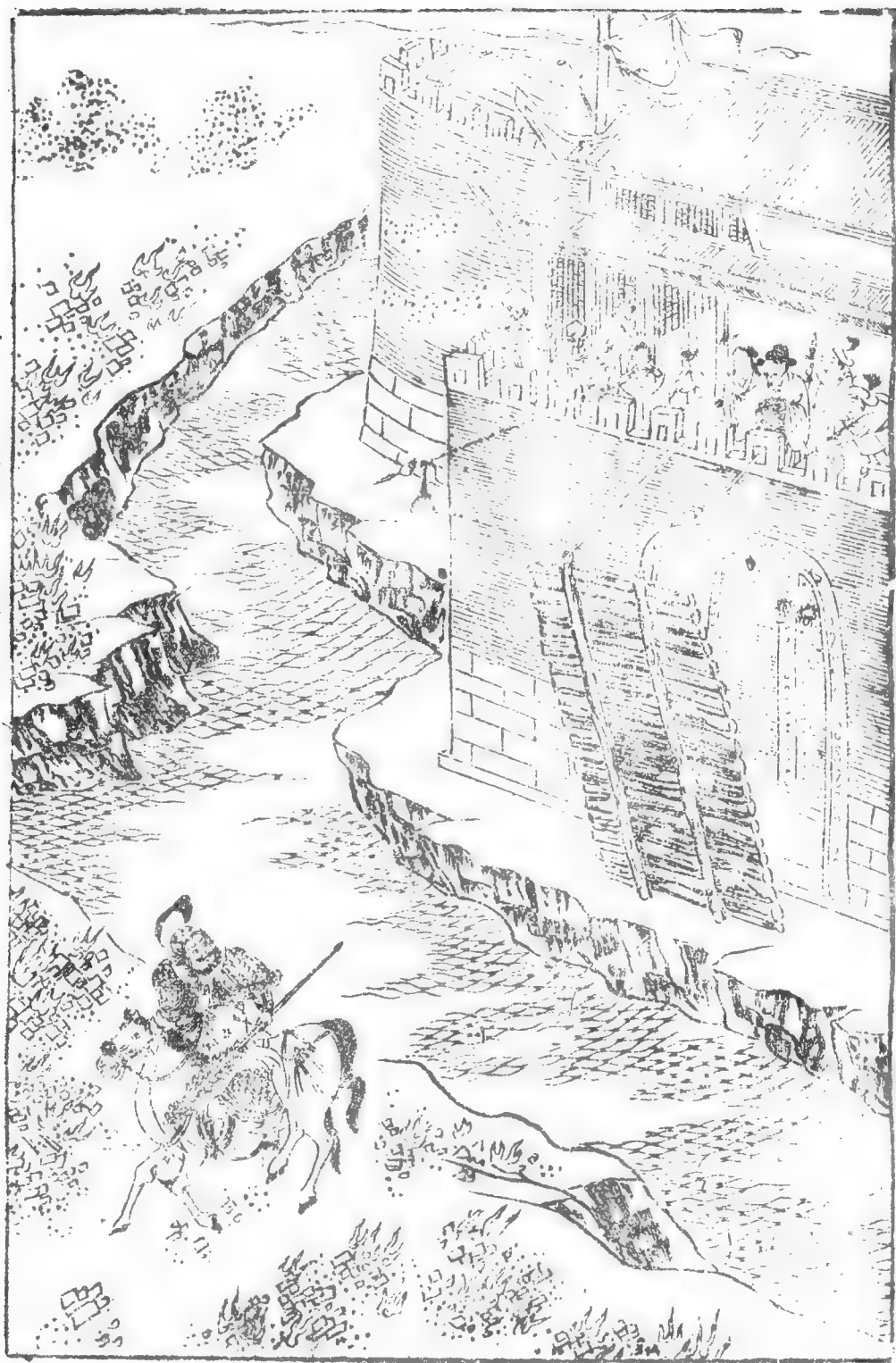




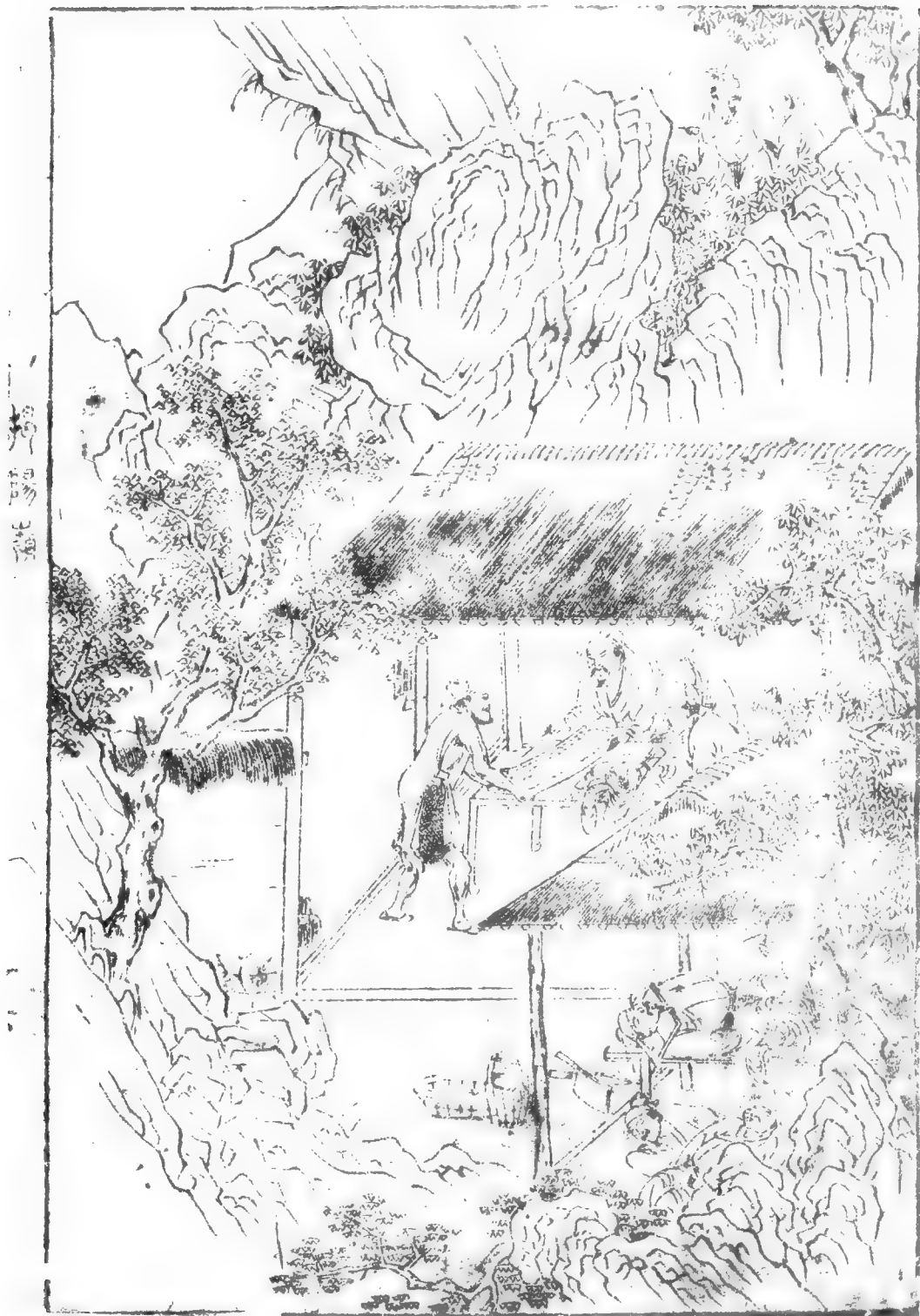




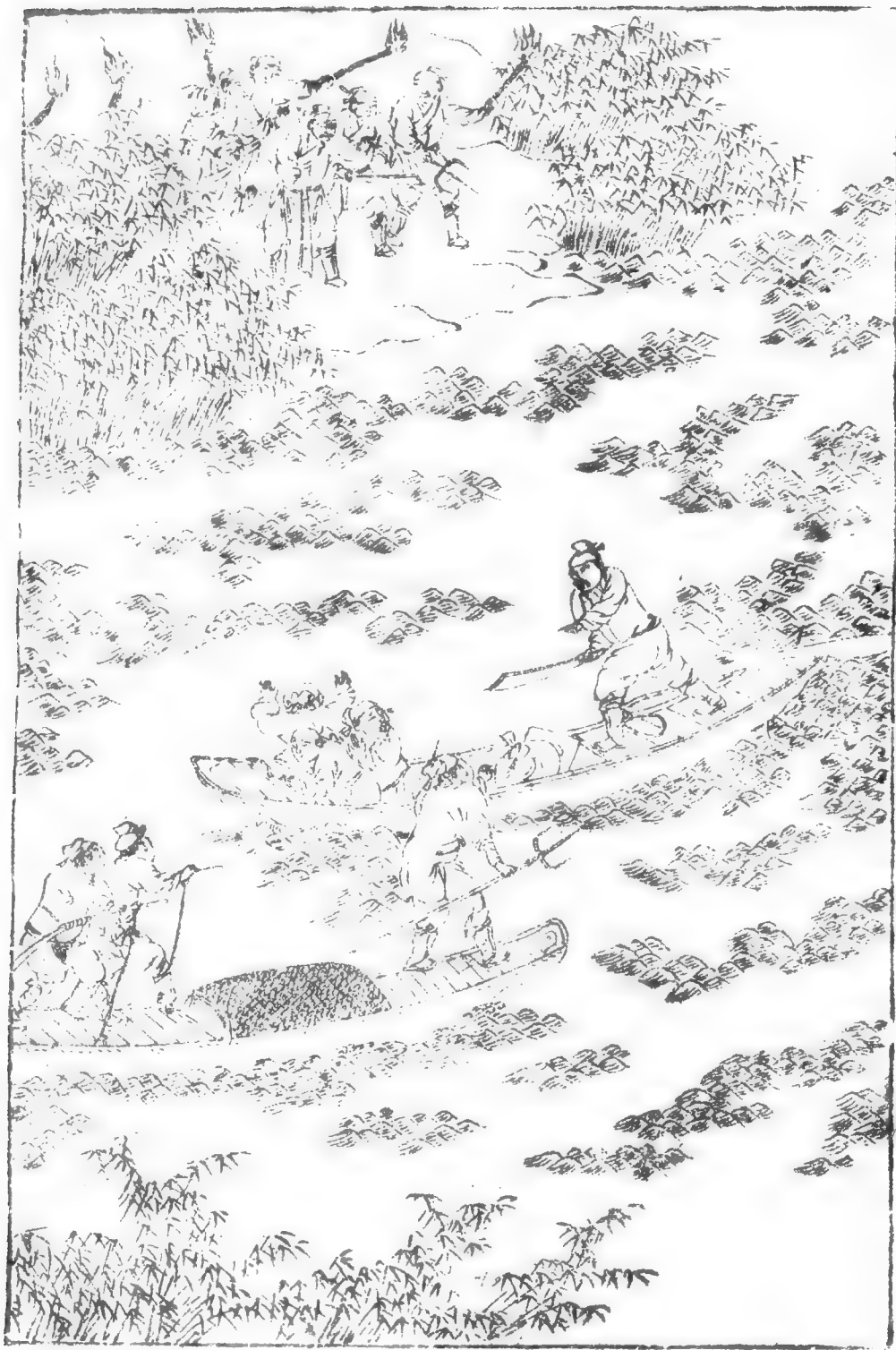
火燒自礮城



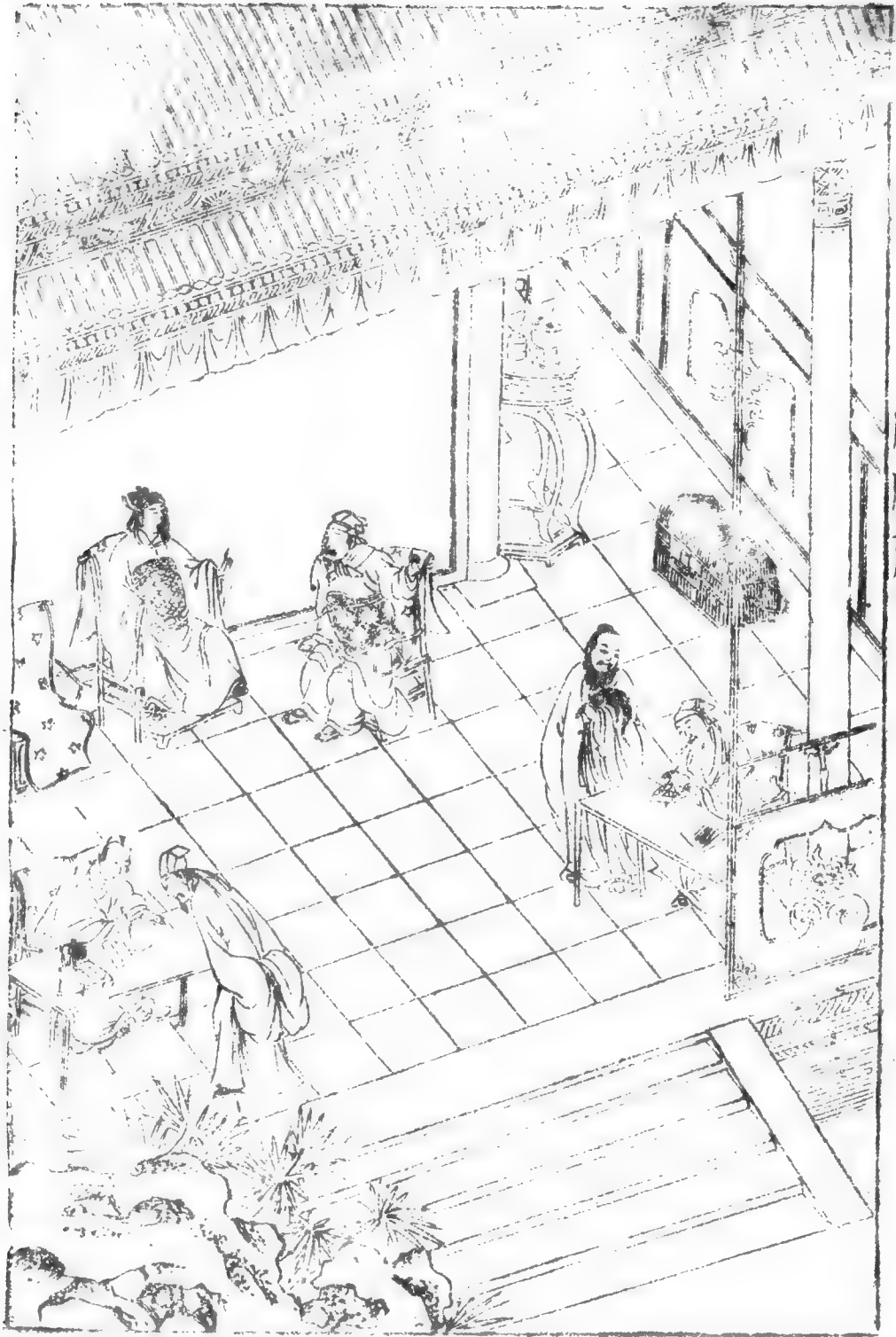




山陰山陽





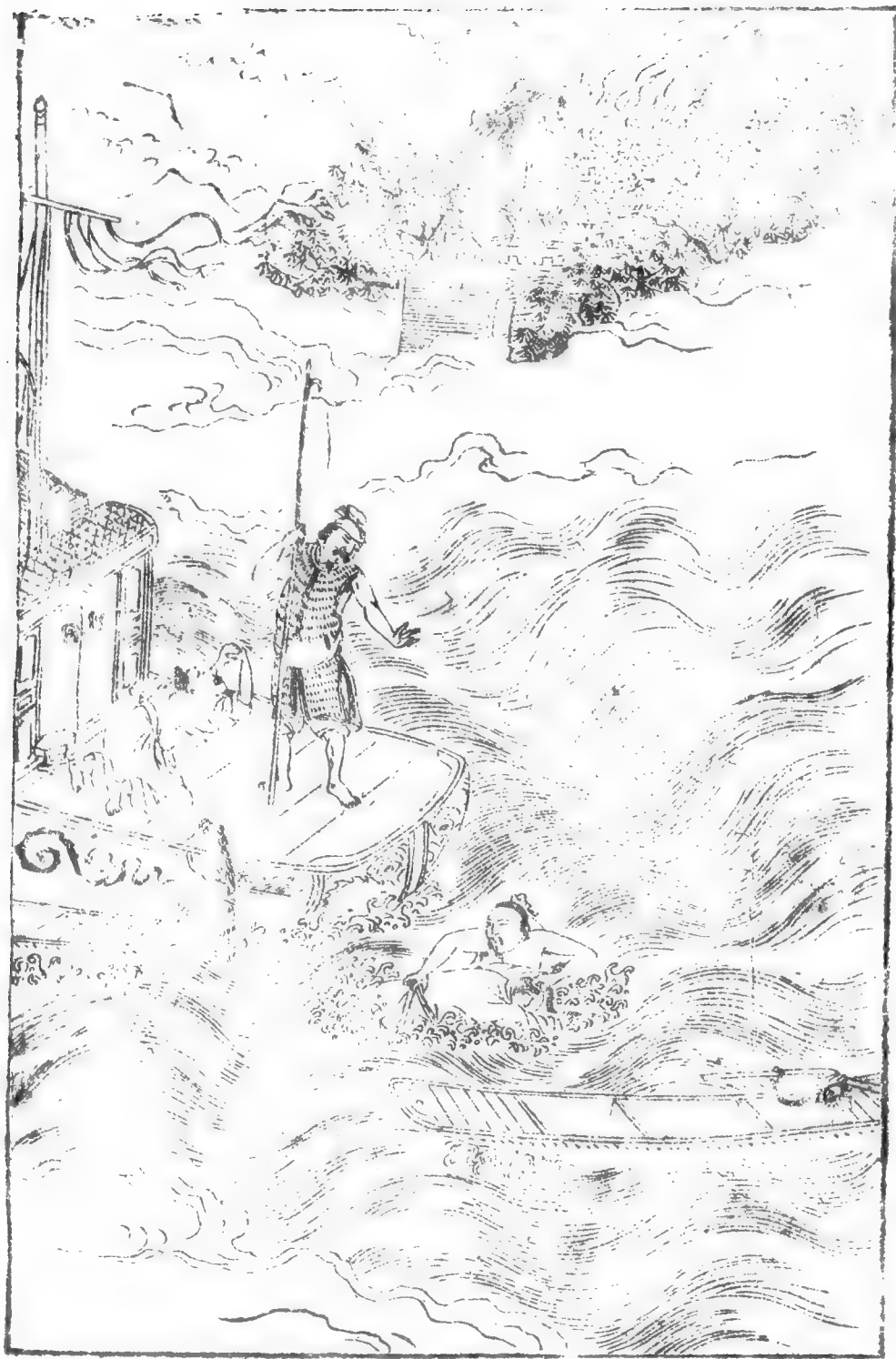


修 脩 畫

勢  
吐  
吐  
吐





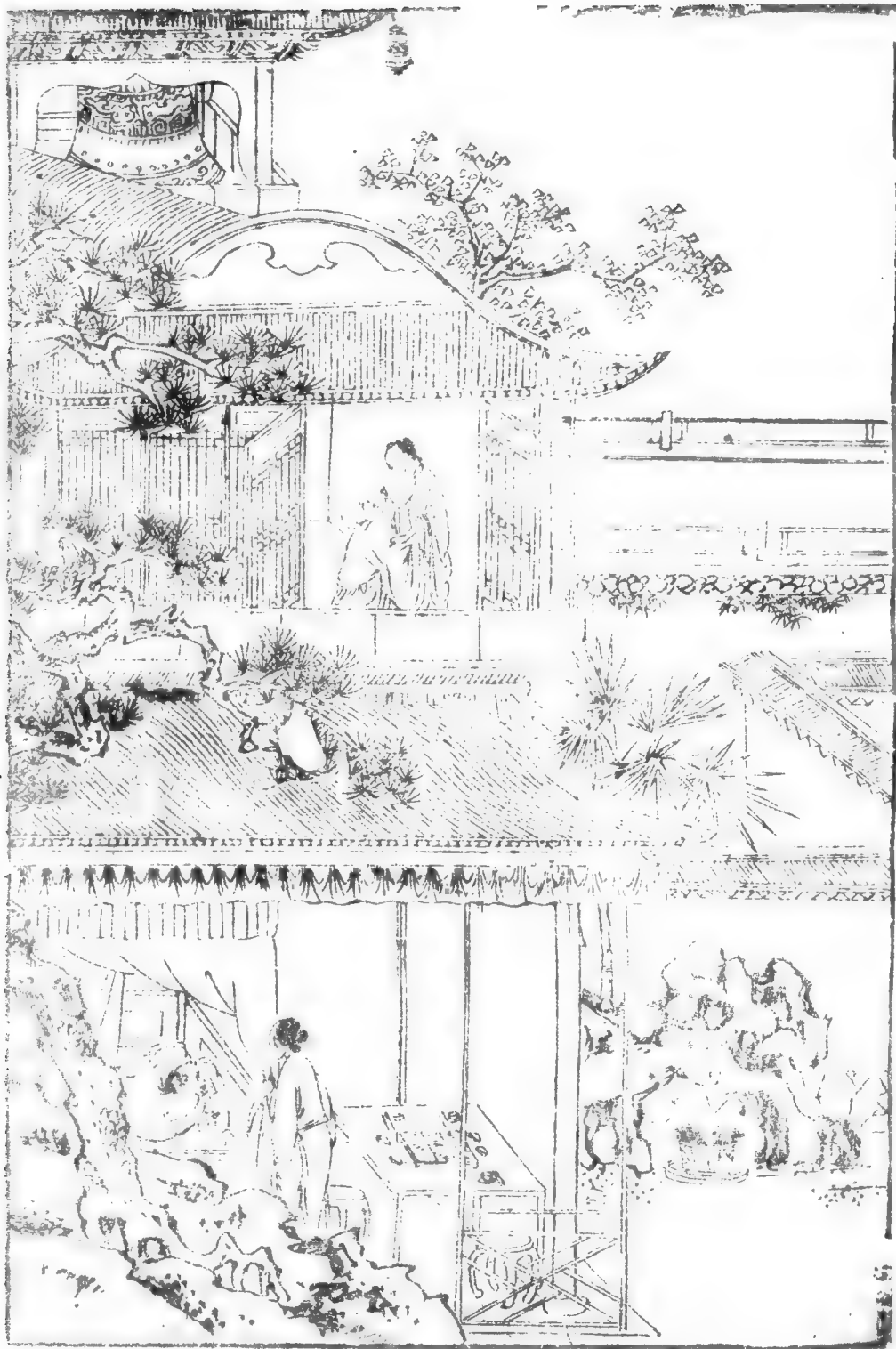


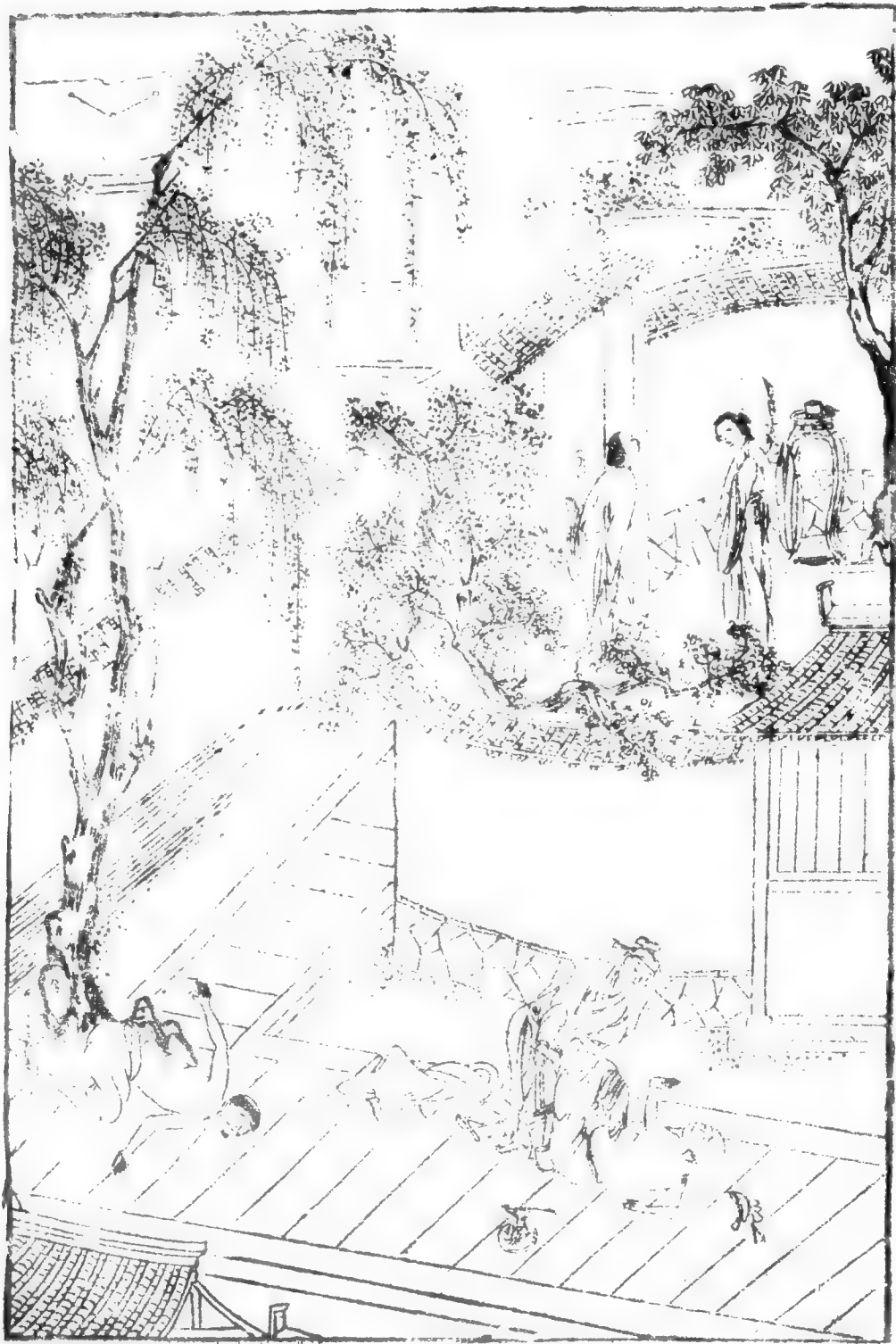




山陰道 大州 大州 大州

一



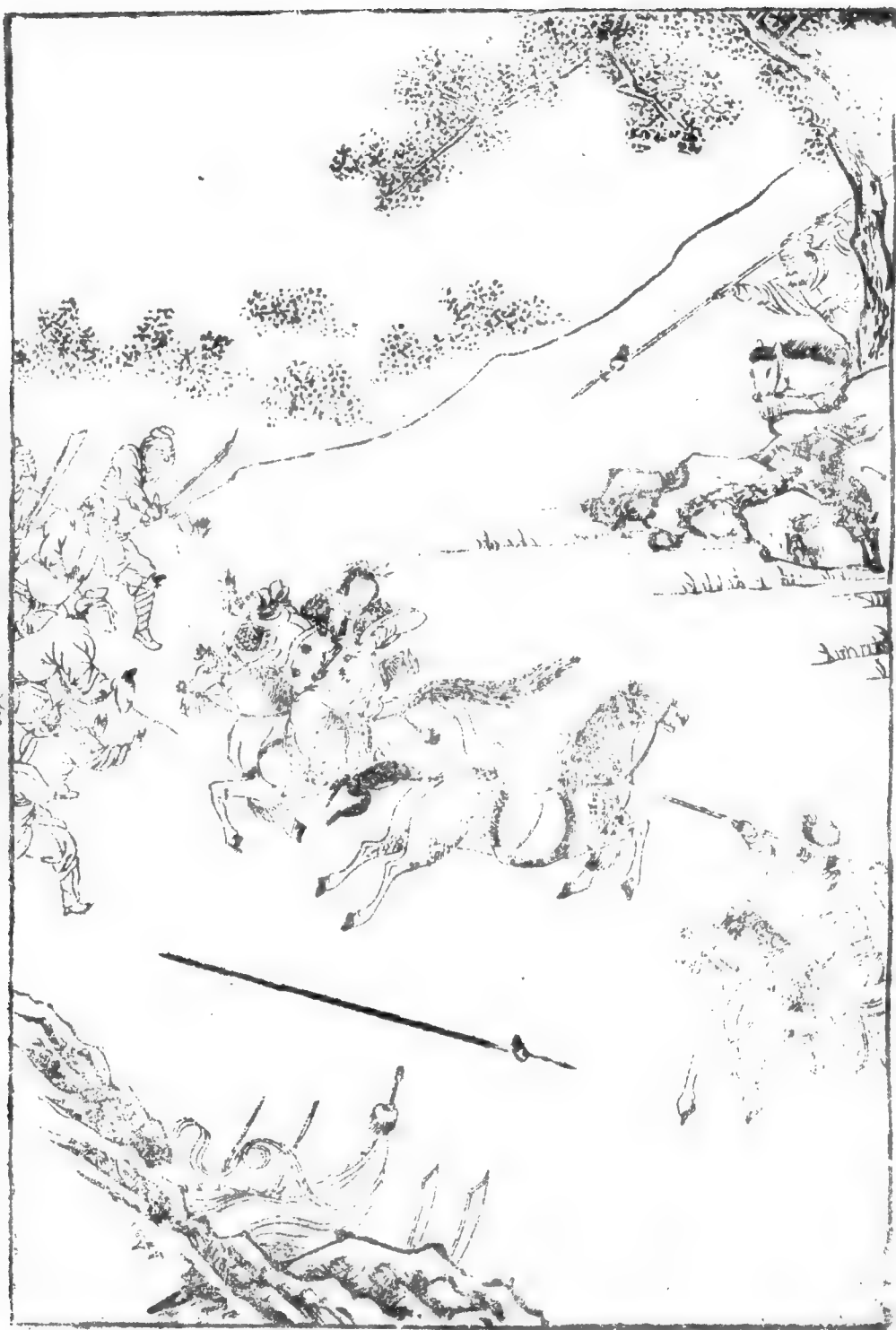




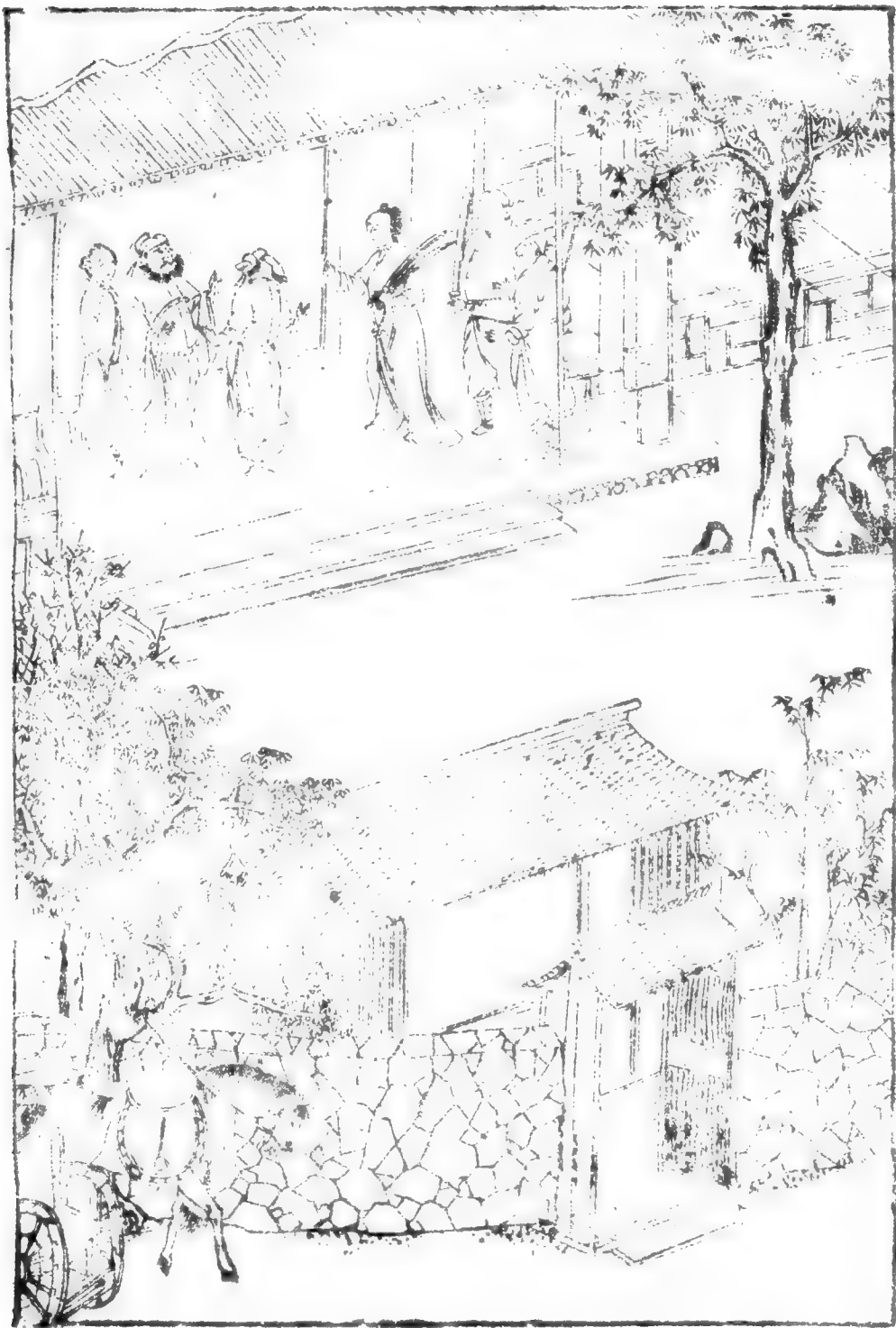


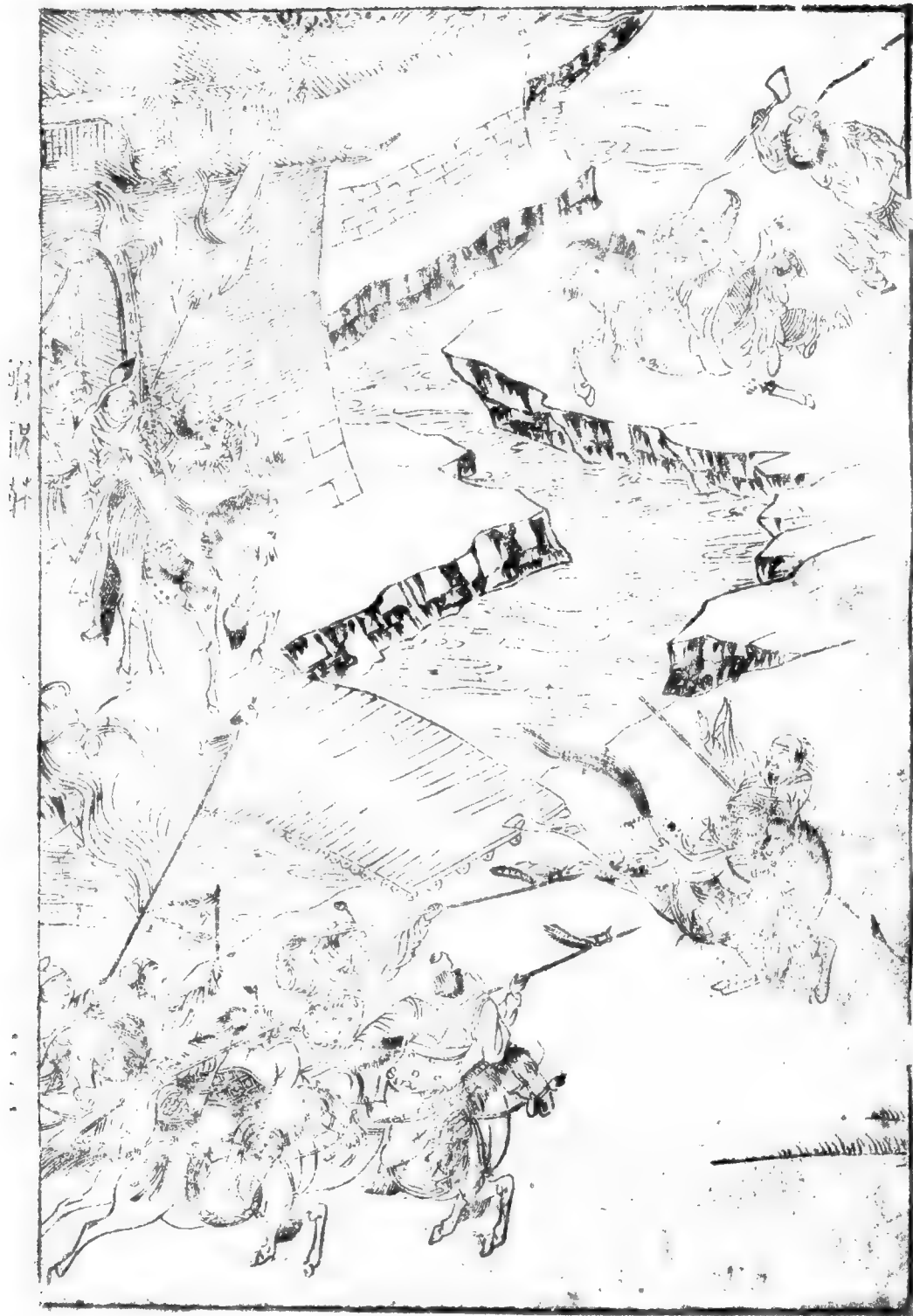
雁家車

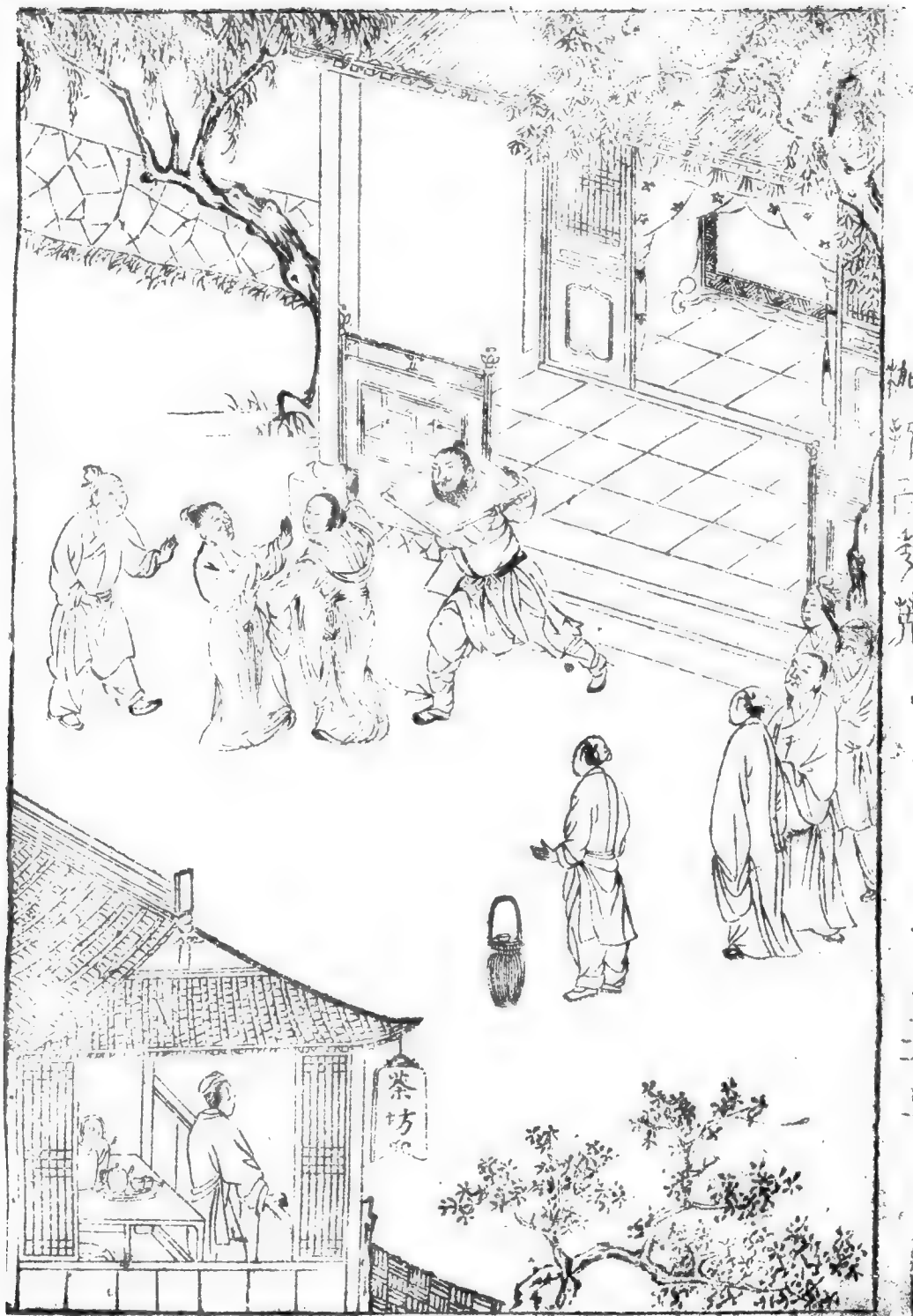
一一一



















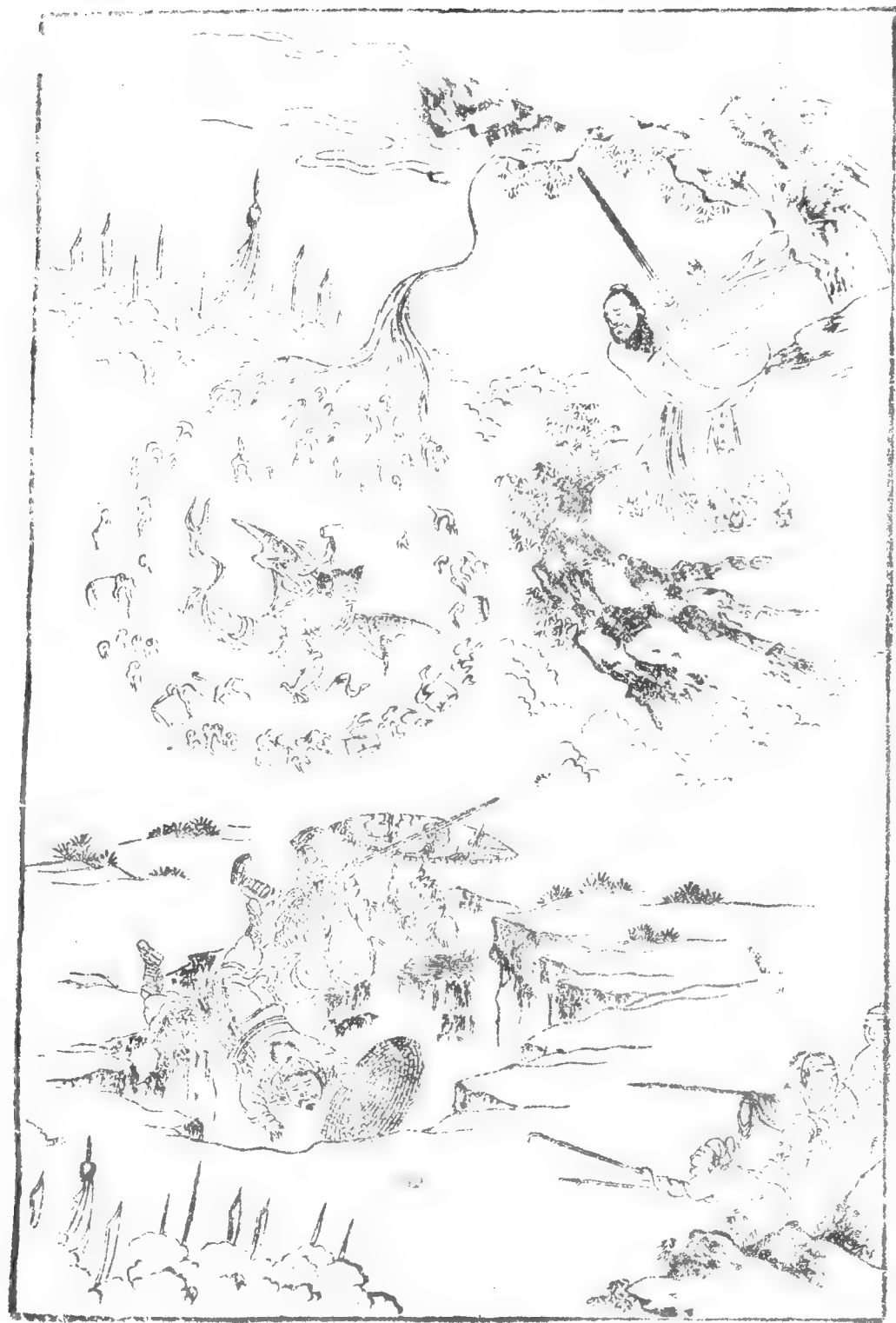
徐寧歸令



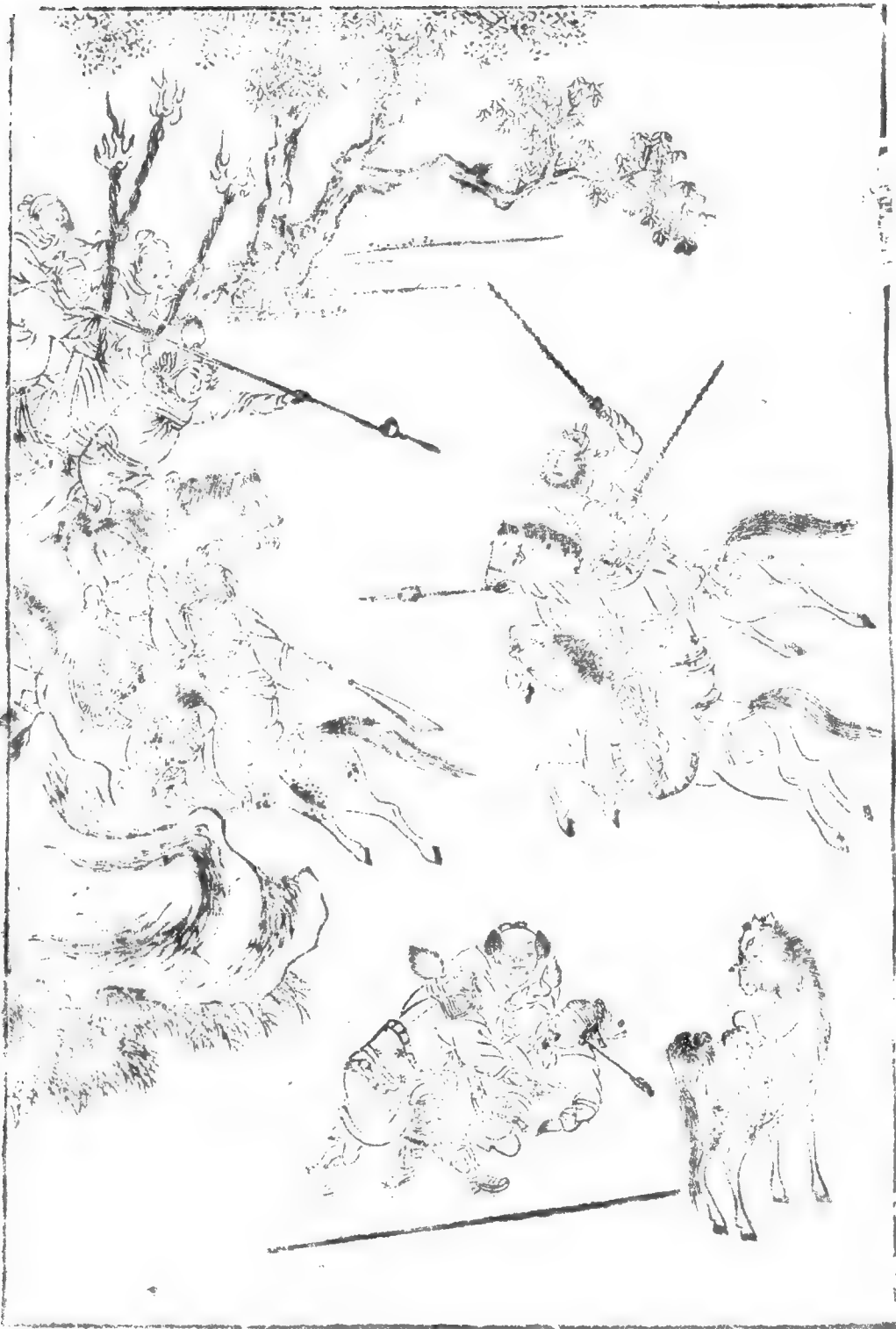


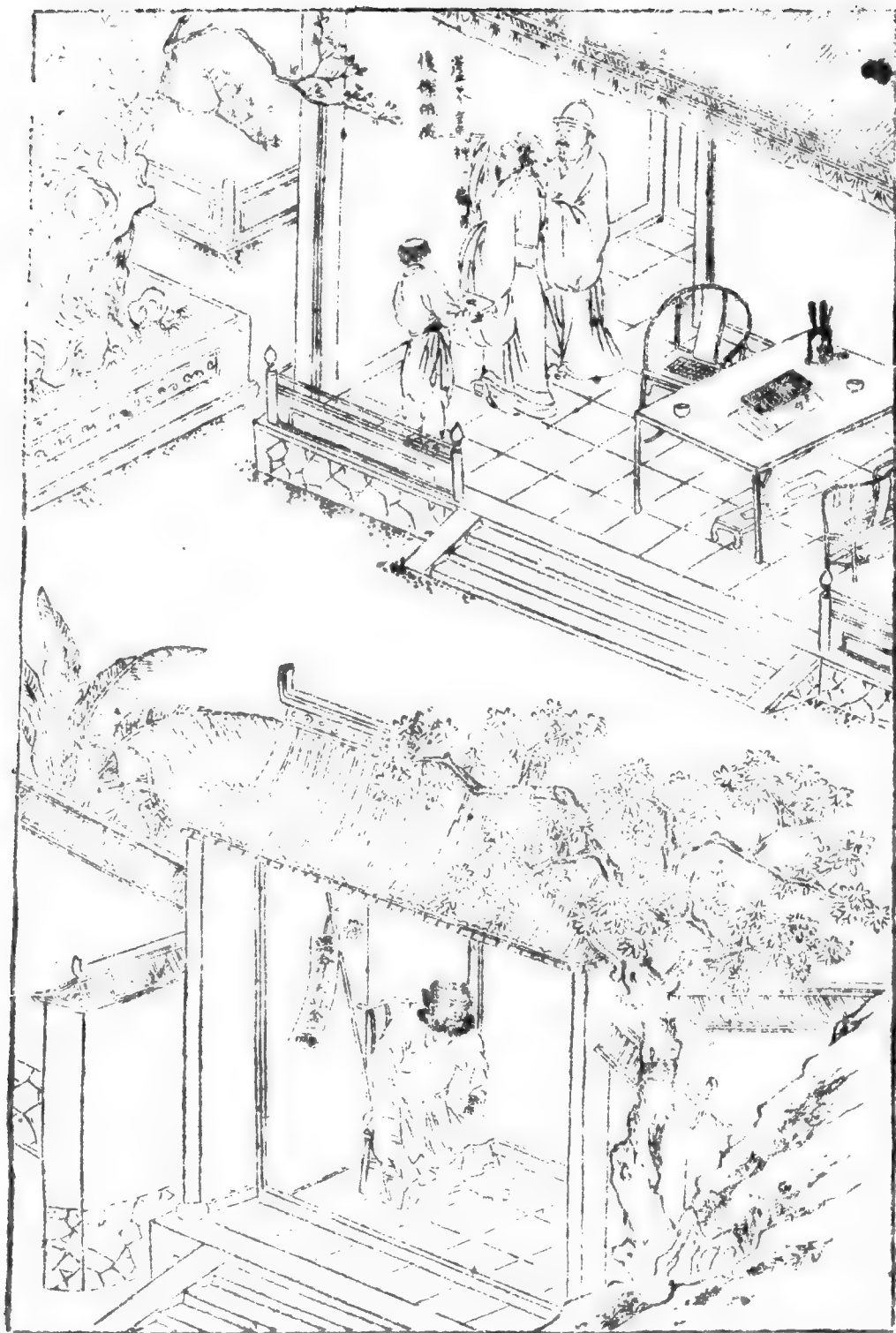






山陽道所見





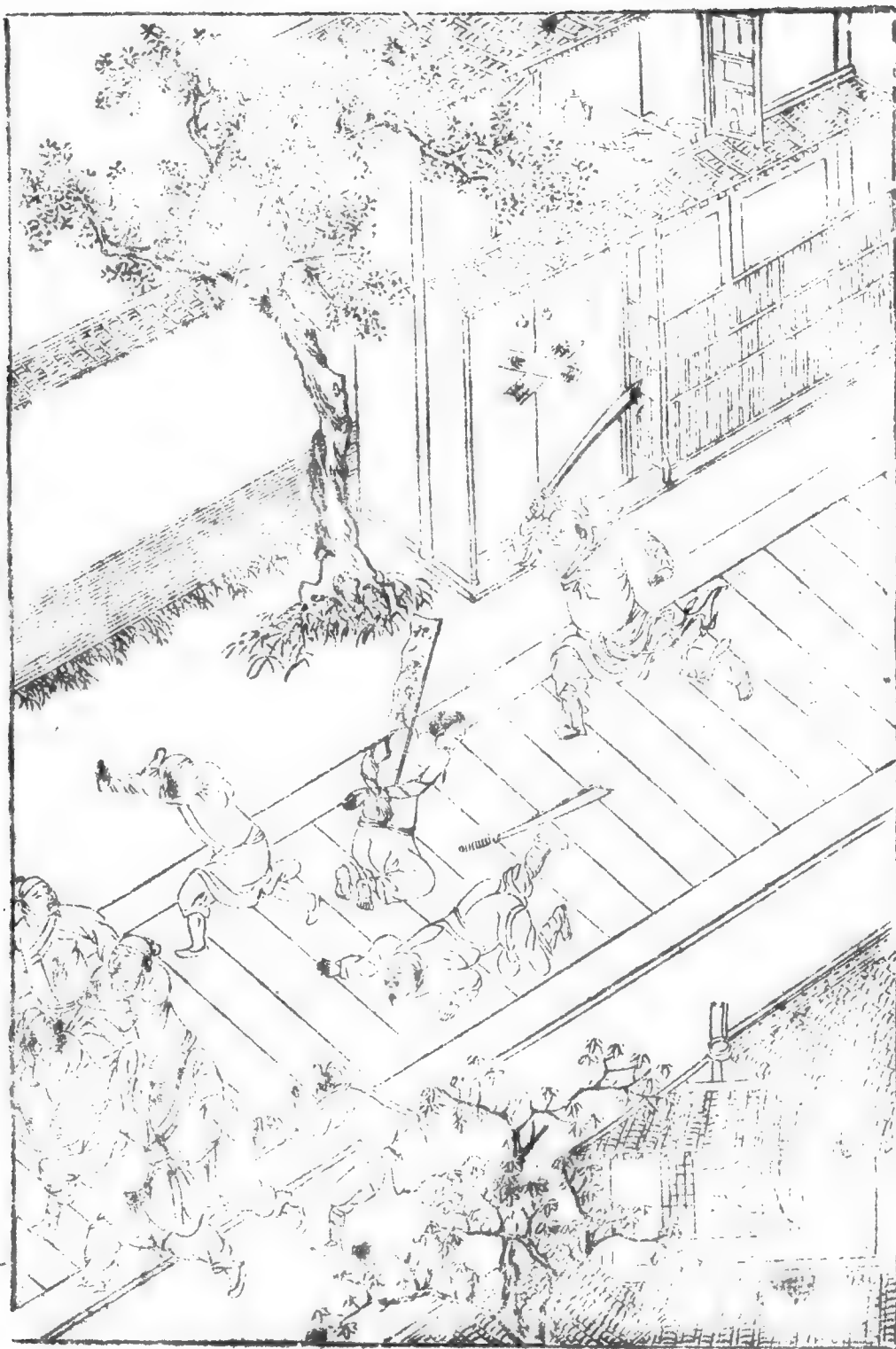
賺盡人心

三才圖會

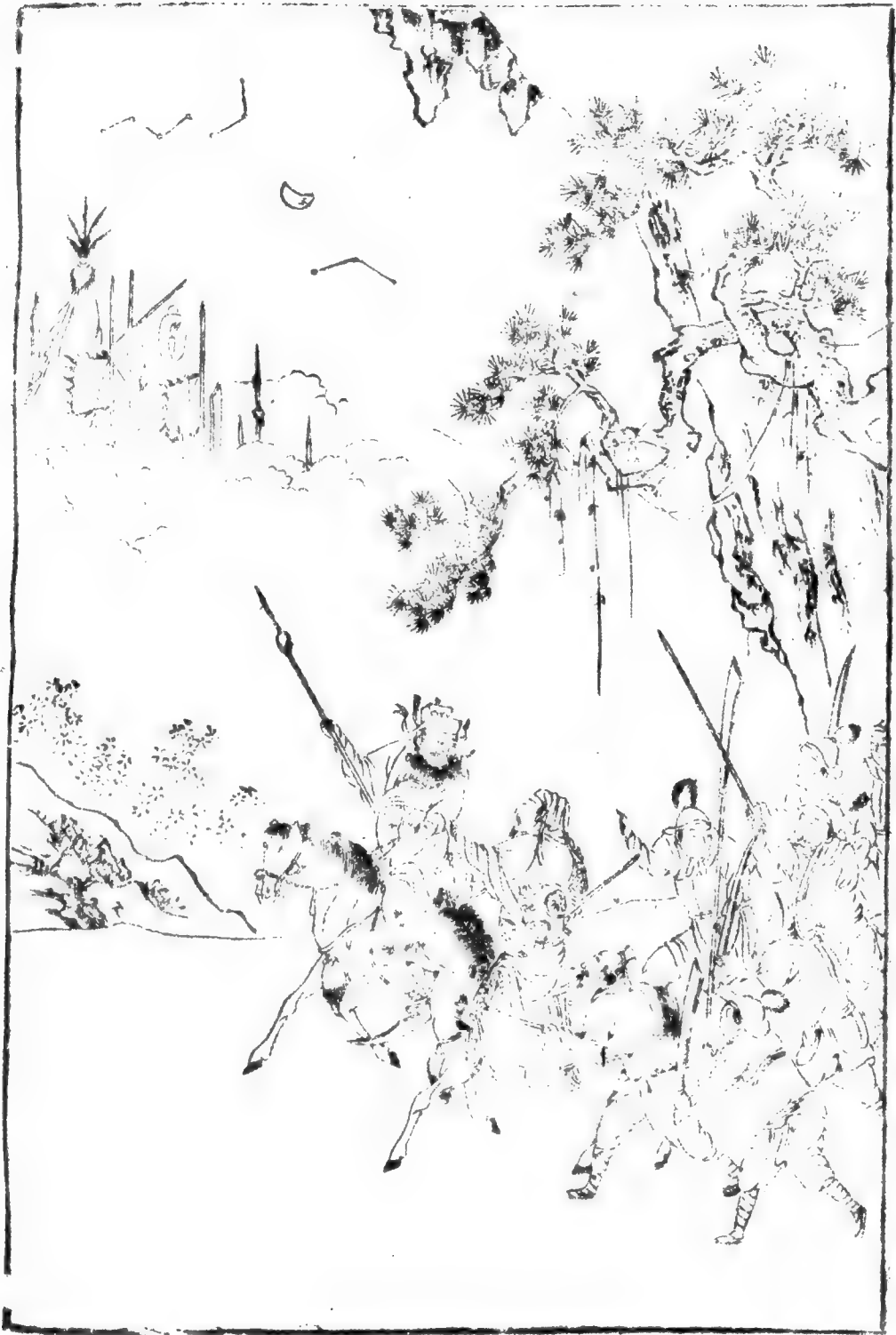
二七



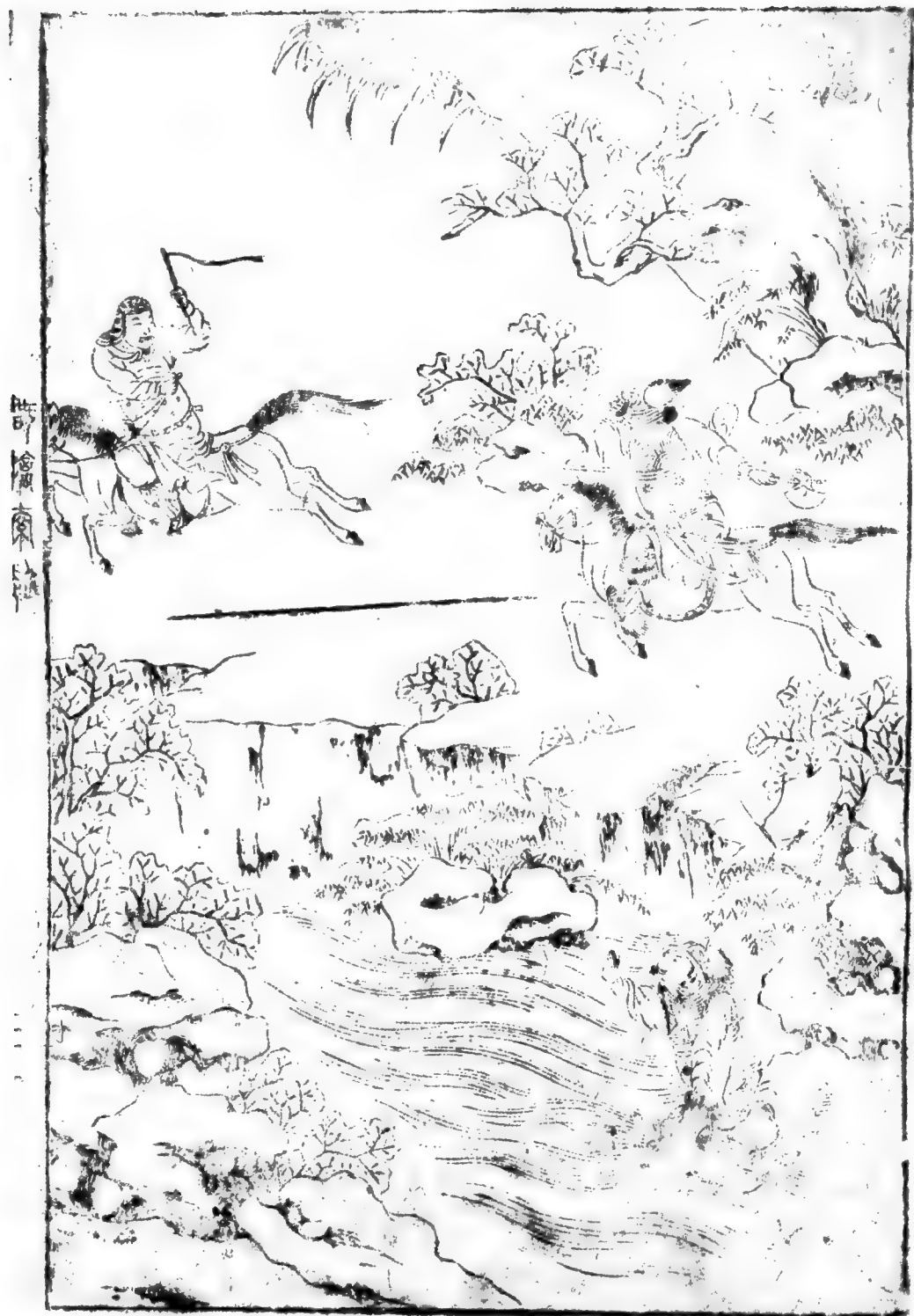




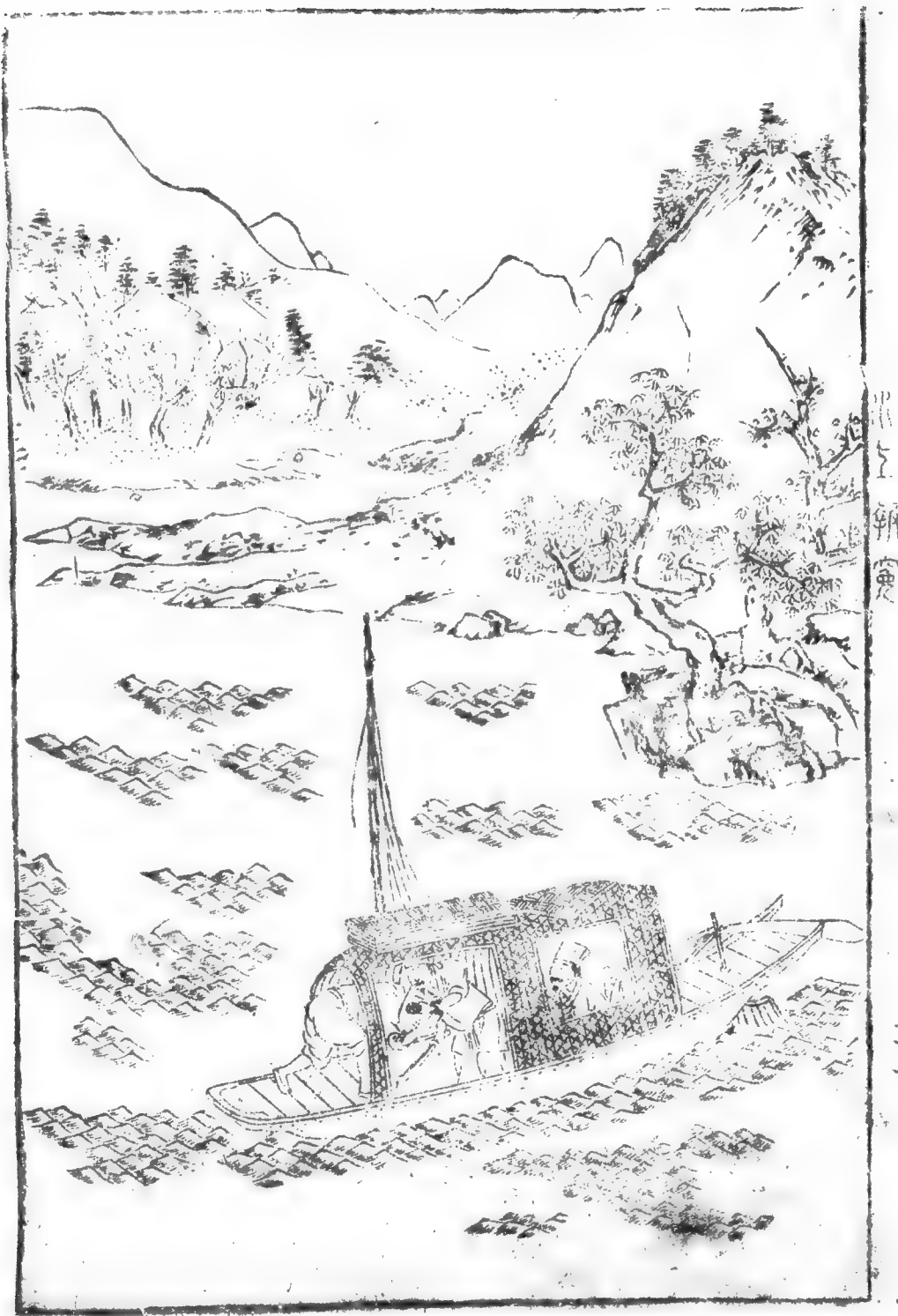




明倫彙編



世  
時  
陰  
風  
南  
山  
山



川上朝実



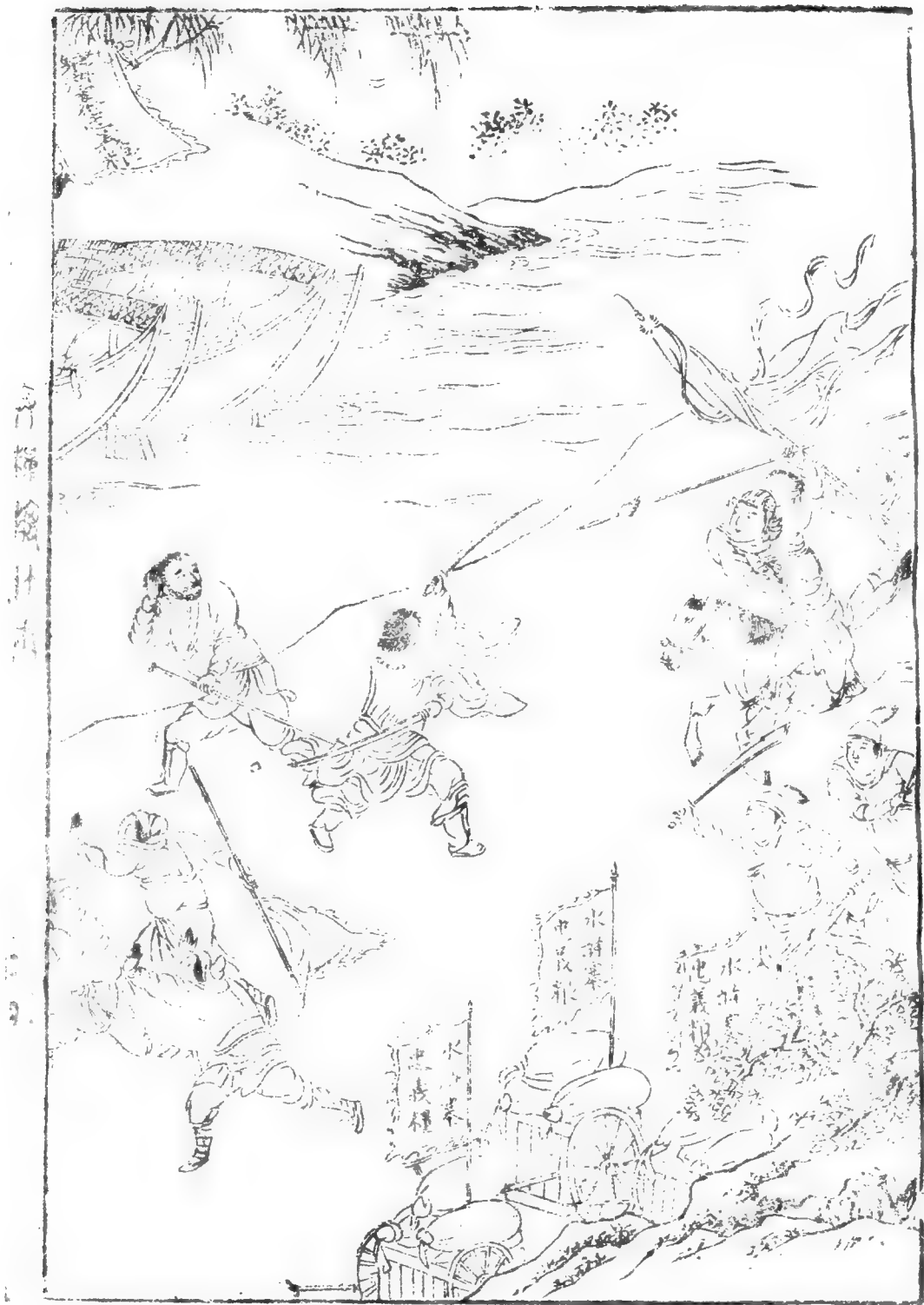
火燒



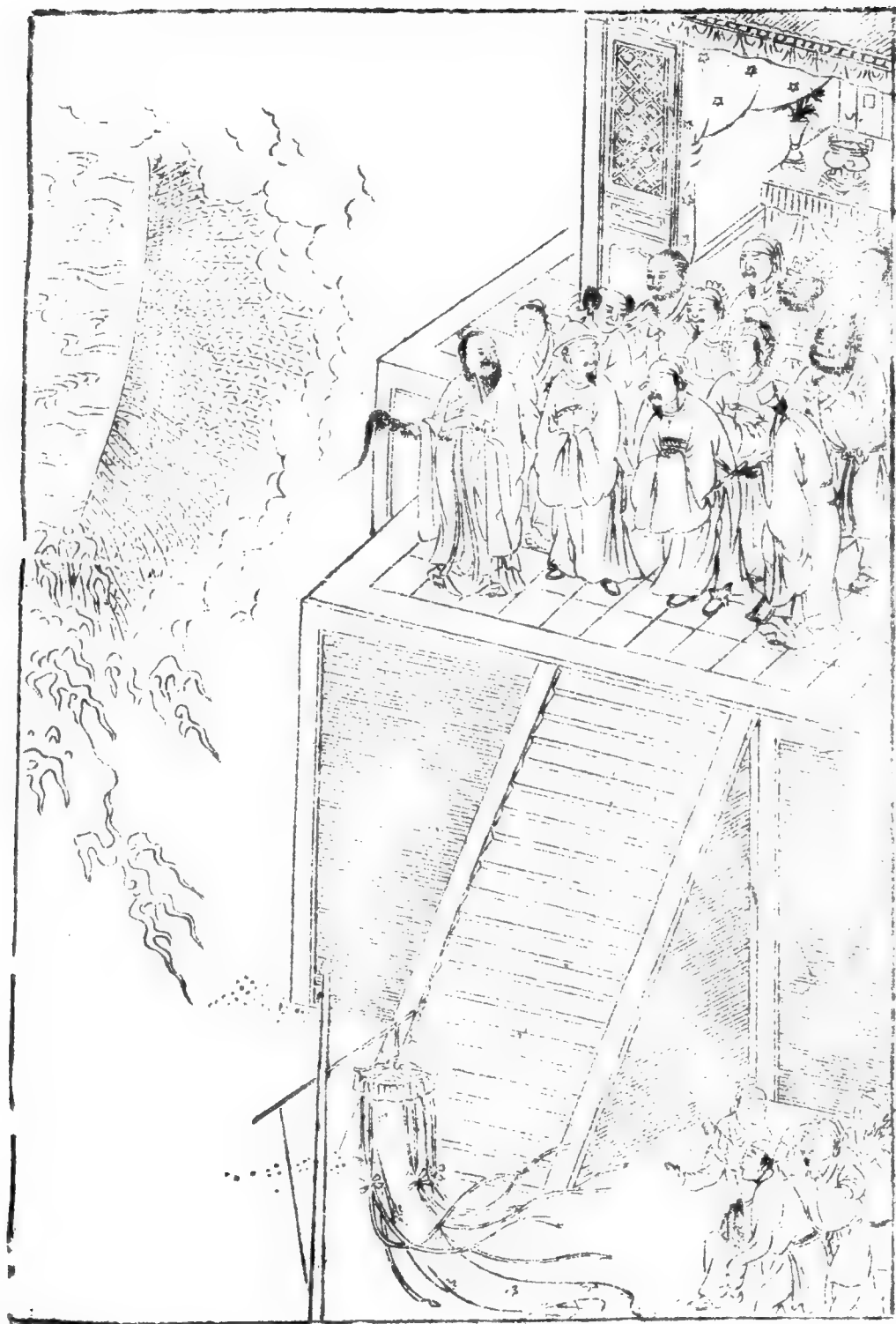
天蓬元帅









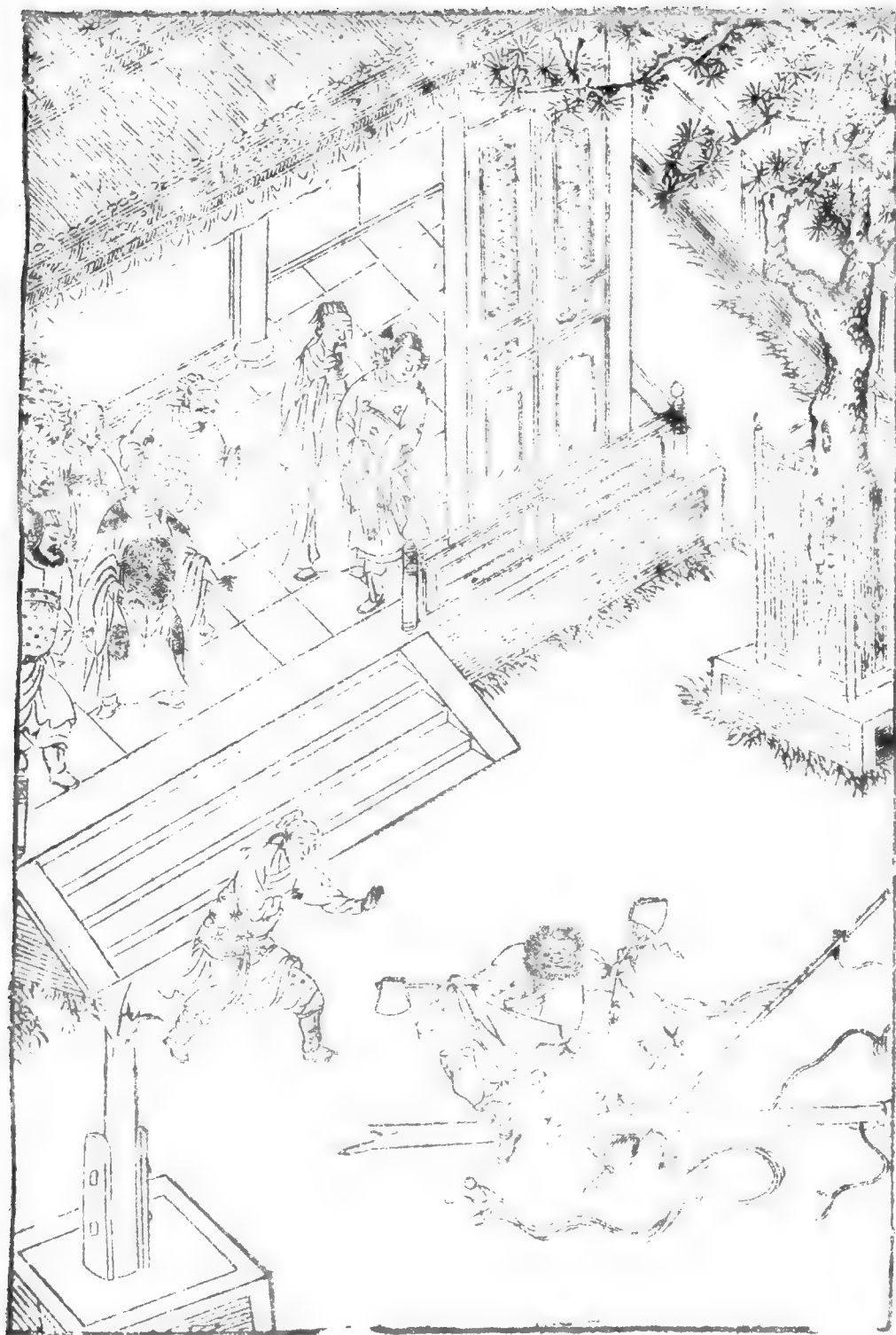




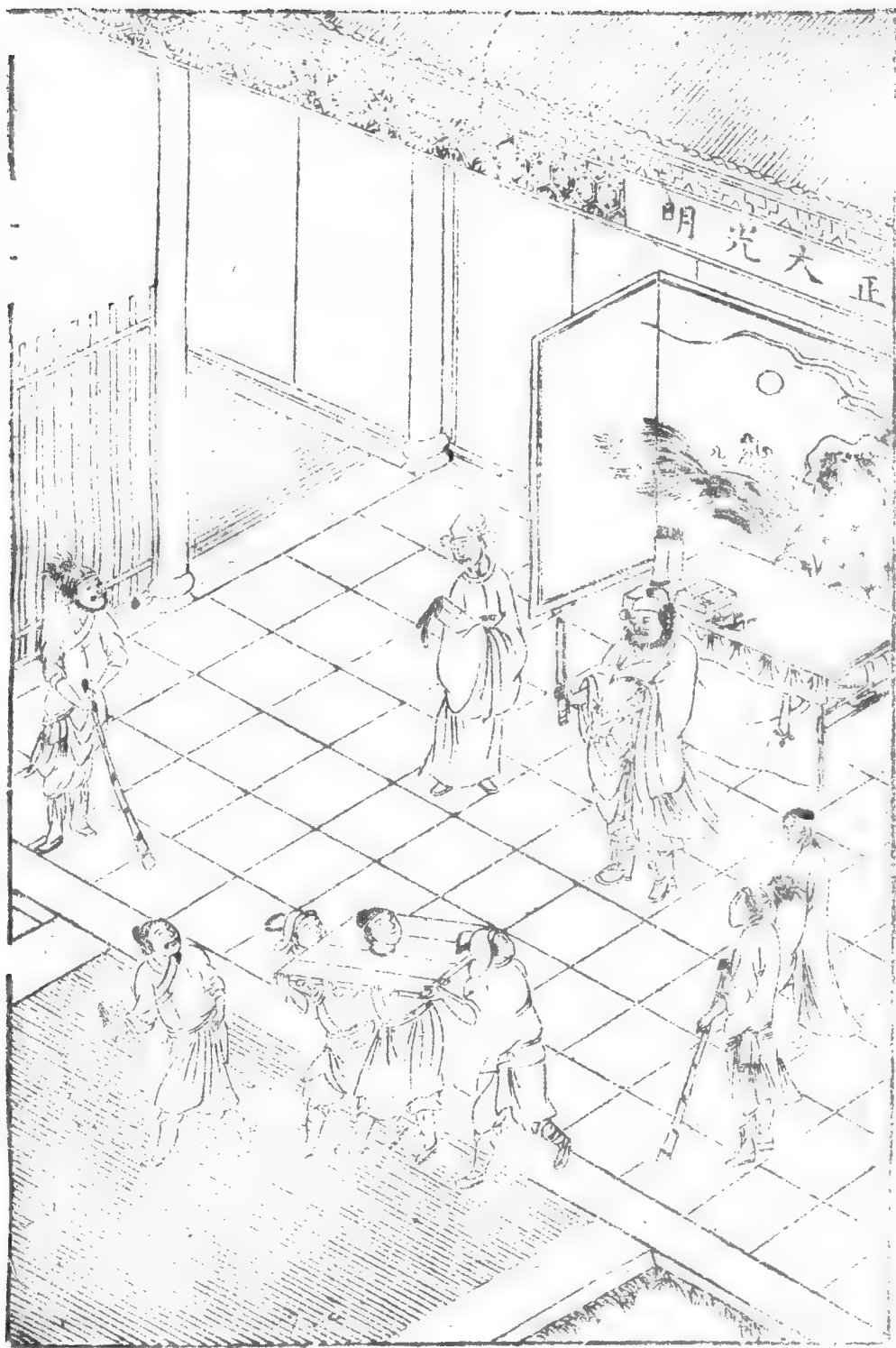


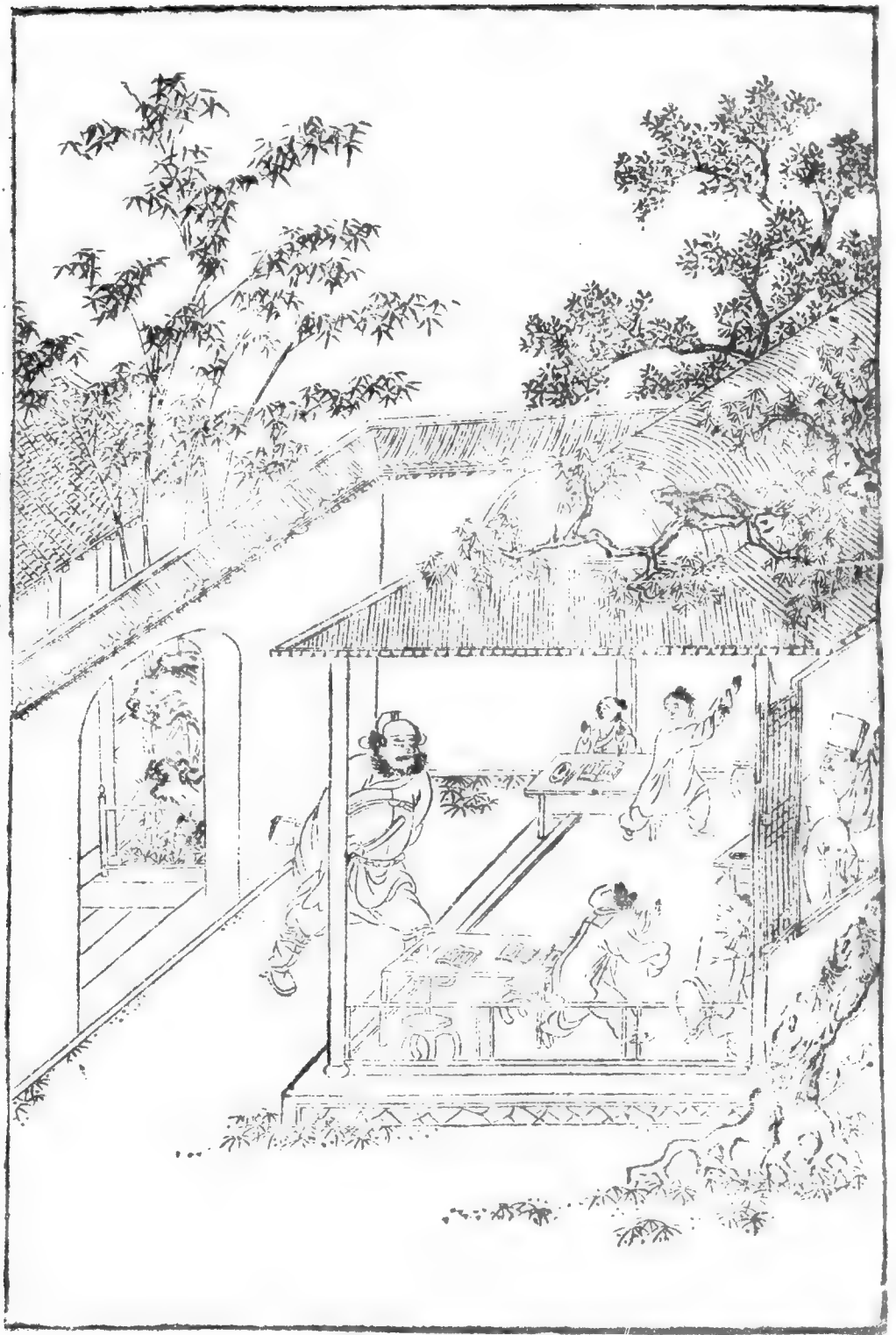
竹園戲人老可所



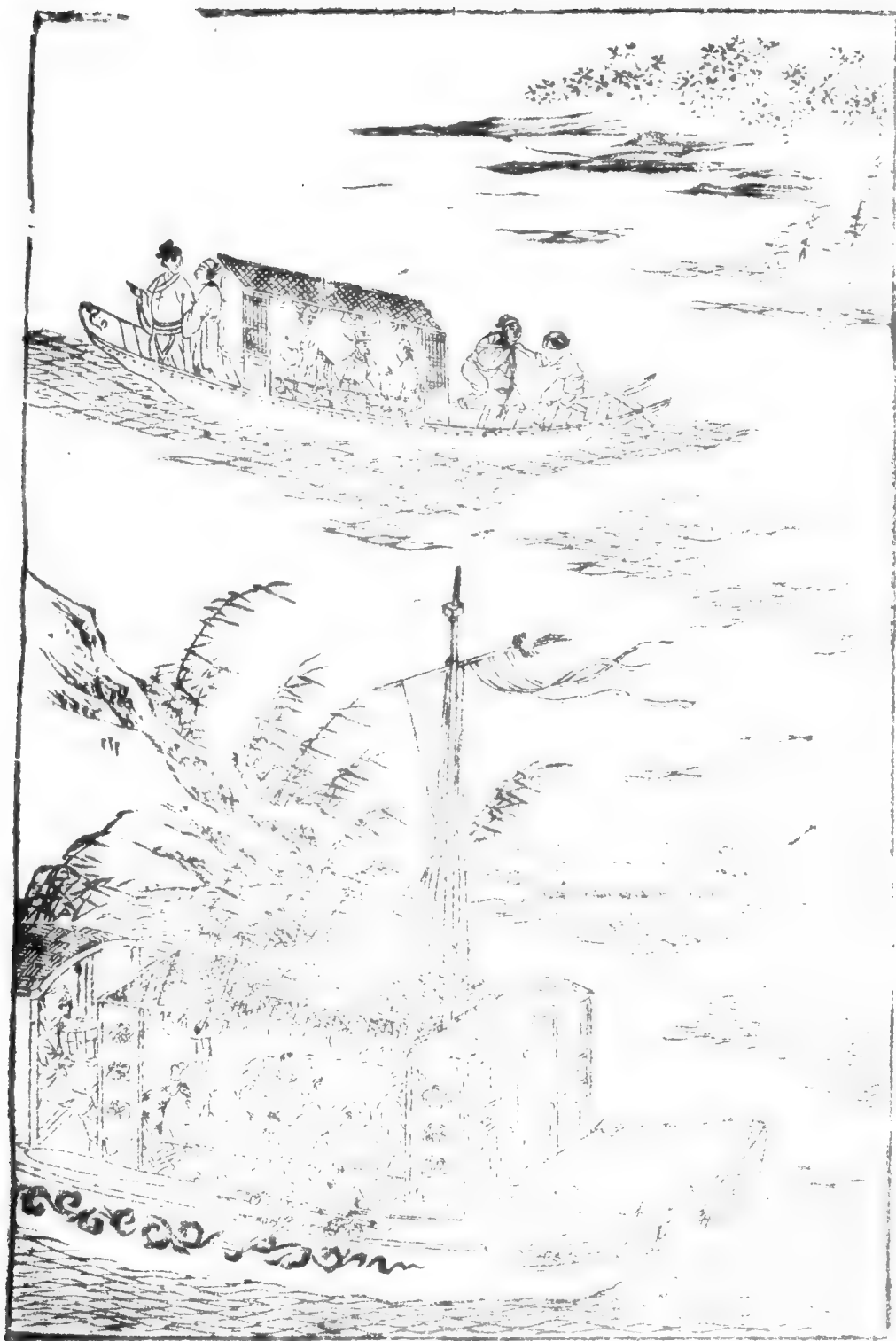




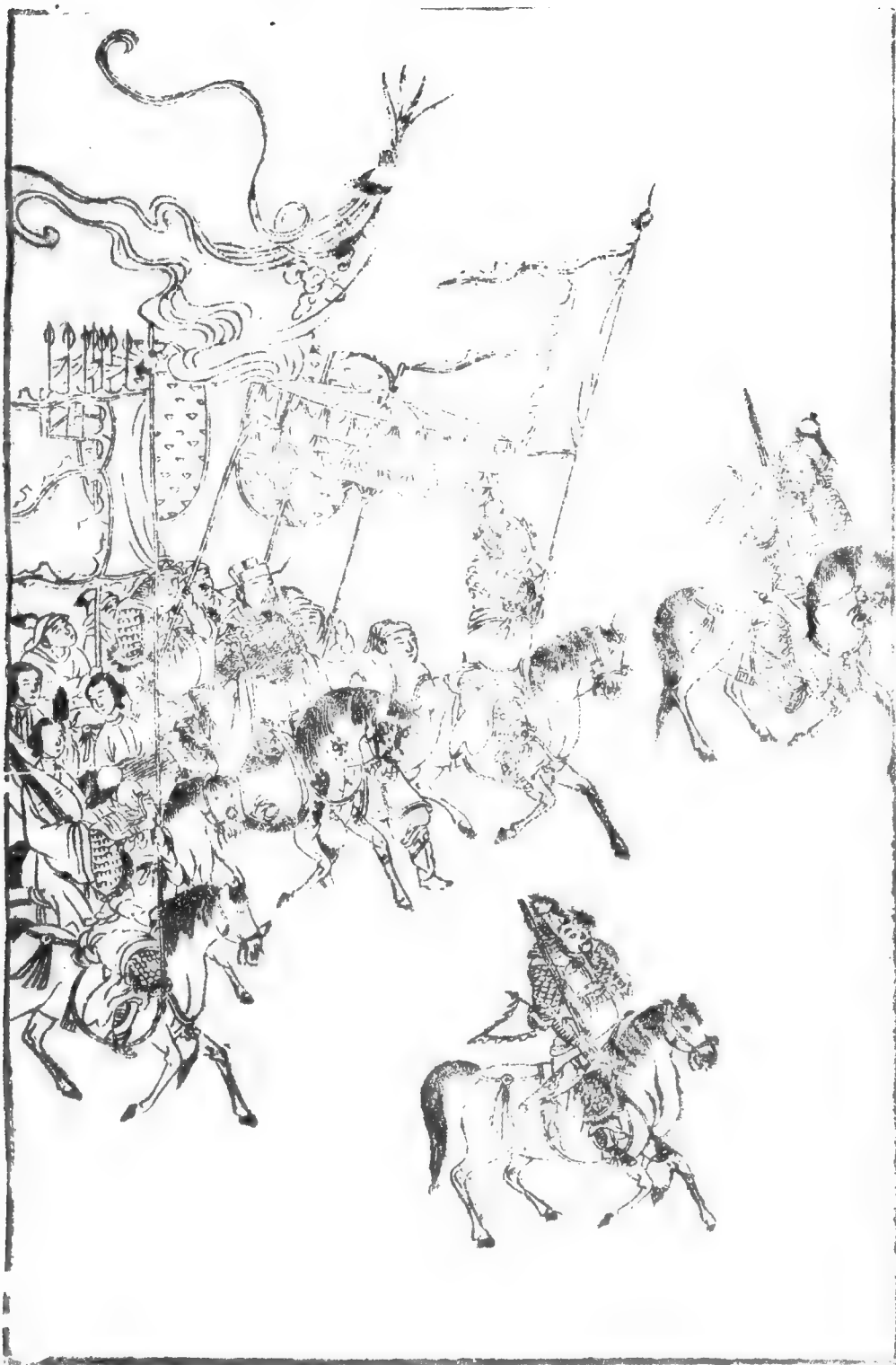


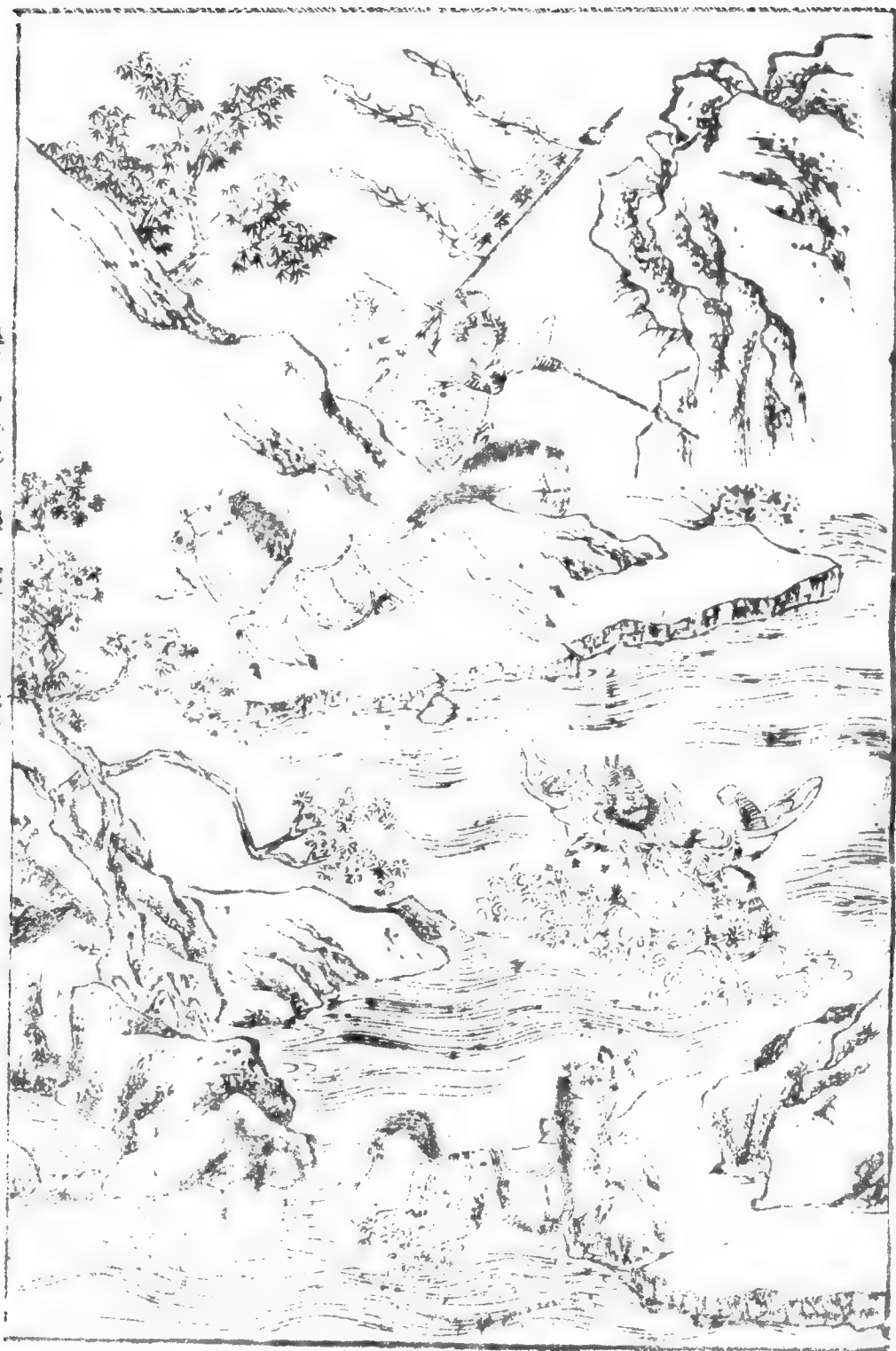






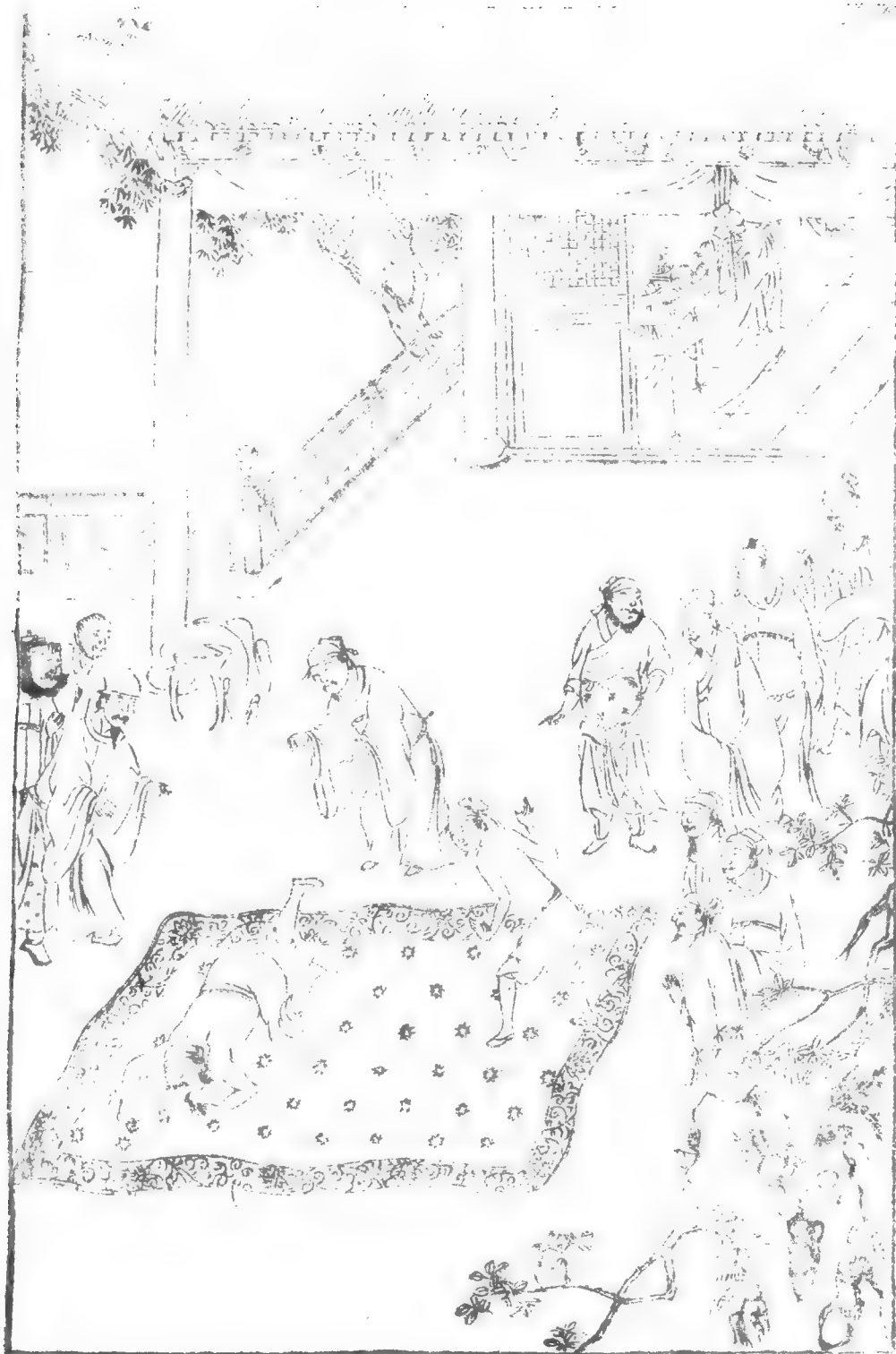


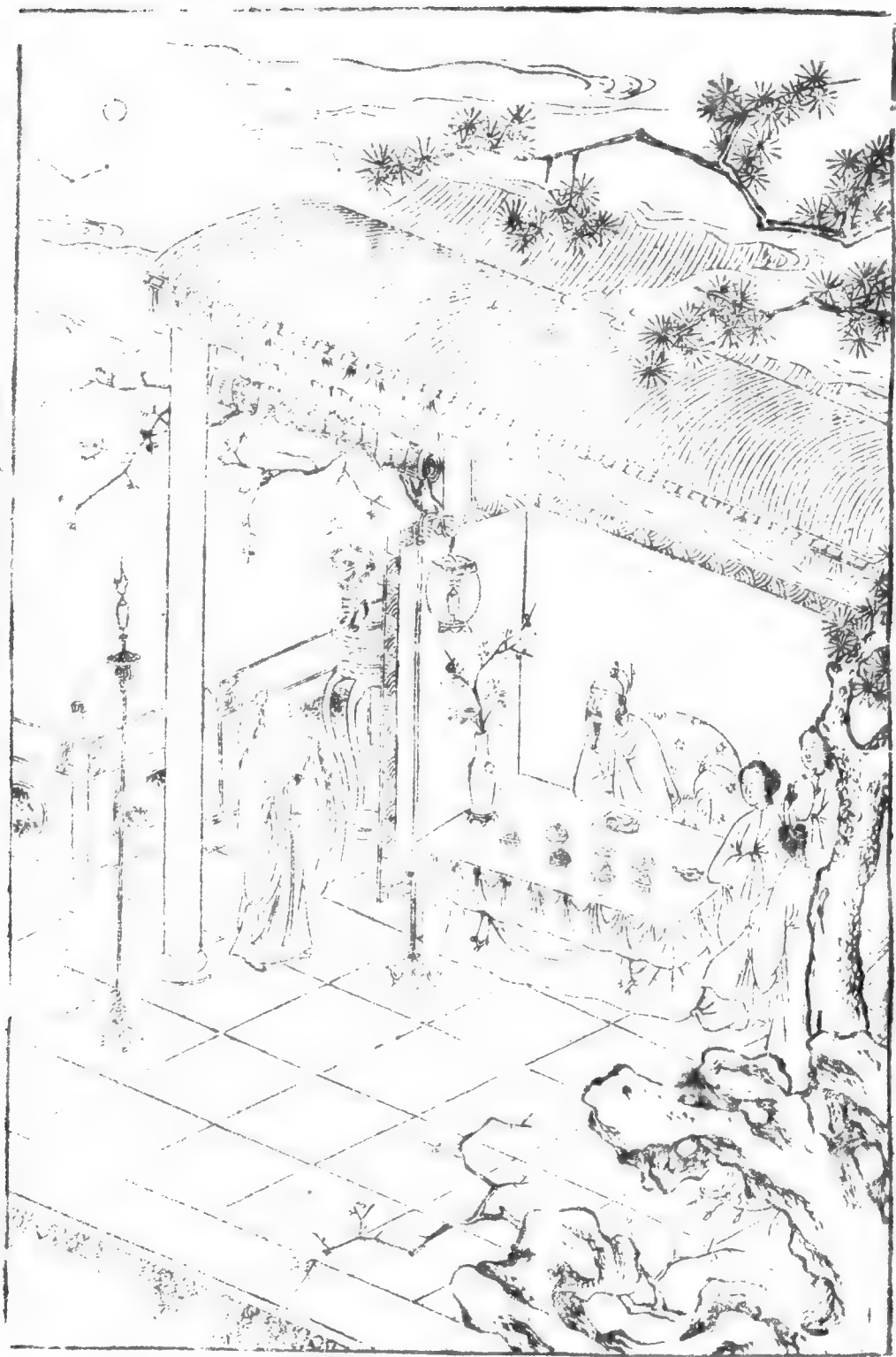




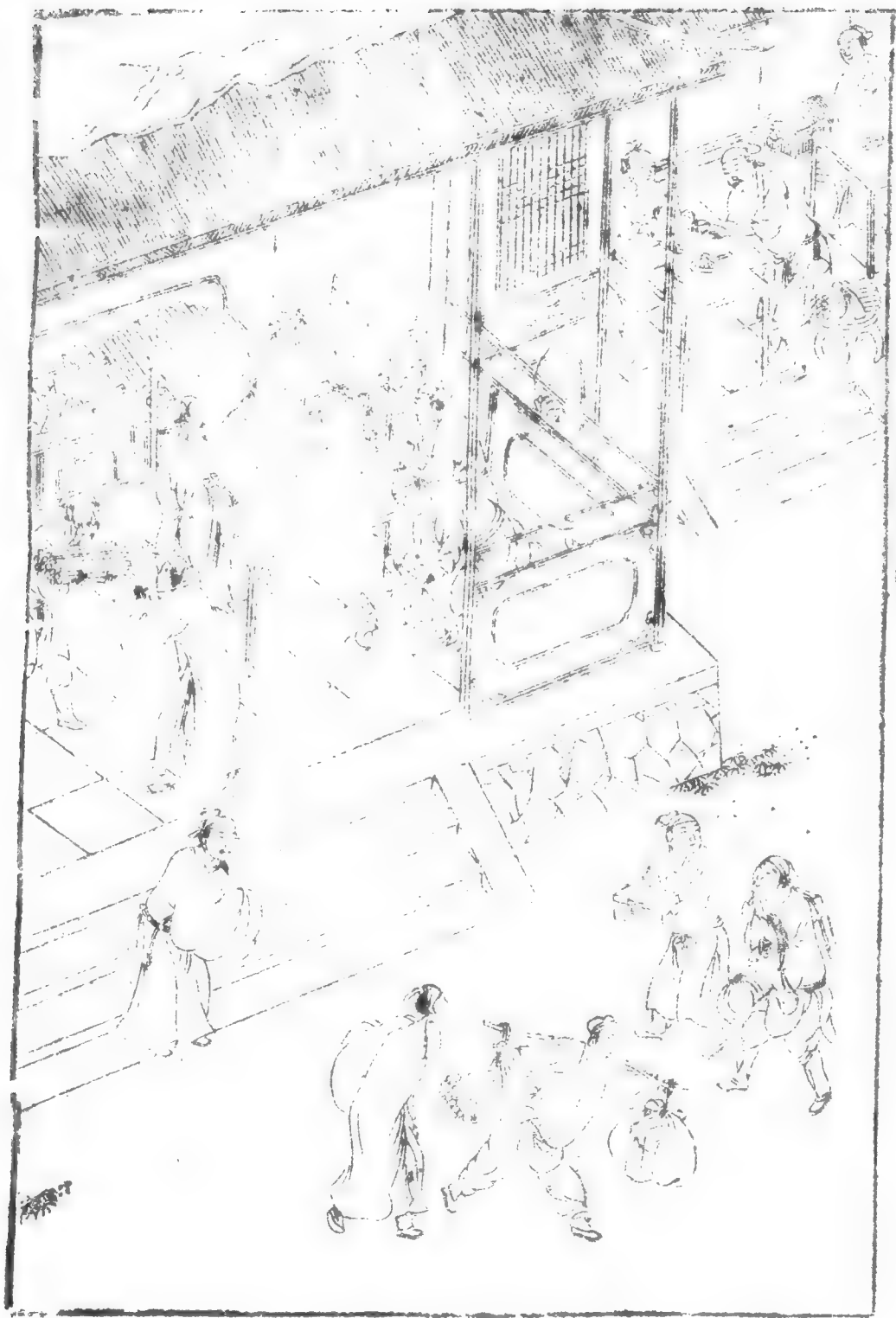


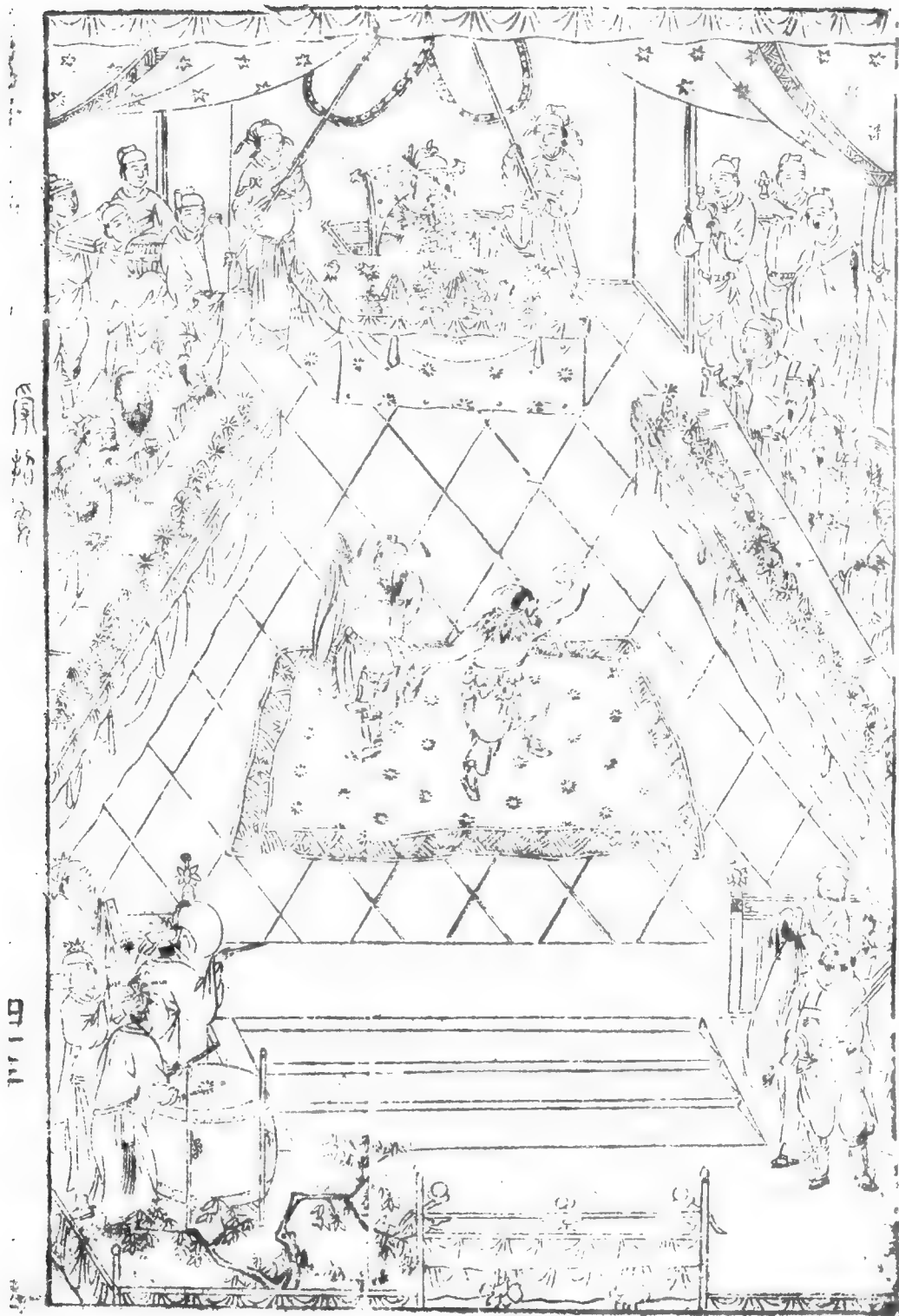


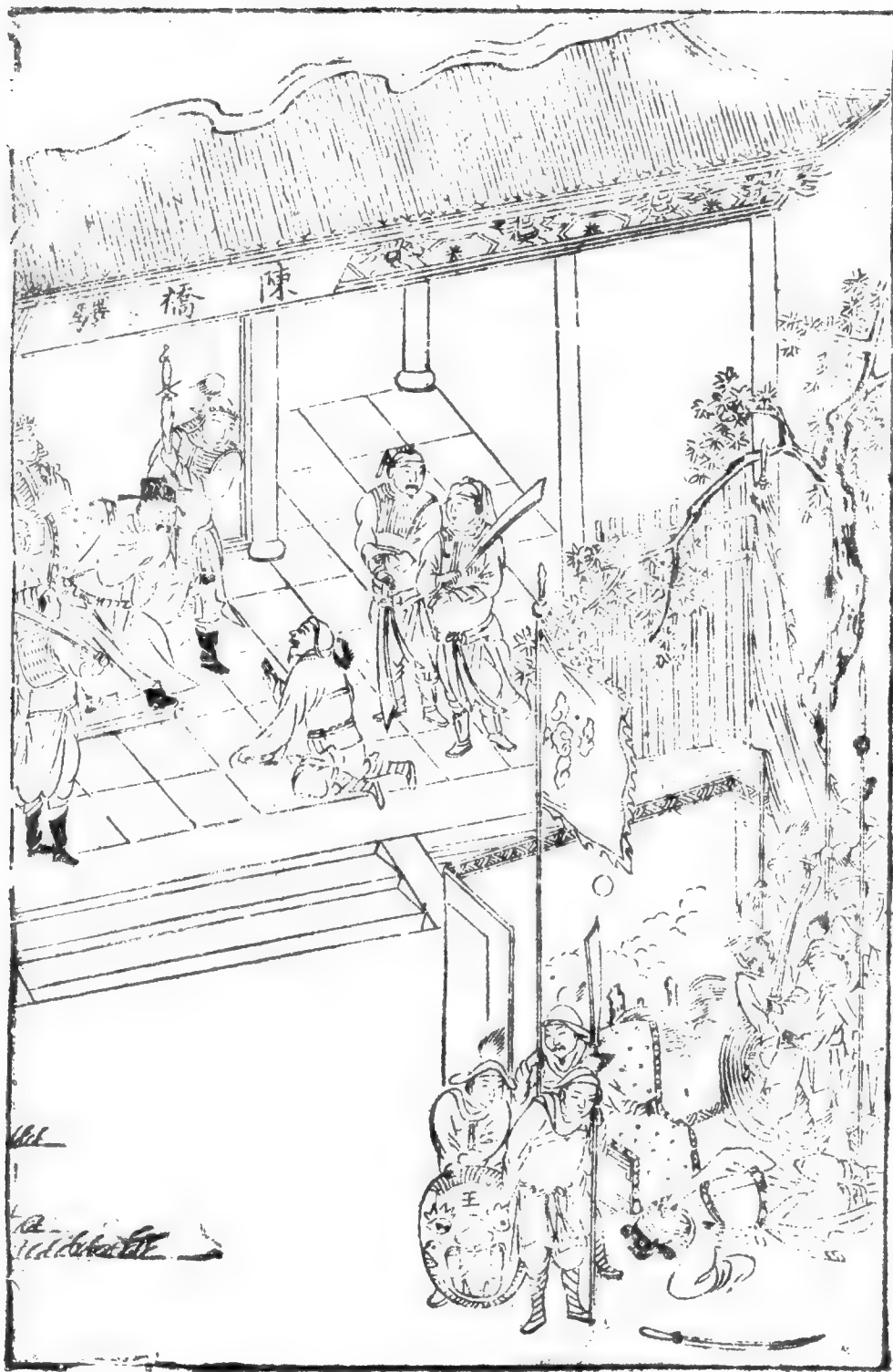




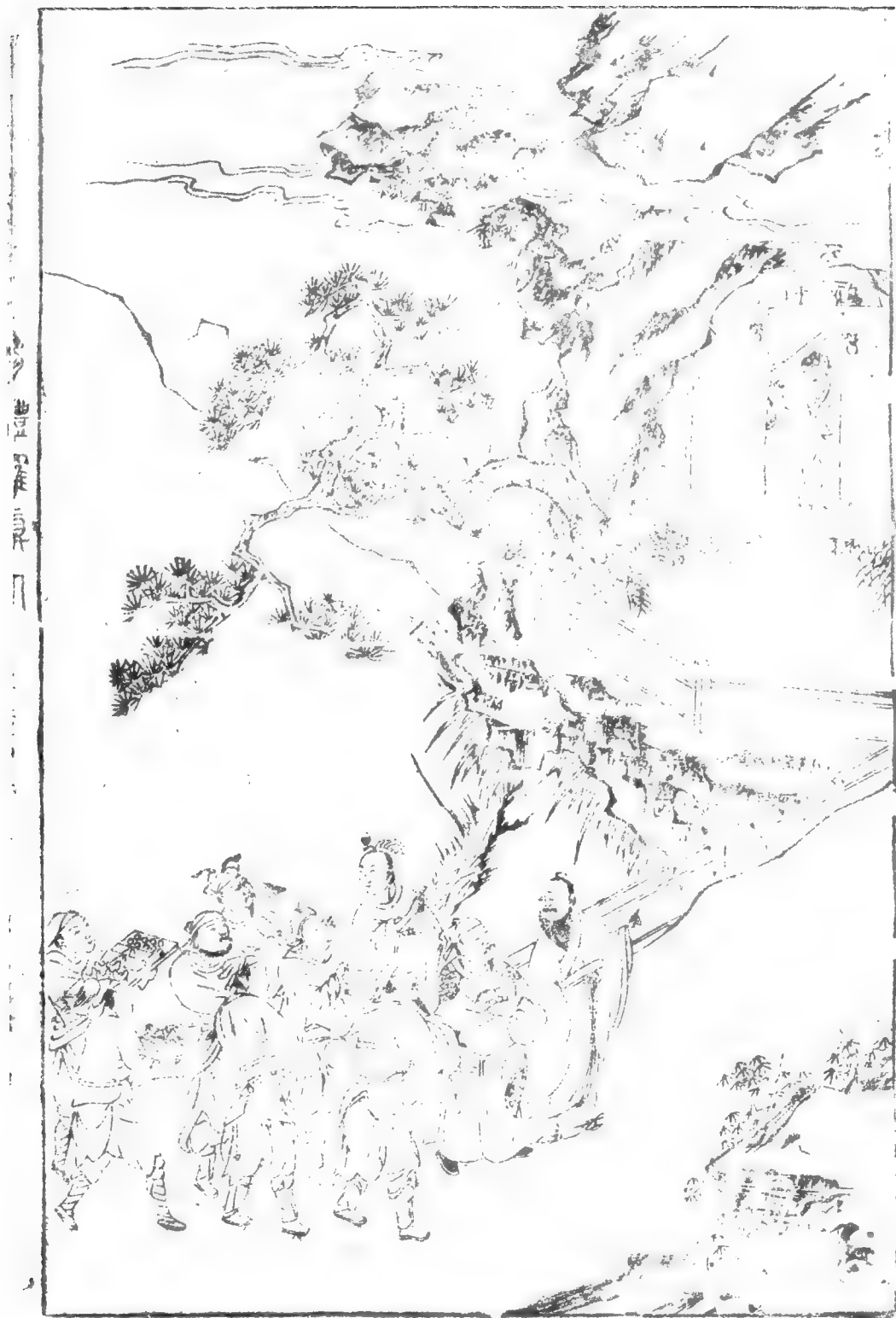








陳橋驛水多



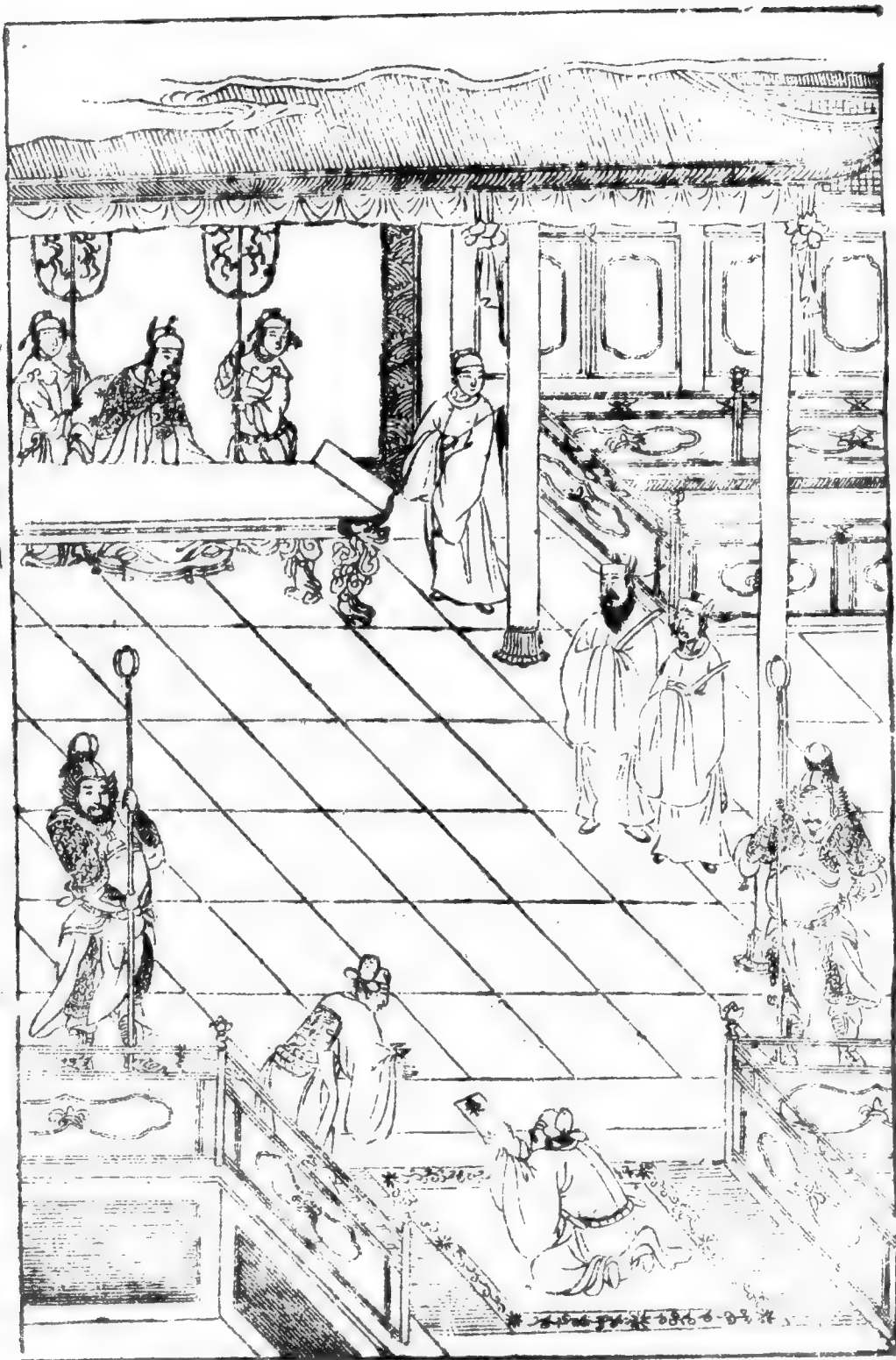


廣  
野  
山  
圖

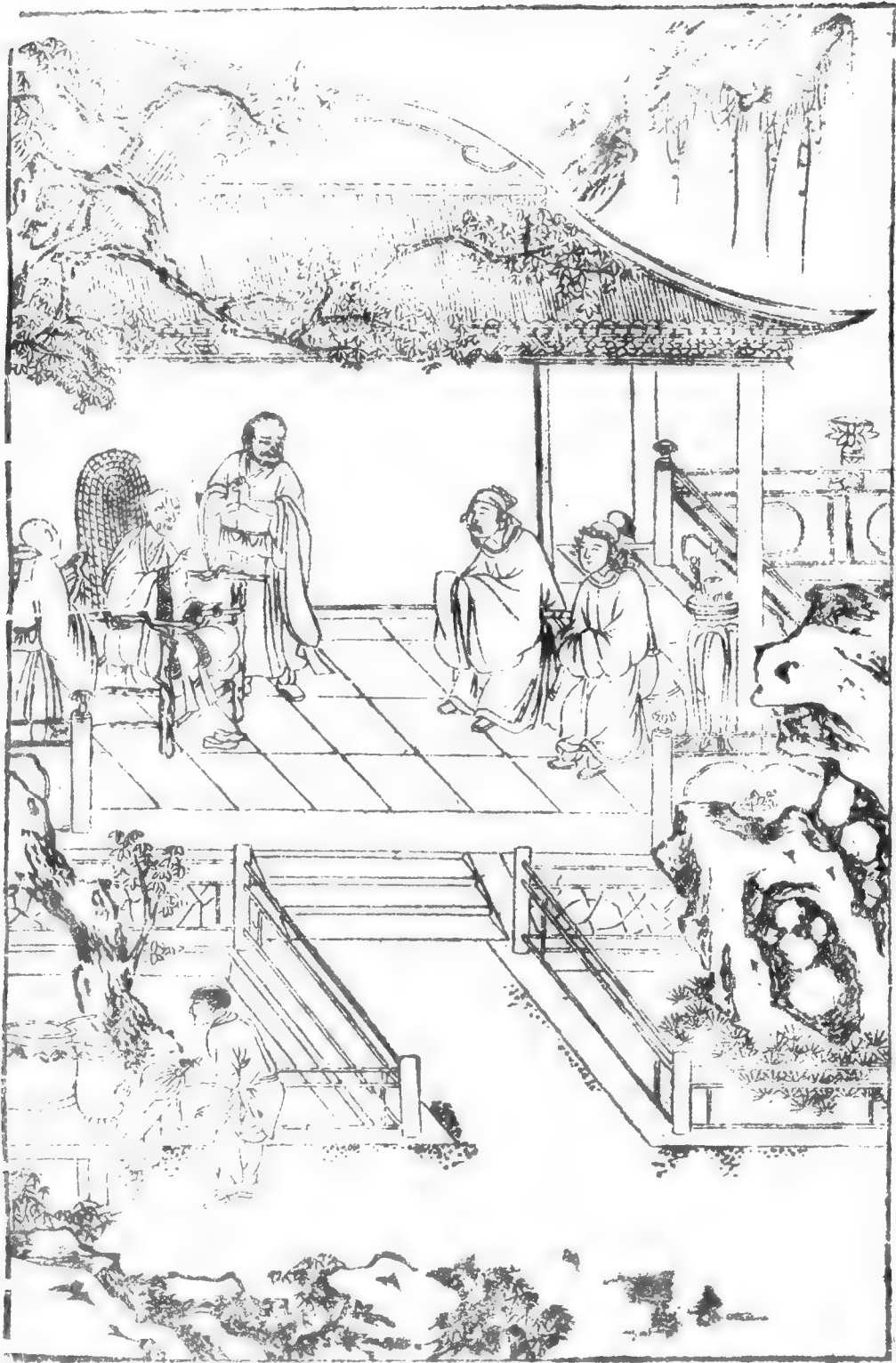
四  
五



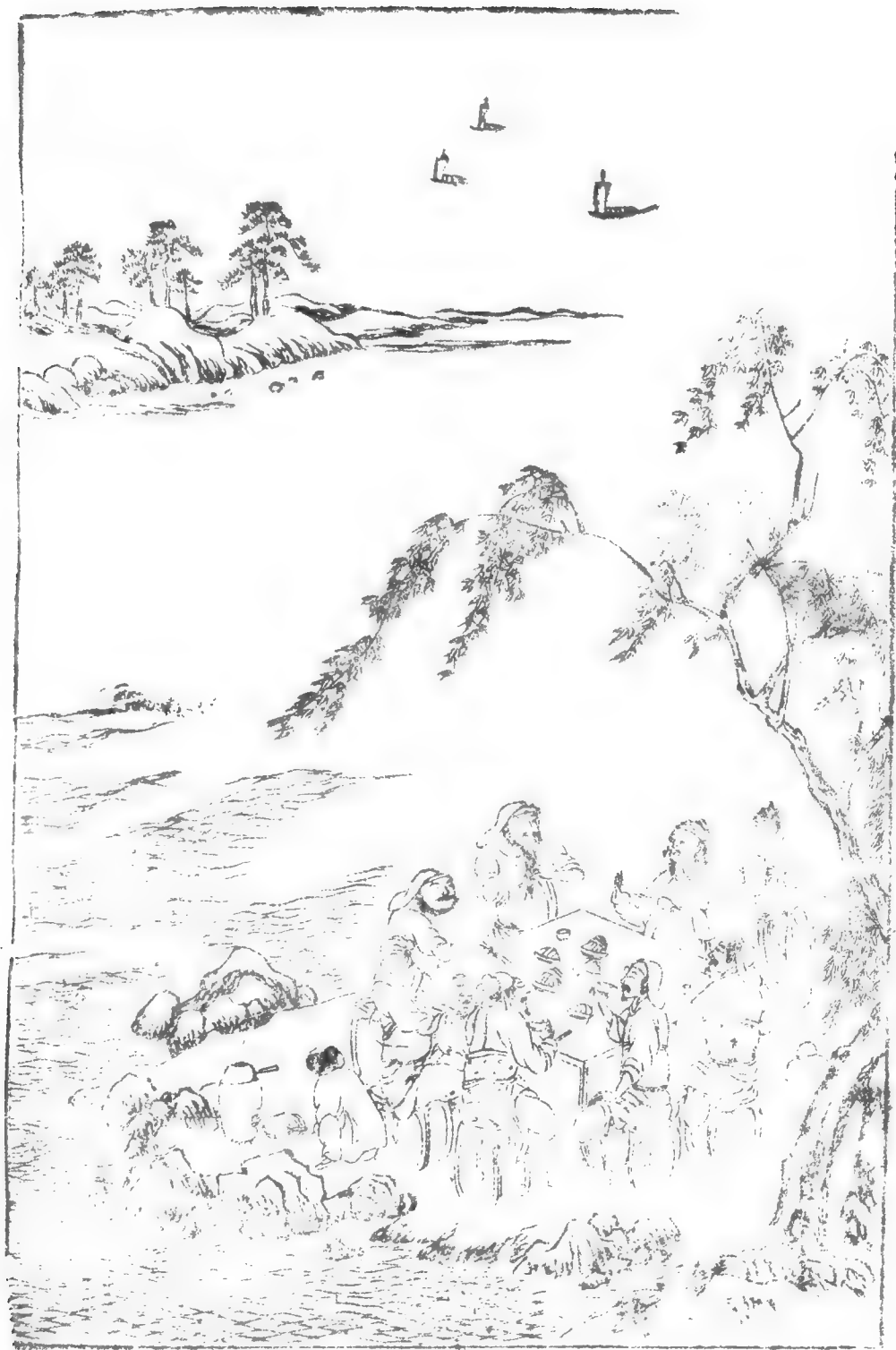


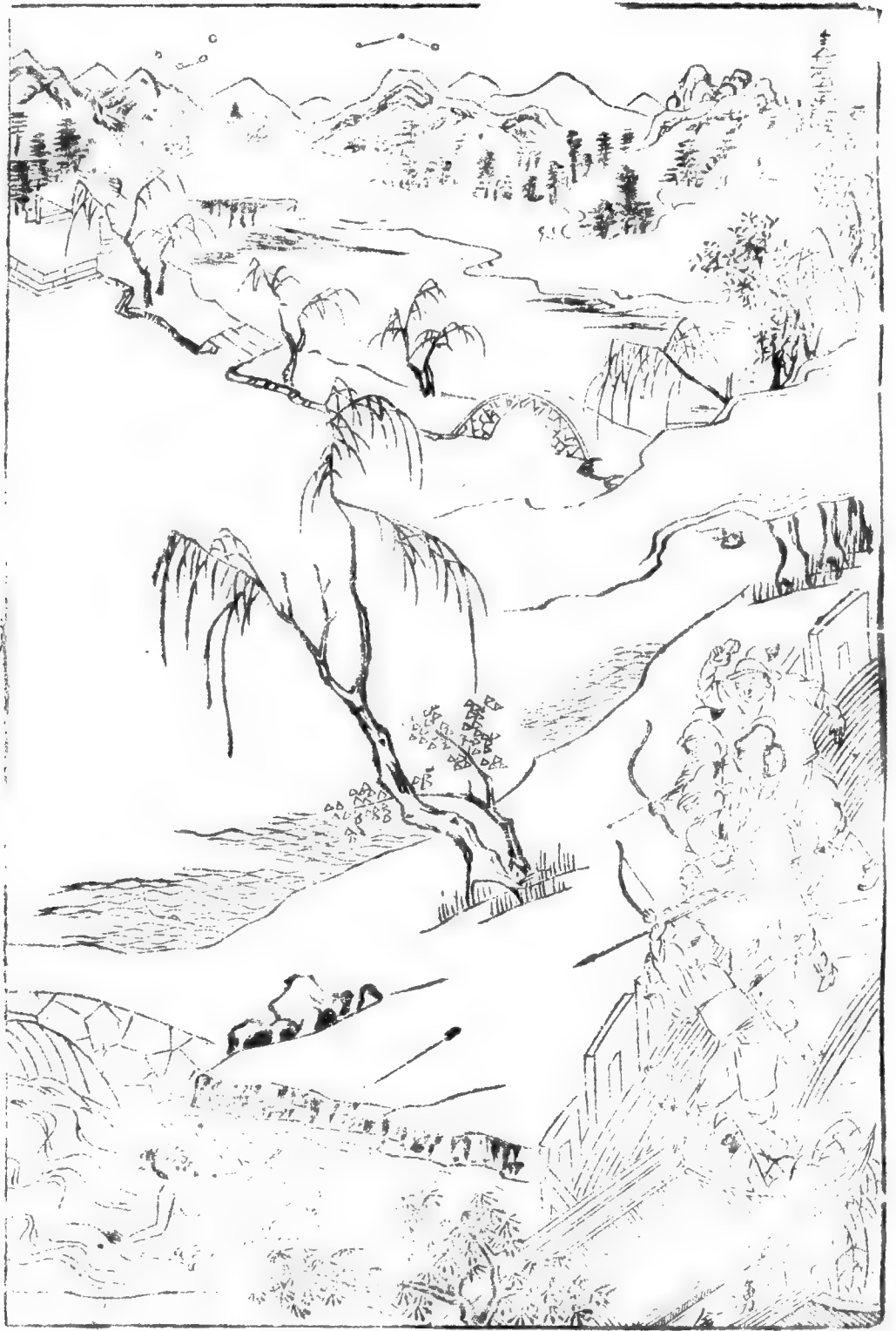








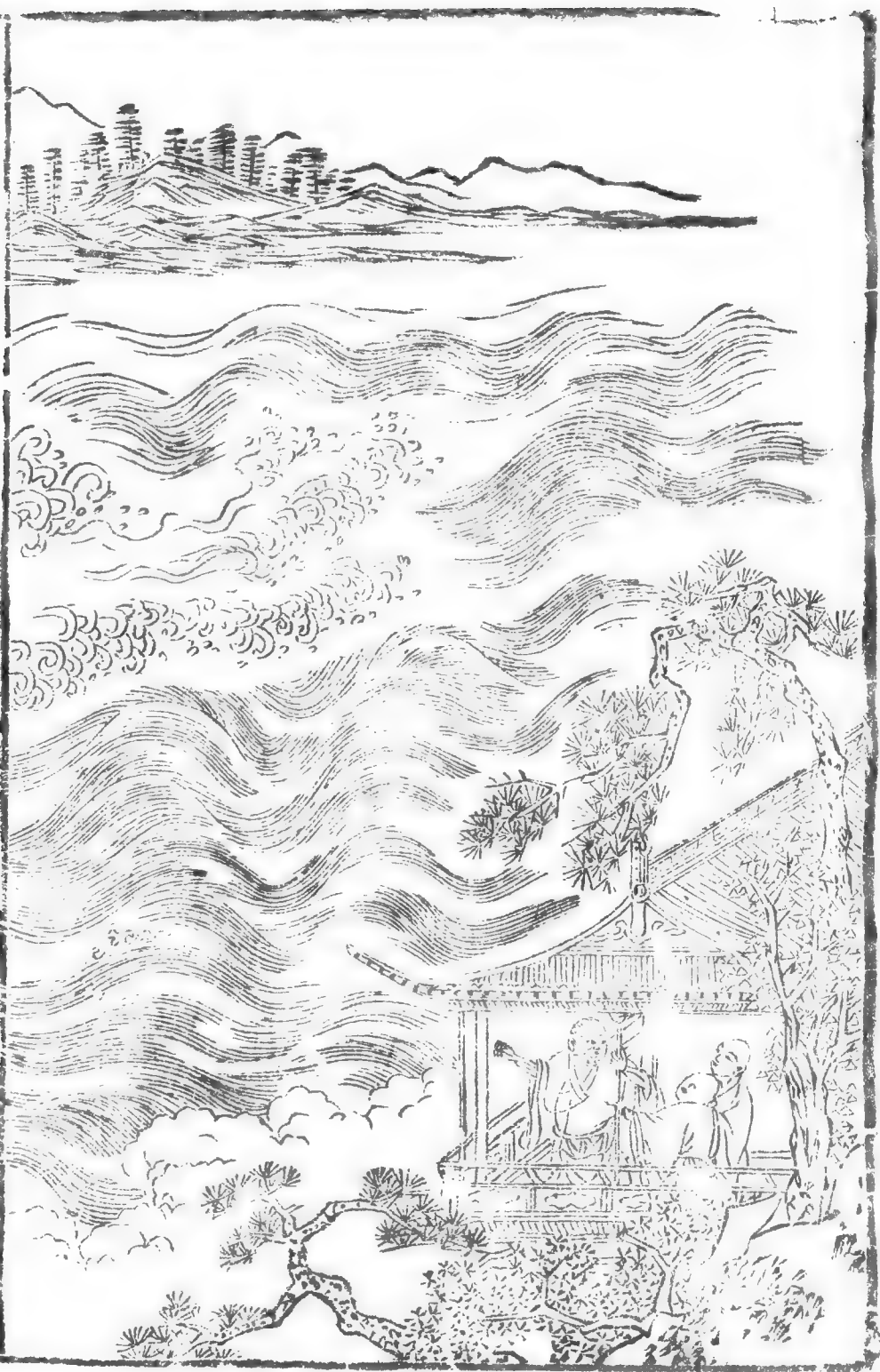
















## 「忠義水滸傳插圖」跋

「忠義水滸傳」的明·嘉靖刊本，想來是沒有插圖的。「水滸傳」之有插圖，當自明·萬曆時代的諸種刻本開始。建安版的簡本「水滸傳」，是上圖下文的。較晚期刻的「英雄譜」本，也是上圖下文的。全頁大幅的插圖，似當始於萬曆十七年（公元一五八九年）的天都外臣序刊本。這個本子有清初的補刻的頁子，不知其插圖是否屬於原本所有。但那些插圖，氣勢豪放，人物都重點突出，顯得有中心，背景比較地不那末細緻地表現出來，線條比較地疏朗，可看出不會是萬曆末期或啓、禎二朝的所作，當然更不會是清初的所作了。李卓吾批評的「忠義水滸傳」，也有插圖，是容與堂刻本，線條也很疏朗，人物形象，簡捷有力。還有一種萬曆刊的一百回本「忠義水滸傳」（李氏藏本），也有插圖一百幅，幅幅是精

工細緻的創作，可看得出是萬曆晚期的作品。後來楊定見刊本的「水滸全傳」，添加了「田虎」、「王慶」的二十回，也就添加了插圖二十幅；但除了這二十幅插圖之外，其餘的一百幅是完全襲用了這部萬曆末年的「忠義水滸傳」的插圖的，只是把每幅圖的頁邊上的篆文的四字標題，改為正書的七字回目而已。天啓、崇禎之間，有鍾伯敬評本「忠義水滸傳」，其插圖却別開生面，另有作風，也同樣地顯得虎虎有生氣。及崇禎末，陳老蓮的「水滸葉子」流傳遍天下。繪寫水滸英雄的畫人們便很難脫出他的疇範之外。故清初金聖嘆批刻七十回本「水滸傳」，其插圖便也成了重要英雄的人物圖像了。

在以上那些有插圖的百回本「水滸傳」裏，當然各有所長，但畢竟要以李氏藏的這部萬曆末年刻本的「忠義水滸傳」的插圖最爲精工。現在就用這個本子重印出來。如有可能，別的本子的插圖也將陸續印行，以供比較研究。

在這洋洋洒洒的一百幅的「水滸傳」插圖裏，正和「水滸傳」所描寫的英雄形

象和社會生活相同，它們也詳盡地、工緻地刻劃了封建社會的現實生活的變化，插圖作者的現實主義的作風，是不愧成爲那絕代大創作的「水滸傳」的儷匹的。把它們插附在「水滸傳」的卷首，乃是「錦上添花」之舉，乃是「相得益彰」之作。這裏面當然有不少戰爭場面，但繪寫社會生活的場面却更多。明代和宋代，爲時相距不太遠，同是封建社會的生活，變動也不會很大，故雖是明代萬曆晚期的畫人們之所寫的，却想來和水滸時代的社會生活情況是不會有多大的歧異的。我們把這一百幅的插圖，作爲封建社會的生活寫照，想來是不會有什麼錯誤的。有一小部分神異鬪法的故事畫，却可以「存而不論」，但其實，也便恰好表現了封建時代裏的有那末樣的迷信和幻想的存在。在王進、史進、魯智深和林冲的故事裏（第二回—第十二回），在「智取生辰綱」的故事裏（第十四回—第十六回），在宋江殺閻婆惜的故事裏（第十八回—第二十三回），在武松的故事裏（第二十三回—第三十二回）以及其他「金戈鐵馬」的大段講話裏，或正面，或側面，或

一般地繪寫，或傍敲側擊地刻劃，無不把那個封建社會的黑暗面，人民的如何受官僚地主惡霸們的欺詐、掠奪，被侮辱、被壓迫者們的如何告訴無門，不得不挺而走險，造成「官迫民反」的局勢，栩栩如生地表現在一百面的尺幅的版畫裏。這一百幅的大規模的插圖，可以說是沒有絲毫的敗筆，個個人物是生氣勃勃地，所有的背景，包括華屋茅亭，長川大山在內，都出之以熟練的手筆。那個大畫家（或幾個）可惜不曾留名下來！也可能就是出於徽派刻工們之手。他們的一絲不苟的刀法，正體現了插圖作者的傳神之筆。像這樣地大氣魄的一百幅的插圖，是古來所少有的。作為單獨的鉅冊的版畫而存在，完全有其必要。在那裏，在多種多樣的繪刻之工裏，在多種多樣的封建社會生活的刻劃上，我們的美術家們，特別是版畫家們，和歷史家們會尋找出很多的有用、有益的資料出來的。

一九五七年九月二十三日鄭振鐸跋於保加利亞·瓦爾納市的黑海之濱，時正狂風吹過萬樹之巔，海濤怒號，如萬馬奔騰。

便民圖纂

明萬曆間刊本

序

昔漢太子家令晁錯紆籌計邊事募民徙塞實廣虛以威匈奴先為居室置田具器相其陰陽之和流泉之味土地之宜草木之饒使民樂其業有長居心無他使之也上谷雲中懷柔三輔康漢控胡魏然西北重鎮於今稱便民圖纂序

絕塞焉虜歟以來烽燧無警者二十餘年矣完固阜殷宜益倍曩昔乃開陌耗敝罄懸杼倚蒲羸襁褓不給於南畝而庾脯韋襪告匱於北山關以北石田敞土蕪穢汚萊無耕桑林澤之業一切機利悉倒制於借壤雁民白登以西計丈闡滿羣名規役租積逋且萬

計尺伍執受之夫雖勉脫巾單產羣民飴董荼練縕不銖拾體乃裔微習咎窳猥云輸財効力彊腹殊共籍令方內有數千里水旱之災大庾之金不輦於塞林林寄生之衆將安所哺啜襁褓慰啼號哉史遷有云貧富之道莫之予奪巧者有餘拙者不足汜勝齊民之術顧安

便民圖纂序

二

李樹德

可置弗講也鄭廷瑞氏便民圖纂凡三卷分類凡一十有一列條凡八百六十有六自樹藝占法以及祈消之事起居調攝之節芻牧之宜微瑣製造之事摺撫該備大要以衣食生人為本是故繪圖篇首而附纂其後歌咏嗟嘆以勸勉服習其艱難一切日用飲食治生之具展



卷臚列無煩咨諏所稱便民者非耶余  
茲付剏剏俾雲谷間家置一帙寓家令  
意於汜勝齊民之說即商徵顯氓石田畝  
土脫也穫孰是書飭三經而勤四體然後穀  
畝數盆一歲而再獲然後瓜桃棗李果核  
一本數以盆鼓然後葦菜百疎以澤量  
然後六畜禽獸一切而剏車然後麻葛繭  
便民圖纂序

三

李頌

絲之屬不可勝衣然後局志漁味祐藥禦  
稷百索庶務值事知物者靡不時藏稱  
數僻壤邀陬鞠為樂土無賜爵後役  
授衣廩食徙置之煩而邑里望助廣虛  
完安明收實塞之効未必非是書便之也  
雖然是便民者也非民所能自便者也  
長民者衣食縣官受若值而數民事

不樂以穀耻乎其務宣厥心力以惠綏拊  
循若人期會必審毋奪時徵發有度毋  
盡力約束有章毋煩令故曰表地掩畝  
剏草殖穀農夫庶衆之事也利齊百姓  
使民不偷將率之事也農夫庶衆之  
事圖纂既纒纒詳之矣將率之事長  
人者其勗諸

便民圖纂序

四

萬曆癸巳仲夏之望青城于永清書  
於上谷之嘉樹軒

于氏  
司儲

便民圖纂目錄

卷第一

農務之圖

女紅之圖

卷第二

耕穫類

麻屬附

開墾荒田法

耕田法

治秧田

壅田

收稻種

浸稻種

插秧

揚稻

耘稻

便民圖纂

目錄

收稻

牽礮

舂米

藏米

種大麥

種小麥

收麥

藏麥

種蕎麥

種大豆

種黑豆

種菴豆

種豌豆

種蠶豆

種豇豆

種赤豆

種白蠶豆

種芝麻

種黃麻

種絡麻

種苧麻

種綿花

種紅花

種靛

種蒹草

種燈草

種杞柳

卷第三

桑蠶類

論桑種

栽桑

修桑

壓桑

接桑

斫桑

摘桑

論蠶性

收蠶種

浴連

治蠶室

安槌

下蟻

用葉

壁黑

齋蠶

論涼煖

論飼養

論分擡

簇蠶

擇繭

繰絲

晚蠶

十體

三光

八宜

三稀

便民圖纂

目錄

五廣

雜忌

卷第四

樹藝類上

種諸果花木

修治研伐附

梅

桃

杏

李

楊梅

橘

梨

花紅

栗

棗

柿

金橘

銀杏

枇杷

櫻桃

石榴

蒲萄

藕

菱

鷄頭

荸薺

茨菰

西瓜

牡丹

芍藥

木犀

海棠

山茶

梔子

瑞香

百合

罌粟

芙蓉

菊花

蜀葵

黃葵金鳳

雞冠

萱草

水仙

薔薇

菖蒲

椒

茶

櫻櫚

冬青

槐

楊柳

松杉檜栢

榆

竹

騮諸果樹

修諸果樹

嫁果樹

治果木蠹蟲

辟五果蟲

止鴉鵲食果

採果實法

催花法

養花法

接花法

治麝香觸花

斫竹伐木

卷第五

樹藝類下

種諸色蔬菜

薑

芋

蘿蔔

胡蘿蔔

油菜

藏菜

芥菜

烏菘菜

夏菘菜

菠菜

甜菜

白菜

莧菜

豆芽菜

生菜

苦蕒

蒿苳

蒿笋

東瓜

王瓜

甜瓜

香瓜

醬瓜

生瓜

絲瓜

葫蘆

瓠

茭白

胡荽

葱

蒜

韭

刀豆

茄

天茄

甘露子

薄荷

紫蘇

山藥

卷第六

雜占類

論日

論月

論星

論風

論雨

論雲

論霧

論霞

論虹

論雷

論電

論水

論霜

論霰

論雪

論地

論山

論水

論草木

論鳥獸

論龍魚

論雜蟲  
論三旬  
論六甲  
論鶴神  
論喜神  
論潮汛

卷第七

月占類

正月凡五十條  
二月凡十條  
三月凡十條  
四月凡十條  
五月凡十條  
六月凡十條  
七月凡八條  
八月凡六條  
九月凡六條  
十月凡七條  
十一月  
十二月凡八條

卷第八

祈禳類

正月凡十條  
二月凡六條  
三月凡十條  
四月凡五條  
五月凡二十條  
六月凡三條  
七月凡六條  
八月凡三條  
九月凡四條  
十月凡四條  
十一月凡三條  
十二月凡七條

卷第九

治吉類

入學  
赴舉  
上官到任  
冠筭  
結姻送禮  
嫁娶納婿同  
斬草破土  
安葬  
祈禱  
祭祀  
祈福  
求嗣

剃胎頭  
斷乳  
會客

過房養子  
學伎藝  
立契交易同

求財  
出財  
納財

開庫店肆  
入宅歸火  
移居

出行  
開荒田動土同  
耕田

浸穀種  
下種  
插秧

耘田  
割禾  
開場打稻

種麥  
種蕎麥  
種麻

種豆  
種瓜  
種薑

種菓  
種葱  
種蒜

種芋  
種果樹  
栽木

移接花木  
種作無蟲  
浴蠶

出蠶  
安蠶架箔  
作繅絲竈

經絡安機同  
開倉  
五穀入倉

起工動土  
造地基  
起工破土

定礫扇架同  
堅造  
上梁

折屋  
蓋屋  
泥屋

偷修  
修造門  
塞門塞路築堤同

開路  
造橋梁起造宅同  
造倉庫

修倉庫  
造厩  
作竈

便民圖纂  
目錄

作廁修廁

穿井修井

開池

開溝渠

作陂塘

築牆

造酒醋

造麴

造醬

醃藏瓜菜

醃臘下飯

修製藥餌

求醫服藥針灸

造桔槔

造器皿漆器

造床造粗

安床帳

裁衣合帳

造船破木

成造定舵

新船下水出行

安碓磑安磨

結網

捕魚

畋獵

作牛欄

作馬坊

作猪竈

作羊棧

作鷄鶩鴨棲窩

便民圖纂

目錄

買牛

納牛

穿牛鼻

教牛

買馬

納馬

伏馬習駒

買猪

買羊

取猫

取犬

納六畜

諸吉神

諸凶神

黃黑道時

卷第十

起居類

起居格言

省心法言

起居之宜

起居雜忌

人事防閑

營造避忌

飲食宜忌

飲酒宜忌

飲食反忌

解飲食毒

病忌

服藥忌食

妊娠所忌

孕婦食忌

乳母食忌

嬰兒所忌

卷第十一

調攝類上

風

寒

暑

濕

傷寒

痿痺

水腫

鼓脹

癰證

血證

臟毒

痰飲

咳嗽

耳目

咽喉

便民圖纂

目錄

心腹

腰脇

腳氣

諸虛

諸瘡

消渴

積聚

黃疸

瀉痢

諸淋

疝氣

噎塞

翻胃

卷第十二

調攝類下

瘡腫

諸傷救急附

雜治

婦人

小兒

卷第十三

牧養類

相牛法

相母牛法

治牛瘡

治牛噎

治牛疥癩

治牛爛肩

治牛漏蹄

治牛咳嗽

治牛尿血

治牛身生蟲

治牛傷熱

治牛尾焦

治牛觸人

治牛腹脹

治牛卒疫

治牛患眼

治水牛患熱

治水牛氣脹

治水牛水瀉

治水牛瘟疫

看馬捷法

相馬毛旋

養馬法

治馬諸病

治馬諸瘡

治馬傷料

治馬傷水

便民圖纂 目錄

治馬錯水

治馬患眼

治馬頰骨脹

治馬喉腫

治馬舌硬

治馬膈痛

治馬傷脾

治馬心熱

治馬肺毒

治馬肝壅

治馬卒熱肚脹

治馬腎搐

治馬流沫

治馬氣喘

治馬啞喘毛焦

治馬尿血

治馬結尿

治馬結糞

治馬傷蹄

治馬發黃

治馬急起臥

治馬疥癩

治馬梁脊破

治馬中結

常啖馬藥

養羊法

棧羊法

治羊夾蹄

治羊疥癩

治羊中水

治羊敗羣

養猪法

肥猪法

治猪病

養犬法

治狗病

治狗卒死

治狗癩

相猫法

治猫病

相驚鴨法

選驚鴨種

棧鷄易肥法

養雌鴨法

養鷄法

棧鷄易肥法

養鷄不抱法

養生鷄法

治鷄病

治鬪鷄病

養魚法

治魚病

治鹿病

治猿病

治鶴病

治鸚鵡病

治鴿病

治百鳥瘡

便民圖纂 目錄

卷第十四

製造類上

辟穀收荒法

取蟾酥法

法煎香茶

腦麝香茶

百花香茶

煎茶法

天香湯

宿砂湯

須問湯

熟梅湯

鳳髓湯

香橙湯

造酒麴

菊花酒

收雜酒法

造酒麴

治酒不沸

造千里醋

造七醋

收醋法

造醬

治醬生蛆

治飯不餒

造酥油

造乳餅

收藏乳餅

煮諸肉

燒肉

四時臘肉

收臘肉

夏月收肉

夏月煮肉停久醃驚鴨等物

醃鴨卵

造脯

牛醋鹿脩

法製諸肉

擇驚鴨

造驚鮓

造魚鮓

醃藏魚

糟魚

酒麴魚

法魚腥

糟蟹

酒蟹

醬蟹

酒鰕

煮蛤蜊

煮簍笋

造芥辣汁

造脆薑

糟薑

醋薑

便氏圖纂 目錄

醬茄

糟茄

蒜茄

香茄

香蘿蔔

收藏瓜茄

收藏梨子

收藏林檎

收藏石榴

收藏柿子

熟生柿法

收藏桃子

收藏柑橘

收藏金橘

收藏橄欖

收藏藕

收藏栗子

收藏核桃

收藏荔枝

收藏榧子

收藏諸青果

收藏諸乾果

收藏嚮糖

造蜜煎果

收藏蜜煎果

大料物法

素食中物料法

省力物料法

一了百當

卷第十五

製造類下

造雨衣

治塵衣

去墨汗衣

去油汗衣

洗黃泥汗衣

洗蟹黃汗衣

洗青黛汗衣

洗血汗衣

洗皂衣

洗白衣

洗綠衣

洗葛蕉

洗竹布

洗毛衣

洗黃草布

漂苧布

洗羅絹衣

洗漆汗衣

治糞汗衣

練絹帛

漿衣

熏衣除虱

去蠅矢汗

絡絲不亂

收瓊物不蛀

收皮物不蛀

收翠花

洗玳瑁魚鮓

洗玳瑁

洗象牙等物

煮骨作牙

染木作花梨色

刷紫斑竹

硬錫

點鐵爲鋼

磨鏡藥

補瓷碗

補缸

綴假山

穿井

去磚縫草

治炭下爆

留宿火

造衣香

作香餅

煨爐灰

長明燈

點書燈

收書

收畫

背畫不瓦

造墨

修壞畫

收筆

便氏圖纂 目錄

洗筆	修破硯	洗硯
造印色	調硃點書	逡巡碑
去差寫字	造油紙	燒輕粉
乾蜜法	祛寒法	護足法
撥腳方	挹汗香	除頭風
治壁虱	辟蟻	辟蠅
辟蚊蠅諸蟲	治菜生蟲	解麝魅
祛狐狸法		

題農務女紅之圖

宋樓璣舊製耕織圖大抵與吳俗少異其為詩又非愚夫愚婦之所易曉因更易數事系以吳歌其事既易知其言亦易入用勸於民則從厥攸好容有所感發而興起焉者人謂民性如水順而導之則可有功為吾民者顧知上意嚮而克於自效也歟

浸種

竹枝詞

三月清明  
浸種天去  
年包裹到  
今年日浸  
夜收常看  
管只等芽  
長撒下田





耕田

竹枝詞

翻耕須是  
力勤勞饒  
聽雞啼便  
出郊耙得  
了時還要  
新工程限  
定在明朝

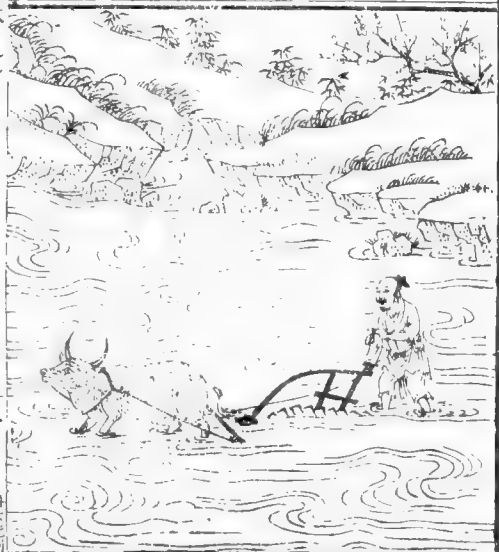
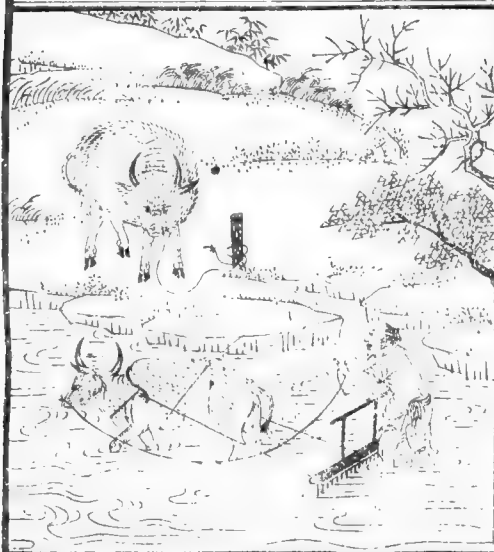
便民圖纂

卷之一

抄田

竹枝詞

耙過還須  
抄一畝田  
中泥塊要  
勻攤攤得  
勻時秧好  
插攤帶勻  
時插也難



布種

竹枝詞

初栽秧芽  
未長成撒  
來田裏要  
均平還愁  
鳥雀飛來  
喫密密將  
灰蓋一層

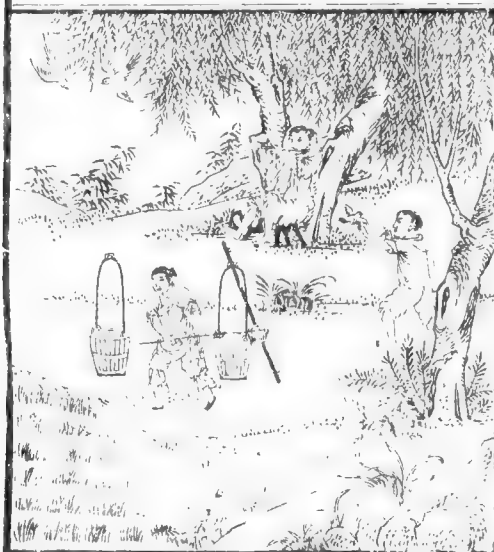
便民圖纂

卷之一

下壚

竹枝詞

稻禾全靠  
糞澆根豆  
餅河泥下  
得勻要利  
還須着本  
做多收還  
是本多人



插蒔

竹枝詞

芒種繞交  
 插蒔完何  
 須勞動勸  
 農官今年  
 覺似常年  
 早落得全  
 家盡喜歡

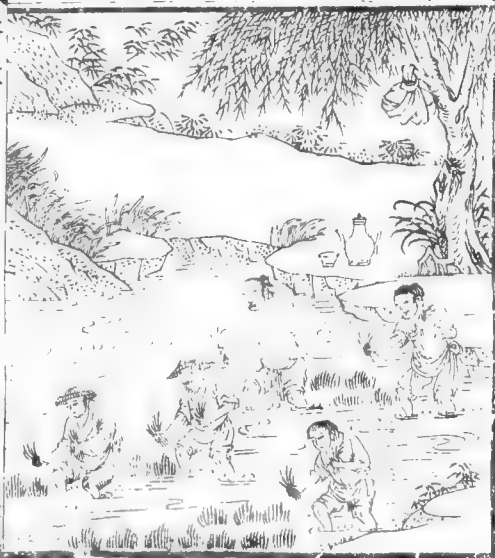
便民圖纂

揚田

竹枝詞

草在田中  
 沒要留稻  
 根須用揚  
 扒搜揚過  
 兩遭耘又  
 到農夫氣  
 力最難偷

卷之一



耘田

竹枝詞

揚過秧來  
 又要耘秧  
 邊宿草莫  
 留根治田  
 便是治民  
 法惡箇祛  
 除善箇存

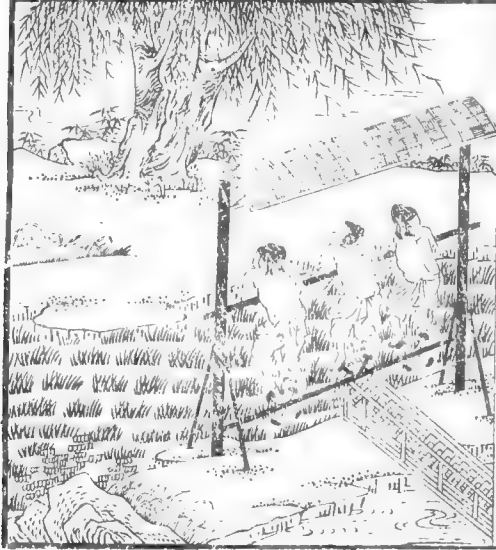
便民圖纂

車戽

竹枝詞

脚痛腰酸  
 曉夜忙田  
 頭車戽響  
 浪浪高田  
 車進低田  
 出只願高  
 何不做荒

卷之一



收割

竹枝詞

無雨無風  
斫稻天斫  
歸場上便  
心寬收成  
須趁晴明  
好菜也乾  
時米也乾

便民圖纂

打稻

竹枝詞

連枷拍拍  
稻鋪場打  
落將來風  
裏揚芒頭  
批穀齊揚  
去粒粒珍  
珠著斗量

卷之二

六



春碓

竹枝詞

大小人家  
盡有收盤  
工做米弗  
停留山歌  
唱起齊聲  
和快活方  
知在後頭

便民圖纂

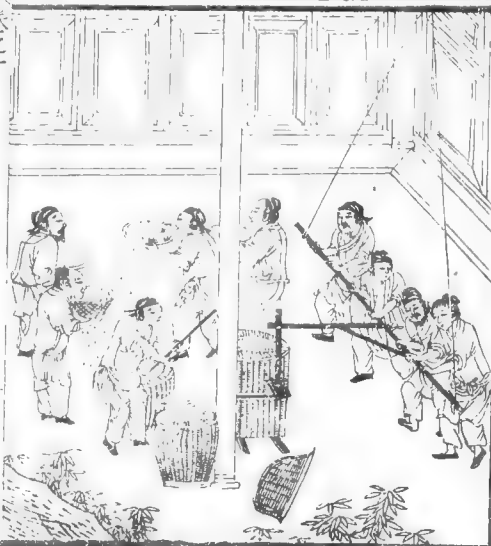
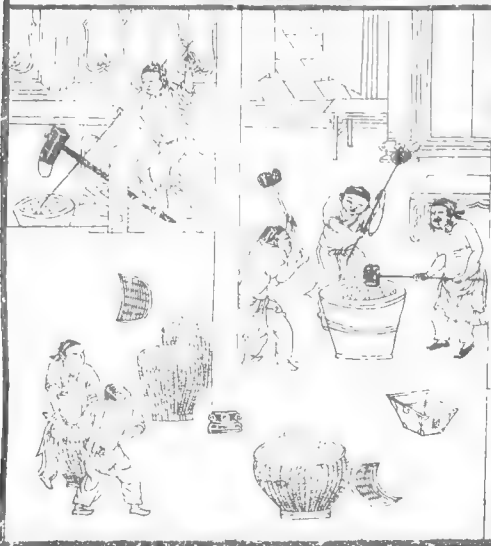
春碓

竹枝詞

大熟之年  
處處田  
家米曰帶  
停春行到  
前村并後  
巷只聞節  
籟鬧叢叢

卷之二

七



上倉

竹枝詞

秋成先要  
納官糧好  
未將來送  
上倉銷過  
青由方是  
了別去私  
債掛心腸

便民圖纂

卷之

田家樂

竹枝詞

今歲收成  
分外多更  
差官府沒  
喫得醺醺  
醉老瓦盆  
邊拍手歌



下倉

竹枝詞

浴罷清明  
挑柳湯蚕  
烏落紙細  
芒芒阿婆  
把秤秤多  
少穀數今  
年養袋筐

便民圖纂

卷之

餵蚕

竹枝詞

蚕頭初白  
葉初青餵  
要勻調採  
要勤到得  
上山成繭  
子弗知幾  
遍喫草銀



蚕眠

竹枝詞

一遭眠了  
兩遭眠蚕  
過三眠遭  
數全食力  
旺時頻上  
葉却除隔  
宿換新鮮

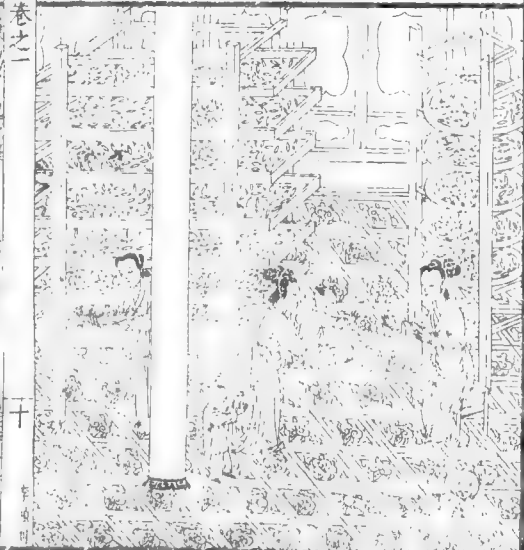
便民圖纂

卷之一

採桑

竹枝詞

男子園中  
去採桑只  
因女子餵  
蚕忙蚕要  
餵時桑要  
採事頭分  
管兩相當



大起

竹枝詞

守過三眠  
大起時再  
拚七日費  
心機老蚕  
正要連遭  
餵半刻光  
陰難受餓

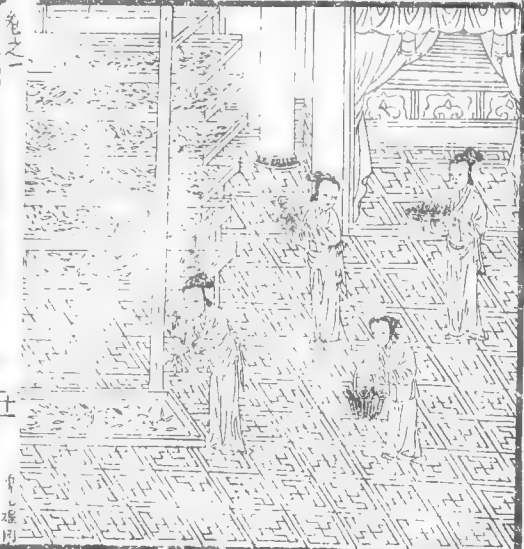
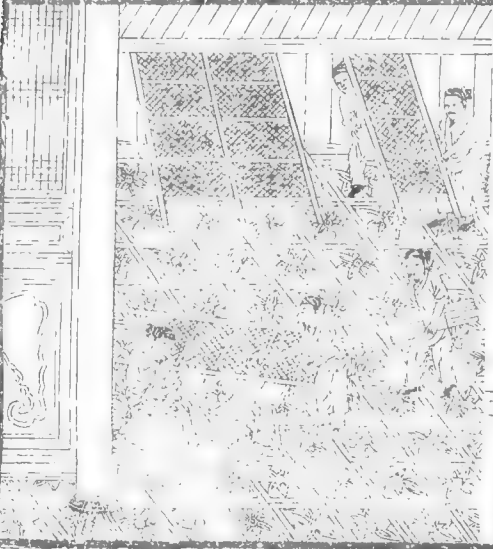
便民圖纂

卷之一

上族

竹枝詞

蚕上山時  
透體明吐  
絲做繭自  
經營做得  
繭多齊唱  
采一春芳  
績一朝成



灸箔

竹枝詞

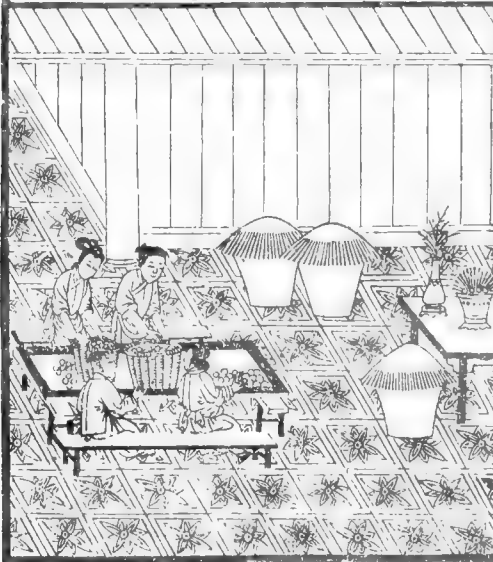
蚕性從來  
最怕寒筐  
筐煨靠火  
盆邊一心  
只要蚕和  
暖裏裡何  
曾惜炭錢

便民圖纂

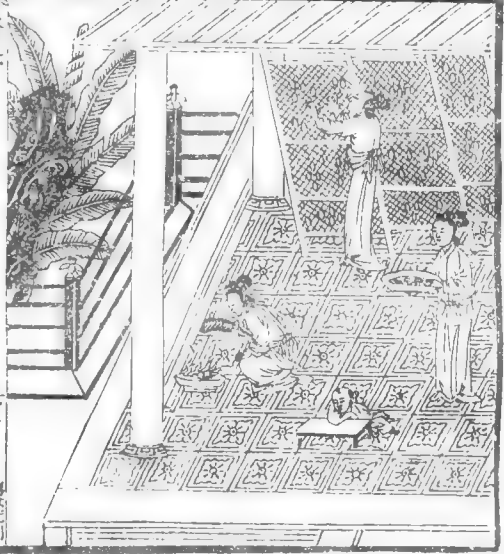
卷之一

竹枝詞

爾子今年  
收得多阿  
婆見了唉  
呵呵入來  
甕裏泥封  
好只怕風  
吹便出城



卷之一



繅絲

竹枝詞

煮繭繅絲  
手弗停要  
分粗細用  
心情上路  
細絲增價  
買粗絲賣  
得價錢輕

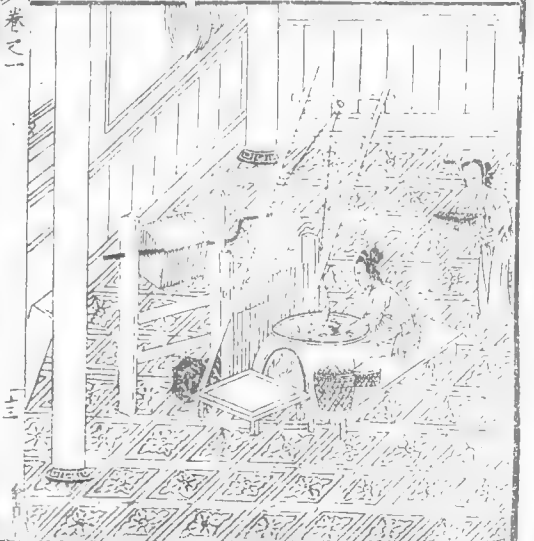
便民圖纂

卷之一

蚕蛾

竹枝詞

一蛾雌對  
一雄雄也  
是陰陽氣  
候同生下  
子來留做  
種明年出  
產在其中





祀謝

竹枝詞

新絲繅得  
謝蚕神福  
物堆盤酒  
滿斟老小  
一家齊下  
拜紙錢便  
把火來焚

便民圖纂

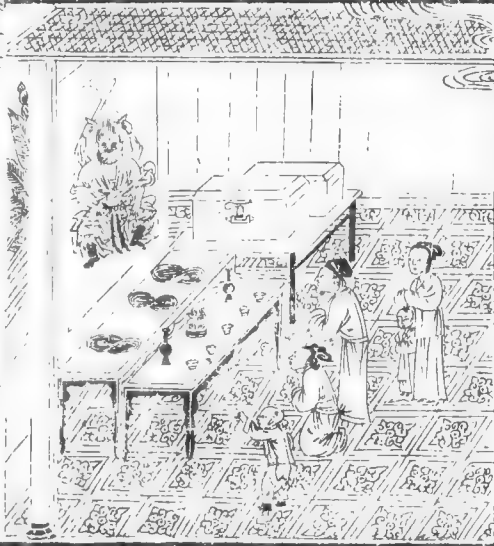
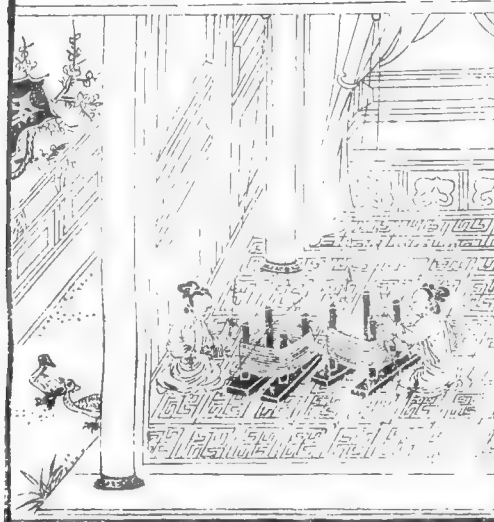
絲綸

竹枝詞

絲綸全在  
手輕便只  
費工夫弗  
費錢粗細  
高低齊有  
用斷頭須  
要接連牽

卷之一

十四



經緯

竹枝詞

經頭成捆  
緯成堆織  
作翻嫌無  
了時只為  
太平年世  
好弗曾二  
月賣新絲

便民圖纂

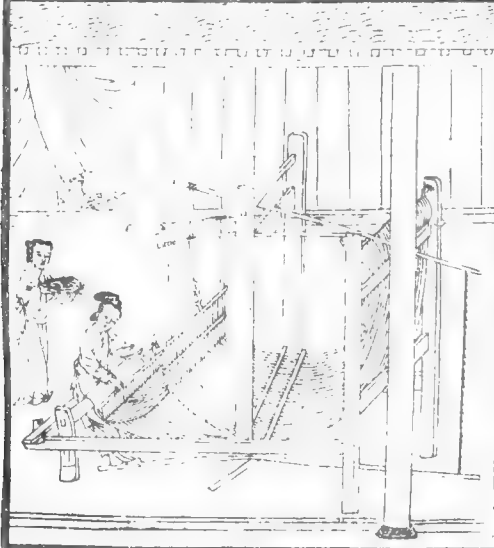
織機

竹枝詞

穿筵纔完  
便上機手  
攞梭子快  
如飛早晨  
織到黃昏  
後多少年  
動自得知

卷之二

十五



攀花

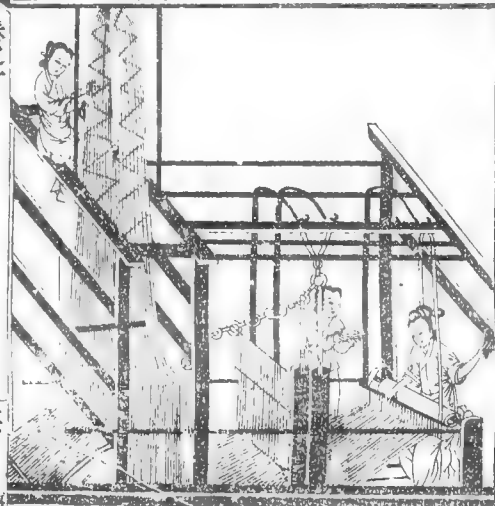
竹枝詞

機上生花  
第一難全  
憑巧手上  
頭攀近來  
挑出新花  
樣見一畝  
時愛一番

便民圖纂

剪製

絹帛綾綉  
疊滿箱將  
來裁剪做  
衣裳公婆  
身上齊完  
備剩下方  
纔做與郎



便民圖纂卷第二

耕穫類

開墾荒田法凡開久荒田須燒去野草犁過先種芝麻一年使草木之根敗爛後種五穀則無荒草之害蓋芝麻之於草木若錫之於五金性相制也務農者不可不知

耕田法春耕宜遲秋耕宜早宜遲者以春凍漸解地氣始通雖堅硬強土亦可犁鋤宜早者欲乘天氣未寒將陽和之氣插在地中故也

治秧田須殘年開墾待冰凍過則土酥來春易平且

不生草平後必曬乾入水澄清方可撒種則種不陷土中易出

墾田或河泥或麻豆餅或灰糞各隨其地土所宜收稻種稻有稂糯常歲別收選好穗純色者曬乾揀去莠稗篩淨用稻草包裹每包二斗五升或三斗高懸屋梁以防鼠耗每畝計穀一斗然種必多留以備闕用

浸稻種早稻清明前晚稻穀雨前將種包投河水內晝浸夜收其芽易出若未出用草盒之芽長二三分許折開抖鬆撒田內撒時必晴明則苗易豎赤



須看潮候二三日後撒稻草灰於上則易生根

插秧插秧在芒種前後低田宜早以防水滂高田宜遲以防冷侵拔秧就水洗根去泥有稗草即揀出每作一小束插時耕熟水田內約五六莖為一叢六稞為一行稞行宜直以利耘耨又宜淺插則易發

揚稻俟稻初發時用揚扒於稞行中揚去稗草則易耘搜鬆稻根則易旺

耘稻揚稻後將灰糞或麻豆餅屑撒入田內用手耘去草淨近秋放水將田泥塗光謂之犒稻待土迸

便民圖纂

卷之二

二

裂車水浸之謂之還水穀成熟不可去水

收稻寒露前後收早稻霜降前後收晚稻

牽簍稻登場用稻床打下芒頭風颺淨以土築簍牽

下簍去糠秕篩穀令淨待春

春米殘年內春白者謂之冬春其米圓淨若來春春

則米穀發芽甚是虧折

藏米將稻草去穀圍囤收貯白米仍用稻草蓋之以

收氣米踏實則不蛀且屏熱若板倉藏米必用草

薦襯板則無水氣若藏糯米勿令發熱

種大麥早稻收割畢將田鋤成行壟令四畔溝洫通

水下種以灰糞蓋之諺云無灰不種麥須灰糞均調為上

種小麥須揀去雀麥草子簸去秕粒在九十月種種法與大麥同若太遲恐寒鴉至被食之則稀出少收

收麥麥黃熟時趁天晴着緊收割蓋五月農忙無如蠶麥諺云收麥如救火若遲慢恐值雨災傷

藏麥三伏日晒極乾帶熱收先以稻草灰鋪缸底復以灰蓋之不蛀

便民圖纂

卷之三

三

種蕎麥立秋前後漫撒種即以灰糞蓋之稠密則結實多稀則結實少若種遲恐花經霜不結子

種大豆鋤成行壟春穴下種早者二月種四月可食

名曰梅豆餘皆三四月種地不宜肥有草則削去

種黑豆三四月間種其豆亦可作醬及馬料

種菜豆宜四月

種豌豆諸豆中惟此耐陳且多收早熟近城郭處摘

豆角亦可賣在八月間種

種蠶豆八月初種地尤不可肥

種豇豆種有紅白穀雨後種六月收子收來便種再

生八月又收子一年兩熟

種赤豆三月種六月旋摘遲者四月種亦可以上種法俱與大豆同

種白扁豆一名沿籬豆清明日下種以灰蓋之不宜土覆芽長分栽搭棚引上

種芝麻宜肥地種三月為上時每畝用子二升上半月種則莢多白者油多四五五月亦可種

種黃麻古云十耕羅九耕麻地宜肥熟須殘年開墾俟東過則上畝來春鋤成行壟正月半前後下

種種子取斑黑者為上撒後以灰蓋之密則細疎則蘆布葉後以水糞澆灌澆時須陰天恐葉焦死

亦不可立行壟上恐踏實不長七月間收子麻布包之懸掛則易出

種絡麻地宜肥濕早者四月種遲者六月亦可繁密處芟去則長

種苧麻正月移根分栽五月所為頭苧待長七月所為二苧又長九月所為三苧其根當留以灰糞壅之

種棉花穀雨前後先將種子用水浸片時澆出以灰拌勻候芽生於糞地上每一尺作一穴種五七粒待苗出時密者芟去止留壯者二三科頻鋤時常

掐去苗尖勿令長太高若高則不結子至八月間收花

種紅花八月中鋤成行壟春穴下種或灰或鷄糞蓋之澆灌不宜濃糞次年之夏後農採摘微搗去黃汁用青蒿蓋一宿捻成薄餅曬乾收用勿近濕牆壁去處

種靛正月中以布袋盛子浸之三日撒地上用灰糞覆蓋待放葉澆水糞長二三寸分栽成行仍用水糞澆活至五六月烈日天將葉入潑葉上約五六次俟葉厚方割割離土二三寸將梗葉浸水缸內

晝夜濾淨每缸內用礬灰色清者灰入兩盞若元兩以木杓打轉澄清去水是頭靛其在地舊根旁須去草淨澆灌一如前法待葉盛亦如前法收割浸打謂之二靛又俟長亦復如前澆灌所則齊根浸打法亦同前謂之三靛其濾出粗莖固亦可種蓆草小暑後斫起曬乾以備織蓆留老根在田壅培發苗至九月間鋤起壅去老根將苗去稍分栽如插稻法用河泥與糞培壅清明穀雨時復用糞或豆餅壅之即耘草立梅後不可壅若灰壅之則生蟲退色

種燈草種法與蓆草同最宜肥田瘦則草細五月斫

起晒乾以尖刀釘板撈上劃開其心可點燈及為燭心其皮可製雨簑

種杞柳二月間先將田用糞壅灌厚水耕平以柳鬚斷作三寸許每人一握隨田廣狹併力一日齊種頻以濃糞澆之有草即用小刀剗出田勿令乾八月斫起刮去柳皮晒乾為器根旁敗葉掃淨則不蛀至臘月間將重長小條復斫去長者亦可為器舊根常留

便民圖纂

卷之二

六

便民圖纂卷第二終

便民圖纂卷第三

桑蠶類

長子部  
桑蠶部

論桑種桑種甚多不可徧舉世所名者荆與魯也荆桑多堪魯桑少堪荆桑之葉尖薄得繭薄而絲少魯桑之葉圓厚得繭厚而絲多若葉生黃衣而皺者號曰金桑蠶不可食木亦易稿栽桑耕地宜熟移栽時行須要寬橫比長多一半根下埋敗龜板一箇則茂而不蛀○又法將桑根浸糞水內一宿掘坑栽之栽宜淺種以芽稀者為上臘月正月皆可種諺云臘月栽桑桑不知

便民圖纂

卷之三

一

相

修桑削去枯枝及低小亂枝條根旁掘開用糞土培壅臘月正月皆宜若不修理則葉生遲而薄壓桑正二月中以長條攀下用別地燥土壓之則易生根次年鑿斷移栽或云撒子種桑不若壓條而分根莖

按桑荆桑根固而心實能久遠魯桑根不固而心不實不能久遠荆桑以魯條接之則久遠而茂盛然接換之妙惟在時之和融手之審密封繫之固擁包之厚使不至踈淺而寒凝也春分前十日為上時前後五日為中時取其條眼觀青為時尤好此

不以地方遠近皆可準也

斫桑宜五月斫不可留角比及夏至開掘根下用糞或蠶沙培壅此時不斫則枝條來春不旺

摘桑桑初出時葉小如錢宜輕手採摘勿傷枝條至

葉大亦然若樹高聳者用梯扶上採之採盡當修

### 斫培養

論蠶性蠶之性子在連宜極寒成蟻宜極暖停眠起

宜溫大眠後宜涼臨老宜漸暖入簇則宜極暖

收蠶種開簇時擇苦草上硬繭尖細緊小者是雄圓

慢厚大者是雌另摘出於通風涼房內淨箔上單

便民圖纂

卷之三

二

排日數既足其蛾自出若有拳翅禿眉焦脚焦尾

熏黃赤肚無毛黑紋黑身黑頭先出未後生者悉

皆揀去止留完全肥大同時出者卵時取對至未

時拆開用厚紙爲連候蛾生子足則移下連若生

子如環及成堆者皆不可用其好者須懸掛涼處

勿令煙熏日炙

浴連臘月八日用桑柴灰或稻草灰淋汁以蠶連浸

之雪水尤佳

治蠶室屋宜高廣潔淨通風向陽忌西照西風至穀

雨日須先泥補重乾堅槌勿透風氣若通蠶生旋

泥牆壁則濕潤致蠶生病正門須重掛葦簾草薦

槌箔四向約量頃火近兩眠則止

安槌蠶至再眠常須三箔中箔安槌上下皆空置一

以障土氣一以防塵埃

下蟻穀雨前後熏暖蠶室將連暖護候蟻出齊切細

葉摻淨紙上以蠶連覆之則蟻聞香自下有不下

者輕輕振下不得以驚翎掃撥

用葉蠶不可食之葉有三一承帶雨露既濕又寒食

則變褐色生水瀉臨老則浸破絲囊不可抽繰製

之法

便民圖纂

卷之三

三

得所啓苦攤之濕隨氣化葉亦不寒即可飼之二

爲風日所媽乾者生腹結三泄臭者卽生諸疾斯

二者皆不可製棄之可也

擘黑一云分蟻下蟻第三日巳午時間擘如小碁子

大布於箔中可漸飼葉晴則畧開東窓及當日背

風窓漸漸變色隨色加減食至純黃則不飼是謂

頭眠

齋蠶育蠶而闌葉者以甘草水洒葉次以米粉摻之

候乾與食可度一日夜謂之齋蠶

論涼暖蟻生將兩眠蠶室宜溫暖蠶母須着單衣可

知涼暖自身覺寒蠶必寒便添熟火覺熱蠶亦熱約量去火一眠後天氣晴明於巳午時捲起窓薦以通風日至大眠後天氣炎熱却要屋內清涼臨時斟酌寒暖

論飼養蠶必晝夜飼頓數多則易老少則遲老初飼蟻宜旋切細葉食盡卽飼不拘頓數頭眠起晝夜可飼六頓次日漸加停眠起撒葉宜薄晝夜可飼四頓次日漸加大眠起撒葉又宜薄晝夜可飼三頓次日加至七八頓若眠齊住食起齊投食眠起不齊而飼之老亦不齊又多損失每飼必勻葉薄

便民圖纂

卷之三

四

處再摻倘陰雨天寒及飼葉先用乾桑柴或去葉稈草一把點火繞箔照過燭去寒濕之氣然後飼之則不生病但眠至大眠若見黃光便擡解住食候起齊慢飼葉宜薄如蠶日光多是困餓宜細飼之猛則多傷

勤飼

論分擡蠶住食卽分擡去其煩沙否則先眠之蠶久在烟底濕熱熏蒸變爲風蠶擡時不得堆聚若受驚熱必病損多作薄繭又蠶眠初起值煙熏卽多黑死食冷露濕葉必成白蠶食舊乾熟葉則腹結

頭大尾尖倉卒開門暗值賊風必多紅殭每擡後箔上蠶宜稀布稠則強者得食弱者不得食必達箔邊走然布蠶須手輕不得從高摻下如高摻則迤相擊撞因多不旺簇內懶老翁赤蛹是也白殭者收之亦可備藥用

簇蠶蠶老時薄布新於箔上撒蠶訖又薄以薪覆之布蠶宜稀密則熱熱則蠶繭難成絲亦難繅

擇繭宜併手忙擇涼處薄攤蛾自遲出免使抽繅相逼宜絲宜綿者各安置一處

繅絲用小金燃庵乾柴候水熱旋旋下繭火宜慢繭

便民圖纂

卷之三

五

宜少多則者過少絲然繅絲之訣惟在細圓勻緊使無偏慢節核麓惡不勻

晚蠶自蟻至之宜涼吳中謂之冷蠶肇黑後須一日早晨一晝其餘並與養蠶同然遲老多病費葉少絲不粗晚却今年蠶損却來年桑大抵不宜多養其沙亦可爲藥用

十體務本新書云寒熱饑飽稀密眠起緊慢

三光蠶經云白光向食青光厚飼皮皺爲饑黃光以漸加食

八宜韓氏直說云方眠時宜暗眠起後宜明蠶小併

向眠時宜暖宜暗蠶大并起時宜明宜涼向食時宜有風宜加葉緊飼新起時怕風宜薄葉慢飼蠶之所宜不可不知

三稀蠶經云下蟻上箔入簇

五廣蠶經云一人二桑三屋四箔五簇

雜忌忌濕葉忌熱葉忌西照日忌當日迎風窓蠶初

生時忌屋內掃塵忌煎燂魚肉忌蠶屋內哭泣叫喚未滿月產婦不宜作蚕母忌帶酒人切桑飼蚕及擡解布蚕蚕生至老忌煙熏忌孝子產婦不潔淨人入蚕室忌近臭穢忌酒醋五辛鱧魚麝香等

物

便民圖纂

卷之三

六

便民圖纂卷第三

終

便民圖纂卷第四

樹藝類上

種諸果花木

修治斫伐附

梅春間取核埋糞地待長三二尺許移栽其樹接桃則實脆若移大樹則去其枝梢大其根盤沃以溝泥無不活者

桃於暖處爲坑春間以核埋之蒂子向上尖頭向下長二三尺許和土移種其樹接杏最大接李紅甘杏春間埋核於土中待長四尺許移栽

李取根上發起小條移栽別地待長又移栽成行栽

便民圖纂

卷之四

宜稀不宜肥地肥則無實其性耐久雖枝枯子亦不細此樹接桃則生桃李以上俱臘月移

楊梅六月間取糞池中浸過核收盒二月鋤地種之待長尺許次年三月移栽三四年後取別樹生子枝條接之復栽山地其根多留宿土臘月開溝於根旁高處離四五尺許以夾糞壅之不宜着根每遇兩肥水滲下則結子肥大

橘正月間取核撒地上冬月須搭棚以蔽霜雪至春和撤去待長二三尺許二月移栽澆忌猪糞既生橘摘後又澆有蟲則鑿開畦處以鐵線鈎取然橘

之種不一惟匾橘蜜橘味佳湘橘耐久

梨春間下種待長三尺許移栽或將根上發起小科栽之亦可俟幹如酒鍾大於來春發芽時取別樹生梨嫩條如指大者截作七八寸長名曰梨貼將原幹削開兩邊插入梨貼以稻草繫縛不可動月餘自發芽長大就生梨梨生用簍包裹恐象鼻蟲傷損在洞庭山用此法

花紅將根上發起小條臘月移栽其接法與梨同摘實後有蛀處與修治橘樹同三月開花結子若八月復開花結子名曰林檎

便民圖纂

卷之四

二

栗臘月或春初將種埋濕土中待長六尺餘移栽二月三月間取別樹生子大者接之

棗將根上春間發起小條移栽俟幹如酒鍾大二月中以生子樹貼接之則結子繁而大○又法選味好者於二月間種之候芽生高則移栽三步一株至花開以杖擊樹振去則結實多端午日用斧於樹上斑駁敲打則實肥大

柿酉陽雜俎云柿有七絕一壽二多陰三無鳥巢四無蟲五霜葉可愛六嘉實七落葉肥大冬間下種待長移栽肥地接及三次則全無核接桃枝則成

金桃

金橘三月將枳棘接之至八月移栽肥地灌以糞水銀杏種有雌雄雄者三稜雌者二稜春初種於肥地候長成小樹來春和土移栽以生子樹枝接之則實茂

枇杷一名盧橘其色寒暑無變負雪開花春間結子至夏成熟以核種之即出待春移栽三月宜接櫻桃三四月間折樹枝有根鬚者栽於土中以糞澆之即活

石榴三月間將嫩枝條揀肥土中用水頻澆則自生根

便民圖纂

卷之四

三

蒲萄二三月間截取藤枝揀肥地待蔓長引上架根邊以煮肉汁或糞水澆之待結子架上剪去繁葉則子得承雨露肥大冬月將藤收起用草包護以防凍損○又法宜栽棗樹邊春間鑽棗樹作一竅引蒲萄枝從竅中過候蒲萄枝長塞滿竅子斫去蒲萄根托棗以生其實如棗

藕二月間取帶泥小藕栽池塘淺水中不宜深水待茂盛深亦不妨或糞或豆餅壅之則盛

菱重陽後收老菱角用籃盛浸河水內待二三月發



茅隨水深淺長約三四尺許用竹一根削作火通口樣箝住老菱插入木底若澆糞用大竹打通節注之

鷄頭一名茨實秋間熟時收取老子以蒲包包之浸水中三月間撒淺水內待葉浮水面移栽深水每科離五尺許先以麻餅或豆餅拌勻河泥種時以蘆插記根處十餘日後每科用河泥三四碗壅之葶薺正月留種種取大而正者待茅生埋泥缸內二三月間復移水田中至茂盛於小暑前分種每科離五尺許冬至前後起之耘耨與種稻同豆餅或糞皆可壅之

便民圖纂

卷之四

四

茨菰臘月間折取嫩芽挿於水田來年四五月如挿秧法種之每科離尺四五許田最宜肥

西瓜清明時於肥地掘坑納瓜子四粒待芽出移栽栽宜稀澆宜頻蔓短時作綿兜每朝取螢恐其食蔓待茂盛則不用餘蔓花掐去則瓜肥大

牡丹其種不一千葉者蜀人號爲京花謂洛陽種也單葉者爲川花一名山丹秋分前後十日或秋分日移勿斷其根上之鬚栽後用糞頻澆勿令腳踏枝上葉如針孔乃蟲所藏處花工謂之氣瘡以大

針點硫黃末於內則蟲死或云以百部草塞之接時須二三月間如接花樹法

芍藥臘月移栽用糞澆二三次

木犀四月間將樹枝攀著地以土壓之至五月自生根一年後鑿斷八月移栽

海棠其種不一鐵梗者色如臘脂垂絲者色淺花譜

云海棠有色無香唐人以爲花中神仙春間攀其枝著地土壓之自生根二年鑿斷二月移栽

山茶春間或臘月皆可移栽以單葉者接千葉其花盛其樹久

便民圖纂

卷之四

五

梔子一名簪菊十月選成熟者取子淘淨晒乾至來春三月斲畦種之覆以灰土如種茄法次年三月移栽第四年開花結子

瑞香其花數種惟紫花葉青而厚者最香惡濕畏日用小便或洗衣灰水澆之可殺蚯蚓用梳頭垢膩壅其根則葉綠梅雨時折其枝挿土中自生根臘

月初皆可移

百合春二月取根大者擘開以瓣種畦中如種蒜法

雞糞壅之則盛  
罌粟九月九日及中秋夜種之花必大子必滿



芙蓉十月間斫舊枝條盒稻草灰內二月初截作尺

許長插土中自生根待花開分栽近水尤盛

菊其種不一清明前分種去老根先用清水澆活次

用掃鷄鷲毛浸水澆之糞水亦可夏初時防黃泥

蟲傷嫩枝如被傷處即搗去二三分許則不蛀立

梅後其蟲自無搗去小繁蕊則花大菴蘭可接各

色

蜀葵二月間漫撒種候花開盡帶青收其穉勿令枯

稿水中浸一二日取皮作繩用

黃葵金鳳二月以子置手中高撒則生枝幹亦宜

便氏圖集

卷之四

六

雞冠坐種則矮立種則與人齊手種則花成穗用簍

箕扇子種則成片可觀清明時宜種

萱草即宜男一名合歡花春間芽生移栽宜稀

年自稠密矣春剪其苗若枸杞食至夏則不堪食

水仙收時用小便浸一宿晒乾懸於富火處種之無

不發者亦須肥地瘦則無抱不可闕水故名水仙

五月初浸九月初栽訣云六月不在土十月不在

房栽向東籬下寒花朵香

薔薇三月八月斫取二三寸長者插土中旁須築實

插時不可傷損其皮恐不生根

菖蒲梅雨時種石土則盛而細用土則麓

椒候椒熟揀大者陰乾收子不要手捻包裹地內或

當時或來年二月初種濕潤肥地覆以破薦上復

用泥宜頻潤之既生芽去薦做棚逐株分開次年

可移用瓦屑麻餅糞灰欹斜種之三年後換嫩條

方結實若種生菜或以髮纏樹根則辟蛇

茶二月間種每坑下子數粒待至移栽離三四尺許

常以糞水澆灌三年可刈

櫻欄二月間撒種長尺許移栽成行至四尺餘始可

割

便氏圖集

卷之四

七

久宜種之移栽長七尺許

可

機收熟種草夏五

年

楊柳種種色種條直可愛

者長尺餘下頭三寸埋之令沒常用澆水澆必

數條俱留一茂者別堅木為依主以繩攔之一

年中即高丈餘其旁生枝葉即搗去令直聳搗去

正心則四散下垂婀娜可愛

榆類有數種葉皆相似皮與理則異臘月取葉大而幹直者盡去其枝稍用簍包裹連根埋之茂盛可以障陰

松杉檜栢俱三月下種次年三月分栽

竹五六月時舊筍已成竹新根未行之時可移齊民要術謂五月十三爲竹醉日可用馬糞和塘泥栽之忌火日西風忌脚踏只用槌打則次年出筍然種須向陽諺云種竹無時雨過便移多留宿土記取南枝若得死猶埋其下其竹尤盛諺云東家種竹西家種地此爲引筍之法若有花輒稿死結實

便民圖纂

卷之四

八

如稗謂之竹米一竿如此蒲林皆然治之之法於初米時擇一竿稍大者截去近根三尺許通其節以糞實之則止

鬪諸果樹正月間根芽未生於根旁寬深掘開尋攢心釘地根鑿去謂之鬪樹留四邊亂根勿動仍用土覆蓋築實則結子肥大勝插接者

修諸果樹正月間削去低枝小亂者勿令分樹氣力則結子自肥大

嫁果樹凡果樹茂而不結實者於元日五更以斧班駁雜斫則子繁而不落十二月晦日夜同若嫁李

樹以石頭安樹丫中

治果木蠹蟲正月間削杉木作釘塞其穴則蟲立死辟五果蟲元旦鷄鳴時以火把遍照五果及桑樹上下則無蟲如時年有桑災生蟲照之亦免

止鴉鵲食果果熟時不可先摘如被人盜喫一枚則飛禽便來食之故宜看護

採果實法凡果實初熟時以兩手採摘則年年結實摧花法用馬糞浸水澆之當三四日開者次日盡開養花法牡丹芍藥挿瓶中先燒枝斷處鑲蠟封之水浸可數日不萎

便民圖纂

卷之四

九

接花法牡丹一接便活者逐歲有花若初接不活削去再接只當年有花於芍藥根上接則易發一二年牡丹自生本根則旋割去芍藥根成真牡丹矣○黃白二菊各披去一邊皮用麻皮紮合其花開半黃半白○苦楝樹接梅則花如墨

麝香觸花凡花最忌麝香瓜尤忌之賸栽蒜薤之類則不損○又法於上風頭以艾和雄黃末焚卽如初

斫竹伐木七月氣全堅韌宜辰日庚午日血忌日癸卯日佳諺云翁孫不相見子母不相離謂隔年竹

可伐臘月斫者最妙六月六日亦得○凡斫松木五更初斫倒便削去皮庶無白蟻

便民圖纂卷第五

樹藝類下

種諸色蔬菜

薑宜耕熟肥地三月種之以蠶沙或腐草灰糞覆蓋每龍闊三尺便於澆水待芽發後又掘去老薑上作矮棚蔽日八月收取九十月宜掘深窖以糠秕合埋暖處免致凍損以爲來年之種

芋其種揀圓長尖白者就屋南簷下掘坑以礮糠鋪底將種放下稻草蓋之至三月間取出埋肥地待苗發三四葉於五月間擇近水肥地移栽其科行

與種稻同或用河泥或用灰糞爛草壅培旱則澆之有草則鋤之若種旱芋亦宜肥地

蘿蔔三月下種四月可食五月下種六月可食七月下種八月可食地宜肥土宜鬆澆宜頻種宜稀密則芟之肥大

胡蘿蔔宜三伏內治地作畦若地肥則漫撒子頻澆肥大

油菜八月下種九月十月治畦以石杵春穴分栽用土壓其根糞水澆之若水凍不可澆至二月間削草淨澆不厭頻則茂盛臺長摘去中心則四面叢生

子多

藏菜七月下種寒露前後治畦分栽栽時用水澆之待活以清糞水頻澆遇西風及九焦日則不可澆

芥菜八月撒種九月治畦分栽糞水頻灌

烏松菜八月下種九月下旬治畦分栽

夏松菜五月上旬撒子糞水頻澆密則芟之

菠菜七八月間以水浸子軟撈出控乾就地以灰

拌撒肥地澆以糞水芽出惟用水澆待長仍用糞

水澆之則盛

甜菜即若達八月下種十月治畦分栽頻用糞水澆

之

白菜八月下子九月治畦分栽糞水頻澆

莧菜二月間下種三月下旬移栽於茄畦之旁同澆

灌之則茂

豆芽菜揀菜豆水浸二宿候漲以新水淘控乾用蘆

席洒濕襯地摻豆於上以濕草薦覆之其芽自長

生菜八月漫撒種待長治畦分栽糞水澆灌

苦蕒種法同上

蒿苣種法亦同上

蒿笋八月下種待長移栽以糞頻壅則肥大

冬瓜先將濕稻草灰拌和細泥鋪地上鋤成行隴二

月下種每粒離寸許以濕灰篩蓋河水洒之又用

糞澆蓋乾則澆水待芽頂灰於日中將灰揭下搓

碎壅於根旁以清糞澆之三月下旬治畦鋤穴每

穴栽四科離四尺許澆灌糞水須濃

王瓜二月初撒種長寸許鋤穴分栽一穴栽一科每

日早以清糞水澆之早則早晚皆澆待蔓長用竹

引上

甜瓜種法與冬瓜同但分栽離三尺許

香瓜種法同上或於西瓜畦中夾種亦可

便民圖纂 卷之五

醬瓜種法與甜瓜同

生瓜種法亦與甜瓜同

絲瓜嫩小者可食老則成絲可洗鍋碗油膩種法與

下同

葫蘆二月間下種苗出移栽以糞水澆灌待苗長搭

棚引上

瓠種法同上

茭白宜水邊深栽逐年移動則心不黑多用河泥壅

根則色白

胡葵先將子捍開四月五月七月晦日晚宜種種宜

濕地以灰覆之水澆則易長

葱種不拘時先去冗鬚微晒踈行密排種之宜糞培壅

韭二月下旬撒子九月分栽十月將稻草灰蓋三寸許又以薄土蓋之則灰不被風吹立春後芽生灰內可取食天若晴暖二月終芽長成菜以次割取舊根常留分栽更不須撒子矣

蒜於肥地鋤成溝隴隔二寸栽一科糞水澆之八月初可種

刀豆清明時鋤地作穴每穴下種一粒以灰蓋之只

便民圖纂

卷之五

四

用水澆待芽出則澆以糞水蔓長搭棚引上

茄二月治畦與冬瓜同種則漫撒長寸許三月移栽栽宜稀澆以糞水宜頻

天茄清明時撒於肥地蔓長則引上

甘露子宜肥地熟鋤取子稀種其葉上露珠滴地一點出一株其根皆如連珠須耘淨方盛

薄荷三月分科種之澆用糞水至六月間割晒待長尺四五再割一年共割二次

紫蘇二月間撒種長二三寸許於瓜茄畦邊種之

山藥先將肥地鋤鬆作坑揀山藥上有白粒芒刺者

以竹刀切作段約二寸許相挨排臥種之覆土厚五寸旱則水澆宜牛糞麻餅壅培專忌人糞生苗以竹木扶架霜降後收子種亦得立冬後根邊四圍寬掘深取則不碎一名黃獨其味與山藥同以菜豆殼麻餅或小便草鞋包種之四畔用灰則無蟲傷

便民圖纂

卷之五

五

便民圖纂卷第五終

便民圖纂卷第六

雜占類

論日日生暈主雨○日抱耳卜晴雨南耳晴北耳雨  
日生雙耳斷風絕雨若耳長而下垂近地又名日  
幢主久晴夏秋間日沒後起青白光數道衝天  
主來日酷熱日返塢曰返照主晴諺云日沒曉  
脂紅無雨也有風農云返照在日沒前曉脂紅在  
日沒後○烏雲接日主次日雨若半天原有黑雲  
日落雲外其雲夜必散或半天雖有雲而日沒下  
段無雲狀如巖洞皆主晴

便民圖纂

卷之六

十三

論月月生暈主風更看何方有缺風從缺處來○新  
月卜雨諺云月如彎弓少雨多風月如仰瓦不求  
自下○新月下有黑雲橫絕主來日雨諺云初三  
月下橫雲初四日裏雨傾盆

論星星光閃爍不定主有風夏夜星密主熱○明  
星照爛地來日雨不佳言久雨當昏黃時勿雨住  
雲開見滿天星斗不但明日有雨當夜亦不晴若  
半夜後雨止雲開而星月朗然則晴無疑○諺云  
一箇星保夜晴此言雨後天陰但見一兩星此夜  
必晴

論風夏秋間有大風拔木揚沙謂之風潮具四方之

風爲旋轉之狀名曰颶風有此主霖霖大雨如見  
斷虹之狀者名曰颶母航海之人甚惡畏焉○凡  
風單日起單日止雙日起雙日止○凡風自西南  
轉西北則愈大半夜及五更時起西風亦然諺云  
日晚風和明日愈多大抵風自日內起者必善自  
夜起者必毒日內息者亦和夜半後息者必大凍  
○風急雨下諺云東風急備蓑笠又云風急  
雲起愈急必雨○午筋風主雨以東北屬丑故云  
諺曰東北風雨太公○凡風春南夏北並主雨○

便民圖纂

卷之六

二

冬天南風三日主雪

論雨諺云雨打五更日中必晴○晏雨不晴○雨著  
水面有浮泡主卒未晴○凡久雨至午少止謂之  
暈晝在上午遣或可晴午前遣則午後雨不可勝  
言○凡雨最怕天亮以久雨正當昏黑忽自明亮  
則是市候也○凡雨驟易晴諺云快雨快晴老子  
云驟雨不終日○雨間雪難得晴諺云夾雨夾雪  
無休無歇

論雲雲行占晴雨諺云雲行東車馬通雲行西馬蹶  
泥雲行南水漲潭雲行北好曬穀○上風雲雖開

下風雲不散主雨○雲如砲車形主大風起○雲起下散四野如煙霧名曰風花主有風○雲陣自西南來雨必多諺云西南陣便過落三十雲起自東南來必無雨雲陣自西北起黑如潑墨又如眉梁陣主大風而後雨終易晴○天河中有黑雲生謂之河作堰又謂之黑猪渡河一路對起相接亘天謂之合羅陣皆主大雨立至若久陰之餘或作或止忽雲作橋則必有掛帆雨却是雨脚將斷之兆○凡雲陣行疾如飛或暴雨乍傾乍止其中必有神龍隱見○凡早年雲陣起或自東引西或自西而東俗謂之沿江挑非但今日無雨必每日如之久旱之兆也潦年每至晚時雨忽至雲稍浮北似霞非霞紅光耀日雨必隨作當主夜夜如此謂之北江紅直至大暑而後已吳人嘗試多驗若是晚霽必兼西北俱晴諺云西北赤好曬麥○雲起細細如魚鱗斑片或大片如鱗一云老鯉斑皆主無雨○陰雲天下晴諺云朝要天項穿暮要四脚懸又云朝看東南暮看西北空則無雨○秋天雲陰若無風則無雨 冬天近晚忽有老鯉斑雲起名爲護霜天雖漸合成濃陰亦無雨

論霧莊子云騰水上溢爲霧爾雅云地氣上天不應曰霧凡重霧三日主有風諺云三朝霧露起西風若無風必主雨又云霧露不收卽是雨  
論霞諺云朝暮皆霞無水煎茶主旱○朝霞不出市暮霞走千里皆謂朝暮雨後乍晴之霞也朝霞更看顏色斷之若乾紅主晴間有褐色主雨滿天謂之霞得過若西天有浮雲稍重雨立至唐人詩云朝霞晴作雨是也  
論虹虹俗名鬚諺云東鸞晴西鸞雨○對日鸞不到晝指西鸞主何遠也若鸞便雨又主晴詩云朝陽  
于西崇朝其雨  
論雷諺云未雨先雷船去步歸主無雨○卯前鳴有雨○凡雷聲響烈者雨雖大易過如在水底響者主不晴○雷初發聲微和者年內主吉猛烈者凶值甲子日尤吉○雪中有雷主百日陰雨○雷自夜起主連陰或云一夜起雷三日雨  
論電夏秋之間夜晴而見遠電俗呼熟閃在南主晴在北主雨諺云南閃千年北閃眼前  
論冰水後水長主來年水冰後水退主來年旱水堅可履亦主有水



論霜霜初下只一朝謂之孤霜主來歲歉連得兩朝  
以上主熟上有鎗芒者吉平者凶主春旱

論霰雪自上下遇溫氣而成謂之霰有霰主有雪蓋  
天將大雪必先微溫久而寒勝則大雪矣詩云如  
彼雨雪先集維霰此之謂也

論雪凡雪日間不積受者謂之羞明若霽而不消者  
謂之等伴主再雪亦主來年多水

論地地面濕潤甚者水珠流出如汗主暴雨若西北  
風可解散石磔水流四野鬱蒸亦皆主雨

論山山色清爽主晴昏暗主雨若小山尋常無雲忽

便民圖集

卷之六

五

然雲生主大雨

論水夏初水底生苔主有暴雨諺云水底起青苔卒

風暴雨來○水際生靛青主風雨諺云水面生青

靛天公又作變○水邊經行聞水有香氣主雨水

驟至極驗○河內浸成包稻種既沉復浮主有水

論草木茅蕩內春初雨過菌生俗呼雷驚菌多主旱

無主水○草屋久雨菌生其上朝生晴暮生雨○

茭草一名薰葭鄉人剥其小白嘗之以卜水旱味

甘主水味饒主旱○來花晝放主水○匾豆鳳仙

五月開花野薇立夏前開花藕花夏至前開並主

水○凡竹筴透林者多主有水○梧桐花初生時  
色赤主旱色白主水

論鳥獸諺云鴉浴風鵲浴雨八歌兒洗浴斷風雨○

鳩鳴有還聲爲呼婦主晴無還聲爲逐婦主雨○

鵲巢低主水高主旱○鵲噪早報晴名曰乾噪○

海燕成羣而來主風雨○燕巢不乾淨主田內草

多○鵲鳴仰則晴俯則雨○鵲叫朝主晴暮主雨

○赤老鴉合水叫雨則未晴晴亦主雨○鴉舅叫

早主雨多人辛苦叫晏主晴多人安閒○鬼車鳥

夜聽其聲自北而南謂之出窠主雨自南而北謂

便民圖集

卷之六

六

之歸窠主晴○夏秋間雨陣將至忽有白鷺飛過

謂之截雨雨竟不來○吃鷄叫主晴俗謂賣蓑衣

鳥○家鷄上宿遲主陰雨○母鷄負雛謂之鷄佗

兒主雨○冬天雀羣飛翅聲重必有雨雪○御窟

近水主旱登岸主水甚驗○鼠咬麥苗主不見收

咬稻苗亦然倒在根下主礮下米貴街在洞口主

囤頭米貴○圩塍上見野鼠爬泥主有水水必到

此爬處方止○鐵鼠白日內銜尾成行而出主雨

○狗爬地及眠灰堆高處並主陰雨喫青草主晴

向河邊喫水主水退○絲毛狗褪毛不盡主梅水



多○猫喫青草主雨

論龍魚龍下便雨主晴○凡黑龍下縱雨不多白龍  
下雨水必甚○龍下頻主旱諺云多龍多旱○龍  
陣雨每從一路下諺云龍行熟路○魚躍離水面  
謂之秤水主水漲高多少則水增多少○凡鯉鯽  
魚在四五月間得暴漲必散子若散不甚水勢未  
止若散甚水勢必定夏至前後得黃鰓魚甚散子  
時雨必止雖散不甚水終未定○車溝內魚來攻  
水逆上得鮎主晴得鯉主水諺云鮎乾鯉濕又鯽  
主水鱖主晴○黑鯉魚脊翼長接其尾主旱○夏

便民圖纂

卷之六

七

五十五

初食鯽魚脊骨有曲主水○漁者網得死鰕謂之  
水惡故魚着網即死口開主水立至易過口閉主  
水來遲卒不定○鰕籠中張得鱖魚主有風水

論雜蟲水蛇蟠在蘆葦高處主水至其處若回頭望  
下水即至望上稍慢○水蛇及白鰻入鰕籠中皆  
主大風水作○春暮暴暖屋木中飛蟻出主風雨  
平地蟻陣作亦然○鼈探頭南望晴北望雨○鬼  
螺螄浮水面上主有風雨○石蛤蝦蟇之屬叫得  
響亮成通主晴○田雞噴水叫主雨○蚱蜢蜻蛉  
黃蚩等蟲小滿以前生者有水俗呼魚口中食謂

其繞經風雨俱死於水故也○黃梅三時內蝦蟇  
尿曲有雨大曲大雨小曲小雨○蚯蚓朝出晴暮  
出雨

論三旬朔日晴則五日內晴若雨謂之交月雨主久  
陰雨若先連綿雨者主雨少○風吹月建方位主  
米貴自建方來者為得其正晴雨亦得其宜○二  
十五日謂之月交日有雨主久陰○二十七日宜  
晴諺云交月無過二十七晴又云二十七二十八  
交月雨初三初四莫行船

論六甲甲子諺云春甲子雨乘船入市夏甲子雨赤

便民圖纂

卷之六

八

五十六

地千里秋甲子雨禾頭生耳冬甲子雨雪飛千里  
蓋甲子為千支之首猶歲旦為節氣之先歲旦和  
平則一年亨利甲子無雲則兩月多晴古人詩云  
甲子無雲萬事宜○甲子有雌雄單日是雄雙日  
是雌若雙日值甲子雖雨不妨農家屢試果驗詩  
云老尚誇雌甲狂寧作散仙則知古人元有雌雄  
之說

壬子諺云春雨人無食夏雨牛無食秋雨魚無食  
冬雨鳥無食更須看甲寅日若晴謂之拘得過又  
云壬子是哥哥爭奈甲寅何一說壬子雖雨丁巳

却晴主陰晴相半二日俱晴則六十日內少雨又云壬子癸丑甲寅晴四十五日滿天星全憑丁巳作中人累試有驗

甲申諺云甲申猶自可乙酉怕殺我吳地底下最畏此二日雨又閩中見四時甲申日有雨必閉糴主米貴若雨後有南風主水退無雨此老農經驗之言

甲戌庚必變諺云久雨久晴換甲爲真大抵甲爲天干之首故也○甲午旬中無燥土○甲雨乙拘又云甲不拘乙○甲日雨乙日晴乙日雨直到庚

便民圖纂

卷之六

九

○久晴逢戊雨久雨望庚晴○逢庚須變逢戊須晴○庚申日晴甲子日必晴

上火不落下水滴泡言丙丁日也或曰論納音○久雨不晴且看丙丁

已亥庚子已巳庚午四日謂之木主土主雨

論鶴神已酉日下地東北方乙卯日轉正東庚申日轉東南丙寅日轉正南辛未日轉西南丁丑日轉正西壬午日轉西北戊子日轉正北癸巳日上天一曰在房癸巳甲午乙未丙申丁酉在房內北戌戌巳亥在房內中庚子辛丑壬寅在房內南癸卯

日在房內西甲辰乙巳丙午丁未在房內東戊申日在房內中巳酉復下週而復始諺云纔逢癸巳上天堂巳酉還歸東北方若上天下地之日晴主久晴雨主久雨轉方稍輕值大旱之年則又不應諺云荒年無六親旱年無鶴神

論喜神訣云甲巳寅卯喜乙庚戌亥強丙辛申酉上戊癸辰巳良丁壬午未好此是喜神方

論潮汛候潮訣云午午未未申寅卯辰辰亥亥亥子子半月從頭數○每月十三日二十七日名曰水起是爲大汛各七月初五日二十日名曰下岸

便民圖纂

卷之六

十

是爲小汛亦各七日○諺云初一月半午時潮又云初五二十下岸潮天亮白遙遙又云下岸三潮登大汛○凡天道久晴雖大汛水亦不長諺云晴乾無大汛雨落無小汛

便民圖纂卷第六

便民圖纂卷第七

月占類

正月歲旦值立春人民大安諺云百年難遇歲朝春  
○是日晴明主歲豐民安犧牲旺寇賊息○日有  
暈主小熟○有雷主一方不寧○有電主人殃○  
有霜主七月旱禾苗好○有霧主人疫桑葉賤○  
有雪夏旱秋水若未交立春則穀麥蕃盛人民六  
畜俱安○大風雨米貴蠶傷○微風細雨主梅天  
水大秋旱○四方有黃氣主大熟白氣凶青氣蝗  
赤氣旱黑氣大水○東方有青雲人病春多雨白  
雲八月凶赤雲春旱黑雲春多雨○南方有赤雲

便民圖纂

卷之七

一 三百字一餘

夏旱米貴○東風夏米平○南風米貴主旱○西  
風春夏米貴桑葉貴○北風水澇○東北風水旱  
調大熟○東南風禾麥小熟○西北風有水桑葉  
賤○西南風春夏米貴蠶不利○值甲米平人疫  
○值乙米麥貴人病○值丙四月旱○值丁絲綿  
貴○值戊米麥魚鹽貴○值己米貴蠶傷多風雨  
○值庚田熟○值辛麻麥貴禾平○值壬絹布豆  
貴米麥平○值癸禾傷人厄多雨○是日秤水起  
至十二日止以卜十二月水旱每朝取水一瓦甌

秤之重則雨多輕則雨少如初一管正月初二管  
二月之類○立春日風色晴雨雷電大率與元日  
同○上正三卽初三日東北風主水旱調東南風  
晴主旱西北風主水○五日後雨水多主蠶不收  
人多疫○八日爲穀旦無風晴暖主高田大熟此  
夜若雨元宵如之○是日午立丈竿量日影過丈  
竿主年內大水九尺同八尺瘟六尺七尺雨水四  
尺五尺風損木三尺蝗一二尺旱飢○是夜量月  
影立一丈竿於平地候月光纔有影卽量之據其  
長短移於水面就橋柱或船坊畫痕記之梅水必  
到所記之處而止水鄉取影短爲吉○是夜看參

便民圖纂

卷之七

二

星在月西主大水夏中一節晴在東對月口主高  
田半收在南大旱高田無收在北主大惡風人疫  
有雲掩星月主春多雨○以五子日斷歲事詩括  
云甲子豐年丙子旱戊子蝗蟲庚子散惟有壬子  
水滔滔只在正月上旬看○上旬內值甲乙日雨  
主春雨多丙丁戊巳日雨主夏雨多庚辛日雨主  
秋雨多壬癸日雨主冬雨多年內但逢是日便雨  
○上元日晴主一春少水詩括云上元無雨多春  
旱○十六謂之落燈夜晴主旱宜於水鄉最喜東

南風謂之入門風低田大熟有雨主低田沒○二十日爲秋收日晴主秋成○雨水後陰多主水少高下皆吉○月內日食人疫夏旱○月食主粟貴盜多○虹見主七月穀貴○月內有三子葉少蠶多無則葉多蠶少○有甲寅米賤○有三卯早豆有收無則少收○有三亥主大水在正月節氣內方佳

二月朔日值驚蟄主蝗春分主歲歉風雨主米貴○二日東作興諺云土工日宜雨見薄冰主旱○八日東南風主水西北風主旱○十二日爲花朝晴

便民圖纂

卷之七

三

則百果實夜尤宜晴若雨則四十日夜雨而久陰也諺云十二晴徹夜夜雨却不怕○驚蟄日雷在上旬主春寒黃梅水大中旬主禾傷末旬主蟲侵禾初發聲在艮主米賤震主歲稔巽坤主蝗離主旱兌主五穀長價乾主民災坎主水○春分日東風主麥賤歲豐西風主麥貴南風主五月先水後旱北風主米貴一倍前後一日內雷主歲稔○十五日爲勸農日晴明主豐風雨主歉○春社日晴明主六畜大旺○月內虹見東主秋米貴西主蠶貴霜多主早月無光有災異事○乙卯甲寅日雨

入地五寸米小貴若不貴至夏大貴甲子日雷主大熟○有三卯宜豆無則早種禾

三月朔日值清明主草木榮穀雨主年豐○上巳卽三日陰雨主葉賤天晴主葉貴諺云三月初三雨桑葉生苔舘三月初三晴桑樹上掛銀瓶○是日聽蛙聲卜水旱諺云上晝叫上鄉熟下晝叫下鄉熟終日叫上下鄉齊熟聲啞水少聲響水大唐詩云田家無五行水旱卜蛙聲○寒食卽清明前二日具人專尚此日墓祭謂之掃松取介子推故事其日多值風雨諺云雨打墓頭錢今年好種田○

便民圖纂

卷之七

四

清明日喜晴惡雨諺云簷前插柳青農夫休望晴門前插柳焦農夫好作驕午前晴早蠶好午後晴晚蠶好○是日雷電主小麥貴夜雨主秧種多東北風桑葉末市貴東南風中市貴末市賤西南風蠶多損葉末市賤西北風中市貴○若清明寒食前後有水而渾主高低田禾大熟四時雨水調○穀雨日雨主魚生諺云一點雨一箇魚○十六日西南風主旱○月內電多歲稔○虹見九月米魚鹽貴○日食米貴人飢○月食絲綿米皆貴人飢○有暴雨爲桃花水主多梅雨○有三卯宜豆無

則宜麻麥

四月朔日值立夏主地動小滿主凶災大風雨主大水小則小水晴主旱老農咸謂此日最要緊此日雨主有重種田之患○立夏日日有暈主水有風主熱是夜觀老人星明朗則一歲大熟暗黑則一歲不登半明半減則半熟○八日看陰晴卜水旱諺云四月八日晴料掉高田好張釣四月八鳥漉禿不論上下一齊熟是夜有雨損小麥蓋麥花夜吐雨多則損其花故麥粒浮秕薄收○十四日晴主歲稔得東南風尤妙諺云有利無利只看四月十四○十六日看月上下水旱諺云有穀無穀且看四月十六又云月上早低田收好稻月上遲高田剩者稀若黃昏時日月對照主夏秋旱月上遲有白色主大水有雲主草多雲黑主有蟹○是夜月當午立一丈竿量月影若過竿主雨水多沒田夏旱人飢長九尺主三時雨水八尺主六月雨水七尺主低田大熟高田半收五尺主夏旱四尺主蝗三尺主人飢○二十日爲小分龍日晴主早雨主水○月內寒主旱諺云黃梅寒井底乾大抵立夏後到至前不宜熱熱則有暴水有東南風謂之

鳥兒信諺云稻秀雨澆麥秀風搖○有三卯宜麻無則麥不收○虹見主米貴

五月朔日值芒種主六畜凶夏至主米大貴諺云初一雨落井泉浮初二雨落井泉枯初三雨落連太湖一日晴一年豐一日雨一年歉○五月五日晴田稻好收成諺云端午逢乾農夫喜歡又主絲綿賤是日值夏至主米貴諺云夏至連端午家家賣兒女若值天陰日無光稻有高低若有霧露雨主有大水若曙色分時有雨東來主人災若至七月七日有雨則此灾解若有大風則蝗生水果內生蟲○芒種日宜晴是日後逢壬爲立梅前半月爲梅後半月爲三時立梅日有雨主旱諺云雨打梅頭無水飲牛風土記云夏至前芒種後雨爲黃梅雨最畏半月內西南風有一日西南風主時裏三日雨諺云梅裏西南時裏潭潭又畏雷諺云梅裏雷低田拆舍歸大抵芒種後半月謂之禁雷天又云梅裏一聲雷時中三日雨○冬青花關係水旱其花不落濕地諺云黃梅雨未過冬青花未破冬青花已開黃梅便不來○夏至日在月初諺云夏至端午前坐了種年田言雨水調也有雨謂之淋

時雨主久雨年稔怕西南風諺云急風急沒慢風慢沒立驗無雲主三伏熱日暈主有雨水○至後半月謂之三時首三日爲頭時次五日爲中時又次七日爲末時時雨最怕在中時前二日來謂之中時頭必大凶若到得末時縱有雨亦善○吃井水禽也在夏至前叫主旱○鵲鵲一名淘河湖泊中驚鵲之屬其狀異常水恠也每來必主大水甚驗諺云夏至前來謂之犁湖夏至後來謂之犁途以其背之形狀似犁湖言水漲途言水退也占候者勿泥一途而取之○二十日爲大分龍日占候

便民圖集

卷之七

與小分龍日同○月內日食主大旱人飢○月無光有火災○虹見有小水主米麥貴○有三卯種稻爲上無則宜種早豆

六月朔日值大暑主人災夏至主荒小暑主山崩河水溢遇甲主飢風雨主米貴○三日有雨難稿稻諺云六月初三晴竹籬盡枯零○小暑日雨名倒黃梅主水有東南風及成塊白雲主有半月船艚風退水蕪旱諺云船艚風雲起旱魃深歡喜○初六日晴主收乾稻雨謂之湛耜耳主有秋水○三伏中宜熱諺云六月不熱五穀不結蓋適當稿稻

天氣又當下壅之時晴則熱熱則苗旺涼則雨雨則田沒○伏裏西北風臘裏船不通主秋稻秕冬水堅○六月無蠅新舊相登言米價平也○夏秋之交稿稻還水最喜雨○月內日食主旱○有南風主蟲傷稻○虹見主米貴

七月朔日值立秋及處暑主人多疾風雨主人不安○立秋日大雨主傷禾有雷主損晚稻西南風主禾倍收○七夕有雨小麥麻豆賤○中元日雨俗謂之趨籩生日主撈稻○十六日月上早好收稻月上遲秋雨徐言多也○月內虹見主米貴○日月食人災牛馬貴○有三卯田禾有收無則宜晚麥

便民圖集

卷之七

八月朔日晴主連冬旱宜薑畧得雨宜麥主布絹絲綿及麻子貴○白露日晴主稻有收雨主萬物傷損白露雨爲苦雨主瓜果菜生蟲稻禾沾之則白颯蔬菜沾之則味苦若雙日白露前後有雨不損苗若单日白露前後有雨則損苗若連陰之雨不爲害○秋分日有雨或陰主來年高低田大熟若晴明主不熟西方有白雲起如羣羊爲分氣至年大稔有黑雲相雜者蕪宜麻豆若赤雲主來年旱



東北風主來年大小麥熟風急不利西北風主來年陰雨高低田熟風急不利惟西風主來年民安歲豐○十五日爲中秋晴主來年高田成熟低田水傷有雨主來年低田成熟高田薄收○月內虹見主春米貴秋和平○有三卯主低田稻麥有收無不宜種麥

九月朔日值寒露主冬寒嚴凝霜降主歲歉風雨主春旱夏水東風半日不止主米麥貴○重陽日晴則冬晴雨則冬雨故曰重陽無雨一冬晴及冬至元日上元清明四日皆然重陽有雨則柴薪貴謂

便民圖纂

卷之七

九

之竈荒故曰九月一日晴不如九日明又不如十三日靈○上卯日風從北來主來年三七月米貴三倍東來同西來平平○月內有雷米穀貴○虹見主人災○霜不下來年三月多陰寒

十月朔日值立冬主有災異晴則一冬多晴雨則一冬多雨又多陰寒值小雪有東風主春米賤西風主春米貴○立冬日西北風主來年大熟晴主多魚雨主多無魚冬前霜多主來年早禾好冬後霜多主來年晚禾好○十六日晴主冬暖極准○月內虹見主麻穀貴○月食主魚鹽貴○有雷主人

死稻薄收○有霧俗呼冰霧主來年大水

十一月朔日值大雪與冬至皆主凶災有風雨宜麥○冬至風南來穀貴北來歲稔東來乳母多死西來禾傷○是日觀雲並須子時至平旦占之有准青雲北起歲熟民安赤雲旱黑雲水白雲人災黃雲大熟無雲大凶○是日雷有大賊橫行若前後有雪主來年大水人飢有兵革○是日取諸粟等種各平量一升以布囊盛之埋窖陰地候五十日取驗多寡則知來歲所宜○月內雪多主冬春米賤○有雷主春米貴至前米價長以後不貴落則

便民圖纂

卷之七

十

反貴○有霧主來年旱○月食米貴○月無光魚鹽貴○晦日風雨主春少雨

十二月朔日值大寒主人災虎爲患小寒主有祥瑞東風半日不止主六畜災風雨主春旱夏雨米貴至後逢第三戌爲臘臘前後三兩番雪謂之歲前三白大宜菜麥諺云若要麥見三白主來年豐稔又主殺蝗蟲子○月內上旬有雪主來年黃梅內有雨水中旬有雪亦然○若酉日有雪主冬連春六十日陰雨若有霧主來年早稻有傷諺云臘月有霧露無水做酒醋有雷主來年夏秋旱澇不

均若雷鳴雪裏主陰雨百日方晴○虹見主八月穀貴○立春在殘年內主冬暖○柳眼青主來年夏秋米賤○除夜五更視北斗所主占五穀美惡其星明則成熟暗則有損貪狼主蕎麥巨門主粟祿存主黍文曲主芝蔴廉貞主麥武曲主粳糯米破軍主赤豆輔星主大豆

便民圖纂卷第八

祈禳類

長子部  
諸元名

正月元日寅時飲屠蘇酒免疫癘其方用大黃一錢桔梗去蘆川椒去核各一錢桂心去皮一錢烏頭去皮一錢白朮一錢茱萸二錢防風一兩作咀片以絳囊盛之懸井中或水缸中至寅時取出用無灰酒煎四五沸飲則自幼及長○是日四更時取葫蘆藤煎湯浴小兒則終身不出痘瘡其藤須八九月收下○是日平旦以麻子二七粒投井中辟瘟○是日服小赤豆二七粒面東以蘸汁下一年無疾家人悉宜服之○是日服桃湯桃者五行之精能厭伏邪氣制服百鬼○是日爆竹俗云能辟山魃邪鬼○是日進椒栢酒椒是玉衡星精服之身輕耐老栢是仙藥然進酒次第必當從小者起○是日取五香煮湯浴令人至老鬚髮黑徐諸註云道家謂青木香爲五香○立春日鞭土牛庶民爭之得牛肉者宜蠶○是日食生菜不可過多取迎新之意及進漿水粥以導和氣○入春宜晚脫綿衣不然令人傷寒霍亂○上元日爆字婁燒乾鍋以糯穀爆之占稻色自早禾至晚禾皆爆一握比分數斷



高下占人口亦然○是月每朝梳頭一二百下至夜欲臥盪熱鹽湯一盆從膝下洗至足方臥以通泄風毒脚氣勿令壅滯○是月上辰日并逐月庚寅日壬辰日及滿日塞鼠穴又三月庚午日斬鼠尾取血塗屋梁可求辟鼠又云清明日取戊方上土剪狗毛作泥塗房戶內孔穴則蛇鼠諸蟲永不入

二月初須灸兩脚三里絕骨對穴各七壯以泄毒氣至夏初即無脚氣衝心之疾○二日取枸杞菜煮湯沐浴令人光澤不老不病○上丑日泥蠶室

便民圖纂

卷之八

三

則宜蠶○上卯日沐髮愈疾○丁亥日收桃花陰乾爲末戊子日和井水服方寸七日三服治婦人無子大驗○是月春分後宜佩神明散其方用蒼朮桔梗各二兩附子一兩烏頭一兩細辛一兩共爲散絳囊盛帶方寸七日人帶之一家無病

三月二日鷄鳴時以隔宿冷炊湯澆洗瓶口及飯甌飯籬一應厨物則永無百蟲遊走爲害○三日收苦楝花鋪床竈上辟蚤虱蟲蟻○是日採艾掛戶牖間以備一年之灸凡灸宜避人神所在○寒食日以紙袋盛麪掛當風處中暑者以水調服○是

日水浸糯米逐日換水至小滿漉出曬乾炒黃爲末水調治打撲傷損及諸瘡腫處○是日前一百五日採大蓼曬乾能治氣痢用時爲末食前米飲湯下一錢極效○清明前二三日用螺螄浸水中至清明日人未起時以水灑壁上不生蜒蚰仍將螺螄放之吉○清明日日未出時採薺菜花枝候乾夏作燈枝護蚊蛾○是日三更時以稻草縛樹上則不生刺毛蟲○是日所插簷柳可止醬醋潮溢○是月取桃花未開者陰乾百日與赤桑椹等分搗和臘月猪脂塗禿瘡神效

便民圖纂

卷之八

三

四月八日宜取枸杞菜煎湯沐浴○是月每朝空心飲葱頭酒令人血氣通暢○是月甲子日將蠶沙三斗埋亥地宜蠶○是月宜用五枝湯澡浴浴訖以香粉傅身畔除瘡毒疏風氣滋血脉五枝方用桑枝槐枝穀樹枝柳枝桃枝各一把麻葉二斤以水一石煎八斗許去粗香粉方用粟米一斤作粉無則以葛粉代之青木香麻黃根附子炮甘松霍香零陵香牡礪各二兩爲末以生絹袋盛之○是月宜飲桑椹酒其方用椹汁三斗白蜜二合酥油一兩生薑汁一合以重湯煮椹汁至斗五升少些

方入鹽酥等令得所每服一合稱酒服理百種風  
五月五日日出時採百草頭唯藥苗多者尤佳不  
拘多少搗濃汁和石灰作餅曬乾治一切金瘡及  
小兒惡瘡○是日午時於韭畦面東勿語收蚯蚓  
泥遇魚刺鯁者以少許擦喉外其刺即消謂之六  
一泥○用熨斗燒一棗子於床下辟狗蚤○寫白  
字倒貼于柱脚上四處則無蚊蠅○書儀方二字  
倒貼于柱脚上辟蛇蟲○取獨頭蒜五箇和黃丹  
二兩搗爛丸如鷄頭大曬乾心痛者以醋磨一丸  
服即效○取葛根爲屑治金瘡斷血亦治瘡○取  
青蒿和石灰搗至午時丸作餅子有金瘡之患爲  
末傅之立效○取浮萍午時投廁中絕青蠅○取  
露草一百種陰乾燒灰和井花水重煉過以好醋  
爲餅有腋氣者挾於腋下乾取易之當抽一身臭  
氣腋間瘡出以小便洗之○採莧菜和馬齒莧等  
分爲末與孕婦服之易產○取晚蠶蛾生投竹筒  
中竹筒須兩頭有節者一頭錐破一穴放蛾入塞  
之令自乾死遇有竹木刺入肉不能出者取少許  
爲末唾津調塗刺上即出○取白礬一塊自早曬  
至晚收之凡百蟲咬者傅之立効○收赤白葵花

各陰乾治婦人赤白帶下赤者治赤白者治白爲  
末酒服○取猪牙治小兒驚癇燒灰服之兼治蛇  
咬○取桑樹上木耳白如魚鱗者若患喉閉搗碎  
綿包如彈丸大水浸含之立効○採艾治百病○  
取浮萍燒烟辟蚊○以五綵繩繫臂令人辟邪不  
瘟○夏至日採暎日果即無花果也能治咽喉疾  
○是月戊辰日以猪頭祀竈令人所求如意○是  
月宜服五味子湯其方取五味子一大合用木杵  
臼搗之置小瓷瓶內以白沸湯投之入少蜜即封  
安火邊良久堪服

六月六日清晨汲井花水以白鹽淘於水中用新鍋  
還煎作鹽每早以此鹽擦牙畢却以水嗽吐于手  
心洗眼日日如此雖老猶能燈下寫書○伏日食  
湯餅辟惡○是月二十四日忌遠行水陸俱不宜  
七月七日取苦瓠瓢白絞取汁一合以醋一升古錢  
七文和清微火煎之減半抹眼背中治眼暗○是  
日取赤小豆男吞一七粒女吞二七粒終歲無病  
○是夕取百合根熟搗用新瓦器盛之密封於門  
上陰乾百日拔去白髮用此摻之即生黑髮又法  
取螢火蟲二七枚撚髮自黑○立秋日人未起

時汲井水長幼皆少飲之却病○是日服赤豆七粒面西井花水下一秋不犯痢疾○是日日未出時取椒葉熬爲膏傳瘡瘍立愈

八月一日取栢葉上露拭目能明目○是日清晨以瓦器於百草頭收露水濃磨墨頭疼者點太陽穴勞瘵者點膏肓穴謂之天灸十日以朱點小兒頭亦名天灸以厭疾也○十九日拔白髮則永不生九月九日登高佩茱萸飲菊花酒令人壽○是日天欲明時以片糕搭小兒頭上乳母祝云自此百事皆高○是日以菊花釀酒飲之治人頭風以枸杞浸酒飲之令人不老亦不白髮燕去諸風○是日收菊花曬乾用糯米一斗蒸熟以菊花末五兩搜拌如常醞法多用麪麴候酒熟壓之每暖一小盞服治頭風頭旋

十月上巳日採槐子服之槐者虛星之精去百病○上亥日採枸杞子二升採時須面東摘生地黃取汁三升以好酒二升盛瓷瓶內二十一日取出研爛入地黃汁同煎攪之却以油紙三重封其口更浸候至立春前三日開逐日空心飲一盃至立春後鬢髮變黑補益精氣服之奈老身輕無比○十

便民圖纂

卷之八

六

四日宜取枸杞作湯沐浴○是月宜進棗湯其方取大棗除皮核中破之於文武火日翻覆炙令香然後煮作湯服之

十一月冬至日宜於北壁下厚鋪草而臥以受元氣○是日鑽燧取火可去瘟疫○是日以赤小豆煮粥食可辟疫氣

十二月八日取猪板油四兩懸于廁上則一家入夏無蠅子○癸丑日作門令賊不敢入○水日晒薦蓆能去蚤虱○上亥日取猪脂肪安瓷罐內埋亥地上一百日治癰疽內加鷄子白十四枚水銀二

便民圖纂

卷之八

七

三錢極妙○臘日持椒三七粒臥于井旁勿與人言投于井中除瘟○臘後遇除日取鼠一枚燒灰埋于子地上則一家永無鼠耗○是日田夫牧豎候昏時爭執竿燎火于野名曰點田蠶看火色占來年水旱白主水紅主旱猛烈主豐萎衰主歉風亦取東北爲上○二十五日夜煮赤豆粥大小人口皆食之家人在外亦必留其口分以俟其歸謂之口數粥○除夜燒生盆爆竹看火色大率與田蠶同○是夜宜於富家田內取土泥電招吉○是夜空房中宜燒皂角令烟謂之辟瘟氣○是夜四

更取麻子赤小豆各二十七粒并家人髮少許投

井中終年不患傷寒瘟疫○是夜取長流水秤之

明朝又易水秤之比輕重以較兩年之水占法見

正月○是夜安靜為上吉諺云除夜犬不吠新年

無疫癘宜謹守之○是月收雪水尤佳蓋雪者五

穀之精若浸五穀之種則耐旱不生蟲淋猪亦可

治小兒癰疹調蛤粉可搽癰子極妙用大瓮盛貯埋

水甯內無水甯則埋於背陰高阜地下稻草蓋之

勿令雨水流入○是月雄狐膽若有人暴亡未移

時者急以溫水微研灌入喉中即治宜常預備救

人移時即無及矣○是月取青魚膽陰乾如患喉

閉及骨鯁者以此膽少許口中含咽津則解

便民圖纂

卷之八

八

便民圖纂卷第九

消吉類

入學巳巳戊寅甲戌乙亥丙子巳丑辛巳癸未甲申

丁亥庚寅辛卯壬辰乙未丙申巳亥壬寅癸卯甲

辰乙巳丙午丁未戊申庚戌辛亥甲寅乙卯丙辰

庚申辛酉癸亥天月二德三合六合成定開日

赴舉黃道天官天成貴人吉人上官玉堂榮官旺日

天月二德三合忌黑道官符死忌滅沒十惡無神

上官到任甲子乙丑丙寅巳丑庚午辛未癸酉甲戌

乙亥丙子丁丑癸未甲申丙戌庚寅壬辰乙未丁

酉庚子癸卯丙午丁未癸丑甲寅丙辰巳未天赦

天恩月恩黃道上吉天月二德及合活曜吉期戊

勳旺日相日天貴天慶吉慶成開日忌天休廢受

无陷陰陽錯牢日獄日徒謀死別伏罪不舉刑獄

荒無伏斷九土鬼滅沒猖鬼敗亡上朔四不祥日

逐月下起初一○大月順行小月逆行

數去遇遷則吉

自如平罪失亡凶

冠笄甲子丙寅丁卯戊辰辛未壬申丙子戊寅壬午

丙戌辛卯壬辰癸巳甲午丙申癸卯甲辰乙巳丙



月恩生无福生益後續世成定日

破陰  
日錯  
入陽  
月錯  
定丑  
日

結婚送禮乙丑丙寅丁卯庚午辛未丙子丁丑戊寅

巳卯壬寅癸卯丙午壬子癸丑甲寅乙卯庚寅辛

卯壬午  
忘建破魁罡月厭冰消瓦  
陷受死人隔陰錯陽錯

嫁娶同納壻乙丑丁卯丙子丁丑辛卯癸卯六日有不

將以爲全吉外有壬子癸丑乙卯癸巳壬午乙未

丙寅戊寅巳卯庚寅黃道生炁益後續世陰陽合

人民合成日  
寡地寡紅沙殺披麻殺天罡勾絞河

便民圖纂

卷之九

二

大正十一年

魁勾絞吟神天雄地雌往亡無翹  
陰醋陽醋荒無伏斷四離四絕日

嫁娶周堂

夫姑堂翁弟竈婦厨  
婦竈弟翁堂姑夫厨

**大** 初一 初二 初三 初四 初五 初六 初七 初八  
初九 初十 十一 十二 十三 十四 十五 十六  
**小** 初一 初二 初三 初四 初五 初六 初七 初八  
初九 初十 十一 十二 十三 十四 十五 十六

月 十七十八十九二十廿一廿二廿三廿四  
廿五廿六廿七廿八廿九三十

月 十七十八十九二十廿一廿二廿三廿四  
廿五廿六廿七廿八廿九

納壻周堂

夫姑第翁門竈厨戶 戶厨竈門翁第姑夫

大 初九 初十 十一 十二 十三 十四 十五 十六 小 初九 初十 十一 十二 十三 十四 十五 十六

月 十七十八十九二十廿一廿二廿三廿四  
廿五廿六廿七廿八廿九三十

月 十七十八十九二十廿一廿二廿三廿四  
廿五廿六廿七廿八廿九

斬草破土甲子乙丑丙寅丁卯戊辰庚午壬申癸酉

丙子戊寅巳卯壬午甲申乙酉庚寅辛卯壬辰乙

未丙申丁酉壬寅癸卯丙午壬子癸丑巳酉甲寅

乙卯庚申辛酉  
忌天瘟土瘟重喪重復天窮  
地破四時大墓陰陽錯日

安墓壬申癸酉壬午甲申乙酉丙申丁酉壬寅丙午

已酉庚申辛酉庚午庚寅鳴吠對鳴吠戊開日忌建

破魁罡勾絞重喪重復重日人辰月建車殺地中  
白虎人皇人建四大墓水消瓦陷陰錯陽錯日

葬  
癸  
山  
癸  
大月初一起父向男順行○小月初一

起母向女夫逆行日移一位值亡人吉

如值人則出外少避惟停喪在家須論

葬日周堂如喪在外論其法只論節氣

便民圖纂

卷之九

卷之九

1. *Introduction*  
 2. *Methodology*  
 3. *Results*  
 4. *Conclusion*

四百世

祈禱丁卯巳巳壬申巳卯甲申乙酉庚申  
忌風 死日

祭祀 甲子乙丑丁卯戊辰辛未壬申癸酉甲戌丁丑

已卯庚辰壬午甲申乙酉丙戌丁亥巳丑辛卯甲

午乙未丙申丁酉乙巳丙午丁未戊申巳酉庚戌

乙卯丙辰丁巳戊午己未辛酉癸亥此皆神在之

日更宜福生普護敬心陰德

隔天狗濕破日  
及天狗下食時

祈福乙亥丙子丁丑壬午癸未辛卯甲午乙未壬寅

乙卯丙辰壬戌癸亥福生黃道天恩天赦天德月

德母倉上吉鬼神建破龍虎受死

上忌同

剃胎頭世俗以滿月日剃若值丁日破敗惡星當移

前後  
一  
目

斷乳伏斷卵目

會客乙丑丙寅丁卯庚午甲戌戊子丙午庚寅辛卯

癸卯甲午乙未丙午壬子甲寅乙卯  
忌赤口上朔  
酉日被日

過房養子益後續世天月二德及天月一德合成開

日  
死別徙隸伏罪荒無人隔

學伎藝滿成開日思正四廢赤口破日

立契同交易 辛未 丙子 丁丑 壬午 癸未 甲申 辛卯 乙未

便民圖纂

74

壬辰庚子戊申壬子癸卯丁未巳未甲寅乙卯辛

酉執成日  
忌空亡長短星破  
日赤口荒蕪日

求財丙子丁丑巳卯滿日

出財丁丑乙酉丙戌癸巳庚戌辛亥乙卯丙辰丁巳

辛巳辛酉甲申

納財乙丑丙寅壬午庚寅庚子丙午甲寅天月德天

恩上吉次吉收閉日忌馬虛赤口入賊無破日  
小耗大耗財離勾絞受死忌

五十二

開庫店肆甲子乙丑丙寅巳巳庚午辛未甲戌乙亥

丙子巳卯壬午癸未甲申庚寅辛卯乙未巳亥庚

子癸卯丙午壬子甲寅乙卯巳未庚申辛酉黃道

天月二德三合六合要安滿成開日思建卯魁罡勾絞陰陽錯

天下波瀾大角空下見斷崖空舟蕪五虛小耗大  
耗天賊天窮受死日流財亡蠃四方耗伏斷四耗  
虛收四忌三窮

正四癸九

入宅歸火 甲子乙丑丙寅丁卯巳巳庚午辛未甲戌

乙亥丁丑癸未甲申庚寅壬辰乙未庚子壬寅癸

卯丙午丁未庚戌癸丑甲寅乙卯巳未庚申辛酉

滿成開日瓦陷子午頭日披麻殺揚公忌日荒無

四廢天瘟九醜建破收平日

移居甲子乙丑丙寅庚午丁丑乙酉庚寅壬辰癸巳

便民圖纂

卷之九

五

乙未壬寅癸卯丙午庚戌癸丑乙卯丙辰丁巳巳

未庚申  
上忌  
同與

上忌  
同與

出行甲子乙丑丙寅丁卯戊辰巳巳庚午辛未甲戌

乙亥丁丑巳卯甲申丙戌庚寅辛卯甲午乙未庚

子辛丑壬寅癸卯丙午丁未巳酉壬子癸丑甲寅

乙卯丁巳庚申辛酉滿成開日是建儲置勾絞天賊受死尤空財

離歸已先離成池小在五不歸凡厭互鬼離巢滅  
沒上羸破敗九土鬼正門發陰陽錯人民離日

開荒田同動土天福豐旺母倉生无黃道上吉是地火焦坎空

亡大月朔六初十一十三日外間爲田後凡田事悉

之是



耕田乙丑巳巳庚午辛未癸酉乙亥丁丑戊寅辛巳

壬午乙酉丙戌巳丑甲午巳亥辛丑甲辰丙午癸

丑甲寅丁巳巳未庚申辛酉戌收開日忌土瘟天

坎人耗小耗月建神校滿日

浸穀種甲戌乙亥壬午乙酉壬辰乙卯戌開日

下種辛未癸酉壬午庚寅甲午甲辰乙巳丙午丁未

戊申巳酉乙卯辛酉

插秧庚午辛未癸酉丙子巳卯壬午癸未甲申甲午

巳亥庚子癸卯甲辰丙午戊申巳酉巳未辛酉戌

收開日

便民圖纂

卷之九

六

耘田丙寅丁卯庚午辛未丙子丁丑庚辰辛巳丙戌

丁亥庚寅辛卯丙申丁酉庚子丙午辛丑丁未庚

戌辛亥丙辰丁巳庚申辛酉戊子又丙丁庚辛日

成收開日

割禾庚午壬申癸酉巳卯辛巳壬午癸未甲午癸卯

甲辰巳酉

開場打稻丙寅丁卯庚午巳卯壬午癸未庚寅甲午

乙未癸卯戊午巳未癸丑

種麥庚午辛未辛巳庚戌庚子辛卯及八月三卯日

種蕎麥甲子壬申壬午癸未辛巳

種麻巳亥辛亥辛巳壬申庚申戌申及正月三卯日

種豆甲子乙丑壬申丙子戌寅壬午及六月三卯日

種瓜甲子乙丑庚子甲寅乙卯辛巳

種薑甲子乙丑壬申壬午辛巳辛未辛卯

種菜庚寅辛卯壬戌戌寅忌秋社前逢庚秋社後逢巳佳此十日

種葱甲子甲申巳卯辛未辛巳辛卯

種蒜戊辰辛未丙子壬辰癸巳辛丑戌申

種芋壬申壬午壬戌辛巳戌申庚子辛卯

種果樹丙子戌寅巳卯壬午癸未巳丑辛卯戌戌庚

子壬子癸丑戌午巳未巳亥丙午丁未乙卯戌申

巳巳

便民圖纂

卷之九

七

栽木甲戌丙子丁丑巳卯癸未壬辰

移接花木滿成開日

種作無蟲正三五月壬日四月丁壬日六月丁巳日

八月癸日九十二月丙日十月庚日

天地不收日丙戌壬辰辛亥 天地不成日乙未

浴蠶甲子丁卯庚午壬午戌午忌庚戌蠶姑死日

出蠶甲子庚午癸酉庚辰乙酉甲午乙巳甲申壬午

乙未癸卯丙午丁未戌申甲寅戊午生旺開日忌同

上

安蠶架箔甲子庚午癸酉丙子戊寅巳卯丙戌庚寅

甲午乙未丙午甲寅戊午生炁滿成開及卯巳午

未日

作線絲子寅申酉戌收開日

經絡同安機甲子乙丑丁卯癸酉甲戌丁丑巳卯癸未

甲申辛巳壬申丁亥戊子巳丑壬辰癸巳甲午丙

申丁酉戌戌巳亥壬寅甲辰乙巳辛亥壬子癸丑

甲寅丙辰經絡宜滿成開日安機宜平定日忌天

死荒無大耗小耗勾絞九土鬼王四廢建破收平日

開倉庚午巳卯辛巳壬午癸未乙酉巳丑庚寅及天

便民圖纂

卷之九

八

月二德成開滿日忌建破魁罡勾絞天賊受死九

耗大耗四耗口流財亡竊四忌五窮九土鬼正四廢陰陽錯日長短星赤口空亡咸池十惡大賊

五穀入倉庚午巳卯辛巳壬午癸未乙酉巳丑庚寅

癸卯天德月德母倉平滿成收穴天狗日忌同上

起工動土甲子癸酉戊寅巳卯庚辰辛巳甲申丙戌

甲午丙申戊戌巳亥庚子甲辰癸丑戊午庚午辛

未丙午丙辰丁未丁巳辛酉黃道月空成開日忌建

破魁罡勾絞玄武黑道天賊受死天瘟土瘟土忌土府上痕地破轉殺九土鬼正四廢大殺入中宮

造地基甲子乙丑丁卯戊辰庚午辛未巳卯辛巳甲

申乙未丁酉巳亥丙午丁未壬子癸丑甲寅乙卯  
庚申辛酉忌同上

起工破木巳巳辛未甲戌乙亥戊寅巳卯壬午甲申

乙酉戊子庚寅乙未巳亥壬寅癸卯丙午戊申巳

酉壬子乙卯巳未庚申辛酉戌開日忌刀砧殺木

賊受死月破荒蕪破敗次破敗獨火月火雷火魯般殺建破魁罡勾絞月建轉殺九土鬼正四廢陰陽錯荒蕪無土口大小空亡

定礮同架甲子乙丑丙寅戊辰巳巳庚午辛未甲戌

乙亥戊寅巳卯辛巳壬午癸未甲申丁亥戊子巳

丑庚寅癸巳乙未丁酉戊戌巳亥庚子壬寅癸卯

便民圖纂

卷之九

九

丙午戊申巳酉壬子癸丑甲寅乙卯丙辰丁巳巳

未庚申辛酉黃道天月二德成定日忌朱雀黑道

瘟天賊受死轉殺土鬼土瘟天火獨火次地火火星正四廢荒蕪無陰陽錯

堅造巳巳辛未甲戌乙亥乙酉巳酉壬子乙卯巳未

庚申十日全吉又有戊子乙未巳亥巳卯甲申庚

寅癸卯黃道天月二德諸吉星成開日外有戊寅

丙寅壬寅月家吉神多亦可用忌家主本命對衝

月火天火狼籍荒蕪無次地火水消光暗天瘟天賊建破魁罡受死魯般刀砧殺忌刑血刃殺魯般跌

四廢伏斷九土鬼火星

上梁

並同



拆屋甲子乙丑丙寅戊辰巳巳辛未癸酉甲戌丁丑

戊寅巳卯癸未甲申壬辰癸巳甲午乙未巳亥辛

丑癸卯甲辰乙巳巳酉庚戌辛亥癸丑丙辰丁巳

庚申辛酉除破日

忌正四廢赤口天賊

蓋屋甲子丁卯戊辰巳巳辛未壬申癸酉丙子丁丑

巳卯庚辰癸未甲申乙酉丙戌戊子庚寅丁酉癸

巳乙未巳亥辛丑壬寅癸卯甲辰乙巳戊申巳酉

庚戌辛亥癸丑乙卯丙辰庚申辛酉

忌入火入風獨火朱雀黑

道天瘟天賊月破受死魚尤九土鬼正四廢轉殺火星午日

泥屋甲子乙丑巳巳甲戌丁丑庚辰辛巳乙酉丁亥

便民圖纂

卷之九

十

庚寅辛卯壬辰癸巳甲午乙未丙午戊申庚戌辛

亥丙辰丁巳戊午庚申建平日

忌同上

偷修壬子癸丑丙辰丁巳戊午巳未庚申辛酉

以上八日

凶神朝天併工造作無妨雖此八日在土王用事日內不可用

修造門甲子乙丑辛未癸酉甲戌壬午甲申乙酉戊

子巳丑辛卯癸巳乙未巳亥庚子壬寅戊申壬子

甲寅丙辰戊午天德月德滿成開日

忌朱雀黑道歲破魁罡勾

絞天瘟天賊受死九空財離耗絕九醜死氣官符

雜窠轉殺水消瓦陷天火獨火次地火火星四忌

修門忌年九良星

寅巳未庚申在門丁巳在前門

丁卯癸酉

修門忌月丘公殺

甲巳年九月乙庚年十一月丙辛年正月丁壬年三月戊癸年五月

以上並在門牛黃五七十一月在門牛胎三

九月在門猪胎二四月在門六甲孕神三九月在門土公春夏在門大

作門忌

春不作東門夏不作南門秋不作西門冬不作北門

門光星

大月從下數至上一位遇白圈大吉黑圈損六畜

人字損不利

塞門

塞路築堤伏斷閉日

開路

天德月德黃道建平日

忌月建轉殺天賊正四廢破日

便民圖纂

卷之九

土

造橋梁

起造宅其法以水來處爲坐水去處爲向

申巳亥日時

造倉庫

乙丑巳巳庚午丙子巳卯壬午庚寅壬辰甲

午乙未庚子壬寅丁未甲寅戊午壬戌滿成開日

忌建破魁罡勾絞天瘟天賊受死月虛五虛十惡

九空財離小耗大耗天火獨火次地火火星轉殺

四忌五窮九土鬼正四廢水消瓦陷無耗朱雀天牢黑道天地離日荒無

修倉庫

丙寅丁卯庚午巳卯壬午癸未庚寅甲午乙

未癸卯戊午巳未癸丑滿成開日

忌同上

造厨

丙寅巳巳辛未戊寅巳卯甲申乙酉戊申巳酉

壬子甲寅乙卯巳未庚申

豎造通用

作竈甲子乙丑巳巳庚午辛未癸酉甲戌乙亥癸未

甲申壬辰乙未辛亥癸丑甲寅乙卯巳未庚申黃

道天赦月空正陽五祥定成開日忌朱雀黑道土

死天火燭火十惡四部轉殺敗豐至秋作大吉

春作次吉夏不宜作 戊子戊午年不宜修換鼎

新作之無妨

作廁修廁巳卯庚辰壬午丙戌癸巳壬子乙卯戊午

已未天乙絕氣伏斷土開天蟬地啞日忌正月二十九日

穿井修井甲子乙丑癸酉庚子辛丑壬寅乙巳辛亥

辛酉癸亥丙子壬午癸未甲申乙酉戊子癸巳庚

便民圖纂 卷之九

子辛丑戌戌癸丑丁巳戊午巳未庚申黃道天月

二德及合生炁成日忌黑道天瘟土瘟九氣大耗

水隔九土鬼正四廢刀砧天地轉殺水

開池甲子乙丑甲申壬午庚子辛丑辛亥癸巳癸丑

辛酉戌戌乙巳丁巳癸亥成開日忌玄武黑道天

耗大耗龍口伏龍咸池四部黑帝死冬壬癸日大

開溝渠甲子乙丑辛未巳卯庚辰丙戌戊申開平日

作陂塘甲子巳丑庚午癸酉甲戌戊寅巳卯辛巳癸

未甲申乙酉乙巳庚寅丙申巳亥戊申庚戌壬子

癸丑乙卯伏斷土開成日忌滿破開日

築牆動土

造酒醋丁卯癸未庚午甲午巳未春氏箕夏亢秋奎

冬危直日星滿成開日忌大宰黑道天獄勾絞天

氣人瘟九土鬼正荒無滅

造麵辛未乙未庚子

造醬丁卯

醃藏瓜菜初一初三初七初九十一三十五日

醃臘下飯黃道生炁天月二德及合滿成開日忌同上

修製藥餌戊辰巳巳庚午壬申乙亥戊寅甲申丙戌

便民圖纂 卷之九

辛卯壬辰乙未丙午丁未辛亥戊午巳未除開破

日

求醫服藥針灸丁卯庚午甲戌丙子丁丑壬午甲申

丙戌丁亥辛卯壬辰丙申戊戌巳亥庚子辛丑甲

辰乙巳丙午戊申巳酉壬子癸丑乙卯丙辰壬戌

天醫天巫天解要安生氣活曜天月二德天月德

合忌月解日水日辛未偷鶴死日金亥忌日虎黑

造桔槔黃道天月二德生炁三合平定日忌黑道虛

火土火土鬼水 開水痕破日

造器皿色同天成天庫祿庫天財地財月財金石合

福厚天月德忌六成

造床造柱黃道生氣要安吉期活曜天慶天瑞吉慶

天月二德合天喜金堂玉堂益後續性三合成日

忌天瘟四廢上鬼建破魁

安床帳甲子乙丑丙寅丁卯庚午辛未甲戌丙子庚

辰辛巳丙戌丁亥癸巳丁酉戌戌乙未巳亥庚子

癸卯甲辰乙巳丙午甲寅乙卯丙辰丁巳戊午巳

未辛酉壬戌丁丑乙酉戌子壬寅閉日忌天瘟受

尸津破魁置勾絞紫無九空空亡離

便民圖纂

十

裁衣合帳甲子乙丑丙寅丁卯戊辰巳巳癸酉甲戌

乙亥丙子丁丑巳卯庚辰辛巳癸未甲申乙酉丙

戌丁亥戊子巳丑庚寅壬辰癸巳甲午乙未丙申

戊戌庚子辛丑癸卯甲辰乙巳戊申巳酉癸丑甲

寅乙卯丙辰辛酉壬戌裁衣成開日合帳水閉日

裁衣吉星角亢房斗牛虛壁奎婁魁張翼軫忌天

雀黑道月破小耗大耗大月

造船破木工同修造起

成造定航起造

新船下水同天德月德天月德合要安定成日忌

波河伯白浪天賊受死月破咸池招搖四激敗

安碓磑油榨同庚午辛未甲戌乙亥庚寅庚子庚申

忌牛胎

結網黑道月殺飛廉受死執危收日

捕魚戊辰庚辰巳亥魚會日

畋獵月殺飛廉執危收十干上朔日

作牛欄甲子戊辰巳巳庚午甲戌乙亥丙子庚辰壬

午癸未庚寅庚子戊午巳未辛酉忌建破魁置勾

牛飛廉牛腹脹牛刀砧天賊天瘟九

主

作馬坊甲子丁卯辛未乙亥巳卯甲申戊子辛卯壬

辰庚子壬寅乙巳壬子天德月德成開日忌戊寅

午飛廉刀砧血忌天瘟大賊建破魁置勾絞受死九空上鬼正四廢小耗大耗

作猪圈甲子戊辰壬申甲戌庚辰戊子辛卯癸巳甲

午乙未庚子壬寅癸卯甲辰乙巳戊申壬子忌天

賊九空受死飛廉刀砧血忌上

作羊棧丁卯戊寅巳卯辛巳甲申庚寅壬辰甲午庚

鬼破日正四廢並小耗大耗

作雞鷺鴨棲窩乙丑戊辰癸酉辛巳壬午癸未庚寅

辛卯壬辰乙未丁酉庚子辛丑甲辰乙巳壬子丙

辰丁巳戊午壬戌滿成開日忌刀砧大耗小耗天

魁罡勾絞月破飛廉  
血忌土魁正四廢

買牛丙寅丁卯庚午癸未甲申辛卯丁酉戌戌庚子

庚戌辛亥戌午壬戌成收開日及正月寅午戌六

月亥卯未日忌血支血忌  
刀砧破羣日

納牛丙寅壬寅乙巳辛亥戌午忌同

奈牛鼻戌辰巳巳辛未甲戌乙亥辛巳乙酉戌子乙

巳乙卯戌午巳未忌刀砧  
血忌

教牛庚午壬午甲午庚子辛亥壬子甲寅

買馬乙亥乙酉戌子壬辰乙巳壬子巳未收成日忌

便民圖纂 卷之九

寅戌申  
甲寅日

納馬乙亥巳丑乙巳忌戌午并破羣  
日天賊正四廢

伏馬習駒乙丑巳巳甲戌乙亥丁丑壬午丙戌戌子

巳丑癸巳乙未丙申壬寅丁未巳酉甲寅丙辰丁

巳辛酉癸亥建收日

買猪甲子乙丑癸未乙未甲辰壬子癸丑丙辰壬戌

忌破  
羣日

買羊甲子丙寅庚午丁丑庚辰辛巳壬午癸未甲申

巳丑甲午庚子丁巳戌午

取猫甲子乙丑丙子丙午丙辰壬午庚午庚子壬子

天德月德生炁日忌飛廉日鶴神  
方飛廉大殺方

取犬辛巳壬午乙酉壬辰甲午乙未丙午丙辰戌午

龍虎日忌戌日并  
鶴神方

納六畜戌寅壬午辛卯甲午戌戌巳亥壬子戌收日

忌破  
羣日

諸吉神

日吉

月正七二八三九四十五十六

青龍黃道

子寅辰午申戌

明堂黃道

丑卯巳未酉亥

金匱黃道

辰午申戌子寅

便民圖纂 卷之九

天德黃道

巳未酉亥丑卯

玉堂黃道

未酉亥丑卯巳

司命黃道

戌子寅辰午申

日吉

月正二三四五六七八九十十一

天德

丁申壬辛亥甲癸寅丙乙巳庚

月德

丙甲壬庚丙申壬庚丙甲壬庚

天德合

壬巳丁丙寅巳戌亥辛庚申乙

月德合

辛巳丁乙辛巳丁乙辛巳丁乙

月恩

丙丁庚巳戌辛壬癸庚乙甲辛

天喜

戌亥子丑寅卯辰巳午未申酉

便民圖纂

卷之九

文

生炁	子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥
要安	寅申卯酉辰戌巳亥午子未丑寅
玉堂	卯酉辰戌巳亥午子未丑寅
金堂	辰戌巳亥午子未丑寅
福生	酉卯戌辰亥巳子午丑寅申
益後	子午丑未寅申卯酉辰戌巳亥
續世	丑未寅申卯酉辰戌巳亥午子
月財	午乙巳未酉亥午乙巳未酉亥
貴人 <small>同吉人</small>	丑卯巳未酉亥丑卯巳未酉亥
天財 <small>同天慶</small>	辰午申戌子寅辰午申戌子寅
上官 <small>同地財</small>	巳未酉亥丑卯巳未酉亥丑卯
天庫 <small>同天成</small>	未酉亥丑卯巳未酉亥丑卯巳
天官 <small>同祿處</small>	戌子寅辰午申戌子寅辰午申
吉慶	酉寅亥辰丑午卯申巳戌未子
榮官	卯卯卯午午午酉酉酉子子子
豐旺 <small>同福厚</small>	寅寅寅巳巳巳申申申亥亥亥
戊勳	午午午酉酉酉子子子卯卯卯
吉期	卯辰巳午未申酉戌亥子丑寅
三合	午未子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥
六合	亥戌酉申未午巳辰卯寅丑子

便民圖纂

卷之九

二九

月空	壬庚丙甲壬庚丙甲壬庚丙甲
天巫	辰巳午未申酉戌亥子丑寅卯
天醫	丑寅卯辰巳午未申酉戌亥子
天解	午申戌子寅辰午申戌子寅辰
敬心	未丑申寅酉卯戌辰亥巳子午
普護	申寅酉卯戌辰亥巳子午未
陰德	酉未巳卯丑亥酉未巳卯丑亥
穴天狗	辰巳午未申酉戌亥子丑寅卯
日吉	月 春 夏 秋 冬
天赦	戊寅 甲午 戊申 甲子
母倉 <small>用巳午日</small>	亥子 寅卯 辰戌 丑未 申酉
旺日	甲寅卯丙丁巳午庚辛申酉壬癸子
相日	丙丁巳午辰戌丑未壬癸亥子甲寅卯
天貴	甲乙 丙丁 庚辛 壬癸
天恩日	甲子乙丑丙寅丁卯戊辰巳卯庚辰辛巳
壬午癸未巳酉庚戌辛亥壬子癸丑	
天瑞日	戊寅巳卯辛巳庚寅壬子
天福日	辛巳庚寅辛卯壬辰癸巳巳亥庚子辛丑
乙巳丁巳庚申	
五合日	丙寅丁卯 <small>陰陽</small> 戊寅巳卯 <small>合</small> 庚寅辛卯

金石 壬寅癸卯 合江 甲寅乙卯 日月

鳴吠日庚午壬申癸酉壬午甲申乙酉庚寅丙申

丁酉壬寅丙午巳酉庚申辛酉

鳴吠對日丙寅丁卯丙子辛卯甲午庚子癸卯壬

子甲寅乙卯

諸凶神四廢春庚申辛酉夏壬子癸丑秋甲寅乙

卯冬丙午丁巳

日凶

月正七二八三九四十五十六士

天刑黑道

寅辰午申戌子

朱雀黑道

卯巳未酉亥丑

便民圖纂 卷之九

白虎黑道

午申戌子寅辰

天牢黑道

申戌子寅辰午

玄武黑道

酉亥丑卯巳未

勾陳黑道

亥丑卯巳未酉

日凶

月正二三四五六七八九十士士

建日 人皇后

寅卯辰巳午未申酉戌亥子丑

破日 福

申酉戌亥子丑寅卯辰巳午未

河魁 大禍及

亥午丑申卯戌巳子未寅酉辰

天罡 減門及

巳子未寅酉辰亥午丑申卯戌

月殺月虛

丑戌未辰丑戌未辰丑戌未辰

天火狼籍

子卯午酉子卯午酉子卯午酉

水消瓦陷

巳子丑申卯戌亥午未寅酉辰

披麻殺

子酉午卯子酉午卯子酉午卯

獨火月火

巳辰卯寅丑子亥戌酉申未午

天地荒無

巳酉丑申子辰亥卯未寅午戌

死炁官符

午未申酉戌亥子丑寅卯辰巳

飛廉大殺

戌巳午未寅卯辰亥子丑申酉

天賊

辰酉寅未子巳戌卯申丑午亥

天瘟

未戌辰寅午子酉申巳亥丑卯

小耗

未申酉戌亥子丑寅卯辰巳午

便民圖纂 卷之九

大耗

申酉戌亥子丑寅卯辰巳午未

九空焦坎

辰丑戌未卯子酉午寅亥申巳

陰錯

戌酉申未午巳辰卯寅丑子亥

陽錯

寅卯辰巳午未申酉戌亥子丑

牢日

辰辰辰未未戌戌戌戌戌戌戌

獄日

未未未戌戌戌戌戌戌戌戌戌

徒隸

申申申亥亥亥寅寅寅寅寅寅寅

死別

戌戌戌丑丑丑辰辰辰辰辰辰辰

伏罪

亥亥亥寅寅寅寅巳巳巳申申申

不舉

子子子卯卯卯午午午酉酉酉酉





歸忌

丑寅子丑寅子丑寅子丑寅子

游禍

巳寅亥申巳寅亥申巳寅亥申

血支

丑寅卯辰巳午未申酉戌亥子

咸池

失口伏龍同

卯子酉午卯子酉午卯子酉午

白浪

寅卯辰巳午未申酉戌亥子丑

招搖

辰卯寅丑子亥戌酉申未午巳

四激

丑丑丑戌戌戌戌戌戌戌戌戌

殃敗

卯寅丑子亥戌酉申未午巳辰

蛟龍

未申戌申戌申戌申戌申戌申

天隔

寅子戌申午辰寅子戌申午辰

便民圖纂

卷之九

二十四

人隔

酉未巳卯丑亥酉未巳卯丑亥

神隔

巳卯丑亥酉未巳卯丑亥酉未

鬼隔

申午辰寅午戌申午辰寅午戌

火隔

午辰寅子戌申午辰寅子戌申

水隔

戌申午辰寅子戌申午辰寅子

長星

初初初初初初初初初初初初

短星

七四一初初初初初初初初初

天乙絕氣

一初初初初初初初初初初初

牛飛廉

午午申申戌戌子寅寅辰辰辰

牛腹脹

申申申申丑丑辰辰辰未未未

天狗

子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

天狗下食時

子日午日卯日辰日巳日午日未日申日酉日戌日亥日

日凶

年子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

風波日

子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

河伯日

亥子丑寅卯辰巳午未申酉戌

四離日春分秋分夏至冬至前一日

四絕日立春立夏立秋立冬前一日

天休廢日正四七十月月初初初九二五八十一月

十八十三三六九十二月二十二二十七

赤口日正七月初三初九十五二十一二十七二

便民圖纂

卷之九

下五

八月初二初八十四二十六三九月初一

初七十三十九二十五四十月月初六十二十八

二十四三十五十一月初五十一十七二十三

二十九六十二月初四初十六二十二二十

八

九土鬼日乙酉癸巳甲午辛丑壬寅巳酉庚戌丁

巳戌午其日與建破魁置相併者大凶餘日無妨

伏斷日子虛丑斗寅室卯女辰箕巳房午角未張

申鬼酉觜戌胃亥壁

天空亡日丁丑戌寅丁未戌申壬辰癸巳壬戌癸



亥

大小空亡日正月初六十四二十三三十

初十八二十六小二月初五十三三十一

十九大初一初九十七二十五小三月初四十

二十二二十八大初八十六二十四小四月初

三十一十九二十七大初七十五二十三小五

月初二初十八二十六大初六十四二十二

三十小六月初一初九十七二十五大初五十

三十二一二十九小七月初八十六二十四大

初四十二二十八小八月初七十五二十

便民圖纂

卷之九

三

三六初三十一十九二十七小九月初六十四

二十二三十大初二初十八二十六小十月

初五十三三十一二十九大初一初九十七二

十五小十一月初四十二二十二十八大初八

十六二十四小十二月初三十一十九二十七

大初七十五二十三

大殺入中宮日戊辰丁丑丙戌乙未甲辰癸丑壬

戌非辰戌丑未月則不忌

十惡大敗日甲辰乙巳壬申丙申丁亥庚辰戌戌

癸亥辛巳巳丑

九四四

四時大墓日春乙未夏丙戌秋辛丑冬壬辰

滅沒日虛為滅盈為沒

猖鬼敗亡日丁卯戊辰壬申戊寅辛巳戊子巳丑

戊戌巳亥辛丑戊申庚戌辛亥戊午庚申壬戌

上朔日甲年癸亥乙年巳巳丙年乙亥丁年辛巳

戊年丁亥巳年癸巳庚年巳亥辛年乙巳壬年

辛亥癸年丁巳

九醜日巳卯壬午乙酉戊子辛卯巳酉壬子戊午

辛酉

天地離日丙申丁酉

人民離日戊申巳酉

便民圖纂

卷之九

二

三

黑帝死日甲戌

天龔日丙寅戊辰丙子丙申庚子壬子丙辰

地啞日乙丑丁卯巳卯辛巳乙未丁酉巳亥辛丑

辛亥癸丑辛酉

四耗日春壬子夏乙卯秋戊午冬辛酉

四不祥日每月初四初七十六十九

虛敗日春巳酉夏甲子秋辛卯冬庚午

四忌五窮日春甲子乙亥夏丙子丁亥秋庚子辛

亥冬壬子癸亥

五不歸日巳卯辛巳丙戌壬辰丙申巳酉辛亥壬

子丙辰庚申辛酉

離窠日丁卯戊辰巳巳壬申戊寅辛巳壬午戊子

巳丑戊戌巳亥辛丑辛亥戊午壬戌癸亥

火星日子午卯酉月甲子癸酉壬午辛卯庚子巳

酉戊午寅申巳亥月乙丑甲戌癸未壬辰辛丑

庚戌巳未辰戌丑未月壬申辛巳庚寅巳亥戊

申丁巳

水痕日大月初一初七十一十七二十三三十小

月初三初七十二二十六

土痕日大月初三初五初七十五十八小月初一

便民圖纂

卷之九

廿六

初二初六二十二二十六二十七

田痕日大月初六初八二十二二十三小月初八

十一三十三七十九

重復日每月巳亥

破羣日每月庚寅甲寅戊辰壬申庚申

張宿日丙子癸未戊戌癸丑乙卯

觸水龍日丙子癸未癸丑江河離日壬申癸酉

八風日春丁丑巳酉夏甲申甲辰秋辛未丁未冬

甲戌甲寅風伯死日甲子

子胥死日壬辰河伯死日庚辰

黃黑道時

子午日子丑卯午申酉為黃道餘為黑道丑未日寅卯巳申戌亥為黃道餘為黑道

寅申日辰巳午未申酉為黃道餘為黑道卯酉日辰巳午未申酉為黃道餘為黑道

辰戌日辰巳午未申酉為黃道餘為黑道巳亥日辰巳午未申酉為黃道餘為黑道

戊子日子丑卯午申酉為黃道餘為黑道己丑日子丑卯午申酉為黃道餘為黑道

庚寅日子丑卯午申酉為黃道餘為黑道辛卯日子丑卯午申酉為黃道餘為黑道

壬辰日子丑卯午申酉為黃道餘為黑道癸巳日子丑卯午申酉為黃道餘為黑道

甲午日子丑卯午申酉為黃道餘為黑道乙未日子丑卯午申酉為黃道餘為黑道

丙申日子丑卯午申酉為黃道餘為黑道丁酉日子丑卯午申酉為黃道餘為黑道

戊戌日子丑卯午申酉為黃道餘為黑道己亥日子丑卯午申酉為黃道餘為黑道

便民圖纂

卷之九

廿七

便民圖纂卷第九

便民圖纂卷第十

起居類

長子部  
孫子部

起居格言起居不節用力過度則脉絡傷傷陽則衄傷陰則下○久視傷神久立傷骨久行傷筋久坐傷血久臥傷氣○春宜夜臥早起以使志生逆之則傷肝夏為寒變○夏宜夜臥早起使志無怒使氣得泄逆之則傷心秋為痼瘡○秋宜早臥早起使志安寧收斂神氣逆之則傷肺冬為癰泄○冬宜早臥晚起去寒就溫無泄皮膚逆之則傷腎春為痿厥○大喜墜陽大怒破陰大怖生狂大恐傷

便民圖纂

卷之十

一

腎○有所失忘求而不得則發為肺鳴肺鳴則肺熱其肺葉焦而為痿癰○悲哀太甚則胞絡絕而心下崩數溺血而為肌痺○思想無窮而所願不得意淫於外入房太甚則發為筋痿及為白淫○心有所憎不用深憎心有所愛不用深愛不然則損性傷神○談笑以惜精氣為本多笑則腎轉腰疼○眼者身之鏡視多則鏡昏耳者身之牖聽多則牖閉面者神之庭心悲則面焦髮者腦之華腦減則髮素○氣清則神暢氣濁則神昏氣亂則神勞氣衰則神去○起晏則神不清

便民圖纂

卷之十

三

省心法言天道遠人道邇順人情合天理○身閑不如心閑藥補不如食補○富貴不知止殺身飲食不知節損壽○戒酒後語忌食時噴忍難耐事順不明人○無事當貴無灾當福調攝當藥蔬食當肉○富貴不儉貧時悔見事不學用時悔醉後狂言醒時悔安不將息病時悔○務德莫如滋去惡莫如盡○嘉穀不早實大器當晚成○大富由命小富由勤○一年之計在春一日之計在寅一生之計在勤一家之計在和○欲成家置兩犁欲破家娶兩妻○安分身無辱知幾心自閑○起家之子惜糞如金敗家之子棄金如糞○得意處早回頭力到處行方便○避色如避仇避風如避箭○作福不如避罪服藥不如忌口○服藥千朝不如獨宿一宵飲酒千斛不如飽食一粥○籠茶淡飯飽即休補綴遮寒暖即休○得忍且忍得戒且戒不忍不戒小事成大○知足常足終身不辱知止常止終身不恥○舌存以軟齒亡以剛○百戰百勝不如一忍萬言萬當不如一默○教子嬰孩教婦初來○至藥莫如讀書至要莫如教子○遺子千金不如教子一經養身百計不如隨身一藝○

養子如虎猶恐如鼠養女如鼠猶恐如虎○至富不造屋至貧莫賣屋○君子之交淡若水小人之交甘若醴○君子擇而後交故寡尤小人交而後擇故多怨○結朋須勝已似我不如無○相識圖相益濟人須濟急○施恩勿求報與人勿追悔

起居之宜五更時以兩手摩擦令極熱熨面及腮去皺紋熨眼明日○早起以左右手摩臂次摩脚心則無脚氣諸疾○鷄鳴時扣齒三十六遍舐唇嗽口舌擦上齦二過能殺蟲補虛損○齒宜朝暮扣會神○卒遇凶惡事當扣左齒三十六名撞天鼓

便民圖纂

卷之十

辟邪氣扣右齒名槌天磬扣中央齒名擊天鼓則凶變為吉○早行含煨生薑少許不犯露露若時實及飲酒能解瘴氣○大寒冷早出哈其酥油則耐寒○行路勞倦骨疼宜在暖處睡○行路多夜向壁角拳足睡則明日足不勞○入山山精老魅多來試人或作人形當懸明鏡九寸於背後以辟衆惡蓋鬼魅雖能變形而不能使鏡中之形變其形在鏡中則銷亡退走不敢為害○渡江河朱書禹字佩之能免風濤之厄○凡食訖以溫水嗽口則無齒疾○食後以小紙撚打噴嚏數次使氣通

而脾胃明痰自化○晚飯少及臥不覆面皆得壽

○晚飯後徐步庭下無病○臨睡宜服去痰藥○將睡叩齒則牙牢○睡宜拳足覺宜伸舒○枕內放麝香一臍能辟邪惡安決明子菊花能明目○夜臥或側或仰一足伸一足屈勿令並則無夢泄之患○夜臥以鞋一覆一仰則無魘與惡夢○夜魘者取梁上塵吹鼻中即醒○夜起用蓮作鞋或以襪襪則足溫不受寒邪○夜起坐以手攀脚底則無轉筋之疾○不語唾塗牆則胎前產後大抵指節背塗眼則日至老不昏○未語時服補腎人腎

便民圖纂

卷之十

經

想若雜忌忌炊湯洗面則無精神○水過夜面上有五色光彩者不可洗手若磨刀水洗手則生癰○遠行觸熱及醉後用冷水洗面則生黑點成目疾○有目疾者沐浴及房事則目盲○凌霄花靈入眼則失明○久視雲漢及日光損目○燒甘蕉根及夏月枕鐵石等物目暗○諸禽獸油點燈令人目盲○馬尾作刷牙損齒○頻浴熱氣壅腦血凝而氣散○飢忌浴飽忌沐浴○浴朔日沐吉○沐浴未乾不可睡○猛汗時河內浴成骨痺○坐臥

便民圖纂

卷之十

五

沐浴勿當簷風及窓隙風皆成病○大汗偏脫衣得偏風半身不遂醉後汗出脫衣靴當風取涼成脚氣○汗出及醉時不可令人扇生偏枯疾○空心茶加鹽直透腎經又冷胃○食飽不宜洗頭洗頭不宜冷水淋○嗅臘梅花生鼻痔○橘花上有蠹毒及凌霄金錢花亦皆有毒不可近鼻聞○麝香鹿茸皆有細蟲聞之則蟲入腦○虎豹皮上睡驚神毛入瘡有大毒○夏月不宜坐日晒石上熱則成瘡冷則成疔○夏月遠行不宜用冷水濯足雪寒草履不可用熱湯洗足○夏月并醉時不可

露臥生風癰冷痺○食飽即睡成氣疾○凡睡覺飲水更眠成水癖○雷鳴時不可仰臥○星月下不可裸形○向星辰日月神堂廟宇不可大小便○夜間不宜朝西北小便○夜行勿歌唱大叫○夜間不宜說鬼神事○口吹燈則損氣○停燈行房損壽○本命日及風雨雷電日月薄蝕庚申甲子并朔望晦日四時二社二分二至並忌房事○朔不可哭晦不可歌

人事防閑夜飲之家多生奸盜○夜間臥處停燈與賊爲眼○夜間犬吠宜密喚醒同伴不可自解說

便民圖纂

卷之十

六

云不是盜賊○夜獨起必喚知同伴○出門向外必回身掩門恐盜乘隙而入○起逐盜賊防改易元路○賊以物入探不可用手拏○夜覺盜入直叫有賊令自竄不可輕易趕逐○遇賊不可乘暗擊之恐誤擊自家人○夜遇物有聲只言有賊不可指言鼠及猫犬○獲得盜賊即便解官不可久留恐有他變及不可先自將賊打傷○臨睡吹燈時須剔落燈花剔起燈草剔去燭燼然後吹滅有警急時易爲點上○上床時鞋子頭須向外倉卒易穿○睡人不宜戲畫其面或致斃死○竈前不可有積薪竈邊水缸夜須汲滿以備不虞○宿火不可蓋烘籃低屋不宜炙蠶簇○暮年不宜置寵○蓄妾不宜太慧○婦人奴婢之言不可輕信○別宅不可置寵○奴僕當防私通○奴婢不可自撻○婢妾不可遽遣○有子勿置乳母○親鄰不宜假借○養義子當別嫌養親戚慮後患○同居不必私藏分財不可輕重○幹人須擇淳謹狡獪不可任用○親賓戒虐以酒○背後不可譏議○恤鄰里防緩急○置便門防寇盜○失物便宜急尋○小兒當謹其出入不可衣以金珠○棺中不

宜厚歛墓中不宜厚葬○起造須是預備陂塘及時修治○賦稅早當輸納逋債不可輕舉○凡事須自區處○言語切戒暴厲○見人富貴不可妬見人貧賤不可欺見人之善不可掩見人之惡不揚

營造避忌人居處宜高燥潔淨○造屋不宜作兩間四間兩家門不宜正相對○造屋不可先築牆及外門○凡門以栗木爲門者可以遠盜○東北開門多招怪異之事○門口不宜有水坑大樹不宜當門○門前青草多愁怨門外垂楊并吉祥○

便民圖纂

卷之十一

七

牆頭衝門直路衝門神社對門與門中水出並凶○房門不可對天井廚房門不可對房門○桑樹不宜作屋料死樹不宜作棟梁○屋後不可種芭蕉○中庭不宜種樹○大樹不宜近軒○廳內房前後堂俱不宜開井○古井及深窖中有毒氣不可入○窺古井損壽○塞古井令人耳聾○井畔不宜栽桃○井竈不宜相見○作竈不宜用壁泥○刀斧不宜安竈上簾箕不宜安竈前○女子不宜祭竈○婦人不宜跂竈坐○竈前不宜歌笑罵詈吟哭呪咀無禮○竈灰不宜棄廁中○上廁不

可唾○上廁之時咳嗽兩三聲吉

飲食宜忌○古云善養性者先渴而飲飲不過多多則損氣渴則傷血先飢而食食不過飽飽則傷神飢則傷胃○飲食務取益人者仍節儉爲佳若過多覺膨了短氣便成疾○陶隱居云食戒欲飽并欲速寧可少食相接續莫教一飽頓充腸損氣傷心非爾福○又云生冷粘膩筋韌物自死牲牢皆勿食饅頭閉氣莫過多生膾偏招脾胃疾鮮醬胎卵兼油膩陳臭淹藏盡陰類老人朝暮更食之是借寇兵無以異○侵晨食粥能暢胃氣生津液○老

便民圖纂

卷之十一

八

人常以生牛乳煮粥食之有益○茶宜漱口不宜多啜○空心茶卯時酒申時飯皆宜少○諺云上床蘿蔔下床薑蓋夜食蘿蔔則消酒食清晨食薑則能開胃芻蕘之言亦不可忽也如是○多種雞頭薏米可以代食山藥薏苡可以充飢○麪不宜過水以滾湯候冷代水用之○食麪後如欲飲酒須先以酒嚥去目漢椒三二粒則不爲病○食蓮子宜蒸熟去心生則脹腸不去心則成霍亂○食生藕除煩渴解酒藕箸蒸熟食之甚補五臟實下焦與蜜同食令腹臃肥不生諸蟲○生果停久有

處者不可食○甜瓜沉水者殺人雙蒂者亦然○  
 單無紋有毛及煮不熟者不可食○酒漿上不見  
 人物影者不可食○暑月磁器如日晒太熱者不  
 可使盛飲食○銅器內盛酒過夜者不可食○盛  
 蜜瓶作鮓不可食○凡肉汁藏器中氣不泄者有  
 毒以銅器蓋之汗滴入者亦有毒○肉經宿并熟  
 鷄過夜不再煮不可食○凡肉生而飲墮地不粘  
 塵莫而不潔者皆有毒○祭神肉自動及祭酒自  
 耗者皆不可食○諸肉脯貯米中及晒不乾者皆  
 不可食○凡禽獸肝青者不可食○諸禽獸腦子  
 滑精不可食○凡鳥死口目不閉腳不伸者不可  
 食○黑鷄白首并四距者不可食○馬生角及白  
 馬黑頭白馬奇蹄者皆不可食○黑牛白頭并獨  
 肝者不可食○羊肝有竅及羊獨角黑頭者皆不  
 可食○兔合眼者皆不可食鼠殘物食之生瘰癧  
 ○凡魚目能開閉或無腮無膽及有角白背黑點  
 者皆不可食○鮎魚赤鬚赤目者有毒○魚頭有  
 白連脊者不可食○河豚魚浸血不盡及子與赤  
 斑者皆不可食○鯉魚頭腦有毒○魚鮓內有頭  
 髮者不可食○鰕無鬚及復下黑者有毒○蟹目

相間有獨螯者不可食○鼈腹有蛇蟠痕者不可  
 食○一應簷下雨滴菜有毒○茅屋漏水入諸膳  
 中食之生癰瘡○陶瓶內插花宿水及養臘梅花  
 水飲之能殺人○吐多飲水成消渴○髮落飲食  
 中食之成瘕○飲食於露天飛絲墮其中食之咽  
 喉生泡○多食鹹則凝注而色變多食苦則皮枯  
 而毛落多食辛則筋急而爪枯多食酸則肉脹而  
 而唇揭多食甘則骨痛而齒落○食炙燂宜待冷  
 不然則傷血損齒  
 飲酒宜忌凡醉後慎勿即睡必成眼昏目盲之疾待  
 醒方睡故注酒後行房事則五臟翻覆宜為終  
 身之戒○飲酒忌食生韭菜及諸甜物○食生  
 菜飲酒者莫食腹令人腸結○醉後不宜食芋  
 腦○醉後不可食芥辣緩人筋骨亦不可食明桃  
 令人吐血○蒲萄架下不宜飲酒○醉中飲冷水  
 成手顫○醉不可強食嗔怒生癰疽○醉人大吐  
 不以手緊掩其面則轉痛○醉中大小便不可忍  
 成癰閉瘍疔等疾○醉飽後不宜走馬及跳躑○  
 久飲酒者腐腸爛胃潰脂蒸筋傷神損壽及多成  
 血痺之疾若燒酒尤能殺人宜深戒之○飲燒酒



不醒者急用菰豆粉盪皮切片挑開口牙用冷水送粉片下喉卽醒。飲酒之法自溫至熱若於席散時須飲熱酒一杯則無中酒之患欲醒酒多食橄欖治病酒煮赤豆汁飲之。○比晦日不宜大醉蓋人之血脈隨月盈虧方月滿時則血氣實肌肉堅至月盡則月全暗經絡虛肌肉減衛氣去矣當是時也又大醉以傷之是以重虛故云晦夜之醉損一月之壽也。

飲食反忌猪肉與生薑同食發大。猪肝與鵪鶉

同食面生黑點又不宜與魚子同食。猪血與黃

便氏圖

卷之十

七

豆同食悶人。猪肉不與羊肝同食。牛肉與薤

同食生疔又不宜與栗子蘿蔔同食。牛肝不與

鮎魚同食。羊肝與生椒同食傷五臟栗小豆梅

子同食傷人。犬肉不與蒜同食。麋鹿不與鰕

同食。兔肉與白鷄同食發黃與鷺同食則血氣

不行與藕橘同食則成霍亂。鷄肉與胡荽同食

氣滯。野鷄與鮎魚同食生癩與蕎麥同食生蟲

又不宜與鯽魚猪肝蘇菹茵子同食。鯽魚與芥

菜同食令人黃腫。鯉魚與紫蘇同食發癰疽。

鼈肉與莧菜同食生蟲。鱈魚不與白犬肉同食

○黃魚不與蕎麥同食。螃蟹不與芥湯及軟果紅柿同食。○蜆子不與油餅同食。○楊梅不與生葱同食。○李子不與雀肉同食。○桃李與蜂蜜同食五臟不和。○糖蜜與小鰕同食暴下。茶與韭同食耳聾。粥內入白湯成淋。

解飲食毒黃鱸魚鯉魚忌荊芥地漿解之。中河豚

毒青黛水藍青汁或槐花末三錢新汲水解之。

中牛肉毒者甘草湯解之或猪牙燒灰水調服。

食馬肉中毒者搗蘆根汁或嚼杏仁或飲好酒解

之。食馬肝中毒者水浸豉絞汁解之。食猪肉

便氏圖

卷之十

七

中毒飲大黃汁或杏仁汁朴硝汁皆可解。○中羊

肉毒者甘草湯解之。食狗肉中毒者以杏仁三

兩搗爲泥熱湯調作三服。○中鴨肉毒者煮糯米

湯解之。食鷄子毒者飲醋解之。○中蟹毒煎紫

蘇湯飲一二盞或生藕汁解之。○凡中魚毒煎橘

皮湯或黑豆汁或大黃蘆根朴硝汁皆可解。○中

諸肉毒壁土水一錢服又方燒白鹽豆末同解。

食諸肉過傷者燒其骨水調服或芫荽汁生韭菜

汁解之。○中草毒連服地漿水解之。○諸菜毒甘

草貝母胡粉等分爲末水服及小兒溺。○野菜毒



飲土漿解之○瓜毒瓜皮湯或鹽湯解之○柑毒  
柑皮湯解鹽湯亦可○諸果毒燒猪骨爲末水調  
服○悞食閉口花斑飲醋解之○悞食桐油熱酒  
解之乾柿及甘草亦可○凡飲食後心煩悶不知  
中何毒者急煎苦參汁飲之令吐又方煮犀角湯  
飲之或以苦酒或以好酒煮飲之○飲酒毒大黑  
豆一升煮汁二升服立吐卽愈又方生螺螄華澄  
茄並解之○凡諸般毒以香油灌之令吐卽解  
病忌有風疾者勿食胡桃有暗風者勿食櫻桃食之  
立發猪頭猪背亦不宜食○時行病後勿食魚鱸

便民圖纂

卷之十

五

及鯉與鱸魚又不宜食鯉魚再發必死○時氣病  
後百日之內忌食猪羊肉並腸血及肥魚油膩乾  
魚犯者必大下痢不可復救又禁食麪及胡蒜韭  
蘆生菜鰕等食此多致傷發則難治又令他年頻  
發○患瘡者勿食羊肉恐發熱卽死○病眼者禁  
冷水冷物挹眼不忌則作瘡○牙齒有病者勿食  
棗○患心痛心恙者食獐心及肝則迷亂無心緒  
○患脚氣者食甜瓜其患永不除蕪不可食鯽魚  
及瓠子○黃疽病忌麪肉醋魚蒜韭熱食犯者卽  
死○患咯血吐血者忌酒麪煎燂淹藏海味硬冷

便民圖纂

卷之十

五

難化之物其鼻衄齒衄諸血病皆放此○有痼疾  
者勿食麋與雉肉○患癰者不可食薑及雞肉○  
癰者不可食鯉魚○瘦弱者不可食生棗○病瘥  
者勿食薄荷令人虛汗不止○傷寒得汗後不可  
飲酒○熱病瘥後勿食羊肉○久病者食李子加  
重○產後忌生冷物惟藕不爲生冷爲其能破血  
服藥忌食服茯苓忌醋○服黃連桔梗忌猪肉○服  
細辛遠志忌生菜○服水銀硃砂忌生血○服常  
山忌生葱生菜並醋○服天門冬忌鯉魚○服甘  
草忌菰菜海藻○服半夏菖蒲忌錫糖羊肉○服  
木忌桃李雀肉胡荽蒜鮓○服杏仁忌粟米○服  
乾薑忌兔肉○服麥門冬忌鯽魚○服牡丹皮忌  
胡荽○服商陸忌犬肉○服地黃何首烏忌蘿蔔  
○服巴豆忌蘆笋野猪肉○服烏頭忌豉汁○服  
鼈甲忌莧菜○服藜蘆忌狸肉○服丹藥空青硃  
砂不可食蛤蜊併猪羊血及菴豆粉○凡服藥皆  
忌食胡荽蒜生菜肥猪犬肉油膩魚鱸腥臊生冷  
不臭陳滑之物

妊娠所忌產書云一月足厥陰肝養血不可縱怒疲  
極筋力冒觸邪風二月足少陽膽合於肝不可驚

動三月手心主右腎養精不可縱慾悲哀觸胃寒  
冷四月手少陽三焦合腎不可勞逸五月足太陽  
脾養肉不可妄思飢飽觸胃卑濕六月足陽明胃  
合脾不可雜食七月手太陽肺養皮毛不可憂鬱  
叫呼八月手陽明太陽合肺以養氣勿食燥物九  
月足少陰腎養骨不可懷恐房勞觸胃生冷十月  
足太陽膀胱合腎以太陽為諸陽主氣使兒脉縷  
皆成六腑調暢與母分氣神氣各全候時而生不  
言心者以心為五臟之主故也

孕婦食忌食兔肉子缺唇○食山羊肉子多疾○食

便氏圖纂

卷之十

五

食

團魚子項短○食鷄子乾鯉子多瘡○食雞肉糯  
米子生寸白蟲○食羊肝子多厄○食鱸魚子胎  
疾○食螃蟹子橫生○食驢馬肉子過月○食騾  
肉子難產○食雀肉豆醬子生野黯○食鴨卵子  
倒生○食田鷄子壽夭○食雀肉及酒子淫亂○  
食水漿絕產

乳母食忌食寒涼發病之物子有積熱驚風瘍證○  
食濕熱動風之物子有疥癬瘡病○食魚鰕鷄馬  
之肉子有癰疳瘦疾

嬰兒所忌古云兒未能行母更有娠兒飲妊乳必作

癰病黃瘦骨立發熱髮落○小兒多因乳缺喫物  
太早又母喜嚼食餵之致生疳病羸瘦腹大髮堅  
萎困○養子直訣云喫熱莫喫冷喫軟莫喫硬喫  
少莫喫多○瑣碎錄云小兒勿令指月生月蝕瘡  
勿令就瓢及瓶中飲水令語納又衣服不可夜露

便氏圖纂

卷之十

十六

食

便氏圖纂卷之第十

終

便民圖纂卷第十一

調攝類上

風

消風養榮湯當歸洗白芍藥川芎各二錢防風一錢黃

連分錢五生地黃一錢熟地黃一錢羌活一錢蟬

腿分錢六荆芥一分連翹一分白朮五分陳皮二分黃

芩分錢一甘草分六水二鍾煎服

通聖散防風川芎當歸白芍藥大黃麻黃薄荷連翹

芒硝各半兩黃芩桔梗石膏各六錢滑石二錢甘草二錢

荆芥白朮山梔各二錢有汗去麻黃有瀉去大黃芒

便民圖纂

卷之十一

硝神志不寧加辰砂氣不順加木香磨碗內同前

藥煎服兼治赤痢

愈風湯羌活甘草防風蔓荊子川芎細辛枳殼麻黃

甘菊枸杞薄荷當歸知母地骨黃耆獨活杜仲秦

芫香白芷柴胡半夏前胡厚朴熟地黃防已各二錢

茯苓芍藥黃芩各二錢石膏蒼朮生地黃各四錢桂一兩

每服一兩水二鍾生薑三片煎空心一服臨臥煎

渣服若內邪已除外邪已盡當服此藥以通諸經

久服大風悉去縱有微邪以此加減

加味茶調散川芎一錢白芷一錢細辛七錢防風一錢荆芥

治中風方制於後

兩甘草七錢薄荷兩羌活錢藁本錢蔓荊子兩共為

末每服三錢食後茶清調下治偏正頭風

祛風和中丸陳皮兩甘草七錢半夏七錢防風兩川芎

荊芥兩枳殼錢烏藥錢蒼朮一兩香附兩當歸兩草

烏錢五白芷錢七僵蠶錢五蟬錢五南星錢七羌活錢七苦參

錢五共為細末酒糊為丸如梧桐子大每服五十丸

用酒或椒湯或葱湯食遠送下治諸風

牛黃清心丸羚羊角一兩人參二兩茯苓一兩芩

蘗一兩防風一兩乾薑七錢阿膠五兩雄黃

白朮五兩牛黃二兩麝香一兩犀角二兩雄黃

便民圖纂

卷之十一

八錢龍腦一兩金箔一百二十箔白芍藥五兩

柴胡三兩甘草五錢軋山藥兩麥門冬五兩

心桔梗一兩黃芩五錢杏仁一兩大蘇五兩白

大棗一兩神麴五兩大豆五兩白

飲七錢蒲黃二兩肉桂五兩當歸五兩除杏

仁大棗金箔二角末及牛黃麝香雄黃龍腦四味

別為末入餘藥和勻煉蜜棗膏為丸每兩作十九

以金箔為衣每服一丸食後溫水化下治諸風綴

縱語言蹇澁痰涎壅盛心忪忪健忘或發顛狂

寒

薑附湯 乳薑兩一 附子去皮臍 每服三錢水煎服若挾

氣攻刺加水香半錢挾氣不仁加防風一錢挾溼

者加白朮筋脉牽急加木瓜肢節痛加桂二錢治

中寒身體強直口噤不語逆冷

五積散 陳皮六兩 茯苓三兩 枳殼六兩 桔梗十二兩

厚朴四兩 麻黃六兩 當歸三兩 白芍藥白

芷各三兩 甘草三兩 蒼朮十四兩 半夏二兩 湯

川芎官桂各三兩 乳薑四兩 每服四錢水一盞半姜

三片葱白三根煎七分熱服治感冒寒邪

暑 便民圖纂 卷之十一 三 二百五

清暑益氣湯 黃耆升 麻蒼朮各一錢 人參白朮 神麴澤

瀉陳皮各半錢 甘草各 黃檗麥門冬 當歸各三錢 五

味九錢 青皮葛根 剉作一服水煎

十味香需散 香需一人 參陳皮白朮 茯苓匾豆 炒

黃耆木瓜 厚朴甘草 共為末服二錢熱湯

或冷水調服

除溼舒飲湯 蒼朮一錢 陳皮一錢 半夏一錢 茯苓一錢

枳實二錢 羌活八分 防風一錢 烏藥一錢 木香七錢 澤

瀉二分 芍藥一分 當歸一分 木瓜一分 秦艽一分

牛膝一錢 葳靈仙六分 甘草五分 防風三分 姜三片水

二鍾煎服

木活散 陳皮半夏 羌活防風 甘草蒼朮 香附子獨活

南星葳靈仙 各等分薑五片煎服

傷寒

十神湯 川芎甘草 麻黃去根 葛紫蘇升麻 赤芍藥

白芷陳皮 香附子各等 每服三錢水一鍾半生薑

五片煎七分去粗熱服治陰陽兩感

芎蘇散 川芎紫蘇 葉乳葛 各半 桔梗生二錢 柴胡

去茯苓 各半 甘草二錢 半夏六錢 枳殼三錢 陳皮

三錢 每服三錢姜棗煎服治四時傷寒

參蘇飲 木香紫蘇 乳葛半夏 湯七錢 前胡去 人參去

茯苓去皮 各七 枳殼去穢 桔梗去 甘草炙 陳皮白

兩 每服四錢水一鍾半薑七片棗一枚煎六分

熱服治感冒風邪

參胡清熱飲 人參五分 柴胡一錢 陳皮五分 白朮一錢 茯

苓一錢 黃連一錢 麥門冬八分 知母一錢 黃芩一錢 甘草五

白芍藥一錢 水二盞薑三片煎七分溫服治發

熱不止 小柴胡湯 半夏湯洗七次 柴胡去蘆 黃芩人參 薑甘

治傷寒者用此藥無  
聖藥和得此藥  
眼紅腫家連治去皮  
熱飲之七日內者而汗  
日外者次日汗  
又方參門冬二錢而梅三  
枝本三枝是安梗二十寸  
燈心二十寸竹葉三十片熟  
煎服治疫氣滿身等  
症奇效

草<sup>各</sup> 每服三錢水一盞薑五片棗一枚煎七分  
熱服治發熱如瘧

人參三白湯人參白朮芍藥白茯苓<sup>各</sup> 水二鍾  
生薑三片煎七分熱服治傷寒手足通身發熱

大柴胡湯枳實<sup>各</sup> 柴胡<sup>各</sup> 大黃<sup>各</sup> 赤芍藥黃  
芩<sup>各</sup> 每服五錢水一盞半薑五片棗一枚煎七  
分溫服治熱盛煩燥

痙痺

清燥湯黃耆<sup>五</sup> 蒼朮<sup>一</sup> 白朮橘皮澤瀉<sup>各</sup> 五味  
子<sup>各</sup> 人參白茯苓升麻<sup>各</sup> 麥門冬當歸身生地<sup>各</sup>

黃耆末猪苓酒黃藥柴胡黃連甘草<sup>各</sup> 每服半

兩水煎空心熱服治表裏有濕熱痙癱瘓不能  
行走或足踝膝上腫痛口乾渴痢

烏藥順氣散烏藥<sup>各</sup> 麻黃<sup>各</sup> 橘皮甘草<sup>各</sup> 白殭蠶<sup>各</sup>  
川芎枳殼<sup>各</sup> 桔梗白芷<sup>各</sup> 白芍<sup>各</sup> 共爲末

每服二錢水一盞薑三片薄荷七葉煎七分空心  
服治氣去薄荷用棗二枚同煎治濕毒進襲腿膝  
攣痺筋骨疼痛并風氣不順手足偏枯流注經絡

水腫

大橘皮湯陳皮<sup>各</sup> 木香<sup>各</sup> 使君子<sup>各</sup> 檳榔<sup>各</sup> 茯苓<sup>各</sup>

猪苓白朮澤瀉肉桂<sup>各</sup> 甘草<sup>各</sup> 生薑五片水

煎服治濕熱內攻腹脹水腫小便不利大便滑泄  
金匱越脾湯麻黃石膏生薑大棗甘草<sup>各</sup> 水煎服  
惡風加附子治裏水加白朮

蘇苓散猪苓紫蘇澤瀉蓬朮薑黃白朮陳皮甘草芍  
藥砂仁茯苓香附厚朴滑石木通<sup>各</sup> 薑五片燈  
心一結煎服

鼓脹

紫蘇子湯蘇子<sup>各</sup> 大腹皮草菓厚朴半夏木香陳皮  
木通白朮枳實人參甘草<sup>各</sup> 水煎薑三片棗一

枚治憂思過度致傷脾胃心腹脹滿喘促煩悶腸  
鳴氣走大小便不利脉虛緊而澀

廣茂潰堅湯厚朴黃芩益智草豆蔻當歸<sup>各</sup> 黃連<sup>各</sup>

柴胡澤瀉神麴<sup>各</sup> 青皮陳皮<sup>各</sup> 渴者加葛根<sup>各</sup>

每服七錢生薑三片煎服治中滿腹脹內有積塊  
堅硬如石坐卧不安大小便澀滯上氣喘促通身  
虛腫

中滿分消丸黃芩枳實<sup>各</sup> 半夏黃連<sup>各</sup> 薑黃白朮<sup>各</sup>  
人參甘草猪苓<sup>各</sup> 茯苓乾生薑砂仁<sup>各</sup> 厚朴<sup>各</sup>

製一 澤瀉陳皮各三錢 知母四錢 共爲末水浸蒸餅丸  
如桐子大每服百丸焙熱白湯下食後寒因熱用  
故焙服之治中滿鼓脹水氣脹大熱脹

痢證

續命湯竹瀝一升二合 生地黃一升 龍齒末生薑防風

麻黃去節各兩 防已石膏桂各二兩 用水一斗煮取三

升分三服有氣加紫蘇陳皮各一兩 治痢發煩悶無  
知口吐沫出四體角弓反張目反上口噤不言

易簡方用生白礬一兩 好臘茶五兩 煉密丸如桐子大

每服三十九丸再用臘茶湯下久服其涎自大便出

便民圖纂 卷之十一

寧神丹天麻人參陳皮白朮當歸身茯神荊芥殭蠶

獨活遠志去心 犀角麥門冬去心 酸棗仁炒 辰砂另研

生地黃黃連各五錢 守田南星石膏各一兩 甘草炙 白

附子川芎玉金牛黃珍珠各三錢 金箔三十片 共爲末

酒糊丸空心服五十九丸白湯下清熱養氣血不時  
潮作者可服

血證

犀角地黃丸犀角生地黃白芍藥牡丹皮各等分 每服

五錢水煎溫服實者可服治吐血衄血

三黃補血湯熟地黃一錢 生地黃五錢 當歸七分 柴胡五分

升麻白芍藥二錢 牡丹皮五錢 川芎七分 黃耆五錢 水煎  
服血不止加桃仁五分 酒大黃酌量虛實用之內去  
柴胡升麻  
聖惠湯側柏葉生荷葉汁生茅草根汁生地黃汁生  
藕汁四味汁共紐一鍾入蜜一匙井水少許常服  
之立効

藏毒

平胃地榆湯白朮陳皮茯苓厚朴乾薑葛根各五錢 地

榆七分 甘草炙 當歸炒 麴白芍藥 人參益智各三錢 蒼

朮升麻附子各一錢 剉碎作一服水煎加薑棗

便民圖纂 卷之十一

槐花散蒼朮厚朴陳皮當歸枳殼各一兩 槐角三兩 甘草

烏梅各半兩 用水煎服治腸胃不調脹滿下血

經驗方用夏月曬乾茄子炒如黑色碾爲細末連服

十日不止再用數年陳槐花炒如前爲末服之數

日永不發俱空心煮酒送下一錢

槐角丸地榆黃芩當歸槐角防風枳殼各三錢 共爲末

酒糊丸如梧桐子大每服八十丸空心米湯送下

治五種腸風下血

三黃丸黃蘗黃連黃芩各等分 爲丸治糞後有血點兼  
治鼻衄

痰飲

導痰湯南星橘紅赤茯苓枳殼甘草半夏各等分生薑

五片水煎食前服

天竹黃餅子牛膽南星各一薄荷天竹黃錢二硃砂錢二

片腦錢三茯苓錢三甘草錢三天花粉錢三共為末煉蜜入

生地黃汁和藥作餅子每服一餅夜睡時噙化下

治一切痰上焦有熱心神不寧

潤下丸南星黃芩甘草黃連各半半夏錢八橘紅錢八

以水煎服五錢共為末蒸餅丸如菉豆大每服

五七十丸白湯下

便民圖纂卷之十一 九

咳嗽

人參清肺飲阿膠杏仁各一桑白皮地骨皮人參知

母烏梅錢五罌粟殼錢五甘草根錢五每服三錢水

一盞半生薑棗子各一煎至八分治咳嗽不止

平肺飲陳皮錢一半夏錢一桔梗錢一薄荷錢一紫蘇烏

梅錢一紫苑知母桑白皮錢一杏仁錢一五味子錢一甘

草錢一罌粟殼錢一每服五錢水一盞半薑三

片煎六分食後溫服治咳嗽痰喘寒熱

保肺丸人參紫苑天門冬麥門冬桑白皮陳皮貝母

五味子黃芩桔梗杏仁各一加款冬花錢一共

為末生蜜丸每服八十九夜睡時白熱湯下治上焦熱痰嗽

人參化痰丸人參白茯苓南星薄荷藿香黃連各五

半夏白礬寒水石乾薑各錢五黃礬蛤粉各錢二共為

末薑糊為丸如桐子大每服八十九淡薑湯下治

嗽有痰

清氣化痰丸黃芩黃連黃礬皂角末蘿蔔子枯礬各

蒼朮錢一瓜婁仁南星陳皮各錢三蛤粉錢一香附

兩製服如前

耳目

便民圖纂卷之十一 十

桂星散辣桂川芎當歸細辛石菖蒲木通白蒺藜各

水香麻黃錢一甘草錢一南星錢一白芷梢錢一紫

蘇錢一葱二莖水煎每服二錢治風虛耳聾

益腎散磁石錢一巴戟錢一川椒錢一沉香

香石菖蒲錢一共為末每服二錢用猪腎一枚細

切和葱白炒鹽并藥淫紙十重裹煨令熟空心嚼

以酒送下治腎虛耳聾

紅綿散白礬錢一胭脂錢一麝香錢一入胭脂一字研勻

用綿纏去耳中膿水送藥入耳令到底一方加龍

骨



撥雲散羌活防風紫胡甘草共為末每服二錢

煎食後溫服薄荷清明茶并菊花苗煎湯皆可服

治男子婦人風毒上攻眼目翳膜遮睛怕日羞明

一切風毒

還睛丹羌活蜜蒙花蒼朮木賊草白芷川芎大麻子

當歸細辛黃連柏杞子桂枝槐花仁甘草荆芥穗

菊花薄荷連翹臺本川椒石青烏藥黃芩已上各

等分一兩五錢為細末煉蜜丸如彈子大每服二

丸細嚼溫酒送下為末每服二錢蜜水調下治遠

久眼疾

便民圖纂

經驗方用草麻子四十九粒棗肉十箇入人乳研成

膏子石上略曬乾丸如桐子大綿裹塞耳中凡瘡

滴入尤妙且開痰散風熱

點藥方黃連去甘黃芩山梔子用芳防風去

羌活荆芥便當歸去大黃赤芍藥甘草各五蘆

甘石四兩共剉碎用水十五椀煎至七八椀去

渣將甘石煨紅夾入藥水內淬之又煨又淬至七

次或九次藥水將石研極爛入剩下藥水內浸一宿

依前法煨淬將石研極爛入剩下藥水內浸一宿

次日傾去清水將石末用好紙盛曬再研爛羅過

入片腦一錢硼砂一錢三分用口嚙吐水二三口

涼乾麝香三分硃砂研細水飛過碟內晾乾一錢

五分與石末攪勻再研再羅充罐收貯勿令出氣

治一切眼疾

咽喉

荆桔湯荆芥桔梗升麻鼠粘子防風黃芩黃連山梔

連翹甘草各等分剉碎水煎食遠服治喉痺塞痛

奪命丹紫蝴蝶根各五錢甘草生桔梗黃芩各等

碧雪丹多根共為末梔內頓服立愈治喉痺

便民圖纂

石錢二共為細末吹一字於患處三兩次即愈治喉

疼

甘桔湯桔梗甘草各等分水煎服治喉急痛

治纏喉風方用明礬一兩入銅杓內煎化水放巴豆

肉數粒在內同煎至乾伐飛礬在巴豆肉研礬

點在患處痰涎壅痛出即愈

心腹

扶傷助胃湯乾薑一錢揀參草豆蔻甘草炙官桂白

芍藥陳皮白朮吳茱萸各五錢附子炮二錢益智分剉

作一服水煎生薑三片棗二箇溫服治寒氣容於



腸胃胃脘當心疼痛得熱則已

易間方治絞腸沙用好明礬末調服或用猪欄上糞燒灰調服亦可若陰沙腹痛而手足冷看其身  
上紅點以燈草蘸油點火燒之陽沙則腹痛而手  
足暖以針刺其十指近爪甲處一分半許出血即  
安仍先自兩臂將下其惡血令聚指頭刺出血若  
痛不可忍用鹽一兩熱湯調灌鹽氣到腸其疼即  
止

齊生愈痛散五靈脂玄胡索炒 我木良薑當歸各等  
分爲末每服二錢熱醋湯調下不拘時治急心痛

胃脘痛

海上方治牙關緊急心疼欲死者用隔年老葱白三  
五根去根鬚葉搗爲膏將口幹開用銀銅匙將葱  
膏送入喉中以香油四兩灌送葱膏油不可少但  
得葱膏下喉即甦少時腹中所停蟲病等物化爲  
黃水微利爲佳除根永不再發

又方杏仁棗子烏梅各七箇搗勻用艾醋湯服七次  
導氣枳殼丸三稜 五箇 枳殼 蓬朮 木通 青

皮陳皮桑皮茴香 枳殼蘿蔔子 木通 黑  
牽牛箇爲末水丸每服八十九食遠白湯下治氣

結不散心胃疼痛逆氣上攻

腰骨

川芎白桂湯羌活錢 柴胡肉桂桃仁當歸尾甘草

蒼朮川芎錢 獨活神麴錢 漢防已酒 防風

服治冬月露卧感寒溼腰疼

獨活湯羌活防風獨活桂大黃錢 澤瀉錢 甘草錢

連翹錢 防已黃蘗錢 桃仁錢 共剉碎每

半兩酒水各半盞煎空心熱服治因勞役濕熱日  
甚腰痛如折沉重如山

便民圖纂

卷之十一

十四

秘方破故紙錢 木香錢 爲末好酒調服二錢治腰  
疼

腳氣

建寧丸生地黃錢 當歸錢 芍藥陳皮蒼朮錢 吳

茱萸黃芩牛膝錢 大腹子桂枝錢 共爲末糊

丸如桐子大每服百丸空心煎白朮木通湯下

應痛丸赤芍藥錢 草烏錢 爲末酒糊丸空

心服十丸白湯下

諸虛

十全大補湯人參肉桂川芎熟地黃茯苓白朮甘草

黃耆當歸白芍藥等分水煎姜三片棗一箇治男  
子婦人諸虛不足五勞七傷

人參養榮湯白芍藥三當歸陳皮黃耆桂心人參白  
朮甘草炙熟地黃五味子茯苓熟地遠志

煎生薑三片棗一箇適量加龍骨咳嗽加阿膠  
無比山藥九赤石脂白茯苓白朮澤瀉山

藥黃西二肉蓯蓉西二味子每炒去兔絲子  
熟地黃西三共為末煉蜜丸如桐子大每服五十

丸空心溫酒下  
因本丸生地黃洗熟地黃洗再天門冬麥門冬心

便氏圖纂卷之十一  
各一人參錢共為末煉蜜丸如桐子大每服五十

凡空心溫酒或鹽湯下  
滋血百補丸地黃酒洗兩兔絲酒洗兩當歸酒洗兩杜仲酒

酒知母酒二兩黃芩酒二兩沉香酒二兩為末酒糊為丸  
照前服

烏雞龍丸胡黃連人參各一白朮補骨脂茯苓  
苓朮谷精草赤芍藥炒知母貝母黃耆酒黃芩炒

前胡銀州軟柴胡五味子杏仁去皮地骨皮秦艽  
蘆薈歸酒淮慶山藥熟地黃酒石蓮肉肉蓯蓉

酒天門冬去心酒麥門冬酒洗小茴香炒白芍藥

華王錄肥乃製布衣時  
加精煉蜜丸如桐子大  
每服五十丸  
見日則不復發  
晚間男乳約兩半  
每食一酒當  
杯多同乳  
四五分不飽  
將露水一飯碗  
研得七分如  
對用神效  
地黃水二天  
陽湯熱時  
經溫服之  
諸症之  
乳補血  
損腎症有升

治虛方  
一服河  
服不論  
又方  
虛發時  
虛者

川椒各味如法精製對細用白毛烏

骨雞重二斤許男雌女雄肋下去腸入藥縫好用

無灰白麴酒二大瓶煮一晝夜將骨肉并藥搗碎

為末酒糊丸如桐子大每服五十九日進三服俱

食前或米湯或淡鹽湯送下

加味虎潛丸熟地黃九杜仲白朮肉蓯蓉

蓉敗龜板當歸黃芩白朮虎腰骨

得色為度川芎知母白芍藥為末煉蜜丸

如桐子大每服百丸空心酒下  
便氏圖纂卷之十一

補陰丸熟地黃人參當歸白芍藥丸山藥

破故紙兔絲子枸杞子牛膝杜仲

絲敗龜板虎骨知母黃芩

陽黃耆精滑加龍骨牡蠣為

末煉蜜丸如桐子大每服七十九空心鹽湯送下

諸瘡

丹溪方川芎紅花當歸黃芩白朮蒼木甘草

水煎露一宿次早服無汗要汗散邪為主帶補有

汗要無汗扶正氣為主帶散治老瘡

又方青皮桃仁紅花神麴麥芽鼈甲三稜蓬朮海粉

香附地黃共為末丸如梧桐子大每服五七十丸

白湯下

又方川山甲草果知母檳榔烏梅甘草常山水煎露

一宿臨發日早服得吐為順

截瘡丹檳榔陳皮白朮常山茯苓烏梅厚朴作二服

水酒各二鍾煎至一鍾當發前一服臨發早一服

消渴

麥門冬飲子知母甘草炒瓜蒌五味子人參葛根生

地黃茯苓神麥門冬去心各水煎入竹葉十四片

加味錢氏白朮飲人參白朮茯苓甘草炙枳殼炒各

便民圖纂

卷之十一

七

藿香乾葛各一木香五味子柴胡二水煎作一服

地黃飲子甘草炒人參生地黃熟地黃黃耆天門冬

麥門冬法澤瀉石斛枇杷葉各水煎每服五錢

積聚

分氣紫蘇飲五味桑皮茯苓甘草各草果腹皮陳皮

桔梗紫蘇各等分每服五錢水二鍾薑三片煎七

分空心服

勝紅丸三稜草紙四五層浸蓬朮如前青皮陳皮乳

薑炒良薑各一香附山查神麴各二為末水發丸

每服八十丸食遠白湯下

阿魏丸山查南星皂角半夏皂角麥芽炒神麴炒

黃連一連翹阿魏浸瓜蒌貝母各半風化硝石醃

蘿蔔子胡黃連二錢五分如無以宣連代為末薑汁浸蒸餅丸

一方加蛤粉治嗽

香稜丸三稜醋炒青皮陳皮蓬朮炒枳殼枳實羅

蔔子香附子俱炒黃連神麴麥芽炒鼈甲醋乳

漆炒桃仁炒礞砂砂仁當歸稍木香甘草炙各

檳榔六山查四共為末醋糊丸每服三五十九白

湯下

黃疸

便民圖纂

卷之十一

十八

治穀疸用苦參五龍膽草一為末牛膽筒以蜜微煉

丸如桐子大每服五十九空熱水下或用生薑

甘草湯

治食勞疸用皂角不拘多少砂鍋內炒赤用米醋點

之赤紅色研細棗肉為丸如桐子大每服三十九

薑湯下

治酒疸枳實去白梔子葛根各二豆豉炒甘草炙五

水一鍾煎溫服

治女勞疸滑石五錢枯白礬一為末每服二錢

治熱疸茵陳去大黃五錢梔子七每服水二鍾半煎

至一鍾去粗取汁調五苓散溫服

瀉痢

丹溪方治泄瀉身疼麻木

陳皮白朮白芷薏澤

瀉猪苓白芍藥川芎神麴砂仁吳茱萸藿香木香

各等分水煎食前服

香連芍藥湯白朮白茯苓猪苓澤瀉

各一錢半木香五錢厚

朴一錢蒼朮一錢陳皮一錢白芍藥一錢

五分檳榔七分黃連

六分甘草四分水二鍾陳米一撮煎食前服治初痢紅

白

真人養臟湯人參當歸

各六錢薑朮粟殼

便民圖纂

卷之十一

十九

三百七

桂枝八錢柯子皮去核一錢木香一兩肉苳蔻火煨白朮

錢六白芍藥一兩甘草一兩每服四錢水一盞煎

治久痢赤白

白朮木香散白朮

二錢人參一錢五分茯苓陳皮各一錢木香

五分砂仁七分蒼朮一錢水浸炒厚朴一錢薑朮猪苓一錢澤

瀉一錢肉桂四分白芍藥一錢五分半夏八分甘草四分薑

棗煎食前服治禁口痢

戊巳丸黃連

炒白芍藥吳茱萸各八兩為末糊丸

每服八十丸空心水飲下治泄瀉

五苓散加木香柯子肉苳蔻白芍藥藿香附子

各五錢

水煎服治脾泄

經驗方黃連

兩一人參四兩右用好黃連陳酒煮乾再

剉再炒為末治便血并痢疾增咳逆變黑

諸淋

二神散海金砂五分滑石五錢為末每服一錢半多用

燈心木通麥門冬煎入蜜少許調下治諸淋急痛

五淋散赤茯苓赤芍藥山梔子仁生甘草各二錢當歸

黃芩各五錢每服五錢水煎空心服治諸淋

車前子飲車前子錢淡竹葉荊芥穗赤茯苓燈心

半錢分作二服水煎空心服治諸淋小便痛

便民圖纂

卷之十一

三

三百七

清心蓮子飲黃耆石蓮肉白茯苓人參各二錢黃芩麥

門冬甘草地骨皮車前子各五錢每服五錢水煎治

上盛下虛心火炎上口苦咽乾煩渴微微小便赤

澁或欲成淋發熱加柴胡薄荷

疝氣

蟠葱散蓬朮檳榔茯苓肉桂玄胡索青皮丁皮乳薑

白芨三稜宿砂各等分水一盞半煎七分食前服

橘核散橘核桃仁梔子川烏吳茱萸各等研末煎服

噎塞

丹溪方韭菜汁每早半盞冷飲之盡韭菜汁一斤為度

治咽食例食有片良棉  
霜津搗末煎飯食之八  
日不飲滴水飲  
又方用虎肚曉示存性

治小便不通用犀角瑤  
珀二味研水服是効  
又方升麻半兩子三錢  
共五錢同剉為粗末將  
米白粥煎空心服効

治血在胃口安食鬱而成痰

逆氣湯桂去皮三錢生薑六錢吳茱萸炒四錢半夏湯洗八錢大棗

四筒用水一升煎四合分作三服治胃膈氣逆

翻胃

桂香散水銀黑錫各三錢硫黃五錢入銚內用柳木槌過

微火上細研為灰取出後入丁香末二錢生薑末三錢

調勻每服三錢黃米飲下一服取放病甚者再服

治膈氣翻胃

丁香附子散丁香五錢檳榔一箇重黑附子一箇重船

上硫黃研二錢胡椒各二錢為末入研藥和勻每服二

便民圖纂

卷之十一

錢用飛羅黃一箇去毛翅足腸肚填藥在內濕紙

五七重裹定慢火燒熟取嚼食後溫酒送下日三

服如不食葷酒粟米飲下不拘時治膈氣吐食

阿魏散治諸般瘡口鼻生瘡鼻淵鼻痔方阿魏三錢研末用酒一箇細切向東現於一樽內入丁香  
許大男左女右各二升半水一箇重人參一箇重明礬一箇重天針一箇重服時分三次服調藥  
手三錢如入白土里時再服之天麻一箇重人參一箇重天針一箇重服時分三次服調藥  
物勿令難之服藥後忌酒膩腥膻諸般食物服二劑即吐出蟲或泄瀉更不須服餘藥  
若未吐利而服之或利出蟲如人參馬尾之狀又方以刺骨虛風瘡不食以按之  
湯補之白散茶飲神效一錢人參三錢連服三錢龍骨一錢研末分三次服下如人行五里許時更一服  
錢等角五分到為末生泥地裏四錢七老七枝水二大升分三次服下如人行五里許時更一服  
謹遵風寒者未安隔日再作一劑已上三方連服之

便民圖纂卷第十一

便民圖纂卷第十二

調攝類下

瘡腫

諸腫毒凡癰疽發背用大蘇根洗淨切碎研如膏塗

瘡上其冷如水初發者能消散已發者速潰或用

大蒜切片子如錢厚安腫上以艾灸之蒜熟更換

新者初灸覺痛灸至不痛乃止初灸不痛灸至極

痛方止又方不問老少初發時以紙一片水浸溼

搭腫上一點先乾者即是正頂以大筆管一箇安

頂上用大馬黃一條安其中頻以冷水灌之馬黃

便民圖纂

卷之十二

當吮其穴血出毒散如毒大用三四條始見功若

吮正穴馬黃必死用水救活其瘡即愈累試奇方

乃去毒之一端也血不止以藕節研爛塗上○癰

疽成膿不用針者取出蛾繭一枚燒灰酒調服即

破○凡惡瘡不收口者用尾花陰乳為末先用槐

枝葱白湯洗過搽之立効灸瘡不收者更效○多

年惡瘡用馬齒莧搗爛傳之瘡形如翻花者燒灰

猪脂調傳○毒瘡無頭者用蛇蛻皮貼腫處又方

槐花二兩微炒好酒二碗煎一碗上發背食後服

下發背食前服○無名腫毒用野菊花連根搗爛





瘤瘻凡皮膚頭面上生瘤大者如拳小者如粟或軟  
 或硬不疼不消痛者用大南星一枚細研稠粘用  
 米醋五七滴爲膏如無生者用乾者爲末醋調如  
 膏先將小針刺痛處令氣透以藥攤紙上貼之又  
 方兼去鼠妳痔用芫花根淨洗帶溼不得犯鐵氣  
 於木石器中擣取汁用線一條浸半日或一宿以  
 線繫瘤經宿卽落如未落再換一二次自落後以  
 龍骨訶子末傅瘡口卽合繫鼠妳痔依上法累用  
 之效如無根用花泡濃水浸線

面瘡用鍬子底黑煤和小油調一匙打成膏子攤紙  
便民圖纂

便民圖纂

卷之十一

四

子讀

上貼之或用水調平胃散塗之

鼻瘡用杏仁研乳汁和傅或用烏牛耳垢擦之

舌瘡用玄胡索一兩黃檗黃連各半兩蜜陀僧二錢青黛一錢爲末傅貼口內有津卽吐又方用杏仁七箇去皮尖輕粉少許同嚼吐涎卽好

馬疳瘡用天南星一箇剉去心以通明雄黃一粒入南星內仍以剉下南星片掩之麵裹煨以折爲度爲細末軋用清油調塗溼軋搽三日全愈

天庖瘡用防風通聖散末及蚯蚓漿以蜜調傅若從  
肚上起者是內發熱服通聖散

治痔方：搗熟地二斤，  
向南火烘四出風，白五錢，  
搗爛，煎茶服之，立見奇效。  
服甚妙。

禿瘡用溫熱泔水洗見血將松香一兩猪板油半兩同研爛傅瘡上三日後仍如前法洗傳不三五次即愈蓋二味能引蟲出故也須時常用溫水洗過菜油擦之不發

臍瘡用蠶汁洗淨搥乾刮虎骨傳上又方用韭地上  
 蚯蚓泥乾末入輕粉清油調傅白犬血亦可又方  
 用白墻土煨紅數多爲妙研細生油好粉調塗或  
 用真百藥煎填之或以五倍子末摻之若臭爛久  
 不愈者用黑龜煨一箇酸醋一碗炙醋盡爲度仍  
 煨令白烟盡存性碗合地上一宿出火氣入輕粉

便民圖纂

卷之十一

五

麝香拌勻先以葱湯洗拭乾傳藥

人面瘡用貝母爲末搽之

疥瘡水銀大風子輕粉樟腦杏仁枯礬各研細柏油調搽

頭癬雄黃硫黃剪草枯槲寒水石輕粉滑石各等分爲末用香菜油調勻先用荆芥防風黃蘗等藥煎湯熏洗次用藥搽傳

痔瘡用馬齒莧苦蕒各一斤枳殼一兩連鬚葱一握  
川椒一合煎湯熏之候稍溫方洗不二次永除  
又方取鰻魚焙乾燒烟熏之又方以土中繡釘無鐵

治痔方：搗熟地二斤，  
向南火烘四出風，白五錢，  
搗爛，煎茶服之，立見奇效。  
服甚妙。

者搗爛醋調蘸三五次即愈

洗痔方晉藥寒水石

各一兩

雄黃

共為末每次三錢

以滾水泡過攪勻碗盛放淨桶內熏之候水溫洗

又方用不見水新磚一塊燒紅以好醋潑上却用

艾葉鋪了三四層乘熱以布裹定令坐上蒸熏三

五次即愈或用煮鷺湯或退雞湯洗即愈

漏瘡惡水自大腸出用黑牽牛研細去皮入猪腰子

內以線紮青荷葉包裹火煨熟細嚼溫鹽酒下

又方肛門周圍有孔數十諸藥不效用熟犬肉蘸濃

鹽汁空心食之七日自愈

便民圖纂

卷之五

六

脫肛地龍一撮壁上白蜂巢研細搽上又方五倍子

為末每用三錢入白礬一塊水二碗煎洗又方木

賊燒灰存性為末搽上又方浮萍草為末貼

下部溼瘡熱痒而痛寒熱大小便澁飲食亦減身面

微腫用馬齒莧四兩研爛入青黛一兩再研勻傳

上又方用紅椒開口者七粒連根葱白七箇同煮

水洗淨用絹衣挹乾即愈

外腎瘡用菜豆粉一分蚯蚓屎二分水研塗上乾又

傳如男子陰頭生癰用龍甲為末雞子白調傳治

蛙幹瘡用黑油傘紙燒灰合地上一宿出火氣傳

瘡上便結壓治下疳瘡用白礬一兩黃丹八錢熬

飛紫色研為末以溝渠中惡水洗過挹乾傳上

貼之

漆瘡用磨鐵槽中泥或蟹黃塗之

杖瘡以防風荆芥大黃黃連黃藥用水煮即以油紙

包乳香沒藥線紮定置所煮藥於水中再煮久之

取出洗下油紙內二藥和藥汁中洗瘡油紙貼瘡

一日一次

痈子用淨水柳青蒿汁調蛤粉傳雪水尤妙又方用

便民圖纂

卷之五

七

茨菰葉陰乾為末傳之

腮腫一名疔腮用赤小豆為末醋調傳立效

手指頭腫用烏梅槌碎去核肉取仁研碎水醋調入

潰之自愈○惡指欲成瘡痛極者用生黑豆嚼爛

罨上以紗帛縛住痛即止○手背腫痛用苔脯浸

研細傳之又以手按地足踏碾即散

諸傷 救急附

破傷風用病人耳中膜并爪甲上刮末唾調傳○牙

關口緊四肢強直用鼠一頭連尾燒灰研臘猪脂

調傳○浮腫用蟬殼為末葱涎調傳破處即時取

治瘡法...  
治瘡法...  
治瘡法...  
治瘡法...  
治瘡法...



去惡水或用魚膠二錢溶化封之又酒服一錢

撲打墜損惡血攻心悶亂疼痛用軋荷葉五斤燒烟

盡空腹以童便溫一盞調下三錢日三服○從高

墜下及墜馬傷損取淨土和醋蒸熱布裹熨之痛

即止○跌撲有傷口嚼燈心燬之血即止或用冬

青葉曬乾為末搽傷處或細嚼傳上或用薑汁和

酒等分拌生麵貼之或用霜梅槌碎罨瘡口免破

傷風○傷肢拆臂者即將拆處接上綁定用好酒

一碗旋熱將雄雞一隻刺血在內攪勻乘熱飲之

仍將連根葱搗爛炒熱傳上包縛冷再換亦治刀

便民圖纂

卷之十二

一八

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

痛宜數易冷水漬之難漬處以布浸溼搨之

猪咬傷用屋雷中泥塗之即今之承溜也

犬咬傷用草麻子五十粒去殼井水研成膏先以塩

洗咬處貼上或用蚯蚓泥和塩研傳或以砂糖塗

之

風犬傷急於無風處啣去瘡孔血若孔軋則針刺血

小便洗淨用胡桃殼半瓣人糞填滿掩瘡孔艾炙

一百壯後一日灸一壯百日止急用蝦蟆軋一箇

斑猫二十一箇去頭翅足用糯米炒黃只用斑猫

蝦蟆為末分作四服酒調或水調服以小便瀉下

便民圖纂

卷之十二

一八

三

三

三

三

三

三

三

三

三

三

惡物為度未見惡物量輕重再服常服者韭汁一

盞常敷者虎骨末和石灰臘猪脂調傳禁酒雞魚

猪肉油膩終身忌食犬肉蠶蛹被咬者無出於灸

七日當一發二七日不發可全免如痛定瘡合為

愈不治者必死

猫咬傷用薄荷汁塗之或浸椒水調荈草末傳

鼠咬傷用猫毛燒灰麝香少許津唾調傳

毒蛇惡蟲傷毒氣入腹者用蒼耳草嫩葉搗汁灌之

將粗厚蠶傷處若犬咬煮汁服之○惡蛇傷不可

療者香白芷為末麥門冬去心濃煎湯調下頃刻

咬處出黃水盡腫消皮合仍用藥粗塗傷處又方  
急於無風處先以麻皮縛咬處上下重者刀剗去  
傷肉小便洗淨燒鐵烙之然後填蚯蚓泥次填陳  
年石灰末絹紫佳輕者針刺瘡口并四旁出血小  
便洗淨以蒜片著咬處艾灸三五壯

蜈蚣傷用燈草蘸油點燈以煙熏之凡毒蟲傷皆可  
治又方用蚯蚓泥挹之或刺雞冠血塗之或以桑  
樹汁傳之

蜂子毒用野芋葉擦之或急以手爬頭上垢膩傳之  
或用鹽擦或用人尿洗之

便民圖纂

卷之三

十

三

湯火傷用青椀爲細末水飛過以桐油調傳不兩次  
瘡或用五倍子爲末摻之或用饅頭燒灰油調傳  
之或用麻油浸黃葵花搽之又方用菜豆粉小粉  
俱炒過爲末和勻以香油調傳

蚯蚓傷地上坐卧不覺外腎陰腫鹽湯溫洗數次甚  
效

針刺拆在肉中者用瓜萸根搗爛傳上一日換三次  
自出又方用臘姑腦子即蟬硫黃研勻攤紙上貼  
瘡候痒時針出

竹木刺入肉者用糞爲末水調塗刺上候疼搔自

出或嚼栗子傳之亦妙

自縊不可割斷繩以膝頭或手厚裹衣緊抵穀道拖  
起解繩放下揉其項痕搐鼻及吹其兩耳待氣回  
方可放手若泄氣不可救

溺水救起放大橈上卧着橈脚視高以鹽擦臍中待  
水自流出不可倒提出水但心下溫者可救又方  
急解去衣帶艾灸臍中仍令兩人以蘆管吹其耳  
中即活

旅途中暑不可用冷水灌沃急就道間掬熱土於臍  
上撥開作竅尿其中次用生薑大蒜細嚼熱湯送  
下

便民圖纂

卷之三

十

凍死冬月凍死及落水凍死微有氣者脫去溼衣解  
活人熱衣包之用米炒熱熨心上或炒竈灰令熱  
以囊盛熨心上令即換之令暖氣通溫以熱酒或  
薑湯或粥飲少許灌之

一應卒死心頭熱者用菖蒲根生搗絞汁灌鼻中或  
口中即活○目閉者搗薤汁灌耳中吹皂莢末入  
鼻立效○口張者灸兩手足大指甲後各十四壯  
○四肢不收遺便者馬屎一升水三斗煮取汁二  
斗洗之又取牛糞一升溫酒和灌口中灸心下一

寸臍下二寸臍下四寸各一百壯○脉動而無氣者用菖蒲屑納耳鼻孔中吹之及着舌底

壓死凡壓死及墜跌死心頭溫者先扶坐起將手提其髮用半夏末急吹入鼻中如活以生薑汁香油打勻灌之若取藥不便急擘開其口以熱小便灌之

魔死不得近前叫喚但咬痛其脚根及足拇指甲際多嚙其面不省者移動些少卧處徐徐喚之原有燈則存無燈不可點照又方用皂莢為末吹入鼻中或用蘆管吹兩耳或以鹽湯灌之或擣韭汁半便民圖纂

蓋灌鼻中皆可

中砒毒用白匾豆一合為末冷水調下又方用早禾稗燒灰新汲水淋汁絹濾過冷服一碗又方用寒水石葦豆粉末以藍根研水調服或葦豆搗水或醬調水服皆可

中蠱毒用白礬一塊嚼之覺甜不澁次嚼黑豆不腥者便是有蠱用梳齒上垢膩服之吐出又方用蠶退紙撚紙條蘸麻油燒存性為末水調一錢頻服若面青脉絕昏迷如醉口噤吐血服之即蘇又方治百蠱不愈者取鵝鳩熱血隨多少服之又方取

胡荽搗成汁用半盞不拘時服其蠱立下和酒服更妙

雜治

妙應散白伏苓遼參細辛去香附子炒去川芎白蒺藜炒去宿砂各五龍骨研石膏服百藥煎白芷各

錢麝香研共為細末臨卧早晨溫水刷之牢牙疎風理氣黑髭髮

烏髭髮方生胡桃皮生石榴皮生柿子皮各等先將生酸石榴剉去穰子揀丁香好者裝滿通秤分兩復將胡桃核柿子皮與所裝石榴丁香等分曬乾同便民圖纂

為末用生牛乳和勻盛鉛盒內密封埋馬糞中四十九日取出或魚泡或猪膽裹指蘸撚髭髮即黑

又方鉛石石灰一兩粉二錢黃丹一錢入廣鍋同炒千萬遍色要黑紅出鍋置地上出火氣加芸香一錢清茶調傳鬚上菜葉裹之再用帕包次早肥皂湯淨洗又方針砂一兩新鐵鍋炒紅入好醋浸之

再炒再浸共七次訶子白芨各四錢百藥煎六錢綠礬二錢各為末先淨洗鬚用好醋調令牽線搭鬚土以菜葉包護再用手帕緊纏次早溫酸泔洗去後用肥皂湯洗

五神還童丹訣云堪嗟髭髮白如霜要黑元來有異方不用擦牙并染髮都來五味配陰陽赤石脂與川椒炒辰砂一味最爲良茯神能養心中血乳香分兩要相當棗肉爲丸桐子大空心溫酒十五雙十服之後君休摘管教華髮黑加光兼能明目并延壽老翁變作少年郎內五味各一兩乃仙家傳授老少皆可服

刷牙藥訣云猪牙皂角及生薑西國升麻及地黃木律旱蓮槐角子細辛荷蒂用相當青鹽等分同燒煨研細將來用最良明日牢牙鬚髮黑誰知世上便民圖纂  
卷之十一  
十四  
三百四十九

### 有仙方

菊花散甘菊花二蔓荆子乾柏葉川芎桑白皮  
苗去  
早蓮草  
根梗花葉並  
用各一兩  
每次用藥二兩漿

水五大碗煎至三碗去滓洗治頭髮脫落

追風散貫仲鶴虱荆芥穗  
各等分  
每用二錢加川椒五

十粒水一大碗煎至七分去滓熱嗽吐去藥諸般牙疼立效又方用青鹽煨過香附同爲末擦之即愈

痰癩散用痰癩根燒灰貼牙齒打動處即牢

白附丹白附子白芨白斂白茯苓蜜陀僧  
研  
白石脂

研定粉研各共爲末先用洗面藥洗淨臨睡用人乳汁或牛乳或雞子清調丸如龍眼大膏乾逐旋用溫漿水磨開傳之治面生黑點

檳榔散雞心檳榔船上硫黃  
各等分  
片腦  
許共爲末用

糲絹包裹常於鼻上搽磨鼻聞其臭效又加華麻子肉爲末酥油調臨睡少搽鼻上終夜得聞鼻赤

自除又方枇杷葉  
一兩去毛陰乾  
新者佳  
梔子  
錢  
爲末每服

二三錢溫酒調下早晨服先去左邊臨卧服去右邊其效如神治酒瘡鼻用白鹽常擦或馬雞黃白礬鹽爲末用水先溼以藥傳上

便民圖纂  
卷之十一  
十五  
細

唇面皴裂用臘月猪脂煎熟夜傳面卧遠行野宿亦不損

頭生白屑側柏葉三片胡核七箇訶子五箇消梨一箇共爲末同研爛用井花水浸片時擦頭上則永不生白屑

不落髮方側柏葉兩大片榧子肉三箇胡桃肉二箇同研細擦頭皮或浸油或水內常擦則梳頭自不落髮

落髮

乳洗頭方用蘂本白芷等分爲末夜搽髮內明早梳之垢自去

足膝乃藏  
 仙山勝處  
 四時安  
 服此藥  
 有是及全  
 此二物  
 可下  
 不物藏  
 須得

手足開裂用清油半兩以慢火煎沸入黃蠟一塊同煎候鏐入官粉五味子末少許熬令稠紫色爲度先以熱湯洗烘乾用藥傅薄紙貼之

脚指縫爛用鷄掌黃皮燒存性爲末摻之若指縫搔  
痒成瘡有竅血不止用多年糞桶箍燒灰傳之○  
闌甲痛甚者用楠皮濃煎湯洗浸良久足甲與肉  
自離輕手剪去研虎骨末傳之痛卽止

脚生鷄眼取黑白虱各一枚先挑破患處以虱置其  
所縛之卽愈若手指傷成瘡爲鷄眼者用地骨皮  
紅花研細傳之卽結靨而瘡

便民圖象

卷之十一

十六

腿轉筋取松木節剉爲骰子大以酒煎服  
腰肢軟用二蠶沙炒熨之

飛蟲入耳用兩刀臨耳邊相磨敲作聲卽出或用鷄冠血滴入耳中或用麻泔灌之若蜈蚣入耳用炙猪肉掩之卽出

骨鯁用象牙屑以新汲水一盞浮牙屑水上吸之其  
骨自下或用鳳仙花子爲末吹入喉中自化又方  
訣云宿砂藏靈仙砂糖冷水煎請君進一服諸骨  
軟如綿一法不用人見將本色骨揷髻上倒轉筋  
仍舊飲食其骨自下

治腰氣  
熱蒸餅一棧  
剪作兩片烘  
蜜陀僧一  
錢許忌挾  
之腹下心腫  
片時伏冷  
棄之

悞吞銅鐵悞吞銅錢用生茨菰汁呷飲自消○悞吞  
 金銀用石灰一塊如杏核大硃黃一塊如皂角子  
 大同研末酒調服○悞吞竹木用舊鋸子燒赤投  
 酒中熱飲或用貫衆煎湯呷之則漱○悞吞稻麥  
 芒取鷺口中涎水嚥之○悞吞鐵針諺云木炭燒  
 紅急擣灰米湯調下兩三杯不然熟艾蒸汁飲便  
 是鐵釘也解摧

中酒瓜 萋貝母 山梔

石膏煨香附薑南星製神麴炒

山查  
雨各一  
枳實  
炒  
薑

連翹石碱各五

升麻二錢五分爲末薑汁炊餅丸白湯送下

便民圖纂

100

體氣用大田螺一枚水中養之俟靨開以巴豆一粒

去殼將針挑巴豆放在內取出拭乾仰頸盞內夏月一宿冬月五七宿自然成水取擦腋下

用白附子硫黃俗等爲細末以茄蒂醃醋粘末擦之又用枯草濃煎水日洗數次

婦人

四物湯當歸川芎白芍藥熟地黃分各等水煎服治衝

妊虛損月水不調臍腹疼痛一切疾病皆可主此  
隨證加減

全生茯苓散赤茯苓葵子各等分每服五錢水煎溫服

胎三四月  
二劑六  
再服一劑  
產後生  
有血無  
可通  
配花  
不可

治妊娠小便不通

大全良方枳殼去穢防風去蘆甘草炙每服二錢

白湯調下空心食前日三服治孕婦大便秘澀

地黃當歸湯熟地黃三兩當歸一兩爲末作一服水三升

煎一升溫服治有孕胎痛

火龍散艾葉末鹽炒一兩茴香炒川練子炒各五錢水煎服

治妊娠心氣痛

驅邪散高良薑炒白木草果仁橘紅藿香葉砂仁白

茯苓去皮各一兩甘草炙半兩每服四錢水一盞薑三片

棗一枚煎不拘時服治妊娠停食感冷發爲瘡症

便民圖纂卷之十一黃芩湯白木黃芩各等分每服三二錢水二盞入當歸

一根同煎溫服治孕胎不安

枳殼湯枳殼去穢黃芩各五錢白木一兩水煎食前溫服

治胎漏下血及因事下血

立效散川芎當歸各等分每服二錢水煎食前溫服治

胎動不安如重物所墜冷如水

全生白朮散白朮一兩生薑皮大腹皮陳皮茯苓皮各五錢

爲末每服二錢不拘時米飲調下治妊娠面目

虛浮如水腫狀簡易方粉草炙一兩半商州枳殼五兩去白爲末每服一

錢空心白湯服加香附子尤佳治妊娠七八月者常宜服之活胎易產

經驗方黃連末酒調一錢日三服治胎動出血產門痛

良方黃連濃煎汁呷之治兒在腹哭

催生如聖散黃葵花焙乾爲末二錢熟湯調下神效

白芷散百草霜一兩香白芷五錢爲末每服一錢水一盞

煎至七分加重便稍熱服治產難母子保全

秘方肉桂二錢麝香五分和勻作一服酒一盞童便

半盞熱調服治胎死腹中不下

便民圖纂卷之十一又方治生產五七日不下及矮小女子交骨不開者

取自死龜殼或占下廢殼酥炙或醋炙取婦人生

男女多者頭髮燒存性爲末以川芎當歸同煎服

產後消血塊方滑石三錢沒藥三錢血竭三錢醋

糊爲丸如惡露不下以五靈脂爲末神麴丸白朮

陳皮湯下

孤鳳散白礬三錢熟水調下治產後閉日不語

獨行散五靈脂三錢爲末水酒童便調下一二錢治產

後血暈秘方紫葳兩乾漆兩爲末酒童便調下一二錢治產



治室女月經不通

小兒

生地黃湯生乾地黃當歸赤芍藥川芎天花粉各等分每服五錢水一盞煎服治胎熱胎寒生下遍體皆黃狀如金色身上壯熱大小便不通乳食不進啼哭不止此胎黃候皆因母受熱而傳於胎也凡有此證乳母亦宜服之

至寶丹安息香

兩五錢為末無灰酒飛過濾去沙琥珀研朱砂雄黃各一兩銀箔五十片龍腦射香各一錢牛黃五錢生烏犀角生玳瑁屑各一兩金箔十五片

便民圖纂

卷之三

三十

片一斗

生犀玳瑁擣羅為細末研入餘藥令勻將安息香膏以湯煮凝成和搜為劑如乾入少熟蜜丸如桐子大二歲服二九人參湯化下大小以意加減治諸癰急驚卒中客忤

黑龍丸

牛膽南星青礞石兩一天竺黃青黛各五錢硃砂三錢蜈蚣二錢五分蘆甘石一錢五分殭蚕五錢為末煎

甘草湯為丸如鷄頭大服一丸至二丸治急慢驚風急驚薑蜜薄荷湯下慢驚桔梗白木湯下

辰砂丸

辰砂研別水銀砂子各一牛黃龍腦各五分天

麻白殭蚕

炒蟬殼頭上乾蝎去毒麻黃去節天南星

治痘倒靨色黑唇白發冷  
狗頭七散酒和服酒調服  
移時即紅潤如常

治痘後餘毒未盡眼成肉障  
用蛇蛻一具淨洗焙乾又用  
花粉等分為細末以羊子肝  
破開入藥在內麻皮縛定  
用此水煮熟切食之便愈

酒浸十次為末再研勻熟蜜丸如菉豆大硃砂

為衣每服一二九或五七九食後薄荷湯送下

抱龍丸雄黃研辰砂研天南星研牛膽中

去皮為末天竺黃射香各一錢為末煮甘草湯

為丸如皂角子大溫水化服百日者每丸分作三

四服五歲一二九大者三五丸亦治室女白帶伏

暑用鹽少許嚼一二九新水下臘月雪水煮甘草

和藥尤佳一法用漿水浸天南星三日候透軟煮

三五沸取出乘軟去皮只取白軟者薄切焙乾黃

色取末八兩以甘草二兩半拍破用水二碗浸一

宿慢火煮至半碗去滓旋酒入天南星末慢研令

甘草水盡入餘藥治傷風瘟疫身熱昏睡氣羸風

熱痰實壅嗽驚風潮搐蟲毒中暑沐浴後並可服

壯實者宜時與服之

異功散人參五錢木香官桂各一錢當歸茯苓陳皮厚

朴姜白朮半夏製肉苳蔻丁香各一錢附子五分水一

盞半薑三片煎服治痘瘡元氣虛弱不能升發裏

虛泄瀉病有大小以意加減

四聖散紫草木通甘草各一錢枳殼等分每服一錢水煎

治瘡疹出不快

惺惺散白茯苓細辛桔梗瓜萸根人參甘草多白木

川芎各等分為末每服一錢水煎入薄荷三葉治風

熱及傷寒時氣瘡疹發熱

無價散人猫猪犬糞臘月內燒灰為末蜜湯調服治

斑瘡不出黑陷欲死者量大小與之

丹溪方硃砂為末蜜水調服治痘瘡已出未出皆可

服

大蘆會丸蘆會蕪荑木香青黛檳榔黃連妙各二錢五分蟬

殼四枚胡黃連五分射香少為末猪膽二枚取汁浸

糕為丸如麻子大每服二十九白湯送下治諸疳

便民圖集

卷之十二

五

瘡

枳木丸枳殼麩炒黃色白木二兩為末荷葉裹燒飯為

丸如梧桐子大每服五十九白湯送下治痞消食

強胃

皮硝入雞腹中煮食消痞

便民圖纂卷第十二終

便民圖纂卷第十三

牧養類

相牛法相耕牛要眼去角近眼欲大眼中有白脉貫

瞳子脰骨長大後脚股闊並快使毛欲短密疎長

者不耐寒角欲得細身欲得麓尾稍長大者吉尾

梢亂毛轉者命短

相母牛法毛白乳紅者多子乳疎而黑者無子生犢

時子臥面相向者吉相背者生子疎一夜下糞三

堆者一年生一子一夜下糞一堆者三年生一子

治牛瘡用安息香於牛欄中焚之○又方用石礪藤

便民圖集

卷之十三

一

和芭蕉春自然汁五升灌之

治牛噎用皂角末吹鼻中以鞋底拍其尾停骨下

治牛疥癩用蕎麥穰燒灰淋洗牛馬同治○又方用

藜蘆為末水調塗甚妙

治牛爛肩以舊絮三兩燒存性麻油調傳忌水五日

瘡

治牛漏蹄以紫礦為末猪脂和填漏蹄中燒鐵烙之

治牛咳嗽用鹽一兩豉汁一升相和灌之

治牛尿血用當歸紅花為末酒煎一合灌之

治牛身上生蟲當歸搗爛醋浸一宿塗之



治牛傷熱用胡麻葉搗汁灌之立瘥

治牛尾焦牛尾焦不食水草用大黃黃連白芷各半

兩為末以鷄子清一箇酒調灌之

治牛觸人牛忽肚脹狂走觸人用大黃黃連各半兩

鷄子清一箇酒一升和勻灌之

治牛腹脹牛喫雜蟲非時腹脹用燕子屎一合水調

灌之

治牛卒疫牛卒疫頭打眩用巴豆去皮搗爛入生麻

油和灌之仍用皂角末一撮吹入鼻中更用鞋底

於尾停骨下拍之

便民圖纂

卷之十三

二

治牛患眼牛生白膜遮眼用炒塩并竹節燒存性細

研一錢貼膜上

治水牛患熱白木

半兩

蒼朮

四兩

紫苑

藁本

各三兩

牛膝

二兩

麻黃

三兩

厚朴

一分

當歸

半兩

共為末

每服二兩以酒二升煎放溫草後灌之

治水牛氣脹白芷

一兩

茴香

官桂

細辛

各一兩

桔梗

一兩

二芍藥

蒼朮

各一兩

橘皮

九錢

共為末

每服一兩

加生薑一兩塩水一升同煎候溫灌之

治水牛水瀉青皮陳皮

各二兩

白礬

一兩

蒼朮

橡斗

子乾薑

各二兩

枳殼

一兩

芍藥

細辛

各二兩

茴香

二兩 三錢 共為末每服一兩用生薑一兩塩三錢水二升同煎灌之

治水牛瘟疫水牛患熱瘟疫用人參芍藥黃柏

錢

貝母

知母

白礬

黃連

防風

各二兩

山梔

鬱金

黃

各二兩

瓜蒌

桔梗

各一兩

大黃

一兩

共為末

每服

二兩以蜜二兩砂糖一兩生薑五錢水二升同調

灌之

看馬捷法頭欲高峻○面欲瘦而少肉 耳欲得小

耳小則肝小而識人意緊短者性最快 鼻大則

肺大而能奔 眼欲得大眼大則心大而猛利不

便民圖纂

卷之十三

三

驚眼下無肉多咬人○腎欲得小 腸欲厚則腹

下廣方而平○膳欲得小膳小則脾小而易養○

胸堂欲闊○肋骨過十二條者 三山骨欲平

則易肥○四蹄欲注實則能負重○腹下兩邊生

逆毛到膳者良 望之大就之小筋馬也望之小

就之大肉馬也至瘦欲見其肉至肥欲見其骨○

今之買馬且看眼鼻大筋骨麤行立好便是好馬

相馬毛旋歌括云項上須生旋有之不用誇還緣不

利長所以號騰蛇後有喪門旋前兼有挾尸勸君

不用畜無事也須疑牛額并街禍非常害長多古

人如是說此事不虛歌帶劒渾閑事喪門不可當  
的盧如入口有福也須防黑色耳全白從來號孝  
頭假饒千里足奉勸不須留背上毛生旋驢騾亦  
有之只惟鞍貼下此者是駝尸衝禍口邊衝時間  
禍必逢古人稱是病焉敢不言凶眼下毛生旋逞  
看是淚痕假饒福也病無禍亦防侵毛病深知害  
妨人不在占大都知此類無禍也宜嫌檐耳駝鬃  
項雖然毛病殊若然蕪豹尾有實不如無

養馬法馬者火畜也其性惡濕利居高燥之地忌作  
房於午位上日夜餵飼仲春群蓋順其性也季春

便民圖纂

卷之十三

四

必啗恐其退也盛夏午間必牽於水侵之恐其傷  
於暑也季冬稍遮蔽之恐其傷於寒也啗以猪膽  
犬膽和料餵之欲其肥也餵料時須擇新草節  
鐵豆料若熟料用新汲水浸淘放冷方可餵飼一  
夜須二三次起餵草料若天熱時不宜加熟料止  
可用豌豆大麥之類生餵夏月自早至晚宜飲水  
三次秋冬只飲一次可也飲宜新水宿水能令馬  
病冬月飲畢亦宜緩騎數里卸鞍不宜當簷下風  
吹則成病

治馬諸病用白鳳仙花連根葉熬成膏抹於馬眼角

上汗出即愈

治馬諸瘡用夜合花葉黃丹乾薑檳榔五倍子為末  
先以鹽漿水洗瘡後用麻油加輕粉調傳

治馬傷料用生蘿蔔三五箇切作片子啖之

治馬傷水用葱鹽油相和搓作團納鼻中以手掩其  
鼻令氣不通良久淚出即止

治馬錯水緣馳驟喘息未定即與水飲須臾兩耳并  
鼻息皆冷或流冷涕即此證也先燒人亂髮燠兩  
鼻後用川烏草烏白芷猪牙皂角胡椒各等分麝  
香少許為細末用竹筒盛藥一字吹入鼻中立效

便民圖纂

卷之十三

五

五十四

又法葱一握鹽一兩同杵為泥罨兩鼻內須臾  
打通清水流出是其效也

治馬患眼青鹽黃連馬牙硝麝仁各等分同研為末  
用蜜煎入磁瓶內盛貯點時旋取多少以井水浸  
化

治馬頰骨脹用羊蹄根草四十九箇燒灰熨骨上冷  
即換之如無羊蹄根以楊柳枝如指頭大者炙熱  
熨之

治馬喉腫螺青川芎知母川爵金牛蒡薄荷貝母  
同為末每服二兩蜜二兩用水煎沸候溫調灌之

又方取乾馬糞置瓶中以頭髮蓋燒烟熏其兩鼻

治馬舌硬欬冬花瞿麥山梔子地仙草青黛礪砂朴

硝油煙墨等分爲細末每用五錢許塗舌上立瘥

治馬膈痛卷活白芍藥甜瓜子當歸沒藥爲末春夏

漿水如蜜秋冬小便調療膈痛低頭難不食草

治馬傷脾川厚朴去麁皮爲末同薑棗煎灌一應脾

胃有傷不食水草寒唇似笑鼻中氣短宜速與此

藥治之

治馬心熱甘草芒硝黃栢大黃山梔子瓜萋爲末水

便民圖纂

卷之十三

六

五

調灌一應心肺壅熱口臭流血跳踴煩燥宜急與

此藥治

治馬肺毒天門冬知母貝母紫蘇芒硝黃芩甘草薄

荷葉同爲末飯湯入少許醋調灌療肺毒熱極鼻

中噴水

治馬肝壅朴硝黃連爲末男子頭髮燒灰存性漿水

調灌一應邪氣衝肝眼目似睡忽然眩倒此方治

治馬卒熱肚脹用藍汁二升并花水二升和灌之

治馬腎搖烏藥芍藥當歸玄參山茵陳白芷山藥杏

仁秦艽每服一兩酒一大升同煎溫灌隔日再灌

治馬流沫當歸芎藭蒲白朮澤瀉赤石脂枳殼厚朴甘

草爲末每服一兩半酒一升葱白三握同水煎溫

灌之

治馬氣喘玄參葶藶升麻牛蒡芫花黃耆知母貝母

同爲末每服二兩漿水調草後灌之

治馬哮喘毛焦用大麻子揀淨一升銀之大效

治馬尿血黃耆烏藥芍藥山茵陳地黃芫花枇杷葉

爲末漿水煎沸候冷調灌之

治馬結尿滑石朴硝水通車前子爲末每服一兩溫

水調灌隔時再服結甚則加山梔子赤芍藥

便民圖纂

卷之十三

七

治馬結糞皂角燒灰存性大黃枳殼麻子仁黃連厚

朴爲末清水調灌若腸突加蔓荊子末同調

治馬傷蹄大黃五靈脂木鼈子去油海桐皮甘草土

黃共臺子白芥菜子爲末黃米粥調藥攤帛上裹

之

治馬發黃黃栢雄黃木鼈子仁等分爲末醋調塗瘡

上紙貼之初見黃腫處便用針遍即塗藥

治馬急起臥取壁上多年石灰細杵羅用酒調二兩

灌之

治馬疥癬馬疥癬及癩痒用川芎大黃防風全蝎

兩 荊芥穗兩為細末分作五服白湯調令灌之

治馬梁脊破成瘡不能騎坐如未破將馬脚下濕稀

泥塗上乾即再易濕者三五次自消或只用溝中

青臭泥亦可已破成瘡者用黃丹枯白礬生薑燒存

人天靈蓋燒存各等分為末入麝香少許瘡乾

用麻油調若瘡濕有膿用漿水同葱白煎湯洗淨

傳之立效

治馬中結川山甲炒黃大黃郁李仁各一風化石灰

一合如無灰以朴硝四兩代之共為細末作一服用麻油四兩醃

醋一升調勻灌之立效如灌藥不通用猪牙皂角

為細末同麻油各四兩和勻填糞門中再灌前藥

一服即透

常啖馬藥鬱金大黃甘草貝母山梔子白藥黃藥欬

花黃柏黃連知母桔梗各等分為末每服二兩以

油蜜和灌之若駒則隨其大小量為加減

養羊法羊者火畜也其性惡濕利居高燥作棚宜高

常除糞穢若食秋露水草則生瘡凡羊種以臘月

正月所生之羔為上十一月及二月生者次之大

率十口二紙瓶少則不孕多則亂群瓶無角者更

佳有角者喜相觸傷胎所由也

養羊法向九月初買牂羊多則成百少則不過數

十控初來時與細切乾草少著糟水拌經五七日

後漸次加磨破黑豆稠糟水拌之每羊少飼不可

多與與多則不食可惜草料又蕪不得肥勿與水

與水則退脹溺多可一日六七次上草不可太飽

太飽則有傷少則不飽不飽則退脹欄圈常要潔

淨一年之中勿餵青草餵之則減脹破腹不肯食

枯草矣

治羊火蹄以殺羊脂煎熟去滓取鐵篋子燒令熱將

脂勻塗篋上烙之勿令入水次日即愈

治羊疥癩藜蘆根不拘多少搥碎以米汁浸之瓶盛

塞口置竈邊令暖數日味酸可用先以瓦片刮疥

處令赤用溫湯洗去瘡甲拭乾以藥塗上兩次即

愈若疥多宜漸塗之徧塗恐不勝痛○又方用鍋

底煤及鹽與桐油各二兩調勻塗之

治羊中水先以水洗眼及鼻中膿汗令淨次用鹽一

大撮就將沸湯研化候冷澄清汁注鷄子清少許

灌鼻內五日後漸愈

治羊敗羣羊膿鼻及口頰生瘡如乾癬者相染遂致

絕羣治法取長竿豎於棧所竿頭置一小板繫欄

猴於竿令可上下又辟狐狸而益羊瘡病

養猪法母猪取短喙無柔毛者良喙長則牙多一廂三牙已上者不可養為其難得肥也此者子母不同胃子母若同胃喜相聚而不食壯者同胃則無害矣

肥猪法麻子二升搗十餘杵鹽一升同煮和糠三升飼之立肥

治猪病割去尾尖出血即愈若瘟疫用蘿蔔或梓樹華與食之不食難救

養犬法凡人家勿養高脚狗彼多喜上卓樅竈上養

便民圖纂

卷之十三

十

三

矮脚者便益純白者能為恆勿畜之凡黑犬四

足白者凶後二足白頭黃者吉足黃招財尾白者

大吉一足白者益家白犬黃頭吉背白者害人帶

虎斑者吉黃犬前二足白者吉胸白者吉口黑者

招官事四足俱白者凶青犬黃耳者吉○犬生三

子俱黃四子俱白八子俱黃五子六子俱青吉

治狗病用水調平胃散灌之加赤殼巴豆尤妙

治狗卒死用葵根塞鼻內即活

治狗癩狗遍身膿癩用百部濃煎汁塗之○狗蠅多

者以香油遍身擦之立去

相貓法貓兒身短最為良眼用金銀尾用長面似虎

威聲要喊老鼠聞之自避藏露爪能翻瓦腰長

會走家面長鷄絕種尾大懶如蛇○又法口中三

坎者捉一季五坎者捉二季七坎者捉三季九坎

者捉四季花朝口咬頭牲耳薄不畏寒毛色純白

純黑純黃者不須揀若看花貓身上有花又要四

足及尾花纏得過方好

治猫病凡猫病用烏藥磨水灌之○若俱火疲悴用

硫黃少許入猪湯中炮熟饌之或入魚湯中饌之

亦可○小猫誤被人踏死用蘇木濃煎湯瀉去粗

便民圖纂

卷之十三

十一

三

灌之

相鷺鴨法鷺鴨母其頭欲小口上齧有小珠滿五者

生卵多滿三者為次

選鷺鴨種凡鷺鴨並選再伏者為種大率鷺三雌一

雄鴨五雌一雄抱時皆一月量雛欲出之時四五

日間不可震嚮大鷺抱十子大鴨十五子小者量

減之數起者不任為種其貪伏不起者為種須五

六日一與食起

養鷺易肥者稻子或小米大麥不計煮熟先用磚蓋

成小屋放鷺在內勿令轉側門中木棒簽定只令

出頭喫食日餵三四次夜多與食勿令住口如此五日必肥

養雌鴨法每年五月五日不得放棲只乾餵不得與水則日日生卵不然或生或不生土硫黃飼之易肥

養鷄法鷄種取桑落時者良春夏生者不佳鷄春夏雖二十日內無令出窠飼以燥聚若聯飯則膾上生膿不宜燒柳木柴大者盲小者死餵小麥易大○作棲不宜用桃李木安棲宜四極中星之處子午卯酉方為四極甲丙庚壬為中星

便民圖纂

卷之三

十一

三月三

養鷄易肥法以油和麵捻成指大塊日與十數枚食之又以做成硬飯同土硫黃研細每次與五分許同飯拌勻餵數日即肥

養鷄不菹法母鷄下卵時日逐食內夾以麻子餵之則常生卵不菹

養生鷄法鷄初來時即以淨溫水洗其脚自然不走治鷄病凡鷄雜病以真麻油灌之皆立愈若中蜈蚣毒則研茱萸解之

治鷄病以雄黃末搜飯飼之去其胃蟲此藥性熱又可使其力健

此藥性熱又可使其力健

養魚法陶朱公曰治生之法有五水畜第一魚池是也池中作九州求鯉魚二月上庚日納池中令水無聲魚必生至四月納一神守六月二神守八月三神守神守者鼃也所以納鼃者鱗蟲三百六十蛟龍為之長而將魚飛去有鼃則魚不去在池中周遶九州無窮自謂江湖也養鯉者鯉不相食易長又貴也

治魚病凡魚遭毒翻白急疏去毒水別引新水入池多取芭蕉葉搗碎置新水來處使吸之則鮮或以溺澆池面亦佳

便民圖纂

卷之三

十三

五月八

治鹿病宜用鹽拌豆料餵之常餵以豌豆亦佳

治猿病小猿宜餵以人參黃耆若大猿則以蘿蔔餵之

治鶴病用蛇鼠及大麥並宜煮熟餵之

治鸚鵡病以柑欖餘甘飼之愈預收作乾以備緩急之用

治鷄病用古牆上螺螄殼并續隨子銀杏搗為丸每銀十九若為鷹所傷宜取地黃研汁浸米飼之

治百鳥病百鳥喫惡水員四生爛瘡甜瓜蒂為末傳之

便民圖纂卷第十三



辟穀救荒法千金方云用白蜜二斤白麵六斤香油

二斤茯苓四兩甘草二兩生薑四兩乾薑二兩

共為細末拌白擣為塊子蒸熟陰乾為末以絹

袋盛每服一匙冷水調下可待百日雖太平時亦

不可不知此

取蟾酥法捉大癩蝦蟆先洗淨用繩縛住以小杖鞭

眉上兩道高處須更有白膏自出便刮在淨器內

收貯乃真蟾酥也

便民圖纂卷十四

法煎香茶上春嫩茶芽每五十兩重以菜豆一升去

殼蒸焙山藥十兩一處細磨別以腦麝各半錢重

入盤同研約二千杵納罐內密封窖三日後可以

烹點愈久香味愈佳

腦麝香茶腦子隨多少用薄紙裹置茶合上密蓋定

點供自然帶腦香其腦又可別用取麝香殼安罐

底自然香透尤妙

百花香茶木犀茉莉橘花素馨等花依前法熏之

煎茶法用有焰炭火滾起便以冷水點住伺再滾起

再點如此三次色味兼美

天香湯白木犀盛開時清晨帶露用杖打下花以布

被盛之揀去蒂萼頓在淨瓷器內候積聚多然後

用新砂盆搗爛一名山桂湯一名木犀湯用木犀

一斤炒鹽四兩炙粉草二兩拌勻置瓷瓶中密封

曝七日每用沸湯點服

宿沙湯縮砂仁四兩烏藥二兩香附子一兩粉草二兩共

為末每用二錢加鹽沸湯點服中酒者服之妙常

服快氣進食

須問湯東坡歌括云半兩生薑乾一升棗乾用三兩

白鹽炒二兩草去丁香木香各半錢約量陳皮

白去一處搗煎也好點也好紅白容顏直到老

熟梅湯樹頭黃大梅蒸熟去皮核每斤用甘草末五

錢炒鹽四兩薑絲二兩青椒五錢待秋間入木犀

不拘多少

鳳髓湯松子仁胡桃肉湯浸蜜半共研爛入蜜

和勻每用沸湯點服能潤肺療咳嗽

香橙湯大橙子去檀香末半生薑切作

甘草末二件用淨砂盆研爛次入檀香

甘草末和作餅子焙乾碾為細末每用一錢鹽少

許沸湯點服能寬中快氣消酒

造酒麴白麴一百斤菰豆五斗辣蓼末五兩杏仁十

兩馬尾先用蓼汁浸菰豆一宿次日煮極爛攤

冷和麴次入杏泥蓼末拌勻踏成餅稻草包裹約

四十餘日去草曬乾收起須三伏中造

菊花酒酒醅將熟時每缸取黃英菊花去萼蒂甘者

只取花英二斤擇淨入醅內攪勻次早搾則味香

美但一切有香無毒之花倣此用之皆可

收雜酒法如人家賀客携酒味之美惡必不能齊可

共聚一缸澄清去渾將陳皮三兩許撒入缸內浸

三日漉去再如前撒入如此三次自成美醞

便民圖纂

卷十四

三

鉤酸酒法若冬月造酒打扒遲而作酸卽炒黑豆一

二升石灰二升或三升量酒多少加減却將石灰

另炒黃二件乘熱傾入缸內急將扒打轉過一二

日搾則全美矣○又方每酒一大瓶用赤小豆一

升炒焦袋盛放酒中卽解

治酒不沸釀酒失冷三四日不發者卽撥開飯中傾

入熟酒醅三四碗須臾便發如無酒醅將好酒傾

入一二升便有動意不爾則作甜

造千里醋烏梅去核一斤以醋醃五升浸一伏時曝

乾再入醋浸再曝乾以醋盡爲度烏梅末以醋浸

蒸餅和爲丸如雞頭大投一二丸於湯中卽成好

醋

造七醋黃陳倉米五斗浸七宿每日換水一次至七

日做熟飯乘熱入甕按平封閉第二日番轉至第

七日再番轉傾入井水三擔又封一七日攪一遍

再封二七日再攪至三七日卽成好醋此法簡易

尤妙

收醋法將頭醋裝入瓶內燒紅炭一小塊投之摻入

炒小麥一撮箬封泥固則永不壞

造醬三伏中不拘黃黑豆揀淨水浸一宿漉出煮爛

便民圖纂

卷十四

四

用白麴拌勻攤蘆席上用楮葉或蒼耳葉蓋一日

發熱二日作黃衣三日後翻轉曬乾黃子一斤用

鹽四兩爲率井水下水高黃子一拳曬須不犯生

水

治醬生蛆用草烏五七箇切作四半撒入其蛆自死

治飯不饒用生薺菜鋪蓋飯上則飯不作餿氣

造酥油取牛乳下鍋滾二三沸沓在盆內候冷定結

成酪皮取酪皮又煎油出去粗沓在盆內卽是酥

油

造乳餅取牛乳一斗絹濾入鍋煎三五沸先將好醋



以水解淡俟乳沸點入則漸結成漚出用絹布之類包盛以石壓之

收藏乳餅取乳餅安鹽甕底則不壞取出蒸軟則如新

煮諸肉牛肉猛火煮至滾便當退作慢火不可蓋蓋則有毒若老牛肉入碎杏仁及蘆葉一束同煮易軟爛○馬肉冷水下入葱酒煮不可蓋○羊肉滾湯下蓋定慢火養熟若老羊同瓦片煮則易爛祇羊同核桃煮則不臊○猪羊肉以舊籬上篾一把入鍋同煮立軟○獐肉冷水下煮不宜過過則乾

便民圖纂

卷十四

五

二

燥無味加葱椒山藥其味珍美○鹿肉宜與肥猪羊肉同煮以鹿肉乾燥借其油味浸入令肉性滋潤煮不宜過滾水下○兔肉鹽醃一宿冷水下加葱椒宜蘿蔔製亦可與肥肉同煮若煮太熟則肉乾無味○老鷄鷺鴨取猪胰一具切爛同煮以盆蓋定不得揭開約熟為度則肉軟而汁佳或用櫻桃葉數片煮老鷺赤錫糖兩塊煮老鷄皆能易軟

○煮陳臘肉同

燒肉猪羊鷺鴨等先用鹽醬料物醃一二時將鍋洗淨燒熱用香油遍澆以柴棒架起肉盆令紙封慢

火燒熟

四時臘肉收臘月內醃肉油汁淨器收貯泥封頭如要用時取油一碗加臘水一碗鹽三兩將猪肉去骨三指厚五寸闊段了同鹽料末醃半日却入滷汁內浸一宿次日其肉色味與臘肉無異若無滷汁每肉一斤用鹽半斤醃二宿亦妙煮時先以米泔清者入鹽二兩煮三沸換水煮

收臘肉法新猪肉打成段用煮小麥滾湯淋過控乾每斤用鹽一兩擦拌置瓮中三二日一度翻至半月後用好糟醃一二宿出瓮用元醃汁水洗淨懸

便民圖纂

卷十四

六

三

於無煙淨室二十日以後半乾半濕以故紙封裹用淋過淨灰於大瓮中一重灰一重肉埋訖盆合置之涼處經歲如新煮時米泔浸一炊時洗刷淨下清水中鍋上盆合土攤慢火煮候滾即撤薪停息一炊時再發火再滾往火良久取食此法之妙全在早醃須臘月前十日醃藏令得臘氣為佳稍遲則不佳矣牛羊馬等肉並同此法如欲色紅須纔宰時乘熱以血塗肉即顏色鮮紅可愛

夏月收肉凡諸般肉大片薄批每斤用鹽二兩細料物少許拌勻勤番動醃半日許榨去血水香油抹

過蒸熟竹簋穿懸烈日中曬乾收貯

夏月煮肉停火每肉五斤用胡荽子一合醋二升鹽三兩慢火煮熟透風處放若加酒葱椒同煮尤佳淹鶩鴨等物搗淨於胃上剖開去腸肚每斤用鹽一兩加川椒茴香時蘿陳皮等擦淹半月後曬乾爲度

醃鴨卵不拘多少洗淨控乾用龜灰篩細二分鹽一分拌勻却將鴨卵於濃米飲湯中蘸濕入灰鹽滾過收貯

造脯歌括云不論猪羊與犬牢一斤切作十六條大

便民圖纂

卷十四

七

盞醇醪小盞醋馬芹時蘿入分毫揀淨白鹽秤四兩寄語庖人慢火熬酒盡醋乾方是法味甘不論孔聞韶

牛腊鹿脩好肉不拘多少去筋腴切作條或作段每二斤用鹽六錢半川椒三十粒葱三大莖細切酒一大盞同淹三五日日翻五七次曬乾猪羊倣此蒸猪肉法淨搗猪訖更以熱湯遍洗之毛孔中卽有垢出以草痛搓如此三遍刷洗令淨四破於大釜煮之以拘接取浮脂則著甕中稍稍添水數次接脂脂盡流出破爲四方寸瓣易水更煮下酒二升

以殺腥臊清白皆得若無酒以酢漿代之添水接脂一如上法脂盡無復腥氣漉出板初於銅鍋中蒸之一行肉一行擘葱渾豉白鹽薑椒如是次第布訖下水蒸之肉作琥珀色乃止恣意飽食亦不餓鳥驛切乃勝燠肉欲得着冬瓜甘瓠者於銅器中布肉時下之其盆中脂練白如珂雪可以供餘用者焉

擇鶩鴨大者一隻搗淨去腸肚以榆仁醬肉汁調先炒葱油傾汁下鍋入椒數粒後下鴨子慢火煮熟折開另盛湯共鶩鴨雞同此製造

便民圖纂

卷十四

八

造鶩鮮肥者二隻去骨用淨肉每五斤細切入鹽三兩酒一大盞淹過宿去滷用葱絲四兩薑絲二兩橘絲一兩椒半兩時蘿茴香馬芹各少許紅麴末一合酒半升拌勻入罐實捺箬封泥固猪羊精者皆可似此治造

造魚鮮每大魚一斤切作片瓣不得犯水以布拭乾夏月用鹽一兩半冬月一兩待片時醃魚水出再漉乾次用薑橘絲時蘿紅麴飯飯并葱油拌勻入磁罐捺實箬蓋竹簋插覆罐去滷盡卽熱或用礬水浸則肉緊而脆

藏魚臘月將大鯉魚去鱗雜頭尾劈開洗去腥血布拭乾炒鹽醃七日就用鹽水刷洗淨當風處懸之七七日魚極乾取下割作大方塊用臘酒脚和糟稍稀相魚多少下炒茴香時蘿葱鹽油拌勻塗魚逐塊入淨罈一層魚一層糟罈滿即止以泥固口過七七日開開時忌南風恐致變壞

糟魚大魚片每斤用鹽一兩先醃一宿拭乾別入糟一斤半用鹽一分半和糟將魚大片用紙裹以糟覆之

酒麴魚大魚淨洗一斤切作手掌大用鹽二兩神麴便民圖纂 卷十四 九

末四兩椒百粒葱一握酒二升拌勻密封冬七日夏一宿可食

去魚腥薄荷葉白礬江茶爲末拌勻醃一宿至次日早漉去腥水再以新汲水洗淨任意用之○一法煮魚用些少木香在內則不腥

糟蟹歌括云三十團臍不用尖水盆糟鹽十二五斤鮮糟五斤好醋半斤並半酒糟可食七日到明年七日熟可食

酒蟹九月間揀肥壯者十斤用炒鹽一斤四兩好白礬末一兩半先將蟹洗淨用稀篾簾封貯懸於當

風處以蟹乾爲度好醅酒五斤拌和鹽礬令蟹入酒內良久取出每蟹一隻以花椒一顆納臍內入磁瓶實捺收貯更用花椒糝其上包瓶紙花上用韶粉一粒箸紮泥固取時不許見燈或用好酒破開臘糟拌鹽礬亦得糟用五斤

醬蟹團臍百枚洗淨控乾臍內滿填鹽用線縛定仰疊入磁器中法醬二斤研渾椒一兩好酒一斗拌醬椒勻澆浸令過蟹一隻酒少再添密封泥固冬月十日可食

酒鰕大鰕每斤用鹽半兩醃半日瀝乾入瓶中一層便民圖纂 卷十四 十

鰕入椒十餘粒層層下訖以好酒化薑一兩半繞之密封五七日熟冬十餘日每鰕一斤用鹽三兩

煮蛤蜊用枇杷核煮則釘易脫煮簍笋如貓頭笋之類簍而不可食者先以薄荷葉數片入鍋同鹽煮熟則無簍氣

造芥辣汁芥菜子淘淨入細辛少許白蜜醋一處同研爛再入淡醋瀝去粗極辣

造脆薑嫩生姜去皮甘草白芷零陵香少許同煮熟切作片子則脆美異常

糟薑社前嫩薑去蘆揩淨用煮酒和糟鹽拌勻入磁

罈上用沙糖一塊箸紮泥封

醋薑炒鹽醃一宿用元滴入醋醋同煎數沸候冷入

薑箸紮瓶口泥封固

醬茄將好嫩茄去蒂酌量用鹽醃五日去水別用市醬醃五七日其水去盡揩乾曬一日方可入好醬

內

糟茄八九月間揀嫩茄去蒂用河水煎湯冷定和糟

鹽拌勻入罈箸紮泥封訣云五茄六糟鹽十七更加河水甜如蜜

蒜茄深秋摘小茄去蒂揩淨用常醋一碗水一碗合

便民圖纂

卷十四

十一

和煎微沸將茄燂過控乾搗蒜并鹽和冷定醋水拌勻納磁罈中

香茄取新嫩者切三角塊沸湯燂過稀布包榨乾鹽醃一宿曬乾用薑絲橘絲紫蘇拌勻煎滾糖醋潑曬乾收貯

香蘿蔔切作骰子塊鹽醃一宿曬乾薑絲橘絲蒔蘿

茴香拌勻煎滾常醋潑用磁器盛曝乾收貯

收藏瓜茄用淋過灰曬乾埋王瓜茄子於內冬月取

食如新

收藏梨子揀不損大梨有枝柯者揀不空心大蘿蔔

內紙裹暖處至春深不壞帶梗柑橘亦可依此法

收藏林檎每一百顆內取二十顆槌碎入水同煎候冷納淨甕浸之密封甕口久留愈佳

收藏石榴選大者連枝摘下用新瓦缸安排在內以紙十餘重密封蓋

收藏柿子柿未熟者以冷鹽湯浸之可令周歲顏色不動

熟生柿法取麻骨揀生柿中一夜可熟

收藏桃子以麥麪煮粥入鹽少許候冷領入新甕取桃納粥內密封甕口冬月如新桃不可熟但擇其

便民圖纂

卷十四

十三

色紅者佳

收藏柑橘揀光鮮不損者將有眼竹籠先鋪草襯底及護四圍勿令露出重疊裝滿安於人不到處勿近酒氣可至四五月若乾了用時於柑橘頂上用竹針針十數孔以溫蜜湯浸半日其漿自充滿如舊

收藏金橘安錫器內或芝蔴雜之經久不壞若橙橘之屬藏菜豆中極妙勿近米邊見米即爛

收藏橄欖用好錫有蓋罐子揀好橄欖裝滿紙封縫放淨地上至五六月猶鮮

藏藕好肥白嫩者向陰濕地下埋之可經久如新  
若將遠以泥裹之不壞

收藏栗子霜後初生栗投水盆中去浮者餘瀝出布  
拭乾曬少時令無水脉爲度用新小瓶先將沙炒  
乾放冷以栗裝入一層栗一層沙約八九分滿每  
瓶盛二三百箇用簍一重蓋覆以竹簍按定掃一  
淨地將瓶倒覆其上畧以黃土封之不宜近酒氣  
可至來春不壞

收藏核桃以簍布袋盛掛當風處則不減收松子亦  
可用此法

便氏圖纂

卷十四

三

收乾荔枝以新瓷甕盛每鋪一層用鹽白梅二三箇

以箬葉包如粽子狀置內密封甕口則不蛀壞

收藏柿子以舊盛茶瓷甕收之經久不壞

收藏諸青果十二月間盪洗潔淨瓶或小缸盛臘水

遇時果出用銅青末與青果同入臘水收貯顏色

不變如鮮凡青梅枇杷林檎小棗蒲萄蓮蓬菱角

甜瓜梨子柑橘香橙橄欖葶薺等果皆可收藏

收藏諸乾果以乾沙相和入新甕內盛之密封其口

或用芝麻拌和亦可

收藏嚮糖以燈草寸剪重重間和收之雖經雨不潤

蜜煎果凡煎果須隨其酸苦辛硬制

武火再煮取其色明透爲度新甕盛貯各封固  
勿令生蟲須時復看視覺蜜酸急以新蜜煉熟易  
之

收藏蜜煎果黃梅時換蜜以細辛末放頂上蟻蟲不  
生

大料物法官桂良薑草撥草荳蔻陳皮宿砂仁八角

茴香各一兩川椒二兩杏仁五兩甘草一兩半白

檀香半兩共爲細末用如帶出路以水浸蒸餅先

如彈子大用時旋以湯化開

素食中物料法時蘿茴香川椒胡椒乾薑甘草馬

芹杏仁各等分加櫃子肉一倍共爲末水浸蒸餅

爲丸如彈子大用時湯化開

省力物料法馬芹胡椒茴香乾薑官桂花椒各等

分爲末滴水爲丸如彈子大每用調和撚破即入

鍋內出外尤便

一了百當甜醬一斤半臘糟一斤麻油七兩鹽十兩

川椒馬芹茴香胡椒杏仁良薑官桂等分爲末先

以油就鍋內熬香將料末同糟醬炒熟入器收貯

便氏圖纂

卷十四

五

遇修饌隨意挑用料足味全甚便行厨

便民圖纂卷第十四

便民圖纂

卷十四

十五

十三

白灰油汚衣用大蒜搗碎擦洗塵處即淨  
去墨汗衣用棗嚼爛搓之仍用冷水洗無迹或用飯  
擦之或嚼生杏仁旋吐旋洗皆可  
去油汗衣用哈粉厚摻汗處以熱熨斗坐粉上良久  
即去或用蕎麥麵鋪上下紙隔定熨之無迹或用  
白沸湯泡紫蘇擺洗若牛油汗者用生粟米洗之  
羊油汗者用石灰湯洗之皆淨  
洗黃泥汗衣以生薑按過用水擺去  
洗蟹黃汗衣用蟹中腮措之即去  
洗青黛汗衣嚼杏仁洗之  
洗血汗衣用冷水洗即淨若瘡中膿汗衣用牛皮膠  
洗之  
洗皂衣用梔子濃煎洗之如新  
洗白衣取豆稽灰或茶子去殼洗之或煮蘿蔔湯或

便民圖纂卷第十五

製造類下

造雨衣茯苓狼毒與天仙貝母蒼朮等分全半夏浮  
萍加一倍九升水煮不須添騰騰慢火熬乾淨雨  
下隨君到處穿莫道單衫元是布勝如披着幾重  
氈

治塵衣用大蒜搗碎擦洗塵處即淨

去墨汗衣用棗嚼爛搓之仍用冷水洗無迹或用飯  
擦之或嚼生杏仁旋吐旋洗皆可

去油汗衣用哈粉厚摻汗處以熱熨斗坐粉上良久

便民圖纂

卷十五

二十一

十三

即去或用蕎麥麵鋪上下紙隔定熨之無迹或用

白沸湯泡紫蘇擺洗若牛油汗者用生粟米洗之

羊油汗者用石灰湯洗之皆淨

洗黃泥汗衣以生薑按過用水擺去

洗蟹黃汗衣用蟹中腮措之即去

洗青黛汗衣嚼杏仁洗之

洗血汗衣用冷水洗即淨若瘡中膿汗衣用牛皮膠

洗之

洗皂衣用梔子濃煎洗之如新

洗白衣取豆稽灰或茶子去殼洗之或煮蘿蔔湯或

煮芋汁洗之皆妙

洗綵衣用牛膠水浸半日以溫湯洗之○又法用豆豉湯熱擺油去色不動

洗葛蕉清水揉梅葉洗之不脆或用梅葉搗碎泡湯洗之亦可

洗竹布竹布不可揉洗須褶起以隔宿米泔浸半日次用溫水淋之用手輕按曬乾則垢膩盡去

洗毛衣用猪蹄爪煎湯乘熱洗之

洗黃草布以肥皂水洗取清灰汁浸壓不可揉

漂苧布用梅葉搗汁以水和浸次用清水漂之帶水

便民圖纂

卷十五

二

三〇二

鋪曬未白再浸再曬

洗羅絹衣凡羅絹衣服稍有垢膩卽摺置桶內溫皂角湯洗之移時頻翻覆且浸且拍覺垢膩去盡却別用溫湯又浸又拍不必展開徑搭竹竿上候滴盡方展開穿眼候乾止之

治漆汗衣用油洗或以溫湯畧擺過細嚼杏仁接洗又擺之無迹或先以麻油洗去用皂角洗之亦妙

治糞汗衣埋土中一伏時取出洗之則無穢氣

練絹帛先用醃桑灰或豆稽等灰煮熟絹帛次用猪胰練帛之法伺灰水大滾下帛須頻提轉不可過

熟亦不可夾生若扭住不散則帛方熟○用胰法

以猪胰一具同灰搗成餅陰乾用時量帛多寡剪用稻草一莖摺作四指長搓湯浸帛如無胰瓜萋

去皮將穰剝碎入湯化開浸帛亦可

漿衣用新松子去殼細研以少水煮熟入漿內或加木香同煮尤佳凡漿以熟麪湯調生豆粉爲之極好若用白墘土夾漿垢膩易洗

煙衣除虱用百部秦芫搗爲末依焚香樣以竹籠覆蓋放衣在上煙之虱自落若用二味煮湯洗衣尤妙

便民圖纂

卷十五

二

三〇三

去蠅矢汗凡巾帽上取蟾酥一蜬殼許用新汲水化開淨刷牙蘸水遍刷過候乾則蚊蠅自不作穢或用大燈草成束捲定堅擦其迹自去

絳絲不亂木槿葉搽汁浸絲則不亂

收氈物不蛀用芫花末摻之或用曬乾黃蒿布撒收捲則不蛀

收皮物不蛀用芫花末摻之則不蛀或以艾捲置甕內泥封甕口亦可

收翠花用漢椒雜茱萸盒中收貯收時防蟻曬時防貓若曬其羽則色昏



洗玳瑁魚鮐以肥皂援冷水洗清水滌過再用鹽水洗出色最忌熱水

洗玳瑁用乳浸一宿次日以益母草燒灰淋汁入麩少許以絹袋盛珠輕手揉洗其色鮮明忌近麝香能昏珠色被油浸者用鷺鴨骨曬乾燒灰熱湯澄汁絹袋盛洗色焦赤者以槐子皮熱湯浸水洗研蘿蔔淹一宿即白淨○赤色者以芭蕉水洗燕浸一宿潔白○犯尸氣者以一敏草煎汁麩炭灰揉洗潔淨

珠色昏暗時以納口巾覺明下即脫納取其色鮮明如初

洗象牙等物用阿膠水刷之以水再滌○又法水煮

便民圖纂

卷十五

四

水賊令軟撥以甘草水滌之○又法煎盤貯水浸之烈日中曬候瑩白爲度

煮骨作牙取驢骨用胡葱爛搗著水和骨煮勿令火歇兩伏時候骨軟以細生布裹用物壓實令堅白如牙紋

染木作花梨色用蘇水濃煎汁刷三次後一次摻石灰在上良久拭去其紋如花梨若梅木只用水濕以灰摻之

刷紫斑竹蘇木二兩剉碎用水二十盞煎至一盞以下去粗入鐵漿三兩同熬少時以磁器或石器收

用時點之

硬錫凡錫器用硃砂白砂砒鹽同煮其硬如銀

點鐵爲鋼羊角亂髮俱煨灰細研水調塗刀口燒紅磨之

磨鏡藥鹿骨角燒灰枯白礬銀母砂共爲細末等分

和勻先磨淨後用此藥磨光則久不昏

補磁碗先將磁碗烘熱用鷄子清調石灰補之甚牢

○又法用白芨一錢石灰一錢水調補之

補缸缸有裂縫者先用竹篾箍定烈日中曬縫令乾

用瀝青火鎔塗之入縫內令滿更用火畧烘塗開

水不滲漏勝於油灰

廢假山生羊肝研爛和麩撥石甚牢

穿井凡開井必用數大盆貯水置各處俟夜氣明朗

觀所照星何處最大而明則地必有甘泉試之屢

驗

補磚縫草官桂末補磚縫中則草不生

浸炭不爆米泔浸炭一宿架起令乾燒之不爆

留宿火用好胡桃一箇燒半紅埋熱灰中三日尚不

爐

造衣香甘松藿香茵香零陵香

檀香



焙丁香各半兩共爲龕末紙包近肉或枕中放七日入腦麝少許則香透衣內

作香餅用堅硬木炭三斤杵細黃丹定粉針砂牙硝各半兩入炭末爛煮棗一升去皮核共拌勻作餅子若棗肉少以煮棗汁和之一餅可燒一日

煨爐炭用松毛杉木燒灰以稠米湯搜和成劑曬乾煨紅取出候冷再研細依上和搜再煨三四次其白如雪其體甚輕置香爐中養火不滅

長明燈雄黃硫黃乳香瀝青大麥麵乾漆胡蘆頭牙硝等分爲末漆和爲丸如彈子大穿一孔用鐵線便民圖纂 卷十五 六

懸繫陰乾一丸可點一夜

點書燈用麻油炷燈不損目每一斤入桐油二兩則不燥又辟鼠耗若菜油每斤入桐油三兩以鹽少許置盞中亦可省油以生薑擦盞不生滓暈以蘇木煎燈心曬乾炷之無煙

收書於未梅雨前曬極燥頓櫥櫃中厚以紙糊門及小縫令不通風卽不蒸古人藏書多用芸香辟蠹

卽今之七里香是也麝香亦可辟蠹樟腦又佳收畫未梅雨前曬眼令燥緊捲入匣厚以紙糊縫過梅月方開則不蒸匣須用楸梓杉枹之類內不用

漆

背畫不瓦用蘿蔔少許入糊不瓦若入白礬椒末黃蠟則鼠不侵

造墨清麻油十斤先取三斤以蘇木一兩半宣黃連二兩半杏仁二兩槌碎同煎候油變色放溫濾去滓傾入餘油攪勻隨盞大小掘地作坑深淺令與盞平滿添油炷燈置坑內以瓦盆子約面闊八九寸底深二寸許者覆之仍用方寸瓦片搭起三面不可太高又不可太低每一炊久卽掃一度只打作十盞盞多則掃不徹每取煙須卽剪燈花勿拋便民圖纂 卷十五 七

油內仍勿頻揭見風恐致煙落○合膠凡煙四兩用黃牛皮乾膠一兩二分打作小片以小浸軟漉出入藥汁內同熬切忌膠少少則不堅多又着筆不宜添減○搜煙每煙四兩半用宣黃連半兩蘇木四兩各槌碎水二盞同煎五七沸候色變用熟絹濾去淨別同沉香一錢半煎留水四兩許再濾次用腦半錢麝一錢輕粉一錢半以藥汁半合研化先將藥汁入膠同熬不住手攪令鎔後入腦麝汁攪勻乘熱傾入煙內就無風處速搜和次就案上團揉候光照人方印作錠子無以滑石爲末塗

方澤印凡紙糊六  
志黃丹粉各一  
細末每油而八  
燈可照一月

墨灰池頓無風處窺五七日候乾取出刷淨收貯  
修壞墨墨蒸過者用爐灰燒過却燒炭火於上待灰  
熱去火安墨以灰蓋之少時取出如新

收筆搗雞汁或苦蕒汁蘸筆曬乾又蘸如此三五次  
曬極乾收過則不蛀○東坡以黃連煎湯調輕粉  
蘸筆頭候乾收之山谷以蜀椒黃柏煎湯磨松煤  
染筆藏之不蛀尤佳

洗筆以器盛熱湯浸一飯久輕輕擺洗次用冷水滌  
之若有油膩以皂角湯洗甚佳

修破硯瀝青鎔開調石屑補之則無痕或用黃蠟亦

便民圖纂

卷十五

三

可

洗硯凡硯須日滌之過二三日卽墨色差減縱未能  
滌亦須易水春夏蒸溫之時墨久留其間則膠力  
滯而不可用尤宜頻滌滌時不得用熱湯亦不得  
用礮片故紙唯蓮房枯炭最佳端溪自有洗硯石  
或按皂角水洗之亦得半夏切平洗硯大去帶墨  
造印色真麻油半兩許入草麻子十數粒槌碎同煎  
令黃黑色去草麻皮將油拌按熟艾令乾濕得所  
後入銀硃以色紅爲度不須用帽紗生絹之類襯  
隔自然不黏塞印文又不生白醭雖十年不熾

調朱點書銀硃入藤黃或白芨水研則不落

透巡碑用白芨白礬各等分細粉倍之先研芨礬細  
後入粉再同研羅過用好醋調如濃墨寫字眼乾  
用筆蘸濃墨滿紙塗之再晾乾然後去粉用蠟打  
之如碑上書之

去差寫字用蔓荊子

龍骨

栢子霜

分五

定粉

許少

爲末先點水字上次用藥末摻之候乾拂之

造油紙訣云桐三油四不須煎百粒草麻細細研定  
粉一錢相合和太陽一點便鮮研用桐油三兩香

油四兩草麻仁百粒研極細入定粉一錢相和以

便民圖纂

卷十五

九

三

柳枝頻攪後用鷺毛刷紙上搥透曬乾自然光明  
燒輕粉明礬三斤白鹽一斤同篩過和勻大漆盤盛  
之以鷄翎蘸米醋約小半盞灑鹽礬上令微潤安  
小口鉢頭中用碗蓋定先將電鍋內以草灰鋪底  
置鉢在內再用草灰填滿四圍及頂以烏盆蓋鍋  
紙條封口竈內燒火覺烏盆底熱佳火仍用炭火  
數塊埋竈內令常熱次日開之看藥黃色爲度如  
未甚黃再溫一伏時此謂食麴○每用麴二兩安  
竈碗內火上畧頓溫入汞一兩鐵匙拌勻不見星  
爲度先用磚疊地爐一箇四向留風門爐內先以

炭五斤燒紅將淨前盤放爐上急以鐵匙挑藥於中烏盆蓋之四邊用紙錢灰如稀糊頻塗口縫勿令拆裂炭過一半卽將煎盤安地上候冷開之粉皆升於盤底烏盆須磨極淨筆蘸白墐漿塗過尤妙初升一爐未甚白向後自白每一盤止可升汞一兩炭須候一半過卽起起早升未盡遲則粉體重矣

乾蜜法地丁花皂角花百合花共陰乾等分爲末黃蠟丸如彈子大收之每十斤蜜砂鍋內煉沸滾搥碎一丸在蜜候滾乾滴在水內如凝不散成蠟得

便民圖纂

卷十五

十

五十九

三十兩

祛寒法用馬牙硝爲細末唾調塗手及面則寒月迎風不冷

護足法用防風細辛草烏爲末摻鞋底若著靴則水調塗足心若草鞋則以水濕草鞋之底沾上藥末雖遠行不疼不趺

搽脚方凡女兒搽脚軟足先用瓶水煎杏仁桑白皮訖旋下朴硝乳香架足瓶口熏之待水溫便洗

挹汗香用丁香一兩爲末川椒六十粒碎和香內絹袋盛佩永絕汗氣

除頭虱用百部黎蘆搗爲末摻髮內擦揉動虛縮起待三二時篦去其虱皆死

治壁虱用蕎麥稈作薦可除或蜈蚣萍曬乾燒煙熏之

辟蟻凡器物用肥皂湯洗抹布抹之則蟻不敢上辟蠅臘月內取棟樹子濃煎汁澄清泥封藏之用時取出些少先將抹布洗淨浸入棟汁內扭乾抹宴用什物則蠅自去

辟蚊蠹諸蟲用鰻鱧魚乾於室中燒之蚊蟲皆化爲水若熏墮物斷蛙蟲若置其骨於衣箱中則斷蠹

便民圖纂

卷十九

十二

魚若熏屋宅免竹水生蛙及殺白蟻之類

治萊生蟲用泥鑿煎湯候冷灑之蟲自死

解魘魅凡所房內有魘魅捉出者不要放手速以熱

油煎之次投火中其匠不死卽病○又法起造房屋於上梁之日偷匠人六尺竿并墨斗以水馬兩

箇置二門外東西相對先以六尺竿橫放水馬上

次將墨斗線橫放竿上不令匠知上梁畢令衆匠人跨過如使魘魅者則不敢跨

逐鬼魅法人家或有鬼恠密用水一鍾研雌黃一二

錢向東南桃枝縛作一束濡雌黃水洒之則絕跡

矣所用物件切忌婦女知之有犯再用新者  
祛狐狸法妖狸能變形惟千百年枯木能照之可  
得年久枯木擊之其形自見

便民圖纂卷第十五

終

便民圖纂

卷十五

十二

五  
十  
二



## 「便民圖纂」後記

「便民圖纂」的主要內容，是由耕作、園藝、牧養等農業技術知識和醫藥上的民間驗方兩大部分組成的，此外還包含着飲食器用的常識和陰陽占卜等封建迷信的東西。總的來說，這是一部古代民間日用手冊之類的書籍。

元、明之間，這一類的日用手冊曾經出現了許多種。有元人的「居家必用事類全集」，託名爲劉基著的「多能鄙事」，以及明人的「家居要覽」「致富奇書」等等。而在當時流行最廣的，似莫過於「便民圖纂」這部較有系統的書，因爲根據我們所已掌握的資料，從成化、弘治到萬曆中期的一百一二十年間，這書就在蘇州、雲南、貴州、京師西北部以及其他地區至少刻版了六次。

清初錢曾「讀書敏求記」著錄「便民圖纂十六卷」一部，弘治十五年壬戌

（公元一五〇二年）刻，謂不知何人所輯。「四庫全書」著錄嘉靖三十一年壬子（一五五二）貴州刻十六卷本，前有李涵序，說「鄭廷瑞始刻於吳中。」「千頃堂書目」農家類著錄鄭璠便民圖纂十六卷。「同治蘇州府志」名宦類有一條說：「鄭璠，字廷瑞，任邱人。進士。弘治七年知吳縣，循良稱最。」由此可知，錢曾所見的，即是鄭璠的編刻本，但不能說是鄭璠一手的著作。北京農業大學王毓瑚教授認為：「大約此書是民間歷來傳錄的本子，並非作於一時，顯然也不是出於一人之手。」這種說法是可信的，而且我們最近也找到了佐證。上海圖書館藏有一部成化、弘治之間刻本的「便民纂」十四卷，不題輯者。核其內容，正是「便民圖纂」的祖本。因為那個時候還沒有插圖，所以書名裏就沒有「圖」字。這個本子的分類是：卷一諸占類，卷二月占類，卷三月禳類，卷四剋擇類，卷五、六、七樹藝類，卷八牧養類，卷九、十法制類（調治飲食及造治物用），卷十一辨識類（琴書名畫），卷十二廣嗣類，卷十三起居類，卷十四攝生類。從類

目上看，就可以知道和「圖纂」相去不遠，而同類的內容，也確是大致相同的。

在鄭璠手中形成的「便民圖纂」，比它的祖本「便民纂」有一定的改進的地方，使它更爲適合於民間日用之需。第一，將南宋樓璣舊製的「耕織圖」附加在前面，使內容更爲豐富多采。值得注意的是，「耕織圖」原來所系的詩，是文縯編的，鄭璠嫌它不能爲大眾所接受，就改寫爲吳語的竹枝詞。第二，「圖纂」的正文，是以農業知識的各類起首的。它雖然沒有把封建迷信的東西剔除，但顯然也覺察到當時民間真正的需要，並不是以陰陽占卜爲主，因而斷然更改了「便民纂」類目的原來次序。第三，「便民纂」的辨識一類，大談琴書名畫等收藏考據事項，對民間說來也不是最切實用的東西，「圖纂」就把它們壓縮到製造類中去。

「便民圖纂」中最值得重視的，就是來自老農的耕作、園藝、蠶桑、畜牧、農產品加工等操作技術經驗的記載。由於鄭璠編錄本書在吳中，所以內容大體上



適應於江南地區農桑事業的情況。其次是所載民間驗方，儘有超軼於同時期的最完備的藥局方「普濟方」（周定王朱橚輯，一六八卷）之處，而十六世紀末最大的藥典「本草綱目」（李時珍輯，五二卷）也曾採用本書。至於陰陽占卜部分，雖大多屬於封建迷信的糟粕，但其間有關天文、氣象、物候的各節，也是老農們在生產實踐中長期觀察和考驗自然所得的結論，仍然應予注意。總的來說，本書在文化遺產中還有一定的科學價值，特別是在農學方面。因此研究農學的同志們，希望我們把它及早重印出來。

我們選擇了鄭振鐸先生遺藏的明萬曆二十一年癸巳（一五九三）于永清刻本影印，因為這幾乎是圖文俱全的唯一傳本。前面一卷「耕織圖」，繪刻得十分精細生動。特別這是一個塞上的刻本，在版畫藝術史上應是一種珍異。

原本于永清序文首葉的前半面，卷八第八葉的後半面，以及卷十一第十五葉都缺失。第一處缺文，今從「農政全書」卷二覓得引用于序原文補足，另兩處則

據北京圖書館藏明嘉靖本「便民圖纂」補足。併此說明。

上海古籍出版社















